



در هفته بدون دخانیات توسط «فرآموز» انجام شد
آموزش‌های ضد دخانی
برای کودکان و نوجوانان

انتقاد وزیر بهداشت به عدم حضور وزرا در دهمین جلسه ستاد کشوری مبارزه با دخانیات

وزارت بهداشت قربانی ناکارآمدی بخشی از دستگاه‌های اثرگذار



دغدغه‌های خانه ملت در هفته بدون دخانیات

لزوم ضمانت اجرای قانون مبارزه با دخانیات

صفحه ۶

در همایش «زنان و دخانیات» مطرح شد؛

لزوم اجرا طرح دانشگاه بدون دخانیات در کشور

صفحه ۸

در همایش «قش خانواده در پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات» مطرح شد؛

زنان سفیر مبارزه با دخانیات در جامعه هستند

صفحه ۱۰

راه‌اندازی شعبه دیگری از فرآموز نفس پاک در استان قم

صفحه ۱۱

نقص ایمنی برای نوزادانی که در معرض دود سیگارند

صفحه ۱۲

دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات گزارش داد؛

حقیقی در مورد قلیان، مواد معطر و اثرات ناگوار آنها بر سلامت

صفحه ۱۵

راه‌اندازی کمپین ملی «قلیان‌ها را گلدان کنیم»

صفحه ۵



ماه رمضان، فرصت خوبی برای ترک سیگار و قلیان است؛ در ماه مهربانی‌ها، با بدن خود مهربان باشیم

دخانی و مخدر دیگر را برای فرد روزه دار جایز نمی‌دانند و این اعمال را باطل‌کننده روزه قلمداد می‌کنند. بنابراین، ماه مبارک رمضان و حرمت روزه‌داری در این ماه، فرصت مناسبی برای روزه داران بزرگوار است که سیگار و قلیان را ترک کنند.

برای افرادی که به هر دلیل، امکان روزه‌گرفتن و فیض بردن از این سفره کریمانه الهی وجود ندارد نیز این ماه می‌تواند فرصت مناسبی برای کنار گذاشتن این محصولات آسیب‌رسان به سلامت باشد؛ چراکه استعمال دخانیات در این ماه مصداق روزه‌خواری است و با آن برخورد می‌شود. بنابراین، اگر شما نیز از جمله افرادی هستید که در این ماه قصد ترک سیگار و قلیان دارید، توصیه‌ها و راهکارهای موجود را بخوانید زیرا بررسی‌ها و آمارهای کلینیک‌های مختلف ترک سیگار نشان داده میزان موفقیت و ترک کامل مواد دخانی (خصوصاً سیگار و قلیان) در ماه مبارک رمضان به بیشترین میزان خود می‌رسد.

آیا تا به حال تصمیم به ترک سیگار و قلیان گرفته‌اید؟ بسیاری از افرادی که به استعمال سیگار و قلیان اعتیاد دارند، معتقدند ترک سیگار و قلیان بسیار سخت است. بسیاری افراد سیگاری، همیشه به دنبال فرصت مناسبی برای ترک سیگار هستند، اما این فرصت را هر روز از خود دورتر می‌کنند. ترک سیگار و قلیان یکی از بهترین هدیه‌هایی است که می‌توانید به خود بدهید، اما شاید این کار به آسانی ممکن نباشد. بنابراین، شاید بتوانید از فرصت ماه مبارک رمضان استفاده کنید و سیگار و قلیان را برای همیشه کنار بگذارید.

رمضان ماه مهربانی‌هاست. ماهی که در ابتدای آن رحمت، در میانه آن مغفرت و در انتهای آن رهایی از آتش دوزخ وجود دارد. برای افرادی که امکان و سعادت روزه‌داری در این ماه مبارک را دارند، بدون شک بهترین فرصت برای ترک سیگار و قلیان است. زیرا بسیاری از مراجع عظام تقلید، استعمال سیگار و قلیان و هر نوع مواد

پیوستن شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر به پوش «قلیان‌ها را گلدان کنیم»



صبا کامکار مدیر روابط عمومی موسسه خیریه محک و روسا و نمایندگان مدیران سازمان‌های غیردولتی مختلف از جمله دفتر سلامت شهرداری تهران، سازمان زندان‌ها و انجمن حمایت از زندانیان، مجمع خیرین سلامت، شورای گسترش سازمان‌های مردم‌نهاد، بنیاد نیکوکاری فردوس و انجمن دیابت برگزار شد، قلیان‌ها تبدیل به گلدان شدند.

استعمال دخانیات ایران، دکتر شهرام رفیعی فر سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، دکتر احمد کوشا مدیر کل دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، دکتر زهرا عبداللهی مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، دکتر ربابه شیخ الاسلام رییس انجمن علمی تغذیه، دکتر صفیه شهریاروی افشار عضو انجمن سلامت خانواده،

در جلسه هماهنگی برنامه‌های شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، اعضای این شبکه به کمپین ملی «قلیان‌ها را گلدان کنیم» پیوستند.

به گزارش آوای سلامت، در این جلسه که چندی پیش با حضور دکتر محمدهادی ایازی معاون اجتماعی وزارت بهداشت، دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت مبارزه با

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

مصرف دخانیات هر ۶ ثانیه یک قربانی می‌گیرد



کلینیک ترک سیگار



فرآموز «نفس پاک»

مرکز آموزش مهارت‌های رفتاری کودکان و نوجوانان

کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب و با استفاده از بهترین روش‌ها و استانداردهای بین‌المللی، آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می‌نماید. تلفن: ۸۸۱۰۵۰۰۳

واحد جلب و جذب مشارکتهای مردمی جمعیت، آماده پذیرش اعضا بصورت افتخاری می‌باشد. تلفن: ۸۸۱۰۵۰۰۱-۲

فرآموز نَفَس پاک به منظور پیشگیری از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)، برنامه‌های شاد و متنوعی را درون مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای سنین ۶-۱۲ سال بصورت رایگان برگزار می‌نماید. تلفن: ۸۸۱۰۵۱۸۸

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره‌های فوق تماس حاصل فرمایید.

آدرس: تهران، خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد)، کوچه هفتم، نبش کوچه فراهانی پور، پلاک ۴، تلفکس: ۸۸۱۰۵۰۰۱-۲ - www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - Telegram.me/iataorg

سخن‌ا‌ول

پیامی به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات

امسال در روز جهانی بدون دخانیات، تاکید ما بر بسته‌بندی ساده محصولات دخانی است. بسیاری از کشورها در حال حاضر سیاست‌های نوشتاری و تصویری برای بسته‌بندی محصولات دخانی دارند. گام بعدی که سازمان جهانی بهداشت پیشنهاد می‌کند، بسته‌بندی ساده محصولات دخانی است. این سیاست می‌تواند به تمامی انواع محصولات دخانی، با دود و بدون دود، اعمال شود. این موضوع پیشنهادی در راهنمای اجرای ماده ۱۱ و ۱۳ کنوانسیون کنترل دخانیات سازمان جهانی بهداشت (FCTC)، که اولین معاهده بهداشت عمومی است نیز آورده شده است.

بسته‌بندی ساده چیست؟

وقتی به لفظ ساده می‌اندیشیم، به طور خودکار تصور می‌کنیم که هیچ مضمونی ندارد. در واقع، یک بسته‌بندی ساده محتوایی را نه به شکل سنتی نشان می‌دهد. به بیانی دیگر، بسته‌بندی ساده خصوصیات متداول از جمله رنگ، علامت انحصاری، گرافیکی و علامت تجاری ندارد.

بر اساس راهنمای اجرایی ماده ۱۱ و ۱۳ کنوانسیون کنترل دخانیات سازمان جهانی بهداشت (FCTC)، بسته‌بندی ساده اجازه استفاده از رنگ، علامت انحصاری و تجاری و گرافیکی را محدود می‌کند یا نمی‌دهد. بسته‌بندی ساده تنها می‌تواند دارای نام و علامت تجاری محصول یا استفاده از رنگ و حروف استاندارد مثل سیاه و سفید یا دو رنگ متضاد دیگر باشد. تنها اطلاعاتی که بر روی این نوع بسته‌بندی درج می‌شود، هشدارهای بهداشتی، مالیات و اطلاعات الزامی دولتی دیگر است.

چرا بسته‌بندی ساده پیشنهاد می‌شود؟

در دنیا، بسته‌بندی ساده به همراه مالیات بیشتر، منع تبلیغات و سیاست‌های مرتبط با محیط‌های بدون دود سیگار و محصولات دخانی، یکی از موثرترین اقدامات بهداشتی عمومی است که تقاضای مصرف دخانیات را کاهش می‌دهد. سالهاست که صنایع دخانی با استفاده از بسته‌بندی‌های پر زرق و برق، کودکان و جوانان را به استفاده از دخانیات جذب می‌کند.

سالانه هفتاد میلیون نفر در سراسر جهان در اثر استفاده از مواد دخانی یا با مواجهه با دود مواد دخانی، جان خود را از دست می‌دهند. در منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت، ۳۸ درصد مردان و ۴ درصد زنان (به طور متوسط ۲۱ درصد از بزرگسالان) دخانیات مصرف می‌کنند. این رقم به بیش از ۵۲ درصد میان مردان و ۲۲ درصد میان زنان در بعضی کشورهای منطقه نیز می‌رسد. میزان مصرف دخانیات به‌ویژه در میان جوانان نگران کننده است. این رقم در برخی کشورها به مرز ۴۲ درصد در بین پسران و ۳۱ درصد در بین دختران می‌رسد. این آمار شامل مصرف قلیان بین جوانان، (گاه عامه‌پسندتر از مصرف سیگار و نه کم خطرتر از سیگار) می‌شود.

بسته‌بندی ساده یکی از مهمترین اقداماتی است که در کاهش تقاضای مصرف دخانیات نقش دارد و همچنین در کاهش جذابیت، محدود کردن مصرف و ترویج آن توسط بسته‌بندی می‌شود. این عمل دست صنایع دخانی را در اغوای مردم با استفاده از بسته‌بندی و برچسب‌گذاری محدود و هشدارهای بهداشتی را موثرتر می‌کند و به کاهش تقاضا می‌انجامد. شایان ذکر است که هیچ اقدامی به تنهایی در کنترل دخانیات اثر نمی‌گذارد. کشورها برای کاهش تقاضا و تاثیر بر سلامت، نیاز به رویکردی جامع دارند که سیاست‌های برچسب‌گذاری و بسته‌بندی را شامل می‌شود.

امروز، در روز جهانی بدون دخانیات، سیاست‌گذاران، تشکل‌های مدنی و ارگان‌های دولتی و مردم از امکان بسته‌بندی ساده توسط دولت خود حمایت می‌کنند.

در حال حاضر شعارهای تصویری بهداشتی در ۱۲ کشور منطقه به اجرا درآمده و اهمیت سیاست‌های بسته‌بندی ساده و برچسب‌گذاری که کاهش تقاضای مصرف دخانیات را در پی دارد، مورد رسمیت قرار گرفته است.

برای بسیاری از کشورها، گام بعدی، بسته‌بندی و برچسب‌گذاری ساده است.

دکتر علاء الوان
مدیر منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت



سازمان جهانی بهداشت، توجه‌ها را به سمت نقش بسته‌بندی‌های سیگار به عنوان بخشی از رویکرد همه جانبه نسبت به کنترل دخانیات شامل محدودیت تبلیغات، ترویج و حمایت مالی و هشدارهای گرافیکی مربوط به سلامت معطوف کرده است. ما این کار را به یک دلیل اینکه بسته‌بندی‌های ساده سیگار اثر گذارند، انجام می‌دهیم.

شواهد تازه‌ای از استرالیا (اولین کشوری که به طور کامل بسته‌بندی‌های ساده سیگار را اجرایی کرد) نشان می‌دهد که تغییرات در بسته‌بندی سیگار منجر به کاهش ۱۰۰ هزار نفر از افراد

وزیر بهداشت با اشاره به استفاده هشت میلیون نفر در کشور از مواد دخانی، گفت: گاهی برخی از مسئولان به من می‌گویند که سیگار و قلیان مردم چکار دارند؟ این نگاه در برخی از رده‌های بالای کشور هم وجود دارد. اعتیاد یکی از مصیبت‌های مهم خانواده‌های ایرانی است و اینکه گفته می‌شود اعتیاد از سیگار شروع می‌شود، حرفی علمی است.

وی در ادامه با بیان اینکه ما در زمینه اقداماتی که تاکنون انجام داده‌ایم، گزارش و آمارهایی را ارائه می‌کنیم، ولی روز به روز فرزندان ما بیشتر معتاد می‌شوند، در ادامه افزود: در کشور چندین ستاد ایجاد کرده‌ایم، اما امروز در چه شرایطی قرار داریم؟ وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و سازمان صداوسیما باید در قله این برنامه‌ها باشند.

هاشمی با تاکید بر اینکه بحث قلیان، مصیبت مضاعف خانواده‌های ایرانی است، ادامه داد: چرا صداوسیما این مصیبت را نشان نمی‌دهد؟ ۸۰ درصد مواد افروندی به تنباکوی قلیان‌ها که آمار استعمال آن توسط جوانان و نوجوانان رو به افزایش است، سرطان‌زا است. بنزن موجود در این قلیان‌ها نیز طی سه سال باعث ایجاد سرطان می‌شود. آب قلیان هم هیچ تاثیری در سم‌زدایی ندارد و عوارض آن متوجه مصرف‌کننده و اطرافیان او خواهد شد. هر وعده قلیان به اندازه ۱۰ تا ۱۵ پاکت مصرف سیگار ضرر دارد.

وزارت بهداشت چشم‌داشتی به در آمد حاصل از افزایش مالیات بر سیگار ندارد

وزیر بهداشت با تاکید بر اینکه وزارت بهداشت هیچ چشم‌داشتی به درآمد حاصل از افزایش مالیات بر سیگار ندارد، متذکر شد: می‌توان بخش عمده‌ای از این پول را به سایر بخش‌های نظارتی داد. وزارت بهداشت قربانی ناکارآمدی بخشی از دستگاه‌های اثرگذار است، چراکه بیماری‌های مختلف و آسیب‌های اجتماعی و هزینه سرسام‌آور آنها به ما محول می‌شود.

هاشمی افزود: خوب نیست که نظامی با این اقتدار و ادعا، در این زمینه‌ها ناکارآمد باشد. فکر می‌کنم اراده‌ای برای آن وجود ندارد. سال‌هاست بر سر اینکه وضع عوارض بر سیگار باعث کاهش مصرف آن در کشور می‌شود، بحث می‌کنیم. ما نباید مدام به عقب برگردیم، بلکه باید هزینه این اقدامات را افزایش دهیم و با فرهنگ‌سازی، مردم را توانمند و واکنش‌پذیر کنیم.

بیشترین تقصیر متوجه سیاست‌گذاران است

وی با بیان اینکه بیشترین تقصیر در این زمینه متوجه سیاست‌گذاران است، اظهار کرد: تمام این موارد در کنار هم می‌توانند موثر باشند. سیاست‌گذاران فکر نکنند مصرف دخانیات و قلیان برای مردم تفنن است، بلکه شروع مصیبتی برای آنها خواهد بود. مردم کمترین تقصیر را در این زمینه دارند.

هاشمی متذکر شد: ۹۰ درصد سرطان‌های

شواهد صنعت دخانیات همگی غیر قابل دفاع است

سیگاری در استرالیا در ۳۴ ماه اول اجرایی شدن این قانون در سال ۲۰۱۲ شده است.

شواهد می‌گویند بسته‌بندی ساده سیگار جذابیت محصولات دخانی را کاهش می‌دهد، تبلیغات و ترویج دخانیات را محدود می‌کند و تاثیرگذاری بر چسب‌های هشداردهنده منع مصرف دخانیات را بالا می‌برد. این شواهد همچنین توضیح می‌دهند که چرا بسته‌بندی‌های ساده سیگار در خطوط راهنمای معاهده جهانی کنترل دخانیات (FCTC) آمده است. همچنین توضیح می‌دهند که چرا برخی دولت‌ها مانند دولت استرالیا، فرانسه، ایرلند و انگلستان پیشنهاد بسته‌بندی‌های ساده سیگار را به صورت قانون در آورده‌اند.

قدرت این شواهد با دقت سنجیده شده است، از جمله این اواخر دادگاه عالی انگلستان و ولز، تمام ۱۷ چالشی

که صنعت دخانیات در برابر قانون بسته‌بندی‌های ساده سیگار ایجاد کرده بود را پشت سر گذاشتند.

برای انجام چنین کاری، دادگاه اظهار داشت شواهد صنعت دخانیات همگی غیر قابل دفاع و بیشتر شبیه اعتراض هستند تا نظر کارشناسی. این تصمیم در همان زمانی گرفته شد که قضات اعلام کردند شکایت شرکت دخانیات فیلیپ موریس را از قانون استرالیایی نمی‌پذیرند.

این نتایج و دستاوردها دلایل خوبی برای برگزاری جشن است ولی دولت‌ها همچنان باید مراقب باشند. ما مرتب دیده‌ایم که چگونه صنعت دخانیات با ثروت خود توانسته پیش‌روی کند و قادر بوده استراتژی‌های جدید را توسعه دهد تا سود ایجاد شده از محصولات مرگبار خود را حفظ کند. در مورد بسته‌بندی‌های

انتقاد وزیر بهداشت به عدم حضور وزرا در دهمین جلسه ستاد کشوری مبارزه با دخانیات

وزارت بهداشت قربانی ناکارآمدی بخشی از دستگاه‌های اثرگذار

دهمین جلسه ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات، روز یکشنبه ۱۶ خرداد ماه با حضور وزیر آموزش و پرورش، وزیر صنعت، معدن و تجارت، فرمانده نیروی انتظامی (ناجا) و وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در دفتر ریاست وزارت بهداشت در حالی برگزار شد که علی‌رغم حضور وزیر بهداشت، معاونان و مدیران ارشد وزارتخانه در امور مرتبط با حوزه دخانیات که نشان از اهمیت این جلسه برای وزارت بهداشت بود، بر خلاف انتظار، وزرا و رؤسای وزارتخانه‌ها و نهادهای ذیربط تنها به اعزام نمایندگان خود به این جلسه اکتفا کرده بودند. دکتر هاشمی نیز در این جلسه ضمن انتقاد از حضور کم‌رنگ سازمان صداوسیما و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: اعتیاد و مصرف قلیان و سیگار، مصیبت مهم خانواده‌های ایرانی است.

وزیر بهداشت با تاکید بر این که نباید واعظ بی‌عمل باشیم، افزود: کسانی که خود از سیگار و قلیان استفاده می‌کنند، نمی‌توانند در مبارزه با دخانیات و کنترل آن موفق و تاثیرگذار باشند. بنابراین لازم است ابتدا از خود شروع کنند.



ساده سیگار، این همواره هدف صنعت عظیم دخانیات بوده که اطلاعات غلطی را ارائه کند. سازمان جهانی بهداشت در مقابل این کمپین ایستاده است و واقعیات را با موارد کذب جایگزین خواهد کرد. در حالی که بسته‌بندی‌های سیگار ابزار قدرتمندی برای کنترل دخانیات به دست می‌دهند، توصیه می‌شود این روش به عنوان بخشی از رویکرد چند بعدی کنترل دخانیات به کار گرفته شود.

در روز جهانی بدون دخانیات، ما به دنیا می‌گوییم برای کنترل جامع‌تر دخانیات، برای سرعت بخشیدن به اجرای مفاد معاهده جهانی کنترل دخانیات و نیز برای ارتقای سلامت جهانی برای بسته‌بندی‌های ساده سیگار آماده باشید.

ریه، ۷۵ درصد سرطان‌های دستگاه گوارش و همچنین مثانه از عوارض مصرف سیگار است. اگر این موضوع رها شود، کشور ما تا ۴۰ سال آینده به همراه مصر و پاکستان، بالاترین مصرف دخانیات در دنیا را خواهد داشت.

وی اظهار کرد: سیگار و مواد مخدر اسلحه هستند و بیشتر از اسلحه آدم می‌کشند، چرا نمی‌شود جلوی قاچاق آنها را گرفت؟ اگر قاچاق درست نشود، اقتصاد مقاومتی در حد یک شعار باقی می‌ماند.

نباید واعظ بی‌عمل باشیم

وزیر بهداشت با تاکید بر این که نباید واعظ بی‌عمل باشیم، افزود: کسانی که خود از سیگار و قلیان استفاده می‌کنند، نمی‌توانند در مبارزه با دخانیات و کنترل آن موفق و تاثیرگذار باشند. بنابراین لازم است ابتدا از خود شروع کنند.

وی بر لزوم اطلاع‌رسانی و فرهنگ‌سازی برای پیشگیری از مصرف دخانیات تاکید کرد و افزود: مردم بیش از ۸۵ درصد اطلاعات خود را از صداوسیما می‌گیرند، بنابراین صداوسیما نقش موثری در فرهنگ‌سازی عمومی خواهد داشت.

هاشمی تاکید کرد: باید موضوع قاچاق در کشور درست شود تا در اقتصاد مقاومتی درست عمل کنیم. آیا نمی‌توانستیم طی ۲۰ سال گذشته جلوی قاچاق را بگیریم؟

وزارت بهداشت قربانی ناکارآمدی برخی دستگاه‌ها

دکتر هاشمی با اشاره به وجود توانایی‌های لازم برای مبارزه با دخانیات در کشور و نبود اراده کافی از سوی دستگاه‌های مختلف، افزود: ما به عنوان وزارت بهداشت، قربانی ناکارآمدی بخشی از دستگاه‌هایی که می‌توانند کارآمد عمل کنند، شده‌ایم.

وزیر بهداشت در ادامه با تاکید بر اینکه افزایش مالیات بر سیگار تاثیر زیادی در کاهش مصرف آن خواهد داشت، گفت: عده‌ای بر این باورند که افزایش مالیات بر سیگار در مصرف آن تاثیری ندارد، اما حتی مقاله‌های مختلف و بررسی‌های صورت گرفته در دنیا نیز نشان می‌دهد که افزایش مالیات بر سیگار، باعث کاهش مصرف شده است.

تصحیح الگوهای جدید در جامعه

وی در خصوص توانمندسازی مردم در رفتارهای اجتماعی، گفت: به عنوان نمونه در موضوع خودکشی، ابتدا یک فرد اقدام به چنین کاری کرد و پس از آن، برخی دیگر نیز چنین اقدامی را انجام دادند. بنابراین لازم است تا الگوهای صحیح در جامعه گسترش یابد.

وزیر بهداشت در خاتمه با بیان این که مصرف قلیان تفریح نیست، تاکید کرد: ضروری است تا مردم عدم مصرف مواد دخانی بویژه قلیان را جدی بگیرند، اما سیاستمداران نیز باید به این مسئله مهم توجه ویژه‌ای داشته باشند.

مردم قانون‌گریزی هستیم

وی در بخش دیگری از سخنان خود، اظهار داشت: با همکاری قوه قضاییه و نیروی انتظامی به مراکز که فاقد مجوز عرضه مواد دخانی و قلیان هستند، ابتدا تذکر و اخطار می‌دهیم و در صورت عدم جمع‌آوری قلیان و ادامه فعالیت، آنها را پلمپ می‌کنیم و تا کنون از حدود ۸ هزار مورد از اماکن کشور تعهد گرفته شده است.

سیاری متذکر شد: یکی از مواد قانونی و مصوبات ستاد کشوری پیشگیری و کنترل دخانیات، ارائه نشدن دخانیات به افراد زیر ۱۸ سال و ممنوعیت مصرف آن در اماکن عمومی است. قانون و اعمال آن ممکن است متفاوت باشد، زیرا ما مردم قانون‌گریزی هستیم و باید اول قانون را بدانیم و بعد به آن عمل کنیم. اما این تقاضا باید از سوی مردم مطرح شود.

وی در خاتمه یادآور شد: با استقبال فراگیر ورزشکاران و پیشکسوتان عرصه هنر و رسانه از طرح «قلیان‌ها را گلدان کنیم»، شاهد کاهش چشمگیر میزان مراجعات به قلیان هستیم و به همین علت این طرح نمادین امسال نیز به انجام می‌رسد.

قانون و بدون مجوز اقدام به چنین کاری می‌کنند، تصریح کرد: وزارت صنعت، معدن و تجارت و نیز اصناف به وضعیت عاملان فروش یا عرضه دخانیات و قلیان رسیدگی کنند. در مرحله نخست بنا شد که با امکان فاقد مجوز برخوردارهای لازم صورت گیرد که خوشبختانه با همکاری اصناف، نیروی انتظامی و دانشگاه‌های علوم پزشکی، موفقیت‌های خوبی را در این زمینه به دست آورده‌ایم.

دکتر سیاری در رابطه با مضرات قلیان گفت: ۸۰ درصد از موادی که در قلیان وجود دارد، مواد غیردخانی است و به عبارت دیگر تنباکو نیست و مواد شیمیایی شامل فلزات سنگین، مواد حشره‌کش و ترکیبات بنزنی است. ثابت شده که اگر فردی ۳ تا ۵ سال بنزن مصرف کند، در مدت ۳ تا ۱۵ سال احتمال سرطان خون در این فرد بسیار بالا است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت از پیدا شدن مواد روانگردان در قلیان‌های معطر خبر داد و گفت: به پدر و مادرها اعلام می‌کنم که از فرزندان و جوانان خود به‌ویژه در زمان تفریح مراقبت کنند، زیرا وزارت بهداشت کشف کرده که برخی از مراکز عرضه قلیان، مواد روانگردان به قلیان اضافه می‌کنند.

کمپین

«قلیان را گلدان کنیم» با استقبال روبه‌رو شد



معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز در این جلسه گفت: برنامه امسال ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات، جای دادن گل درون قلیان‌ها است.

علی‌اکبر سیاری در ادامه افزود: طبق برنامه مصوب ستاد به منظور کنترل مصرف قلیان و جلوگیری از استعمال آن، از این پس با اجرای برنامه‌ای کشوری، گل‌های زینتی جایگزین دود و تنباکو در قلیان‌ها می‌شود که با این حرکت نمادین و موثر، به جای دود و مواد مضر، گل و گیاه که نماد تنفس، اکسیژن و نفسی تازه و سالم است در شیشه‌های قلیان قرار می‌گیرد.

سیاری با اشاره به گزارش برپایی نهمین نشست ستاد کنترل و مبارزه با دخانیات که در شهریورماه سال ۹۳ برگزار شد، ادامه داد: در آن جلسه ۶ برنامه تصویب شد و شش هزار و ۸۰۰ ساعت جلسه دیگر برگزار و هزار و ۱۵۰ ساعت نیز اقدامات و جلسات مربوط به افزایش مالیات بر قیمت دخانیات انجام گرفت.

وی با بیان اینکه برخی از اماکن مجوز ارائه دخانیات و قلیان را دارند و برخی نیز بر خلاف

ممنوعیت استفاده از توتون اسانس‌دار از مهر ماه

مکان‌ها نیز با دستور مراجع قضایی تعطیل شد. وی با اشاره به اینکه ۳۴ هزار و ۹۲۵ مرکز عمومی می‌توانند قلیان عرضه کنند، افزود: از این تعداد، ۸ هزار و ۹۹۷ مرکز قلیان عرضه می‌کنند و ۱۷۵۵ مرکز به مراجع قضایی معرفی و ۸۵۳ مرکز با حکم قضایی تعطیل شدند.

رئیس اداره سلامت و محیط کار وزارت بهداشت در پایان با اشاره به طرح «قلیان‌ها را گلدان کنیم»، هدف از این پویش را فرهنگ‌سازی و جلب حمایت عمومی برای عدم مصرف قلیان بیان کرد.

وی یکی از اهداف تشکیل این ستاد را برنامه‌ریزی برای مبارزه با مصرف مواد دخانی و حفظ سلامت عمومی بیان کرد و گفت: اجرای دستورالعمل تعیین عاملان مجاز توزیع و فروش فرآورده‌های دخانی و تدوین برنامه حذف تدریجی قلیان از مصوبات جلسه نهم این ستاد بوده است.

صادق نیت گفت: از ۲۶۴ هزار و ۳۱۱ مکان عمومی و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی بازدید شد که ۱۱ هزار و ۶۲۵ مکان، تبلیغات مغایر با قانون داشتند که برای ۳ هزار و ۶۷۰ مرکز فروش جهت جمع‌آوری سیگار در معرض دید عموم، اخطار کتبی صادر شد؛ همچنین ۴۹۵ مورد متخلف به مراکز قضایی معرفی شدند و ۱۲۸ مورد از این



رئیس اداره سلامت و محیط کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: از اول مهرماه امسال، ممنوعیت استفاده از توتون اسانس‌دار و طعم‌دار با الزام وزارت صنعت، معدن و تجارت اجرا می‌شود.

خسرو صادقی‌نیت در ادامه ضمن اشاره به پلمپ ۱۰۰ مرکز غیرمجاز عرضه‌کننده مواد دخانی طی هفته گذشته در ادامه افزود: در جلسه قبلی، بحث تبلیغات، تعیین عاملان مجاز به فروش مواد دخانی، بررسی وضعیت در دانش‌آموزان ۱۳ تا ۱۵ سال، افزایش جرایم، گنجاندن مفاهیم در دروس و حذف تدریجی قلیان را داشته‌ایم.

ایجاد دغدغه مبارزه با دخانیات برای حاکمیت و مردم

داد، به این نتیجه رسید که در تنباکوی قلیان ۸۰ درصد مواد افزودنی و تنها ۲۰ درصد تنباکو است که این، واقعا خطرناک است.

وی همچنین در بخشی از صحبت‌های خود با اشاره به سخنان وزیر بهداشت که گفته است «قلیان تفریح نیست، بلکه مصیبت است» متذکر شد: در صورت ادامه روند مصرف قلیان تا سال‌های آینده، میزان بیماری‌های مختلف مانند سرطان، بیماری‌های مزمن تنفسی، سکنه‌های مغزی و قلبی در افراد جوان افزایش می‌یابد.

تحقق برنامه دانشگاه بدون دخانیات

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات با بیان اینکه ما مخالف تفریح و شادی فرزندان و مردم کشور نیستیم، گفت: شادی‌های سالم می‌تواند با مصرف چای، میوه، آبمیوه، بستنی و تنقلات همراه باشد و لازم نیست که به بدن خود، سم وارد کنیم. تا وقتی فرهنگ عدم مصرف دخانیات را برای خانواده‌ها درونی نکنیم، وضعیت خطرناک خواهد بود.

مسجدی در خصوص مصرف دخانیات و به‌ویژه سیگار در بین دانشجویان دانشگاه‌های وزارت علوم، اظهار داشت: یکی از برنامه‌های خوب وزارت علوم در سال جاری، تحقق برنامه دانشگاه بدون دخانیات است که توسط معاونت دانشجویی و فرهنگی وزارت علوم به تمام دانشگاه‌ها ابلاغ شده است، اما تمام دانشگاه‌های وزارت علوم و وزارت بهداشت باید به سمت دانشگاه بدون دخانیات حرکت کنند.

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران نیز در این نشست، ضمن تقدیر از نقش وزارت بهداشت در برنامه‌های کاهش مصرف دخانیات، نقش برخی از ارگان‌ها را در این حوزه کم‌رنگ توصیف کرد و گفت: سعی می‌کنیم باعث دغدغه و توجه بیشتر حاکمیت و مردم نسبت به مصرف دخانیات شویم و از ظرفیت مردمی استفاده کنیم. زیرا ۸۸ درصد مردم دخانیات مصرف نمی‌کنند، اما عوارض آن، گریبان تمام افراد جامعه را می‌گیرد.

محمدرضا مسجدی در ادامه افزود: سعی ما بر این است که در کنار وزارت بهداشت به عنوان مسئول ستاد کشوری کنترل و پیشگیری از دخانیات باشیم و به آنها در همه زمینه‌ها کمک کنیم.

افزایش انواع سرطان‌ها در آینده نزدیک

وی همچنین به تأثیر زیاد رسانه‌ها و به‌خصوص رسانه ملی بر روی مخاطبان اشاره کرد و گفت: در جامعه‌ای که بیش از ۸۰ درصد اطلاعات مردم توسط رسانه ملی دریافت می‌شود، این رسانه می‌تواند به عنوان یک سلاح قوی برای جلوگیری از گسترش مصرف مواد دخانی کاربرد داشته باشد.



مسجدی با اشاره به مردمی بودن جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات، افزود: بر اساس تحقیقی که وزارت بهداشت با انجام ۶۰۰ آزمایش بر روی ۲۵ محصول متداول تنباکوی قلیان در ایران انجام

توجه به ممیزی نمایش سیگار در زمان صدور پروانه تولید



فیلم‌های سینمایی بررسی انجام داد که در نتیجه آن در سه دهه گذشته نمایش مصرف سیگار و قلیان افزایش یافته است.

وی ادامه داد: در هر دهه ۱۰۰ فیلم برتر سینمایی بررسی شد و در مجموع ۳۰۰ فیلم مورد ارزیابی قرار گرفت که در آنها زمان استفاده از سیگار، جنسیت، نقش اول مثبت و منفی مصرف‌کننده بررسی شد. در این تحقیق، دهه دوم نسبت به اول، مصرف سیگار در مردان دو برابر و در زنان چهار برابر افزایش یافته بود.

معاون اجتماعی وزیر بهداشت گفت: بررسی این فیلم‌ها در دهه سوم نسبت به دهه اول نشان داد که مصرف سیگار در مردان ۴ برابر و در زنان ۱۰ برابر شده، بنابراین وضعیت دهه چهارم نشان می‌دهد که وضع بدتر خواهد شد.

ایازی گفت: اکنون کمتر فیلمی تولید شده که در آن سیگار استفاده نشده باشد و این موضوع باید در زمان صدور پروانه برای تولید فیلم‌ها کنترل شود، که البته قول داده شده رعایت‌های لازم انجام شود.

معاون اجتماعی وزیر بهداشت نیز در این نشست گفت: در ارزیابی ۳۰۰ فیلم سینمایی برتر در سه دهه گذشته مشخص شد که در دهه سوم نسبت به دهه اول، مصرف سیگار در مردان چهار برابر و در زنان ۱۰ برابر افزایش یافته است.

محمدهادی ایازی در ادامه افزود: مرکز تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در زمینه نمایش مصرف مواد دخانی در

تعریف مشخصی از ساماندهی قلیان در اماکن عمومی وجود ندارد



مرتضی رحمانی موحده دو دیدگاه در رابطه با موضوع گسترش مصرف مواد دخانی به خصوص قلیان در تفرجگاه‌ها و هتل‌ها اشاره کرد و در ادامه افزود: موضوع عرضه قلیان در اماکن تحت پوشش این سازمان به دو بخش مجاز و غیرمجاز تقسیم می‌شود. در مورد عرضه دخانیات و سیگار به صورت غیرمجاز تکلیف مشخص است و راهکار قانونی وجود دارد.

وی تقسیم فضای هتل‌ها به دو بخش مجاز به استعمال دخانیات و بخش بدون مصرف دخانیات را یکی از این راهکارها دانست و گفت: می‌توان در مورد فضاهای اقامتی کشور نیز این قانون را اعمال کرد.

رحمانی افزود: هتلداران که با سرمایه‌گذاری‌های کلان خود را وارد عرصه گردشگری کرده‌اند، در حالی از ارائه مواد دخانی منع می‌شوند و پلمپ می‌گردند که در فاصله چند متری آنها، همین قلیان‌ها در قهوه‌خانه ارائه می‌شود.

وی در پایان تاکید کرد: حدود ۱۰ سال از وضع قوانین موجود درباره عرضه و مصرف دخانیات می‌گذرد و به نظر می‌رسد این قوانین نیاز به بازنگری دارند.

معاون گردشگری سازمان میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری نیز در این جلسه با اشاره به قوانین موجود در مورد عرضه قلیان در مکان‌های تفریحی و هتل‌ها گفت: در ابتدا باید بدانیم ساماندهی قلیان دقیقا به چه معنی است؟ واقعیت این است که قانونی که در حال حاضر در این مورد وجود دارد، جامع، کامل و بازدارنده نیست و در نقاط مختلف کشور به اشکال مختلف نسبت به آن برخورد می‌شود.

راه‌اندازی سامانه آنلاین برای ردیابی مواد دخانی



بار موضوع طرح یکنواخت پاکت‌های سیگار در این ستاد بررسی شد. همچنین استفاده از سامانه نرم‌افزاری و آنلاین برای ردیابی مواد دخانی نیز آغاز شده است.

مدیرکل کالاهای هدف ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز در ادامه افزود: ما سال گذشته ۲/۴ میلیارد نخ سیگار را با همکاری شهرداری منهدم کردیم و قرار است چندین میلیون نخ سیگار دیگر نیز منهدم شوند.

وی با بیان اینکه امروز برندهایی که در کشور نمایندگی ندارند، بیش از ۳۰ درصد قاچاق را انجام می‌دهند متذکر شد: طی دو روز آینده به طور رسمی اعلام می‌کنیم که ترانزیت بیش از ۲۸ برند ممنوع می‌شود؛ چرا که ضریب استعمال سیگار از طریق ترندهای برخی از شرکت‌ها در میان جوانان بالا می‌رود.

عباس نخعی، نماینده ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز نیز در این جلسه از تصویب برنامه جامع پی‌گیری مبارزه با قاچاق کالا و ارز خبر داد و گفت: برای اولین

لزوم آموزش از سطوح ابتدایی در کاهش تهدید دخانیات



حسن ضیال‌الدینی به عنوان نماینده وزارت آموزش و پرورش گفت: با توجه به اهمیت آموزش دانش آموزان در کاهش مصرف دخانیات و نیز کاهش سن استعمال دخانیات در افراد که تهدید جدی برای دانش‌آموزان تلقی می‌شود، با همکاری وزارت بهداشت دو کتاب درسی با محوریت بهداشت و سلامت و مراقبت‌های شخصی را تدوین کرده‌ایم.

مدیرکل جدید دفتر سلامت و تندرستی در رابطه با تدوین این دو کتاب در ادامه افزود: امیدواریم که موضوع تهدید دخانیات برای دانش‌آموزان با استفاده از این دو کتاب و نیز استفاده از ابزارهای موجود ما که مهمترین آنها آموزش همسالان است، به نحو موثری کاهش پیدا کند.

ابلاغ بخشنامه تشدید نظارت بر قهوه‌خانه‌ها



سرهنگ موسوی با اشاره به ابلاغ بخش‌نامه تشدید نظارت بر قهوه‌خانه‌ها در سال ۹۴ گفت: در این سال ما بیش از ۶۸ طرح در این حوزه به اجرا درآوردیم؛ همین طور ۵۱۴ جلسه در اینبار در کشور برگزار کردیم و ۳۱ هزار و ۸۸۶ مورد بازدید از اماکن مختلف داشتیم.

وی به عنوان نماینده نیروی انتظامی در ادامه افزود: نقش رسانه‌ها و مردم در کنترل و جلوگیری از مصرف دخانیات بسیار تعیین‌کننده است. در صورتی که رسانه‌ها اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی مناسب در حوزه کاهش مصرف دخانیات داشته باشند، میل به همراهی و همکاری در این زمینه توسط مردم وجود دارد.

موسوی ادامه داد: در سال ۸۶ همکاری مردم با نیروی انتظامی و آگاه‌سازی و اطلاع‌رسانی رسانه‌ها موجب شد تا جمع‌آوری قلیان‌ها که در بسیاری موارد داوطلبانه صورت گرفت، به آمار ۹۹ درصدی برسد.

موسوی گفت: در سال ۹۴ نیز با توجه به تاکید بر کاهش مصرف دخانیات، نیروی انتظامی فعالیت‌های گسترده‌ای را در این زمینه انجام داد و همکاری‌های گسترده‌ای میان نیروی انتظامی، دانشگاه‌های علوم پزشکی، دستگاه قضا و

همین طور اصناف صورت گرفت. وی افزود: در بازدیدهای صورت گرفته ۱۲ هزار و ۷۲۵ مورد تذکر داده شد، بیش از ۷ هزار تعهد گرفته و همچنین نزدیک به ۳ هزار مورد از مکان‌های توزیع غیرمجاز مواد دخانی پلمپ شد.

راه‌اندازی کمپین شهر و نوسال



روزنامه‌داران است و ما این آمادگی را داریم که بتوانیم دهه‌هایی را که خلاف قاعده رفتار می‌کنند، ساماندهی و در صورت لزوم پلمپ کنیم.

وی گفت: بازرسان شهرداری با بازرسی‌های مداوم خود از این دهک‌ها بر اجرای قوانین در این رابطه نظارت دارند و با مشاهده تخلف، اقدام به پلمپ دهک‌های متخلف می‌کنند که در این راستا ۸۶ دهک پلمپ شده است.

با این حال مشکلی در این خصوص وجود دارد و آن این است که رابطه شهرداری با این واحدها، رابطه مالک و مستاجر است و صاحبان دهک‌ها با مراجعه به واحدهای قضایی و گرفتن مجوز از آنها، اقدام به فک پلمپ می‌کنند.

سمانه زمانی، مدیرکل سلامت شهرداری تهران نیز در این جلسه در خصوص اقدامات شهرداری تهران در راستای کاهش مصرف سیگار گفت: راه‌اندازی کمپین شهروند سالم، ارائه خدمات مشاوره‌ای، برگزاری اقدامات نمادین و همچنین تلاش برای درگیر کردن ارگان‌های دیگر از مهم‌ترین اقدامات شهرداری تهران در سال گذشته بود.

وی به عنوان نماینده شهرداری تهران در خصوص نگرانی وزارت بهداشت از فروش مواد دخانی در دهک‌های مطبوعاتی سطح شهر در ادامه افزود: شهرداری مجوز پلمپ این دهک‌ها را ندارد، چراکه رابطه مالک و مستاجر میان آنها برقرار است. این وظیفه بر عهده اتحادیه

گزارش از برگزاری همایش روز جهانی بدون دخانیات

راه اندازی کمپین ملی «قلیان‌ها را گلدان کنیم»



با فرارسیدن روز جهانی بدون دخانیات (۳۱ ماه می)، طرحی توسط دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و با همکاری مرکز سلامت محیط و کار این وزارتخانه و دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات با عنوان «قلیان‌ها را گلدان کنیم» ارائه شد که با استقبال کاربران فضای مجازی روبرو شد.

همچنین مراسم روز جهانی مبارزه با دخانیات، دوشنبه دهم خرداد، در محل تالار امام جواد (ع) وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار شد. در این مراسم از عبدالرحمن رستمیان، حامی تصویب افزایش مالیات بر دخانیات، داوود دانش جعفری مشاور اقتصادی وزیر بهداشت، مصطفی محرابی، محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، ایرج عبدی، محمد حسین قربانی سخنگوی کمیسیون بهداشت مجلس، خسرو صادق نیت رییس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، شهرام رفیعی فر سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، فرزاد بیدادپور معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، محمد محمدی معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود و جواد ارسته دادستان شهرستان طبرستان و شانندیز تقدیر و تشکر شد. همچنین تمامی این فعالان در اقدامی نهادین، شاخه گل‌های خود را برای حمایت از کمپین «قلیان‌ها را گلدان کنیم»، درون شیشه‌های قلیان گذاشتند. جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در این مراسم، یک شیشه قلیان پر از گل را به دفتر حجت الاسلام والمسلمین محمدی گلپایگانی، رئیس دفتر مقام معظم رهبری و رئیس هیأت امنای جمعیت تقدیم کرد. فاطمه گودرزی، بازیگر سینما و تلویزیون نیز یکی از قلیان‌ها را به خانه سینما تقدیم کرد و سایر شیشه‌ها هم به صداوسیما، خانواده مطبوعات، مجلس شورای اسلامی، وزارت آموزش و پرورش، وزارت ورزش و جوانان، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و سایر بخش‌های مختلف جامعه به صورت نمادین تقدیم شدند.

در خاتمه این مراسم نیز از سازندگان تیزرهای «دیرین دیرین» سلامت، سفیران دانش‌آموزی مبارزه با دخانیات شعبه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات در ورامین و اعضای تیم ملی تکواندو تقدیر شد.

راه اندازی سامانه آنلاین صدور پروانه برای خرده‌فروشی سیگار



رییس مرکز برنامه‌ریزی و نظارت بر دخانیات کشور نیز در جلسه ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات با اشاره به برنامه وزارت صنعت، معدن و تجارت در خصوص راه اندازی سامانه آنلاین صدور پروانه برای خرده‌فروشی سیگار گفت: کلیه عرضه‌کنندگان مواد دخانی موظف هستند تا اول تیرماه به این سامانه مراجعه و پروانه خود را دریافت کنند. از این تاریخ به بعد اگر واحدی این پروانه را نداشته باشد، با او برخورد قانونی خواهد شد.

علی اصغر رمزی، فروش مواد دخانی به نوجوانان زیر ۱۸ سال و همچنین فروش اقلام قاچاق و عرضه این مواد به صورت نخی را سه تخلف عمده مراکز عرضه مواد دخانی اعلام کرد و گفت: اگر هر کدام از این تخلفات صورت گیرد، با اولین گزارش رسمی، پروانه عرضه باطل می‌شود.

رییس مرکز برنامه‌ریزی و نظارت بر دخانیات کشور در ادامه افزود: طبق برنامه ساماندهی عرضه محصولات دخانی، تمام بسته‌های سیگار قرار است قابل شناسایی و ردیابی شوند که ۸۰ درصد این اقدام در طول یک سال گذشته انجام شده است. طبق این برنامه، عمده‌فروشان به دو گروه توزیع کننده کشوری و استانی تقسیم شدند و بیش از ۸۰ مجوز استانی و ۱۹۰ مجوز کشوری صادر شده است.

رمزی تاکید کرد: در سطح خرده‌فروشی مواد دخانی، نظم خاصی وجود ندارد. در حالی که طبق قانون، فقط سه اتحادیه سوپرمارکت‌داران، خواربار فروشان و سقط فروشان می‌توانند نسبت به عرضه مواد دخانی در سطح خرده‌فروشی اقدام کنند.

وی با بیان اینکه سیاست افزایش عوارض بر سیگار در حوزه واردات نتیجه معکوس می‌دهد، تصریح کرد: اگر کالایی قاچاق پذیر باشد، با افزایش تعرفه ۲۰ تا ۳۰ درصدی، قاچاق آن نیز به صرفه می‌شود. باید بین عوارض و مالیات واردات با قیمت سیگار تفاوت قائل شویم، چراکه قاچاقچی این عوارض را پرداخت نمی‌کند و سیگار را با قیمت پایین‌تری عرضه می‌کند.

رییس مرکز برنامه‌ریزی و نظارت بر دخانیات کشور تاکید کرد: باید این مالیات را هدفمندتر و مالیات بر مصرف وضع کنیم.

وی میزان واردات سیگار در سال گذشته را ۱۶/۴ میلیارد نخ عنوان کرد و گفت: در صورتی که بنا بر اعلام وزارت بهداشت، مصرف سیگار در کشور را ۵۵ میلیارد نخ در سال بدانیم، حدود ۸/۶ میلیارد نخ آن قاچاق است. وی تاکید کرد: از اول تیرماه سال جاری، تمامی عرضه‌کنندگان محصولات دخانی باید پروانه خرده‌فروشی این محصولات را داشته باشند. در غیر این صورت، برخوردهای قانونی با متخلفان خواهد شد. بنابراین، واجدان شرایط هرچه زودتر به اتحادیه مربوطه مراجعه و نسبت به اخذ پروانه اقدام کنند.

رمزی با اشاره به تاکید وزارت بهداشت و سازمان‌های جهانی حوزه سلامت مبنی بر افزایش قیمت محصولات دخانی و کاهش مصرف آن در جامعه، اظهار داشت: این بحث منطقی و صحیح است، اما زمانی که در واردات رسمی، عوارض و مالیات را بیش از حد معمول افزایش دهیم، واردات رسمی به غیررسمی و قاچاق تبدیل می‌شود و نه تنها تاثیری بر قیمت مصرف‌کننده نخواهد داشت، بلکه به دلیل عدم پرداخت ۱۲۰ درصد عوارض گمرکی، برای قاچاقچی فرصتی برای عرضه این محصولات با قیمت کمتر فراهم می‌کند. رییس مرکز برنامه‌ریزی و نظارت بر دخانیات کشور، در رابطه با افزایش مالیات بر سیگار نیز گفت: افزایش مالیات در بخش واردات می‌تواند به سیاست‌های کشور و حاکمیت لطمه بزند و افزایش قاچاق را به همراه داشته باشد، اما با ساماندهی توزیع و افزایش قیمت محصولات دخانی می‌توان شاهد کاهش مصرف دخانیات در کشور بود.

لازم به ذکر است، در پایان دهمین جلسه ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات، پس از قرائت بیانیه این جلسه، وزیر بهداشت و نمایندگان ارگان‌های حاضر در جلسه، شاخه گل‌هایی را به صورت نمادین در قلیان‌ها گذاشتند تا با شعار کمپین «قلیان‌ها را گلدان کنیم» همراه شوند.



چندین محل را پیدا کرد که هنگام عرضه قلیان، به آن حشیش و شاهدانه اضافه می‌کردند. جریاناتی در کشور وجود دارد که جوانان و نوجوانان را معتاد می‌کند. مصرف مواد مخدر سستی ۱۰ تا ۱۵ سال زمان می‌برد که فرد را زمین گیر و کارتن‌خواب کند، اما مخدرهای صنعتی با سرعت بسیار زیادی فرد را زمین گیر می‌کند.

اشاره به تیرم مقام معظم رهبری در ماهنامه کارت قرمز

به گفته معاون بهداشت وزارت بهداشت، تجار واردکننده، تولیدکننده و عرضه‌کنندگان دخانیات به دنبال منافع خود هستند، ادامه داد: یک بسته سیگار ۴۰۰ تومان هزینه تولید دارد و به چند برابر قیمت فروخته می‌شود، هیچ بازار اقتصادی در کشور این اندازه سودآور نیست.

وی با اشاره به تیرم مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه «با تعرفه سنگین قاچاق افزایش می‌یابد، استدلالی اشتباه است» که در ماهنامه کارت قرمز منتشر شده بود، گفت: ایران تمام تلاش خود را برای کاهش مصرف دخانیات در کشور انجام می‌دهد، اما در رتبه‌بندی سازمان بهداشت جهانی، جایگاه ایران و سومالی

از نظر سود بالای دخانیات یکسان است. هر زمان که وزارت بهداشت، وزارت اقتصاد و... تلاش می‌کردند تا حرکتی را در این زمینه آغاز کنند، با کلمه «افزایش قاچاق» تمام فعالیت‌های ما خنثی می‌شد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به تصویب پروتکل مبارزه با قاچاق دخانیات و ساماندهی مالیات آن تاکید کرد: با این وجود ما هنوز نسبت به سایر کشورهای همسایه عقب هستیم. راهکار افزایش قیمت دخانیات، افزایش تعرفه و مالیات بر آن بود که با حمایت‌های انجام شده، در سال ۹۴ موفق شدیم در این زمینه قدمی رو به جلو برداریم.

مرگ فروشان برای داغی بازار، مواد روانگردان به قلیان‌ها اضافه می‌کنند



معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این مراسم با بیان اینکه تنباکوهای معطر سرطان‌زا و دارای کیفیت پایین هستند، گفت: طبق گزارشات رسیده، در این تنباکوها فلزات سنگین مشاهده شده است. این مرگ‌فروشان برای داغ‌تر کردن بازار خود، مواد روانگردان نیز به قلیان‌ها اضافه و به جای آب از الکل استفاده می‌کنند.

علی‌اکبر سیاری، در ادامه افزود: سال گذشته وزارت بهداشت



قانون مبارزه با دخانیات بر زمین مانده است



نماینده مردم شیروان در مجلس دهم با بیان اینکه بین مقابله با مصرف مواد دخانی و تولید دخانیات تولید مواد دخانی در کشور رابطه منطقی وجود ندارد، تصریح کرد: در واقع نوعی پارادوکس میان مقابله با مصرف مواد دخانی و گسترش کارخانجات دخانیات وجود دارد.

عبدالرضا عزیزی با هشدار نسبت به مصرف سالانه ۶۵ میلیارد نخ سیگار و همچنین شیوع مصرف قلیان در کشور، گفت: سالانه ۵ الی ۶ هزار میلیارد تومان هزینه مصرف سیگار در کشور شده ضمن اینکه ۲۴ هزار میلیارد تومان نیز صرف عوارض ناشی از مصرف سیگار می‌شود؛ در کنار این آمار باید تاکید کرد که اعتبار ۷۰ درصد از معنادان نیز با سیگار شروع می‌شود.

نماینده مردم شیروان در مجلس شورای اسلامی در مورد اقدام نیروی انتظامی برای پلمب قهوه‌خانه‌های فاقد مجوز و حذف تدریجی قلیان از قهوه‌خانه‌ها، گفت: با پلمب قهوه‌خانه‌های فاقد مجوز فقط یک عامل از فاکتورهای گرایش به مواد دخانی حذف می‌شود در حالی که مسئولان برای کاهش مصرف مواد دخانی باید برنامه کلانی داشته باشند بدین صورت که از ارائه مجوز به تاسیس کارخانجات تولید مواد دخانی و همچنین اشاعه کالاهای آسیب‌رسان در کشور جلوگیری کنند.

وی با یادآوری نامگذاری سال ۹۵ از سوی مقام معظم رهبری به عنوان «اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل» گفت: با توجه به رشد مصرف قلیان و سیگار در کشور مسئولان باید با اقدام و عمل نهایت اهتمام خود را در راستای کاهش مصرف مواد دخانی در کشور به کار گیرند.

این نماینده مردم در مجلس دهم، با تاکید بر اینکه بین مقابله با مصرف مواد دخانی و تولید دخانیات در کشور رابطه منطقی وجود ندارد، تصریح کرد: در واقع در این رابطه نوعی پارادوکس میان سیاستگذاری ها برای مقابله با مصرف مواد دخانی و گسترش کارخانجات دخانیات وجود دارد.

عزیزی با انتقاد از اینکه نباید برای سود اقتصادی بیشتر ناشی از گسترش کارخانجات دخانیات، سلامت اقتصادی، روانی و جسمی شهروندان را به خطر انداخت، تصریح کرد: با وجود مضرات بیشمار مواد دخانی چرا باید کارخانجات دخانیات در کشور گسترش یابند؟ البته هر چند برخی توجیه می‌کنند که با گسترش کارخانجات دخانیات در کشور از واردات و قاچاق سیگار می‌توان جلوگیری کرد ولی نباید فراموش کرد که پرداختن به این موضوع به منزله بازی با جان و مال میلیون ها هموطن است؛ بهتر است مسئولان با ارائه راهکارهای موثر از قاچاق و شیوع مصرف مواد دخانی در کشور جلوگیری کنند. وی ادامه داد: نه تنها باید از گسترش کارخانجات در کشور جلوگیری کرد بلکه همواره باید عوارض ناشی از مصرف مواد دخانی به شهروندان اطلاع رسانی شود.

این نماینده مردم در مجلس دهم، با بیان اینکه ۸۵ درصد افراد سیگاری به طور حتم به سرطان ریه دچار می‌شوند، گفت: سیگار ۴ هزار سم در بدن ایجاد می‌کند که ۶۴ مورد آن سرطان زا است.

عزیزی بر ضرورت فرهنگ‌سازی برای کاهش مصرف مواد دخانی در کشور تاکید کرد و ادامه داد: از آنجاکه سیگار دروازه ورودی مواد مخدر است بنابراین باید فرهنگ‌سازی مناسبی از سوی رسانه‌های جمعی به ویژه صداوسیما انجام شود؛ البته مصرف کنندگان مواد دخانی به انواع سرطان‌هایی مانند حنجره، ریه، معده و مثانه دچار می‌شوند.

نماینده مردم شیروان در مجلس شورای اسلامی، بر لزوم اجرای قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات تاکید کرد و گفت: در راستای مقابله با مصرف سیگار و قلیان در کشور، قوه مجریه باید نهایت تلاش و سعی خود را در راستای عملیاتی شدن این قانون داشته باشد.

دغدغه‌های خانه ملت در هفته بدون دخانیات لزوم ضمانت اجرای قانون مبارزه با دخانیات



هفته بدون دخانیات امسال مصادف بود با پایان کار مجلس نهم و آغاز کار نمایندگان مجلس دهم. با این حال، نمایندگان قدیمی و جدید مجلس شورای اسلامی وظیفه خود پیرامون کاهش گرایش به مصرف مواد دخانی به خصوص سیگار و قلیان را فراموش نکردند و راه کارهایی برای این کار پیشنهاد نمودند که در ادامه برخی از این راهکارها و اظهارنظرها را با هم مرور می‌کنیم. برآیند اظهارنظرهای نمایندگان مجلس شورای اسلامی بر این نکته تاکید دارد که قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات، ضمانت اجرایی کافی ندارد و بر زمین مانده است.

۳۰ هزار میلیارد تومان هزینه در مان بیماری‌های مواد دخانی

نماینده مردم آستانه اشرفیه و بندر کیشهر یکی از راه‌های کاهش مصرف مواد دخانی در کشور را دریافت مالیات دانست و گفت: در کشورهایی چون ترکیه، روسیه و فرانسه دریافت مالیات از خرده فروشان و مصرف کنندگان مواد دخانی تاثیر قابل توجهی در کاهش مصرف کنندگان داشته است.

این نماینده مجلس به ورود قاچاق سیگار نیز اشاره و بیان کرد: متأسفانه بالغ بر ۲۰ میلیارد نخ سیگار سالانه وارد کشور می‌شود و هنوز اراده ای قوی و مصمم برای مبارزه با قاچاق در کشور وجود ندارد. وی افزود: البته قاچاق کالا تنها به مواد دخانی محدود نمی‌شود بلکه اقلام متنوعی از جمله برنج، خودرو، لوازم آرایشی، لوازم الکترونیکی نیز در فهرست کالاهای قاچاق قرار دارند که در صورت نیازمند مدیریت و مقابله جدی است.

قربانی گفت: قاچاق سبب از بین رفتن تولید و اشتغال می‌شود در حالی که مقام معظم رهبری بارها بر توجه به این دو مقوله و مدیریت کشور بر اساس تولید داخل تاکید کرده‌اند. رییس مجمع نمایندگان گیلان تاکید کرد: نیاز است که در راستای مبارزه با قاچاق کالا و همچنین منع مصرف مواد دخانی در کشور گام‌های جدی برداشته شود.

از مواد دخانی را در سال ۸۵ به تصویب رساند و با عضویت در سازمان بهداشت جهانی پروتکل الحاقی آن را پذیرفته‌ایم. وی با بیان اینکه تاکنون ضعف‌هایی در اجرای این قانون داشته‌ایم، افزود: عزم و اراده قوی برای اجرای قوانین در زمینه منع مصرف مواد دخانی و مبارزه با قاچاق آن وجود ندارد.

قربانی با اشاره به آمارهای نگران کننده درباره مصرف مواد دخانی در کشور گفت: آمارها نشان می‌دهد سن مصرف مواد دخانی و قلیان‌ها هم اکنون از ۱۸ سال به ۱۳ سال رسیده و متأسفانه شیوع آن در خانم‌ها از ۲ درصد به ۶ درصد افزایش داشته است. وی خاطر نشان کرد: تقریباً ۲۴ تا ۲۵ درصد مردان ایرانی مواد دخانی مصرف می‌کنند و روزانه بین ۱۰ تا ۱۲ میلیارد تومان هزینه درمان مصرف کنندگان مواد دخانی است.

سخنگوی کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی با اشاره به بیماری‌هایی که بر اثر مصرف مواد دخانی به وجود می‌آید، تاکید کرد: برای کاهش مصرف دخانی باید اقدامات فرهنگی انجام داد که مطمئناً نیازمند برنامه‌ریزی‌های منسجم و بلندمدت با مشارکت خانواده‌ها و دستگاه‌های دولتی است.

قربانی ادامه داد: وزارت آموزش و پرورش و دانشگاه ها با گنجانیدن واحدهای درسی در نظام آموزشی خود می‌توانند در این راه گام‌های جدی بردارند. وی تاکید کرد: همچنین خانواده‌ها با آگاهی یافتن از عواقب مصرف مواد دخانی در منع مصرف آن تاثیر گذارند.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس نهم و نماینده مجلس دهم از وجود ۱۰ میلیون سیگاری در کشور انتقاد کرد و گفت: سالانه ۵۰ میلیارد نخ سیگار در ایران دود می‌شود.

دکتر محمد حسین قربانی در برنامه نبض شبکه خبر اظهار داشت: بررسی‌ها نشان می‌دهد که در حدود ۱۰ میلیون نفر در کشور سیگار مصرف می‌کنند که ۱۲ درصد این افراد بالای ۱۵ سال هستند، ۱۰ درصد فقط سیگار و ۱۴ درصد قلیان و تنباکو دود می‌کنند. وی افزود: نگرانی ما بابت شیوع مصرف مواد دخانی در بین افراد زیر ۱۵ سال است. قربانی با اعلام اینکه سالانه ۱۰ هزار میلیارد تومان هزینه مصرف دخانیات در کشور است، گفت: سه برابر این پول یعنی ۳۰ هزار میلیارد تومان بابت هزینه‌های درمان ناشی از مصرف مواد دخانی است. به‌طوریکه این رقم معادل بودجه عمرانی کشور است.

نماینده آستانه اشرفیه چندی پیش نیز در سخنانی با اشاره به ورود ۲۰ میلیارد نخ سیگار قاچاق به کشور گفت: عزم جدی برای اجرای قانون منع مصرف مواد دخانی و مبارزه با قاچاق کالا در کشور وجود ندارد.

قربانی در گفت‌وگو با مهر با اشاره به قانون منع مصرف مواد دخانی اظهار کرد: مجلس با الگوبرداری از کشورهای موفق در این زمینه، قانون منع استفاده



قوانین مدیریت مصرف مواد دخانی، کارایی لازم را ندارند

نماینده مردم بافت در مجلس دهم با انتقاد از شیوع مصرف مواد دخانی در کشور بر لزوم انجام اقدامات موثر برای مقابله با مصرف مواد دخانی تاکید کرد.

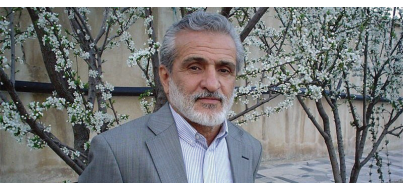
علی بختیاری در مورد ارائه تسهیلات بانکی برای تبدیل قلیان‌سراها به قهوه‌خانه در استان کرمان، گفت: اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان برای مقابله با شیوع مصرف مواد دخانی اقدام به تنظیم چنین طرحی کرده که در راستای نیل به هدف، با برخی بانک‌ها برای ارائه تسهیلات با سود ۲ درصد وارد مذاکره شده؛ البته این طرح هنوز عملیاتی نشده و در حال پیگیری است.

نماینده مردم بافت، رابر و ارزوئیه در مجلس شورای اسلامی، ارائه تسهیلات بانکی به قلیان‌سراها برای تبدیل شدن به قهوه‌خانه را اقدامی بسیار موثر و مناسب برای مقابله با مصرف مواد دخانی عنوان کرد و افزود: ارائه طرح‌های تشویقی و موثر در راستای مدیریت مصرف مواد دخانی باید از سوی مسئولان اجرایی کشور مورد توجه جدی قرار گیرد؛ البته اکتفا کردن به تنظیم چنین طرح‌هایی چاره کار نیست بلکه مسئولان باید برای تحقق این طرح ها اقدامات لازم را اتخاذ نمایند.

این نماینده مردم در مجلس دهم، اطلاع رسانی و فرهنگ‌سازی مناسب از سوی دستگاه‌های فرهنگی را برای پیشگیری از مصرف دخانیات در کشور موثر دانست و افزود: مدیریت مصرف مواد دخانی در کشور نیازمند کار فرهنگی و توجه جدی دولت به بحث اشتغال و ارائه امکانات رفاهی، اجتماعی و اقتصادی است.

وی بر لزوم انجام اقدامات موثر برای مقابله با مصرف مواد دخانی در کشور تاکید کرد و افزود: در رابطه با مدیریت مصرف مواد دخانی قوانین داریم ولی از کارایی لازم برخوردار نیستند از این رو برای مدیریت مصرف مواد دخانی در کشور مجلس باید اقدام به تصویب قوانین تشویقی شود.

راهکار اصلی کاهش مصرف سیگار، فرهنگ‌سازی است



سید احمد کاشانی، نماینده مجلس دهم با اشاره به موضوع مصرف سیگار در کشور و قاچاق آن گفت: آمار ۱۰ هزار میلیارد تومانی هزینه سیگار در کشور حاکی از این است که ما نتوانسته‌ایم فرهنگ‌سازی لازم را در زمینه مصرف دخانیات در کشور داشته باشیم. این در حالی است که در برخی کشورها میزان سیگار تولید شده بیشتر از میزان مصرف است، اما به دلیل فرهنگ‌سازی که انجام شده افراد از مصرف آن خودداری می‌کنند. متأسفانه ما شاهد این هستیم که افراد حتی از سیگار تولید داخلی استفاده نمی‌کنند و اغلب به انواع خارجی آن تمایل دارند.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس نهم در خصوص نبود نظارت بر واردات سیگار در کشور افزود: فسادهایی در بخش‌های داخلی مربوطه و بحث‌های نظارتی وجود دارد. با توجه به اینکه مواد تشکیل دهنده سیگارهای خارجی مشخص نیست، باید نهادهای ذیربط از ورود آنها به کشور جلوگیری کنند. چرا که این امر علاوه بر اثرات مخرب جسمی به اقتصاد کشور ضربه وارد می‌کند. همه کسانی که در این زمینه فعالیت می‌کنند از جمله پلیس، گمرک و... باید تلاش بیشتری داشته باشند تا واردات آن به کشور کاسته شود. دستگاه‌های مربوطه نیز باید در جهت جلوگیری از ورود سیگار قاچاق به کشور نقش پررنگتری را ایفا کنند. اصلی‌ترین راه برای کاهش مصرف سیگار در کشور بحث فرهنگ‌سازی است که گام اول آن موضوع پیشگیری است و باید مسئولان بر آن تاکید بیشتری داشته باشند. کاشانی در زمینه جلوگیری از ورود سیگار قاچاق به کشور اظهار داشت: در مجلس نهم تاکید کردیم که قاچاق نباید صنعت داخلی و اقتصاد کشور را تحت تاثیر قرار دهد و به طور قطع دولت، مجلس دهم و کمیسیون‌ها در این راستا باید جلساتی برگزار و این موضوع را به طور عاجل بررسی کنند.

کالت‌دومز

گزارش ویژه

از فعالیت‌های

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

در هفته بدون دخانیات

Special Report of

Iranian Anti-Tobacco Association Activities in

No Tobacco week

در همایش «زنان و دخانیات» مطرح شد:

لزوم اجرای طرح دانشگاه بدون دخانیات در کشور



وزارت ورزش و جوانان، حسن دهقان رئیس انجمن دیابت ایران، لیلیا نوروزی معاون امور کارگروه‌ها و دبیر کانون آینده‌ساز، پرچهر شاهشوند دبیر آموزش ستاد توان‌افزایی سازمان‌های مردم‌نهاد، پرستو صالحی و کتابون جهانگیری دو تن از بازیگران کشور، حیدری دبیر ستاد توان‌افزایی سازمان‌های مردم‌نهاد و سفیران سلامت جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات شعبه ورامین و با حضور جمعی از کارشناسان و فعالان حوزه سلامت با محور «نقش زنان در پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات»، در سالن همایش‌های ستاد توان‌افزایی سازمان‌های مردم‌نهاد برگزار شد. همچنین در خاتمه این مراسم بیانیه‌ای جهت همکاری و اعلام آمادگی افراد در جهت کنترل و مبارزه با استعمال مواد دخانی در بخش زنان توسط مدعوین به امضا رسید.

همایش «زنان و دخانیات»، ۵ خردادماه و در هفته بدون دخانیات، با حضور محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، الهه راستگو رئیس ستاد توان‌افزایی سازمان‌های مردم‌نهاد و عضو شورای شهر تهران، محمد اسماعیل افشار عضو هیأت‌مدیره جمعیت، حجت الاسلام والمسلمین سید حسن معین شیرازی رئیس هیأت‌مدیره جمعیت، هومن شریفی قائم مقام مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات بیمارستان مسیح دانشوری، زهرا صدر مسئول امور بانوان جمعیت، مریم عابدی کارشناس دفتر امور زنان وزارت آموزش و پرورش، شهلا صالحی کارشناس دفتر امور زنان وزارت آموزش و پرورش، اشرف معروفی مدیرگروه دفتر امور زنان و خانواده وزارت آموزش و پرورش، پروین کرملو مدیرکل هماهنگی ورزش بانوان

وضعیت استعمال سیگار در بین دانشجویان نگران‌کننده است



آینده باید منتظر عواقبی غیر قابل جبران باشیم. مسجدی استعمال دخانیات در کشور را خطری جدی تلقی کرد و با اشاره به ترویج مصرف قلیان در کشور افزود: متأسفانه نسل جوان به خصوص دختران از قلیان به عنوان تفریح استفاده می‌کنند که این موضوع نگرانی‌های جدی را به بار آورده است. در حال حاضر به راحتی می‌توان در کمتر از چند دقیقه و با یک تماس تلفنی یا زدن یک پیامک، به راحتی قلیان کشید. وی درباره مصرف دخانیات در کشور آمریکا گفت: در سال ۱۹۶۸ میلادی در آمریکا ۵۲ درصد مردان و ۱۸ درصد زنان سیگار مصرف می‌کردند که با مبارزه ۶۰ ساله در زمینه مواد دخانی، موفق شدند این درصد را به نصف برسانند.

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در این همایش ضمن اشاره به لزوم اجرای طرح دانشگاه بدون دخانیات در کشور گفت: متأسفانه وضعیت استعمال سیگار در بین دانشجویان ما نگران‌کننده است. البته تاکنون اقداماتی نیز توسط وزارت بهداشت و وزارت علوم در این زمینه صورت گرفته که امید است طرح دانشگاه بدون دخانیات به صورت سراسری در تمام مراکز آموزشی اجرا شود.

محمدرضا مسجدی در ادامه افزود: ۳ درصد دختران و کمتر از ۱۲ درصد پسران دانشجویی سال اول رشته پزشکی سیگار و قلیان می‌کشند که این آمار برای دانشجویان سال هفتم پزشکی در دختران ۸ درصد و در پسران به بیش از ۲۰ درصد می‌رسد.

وی ادامه داد: اگر در رابطه با وضعیت استعمال مواد دخانی در بین زنان جامعه زودتر به راه حلی نرسیم، متأسفانه در

سرطان ریه در کمین سیگاری‌ها



سالانه موجب گاز گرفتگی و مرگ افراد زیادی در زمستان می‌شود، از طریق سیگار نیز به بدن فرد انتقال می‌یابد و با جلوگیری از رسیدن اکسیژن به سلول‌ها باعث ضعیف شدن و مرگ سلول‌های مغز، قلب و کلیه و کبد و دیگر اندام‌های بدن می‌شود.

وی درباره مضرات نیکوتین که از جمله ذرات معلق موجود در سیگار به شمار می‌آید نیز گفت: نیکوتین عوارضی همچون افزایش فشار خون و سکنه قلبی و مغزی را ایجاد می‌کند و از طرفی موجب اعتیاد فرد سیگاری می‌شود.

اطرافیان خود را نیز به مخاطره می‌اندازند و ما شاهد اختلالات رفتاری زیادی همچون کج خلقی و نداشتن تمرکز برای درس خواندن در کودکان با والدین سیگاری هستیم.

افشار با یادآوری اینکه هر دو نخ سیگار یک لیتر دود ایجاد می‌کند، خاطر نشان کرد: این دود تا چند ساعت در محیط خانه باقی می‌ماند که بخشی از اثرات مضر آن با استنشاق دود سیگار که حاوی دی‌اکسید کربن، مونو اکسید کربن و اکسید ازن است، به خود فرد سیگاری و خانواده و اطرافیان وی وارد می‌شود.

این پزشک متخصص توضیح داد: مونو اکسید کربن که

محمد اسماعیل افشار نیز در این همایش گفت: ۲۵ نوع سرطان در اثر مصرف سیگار ایجاد می‌شود که در رأس آنها، سرطان ریه قرار دارد. در واقع این سرطان در کمین سیگاری‌هاست.

عضو هیأت‌مدیره جمعیت با اشاره به این که مصرف سیگار بر روی دستگاه تنفسی، دستگاه گوارش، پوست، توانایی جنسی، قلب و عروق و کلیه اثر سوء می‌گذارد، گفت: این اثرات سوء باعث ایجاد بیماری‌های فراوان در افراد سیگاری می‌شود و در واقع، مصرف هر نخ سیگار پنج دقیقه از عمر را کم می‌کند.

وی ادامه داد: افراد سیگاری علاوه بر نابود کردن خود، سلامت

سیر صعودی مصرف دخانیات در کشورهای در حال توسعه



مثال در ایران هر سال حدود ۷۵ هزار نفر بر اثر سیگار کشیدن جان خود را از دست می‌دهند. قائم مقام مرکز تحقیقات، پیشگیری و کنترل دخانیات بیمارستان مسیح دانشوری در ادامه با طرح این سوال که در میان تمام مواد مخدر و محرک و روانگردان، جایگاه سیگار کجاست؟ افزود: دود سیگار یک آئروسول هیدروژن است که از احتراق ناقص برگ توتون به دست می‌آید که شامل دو جزء جریان اصلی و جریان کناری است. دود سیگار حاوی حداقل ۴ هزار ماده سمی و ۸۰ ماده سرطانزاست که ۹۲ درصد از کل وزن دود اصلی سیگار در پایه گازی آن وجود دارد.

هومن شریفی نیز در ادامه در رابطه با وضعیت مصرف دخانیات در جهان گفت: در حال حاضر تعداد کل افراد سیگاری در جهان ۳/۱ میلیارد نفر است که انتظار می‌رود این آمار تا سال ۲۰۲۵ به ۶/۱ میلیارد نفر برسد. وی افزود: میزان مصرف دخانیات در کشورهای توسعه یافته جهان در حال کاهش است، اما این روند در کشورهای در حال پیشرفت، سیر صعودی به خود گرفته است. به طور

زنان در مبارزه با مصرف دخانیات تاثیر گذارند



حجت‌الاسلام سید حسن معین شیرازی رئیس هیئت‌مدیره جمعیت مبارزه با دخانیات در این همایش گفت: از لحاظ روانشناسی و جامعه‌شناسی تا سن ۷ سالگی بین ۶۵ تا ۷۰ درصد شخصیت افراد شکل می‌گیرد و این مسئله مهمی است که فرزندان در خانواده بزرگ می‌شوند و بیشترین تاثیر را از خانواده، مخصوصاً مادر می‌گیرند.

زنان نیمی از جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند و آینده جامعه اعم از دختر و پسر، در دامن مادر پرورش پیدا می‌کند. زنان پر همسران خود نیز تاثیر گذار هستند.

وی گفت: در کشوری هستیم که اگر تحصیل‌کرده‌ها را فرهیخته بدانیم، دو سوم دانشگاهیان را زنان تشکیل می‌دهند. آنها نقش موثری دارند و اگر بخواهیم واقعا ریشه‌ای و بنیادی با استعمال دخانیات مبارزه کنیم، باید آگاهی لازم را به زنان بدهیم.

کار آفرینی یکی از راه‌های برون‌رفت از تنگنای اقتصادی است



یافته و در نتیجه زمینه‌ساز خودکفایی فرد و جامعه شود. راستگو به بیانات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در حوزه کارآفرینی و تاکید ویژه ایشان به توسعه این امر و زمینه‌سازی به کارگیری گنجینه استعداد‌های انسانی با بهره‌گیری از پتانسیل کارآفرینی اشاره کرد و افزود: ما هم به عنوان فعالان عرصه اجتماعی و مدیریتی در حد توان و بضاعت و برحسب علاقه و وظیفه در این ستاد و نیز شورای شهر، بسترهای لازم برای حرکت‌های عظیم نوآورانه در شهر تهران را فراهم خواهیم کرد. وی در خاتمه تاکید کرد: بی‌شک رفع مشکلات شهر تهران جز با کمک مردم میسر نخواهد شد که البته سهم سازمان‌های مردم‌نهاد با توجه به مردمی بودن آنها بیش از دیگر بخش‌هاست.

الیه راستگو نیز در این نشست، با اشاره به اهمیت نقش بهداشت و سلامت در جامعه افزود: بی‌شک سمن‌ها به عنوان اصلی‌ترین پل‌های ارتباطی دولت و مردم، قادرند نقش فعالی را در ارتقای سلامت جامعه به انجام رسانند و از این حیث، لزوم توجه بیشتر به سمن‌ها ضروری است. راستگو گفت: کارآفرینی نه تنها یکی از راه‌های برون‌رفت از تنگنای اقتصادی است، بلکه حتی راه برون‌رفت از مشکلات اجتماعی ناشی از مشکلات اقتصادی است. رییس ستاد توان‌افزایی و حمایت از فعالیت سازمان‌های مردم‌نهاد شهر تهران، کارآفرینی را یک علم دانست و افزود: اگرچه این علم نیازمند دانش و توانمندی‌های ویژه است، اما یک هنر نیز محسوب می‌شود. چراکه می‌تواند در یک فرد شکل و تبلور

باید اجازه ورود به آموزش و پرورش داده شود



زیست، اجتماعی و غیره. باید این معضل را به صورت همه‌جانبه مورد بررسی قرار داد تا در جهت رفع آن بتوان بهترین و کارآمدترین راه کار را ارائه داد. دبیر آموزش ستاد توان‌افزایی سازمان‌های مردم‌نهاد به ضرورت آموزش از سنین نوجوانی اشاره کرد و گفت: برای ریشه کنی یک معضل، باید از سنین کودکی فرهنگ مبارزه و کنترل را آموزش دهیم. آموزش نوجوانان و جوانان ما نیاز به همکاری تمامی بخش‌ها از جمله آموزش و پرورش دارد. بعد از اینکه همکاری مستمر آموزش و پرورش را داشته باشیم، می‌توانیم از روانشناسان ماهر و حوزه‌های دیگر نیز برای حل این مسئله استفاده کنیم.

پرچهر شاهشوند دبیر آموزش ستاد توان‌افزایی سازمان‌های مردم‌نهاد نیز در این همایش گفت: آمار و ارقامی که از گوشه و کنار در رابطه با تعداد معزندان و افرادی که قلیان و سیگار استعمال می‌کنند به گوش می‌رسد، متأسفانه نگران‌کننده است. وی افزود: متأسفانه امروزه نه تنها تابوی کشیدن سیگار و قلیان توسط زنان و دختران شکسته شده، بلکه به عنوان یک ژست روشنفکری تلقی می‌شود. شاهشوند گفت: معضل استعمال مواد دخانی باید از تمامی جوانب مورد بررسی قرار گیرد؛ به لحاظ ژنتیکی، محیط

نمایش کشیدن سیگار در سینمای جهان کمرنگ شده است



محدودیت‌های تصویری را به گونه‌ای دیگر هم نمایش داد. این بازیگر محبوب سریال‌های تلویزیونی ادامه داد: متأسفانه پدر و مادر من سیگاری بودند. سیگار کشیدن نه تنها سلامتی آنها را به خطر انداخت، بلکه ریه‌های من نیز که با آنها زندگی می‌کردم، به خاطر سیگار کشیدن آنها آسیب دید. وقتی به دکتر ریه مراجعه کردم، دکتر گفت وضعیت ریه افرادی که با افراد سیگاری زندگی می‌کنند، با وضعیت ریه افراد سیگاری هیچ فرقی ندارد. صالحی ادامه داد: بنابراین رسانه‌های تصویری ما می‌توانند نقش مهمی در مبارزه و کنترل سیگار و قلیان داشته باشند. ژست کشیدن سیگار باید در فیلم‌ها کمرنگ شود. همچنین افراد باید بیش از گذشته مواظب سلامتی خود باشند. به هر حال ما در اکثر مواقع هوای آلوده تهران را استنشاق می‌کنیم، بنابراین با کشیدن سیگار و قلیان حداقل بروز یکسری بیماری را در بدن خود تشدید نکنیم.

پرستو صالحی، بازیگر سینما و تلویزیون نیز در این همایش گفت: نمایش کشیدن سیگار توسط هنرمندان سینمای آمریکا (هالیوود) هم کمرنگ‌تر از گذشته شده است. بنابراین رسانه‌های تصویری ما نیز باید نسبت به نمایش سیگار در برنامه‌های خود تجدیدنظر کنند. وی گفت: بسیاری از هنرپیشه‌های ما سیگاری نیستند، ولی متأسفانه بارها به خاطر بازی در بعضی از نقش‌ها مجبور به کشیدن سیگار شده‌اند. البته در این میان بازیگرانی نیز هستند که نقش‌هایی که مجبور به کشیدن سیگار باشد را قبول نمی‌کنند. صالحی افزود: متأسفانه در سینما برای نشان دادن برخی نقش‌ها از یک سری ژست و نمادهای تکراری استفاده می‌کنند. مثلاً شخصیت منفی را با پوشاندن شلوار و کاپشن چرم و گذاشتن یک سیگار گوشه لب نشان می‌دهند. در حالی که می‌شود این قبیل

استعمال سیگار در فضای کار معضل بزرگی است



کار می‌کشید. جهانگیری ادامه داد: آموزش مبارزه با استعمال سیگار باید از سنین بسیار کم در مدارس آغاز شود تا فرهنگ نه گفتن به سیگار از همان کودکی در بچه‌ها درونی شود. ما باید بیش از گذشته به مسائل و معضلات پیرامون خود توجه کنیم و در جهت بهبود شرایط، گام‌های موثری برداریم. همین توجه به تغییر در زندگی منجر به تولد فرهنگی جدید می‌شود؛ فرهنگی که می‌توان آن‌را به تمام جامعه تعمیم داد.

کتایون جهانگیری، بازیگر تئاتر و فیلم ساز نیز در این همایش گفت: من یک فیلمساز و بازیگر تئاتر هستم و متأسفانه کشیدن سیگار در هنگام تمرین توسط همکاران، برای من یک معضل جدی است. وی در ادامه افزود: زمانی من با کارگردانی کار می‌کردم که مرتب سیگار می‌کشید. یک روز با دیدن قیافه من نگران شد و گفت احساس کردم در حال مرگ هستی. آن کارگردان از آن موقع دیگر سیگار خود را بیرون از محیط



در همایش «نقش خانواده در پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات» مطرح شد؛

زنان سفیر مبارزه با دخانیات در جامعه هستند



همایش «نقش خانواده در پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات» ۹ خردادماه در مجتمع غنی پور معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۱۰ با حضور حجت الاسلام و المسلمین سید حسن معین شیرازی رئیس هیأت مدیره جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، علی عطا طاهری مدیر اجرایی جمعیت، علی تیرگر معاون اجتماعی منطقه ۱۰ شهرداری تهران، خانم میرزایی مدیر سلامت شهرداری منطقه ۱۰ تهران، شهرداران نواحی منطقه ۱۰، شورایاری و مدیران منطقه ۱۰ و بسیاری از سفیران سلامت و کتابیون جهانگیری بازیگر و فیلم ساز توسط جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و با مشارکت معاونت اجتماعی و فرهنگی اداره سلامت منطقه ۱۰ شهرداری تهران برگزار شد.

وی گفت: تحقیقات نشان می دهد که کشت مواد داخل لوله قلیان حاوی صدها نوع قارچ و میکروب بوده و به راحتی با دود، وارد دستگاه تنفسی شده و عفونت های مزمن ایجاد می کند. در این حالت، ابتدا شخص متوجه بیماری خود نمی شود، ولی سال های بعد به دلیل نفوذ این قارچ و میکروب در لایه های مختلف ریه، بیماری هایی مثل برونشیت، آمفیژم ریه و سرانجام آسم ایجاد می شود. این در حالی است که شخص هنگامی به بیماری خود پی می برد که متأسفانه چاره ای جز تحمل بیماری تا آخر عمر نخواهد داشت.

وی در خاتمه با نشان دادن دسته گلی که در دست داشت، اعلام کرد: پس حال که همگی از مضرات قلیان آگاهیم، بیاییم شیشه های قلیان خود را از این پس به گلدان تبدیل کنیم.

جهان به مصرف دخانیات مربوط است. جهانگیری گفت: پزشکان متخصص هشدار می دهند مصرف کنندگان قلیان در هر بار مصرف دود بسیار زیادتری را در مقایسه با کشیدن یک نخ سیگار وارد ریه های خود می کنند، چون تنباکوی مصرفی در قلیان ۲۰۰ نوع ماده



سمی و سرطانزا دارد و تنباکوی میوه ای علاوه بر این ۴۰۰ نوع سم، مضرتر هستند.

دخانیات» که توسط امور زنان جمعیت تهیه شده بود، توسط مدعوین و شهروندان این منطقه امضا شد تا بدین وسیله افراد حمایت خود را از این کمپین اعلام کنند.

پیوستن کتابیون جهانگیری به کمپین «گلدان ها را قلیان کنیم»

کتابیون جهانگیری نیز در ابتدای این همایش در رابطه با مضرات قلیان گفت: خانم هایی که سیگار و قلیان می کشند، باید با چهره زیبا و پوست شفاف و جوان خداحافظی کنند، چرا که نیکوتین سیگار و قلیان در خانم ها جذب بیشتری دارد. وی در ادامه افزود: تحقیقات نشان می دهد ۱۲ درصد بیماری های قلبی و عروقی، ۶۶ درصد برونشیت و سرطان ریه و ۳۸ درصد بیماری های حاد تنفسی در

سالگی بین ۶۵ تا ۷۰ درصد شخصیت افراد شکل می گیرد و این مسئله مهمی است که فرزندان در خانواده بزرگ می شوند و بیشترین تاثیر را از خانواده، مخصوصاً مادر می گیرند. زنان نیمی از جمعیت را تشکیل می دهند و آینده جامعه اعم از دختر و پسر، در دامن مادر پرورش پیدا می کند. زنان بر همسران خود نیز تاثیر گذار هستند.

وی گفت: در کشوری هستیم که اگر تحصیل کرده ها را فرهیخته بدانیم، دو سوم دانشگاهیان را زنان تشکیل می دهند. آنها نقش موثری دارند و اگر بخواهیم واقعا ریشه ای و بنیادی با استعمال دخانیات مبارزه کنیم، باید آگاهی لازم را به زنان بدهیم.

لازم به ذکر است به مناسبت هفته بدون دخانیات، در این همایش طومار «زنان حامی زندگی بدون

حجت الاسلام معین شیرازی در این همایش ضمن اشاره به نقش کلیدی خانواده در پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات، گفت: تمام لحظه های زندگی ما می تواند سازنده باشد و این سازندگی را می توان از بطن خانه و توسط زنان آغاز کرد.



رئیس هیأت مدیره جمعیت در ادامه افزود: به لحاظ روانشناسی و جامعه شناسی، تا سن ۷



راه اندازی شعبه دیگری از فرآزموز نفس پاک در استان قم



گفتنی است این مراسم شامل بخش‌هایی مانند حضور هیأت ورزش باستانی با مرشد خوانی مرتضی جعفریان، برگزاری مسابقه نقاشی برای کودکان و نوجوانان، اجرای برنامه‌های فرآزموز ویژه کودکان و نوجوانان، سخنرانی دکتر نصیر دهقان مسئول کلینیک ترک سیگار جمعیت، سخنرانی دکتر ذاکر رضوی روانشناس بالینی و حضور سایر فعالان عرصه سلامت بود.



جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات شعبه استان قم با همکاری اداره کل حفاظت محیط زیست این استان، شعبه دیگری از فرآزموز نفس پاک را در قم راه اندازی کرد.

همزمان با برگزاری همایش «دخانیات، دشمن سلامتی و محیط زیست» شعبه دوم فرآزموز این جمعیت نیز در استان قم راه اندازی شد. این همایش به مناسبت هفته بدون دخانیات توسط جمعیت و با حضور بسیاری از سازمان‌ها و ارگان‌ها در استان قم در بوستان شهید بنیادی برگزار شد.

اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم و مرکز مشاوره آرامش، غرفه‌هایی را جهت اطلاع‌رسانی و آموزش در معرض دید بازدیدکنندگان قرار دادند.

در این جشنواره علاوه بر تجلیل از همیاران سلامت این استان، از مسئولانی که با جمعیت در یک سال گذشته همکاری صمیمانه داشتند، تقدیر به عمل آمد. لیست افرادی که از آنها تجلیل شد عبارتست از: خانم امیربان مسئول دبیرخانه سازمان‌های مردم نهاد استانداری قم، آقای حاجی مظفری مدیرکل سابق امور اجتماعی فرهنگی استانداری قم و رئیس درمانگاه دارالشفاء حضرت مهدی (عج)، آقای دانیالی رئیس اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم، آقای بخشنده مسئول اداره نظارت بر درمان دانشگاه علوم پزشکی قم، صدیقه بیگدلی عضو مجمع خیرین سلامت استان قم، آقای صبوری رئیس هیئت امنای مسجد، بسیج و بازار موسی بن جعفر (ع)، آقای یاری پور رئیس مرکز مشاوره آرامش، آقای موسوی نژادبان رئیس سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم و آقای بستان معاونت فرهنگی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم.



استانداری قم به خاطر فعالیت‌هایشان در حوزه سلامت و مبارزه و کنترل استعمال سیگار تقدیر و تشکر شد. همچنین در این مراسم، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، اداره کل حفاظت محیط زیست، مرکز بهداشت استان قم و معاونت



حضرت مهدی (عج) جمکران، بستان مسئول معاونت فرهنگی ورزشی شهرداری قم، موسوی نژادبان رئیس سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم، صدیقه بیگدلی عضو مجمع خیرین سلامت، دکتر بخشنده از دانشگاه علوم پزشکی قم، امیربان مسئول دبیرخانه سازمان‌های مردم نهاد

این همایش توسط جمعیت و با مشارکت صداوسیما مرکز قم، اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم، اداره کل ورزش و جوانان استان قم، دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت استان قم، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم، سازمان فرهنگی هنری شهرداری قم، استانداری قم، سازمان زیباسازی شهرداری قم، آموزش و پرورش، بهزیستی، معاونت اجتماعی ناجا و مرکز مشاوره آرامش برگزار شد.



گفتنی است در این مراسم، خلیلی مسئول پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم، دانیالی مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم، احمدزاده معاون اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم، بهشتی مدیر روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم، قاسمی مدیرکل امور اجتماعی ناجا، ارشادی کارشناس دبیرخانه سازمان‌های مردم نهاد استانداری قم، دکتر نصیر دهقان مسئول کلینیک ترک سیگار در تهران، علی عطا طاهری مدیر اجرایی جمعیت، نرگس علی مددی مسئول شعبه جمعیت استان قم و بسیاری دیگر از

مسئولان و فعالان این حوزه حضور داشتند.

همچنین در طول برنامه از همیاران سلامت استان قم، دکتر یاری پور مدیر مرکز مشاوره آرامش، دکتر دانیالی مدیر سازمان حفاظت محیط زیست، دکتر حاجی مظفری رئیس درمانگاه دارالشفاء

فعالیت‌های جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات شعبه ورامین

پزشکی، تشکیل کارگاه خلاقیت و نمایش عروسکی و قصه‌گویی، تشکیل کلاس‌های آموزش زبان انگلیسی، تشکیل تیم‌های فوتبال و والیبال به نام تیم «ندای سلامت» از جمله فعالیت‌های این مرکز در هفته بدون دخانیات بود.



ورزش و جوانان ورامین و جمعی از ورزشکاران به این کمپین، ایجاد غرفه‌هایی با عنوان «کلبه‌های معرفت» در میدان اصلی شهر و انجام تست‌های بهداشتی، پیوستن رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان ورامین با حضور جوانان هلال احمر به این کمپین، اجرای بازی‌های بومی و محلی به

افتتاحیه کمپین نه به دخانیات با حضور جمعی از مدیران شهر ورامین، اعضای شورای شهر، حمید شاهسون مدیرعامل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات جنوب و غرب استان تهران جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و جوانان هلال احمر در مدرسه لاله‌های انقلاب و پیوستن پهلوانان زورخانه شهدای ورامین به این کمپین، از برجسته‌ترین فعالیت‌های این شهر در هفته بدون دخانیات بود.

همچنین از دیگر فعالیت‌های انجام شده در این



هفته می‌توان به حضور سفیران مبارزه با استعمال دخانیات در گردهمایی مدیران و مربیان مقطع ابتدایی، اهدای سیب به افراد سیگاری برای ترک سیگار در پارک پانزده خرداد، اجرای مسابقات بومی محلی برای سفیران در روستای تاریخی خاوه و پیوستن به این کمپین، پیوستن رئیس اداره

طریق سیگار نیز به بدن فرد انتقال می‌یابد و با جلوگیری از رسیدن اکسیژن به سلول‌ها، باعث ضعیف شدن و مرگ سلول‌های مغز، قلب، کلیه، کبد و دیگر اندام‌های بدن می‌شود. وی درباره مضرات نیکوتین که از جمله ذرات معلق موجود در سیگار به شمار می‌آید نیز گفت: نیکوتین عوارضی همچون افزایش فشار خون و سکنه قلبی و مغزی ایجاد می‌کند و از طرفی موجب اعتیاد فرد سیگاری می‌شود. افشار به بازدید خود از بخش بیماران سرطانی بیمارستان دارآباد اشاره کرد و افزود: براساس آماری که در این بازدید گرفتیم، ۱۰ نفر از ۱۱ بیمار بستری در این بیمارستان به علت کشیدن سیگار به سرطان مبتلا شده بودند.

همکاری تشکل‌ها با جمعیت برای بهبود سلامت خانواده

وی با بیان اینکه هنوز کشیدن سیگار در بین زنان جامعه شدت نیافته، اما نسبت به گذشته بیشتر شده است، از همه افراد سیگاری درخواست کرد برای حفظ سلامت خود و بنیان خانواده از استعمال سیگار بپرهیزند. افشار در عین حال تصریح کرد که کشیدن سیگار، درهای ورود افراد به دیگر اعتیادها را باز می‌کند. بنابراین این مسئله باید جدی گرفته شود. عضو هیأت‌مدیره جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در پایان از مسئولان کشور خواست برای سلامت شهروندان، خانواده‌ها، جامعه و نسل آینده، با این جمعیت و تشکل‌های مشابه همراهی و همکاری کنند.

دکتر افشار در سخنرانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه تهران اعلام کرد:

نقص ایمنی برای نوزادانی که در معرض دود سیگارند



اکسید کربن و اکسید ازت است به خود فرد سیگاری و خانواده و اطرافیان وی وارد می‌شود. این پزشک متخصص توضیح داد: مونو اکسید کربن که سالانه موجب گازگرفتگی و مرگ افراد زیادی در زمستان می‌شود، از

دخانیات ایران با یادآوری اینکه هر دو نخ سیگار، یک لیتر دود ایجاد می‌کند، ادامه داد: این دود تا چند ساعت در محیط خانه باقی می‌ماند که بخشی از اثرات مضر آن با استنشاق دود سیگار که حاوی دی اکسید کربن، مونو

کربن خود، سلامت اطرافیان خود را نیز به مخاطره می‌اندازد و ما شاهد اختلالات رفتاری همچون کج خلقی و نداشتن تمرکز برای درس خواندن در کودکان با والدین سیگاری هستیم. عضو هیأت‌مدیره جمعیت مبارزه با استعمال

عضو هیأت‌مدیره جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در نطق پیش از دستور نماز جمعه تهران که در هفته بدون دخانیات به امامت آیت‌اله سید احمد خاتمی در ۷ خرداد ماه برگزار شد، اعلام کرد: زنان باردار که همسران سیگاری دارند، اغلب نوزادانی با نقص ایمنی یا مغز کوچک به دنیا می‌آورند. محمد اسماعیل افشار اظهار داشت: زمانی تصور می‌شد که در سیگار بین ۲۵ تا ۲۸ ماده سرطان‌زا وجود دارد، اما در کنگره بین‌المللی که اخیراً با حضور ۵۵ کشور برگزار شد، دانشمندان بین‌المللی با ارائه نتایج تحقیقات خود نشان دادند که ۵۵ ماده سرطان‌زا در دود سیگار است که موجب بروز ۲۵ نوع سرطان در اشخاص می‌شود.



وی با بیان اینکه مصرف الکل، مواد مخدر صنعتی همچون شیشه و اکستازی نوعی خودکشی است، سیگار کشیدن را به خودکشی و دیگرکشی توأم تشبیه کرد. افشار تأکید کرد: افراد سیگاری علاوه بر نابود

مسجدی در برنامه «تیترا امشب» شبکه خبر اعلام کرد:

روزی ۱۰ میلیارد تومان در کشور سیگار مصرف می‌شود

همکاری سایر بخش‌ها

برای اجرای طرح «پاد»

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات گفت: امسال در زمینه کنترل مصرف مواد دخانی، حرکت‌های جدی خواهیم داشت. همچنین با وزارت علوم و وزارت بهداشت برنامه‌هایی را در دانشگاه‌ها اجرا می‌کنیم تا دانشگاه‌هایی بدون دخانیات داشته باشیم. طرح پاد در مدارس را نیز امیدواریم آغاز کنیم.

محمدرضا مسجدی در ادامه افزود: امیدواریم وزارت ارشاد نیز در نمایش فیلم، چه در تلویزیون و چه در سینما به ما کمک کند تا مصرف دخانیات کمتر دیده شود. صداوسیما نیز باید با صحنه‌هایی که دخانیات در آن نشان داده می‌شود، برخورد کند.

وی ادامه داد: دود قلیان علاوه بر مصرف‌کنندگان، برای اطرافیان نیز بسیار مضر است. به ویژه برای زنان باردار و برای جنین خطرناکی ایجاد می‌کند و در برخی موارد اختلال در رشد و مرگ جنین نمره آن است.

مسجدی افزود: دخانیات دروازه ورود به اعتیاد است و طبق بررسی‌های انجام شده در سال‌های ۸۲ تا ۸۶ میزان گرایش دختران ۱۳ تا ۱۵ ساله به مصرف قلیان از ۹ درصد به ۱۹/۵ درصد افزایش یافته است.

وی گفت: سازنده دخانیات همیشه از ترفندهایی استفاده می‌کند تا جوانان به استعمال آن گرایش داشته باشند. همچنین در دود سیگار ۴ هزار ماده سرطان‌زا و در دود قلیان ۲۲۰۰ ماده سرطان‌زا وجود دارد و یک وعده قلیان برابر با مصرف ۳ تا ۴ پاکت سیگار است.

مسجدی در خاتمه متذکر شد: بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان، مشکلات تنفسی و ریوی و دیابت ۴ بیماری مهم در کشور هستند که ۴ عامل خطر آن دخانیات، رژیم غذایی نامناسب، ورزش ناکافی و مصرف الکل است. بنابراین ۱۵ درصد مردم که دخانیات مصرف می‌کنند، مقابله با این عامل می‌تواند راهکاری برای کاهش بیماری‌های دیگر باشد.

عدم فروش سیگار در دهه‌های روزنامه فروشی

وی افزود: امیدواریم تا پایان سال دهه‌های روزنامه فروشی از چرخه فروش سیگار خارج شوند.

دکتر صادق نیت تصریح کرد: خوشبختانه از سال گذشته مجوز جدیدی برای قهوه‌خانه و مکانی برای عرضه قلیان صادر نشده است. اما مشکل اصلی مکان‌هایی مانند رستوران‌ها یا کافی‌شاپ‌ها هستند که مجوز فعالیت اصلی را دارند، اما اقدام به عرضه قلیان می‌کنند.

وی افزود: ممنوعیت استفاده از توتون اسانس دار و طعم‌دار با الزام وزارت صنعت، معدن و تجارت از اول مهرماه انجام خواهد شد. همچنین ممنوعیت واردات سیگارهای الکترونیکی و تذکر برای اجرای قانون در صدا و سیما و عدم نمایش تصاویر گمراه‌کننده روی بسته‌های تنباکو را که با تصاویر میوه بوده را داشته‌ایم. همچنین در مطالعه ۱۰۰ فیلم سینمایی، میزان نمایش مصرف مواد دخانی ۱۰ برابر و در زنان تا ۲۰ برابر افزایش یافته است.

از متوسط کشور بالاتر است. دکتر صادق نیت تصریح کرد: نگرانی مهم ما این است که مصرف قلیان در نوجوانان، جوانان و دختران افزایش یافته است و این نگرانی زمانی تشدید می‌شود که می‌بینیم قلیان در خانواده و در کنار کودکان مصرف می‌شود. از طرفی، ۹۰ درصد افراد قلیانی و سیگاری در سنین زیر ۱۸ سال با این مواد مواجهه داشته‌اند.

مسجدی گفت: روزی ۱۰ میلیارد تومان در کشور سیگار مصرف می‌شود، این در حالی است که ۲۰ میلیارد تومان روزانه برای درمان مشکلات ناشی از دخانیات از جمله سرطان هزینه می‌شود.

وی افزود: ۶۵ هزار نفر سالانه در کشور به دلیل مصرف دخانیات از بین می‌روند و متأسفانه ۱۰ درصد این افراد سیگاری نیستند.

صادق نیت در ادامه برنامه تیترا امشب تأکید کرد: دهه‌های روزنامه فروشی به هیچ وجه حق فروش سیگار و مواد دخانی را ندارند. دهه‌های روزنامه فروشی حداکثر ظرف مدت دو تا سه ماه آینده ساماندهی خواهند شد.

است. متأسفانه عرضه دخانیات بدون ضابطه در کشور انجام می‌شود و دهه‌های مطبوعاتی تبدیل به فروشگاه‌های عرضه انواع سیگار شده‌اند.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با بیان اینکه علی‌رغم باور عمومی مبنی بر بی‌ضرر بودن تنباکوهای معطر، در بررسی تنباکوهای عرضه شده و معسل مشخص شد این تنباکوها می‌تواند احتمال ابتلا به سرطان خون را در ۳ تا ۵ سال افزایش دهد.

وی تأکید کرد: از طرفی در برخی مراکز عرضه قلیان به‌ویژه مراکز غیرمجاز دیده شده در زمان عرضه قلیان، ترکیبات روانگردان به تنباکو اضافه می‌کنند.

رئیس اداره سلامت و محیط کار وزارت بهداشت تصریح کرد: در دهه‌های مطبوعاتی نیز فروش سیگار به صورت نخ‌فروشی با انواع مارک‌های فریبنده وجود دارد.

افزایش مصرف دخانیات در تهران

مسجدی گفت: در استان بوشهر، استان‌های شمالی و در استان تهران، میزان مصرف دخانیات

وزیر بهداشت مصرف سیگار و قلیان را در کشور مصیبت خواند و تأکید کرد: ۹۰ درصد سرطان‌های ریه به دلیل مصرف سیگار است و بار هزینه‌های میلیاردی آن بر دوش تمام ایرانی‌ها است و اگر کنترل مصرف را رها کنیم، تا چند سال آینده به بالاترین رتبه مصرف مواد دخانی در جهان می‌رسیم.



خسرو صادق نیت دبیر ستاد کشوری کنترل دخانیات و محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با حضور در برنامه تیترا امشب شبکه خبر، در خصوص، کنترل و مبارزه با دخانیات از حرف تا عمل به بحث و گفت‌وگو پرداختند.

مسجدی دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در این برنامه گفت: کمتر از ۳ درصد خانم‌ها به مصرف سیگار اعتیاد دارند، در حالیکه ۲۱ درصد آقایان سیگاری هستند. متوسط مصرف سیگار در کل جامعه ۱۲ درصد است.

دکتر مسجدی با اشاره به رشد سریع و بسیار بالای مصرف قلیان افزود: ۲۵ درصد خانم‌ها به مصرف قلیان عادت دارند که بسیار نگران‌کننده است. ۸۰ درصد توتون‌ها و تنباکوهای معسل و میوه‌ای، مواد غیر بهداشتی و غیر قابل استفاده در خود دارند.

دکتر مسجدی تأکید کرد: سن ۱۳ تا ۱۵ سال، سن خطر ابتلا به کشیدن سیگار و قلیان است. این سن بسیار حساس است و در صورتی که آموزش‌های لازم در این سن داده شود، احتمال اعتیاد کاهش می‌یابد.

صادق نیت دبیر ستاد کشوری کنترل دخانیات نیز در این برنامه گفت: رشد مصرف دخانیات در بین جوانان ۱۳ تا ۱۵ سال چند برابر شده است.

وی افزود: یکی از مهمترین دلایل اعتیاد به دخانیات، ساده بودن دسترسی به سیگار و قلیان است و یکی از معضلات در این زمینه، ساماندهی عرضه دخانیات



آموزش‌های ضد دخانی برای کودکان و نوجوانان

در بعضی از مناطق تهران به خصوص مرکز و جنوب شهر، این تعداد به ۴۰۰ نفر هم رسید.

متین‌خواه گفت: آموزش در رابطه با پیش‌گیری از استعمال سیگار باید از سنین کودکی انجام شود. علاوه بر آموزش‌های ضد دخانی، کودکان باید در رابطه با مضرات سیگار بر روی محیط زیست نیز آگاهی یابند. بر همین اساس جمع‌آوری فیلترهای سیگار از پارک‌ها و معابر و دفن نمادین سیگار را نیز طی مراسمی برگزار کردیم.

فاطمه متین‌خواه در ادامه افزود: این برنامه‌ها شامل نمایش عروسکی و تئاتر طنز در رابطه با مضرات سیگار و قلیان، مسابقه نقاشی، جمع‌آوری ته‌سیگار از محیط زیست، دفن نمادین سیگار و در نهایت ارائه برشور و کتابچه‌هایی مناسب سنین کودکان و نوجوانان بود.

وی ادامه داد: در تمام مناطق تهران این برنامه‌ها برگزار شد و در هر برنامه به‌طور متوسط بیش از ۲۰۰ نفر تماشاگر و شرکت‌کننده داشتیم که



مسئول فرآزموز (نفس پاک) جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات گفت: در هفته بدون دخانیات، سازمان مردم نهاد جمعیت با همکاری اداره کل سلامت شهرداری تهران در پارک‌های مختلف این شهر اقدام به برگزاری آموزش‌های ضد دخانی برای سنین کودکان و نوجوانان کرد.



چهارشنبه ۵ خرداد، پارک خیام واقع در منطقه ۱۳



سه شنبه ۴ خرداد، پارک لاله واقع در منطقه ۶



جمعه ۷ خرداد، پارک بسیج واقع در منطقه ۱۴



پنجشنبه ۶ خرداد، پارک ولاء واقع در منطقه ۲۰



یکشنبه ۹ خرداد، پارک آب و آتش واقع در منطقه ۳



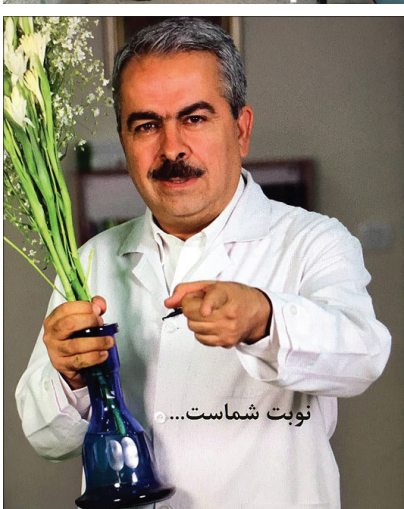
شنبه ۸ خرداد، پارک گلچین واقع در منطقه ۱۵



برگزاری پایگاه تنفس در هفته بدون دخانیات



گزارش تصویری پوش ملی قلیان‌ها را گلدان کنیم گل، به جای دود



هفته ملی عاری از دخانیات امسال، کمی از سیگار فاصله گرفت و به معضل بزرگتری که امروزه گریبان نوجوانان و جوانان کشور ما را گرفته است پرداخت. معضلی به نام قلیان. بر همین اساس و با شعار قلیان، سمی برای خانواده‌ها، پوش ملی «قلیان‌ها را گلدان کنیم» با حضور چهره‌های مطرح از عرصه‌های مختلف پزشکی، هنرمندان سینما و موسیقی، ورزشکاران، مدیران و مسئولان استانی و کشوری و عامه مردم، به پیشنهاد دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت آغاز به کار کرد که همچنان ادامه دارد. در روزهای اندکی که از آغاز این پوش ملی می‌گذرد، چهره‌های مطرح و مردم در شهرها و استان‌های مختلف کشور، با انتشار عکس، پیوستن خود را به این پوش ملی نشان می‌دهند و از دوستان و طرفداران خود می‌خواهند که به آنها بپیوندند. تا قلیان که زیان بسیار زیادتری از سیگار دارد و متأسفانه امروز به تفریح نسل نوجوان و جوان کشور ما تبدیل شده است، هرچه بیشتر ممنوع شود.

در میان سینماگرانی که به این پوش ملی پیوستند، چهره‌های نامداری چون داوود رشیدی، احترام برومند، فاطمه گودرزی، بهاره رهنما، محمود پاک نیت، سعید پیردوست، محمد متوسلانی، رسول نجفیان، اصغر همت، رضا بنفشه خواه، فلور نظری، پویا امینی، نیما کریمی، سپند امیرسلیمانی، فرحناز منافی ظاهر، پرستو صالحی و ... تاکنون از این پوش ملی حمایت کرده‌اند.

در میان اهالی موسیقی هم نام‌های مطرحی همچون حمید حامی، بابک جهانبخش، محمد معتمدی، کامران رسول زاده، ستار اورکی، مونا برزویی، روزبه نعمت‌اللهی، سعید مدرس، سپهر شاکری، مهرداد نصرتی، محسن رجب پور و مجید خراطها دیده می‌شوند. سپهر شاکری همچنین موزیک ویدئویی با نام «مستر قلیان» درباره مضرات استعمال قلیان تهیه و منتشر کرده است که در شماره‌های آتی کارت قرمز، به آن خواهیم پرداخت.

تعداد زیادی از بازیکنان تیم استقلال تهران نیز در این پوش ملی حضور دارند؛ چهره‌های محبوبی همچون وحید طالب‌لو، امین حاج محمدی، میثم مجیدی، محمدرضا خرسند، بهنام برزای، مهدی مومنی، علی‌رضا رضایی، امید نورافکن و میلاد شعبانلو در این لیست حضور دارند.

همچنین دکتر بابک زمانی (نورولوژیست و رییس انجمن سکنه مغزی ایران)، دکتر ایرج فاضل (رییس جامعه جراحان)، دکتر بهروز برومند (استاد نفرولوژی و عضو پیوسته فرهنگستان علوم پزشکی) و همچنین محمدرضا طالقانی (رییس سابق فدراسیون کشتی) نیز از این پوش ملی حمایت کرده‌اند.

گزارش‌های رسیده حاکی از آن است که پوش «قلیان‌ها را گلدان کنیم»، دوشادوش تهران، در استان‌های مختلف و شهرهای کوچک و بزرگ و دور و نزدیک این مرز و بوم نیز آغاز شده و در حال انجام است که از این میان می‌توان به شهرستان کنگاور، شهرستان کرمان، شهرستان سمنان، شهر رشت، شهر اهواز، شهر ایرانشهر، شهر بوشهر، شهرستان پاوه، شهر مشهد و دیگر شهرستان‌ها و شهرهای کشور اشاره کرد.

در تهران نیز در بسیاری از مناطق ۲۲ گانه شهرداری، این پوش ملی آغاز شده است و همچنان ادامه دارد. آنچه در ادامه می‌بینید، گزارشی از پوش ملی «قلیان‌ها را گلدان کنیم»، از نگاه دوربین است.

قلیان‌ها را گلدان کنیم
پوش ملی

نوبت شماست...

حنیف عمران زاده
باشگاه استقلال تهران

صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیرمسئول: دکتر محمدرضا مسجدی | سردبیر: آزاده نظری | مدیر هنری: کوروش شایگرد | دبیر تحریریه: امیر شفیعی | ناظر چاپ و توزیع: علی عطا طاهری | چاپ: شرکت رواق روشن مهر | همکاران این شماره: مهسا منوچهری، سونیا غفاری، علی بازیکیان، سلاله میرزایی، رضا شاه حسینی، امیرحسین باقری، مسعود شاه حسینی شماره تماس روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱ | info@iata.org.ir | www.iata.org.ir | Telegram.me/iataorg

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammadreza Masjedi | Editor in Chief: Azadeh Nazari | Executive Editor: Amir Shafiei
Art Director: Koorosh Shabgard
Publisher: Ravagh Roshan Mehr co.
Distributor: Ali'ata Taheri
Address: No. 4, Farahanipour St, Fathi Shaghaghi St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN.
Telefax: (+9821)88105001-2 | Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir



The Seminar of “Women and Smoking”



In the seminar of “Women and Smoking”, which was held on 25th of May, one of the members of Iranian Anti-Tobacco Association referred to the health risks of smoking and said, “Smoking is the cause of 25 diseases”.

According to IATA Website, Dr. Mohammad Ismail Afshar said, “Smoking is the cause of 25 different types of cancer. Among these cancers, lung cancer is the most outstanding one. He mentioned the harmful effects of smoking to respiratory system, digestive system, skin, sexual ability, heart, and kidneys and added a lot of diseases are caused by cigarette. In fact, the smoking of each cigarette cuts life expectancy up to five minutes”.

Secretary of Iranian Anti-Tobacco Association, Dr. Mohammad Reza Masjedi, said that smoking is the cause of a lot of concerns in our country. He said, “All people, families, media, and authorities have to cooperate with each other to solve

this social problem. The young generation, particularly young women, use hookah as an entertainment activity in their free times. It is the source of serious concerns for our society”.

Talking about the spread of smoking and hookah among medical students, he said that a % 3 of female medical students and less than %12 of freshmen male medical students are smokers and use hookah. The statistics on seventh-year medical students is %8 of females and %20 of males are smokers.

Masjedi talked about the measures taken by Ministry of Health and Ministry of Science to deal with the problem of smoking among university students. He said that these ministries intend to eradicate this problem in universities by a plan called “smoke free University”.

Women can play a key role in dealing with the problem of smoking.

Hojjat al-Islam Seyyed Hassan Mo'in Shirazi, Head of the Board of Directors of Iranian Anti-Tobacco Association, said that between %65 and %70 of people's psychological and sociological characteristics is formed before the age of 7. Children are highly influenced by their families, particularly by their mothers. Women also have a great influence on their husbands.

He said, “In our country, two-third of university students are females and they have an important role. If we want to fight against smoking and its roots, we have to give the necessary information to the women of our society.



From 24th of May to 30th of May has been called “No Tobacco Week”. “Hookah, the Poison of Family” is the slogan of this week.

Iranian Anti-Tobacco Association in “No Tobacco week”



Iranian Anti-Tobacco Association



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards, **Smoking Cessation Clinic** announces its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
Tel: 88105003



The section of membership and public participation of this association, accepts new honorary members
Tel: 88105001-2



In order to fight against smoking (Cigarette and Hookah) and prevent its growth, **Clean Breath Educational Center** presents a variety of free happy programs in this center, Schools and Kindergartens for children between 6 and 12, Tel:88105188-9

For more information and registration, please contact the above-mentioned phone numbers
Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - Telegram.me/iataorg