



جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان، سازمانی مردم نهاد است که در سال ۱۳۶۲ به همت تعدادی از پزشکان و استادان دانشگاه با مجوز وزارت کشور تأسیس شد. هدف این جمعیت پیشگیری و کنترل استعمال دخانیات و ارتقاء سطح آگاهی و جلوگیری از بیماری‌ها و سرطان‌های ناشی از مصرف مواد دخانی (سیگار- قلیان- پیپ- دودتحمیلی و...) و شناسایی مضرات گسترده دیگر در زمینه‌های بهداشتی، فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و انواع بیماری‌ها می‌باشد.

واحدهای زیرمجموعه این جمعیت:

- ۱- کلینیک ترک دخانیات
- ۲- فرآموز نفس پاک (آموزش کودکان ۵ تا ۱۲ سال)
- ۳- واحد زنان
- ۴- مرکز تحقیقات کنترل دخانیات با مجوز شورای گسترش وزارت بهداشت (اولین سازمان مردم نهاد دارای مرکز تحقیقات)
- ۵- طرح پاد(پیشگیری از استعمال دخانیات در مدارس و گامی به سوی محله و شهر بدون دخانیات، اجرای پایلوت در ورامین)
- ۶- واحد رسانه (نشریه کارت قرمز)
- ۷- واحد طراحی و گرافیک
- ۸- شعب جمعیت (ورامین، قم، سمنان، گلستان، لرستان، سنندج و...)
- ۹- روابط عمومی و اطلاع رسانی

همانطور که می‌دانیم امروزه سلامتی انسان و محیط زیست، با چالشی جدی به نام مصرف دخانیات روبه‌رو شده است. رشد علم پزشکی، رابطه بین مصرف دخانیات و بسیاری از بیماری‌ها را اثبات کرده است و آمارها از هزینه‌های هنگفت مصرف مواد دخانی و درمان بیماری‌های ناشی از آن خبر می‌دهد. رشد مصرف سیگار و قلیان در نوجوانان و به ویژه دختران، زنگ خطری است که کوشش‌های همه‌جانبه را می‌طلبد؛ چرا که تأمین، حفظ و ارتقای سلامت جوانان به عنوان آینده‌سازان کشور الزامی است، همچنین سلامتی دختران جوان نه تنها برای نسل فعلی بلکه برای نسل آینده نیز مؤثر واقع می‌شود. با توجه به این که یکی از دلایل گرایش به دخانیات آگاهی کم و باورهای نادرست جوانان در مورد دخانیات است، آگاهی‌رسانی در این زمینه می‌تواند راهکاری ارزنده باشد. در این کتابچه ما سعی کرده‌ایم مطالبی جامع و درعین حال، قابل تأمل از مضرات دخانیات را به صورت خیلی کوتاه بیاوریم تا در بین فعالیت‌های روزانه بخوانید، آگاه شوید و به دیگران نیز توصیه کنید:

۱. آیا می‌دانید؟؟ مصرف دخانیات، بیش‌ترین عامل مرگ و میر و کاهش طول عمر می‌باشد.
۲. آیا می‌دانید؟؟ از سوختن تنباکوی موجود در سیگار بیش از ۴۰۰۰ و از دود قلیان نزدیک به ۷۰۰۰ هزار نوع ماده‌ی شیمیایی (زیان‌بخش) بوجود می‌آید، که بیش از هفتاد ماده‌ آن سرطان‌زا می‌باشد.
۳. آیا می‌دانید؟؟ سیگار حجم اکسیژن ریه‌ها را کاهش می‌دهد.
۴. آیا می‌دانید؟؟ مواجهه با دود دخانیات موجب التهاب گوشِ میانی کودکان می‌شود.
۵. آیا می‌دانید؟؟ دود قلیان حاوی نیکوتین اعتیادآور است.
۶. آیا می‌دانید؟؟ استفاده مشترک از قسمت دهانی قلیان عاملی در انتقال بیماری‌های واگیردار همچون سل، تبخال و هیپاتیت است.
۷. آیا می‌دانید؟؟ نیکوتین باعث افزایش اسید معده و ایجاد زخم معده و اثنی‌عشر می‌گردد.
۸. آیا می‌دانید؟؟ افراد سیگاری ۴۰ درصد بیشتر از افراد دیگر در معرض ابتلا به آب مروارید و کدر شدن عدسی چشم هستند.
۹. آیا می‌دانید؟؟ مصرف دخانیات باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود.
۱۰. آیا می‌دانید؟؟ زمانیکه دچار بیماری قلبی و ریوی مزمن و سرطان شدید، مجبورید سیگار را ترک کنید؛ ولی آن موقع خیلی دیر است!!!
۱۱. آیا می‌دانید؟؟ مصرف دخانیات یک عامل اصلی در ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر(سرطان- بیماری‌های دستگاه تنفس- بیماری‌های قلبی و دیابت) می‌باشد.

۱۲. آیا می‌دانید؟؟!! حرارت و دمای سیگار روشن در قسمت فیلتر ۳۰ درجه و در نوک سیگار به ۹۰۰ درجه می‌رسد و این دمای بسیار بالا می‌تواند هر تغییری در موادشیمیایی بوجود آورد که سمی و سرطان‌زا باشد.

۱۳. آیا می‌دانید؟؟!! دودتحمیلی بر روی زنان باردار باعث زایمان زودرس و سقط جنین می‌شود.

۱۴. آیا می‌دانید؟؟!! دودتحمیلی بر جنین باعث اختلال در رشد ریه جنین و وزن کم نوزاد می‌شود.

۱۵. آیا می‌دانید؟؟!! دود تحمیلی بر زنان باردار باعث تشنج ناشی از تب، کاهش ضریب هوشی و آسم در کودک می‌شود.

۱۶. آیا می‌دانید؟؟!! سیگار کشیدن والدین، باعث عفونت گوش میانی و عفونت ریه و آسم در کودک می‌شود.

۱۷. آیا می‌دانید؟؟!! سیگار کشیدن باعث چین و چروک شدن پوست، پوکی استخوان و یائسگی زودرس در زنان می‌شود.

۱۸. آیا می‌دانید؟؟!! سیگار کشیدن باعث سرطان پستان که شایع‌ترین سرطان زنان در سراسر دنیا شناخته شده است، می‌شود.

۱۹. آیا می‌دانید؟؟!! یکی از عوامل مهم خطر ساز در ایجاد سرطان مصرف دخانیات است.

۲۰. آیا می‌دانید؟؟!! ۲۰ درصد از سرطان‌ها با رعایت کردن ۷ اصل، قابل پیشگیری است و یکی از آن ۷ اصل عدم مصرف دخانیات است.

۲۱. آیا می‌دانید؟؟؟ ریسک کاهش شنوایی در بین افراد سیگاری حتی در مقایسه با افرادی که هیچ‌وقت سیگار نکشیده بودند ۱/۲ تا ۱/۶ بار بیشتر است.

۲۲. آیا می‌دانید؟؟؟ مصرف دخانیات توانایی عملکرد بدن را ضعیف، در نتیجه سبب کاهش تمایل جنسی می‌شود.

۲۳. آیا می‌دانید؟؟؟ یکی از عوامل اصلی فشار خون بالا مصرف دخانیات است.

۲۴. آیا می‌دانید؟؟؟ در بزرگسالان از هر ۴ نفر، یک نفر به فشار خون بالا مبتلاست.

۲۵. آیا می‌دانید؟؟؟ فشار خون بالا زمینه ساز ابتلا به بیماری های کلیوی و قلبی است.

۲۶. آیا می‌دانید؟؟؟ در ایران از هر ۱۰ نفر: ۴ نفر کم تحرک، ۲ نفر سیگاری و ۳ نفر مبتلا به اضافه وزن هستند.

۲۷. آیا می‌دانید؟؟؟ احتمال سیگاری شدن فرزندان افراد سیگاری بیشتر از افراد غیر سیگاری است.

۲۸. آیا می‌دانید؟؟؟ سیگار و قلیان دروازه ورود به اعتیاد است.

۲۹. آیا می‌دانید؟؟؟ آموزش و پرورش نقش بسیار مهمی در کنترل و کاهش استعمال دخانیات دارد.

۳۰. آیا می‌دانید؟؟؟ آگاهی به مهارت‌های ده‌گانه زندگی خصوصاً مهارت نه گفتن تا حد زیادی در عدم مصرف دخانیات تأثیر دارد.

۳۱. آیا می‌دانید؟؟؟ پیشگیری و کنترل، اولین گام جهت دوری از دخانیات است.

۳۲. آیا می‌دانید؟؟؟ قلیان ابزاری است تدخینی و اعتیادآور، نه وسیله‌ای تفریحی.

۳۳. آیا می‌دانید؟؟؟ اگر سیگار و قلیان کشیدن را از زندگی خود حذف نکنیم، خودمان از زندگی حذف می‌شویم.

۳۴. آیا می‌دانید؟؟؟ صنعت دخانیات بهترین مشتریان خود را می‌کشد.

۳۵. آیا می‌دانید؟؟؟ با مصرف سیگار خود و خانواده‌تان را دوست ندارید.

۳۶. آیا می‌دانید؟؟؟ مصرف سیگار احتمال بروز بیماری آلزایمر را در کهنسالی افزایش می‌دهد.

۳۷. آیا می‌دانید؟؟؟ فیلتر سیگار قاتل خاموش محیط زیست است.

۳۸. آیا می‌دانید؟؟؟ فیلتر سیگار تا ۱۲ ماه در آب تازه و تا ۵ سال در آب دریا بدون تجزیه باقی می‌ماند.

۳۹. آیا می‌دانید؟؟؟ سالیانه برای تهیه شش ترلیون نخ سیگار بیست میلیارد اصله درخت از بین می‌رود.

۴۰. آیا می‌دانید؟؟؟ پرندگان و آبزیان از فیلتر سیگار به جای طعام استفاده می‌نمایند و در نهایت می‌میرند.

۴۱. آیا می‌دانید؟؟؟ مصرف دخانیات پیامدهای اجتماعی متعددی دارد.

۴۲. آیا می‌دانید؟؟!! آمار مرگ و میر سال ۲۰۱۸ WHO در اثر مصرف دخانیات هشت میلیون نفر بوده است.

۴۳. آیا می‌دانید؟؟!! از این هشت میلیون بیش از هفت میلیون نفر بدلیل مصرف قلیان و یک میلیون نفر به علت دودتحمیلی فوت نموده‌اند.

۴۴. آیا می‌دانید؟؟!! سالیانه ۵۵ تا ۶۰ میلیارد نخ سیگار در ایران مصرف می‌شود.

۴۵. آیا می‌دانید؟؟!! سالیانه ۵۵ تا ۶۰ هزار نفر به علت بیماری‌های ناشی از سیگار در ایران فوت می‌کنند.

۴۶. آیا می‌دانید؟؟!! هزینه مصرف روزانه سیگار بیش از ۲۰ میلیارد تومان می‌باشد.

۴۷. آیا می‌دانید؟؟!! هر روز ۲ تا ۳ برابر این رقم حدود ۴۰ تا ۶۰ میلیارد تومان هزینه درمان بیماری‌های ناشی از دخانیات می‌شود و از جیب مردم و دولت می‌رود.

۴۸. آیا می‌دانید؟؟!! شیوع مصرف سیگار در مردان حدود ۲۵ درصد و در زنان حدود ۴ درصد است.

۴۹. آیا می‌دانید؟؟!! افزایش مصرف سیگار دختران نوجوان از کمتر ۱ درصد به ۲/۱ درصد رسیده است.

۵۰. آیا می‌دانید؟؟!! کاهش مصرف سیگار پسران از ۵/۱ درصد به ۴/۸ درصد رسیده است.

۵۱. آیا می‌دانید؟؟!! در حال حاضر ۶/۶ درصد دختران ۱۳ تا ۱۵ ساله سابقه مصرف قلیان دارند.

۵۲. آیا می‌دانید؟؟!! در حال حاضر ۱۱/۱ درصد پسران سابقه مصرف قلیان دارند.

۵۳. آیا می‌دانید؟؟!! خطرناک‌ترین مواد موجود در دود دخانیات، قطران یا تار(ذرات ریز سیاه رنگی است که با رطوبت بدن به شکل قیر و چسبنده می‌شود)، مونوکسیدکربن و نیکوتین است.

۵۴. آیا می‌دانید؟؟!! عوارض دود سیگار برای کودکان از زمان بارداری شروع می‌شود.

۵۵. آیا می‌دانید؟؟!! اگر پدر و دیگر افراد خانواده در حضور زن باردار و کودکان سیگار نکشند، باز هم زن باردار و کودکان از اثرات نامطلوب آن ایمن نیستند.

۵۶. آیا می‌دانید؟؟!! نه گفتن به سیگار، آری گفتن به زندگی است.

۵۷. آیا می‌دانید؟؟!! اولین نه به سیگار مهم‌ترین تصمیم برای نه گفتن به انواع زشتی‌ها و بزهکاری‌هاست.

۵۸. آیا می‌دانید؟؟!! فرزندان چیزی را یاد می‌گیرند، که والدین انجام می‌دهند.

۵۹. آیا می‌دانید؟؟!! قلیان برای افراد ناآگاه یک نوع تفریح و گردهمایی است، غافل از اینکه در دراز مدت در بیمارستان‌ها گردهمایی است.

۶۰. آیا می‌دانید؟؟!! افراد غیرسیگاری عمر طولانی‌تری نسبت به افراد سیگاری دارند.

۶۱. آیا می‌دانید؟؟!! قلیان مضرت‌تر از سیگار است.

۶۲. آیا می‌دانید؟؟!! یک ساعت مصرف قلیان برابر با مصرف ۱۰۰ نخ سیگار است.

۶۳. آیا می‌دانید؟؟!! هر نخ سیگار برابر است با ۱۲ پک و با هر پک ۳۰ میلی‌لیتر دود وارد ریه می‌شود.

۶۴. آیا می‌دانید؟؟!! با هر بار مصرف قلیان ۴۰۰ میلی‌لیتر دود وارد ریه می‌شود.

۶۵. آیا می‌دانید؟؟!! عدم انسجام در خانواده یکی از عواملی است که فرزندان سیگاری می‌شوند.

۶۶. آیا می‌دانید؟؟!! عدم حمایت روانی و عاطفی والدین یکی از عواملی است که فرزندان سیگاری می‌شوند.

۶۷. آیا می‌دانید؟؟!! حس الگوپذیری قوی و تقلید از دیگران یکی از عوامل فردی و روانشناختی برای گرایش فرزندان به مصرف دخانیات است.

۶۸. آیا می‌دانید؟؟!! در برابر فشار گروهی همسالان در مصرف دخانیات فقط آگاهی به مهارت نه گفتن لازم است.

۶۹. آیا می‌دانید؟؟!! معضل اجتماعی در جوانان با رعایت سه اصل زیر قابل پیشگیری است:

- آگاهی از مضرات دخانیات
- فراگیری اصول فرزندپروری
- فراگیری مهارت‌های زندگی

۷۰. آیا می‌دانید؟؟!! خانواده اولین مدرسه فرزندان است.

۷۱. آیا می‌دانید؟؟!! شما جزء کدام دسته از والدین هستید؟

- والدین پرکار
- والدین اردوگاهی (مستبد، سخت‌گیر)
- والدین بی‌تفاوت (مسامحه‌کار، آسان‌گیر)
- والدین گسسته (پربشان)
- والدین منطقی (مقتدر، مستحکم، موفق، سالم، دموکرات)

۷۲. آیا می‌دانید؟؟!! آگاهی به مهارت‌های زندگی باعث افزایش توانایی‌های روانی، زمینه سازگاری، رفتار مناسب و روابط بین فردی مؤثر می‌شود.

۷۳. آیا می‌دانید؟؟!! حق هر شهروندی است که از هوای پاک استفاده کند.

۷۴. آیا می‌دانید؟؟!! در چهل سال بعد از انقلاب تنها کالای تحریم نشده سیگار و مواد دخانی است.

۷۵. آیا می‌دانید؟؟!! بیش از ۸۵ درصد تجارت و صنعت دخانیات در جهان مسقیم یا غیرمستقیم توسط کمپانی‌های آمریکایی اداره می‌شود.

۷۶. آیا می‌دانید؟؟!! براساس مطالعات بانک جهانی هیچ دولتی از صنعت دخانیات سود نمی‌کند و فقط مافیای بین‌المللی و عوامل داخلی آنها منفعت می‌کنند و مردم بیماری و دولت‌ها بار مالی تحمیلی را به دوش می‌کشند.

۷۷. آیا می‌دانید؟؟!! در این روزها که بدترین شرایط تحریم بر ملت شریف ایران اعمال شده فقط سیگار و مواد دخانی تحریم نیست!؟ چرا!؟ برای گسترش بیماری‌ها و اعتیاد و تحمیل ضررهای مالی بر مردم و دولت!

۷۸. آیا می‌دانید؟؟!! در قرآن آمده است " وَ لَا تُلْقُوا بِأَيْدِكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ " با دست خودتان، خودتان را به هلاکت نیفکنید.

۷۹. آیا می‌دانید؟؟!! دین به معنای مسئولیت‌پذیری است و انسان در مقابل عادت‌های غلط زندگی خود مسئول است.

۸۰. آیا می‌دانید؟؟!! در قرآن آمده است " وَ يَحِلُّ لَهُمُ الطَّيِّبَاتِ وَ يَحَرَّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبَائِثُ " کسانی که از رسول‌الله (ص) پیروی می‌کنند، او پاکیزه‌ها را برایشان حلال، ناپاکی‌ها را بر آنان حرام می‌سازد و این در حالی است که مصرف قلیان و سیگار از بدترین ناپاکی‌ها محسوب می‌شوند.

۸۱. آیا می‌دانید؟؟!! در قرآن آمده است " وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ، خودکشی نکنید و خون همدیگر را نریزید. دود و دخانیات به صورت تدریجی زمینه از بین رفتن فرد را مهیا می‌کند.

۸۲. آیا می‌دانید؟؟!! سیگار یکی از بزرگ‌ترین مواد قاچاق در کشور می‌باشد.

۸۳. آیا می‌دانید؟؟!! کشورها و کمپانی‌های بزرگ تولیدکننده سیگار برای مصرف داخلی محدودیت و برای کشورهای مصرف‌کننده مبلغ و مشوق می‌باشند.

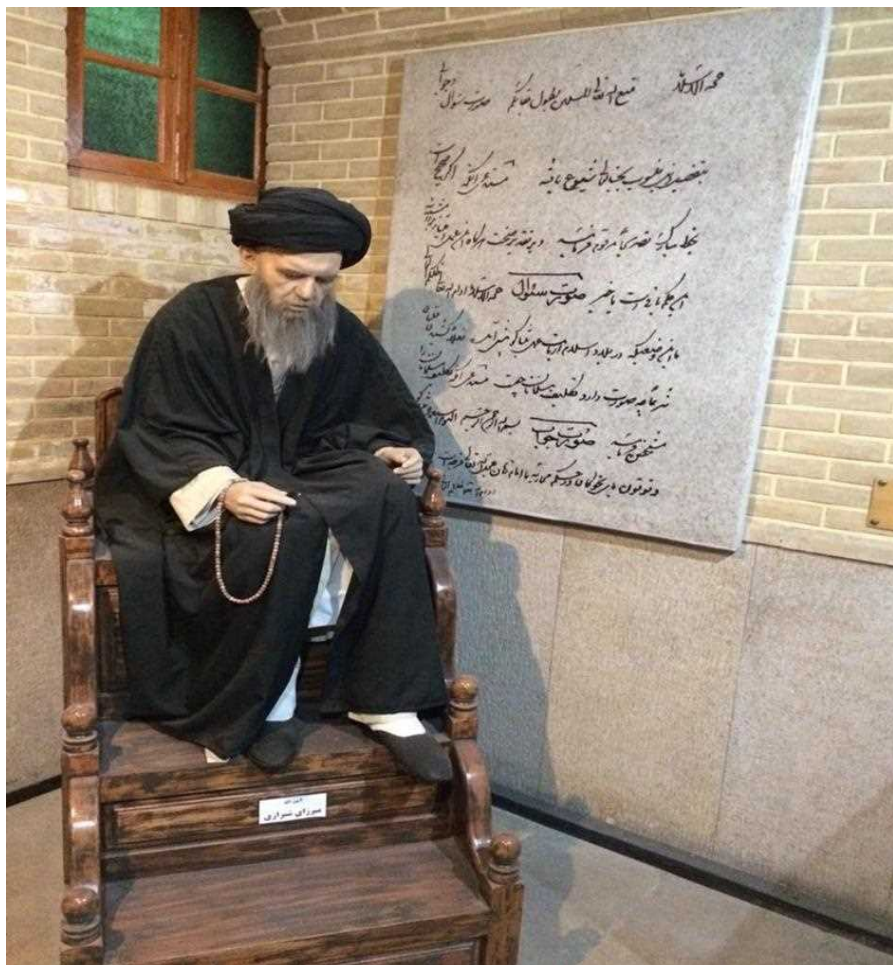
۸۴. آیا می‌دانید؟؟!! ایران در زمینه اخذ مالیات بر دخانیات از سایر کشورها عقب‌تر است.

۸۵. آیا می‌دانید؟؟!! قانون افزایش سالیانه ۱۰ درصد مالیات بر دخانیات تا کنون اجرا نشده است.

۸۶. آیا می‌دانید؟؟!! حدود ۷۰ هزار میلیارد تومان از منابع کشور صرف ضرر اقتصادی ناشی از مصرف دخانیات می‌شود.

۸۷. آیا می‌دانید؟؟! هزینه مصرف سیگاری‌ها از جیب سایرین پرداخت می‌شود.

۸۸. آیا می‌دانید؟؟! فتوای معروف و تاریخی میرزای شیرازی که در زمینه تحریم تنباکو اعلامیه صادر نمودند، در نوع خود اولین هشدار جدی یک رهبر مذهبی در تاریخ محسوب می‌شود.



عکس آیت‌الله میرزای شیرازی

۸۹. آیا می‌دانید؟؟!! بنا به نظر آیت‌الله خامنه‌ای و آیت‌الله بهجت و آیت‌الله وحید خراسانی، استعمال دخانیات به دلیل ضرر و زیان آن جایز نیست و آیت‌الله سیستانی و آیت‌الله مکارم شیرازی آن را حرام دانسته‌اند.

۹۰. آیا می‌دانید؟؟!! در حال حاضر یک میلیارد و چهارصد میلیون نفر از جمعیت جهان مصرف کننده دخانیات هستند.

۹۱. آیا می‌دانید؟؟!! افزایش مرگ و میر ناشی از دخانیات به میزان ۱۰ میلیون در سال تا پایان سال ۲۰۲۰ می‌رسد که ۸۰ درصد آن در کشورهای در حال توسعه هستند.

۹۲. آیا می‌دانید؟؟!! کم ضرر بودن قلیان به دلیل گذشتن مسیر دود از آب و تصفیه آن یک باور غلط است.

۹۳. آیا می‌دانید؟؟!! منابع کشور با در نظر گرفتن خسارت ناشی از مرگ زودرس، کاهش بهره‌وری، غیبت از کار و ناتوانی تا ۷۰ هزار میلیارد تومان هدر می‌رود.

۹۴. آیا می‌دانید؟؟!! در صورت عدم برنامه‌ریزی و پیشگیری لازم در مهار اپیدمی دخانیات، کشورهای ایران، مصر و پاکستان تا ۴۰ سال آینده بیشترین میزان مصرف دخانیات را خواهند داشت.

۹۵. آیا می‌دانید؟؟!! شعار روز جهانی بدون دخانیات در سال ۲۰۱۹ این است که: "اجازه ندهید دخانیات نفستان را بگیرد."

۹۶. آیا می‌دانید؟؟!! در سال ۱۳۹۷ بیش از ۵۰ میلیون دلار ارز برای واردات سیگار خارج شده است.

۹۷. آیا می‌دانید؟؟!! یکی از مهمترین اعضای بدن که بیشترین آسیب را در اثر تماس با مواد دخانی می‌بیند، ریه‌ها می‌باشد.

۹۸. آیا می‌دانید؟؟!! مؤثرترین راهکار در جهت کاهش مصرف دخانیات، افزایش قیمت محصولات دخانی از طریق افزایش مالیات است.

۹۹. آیا می‌دانید؟؟!! قیمت بالای دخانیات موجب تشویق مصرف‌کنندگان دخانیات به ترک می‌شود.

۱۰۰. آیا می‌دانید؟؟!! قیمت بالای دخانیات مانع از شروع مصرف دخانیات در میان افراد مستعد بویژه جوانان و کاهش میزان مصرف دخانیات در میان مصرف‌کنندگان می‌شود.

۱۰۱. آیا می‌دانید؟؟!! با افزایش قیمت محصولات دخانی در جهان، تلاش شرکت‌های تولیدکننده دخانیات برای افزایش عرضه محصولات قاچاق در بازار و بزرگ‌نمایی افزایش قاچاق، همه‌گونه تلاش و حيله به کار می‌بندند.

۱۰۲. آیا می‌دانید؟؟!! افزایش قاچاق محصولات دخانی هم اقتصاد دولت‌ها و هم سلامت مردم را به مخاطره می‌اندازد.

۱۰۳. آیا می‌دانید؟؟!! اگر علاوه بر هولوگرام در بسته‌بندی دخانیات، تاریخ تولید و انقضا، مبدأ، مقصد و قیمت محصول نیز به طور واضح دیده شود، (مواردی که متأسفانه امروزه محصولات موجود در بازار کشور فاقد آنها هستند)، می‌تواند منجر به کاهش آسیب محصولات دخانی بر اقتصاد دولت‌ها و سلامت مردم گردد.

طبق قانون، آیین‌نامه‌ها و مصوبات هیأت دولت و ستاد کشوری:

۱۰۴. آیا می‌دانید؟؟!! قوانین مربوط به ممنوعیت همه جانبه تبلیغ، ترویج، و حمایت از دخانیات، علاوه بر اجرای آسان و کم هزینه، در کاهش دادن مصرف نیز مؤثر است.

۱۰۵. آیا می‌دانید؟؟!! قوانین فوق به ویژه در کشورهایی اهمیت دارد که مصرف دخانیات در آنها، پایین، اما رو به رشد است.

۱۰۶. آیا می‌دانید؟؟!! ممنوعیت مصرف دخانیات در محیط‌های کاری سر بسته و مکان‌های عمومی، در کاهش مواجهه با دود غیرمستقیم دخانیات، بسیار مؤثر است و می‌تواند به افزایش قابل توجه ترک دخانیات در افراد سیگاری منجر شود.

۱۰۷. آیا می‌دانید؟؟!! هشدارهای بهداشتی بر روی بسته‌های دخانیات، در صورت اجرای صحیح، روشی ساده و کم هزینه برای ترغیب افراد سیگاری به ترک دخانیات است.

۱۰۸. آیا می‌دانید؟؟!! تبلیغ محصولات دخانی به هر نحو ممنوع است.

۱۰۹. آیا می‌دانید؟؟!! استفاده از نام و علامت تجاری شرکتهای تولیدکننده انواع فرآورده‌های دخانی بر روی دیگر کالاها، تبلیغ مصرف مواد دخانی محسوب می‌شود و ممنوع است.

۱۱۰. آیا می‌دانید؟؟!! فروش و عرضه محصولات دخانی توسط عاملین مجاز نباید به نحوی باشد که نمایانگر تبلیغ محصولات دخانی برای عموم باشد.

۱۱۱. آیا می‌دانید؟؟!! طبق قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات به منظور حفظ سلامت عمومی به ویژه محافظت در برابر دودتحمیلی محصولات دخانی، استعمال مواد دخانی در اماکن عمومی ممنوع می‌باشد.

۱۱۲. آیا می‌دانید؟؟!! اعطای هرگونه کمک، اعانه و حمایت اعم از مادی و غیر مادی توسط تولیدکنندگان، واردکنندگان و صادرکنندگان محصولات دخانی به عنوان تبلیغ محصولات دخانی محسوب شود و ممنوع است.

۱۱۳. آیا می‌دانید؟؟!! استعمال دخانیات در اماکن عمومی از قبیل اماکن متبرکه و مقدسه، مساجد، مصلی‌ها، کارخانجات، بیمارستان‌ها، درمانگاه‌ها، مطب‌ها، سالن‌های نمایش، سینماها، هتل‌ها و مهمانسراها و مهمانپذیرها، رستوران‌ها، موزه‌ها، پایانه‌ها، فروشگاه‌های بزرگ، اماکن فرهنگی و فرهنگسراها، کتابخانه‌های عمومی، ورزشگاه‌ها، دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی و پژوهشی، وسایل نقلیه عمومی، مؤسسات و سازمان‌های دولتی و عمومی، نهادهای انقلاب اسلامی، بانک‌ها، شرکت‌های دولتی و شهرداری‌ها ممنوع است.

۱۱۴. آیا می‌دانید؟؟!! فروش محصولات دخانی به افراد از طریق اینترنت و دستگاه‌های خودکار فروش ممنوع است.

۱۱۵. آیا می‌دانید؟؟!! فروش محصولات دخانی به صورت فله‌ای، باز یا نخ‌ی ممنوع است.

۱۱۶. آیا می‌دانید؟؟!! هشدارهای مربوط به مضرات سیگار باید روی پاکت‌های سیگار اعلام شود.

۱۱۷. آیا می‌دانید؟؟!! فروش یا عرضه مواد دخانی به افراد زیر هجده سال ممنوع است.

۱۱۸. آیا می‌دانید؟؟؟! فروش یا عرضه مواد دخانی به افراد زیر هجده سال، برای فروشنده علاوه بر جزای نقدی، ضبط فرآورده‌های دخانی کشف شده را در پی دارد.

۱۱۹. آیا می‌دانید؟؟؟! فروشنده در صورت مشکوک بودن سن خریدار باید مدارک شناسایی مبنی بر داشتن حداقل ۱۸ سال سن را از وی تقاضا کند.

۱۲۰. آیا می‌دانید؟؟؟! فروش محصولات دخانی تا شعاع ۱۰۰ متری مدارس و مراکز آموزشی و بهداشتی ممنوع است.

۱۲۱. آیا می‌دانید؟؟؟! ورود، تولید، توزیع، خرید و فروش هر نوع کالای تبلیغی محصولات دخانی ممنوع است.

۱۲۲. آیا می‌دانید؟؟؟! متصدیان، کارفرمایان و مسئولین اماکن عمومی موظفند تابلوهای هشدار دهنده مبنی بر ممنوعیت مصرف محصولات دخانی در نقاط مناسب و در معرض دید عموم نصب نمایند.

۱۲۳. آیا می‌دانید؟؟؟! مدیران یا کارفرمایان یا متصدیان اماکن عمومی، مسئولیت اجرای ممنوعیت استعمال دخانیات در اماکن عمومی و سایر اماکن مندرج در قانون را دارند.

۱۲۴. آیا می‌دانید؟؟؟! شرکت دخانیات ایران موظف است استانداردهای ملی را در تولید و عرضه محصولات دخانی رعایت نماید.

۱۲۵. آیا می‌دانید؟؟؟! شرکت دخانیات ایران موظف است با اعمال برنامه‌ریزی و باهماهنگی ستاد، سطح زیر کشت توتون و تنباکو را بر اساس نیاز کارخانجات داخلی تعیین نماید و از

افزایش سطح زیر کشت بیشتر از نیاز کارخانجات داخلی با هماهنگی نیروی انتظامی جلوگیری به عمل آورد.

۱۲۶. آیا می‌دانید؟؟!! وزارتخانه‌های جهاد کشاورزی و صنایع و معادن موظفند در صورت کاهش نیاز به توتون و تنباکو کارخانجات داخلی، جایگزین تدریجی زراعت توتون و تنباکو را با سایر محصولات کشاورزی در الگوی کشت مناطق تولید و فرآوری محصولات دخانی مورد مطالعه و اجرا قرار دهند.

۱۲۷. آیا می‌دانید؟؟!! پرداخت یارانه در زمینه کاشت، داشت و برداشت توتون و تنباکو به هر شکل مجاز نمی‌باشد.

۱۲۸. آیا می‌دانید؟؟!! پیام‌های سلامتی و زیان‌های دخانیات باید مصور و حداقل ۵۰ درصد سطح هر دو طرف پاکت سیگار (تولیدی-وارداتی) را پوشش دهد.

۱۲۹. آیا می‌دانید؟؟!! عرضه، فروش، حمل و نگهداری فرآورده‌های دخانی قاچاق توسط اشخاص حقیقی و حقوقی ممنوع و مشمول مقررات راجع به قاچاق کالا است.

۱۳۰. آیا می‌دانید؟؟!! فروش و عرضه محصولات دخانی توسط اشخاص حقیقی و حقوقی بدون پروانه فروش ممنوع است.

۱۳۱. آیا می‌دانید؟؟!! کلیه محصولات دخانی باید در بسته‌بندی و شماره سریال و برچسب ویژه شرکت دخانیات ایران عرضه یا به فروش برسد.

۱۳۲. آیا می‌دانید؟؟!! درج عبارت مخصوص فروش در ایران بر کلیه بسته‌بندی‌های فرآورده‌های دخانی وارداتی الزامی است.

۱۳۳. آیا می‌دانید؟؟؟! سازمان صدا و سیما و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، شهرداری‌ها و مطبوعات باید ترتیبی اتخاذ نمایند که در کارها و انتشارات خود فیلم‌ها و سریال‌های تولیدی، تبلیغ دخانیات بطور مستقیم یا غیر مستقیم صورت نگیرد و شخصیت‌های مثبت فیلم‌ها استعمال دخانیات نمایند.

به امید جامعه‌ای عاری از دخانیات

دوست عزیز

اگر کسی مایل به ترک دخانیات است، لطفا شماره تلفن ۸۸۱۰۵۰۰۳ را در اختیارش بگذارید تا به صورت رایگان از خدمات کلینیک ترک دخانیات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران بهره‌بردار.

اگر تمایل به ارائه نظرات و پیشنهادات در رابطه با کاهش استعمال دخانیات دارید:

- آقایان به واحد مدیریت
- زنان به واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران مراجعه نمایید.

زهرا صدر

مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران