



# هفته منابع طبیعی و آبخیزداری

همه با هم جهاد برای حفظ و احیای منابع طبیعی

15 تا 22 اسفند 1400

## واحد زنان

## جمعیت مبارزه با دخانیات ایران



کشت توتون موجب **جنگل زدایی** می شود  
که می تواند سبب بروز تغییرات آب و هوایی از  
طریق حذف درختان و کاهش جذب دی اکسید کربن از  
اتمسفر شود



# کاشت درخت در اطراف شهرهای بزرگ می تواند نقش کارخانجات تولید اکسیژن را برای انسان ایفا کند

## فواید ایجاد فضای سبز و درختکاری

جلوگیری از سیلاب  
و  
فرسایش خاک

کاهش آلودگی صوتی

جذب تشعشعات خورشیدی  
کاهش درجه حرارت هوا

جذب سرب سمی و ازن هوا

افزایش رطوبت نسبی  
هوا

جذب ذرات و گرد و غبار معلق  
در هوا و پالایش و تصفیه هوا

**تولید سالیانه ۶ تریلیون نخ سیگار باعث نابودی ۲۰ میلیارد درخت می شود**



## آسیب دخانیات به محیط زیست

صنعت دخانیات به طرق مختلف موجب تهدید و به مخاطره انداختن محیط زیست می شود. سموم دفع آفات، مواد شیمیایی مورد استفاده برای تنظیم رشد **توتون** و کودهای شیمیایی به مقدار زیادی در زمین های **کشت توتون** استفاده می شوند که موجب بروز مشکلات زیست محیطی و سلامتی قابل توجهی می گردند.

در **تنباکوی موجود در سیگار** بیش از ۴۰۰۰ و در **قلیان** نزدیک به ۷۰۰۰ هزار نوع ماده شیمیایی (زیان بخش) وجود دارد که بیش از هفتاد ماده آن سرطان زا می باشد.

- نیکوتین
- قطران یا تار
- مونوکسید کربن (CO)
- فلزات سنگین (کادمیوم، آرسنیک....)

**خطرناک ترین مواد سمی موجود در مواد دخانی از جمله سیگار و قلیان :**

هرگز سیگار نکشید و اگر می کشید **فیلتر** آن را در محیط زیست رها نکنید

**ته سیگار قاتل خاموش:** فیلتر شیء به ظاهر کوچکی است که به راحتی در هر جایی رهائش می کنیم و یا به زیر پا انداخته و له می کنیم و به این فکر که کار تمام شده است، در حالیکه ماجرا تازه شروع شده از کوچه ها و جوی ها تا داخل مخزن، سدلتیان **فیلتر سیگار** مواد زائد خطرناکی هستند

**فیلتر سیگار:** استات سلولز پلاستیکی که به آهستگی از بین می رود و روند تجزیه بسیار کندی دارد و حاوی مواد شیمیایی خطرناک مثل نیکوتین، کادمیوم، آرسینک، سرب، مس است. سبب مرگ میلیون ها پرنده و آبزیان ساکن در دریاچه ها و رودخانه ها و دریای آزاد می شوند، چرخه شومی که در زنجیره غذایی و در نهایت به انسان باز می گردد.

حتی سیگارهای الکترونیکی به نظر بعضی ها راه حل مناسبی برای مصرف **سیگار** است در صورتیکه موجب آلودگی محیط زیست می شود. زیرا جعبه های کوچکی که **حاوی نیکوتین** است پس از مصرف بصورت نامناسبی در طبیعت رها می شود.





# فیلتر سیگار و محیط زیست

## ته سیگار پس از له شدن از انسان انتقام می گیرد

**پسماند سیگار** جزو پسماندهای خطرناک است. در برنامه پاکسازی سواحل بین المللی و پاکسازی معابر شهری، **فیلتر سیگار** بین 30 تا 40 درصد انواع پسماند استخراج شده را تشکیل می دهد.

در صنعت **کشت توتون و تنباکو** نیاز به مقادیر قابل توجهی از سموم، آفت کش ها و کودهای شیمیایی است که این سموم می تواند مستقیما بر روی تخریب محیط زیست و آلودگی منابع آب و خاک (گیاهان بوته ای مثل گوجه فرنگی) تاثیرگذار باشد



## نقش فرهنگ و آموزش در حفظ محیط زیست

برنامه آموزش محیط زیست یک برنامه کودک محور است

نهادهای آموزشی باید مفاهیم مرتبط با محیط زیست را در مقاطع مختلف تحصیلی قرار دهند تا دانش آموزان از همان ابتدای کودکی و در زمان تکوین و شکل گیری شخصیت، حفاظت از محیط زیست را نه فقط به عنوان یک درس بلکه به عنوان یک وظیفه و مسئولیت انسانی تلقی کنند

راهکارهای مدیریتی  
پیشنهادی در آمریکا  
به گزارش  
ان بی سی

ممنوعیت کامل فروش سیگارهای فیلتردار

افزایش 60 درصدی قیمت سیگار برای تامین هزینه جمع آوری ته سیگار در طبیعت

پرداخت کمک هزینه تشویقی برای بازگرداندن ته سیگارها



## نقش رسانه در حفاظت از محیط زیست

- ✓ تولید فیلم سینمایی و سریال و جشنواره های هنری  
( **عدم مصرف دخانیات** سلبریتی ها و بازیگران نقش اول فیلم ها و سریال های خانگی)
- ✓ ایجاد کمپین در فصول مختلف و به اقتضای شرایط جهت جمع آوری **فیلترسیگار**

**سیگار** در همه مراحل تولید، تهیه و مصرف، بر سلامت انسان و محیط زیست  
اثرگذار است که  
آموزش عمومی می تواند در کاهش این اثرات مفید باشد.

# چند اقدام جهت حفظ محیط زیست

- 1) هرگز سیگار نکشید اگر سیگار می کشید فیلتر آن را در محیط زیست رها نکنید
- 2) سطل های مخصوص زیرسیگاری در معابر عمومی و کوچه و خیابان قرار داده شود
- 3) رانندگانی که هنگام رانندگی سیگار می کشند جریمه شوند







# منابع

- درختکاری ضامن سلامتی محیط زیست، علیرضا اصغری میرک، اولین همایش ملی و تخصصی پژوهش های محیط زیست ایران، 1392
- راهبردهای رسانه ای موثر بر ارتقای فرهنگ محیط زیست و منابع طبیعی، رضا خلیلی، مجله تحقیقات منابع طبیعی تجدیدشونده، سال دوازدهم، شماره 1، 1400
- اخلاق و مشارکت در حفظ منابع طبیعی، دکتر محمدرضا محبوبی، فصلنامه اخلاق در علوم و فناوری، سال چهاردهم، شماره 1، 1398