

کارت قرمز
اولین ماهنامه تخصصی سلامت و دخانیات در کشور
سال هشتم شماره ۱۷۰ خردادماه ۱۴۰۱ | قیمت ۲۰۰۰ تومان

ویژه نامه هفتم بدون دخانیات

در نامه‌ای به دفتر ریاست جمهوری
درخواست شد:

**مبارزه با دخانیات
در برنامه هفتم توسعه گنجانده شود**

صفحه ۳



در هفته ملی بدون دخانیات تأکید شد

ضرورت اجرای کامل قوانین مبارزه با استعمال دخانیات

صفحه ۲

گوشه‌ای از فعالیت‌های
کشوری جمعیت در هفته
ملی بدون دخانیات امسال را
در این شماره می‌خوانید:

**بنیاده جمعیت
به مناسبت هفته ملی
بدون دخانیات**

صفحه ۳

**برپایی غرفه سلامت
در پردیس مرکزی
دانشگاه تهران**

صفحه ۴

**بیمارستان تربت
پیشقدم در مبارزه با
استعمال دخانیات**

صفحه ۵

**برگزاری گردهمایی
«بانوان حامی زندگی
بدون دخانیات»**

صفحه ۶

همایش گرامیداشت
روز جهانی بدون دخانیات برگزار شد
**کنترل دخانیات
با مهار بحران‌های فردی**

صفحه ۷

پژوهشی از مرکز تحقیقات جمعیت
**آسیب‌های پوستی
با قرار گرفتن در معرض
دود دست‌سوم
سیگارهای الکترونیکی**

صفحه ۱۳

«كُلُّ مَنْ عَلَيْهَا فَانٍ وَيَسْبِقُ الْوَجْهَ الْكَبِيرَ ذُو الْجَنَّةِ وَالْاَكْرَامِ»

**حضور محترم حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین
حاج سید حسن معین شیرازی، ریاست محترم
هیأت‌مدیره جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران**



با نهایت تأسف و تأثر مصیبت درگذشت همشیره
گرامیتان را به جنابعالی و خاندان معزز تسلیت
عرض نموده و برای آن مرحومه غفران واسعه
الهی و برای خانواده‌های داغدار صبر و شکیبایی
مستثلت داریم.

**هیأت امناء، هیأت‌مدیره و کارکنان
جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران**

کلهای بهشتی

موسسه خیریه کودکان انیسم

شماره شبانه: ۰۱۲۰-۰۰۰۰-۹۳۹۴-۵۲۶۲-۷۱

شماره کارت: ۰۵۰۷-۸۷۸۲-۳۳۷۳-۶۱۰۴

www.golhayeheshti.com

info@golhayeheshti.com

golhayeheshti_qom

autism_golhayeheshti

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات هر ۸ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می‌گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب
و با استفاده از بهترین روش‌ها و استانداردهای
بین‌المللی، آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان
ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می‌نماید.
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۳



واحد زنان
جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۸۸۱۰۵۰۵



طرح «پاد»
پیشگیری استعمال دخانیات
(فر بنارس)
کامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان



مرکز تحقیقات کنترل دخانیات
جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
www.tccrc.org.ir



فرانموز (نفس پاک)

مرکز آموزش مهارت‌های رفتاری کودکان و نوجوانان
فرانموز نفس پاک به منظور پیشگیری از استعمال
دخانیات (سیگار و قلیان)، برنامه‌های شاد و متنوعی را
درون مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای سنین
۶-۱۲ سال بصورت رایگان برگزار می‌نماید.
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره‌های فوق تماس حاصل فرمایید.

آدرس: تهران، خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد)، کوچه هفتم، نیش کوچه فرحانی پور، پلاک ۴، تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۲ - ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱ - telegram.me/iataorg - info@iata.org.ir - www.iata.org.ir



در هفته ملی بدون دخانیات تأکید شد



ضرورت اجرای کامل قوانین مبارزه با استعمال دخانیات

با تلاش مجدانه تصویب شد اما متأسفانه عمل و نظارت و همدلی در اجرای آن ضعیف

است. «دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات در ادامه افزود: «با توجه به خطر کاهش سن مصرف سیگار و قلیان در کشور، اگر در برنامه‌های کنترل و پیشگیری موفق بودیم، این‌همه قلیانسرا و اماکن عرضه دخانیات در سطح شهرها وجود نداشت.» مسجیدی با تأکید بر اینکه ارکان حکومت باید به این باور برسند که موضوع پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات موضوع مهمی است و بر اساس قانون و مصوبات موجود عمل کنند، ادامه داد: «بر اساس قانون، استعمال دخانیات در اماکن عمومی، اتوبوس‌ها، دانشگاه‌ها و همچنین نمایش و تبلیغ دخانیات در سریال‌ها و فیلم‌ها ممنوع است، ولی متأسفانه در حال حاضر شاهد نمایش بی‌رویه استعمال دخانیات در سریال‌های شبکه خانگی هستیم.»

همه دغدغه کنترل دخانیات داشته باشند

محمدرضا مسجیدی با اشاره به اینکه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات، توسط خیرین و پزشکان تأسیس شده و بیش از سه دهه است که گام‌های مؤثری در خصوص کنترل دخانیات برداشته، تأکید کرد: «تلاش این سازمان مردم‌نهاد متمر ثمر نخواهد بود مگر زمانی که تمام بخش‌ها و سازمان‌های مربوطه، دغدغه کاهش استعمال دخانیات را داشته و به‌عنوان یک مشکل جدی به آن نگاه کنند و اگر ارکان حاکمیت از این دغدغه حمایت و پشتیبانی نکنند، تلاش سازمان‌های مردم‌نهاد به جایی نمی‌رسد.»

مسجیدی همچنین با اشاره به تلاش کمیسیون تلفیق مجلس برای افزایش مالیات دخانیات و پیش‌بینی ۳۲ هزار میلیارد تومان که در صحن علنی مجلس به تصویب نرسید، گفت: «عدم افزایش مالیات دخانیات، با توجه به اینکه قیمت سیگار ظرف ۲ سال گذشته ۳ برابر افزایش داشته، باعث شده این سود به جیب مافیا و واسطه‌برود و نفعی به بیت‌المال نرسد.» وی تصریح کرد: «وقتی مردم در همه مسائل کشور دغدغه داشته و احساس مسئولیت کنند و در کنار آنها، سازمان‌ها و نهادهای مردمی نیز در حل مسائل پیش قدم شوند، در نتیجه بسیاری از معضلات کاهش خواهند یافت.»

قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات مصوب سال ۸۵ از جمله قوانینی است که به‌درستی به کنترل دخانیات در همه ابعاد فروش، مالیات، آموزش، فرهنگسازی و غیره پرداخته است؛ در حالی که با کمی تأمل در سطح شهر متوجه می‌شویم که بسیاری از مواد این قانون ضمانت اجرایی ندارند و به‌راحتی نقض می‌شوند. در اینجا شاید بتوان به دو علت اصلی اشاره کرد. اول اینکه اطلاع‌رسانی و آموزش در این بخش شاید آنطور که باید انجام نشده است و این مسئله باعث شده مطالبه شهروندان جهت کاهش استعمال دخانیات در اکثر مواقع غایب باشد. دلیل دیگر به کمبود عزم جدی مراکز تصمیم‌گیری و نظارت باز می‌گردد و شاید لازم باشد این نهادها باید به بندهای قانون بیش از هر وقت دیگری توجه کنند. به‌طور مثال، ماده ۱۲ قانون تأکید دارد که فروش یا عرضه محصولات دخانی به افراد زیر ۱۸ سال ممنوع است و در صورت مشاهده، علاوه بر ضبط فرآورده‌های دخانی کشف شده، متخلف به جزای نقدی نیز محکوم خواهد شد. دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات با اشاره به این ماده قانونی تأکید کرد: «حتی فروش نخعی هم به این افراد ممنوع است. دکه و کیوسک و سوپرمارکت و غیره نیز بر اساس قانون تعریف شده‌اند و فقط مکان‌هایی قادر به فروش دخانیات هستند که از شهرداری و اداره بهداشت مجوز داشته باشند.»

محمدرضا مسجیدی در ادامه افزود: «نیروی انتظامی، سازمان اصناف، شهرداری و تعزیرات ناظر هستند ولی متأسفانه قوانین اجرا نمی‌شوند. بنابراین مشکلات به‌دلیل نبود قوانین و آیین‌نامه نیست و ضعف در نظارت، اجرا و پیگیری است.» مسجیدی همچنین مصرف دخانیات را در اماکن عمومی ممنوع دانست و افزود: «هرجایی که مردم در آن حضور دارند، جزئی از امکان عمومی است و فرقی ندارد که اداری، ورزشی، فرهنگی یا تجاری باشد. همچنین قهوه‌خانه مکانی مخصوص ارائه مواد غذایی سالم است ولی امروز می‌گویند بیشتر درآمدشان بر اساس فروش قلیان است و جای تعجب دارد که چرا تا به‌حال در خصوص جمع‌آوری این مکان‌ها اقدامات جدی و بلندمدتی انجام نشده است.» مسجیدی در ادامه با اشاره به اینکه دخانیات مهمترین علت سکه قلبی، مغزی و بیش از ۲۰ نوع سرطان و ۵۱ بیماری است، تصریح کرد: «در سال ۸۵ قانون کنترل و مبارزه با دخانیات

سخن اول

دخانیات، تهدیدی برای محیط زیست

شعار «دخانیات، تهدیدی برای سلامت محیط زیست» به‌عنوان شعار روز جهانی بدون دخانیات امسال توسط سازمان جهانی بهداشت برای اجرای فعالیت‌های زیست‌محیطی به کشورهای عضو پیشنهاد شد. این تأکید در حالی از سوی این سازمان بین‌المللی مطرح می‌شود که امروزه مسائل زیست‌محیطی بیش از هر وقت دیگری به یک مسئله جدی مبدل شده است. باید توجه داشت که چرا سازمان‌های بین‌المللی، دخانیات را به‌عنوان یک عامل تأثیرگذار در تخریب محیط زیست شناخته و سعی دارند با استفاده از مناسبت‌های خاص، افراد را نسبت به این بحران آگاه کنند. اولاً، تبعات تولید و مصرف دخانیات بر محیط زیست و حیات وحش، آلودگی آب، هوا و خاک، جنگل‌زدایی ناشی از کشت تنباکو، تهدید امنیت غذایی به دلیل اشغال کردن زمین‌های کشاورزی برای کشت تنباکو به‌جای تولید محصولات غذایی مورد نیاز و ورود آلودگی ناشی از پسماندهای حاصل از مصرف مواد دخانی به منابع غذایی و ... شناخته شده است، آن‌هم در زمانی که هر ساله شاهد بلایای طبیعی مختلف همراه با هزینه‌های کلان مادی و جانی در سراسر دنیا هستیم. این در حالی است که زمین‌های زیر کشت تنباکو در کشور حدود ۷ هزار هکتار برآورد شده است. نکته بعدی این است که کشت توتون در زمین‌های کشاورزی یک اقتصاد ناپایدار را ایجاد می‌کند که سبب تهدید امنیت غذایی می‌شود. اگرچه امروزه جهان با تهدید امنیت غذا روبه‌رو است اما صنایع دخانی برای تولید تنباکوی مورد نیاز از بهترین زمین‌های کشاورزی و نیز آبی که باید برای تولید محصولات استراتژیک استفاده شود، بهره‌برداری می‌کنند. گفتنی است ۱.۴ تریلیون دلار فقط خسارت اقتصادی مصرف دخانیات در دنیا است و با توجه به اینکه ۸۴ درصد دخانیات در کشورهای در حال توسعه مصرف می‌شود، به‌نظر می‌رسد سهم زیادی از این آلودگی به این کشورها که ایران را نیز شامل می‌شود، مربوط است. بنابراین کشاورزان ما زمین‌های حاصلخیز خود را که قبلاً توسط صنایع دخانی انتخاب شده، به‌خاطر دریافت پول بیشتر به کشت تنباکو اختصاص می‌دهند بدون آنکه از اثرات مخرب آن بر روی خاک کشاورزی و نیز خودشان به‌عنوان نیروی کار، آگاهی داشته باشند. پیش از این بارها کشاورزان از تعویق حقوق و دستمزدشان توسط این صنعت پرسود در کشور شکایت داشته‌اند؛ این به آن معنا است که این صنعت علاوه بر تأثیر مخرب بر زیست‌بوم این مناطق و استثمار نیروی کار به‌خصوص کودکان و زنان، با کمترین هزینه بیشتر سود را به جیب زده و تمامی مشکلات پیش رو را بدون پرداخت کمترین هزینه به دوش دولت‌ها می‌گذارد.

بیانیه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به مناسبت هفته ملی بدون دخانیات

و راهکار لازم را جهت طرح مجدد موضوع افزایش مالیات مواد دخانی با استناد ماده ۸ قانون جامع کنترل دخانیات برای سال جاری در دستور کار قرار دهند.

۲- با توجه به اینکه ۱۲ ماده از قانون جامع کنترل دخانیات، متمرکز بر اعمال محدودیت و جرائم است، از قوه قضائیه انتظار می رود تا در این زمینه اقدامات عملی و جدی اعمال کند.

۳- ۱- براساس مصوبه هیأت عمومی دیوان عدالت اداری در سال ۱۳۹۶، واردات، تولید و عرضه توتون های معطر و معسل به علت آغشته بودن به انواع مواد زیان آور و بعضاً مخدر و همچنین رویه فریفتن و جذب جوانان به استعمال دخانیات، ممنوع شده است. اجرای این مصوبه به طور جدی منظور شود.

۴- رسالت مهم علماء، خطباء، ائمه جمعه و جماعات در روشنگری موضوعات روز در سطح جامعه و عموم مردم است، بدین جهت آگاهی بخشیدن به مردم در زمینه زیان های دخانیات، اهمیت فوق العاده دارد.

به علاوه با توجه به نقش بارز و تأثیرگذار حوزه های علمیه در تربیت نیروهای مبلغ در داخل و خارج کشور، پیگیری تفاهم نامه های منعقد شده با جمعیت و عملیاتی نمودن مصوبات آن ها، از اهمیت ویژه برخوردار است.

۵- صداوسیما جمهوری اسلامی ایران به عنوان دانشگاه عمومی، علاوه بر تبلیغات و دادن آگاهی های مفید، لازم است ضمن توجه جدی به عدم نمایش برنامه های حاوی صحنه های استعمال دخانیات به هر شکل، عملاً به معروف و نهی از منکر را به طور جدی انجام دهد.

۶- به منظور مبارزه جدی با قاچاق مواد دخانی، بدیهی است نهادهای مورد نظر به ویژه ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز، با برنامه ریزی جدی و عملیاتی در این زمینه، اقداماتی تأثیرگذار داشته باشند.

۷- شهرداری ها در صدور مجوز اماکن و همچنین جلوگیری از اقدامات تبلیغی در سطح شهر و تخصیص فضاهای مناسب برای آگاه سازی مردم در زمینه زیان های دخانیات، گسترش فضاهای سبز، بوستان ها و پارک های بدون دخانیات، با نصب تابلو، بنر و ... اقدامات عملی انجام دهند.

دانه های روغنی، نهادهای دامی و ... و توجیه و تشویق و ترغیب کشاورزان در این زمینه توسط وزارت جهاد کشاورزی و سایر سازمان های زیربسط.

۵- ۱- پای بندی وزارت صمت و اداره کل نظارت بر صنعت و تجارت مواد دخانی بر محدود سازی واحدهای تولیدی سیگار و توتون قلیان بر اساس مصوبات ستاد کشوری کنترل دخانیات.

۶- ۱- وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی حذف صحنه های استعمال دخانیات در فیلم های سینمایی، سریال ها، تولیدات شبکه خانگی و سایر موارد مرتبط با آن، بر اساس بند ۳ ماده ۱ آیین نامه اجرایی قانون جامع کنترل دخانیات که هرگونه تبلیغ مستقیم و غیرمستقیم مواد دخانی را ممنوع کرده است.

۷- ۱- وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اجرای مصوبه قبلی ستاد کشوری کنترل دخانیات در جهت دانشگاه بدون دخانیات را به طور جدی در سطح ملی پیگیری کند.

۸- ۱- وزارت ورزش و جوانان با کمک دولت محترم و مجلس انقلابی، تحصیل بودجه کافی به ویژه از محل مالیات دخانیات جهت گسترش فضاهای ورزشی در سطح کشور را پیگیری و استفاده رایگان از این اماکن را برای همگان، بالاخص جوانان، عملیاتی کند.

۹- ۱- سازمان برنامه و بودجه، تخصیص بودجه کافی جهت موارد مطرح شده در بندهای فوق را در اولویت قرار داده و به ویژه جهت اجرای طرح پاد در سطح ملی تخصیص لازم را منظور کند.

۱۰- ۱- وزارت گردشگری و صنایع دستی در صدور مجوز و همچنین نظارت بر واحدهای تابعه در سطح کشور در مورد ممنوعیت عرضه استعمال دخانیات در اماکن مرتبط، به طور جدی اقدام کند.

۱۱- ۱- وزارت مسکن و شهرسازی که برنامه وسیع ایجاد مسکن مهر و شهرک های مسکونی را در دستور کار دارد، ضروری است در همه ابعاد، زمین های مناسب جهت ورزش، خصوصاً ورزش جوانان را به طور رایگان تخصیص دهد.

۲- نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی، توجه ویژه و جدی بر نظارت در زمینه مواد دخانی بر اساس تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون جامع کنترل دخانیات اعمال نمایند

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به مناسبت «هفته ملی بدون دخانیات»، بیانیه ای منتشر کرد. متن این بیانیه به شرح ذیل است:

بسمه تعالی

بیانیه نشست عمومی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران هم زمان با سالروز شهادت ششمین پیشوای شیعیان جهان، امام صادق (ع) و «هفته ملی بدون دخانیات» در تاریخ ۶ خردادماه ۱۴۰۱ با حضور میهمانان و هیأت امنای جمعیت:

نظر به وضعیت ویژه و نگران کننده استعمال دخانیات مخصوصاً نزد جوانان و آسیب های اخلاقی، فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، بهداشتی و ...، موارد ذیل به عنوان راهکارهای جدی برخورد با این ناهنجاری رو به افزایش در جامعه، درخواست می شود:

۱- از دولت محترم و خدمتگزار مردمی تقاضا نمودیم توجه ویژه به موضوع دخانیات داشته و براساس قانون و معاهده جهانی کنترل دخانیات، همه موارد مطروحه از جمله موارد ذیل را به طور جدی پیگیری نماید:

۱- ۱- تشکیل منظم جلسات ستاد کشوری کنترل دخانیات بر اساس ماده یک قانون و قرار گرفتن دبیرخانه آن به طور مستقیم زیر نظر شخص وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.

۲- ۱- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی علاوه بر اجرای تکالیف و وظایف مندرجه در قانون جامع کنترل دخانیات، پروژه بیمارستان بدون دخانیات را در سطح ملی گسترش و مورد اقدام جدی قرار دهد.

۳- ۱- به منظور ایجاد انگیزه و تقویت بنیه جوانان کشور در مقابله با ورود به عرصه استعمال دخانیات و متعاقباً مواد مخدر، وزارت آموزش و پرورش اقدام و حمایت جدی جهت اجرای طرح پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) در سطح ملی و گسترش آن در سطح آموزش و پرورش کشور کنند.

۴- ۱- جلوگیری از گسترش کشت تنباکو در سطح کشور و جایگزین نمودن زمین های حاصلخیز برای کشت و تولید محصولات استراتژیک نظیر گندم، برنج،

در نامه ای به دفتر ریاست جمهوری درخواست شد:

مبارزه با دخانیات در برنامه هفتم توسعه گنجانده شود

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در نامه ای به حجت الاسلام دکتر ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور، آمادگی خود را به منظور هرگونه همکاری در زمینه های مختلف مرتبط با سلامت، به ویژه گنجاندن موضوع مبارزه با استعمال دخانیات در سرفصل های برنامه هفتم توسعه اعلام کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، دخانیات موجب مرگ سالانه بیش از ۶۰ هزار نفر در کشور می شود و این در حالی است که علاوه بر مرگومیر، دخانیات حدود ۶۰ هزار میلیارد تومان از جیب مصرف کنندگان (و بیش از ۱۲۰ هزار میلیارد تومان، برای درمان بیماری های

ناشی از دخانیات) برای دولت و مردم هزینه دارد. بر همین اساس، دبیرکل، رئیس و نایب رئیس هیأت مدیره جمعیت به نمایندگی از این سازمان مردم نهاد، در نامه ای از رئیس جمهور درخواست کردند که موضوع کنترل و مبارزه با دخانیات در یکی از سرفصل های مرتبط با برنامه هفتم توسعه کشور مد نظر قرار گیرد.

گفتنی است، پیوست تصویر نامه فوق به شماره ۷۸۲۳/ص/۰۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۹ و ضامنه آن برای بررسی موارد مذکور در قالب نامه ای به دکتر میرکاملی معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور ارجاع داده شد.



گزارشی از فعالیت‌های جمعیت در هفته ملی بدون دخانیات برپایی غرفه سلامت در پردیس مرکزی دانشگاه تهران



دانشجویی نیز کارگاهی در بحث آسیب‌های استعمال دخانیات بر سلامت دانشجویان و دود تحمیلی آن بر اطرافیان برگزار کنند.

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در نمایشگاه پردیس مرکزی دانشگاه تهران، غرفه سلامت خود را به منظور اطلاع‌رسانی در حوزه مبارزه با استعمال دخانیات، برپا کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، زهرا صدر، مدیر واحد زنان «جمعیت» در این‌باره گفت: «نمایشگاهی با هدف اطلاع‌رسانی به دانشجویان در حوزه سلامت در پردیس مرکزی دانشگاه تهران برگزار شد و به همت واحد زنان «جمعیت»، غرفه‌ای برای مشاوره ترک دخانیات در این نمایشگاه دایر شد.»

وی افزود: «در این غرفه ضمن معرفی اهداف و برنامه‌های این سازمان مردم‌نهاد و واحدهای زیرمجموعه آن، از افرادی که برای ترک دخانیات مراجعه می‌کنند، تست وابستگی به نیکوتین انجام می‌شود و بر حسب وابستگی این افراد به نیکوتین، مشاوره‌های لازم به آنان داده می‌شود.»

به گفته رئیس واحد زنان جمعیت، پس از بازدید دکتر چیت‌ساز رئیس اداره سلامت و بهداشت دانشگاه تهران از این غرفه، وی از عملکرد این سازمان مردم‌نهاد در زمینه همکاری با دانشگاه قدردانی نمود و اظهار امیدواری کرد که با انجام فعالیت‌های فرهنگی و اطلاع‌رسانی درباره مضرات دخانیات به دانشجویان پسر و به‌خصوص دختران، بتوان گام‌های مؤثری در کاهش استعمال دخانیات برداشت. دکتر چیت‌ساز همچنین با تأکید بر اهمیت سلامت زنان جوان به‌عنوان مادران آینده و نقش مؤثری که این افراد در مدیریت خانواده و ارتقای آگاهی فرزندان‌شان ایفا می‌کنند، این قبیل فعالیت‌ها را مناسب دانست.

گفتنی است چیت‌ساز در این بازدید، به نمایندگان «جمعیت» در این نمایشگاه پیشنهاد داد که در سایر فعالیت‌های فرهنگی مانند هفته خوابگاه‌های

گزارشی از فعالیت‌های جمعیت در هفته ملی بدون دخانیات

نشست تخصصی مصرف دخانیات و تهدیدات زیست‌محیطی برگزار شد



مرکز تحقیقات کنترل دخانیات ایران



واحد استان فارس



واحد استان فارس

گروه علوم رفتاری معاونت پژوهشی جهاد دانشگاهی فارس و مرکز تحقیقات کنترل دخانیات برگزار می‌نماید:

نشست تخصصی به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات: «مصرف دخانیات و تهدیدات زیست‌محیطی»

دکتر حسین ارفعی نیا

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
مشاور پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات



دکتر صدیقه البرزی

دکترای جامعه‌شناسی
عضو هیأت علمی و مدیر گروه پژوهشی علوم رفتاری جهاد دانشگاهی فارس



زمان: چهارشنبه ۴ خرداد ماه ۱۴۰۱ ساعت: ۱۰-۱۲ صبح
لینک شرکت در نشست: https://www.skyroom.online/ch/acccr_fars/dokhaniat

سومین نشست از سلسله نشست‌های مشترک جهاد دانشگاهی فارس و مرکز تحقیقات کنترل دخانیات، با عنوان «مصرف دخانیات، تهدیدی برای محیط زیست» به مناسبت هفته ملی بدون دخانیات برگزار شد.

به گزارش مرکز تحقیقات کنترل دخانیات «جمعیت»، در این نشست ابتدا صدیقه البرزی، جامعه‌شناس و مدیر گروه پژوهشی علوم رفتاری جهاد دانشگاهی فارس، ضمن معرفی گروه پژوهشی علوم رفتاری گفت: «تأکید بر زنان به‌عنوان یک گروه هدف مهم، بر لزوم توجه بیش از پیش به مقوله دخانیات به‌ویژه استعمال قلیان در زنان اهمیت دارد.» وی افزود: «امروزه مصرف دخانیات به‌ویژه مصرف قلیان، به‌عنوان یک رفتار پرخطر در بین افراد شایع است. فراتر از مسائل پزشکی و ضررهایی که دخانیات برای بدن دارد، باید به مسائل و آسیب‌های اجتماعی آن نیز توجه شود. در مداخلات و تصمیم‌گیری‌های جوامع، بیشترین تمرکز و توجه به سیگار است؛ بنابراین لازم است تا به قلیان نیز به‌عنوان یک محصول دخانی پرطرفدار توجه شده و مداخلاتی در جهت کاهش مصرف آن انجام شود.»

حسین ارفعی‌نیا، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و مشاور پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات نیز در ادامه این نشست ضمن ارائه اطلاعاتی درباره آمارهای جهانی مضرات دخانیات، گفت: «تأثیر محصولات دخانی بر محیط زیست، چگونگی تولید تنباکو و فرآیند تولید سیگار و بسته‌بندی آن، مضرات ته‌سیگارها بر طبیعت و زنجیره غذایی، آلودگی مواد دخانی برای هوا، آب و زمین از جمله موضوعات جدی هستند که باید اقدامات لازم برای حفظ محیط زیست در این خصوص انجام شود.»

گزارشی از فعالیت‌های جمعیت در هفته ملی بدون دخانیات

بیمارستان تریتا، پیشقدم در مبارزه با استعمال دخانیات



همایش آموزشی «اثرات زیان‌آور سیگار و فیلتر سیگار بر محیط زیست و راهکارهای ترک دخانیات»، با همکاری بیمارستان تریتا و به مناسبت هفته ملی و روز جهانی بدون دخانیات، در محل این بیمارستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این همایش که با تاکید بر شعار سال سازمان جهانی بهداشت، «دخانیات، تهدیدی برای سلامت و محیط‌زیست ما» برگزار شده بود، دکتر خلیل‌نژاد نماینده ریاست بیمارستان، زهرا صدر مدیر واحد زنان «جمعیت»، دکتر شهینی مسئول فنی و معاونت درمان، دکتر آسمانی مسئول دوره‌های ترک دخانیات، مسئولان حوزه سلامت شهرداری منطقه ۲۲ و جمعی از کارکنان بیمارستان و مراجعان به این مرکز درمانی حضور داشتند.

در این برنامه، معتمد، مدیر کلینیک روانشناسی بیمارستان فوق تخصصی تریتا در خصوص «روانشناسی گرایش به استعمال دخانیات و مواد مخدر» و «ترک مصرف دخانیات» مطالبی ارائه نمود. در ادامه نیز زهرا صدر به آمارهای مصرف دخانیات در سال ۱۴۰۰ از جمله فراوانی مصرف روزانه قلیان به میزان ۵/۴ درصد در گروه سنی بالای ۱۸ سال و افزایش ۲۸ درصدی مصرف روزانه قلیان از سال ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۰ اشاره کرد.

مدیر واحد زنان «جمعیت» در ادامه افزود: «مرگ‌ومیر ناشی از مصرف دخانیات در واقع مرگ خاموش است که در سه سال گذشته برابر با ۲۰ میلیون نفر بوده است. این آمار در مقایسه با شرایط پاندمی که ۶ میلیون نفر جان خود را در آن از دست داده‌اند، نادیده گرفته شده است.

وی در پایان به مضرات فیلتر سیگار بر محیط زیست، رها شدن آن در طبیعت و صنعت دخانیات که به طرق مختلف موجب تهدید و به خطر انداختن محیط زیست می‌شود، اشاره کرد و ادامه داد: «با توجه به اینکه در صنعت کشت توتون و تنباکو نیاز به استفاده از مقادیر زیادی سموم، آفت‌کش‌ها و کودهای شیمیایی است، این مواد به‌طور مستقیم بر روی تخریب محیط زیست و آلودگی منابع آب‌و‌خاک تأثیرگذار هستند.»



گزارشی از فعالیت‌های جمعیت در هفته ملی بدون دخانیات

گسترش فعالیت‌های ضد دخانی
در منطقه ۱۰ تهران

هم‌زمان با «هفته ملی بدون دخانیات» و در راستای افزایش آگاهی خانواده‌ها با مضرات استعمال دخانیات، فعالیت‌های جمعیت برای خانواده‌ها، کودکان و نوجوانان در سالن آمفی‌تئاتر مجتمع غنی‌پور تهران تبیین شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، به مناسبت «هفته ملی بدون دخانیات» جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات با همکاری شهرداری منطقه ۱۰ در سالن آمفی‌تئاتر در مجتمع غنی‌پور حضور پیدا کرد. مه‌ری حسینی، متصدی کلینیک ترک سیگار جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات در این باره به روابط عمومی جمعیت گفت: «افزایش آگاهی مردم از زیان‌های دخانیات و سیاست‌های کنترل آن، جزو رسالت‌های ما در جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران است.»

وی بیان کرد: «در راستای افزایش آگاهی ضد دخانی میان خانواده‌ها، خدماتی مانند مشاوره ترک دخانیات، عضوگیری و غیره به مراجعان در این غرفه ارائه شد. همچنین معرفی واحدهای مرتبط از جمله کلینیک رایگان ترک سیگار، واحد زنان، مرکز تحقیقات و فرآیند نفس پاک هم انجام شد.»



گزارشی از فعالیت‌های جمعیت در هفته ملی بدون دخانیات

برگزاری گردهمایی «بانوان حامی زندگی بدون دخانیات»

عوامل گرایش به مواد دخانی پرداخت و عنوان کرد: «طبق پژوهش‌های انجام‌شده در چند دهه اخیر، با افزایش رشد صعودی مصرف دخانیات و کاهش سن مصرف در جوانان و عمدتاً دختران که مادران آینده هستند، مواجهیم. طبق گزارش وزارت بهداشت، در سال ۱۴۰۱ مصرف قلیان نسبت به سیگار ۲۸ درصد نسبت به سال‌های گذشته افزایش یافته است.»

در این گردهمایی به چند مورد از مضرات مواد دخانی از قبیل دود تحمیلی و اثرات آن بر زنان باردار و جنین اشاره و دخانیات به‌عنوان یکی از ۵ عامل خطرآفرین در ایجاد بیماری‌های غیرواگیر (قلبی، ریوی، دیابت و سرطان) معرفی و بر اثرات فیلتر یا ته‌سیگار بر محیط زیست تاکید شد. همچنین شعار «هرگز سیگار نکشیم» و «اگر مصرف می‌شود، ته سیگار یا فیلتر آن در محیط زیست رها نشود» نیز مورد توجه قرار گرفت. در پایان مسابقه‌ای با طرح چند سوال در رابطه با دخانیات جهت جذب مدعوین حاضر برگزار و به برندگان جوایزی اهدا شد. در انتهای این گردهمایی از بانوان فعال سرای محله جهاد و شرکت‌کنندگان درخواست شد با توجه به شاخص‌های تعریف شده و علاقه‌مندی تعدادی به‌عنوان گروه هدف یا مربی جهت آموزش انتخاب و پس از مصاحبه و مشاهدات و توانمندی‌هایشان تعداد موردنظر انتخاب شوند.

از مصرف دخانیات، می‌توان گام‌های مؤثری در این زمینه برداشت.»

زهرا صدر، مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران نیز در این نشست، ضمن ارائه توضیحاتی در مورد طرح و اهداف آن گفت: «این طرح با عنوان توانمندسازی زنان جهت پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات با رویکرد مداخله آموزشی در سرای محله جهاد منطقه ۶ و با همکاری اداره کل امور بانوان شهرداری تهران و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران (واحد زنان) برگزار شده است.»

وی افزود: «در این طرح ابتدا به‌صورت گردهمایی با همکاری سرای محله جهاد، با هدف انتخاب چندین نفر به‌عنوان آموزش‌گیرنده و سپس آموزش‌دهنده به زنان و خانواده‌های حوالی محله جهاد منطقه ۶ به‌صورت آشنایی، آموزش‌هایی داده می‌شود و در مراحل آموزش مربیان، کارشناسان واحد زنان این مرکز در کنار مربیان خواهند بود و در نهایت، مجری طرح، گزارش عملکرد کنشگران فعال اجتماعی را جهت ثمربخشی فعالیت‌ها و مستمر بودن فعالیت‌ها مورد بررسی قرار می‌دهد و در صورت لزوم، این مربیان حمایت می‌شوند.»

صدر در ادامه با طرح چند سؤال در رابطه با مضرات دخانیات، به بحث و گفت‌وگو در مورد علل و

گردهمایی بانوان حامی زندگی بدون دخانیات در راستای طرح توانمندسازی زنان جهت پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات با رویکرد مداخله آموزشی، در سرای محله جهاد منطقه ۶ تهران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این گردهمایی که با همکاری واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات، اداره کل بانوان شهرداری تهران، شبکه ارتباطی سازمان‌های غیردولتی زنان جمهوری اسلامی ایران، امور بانوان شهرداری منطقه ۶، سرای محله جهاد و کنشگران فعال محله در حوزه زنان و خانواده برگزار شد، جمعی از مسئولان سرای محله جهاد و حدود ۵۰ نفر از زنان و دختران سرای محله شرکت داشتند.

در ابتدای این رویداد، میرباقری مدیر امور بانوان شهرداری منطقه ۶ تهران ضمن خوش‌آمدگویی به مدعوین، توضیحاتی در مورد هدف از این گردهمایی و نقش مؤثر زنان سرای محلات در آگاهی دادن به اطرافیان‌شان برای ارتقای سلامت و مبارزه با استعمال دخانیات ارائه کرد. اسماعیلی، مدیر اداره سلامت منطقه ۶ شهرداری نیز به ابعاد جسمی و اجتماعی سلامت پرداخت و با اشاره به اینکه بیماری‌های غیرواگیر ناشی از مصرف دخانیات به‌مرور مشکلات جسمی برای افراد ایجاد می‌کند، گفت: «با کمک بانوان سرای محله به‌عنوان سفیران کانون پیشگیری



همایش گرامیداشت روز جهانی بدون دخانیات برگزار شد

کنترل دخانیات با مهار بحران‌های فردی

و توسعه آن در ایران همچنان ادامه دارد. محمدرضا مسجدی تاکید کرد: «متأسفانه تعداد کارخانه‌ها تولیدی دخانیات با حمایت و سرمایه‌گذاری کشورهای خارجی در ۱۰ سال اخیر از ۶ واحد به ۳۱ واحد افزایش یافته است. همچنین مصرف توتون طی ۱۰ سال گذشته از ۲ هزار تن به بیش از ۱۲ هزار تن افزایش داشته است. تولید سیگار نیز در کشور از ۳۰ میلیارد نخ در سال ۹۴ به بیش از ۶۰ میلیارد نخ در سال ۱۴۰۰ رسیده است.»

لزوم ممنوعیت تبلیغ محصولات دخانی در کشور

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات نیز در این مراسم به راهکارهای سازمان جهانی بهداشت برای کاهش مصرف دخانیات پرداخت و افزود: «پایش وضعیت شیوع مصرف دخانیات و سیاست‌های پیشگیرانه، محافظت از افراد در برابر دود و دخانیات، کمک به ترک استعمال دخانیات، هشدار در خصوص خطرات مصرف دخانیات، اجرای کامل ممنوعیت تبلیغات و افزایش مالیات بر دخانیات از جمله راهکارهای ۶ گانه سازمان بهداشت جهانی برای کاهش و مدیریت مصرف دخانیات عنوان شده است.»

بهزاد ولی‌زاده همچنین تاکید کرد: «اجرای طرح پیشگیری از استعمال دخانیات در مدارس با همکاری سازمان جهانی بهداشت و وزارت آموزش و پرورش، اجرای طرح دانشگاه بدون دخانیات با همکاری سازمان تهران، اجرای طرح پاد با همکاری جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و ابلاغ ممنوعیت استفاده از قفسه فروش محصولات دخانی و استفاده از تابلوهای تبلیغاتی بر سر در واحدهای صنفی فروش این محصولات و ... از جمله مهم‌ترین اقدامات در اجرای کاهش تقاضا در کشور بوده است.»

داد: «حفظ محیط زیست و تمرکز بر منابع کمیاب طبیعی بسیار مهم است. متأسفانه تاکنون ۶۰۰ میلیون اصله درخت برای تولید سیگار در جهان از بین رفته است و ۸۴ میلیون تن CO2 نیز به‌واسطه استعمال دخانیات در فضا منتشر می‌شود که دمای جهانی را افزایش می‌دهد.»

چراغ سبز آمریکایی‌ها به دخانیات

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران نیز در این مراسم با اشاره به بار سیاسی و اقتصادی دخانیات بر جامعه، افزود: «متأسفانه به‌رغم تحریم‌های همه‌جانبه آمریکا (حتی در تأمین دارو در شرایط کرونا) مواد دخانی هیچ‌وقت تحریم نشد و چراغ سبز آمریکا به دخانیات

سیگار در کشور استعمال می‌شود که هزینه‌ای بالغ بر ۱۲۰ هزار میلیارد تومان را برای درمان بیماری‌های ناشی از استعمال دخانیات، بر اقتصاد کشور تحمیل می‌کند.»

به تغییرات زیست‌محیطی ناشی از دخانیات آگاه باشیم

رئیس مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی نیز در این مراسم در سخنانی به موضوع اثرات دخانیات بر محیط زیست پرداخت و گفت: «همه ما باید نسبت به تغییراتی که کشت، تولید و توزیع دخانیات بر محیط زیست دارد آگاه باشیم.»

حمید پیروی با اشاره به اینکه متأسفانه سالانه ۶۰ هزار ایرانی به‌دلیل مصرف دخانیات در کشور جان خود را از دست می‌دهند، ادامه

همایش گرامیداشت روز جهانی بدون دخانیات با شعار «دخانیات تهدیدی برای محیط زیست» با حضور فعالان و صاحب‌نظران این حوزه در سالن همایش مدیریت و اقتصاد دانشگاه صنعتی شریف برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» و به نقل از دانشگاه صنعتی شریف، در ابتدای این برنامه رئیس مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی شریف به چالش‌های زندگی دانشجویی اشاره کرد و گفت: «جدا شدن فرد از خانواده و تجربه زندگی جدید از یک‌سو و هویت‌یابی وی از سوی دیگر سبب نوعی بحران در فرد شده که اگر به‌خوبی مهار نشود، می‌تواند زمینه سوق دانشجو به سمت دخانیات را منجر شود.»

حمید یعقوبی به عوامل دیگری همچون محیط اجتماعی متفاوت دانشگاه با مدرسه، فضای مجازی، ازدواج، شکست عشقی و ناامیدی شغلی اشاره کرد و گفت: «این موارد عواملی است که اگر به‌خوبی کنترل نشود دانشجویان را به سمت دخانیات هدایت می‌کند.»

رئیس مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی شریف در ادامه به موضوع کرونا طی دو سال گذشته اشاره کرد و گفت: «انتشار این ویروس در دنیا باعث شد تا مشکلات روان‌شناختی در دانشجویان هم بیشتر شده و مراجعات به ما در این دوران افزایش یابد که امیدواریم با بازگشایی مجدد دانشگاه مشکلات روان‌شناختی دانشجویان به‌مرور کاهش یابد.»

وی ادامه داد: «متأسفانه سالانه تعداد ۸ میلیون نفر در دنیا در اثر استعمال دخانیات جان خود را از دست می‌دهند که این رقم با توجه به میزان مرگ‌ومیر ناشی از کرونا که حدود ۶ میلیون نفر در دنیاست، تعداد قابل‌توجهی است. این درحالیست که سالانه بیش از ۶۰ میلیارد نخ



گوشه‌ای از فعالیت‌ها در هفته ملی ب

برگزاری کارناوال خیابانی با موضوع اثر

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی سنندج، با همکاری انجمن ژبوهار و جمعیت همیاران سلامت روان، کارناوال خیابانی و عروسک‌گردانی در سطح پیاده‌راه فردوسی سنندج با موضوع اثرات مخرب مصرف سیگار و قلیان بر محیط زیست برگزار شد. همچنین از دیگر برنامه‌های جمعیت در استان کردستان به مناسبت هفته ملی بدون دخانیات، برگزاری نشست هم‌اندیشی با گروه‌های مردمی و سایر انجمن‌ها با موضوع چگونگی اجرای کارزار رسانه‌ای نه به دخانیات در دفتر تسهیلگری کانی - کوزله بوده است.

غنچه‌های انتظار، در خانه قرآن

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی جمرکان، ویژه‌برنامه آموزشی و شاد «غنچه‌های انتظار در خانه قرآن» با اجرای نمایش عروسکی گروه نفس پاک برگزار شد. این برنامه اجرایی شامل مجری‌گری و مسابقه برای کودکان و اجرای نمایش با موضوع دخانیات بوده است.



ایستگاه نقاشی با موضوع دخانیات و خانواده در قم

همایشی به مناسبت هفته بدون دخانیات با همکاری مرکز بهداشت پاجیان و دهیاری روستاهای اطراف در این منطقه از استان قم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی جعفرآباد قم، هم‌زمان با برگزاری این همایش، ایستگاه نقاشی برپا شد و برگه‌های رنگ‌آمیزی با موضوع دخانیات و خانواده شاد و آرام در اختیار کودکان قرار گرفت. برگزاری برنامه آموزشی برای اعضای زیر ۹ سال کتابخانه این شهرستان نیز از دیگر برنامه‌های اجراشده توسط نمایندگی جمعیت در جعفرآباد قم بوده است.



سای کشور جمعیت بدون دخانیات

تجلیل از دختران پادیار و سفیران طرح پاد در ورامین

به مناسبت هفته ملی بدون دخانیات، راهاندازی کمپین «نه به دخانیات» به صورت همزمان در ۱۰ محله شهرستان ورامین آغاز شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی ورامین، همزمان با دهه کرامت نیز بنا به تصمیم مدیر مجموعه و مدیر اجرایی جهت تجلیل از دختران پادیار و سفیران طرح پاد، همزمان با روز دختر مراسمی در روز پنجشنبه ۱۲ خردادماه از ساعت ۱۰ لغایت ۱۳ در سالن رازی برگزار شد و در آن با اهدای جوایزی از سفیران و پادیاران تقدیر به عمل آمد. عقد تفاهم‌نامه همکاری با نیروی انتظامی شرق استان تهران از دیگر برنامه‌های نمایندگی «جمعیت» ورامین در این ایام بوده است.



ت مخرب دخانیات بر محیط زیست



استقبال کودکان و نوجوانان از برنامه‌های آموزشی مرکز فرآموز

مرکز فرآموز (نفس پاک) جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، در «هفته ملی بدون دخانیات» برای گسترش فرهنگ ضد دخانیاتی در میان خانواده‌ها و به منظور آموزش و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی برای گروه سنی کودک و نوجوان، با شعار «دخانیات تهدیدی برای محیط زیست» در برخی مناطق شهرداری تهران برنامه‌های ویژه‌ای اجرا کرد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» اجراها در اکثر مناطق شهرداری تهران مانند منطقه ۲۲، سرای محله قائم، منطقه ۲۱ و سرای محله یاس غربی، منطقه ۱۰ و مجتمع شهید غنی‌پور، منطقه ۱۴ و سرای محله ابودر، منطقه ۶ و مترو ولی عصر (عج)، منطقه ۱۲ و پارک شهر و منطقه ۲۰ و فرهنگسرای ولاء، با هماهنگی اداره سلامت منطقه انجام شد. برنامه‌ها شامل مجری‌گری و مسابقه برای کودکان، اجرای نمایش با موضوع دخانیات، پخش پویانمایی‌های ضد دخانی، مراسم دفن سیگار و حلقه انسانی با شعارهای ضد دخانی بود.



گوشه‌ای از فعالیت‌ها در هفته ملی بدون دخانیات

بوستان کاشانی تربت حیدریه، بدون دخانیات می‌شود

به مناسبت هفته ملی بدون دخانیات، جلساتی با حضور کارشناسان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، کارشناسان واحد فرهنگی و واحد فضای سبز شهرداری این شهرستان درباره افتتاح بوستان کاشانی به عنوان بوستان پاک (بدون دخانیات) در محل این دانشگاه برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی تربیت حیدریه، در این جلسه مقرر شد به منظور آماده‌سازی و زمینه‌سازی افتتاح بوستان کاشانی به عنوان بوستان پاک (بدون دخانیات) برنامه‌ریزی‌های لازم و پیگیری قانونی انجام شود.



برگزاری اردوی آموزشی در اصفهان

به مناسبت هفته ملی بدون دخانیات و روز دختر (تولد حضرت معصومه^(س)) جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات شعبه اصفهان با همکاری فرهنگسرای شهدای گورت و پایگاه فاطمه الزهرا^(س)، نسبت به برگزاری اردوی یک‌روزه ویژه زنان جهت اطلاع‌رسانی از مضرات دخانیات اقدام کرد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی اصفهان، در این اردو علاوه بر فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی، بروشورهای آگاهی بخشی پیرامون مضرات دخانیات بین شرکت‌کنندگان توزیع شد. در این اردو با انجام ورزش‌های همگانی مانند پیاده‌روی یا بازی‌های بومی محلی و مولودی‌خوانی، لحظاتی شاد، مفرح و مفید برای شرکت‌کنندگان فراهم شد. در این اردو این سازمان مردم‌نهاد با همکاری فرهنگسرای شهدای گورت و پایگاه فاطمه الزهرا^(س) مسابقه‌ای با عنوان ورزش و دخانیات برگزار نمود.

مسابقه بزرگ کشوری نقاشی کودکان در فارس

به مناسبت هفته ملی بدون دخانیات، برنامه‌های ویژه‌ای توسط «جمعیت» شعبه استان فارس اجرا شد که یکی از آنها، مشارکت در برگزاری مسابقه نقاشی کشوری ویژه کودکان با موضوع «نه به دخانیات» بود که با استقبال خبرگزاری‌ها و رسانه ملی همراه شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی فارس، در هفته ملی بدون دخانیات چهار کارگاه تخصصی مهارت برای خانواده، کودکان و جوانان نیز با هدف پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در فارس برگزار شد.

تقدیر از شعبه قم به‌عنوان سمن فعال

هم‌زمان با فرارسیدن دهه کرامت و «هفته ملی بدون دخانیات» همایش آموزشی فرهنگی توسط «جمعیت» شعبه قم برگزار شد و از جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات نمایندگی استان قم به‌عنوان سمن فعال در حوزه پیشگیری و کنترل دخانیات با اهدای لوحی تقدیر شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی قم، در طول هفته ملی بدون دخانیات نمایندگی این سازمان مردم‌نهاد در استان قم نسبت به برگزاری همایش ملی بدون دخانیات اقدام کرد. برگزاری کارگاه آموزشی در مسجد سلمان فارسی در راستای آموزش راهکارهای ترغیب به ترک و آموزش پیشگیری از مصرف دخانیات در فرزندان از دیگر برنامه‌های این مرکز بود. محمدعلی گل مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات نمایندگی استان قم نیز در این هفته در برنامه مهربانو شرکت کرد در خصوص مضرات دخانیات توضیحاتی ارائه داد.



سای کشور جمعیت بدون دخانیات

برگزاری مسابقه نقاشی در آستارا

مسابقه نقاشی در کانون پرورش فکری کودکان شماره یک آستارا باهدف آگاه‌سازی کودکان از مضرات دخانیات برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی آستارا، از دیگر فعالیت‌های فرهنگی و آموزشی این سازمان مردم‌نهاد در هفته ملی بدون دخانیات می‌توان به دیدار با رئیس سازمان جهاد کشاورزی شهر آستارا و هشدار بابت کشت توتون توسط شرکت دخانیات، دیدار با رئیس اداره دارایی شهر آستارا برای دریافت مالیات از چایخانه‌ها (قلیانسراها)، جلسه با مدیران سمن‌ها و نصب بنر در اداره حفاظت محیط زیست و منابع طبیعی و شیلات، حضور در نمایشگاه باغ ملی آستارا و ارائه بروشورهایی به بازدیدکنندگان از غرفه جمعیت در راستای آگاهی بخشی به عموم جامعه و برگزاری همایش هفته ملی بدون دخانیات با حضور فرماندار، امام‌جمعه و سایر مسئولان و علاقمندان به حوزه کنترل و پیشگیری از دخانیات اشاره کرد.

برگزاری کارگاه ضرورت پیشگیری از استعمال دخانیات در خراسان رضوی

به مناسبت هفته ملی بدون دخانیات، دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات در نظر داشت که جشنواره‌ای با موضوع مرور اقدامات دانشگاه‌های علوم پزشکی، مراکز بهداشت، سازمان‌های مردم‌نهاد و نهادهای دولتی سراسر کشور در حوزه کنترل و مبارزه با دخانیات برگزاری کند و نمایندگی «جمعیت» شعبه خراسان رضوی نیز در برگزاری این جشنواره مشارکت کرد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی خراسان رضوی، به‌منظور معرفی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات، مضرات مصرف قلیان، پیشگیری مصرف سیگار و مواد دخانی جلسه‌ای با حاشیه شهر مشهد در سالن فرهنگسرای وحدت نیز برگزار شد. گفتنی است تفاهم‌نامه برگزاری کارگاه ضرورت پیشگیری از استعمال دخانیات در حاشیه شهر مشهد بین نماینده «جمعیت» در خراسان رضوی و گروه‌های جهادی شهر مشهد منعقد شد.



گزارشی از فعالیتهای جمعیت در هفته ملی بدون دخانیات

برگزاری کارگاه آموزشی ویژه زنان

به مناسبت «هفته ملی بدون دخانیات» واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران برای پیشگیری از مصرف دخانیات با فرهنگ سازی و آموزش جامعه کارگاه آموزشی را برای زنان بالای ۵۰ سال برگزار کرد.

به گزارش روابط عمومی جمعیت؛ به مناسبت «هفته ملی بدون دخانیات» کارگاه آموزشی در با شعار پیشگیری از مصرف دخانیات با فرهنگ سازی و آموزش سلامت جامعه با اولویت دانش آموزان و دانشجویان در سرای محله حشمتیه برای زنان بالای ۵۰ سال برگزار شد. در این کارگاه ابتدا سرهنگ دهقان معاون اجتماعی کلانتری ۱۰۶ نامجو به مصرف دخانیات به عنوان دروازه ورود به اعتیاد اشاره کرد و در خصوص آسیب‌های اجتماعی ناشی از دخانیات و پیامدهایی که برای خانواده‌ها دارند صحبت نمود. در ادامه این برنامه، زهرا صدر مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، به استعمال دخانیات و عوامل مسبب گرایش جوانان به سیگار، قلیان و همچنین عوامل بازدارنده آن و عوارض مصرف دخانیات بر سلامت افراد اشاره کرد و مطالبی را برای مادران میانسال مطالبی ارائه نمود.



مشارکت فعال «جمعیت» برای آگاهی بخشی عمومی

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به مناسبت «هفته ملی بدون دخانیات» در راستای افزایش آگاهی در بین خانواده‌ها نسبت به مضرات استعمال دخانیات در پارک لاله برنامه‌هایی اجرا کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، به مناسبت «هفته ملی بدون دخانیات» غرفه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات با همکاری شهرداری منطقه ۶ ناحیه ۲ در پارک لاله برپا شد. مه‌ری حسنی، متصدی کلینیک ترک سیگار و نماینده این سازمان مردم نهاد در این باره به روابط عمومی جمعیت گفت: «با توجه به اهمیت آگاهی‌بخشی عمومی درباره مضرات مصرف سیگار و برخورداری خانواده‌ها از مهارت‌های آموزشی لازم در این حوزه، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات نسبت به برپایی غرفه‌ای در این خصوص اقدام کرد. در این غرفه خدماتی مانند مشاوره ترک دخانیات، عضوگیری و غیره به بازدیدکنندگان ارائه شد.»



برپایی نمایشگاه پوستر و ایستگاه سلامت

به مناسبت «هفته ملی بدون دخانیات» نمایشگاه پوستر و ایستگاه سلامت با موضوع دخانیات بر پا شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، نمایشگاه پوستر و ایستگاه سلامت با همکاری جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات و اداره اجتماعی فرهنگی شهرداری ناحیه ۴ در میدان تره‌بار جلال آل احمد برگزار شد. در این نمایشگاه فعالیتهای جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران از قبیل مشاوره ترک دخانیات، مضرات استعمال دخانیات ایران و ... با حضور نماینده جمعیت برای بازدیدکنندگان شرح داده شد و بروشورهایی نیز جهت کسب اطلاعات بیشتر در اختیار آن‌ها قرار گرفت.

پژوهش

سواد سلامت زنان باردار بر مواجهه آنان با دود دخانیات اثرگذار است

«بررسی سواد سلامت زنان باردار در رابطه با تاثیر دود دخانیات بر جنین» عنوان طرح مشترک مرکز تحقیقات کنترل دخانیات با واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران است که توسط خانم دکتر توسلی عضو هیأت علمی دانشگاه الزهراء(س) انجام شده است.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، سواد سلامت مرتبط با دخانیات برای زنان باردار، عاملی است که منجر به درک صحیح اطلاعات مورد نیاز برای حفظ سلامت جنین و مادران آنها در برابر دود دخانیات می‌شود. سرمایه فرهنگی نیز با ظرفیت و توانایی کسب مهارت همراه است. در طرح مشترک مرکز تحقیقات کنترل دخانیات با واحد زنان جمعیت که با عنوان «بررسی سواد سلامت زنان باردار در رابطه با تاثیر دود دخانیات بر جنین» در سال ۱۳۹۹ توسط خانم دکتر توسلی، عضو هیأت علمی دانشگاه الزهراء انجام شد، به این موضوع پرداخته شده‌است. اخیراً، مقاله این طرح با عنوان: Cultural Capital and Tobacco-related Health Literacy in Pregnant Women and the Relationship with Fetal Smoke Exposure Journal of High Risk Behaviors and Addiction» به چاپ رسید.

این مطالعه با هدف بررسی سرمایه فرهنگی و سواد سلامت زنان باردار و در رابطه با تاثیر دود دخانیات بر جنین، انجام شد که طبق یافته‌های آن، سواد سلامت مرتبط با دخانیات زنان باردار با ۶۰٫۸ درصد در سطح بالا بیشترین درصد فراوانی را داشته و سرمایه فرهنگی زنان باردار با ۸۱٫۴ درصد در سطح متوسط بیشترین درصد فراوانی را داشته است. رگرسیون لجستیک نشان داد که سرمایه فرهنگی و سواد سلامت مرتبط با مواد دخانی، به‌طور معکوس بر قرار گرفتن در معرض دود دخانیات جنین تأثیرگذار بود. نتایج این پژوهش بیانگر این بود که:

- با افزایش سواد سلامت زنان باردار و ارتقای سرمایه فرهنگی آنها در مورد دخانیات، میزان مواجهه با دود دخانیات در زنان باردار و جنین آنها کاهش می‌یابد.
- بالا بودن سطح تحصیلات زنان دلیلی بر افزایش سواد سلامت درباره دخانیات نیست.
- هرچه انسجام خانوادگی بیشتر باشد، میزان مواجهه با دود دخانیات در زنان باردار و جنین کاهش می‌یابد.

آسیب‌های پوستی با قرار گرفتن در معرض دود دست‌سوم سیگارهای الکترونیکی

ترجمه: مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

لزوماً به کاهش آسیب منجر نخواهد شد. تغییرات در مواجهه با نوع ماده دخانی، می‌تواند منجر به اثرات متفاوت و نوسان شدت بیماری شود.

بسیاری از مطالعات، اشاره می‌کنند که اجزای سمی در ذرات سیگارهای الکترونیکی وجود دارند که نسبت به دود سیگار بیشتر است. به‌عنوان مثال یک گزارش نشان می‌دهد که میزان گلیسیدول در سیگارهای الکترونیکی ۴۰۰ درصد بیشتر از سیگارهای معمولی است و آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان آن را به‌عنوان یک عامل سرطان‌زا معرفی می‌کند.

مطالعات اخیر نشان می‌دهند که ذرات سیگارهای الکترونیکی، در فضاهای داخلی مدت کوتاهی پس از استفاده از دستگاه به سطح اولیه باز نمی‌گردد و نشان می‌دهد که سیگارهای الکترونیکی یک آلاینده برای هوای داخلی است. با این حال، اشاره شده است که آلودگی هوای تولیدشده توسط سیگارهای الکترونیکی، در مقایسه با سیگارهای معمولی و سایر محصولات دخانی در سطوح پایین‌تری قرار دارد.

درآمد افراد بستگی دارد، به‌طوری‌که ۳۳ درصد از افرادی که مصرف‌کننده سیگار هستند، در پایین‌ترین سطح تحصیلی و درآمدی قرار دارند. مصرف سیگار در بین نوجوانان فرانسوی همچنان رو به کاهش است به‌طوری‌که طی آزمایش‌های انجام‌شده میزان مصرف سیگار در میان نوجوانان ۱۵-۱۴ ساله به ۲۹ درصد در سال ۲۰۲۱ رسید در حالی‌که در سال ۲۰۱۰، ۵۲ درصد از نوجوانان گرایش به مصرف سیگار داشتند. مصرف روزانه سیگار در کشور فرانسه در سال ۲۰۱۰، ۱۵.۶ درصد بود که در سال ۲۰۲۱ به ۳.۷ درصد کاهش یافت. میانگین سن شروع مصرف دخانیات تا سال ۲۰۰۰ در کشور فرانسه ۱۳.۷ بود که در سال ۲۰۱۷ به ۱۴.۴ افزایش یافت. شیوع مصرف سیگار الکترونیکی در بین نوجوانان ۱۵-۱۴ ساله فرانسوی، ۳۴ درصد گزارش شده است. در حالی‌که استفاده روزانه از این سیگارها از سال ۲۰۱۸ ثابت مانده است. در سال ۲۰۰۰، میزان مصرف سیگار در نوجوانان ۴۱ درصد بوده است، در حالی‌که در سال ۲۰۲۱، ۲۵ درصد از نوجوانان ۱۷ ساله به‌طور روزانه سیگار می‌کشیدند. در میان بزرگسالان، درک خطرات ناشی از مصرف سیگار با وضعیت سیگار کشیدن مرتبط است: سیگاری‌ها بیشتر تمایل به نادیده گرفتن خطرات مرتبط با مصرف تفننی سیگار رادارند، این در حالی است که باید در نظر بگیرند که خطرات مصرف دخانیات صرفاً به مصرف روزانه آن مرتبط نیست. مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۷ در میان نوجوانان انجام شد، نشان می‌دهد که نگرش آن‌ها به محصولات دخانی به‌طور فزاینده‌ای منفی شده است و با آگاهی آن‌ها از خطرات مصرف دخانیات، مانند زوال جسمانی، مرگ و آسیب‌شناسی‌های مختلف دخانیات مرتبط است.

سطح بالای مواد سمی سیگارهای الکترونیکی در مقایسه با سیگارهای سنتی

مطالعات و بررسی داده‌های شرکت بین‌المللی فیلیپ موریس، وجود برخی از عناصر سمی و بالقوه در ذرات سیگارهای الکترونیکی را در سطوحی بالاتر از میزان موجود در دود سیگار معمولی نشان می‌دهد. برای محققان، این نتایج بیانگر این است که سیگارهای الکترونیکی نمی‌تواند به‌عنوان یک ابزار کاهش آسیب در نظر گرفته شود و به مطالعات بیشتری برای ارزیابی ضررهای آن نیاز است. به نقل از مطالعات داده‌های شرکت بین‌المللی فیلیپ موریس، میزان نیکوتین در سیگارهای الکترونیکی حدود ۶۵ درصد از میزان نیکوتین یک سیگار تولیدشده استاندارد است. با این حال، کاهش قرار گرفتن در معرض برخی از اجزای سمی،

اخیراً مطالعه‌ای انجام‌شده است که نشان می‌دهد، قرار گرفتن در معرض غلظت نیکوتین موجود در دود دست‌سوم و ذرات سیگار الکترونیکی، ممکن است به پوست آسیب برساند. به نقل از ساینس دیلی، دود دست‌سوم دخانیات که نیکوتین جزء اصلی آن است، زمانی ایجاد می‌شود که دود بازدمی و دود ناشی از مواد دخانی، بر روی سطوحی مانند لباس، مو، مبلمان و اتومبیل بنشینند. دود دست‌سوم، به باقی‌مانده‌های ناشی از مواد دخانی، اشاره دارد. نشأت مایعات الکترونیکی، ممکن است در اثر انتشار محصولات دخانی الکترونیکی یا زمانی که مصرف‌کنندگان و فروشندگان، مایعات الکترونیکی را برای سیگارهای الکترونیکی قابل شارژ، مخلوط می‌کنند، رخ دهد. نتایج این طرح نشان داد که تماس پوستی با نیکوتین ممکن است ترمیم زخم را مختل کند، حساسیت به عفونت‌های پوستی را به دلیل کاهش پاسخ ایمنی افزایش دهد و باعث ایجاد اکسیداتیو در سلول‌های پوست شود.

همچنین، کودکان نوپا و نوزادانی که تمایل به تماس سطوح آلوده با تماس مکرر با سطوح داخلی دارند، در معرض قرار گرفتن پوست با دود دست‌سوم هستند. افرادی که در محیط‌های به‌شدت آلوده به دود دست‌سوم دخانیات کار می‌کنند، مانند مکان‌هایی که در آن استعمال دخانیات مجاز است، می‌توانند برای ماه‌ها یا حتی سال‌ها در معرض این دود مضر قرار بگیرند.

کاهش فروش و مصرف دخانیات در میان نوجوانان فرانسوی در سال ۲۰۲۱

به‌تازگی در سایت Tobacco Control گزارشی منتشر شده است که به کاهش فروش و مصرف دخانیات در میان نوجوانان فرانسوی در سال ۲۰۲۱ اشاره دارد که در ادامه به آن پرداخته می‌شود. آخرین گزارش منتشرشده در این سایت حاکی از آن است که مرکز نظارت فرانسه بر دارو و مواد اعتیادآور، روند فعلی مصرف محصولات دخانی را در میان بزرگسالان و نوجوانان نشان داده است. فروش محصولات دخانی در شبکه ملی دخانیات این کشور در سال ۲۰۲۱ به میزان ۶.۶ درصد کاهش یافت. خریدهای خارج از شبکه، بیشتر خریدهای فرامرزی هستند بدون اینکه غیرقانونی باشند (قاچاق محصولات دخانی) و ۲۲ درصد از خریدهای محصولات دخانی را تشکیل می‌دهند. از طرفی سهم خریدهای غیرقانونی ۱۲ درصد تخمین زده می‌شود که با ۳۷ درصد اعلام‌شده از سوی تولیدکنندگان فاصله دارد. نرخ مصرف روزانه سیگار کشیدن در فرانسه، به سطح تحصیلات و



ارتقای سواد سلامت روان، رسالت مراکز مشاوره دانشجویی



همزمان با هفته ملی بدون دخانیات، نشست تخصصی معاونت دانشجویی دانشگاه تهران با همکاری دفتر نمایندگی سازمان جهانی بهداشت، دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم تحقیقات و فناوری، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات به میزبانی دانشگاه تهران برگزار شد.

به نقل از مرکز مشاوره دانشگاه تهران، در این نشست محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات کشور به عوارض دخانیات بر سلامت اشاره کرد و گفت: «با اشاره به آمار رو به افزایش مصرف کنندگان به سود اقتصادی ناشی از تولید و توزیع که توسط کشورهای خارجی از جمله آمریکا مورد بیشترین بهره برداری قرار می‌گیرد، باید بیش از هر وقت دیگری به آن توجه شود.»

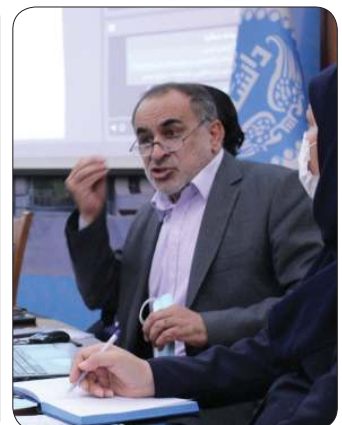
زهره عزیزی رئیس مرکز مشاوره دانشگاه تهران نیز به ارائه گزارشی از میزان شیوع مصرف دخانیات به خصوص در میان نسل جوان پرداخت و تأکید کرد: «رسالت مراکز مشاوره دانشجویی در ارتقای سواد سلامت روان در دانشجویان، همچنین ترویج فرهنگ خود مراقبتی و دفاع از حق سلامت خود پرداخت است. بنابراین اجرای طرح پیشگیری از دخانیات در دانشگاه تهران بسیار حائز اهمیت است.»

در ادامه نیز مهدی شهبازی، مشاور رئیس دانشگاه و رئیس مرکز حوزه ریاست و روابط عمومی به نقش ورزش به ویژه ورزش‌های هوازی بر سلامت جسم و روان دانشجویان و تأثیر آن بر پیشگیری از دخانیات پرداخت. علیرضا وجهی معاون دانشجویی دانشگاه تهران نیز ضمن تأکید بر اهمیت سلامت جسم و روان دانشجویان به مسئولیت اجتماعی مراکز آموزش عالی تأکید کرد و گفت: «دانشجویان به‌مثابه فرزندان آموزش عالی، نیازمند توجه ویژه و آگاهی بخشی هستند و از جمله بسترهای مهم آن، مراقبت‌های دلسوزانه جمعیت دانشجویی و نسل جوان است. این مراقبت و توجه لازم از آموزش و پرورش شروع شده و تا آموزش عالی ادامه دارد.» ابراهیم

دانشگاه در ایجاد فرهنگ پیشگیری از استعمال دخانیات نباید غافل شد.»

اباذر اشتری عضو هیأت‌علمی موسسه مطالعات فرهنگی اجتماعی وزارت علوم نیز به موضوع شهر بدون دخانیات با محوریت دانشگاه بدون دخانیات اشاره کرد و در ادامه به معرفی برخی از برنامه‌های جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات از جمله «پاد» پرداخت. منصور رنجبر مدیر بخش بیماری‌های غیر واگیر و بهداشت روان دفتر سازمان بهداشت جهانی (WHO) به تشریح راهبردهای ۶ گانه سازمان جهانی بهداشت در اجرای قوانین و مداخلات کنترل دخانیات پرداخت. همچنین وی اشاره کرد از جمله برنامه‌های مهم در تغییر رفتار شهروندان نسبت به استعمال دخانیات بازاریابی اجتماعی است و نقش آن از آموزش اثربخش تر است.

بهزاد ولی زاده رئیس دبیرخانه کشوری کنترل دخانیات نیز در خاتمه به تشریح برنامه ملی کنترل دخانیات و راهکارهای مختلف سازمان جهانی بهداشت برای کاهش مصرف دخانیات پرداخت.



مصیبت‌های بی‌شمار صنعت دخانیات

صنعت دخانیات فراتر از تاثیر مخربش بر سلامت عمومی با ایجاد آلودگی و انتشار گازهای گلخانه‌ای، منشاء خسارات زیست‌محیطی ویرانگری نیز هست.



بزرگترین کشورهای تولیدکننده تنباکو، با سوء تغذیه درگیرند!

تنباکو گیاهی بسیار حساس است که نیاز به مراقبت زیادی دارد. با توجه به اینکه اغلب به صورت تک کشت نیز رشد می‌کند، خاکی را که روی آن کشت شده است، کاملاً زهکشی شده از مواد مغذی رها می‌کند. تنباکو شش برابر بیشتر از سایر کشت‌ها به پتاسیم نیاز دارد و هنگامی که خاک از آن زهکشی شد، دیگر نه توتون و نه هیچ گیاهی دیگری قادر به رشد در این زمین نیست. در حال حاضر ۵.۳ میلیون هکتار از زمین‌های حاصلخیز برای کشت تنباکو استفاده می‌شود. این زمین‌ها از درختان پاک شده‌اند و در آینده نیز درختان بیشتری پاکسازی خواهند شد چرا که تا آن زمان هزاران هکتار زمین دیگر برای تولید تنباکو مناسب نخواهند بود.

این ۵.۳ میلیون هکتار زمین می‌تواند غذای کافی برای تغذیه ۲۰ میلیون نفر را تولید کند. بدتر از همه این است که بزرگترین کشورهای تولیدکننده تنباکو دارای میزان سوء تغذیه هستند که تا ۲۷ درصد می‌رسد. تنها در سریلانکا تنباکو تقریباً به طور کامل جایگزین کشاورزی خوراکی شده است زیرا به عنوان محصولی پردرآمدتر در نظر گرفته می‌شود. یک کشاورز تنباکو در کنیا به‌طور متوسط پس از پوشش دادن تمام هزینه‌ها، سالانه ۱۲۰ دلار به خانه می‌برد. این کشاورز با این مقدار پول به‌سختی می‌تواند غذای خانواده خود را تامین کند به ویژه زمانی که متوجه شوید که هزینه‌های نیروی کار در درآمد این کشاورز محاسبه نشده است.

دخانیات یکی از بزرگترین آلاینده‌های جهان

سازمان جهانی بهداشت چندی پیش اعلام کرد: «صنعت دخانیات تهدیدی بسیار بزرگتر از آن چیزی است که بسیاری از افراد تصور می‌کنند زیرا یکی از بزرگترین آلاینده‌های جهان است.» سازمان جهانی بهداشت این صنعت را متهم کرد که موجب جنگل زدایی گسترده می‌شود، زمین و آب بسیار مورد نیاز کشورهای فقیر را از تولید مواد غذایی منحرف می‌کند، موجب رها شدن زباله‌های پلاستیکی و شیمیایی و همچنین انتشار میلیون‌ها تن دی‌اکسید کربن می‌شود. در گزارش این سازمان با عنوان «تنباکو: مسموم کردن سیاره ما» به تأثیرات کل چرخه از رشد گیاهان گرفته تا تولید محصولات دخانیات، مصرف و ضایعات آن پرداخته شده است. در حالیکه اثرات نامطلوب مواد دخانی از دهه‌ها قبل به خوبی شناخته شده است، این گزارش بر پیامدهای زیست‌محیطی گسترده‌تر آن تمرکز دارد. رودیگر کرچ مدیر ارتقای سلامت سازمان جهانی بهداشت، صنعت دخانیات را به عنوان یکی از بزرگترین آلاینده‌هایی که می‌شناسیم محکوم کرده است. در این گزارش آمده است صنعت دخانیات عامل از بین رفتن حدود ۶۰۰ میلیون درخت در سال است، در حالیکه برای کشت و تولید تنباکو سالانه از ۲۰۰ هزار هکتار زمین و ۲۲ میلیارد تن آب استفاده می‌شود. همچنین حدود ۸۴ میلیون تن دی‌اکسید کربن منتشر می‌کند. به گزارش فرانس ۲۴، وی تأکید کرد: دخانیات بیشترین زباله روی کره زمین را تولید میکنند که حاوی بیش از ۷۰۰۰ ماده شیمیایی سمی هستند که در صورت دور ریختن وارد محیط زیست می‌شوند. هر یک از ۴.۵ تریلیون ته سیگاری که هر ساله به اقیانوس‌ها، رودخانه‌ها، پیاده‌روها و سواحل راه پیدا می‌کند می‌تواند ۱۰۰ لیتر آب را آلوده کند.



انتشار گازهای گلخانه‌ای بوسیله تنباکو

سهام قابل توجهی از انتشار گازهای گلخانه‌ای جهانی از فرآوری و حمل و نقل تنباکو ناشی می‌شود که این مقدار یک پنجم کربن تولید شده حمل و نقل هوایی را شامل می‌شود. سازمان جهانی بهداشت همچنین در مورد محصولات مشتق از تنباکو - سیگار، توتون بدون دود و سیگار الکترونیکی - که به طور قابل توجهی در تجمع آلودگی پلاستیکی در جهان نقش دارند، هشدار می‌دهد. بر پایه این گزارش، فیلترهای سیگار حاوی رگه‌هایی از میکروپلاستیک‌هاست؛ این قطعات کوچک که در اقیانوس‌های سرتاسر جهان، از جمله در گودال ماریانا (عمیق‌ترین قسمت اقیانوس‌های جهان) یافت می‌شود، دومین منبع بزرگ آلودگی پلاستیکی در جهان است. سازمان جهانی بهداشت تأکید می‌کند که برخلاف ادعای صنعت تنباکو، هیچ مدرکی دال بر تأثیر مثبت این فیلترها بر سلامت وجود ندارد. همچنین این نهاد از اینکه هزینه‌های عظیم پاکسازی زباله‌های صنعت تنباکو به مالیات دهندگان در سراسر جهان تحمیل می‌شود، ابراز تأسف می‌کند. بر پایه این گزارش، چین سالانه حدود ۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار برای تصفیه زباله‌های دخانی هزینه می‌کند. برای هند، این صورت حساب ۷۶۶ میلیون دلار است، در حالی که برزیل و آلمان هر کدام ۲۰۰ میلیون دلار می‌پردازند. به همین دلیل سازمان جهانی بهداشت اصرار دارد که کشورهای بیشتری از الگوی فرانسه و اسپانیا موسوم به «آلاینده- پرداخت‌کننده» پیروی کنند که بر مبنای آن صنایع آلاینده خود هزینه جمع‌آوری و تصفیه زباله را برعهده می‌گیرند. به اعتقاد رودیگر کرش مهم این است که صنایع دخانی هزینه خساراتی را که وارد می‌کنند بپردازند.



صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیرمسئول: دکتر محمدرضا مسجدی | سردبیر: آزاده نظری
 دبیر تحریریه و مدیر هنری: امیر شفیعی سروستانی | شیوه انتشار: ماهنامه الکترونیک غیربرخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری
 همکاران این شماره: سلاله میرزایی، محسن خدابخشی، مسعود شاه حسینی و فاطمه عبدالعظیم بیگ | روابط عمومی: امیر حشمتی
 شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۱۰۵۰۰۴ | نشانی: خیابان ولی عصر، ابتدای فتحی شقایق، کوچه فراهانی پور، پلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi | Editor in Chief: Azadeh Nazari | Executive Editor & Artistic Director: Amir Shafiee | Method of publication: Offline electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Farahani-pour St, Fathi Shaghghi St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2 | Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir

Health literacy of pregnant women regarding the effect of tobacco smoke on the fetus

“Investigation of the health literacy of pregnant women in relation to the effect of tobacco smoke on the fetus” is the title of a joint project of the Tobacco Control Research Center and the Women’s Unit, affiliated with the Iranian Anti-Tobacco Association (IATA), which was carried out by Mrs. Dr. Tavassoli, a faculty member of Al-Zahra University.

According to IATA’s Public Relations, health literacy concerning tobacco is an important factor that leads to the correct understanding of the information needed to maintain the health of fetuses and their mothers against tobacco smoke. Cultural capital is also associated with the capacity and ability to acquire such skills. In the joint project of the Tobacco Control Research Center and the Women’s Unit, affiliated with the Iranian Anti-Tobacco Association, which was carried out in 2020 by Mrs. Dr. Tavassoli, a faculty member of Al-Zahra University, under the title “Investigation of the health literacy of pregnant women in relation to the effect of tobacco smoke on the fetus”, this issue has been addressed. This article was



recently published under the title “Cultural capital and tobacco-related health literacy in pregnant women and the relationship with fetal smoke exposure” in the International Journal of High Risk Behaviors and Addiction.

This study was conducted with the aim of

investigating the cultural capital and health literacy of pregnant women regarding the effect of cigarette smoke on the fetus. According to the findings of this study, both the health literacy of pregnant women in relation to tobacco, with 60.8% at the high level, and the cultural capital of pregnant women, with 81.4% at the medium level, have the highest frequency percentages. Logistic regression showed that cultural capital and tobacco-related health literacy had an inverse relation with fetal exposure to tobacco smoke.

- The results of this research indicated that:**
- By increasing the health literacy of pregnant women and improving their cultural capital regarding tobacco, the amount of exposure to tobacco smoke in pregnant women and their fetuses will decrease.
 - The high level of education in women does not necessarily mean that they have high health literacy about tobacco.
 - The higher the family cohesion, the lower the amounts of exposure to tobacco smoke among pregnant women and their fetuses.

The necessity of including the issue of fighting tobacco in the headings of the 7th development plan

In a letter to President Hujjat al-Islam Ebrahim Ra’isi, the Iranian Anti-Tobacco Association (IATA) announced the readiness of this non-governmental organization to cooperate in various health-related fields, especially including anti-tobacco issues in the 7th development plan.

According to IATA’s Public Relations, tobacco causes the death of more than 60 thousand people in Iran every year, while in addition to the death toll, the treatment of tobacco-induced diseases also costs the government thousands of billions of Tomans annually. For this reason, and regarding the formulation of the 7th Development Plan, Mohammad-Reza Masjedi, IATA’s Secretary General, requested in a letter to the Iranian President that the issue of tobacco control and prevention be considered as one of the headings of the 7th Development Plan. It should be noted that the image of the above letter, dated 30 May 2022, and its appendices, were referred to Mr. Mirkazemi, Vice-President and the Head of the Planning and Budget Organization, in the form of a letter to review the aforementioned matters.



Iranian Anti-Tobacco Association

In every 4 seconds one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards
Smoking Cessation Clinic announces its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
 Tel: 88105003



PAAD Project
 Path to Tobacco free city



Women's Unit
 Iranian Anti-Tobacco Association
 Tell: (+9821)88105005



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
 Tobacco Control Research Center
 Iranian Anti-Tobacco Association



Nafas-e-Pak
 (Clean Breath)

In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth
Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
 Tel: 88105188-9

for more information and registratio, pleas contact the above-mentioned phone numbers
 Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran - www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - [telegram.me/iataorg](https://t.me/iataorg)