



کاهش مصرف و تأثیر آن بر اشتغال و تولید

کشمکش‌هایی به سود صنعت دخانیات

صفحه ۲

در این شماره می‌خوانید:

تخصیص بخشی از مالیات سیگار
برای بازسازی مدارس

صفحه ۶

ارتباط مستقیم فرزندآوری
با مصرف دخانیات و الکل

صفحه ۱۴

فاصله بسیار زیاد
تا کاهش ۳۰ درصدی
استعمال سیگار در سال ۲۰۲۵

صفحه ۵

راه اندازی مرکز مجازی
ترک سیگار آرمان رهش

صفحه ۹

اهمیت سبک زندگی سالم
در کنترل دخانیات

صفحه ۴

بیماری‌های غیرواگیر جدی گرفته شوند
از هر ۳ نفر بالای ۳۰ سال
یک نفر فشار خون دارد

صفحه ۷

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات هر ۸ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می‌گیرد



کلینیک ترک سیگار

کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب و با استفاده از بهترین روش‌ها و استانداردهای بین‌المللی، آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می‌نماید.
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳



واحد زنان
جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۸۸۱۰۵۰۰۵



طرح "پاد"
پیشگیری استعمال دخانیات
(در مدارس)
کامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان



مرکز تحقیقات کنترل دخانیات
جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
www.tccc.org.ir



فرآموز (نفس پاک)

مرکز آموزش مهارت‌های رفتاری کودکان و نوجوانان
فرآموز نفس پاک به منظور پیشگیری از استعمال
دخانیات (سیگار و قلیان)، برنامه‌های شاد و متنوعی را
درون مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای سنین
۶-۱۲ سال بصورت رایگان برگزار می‌نماید.
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره‌های فوق تماس حاصل فرمایید.

سخن اول

قاچاق سیگار، از بهانه تا واقعیت

قاچاق سیگار گاهی بر روی بهانه‌ها موج سواری می‌کند و گاهی از یک واقعیت تلخ سخن می‌گوید. مهم آن است که در چه زمان و توسط چه بخش‌هایی مخابره می‌شود. گاهی در زمان تصویب مالیات بر دخانیات سر از بهانه و اما و اگرها درآورده و به جای چاره‌اندیشی، به نفع مصلحت‌اندیشی برای صنعت دخانیات می‌تازد. گاهی آنقدر نرخ رشد آن در کشور بالا می‌رود که حتی کارشناسان سلامت را نیز نگران می‌کند. پس معضلی است که شاید در این هیاهو، بی‌پاسخ مانده است. در بعضی مواقع نمایندگان مجلس در صحن مجلس در زمان تصویب قانون مالیات بر دخانیات، فریاد برآورده و آن را وضعیتی خطرناک تلقی می‌کنند و همین‌که از زمان تصویب گذشت، انگار آبی بر روی آتش ریخته می‌شود. بیش از دو دهه از تصویب قانون مالیات بر دخانیات می‌گذرد ولی همچنان در اجرای بی‌چون و چرای آن، اما و اگرهایی وجود دارد. یکی از این اگرها، همان افزایش قاچاق سیگار است. بسیاری از ما می‌دانیم که با یک خرید ساده می‌توان انواع سیگار قاچاق را از سوپرمارکت‌ها، دستفروش‌ها، دکه‌های روزنامه‌فروشی و غیره با نازلترین قیمت به‌راحتی خریداری کرد. البته این وضعیت پیش از این نیز وجود داشته است. حال چه بهتر که بتوان برای شانه خالی کردن از پاسخگویی، بر روی بهانه‌های دیگر مانند افزایش مالیات موج‌سواری کرد؛ بدان معنا که کنترل قاچاق سیگار و مبارزه با آن را منوط به کاهش قیمت محصولات دخانی داخل کشور کرده و وظایف بسیاری از بخش‌ها و ارگان‌های مرتبط را نادیده گرفت. صنعت دخانیات زمانی بر معضل قاچاق پافشاری می‌کند که بر اساس قانون وظیفه دارد برای کاهش آسیب‌هایی که به سلامت جامعه وارد می‌کند، هزینه درمان و پیشگیری از آن را بپردازد. این مسئله چنان به‌قوت خود باقیست تا جایکه بیش از دو دهه است که ماده ۸ قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات مصوب سال ۸۵ که همان افزایش سالانه ۱۰ درصد مالیات بر دخانیات است هنوز به‌درستی اجرا نمی‌شود. حتی در زمان اجرای آن، سالانه بخش سلامت جامعه با چالش‌های بسیاری مواجه است. در واقع صنعت دخانیات هر ساله اجرای این قبیل قوانین و مصوبات را با نازل‌ترین قیمت به بهانه کنترل قاچاق و حمایت از تولید داخلی به نفع خود به پایان می‌رساند. در این میان نیز برخی نمایندگان مجلس بدون پاسخگویی به این پرسش که در این دو دهه که این قانون به‌درستی اجرا نشده و مالیات بر دخانیات با کمترین میزان افزایش یافته است چقدر توانسته بر کاهش قاچاق تأثیر بگذارد، گاهی برای کاهش این معضل به اجرای تمام و کمال قانون مالیات رأی نمی‌دهند؛ و معضل قاچاق که همچنان در این مسیر در آمد و شد است.



کاهش مصرف و تأثیر آن بر اشتغال و تولید

کشمکش‌هایی به سود صنعت دخانیات

این موضوع به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید. این در حالیست که رئیس تعزیرات حکومتی شهرستان پاوه از امحاء ۱۵ میلیارد دخانیات قاچاق در این شهرستان خبر داد و گفت: «به جهت بحث مبارزه با قاچاق کالا و ارز، خصوصا در بحث مبارزه با قاچاق دخانیات، بالغ بر ۱۵۰ کارتن محصولات توتون و تنباکو و بالغ بر ۱۰۰ کارتن انواع سیگار امحاء شد.» حامد ترکاشوند افزود: «این کالاهای قاچاق حاصل کشفیات عزیزان ما در نیروی انتظامی و سپاه پاسداران مستقر در مرز نوسود و نودشه است. ارزش ریالی این دخانیات مکشوفه بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال بوده که برابر قانون و تبصره ۵ ماده ۵۳ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز، آن دسته از کالاهایی که به وسیله قاچاق کشف و قابلیت امحاء و معدوم‌سازی دارند، به‌نوعی هشداری است برای کسانی که در بحث قاچاق، مخل امنیت اقتصاد و جامعه هستند.»

از یک طرف مقابله با قاچاق سیگار و از طرف دیگر مخالفت با افزایش مالیات بر دخانیات مطرح است. کشمکش‌هایی که گاهی به سود سلامت و گاهی به نفع چرخه پر منفعت صنعت دخانیات می‌چرخد. هرچند بسیاری معتقدند که تاکنون افزایش مالیات به‌گونه‌ای نبوده که کاهش مصرف را به‌دنبال داشته باشد. این بدان معناست که هنوز ایران تا استانداردهای بین‌المللی جهت دستیابی به کاهش مصرف به‌وسیله افزایش مالیات فاصله دارد.

کاهش تقاضا برای کنترل مصرف

پیش‌تر نیز عبدالرحمان رستمیان، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفته بود: «برای مبارزه با دخانیات باید کاهش تقاضا در جامعه ایجاد شود، اطلاعات مردم در مورد عوارض مصرف سیگار و قلبان از طریق آموزش رسانه‌ها و نهادها افزایش پیدا کند تا به سمت استعمال این مواد نروند؛ همچنین این آموزش در خانواده، مدرسه و دانشگاه باید مورد توجه قرار گیرد تا بتوان با ایجاد کاهش تقاضا در برابر پیشگیری از دخانیات پاسخگو بود.» رستمیان تصریح کرد: «۱۳ درصد جمعیت کشور دخانیات مصرف می‌کنند

چندی پیش سخنگوی سازمان امور مالیاتی اعلام کرد: «مالیات بر دخانیات در دو سال اخیر افزایش داشته که بر اساس ماده ۲۶ قانون دائمی مالیات بر ارزش افزوده، هر سال ۵ درصد این افزایش ادامه می‌یابد.» مهدی

موحدی بک‌نظر عنوان کرد: «طی ۲-۳ سال اخیر میزان مالیات بر دخانیات افزایش پیدا کرده است. قبلاً بر اساس ماده ۷۳ قانون برنامه ششم توسعه مالیات بر دخانیات گرفته می‌شد، از سال ۱۴۰۰ به بعد که قانون دائمی مالیات بر ارزش افزوده تصویب شد، حکم ماده ۲۶ قانون مالیات بر ارزش افزوده جایگزین ماده ۷۶ قانون قبلی شد. براساس قانون دائمی مالیات بر ارزش افزوده بند «ت» ماده ۲۶ قانون مالیات ارزش افزوده مصوب سال ۱۴۰۰ مالیات انواع سیگار و مواد دخانی از سال دوم به هر میزان که باشد، هر سال ۵ درصد افزایش می‌یابد.»

سخنگوی سازمان امور مالیاتی تأکید کرد: «هدف قانون‌گذار این است که مصرف سیگار و دخانیات محدود شود و برای مصرف‌کننده گران‌تر تمام شود.» همچنین در گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس نیز آمده است: مالیات بر سیگار و دخانیات از جمله مالیات‌های غیرمستقیم و نوعی مالیات بر مصرف است. میزان این مالیات و تأثیر آن بر سلامت و بهداشت جامعه، کاهش مصرف سیگار، میزان قاچاق مواد دخانی و اثر آن بر تولید و اشتغال، از جمله مباحث پرچالش و مناقشه‌برانگیز است. نرخ مالیات بر سیگار داخلی در قانون مالیات بر ارزش افزوده مصوب سال ۱۴۰۰، رقم ۲۵ درصد تعیین شده بود که هر ساله ۵ واحد درصد نرخ آن افزایش می‌یابد، اما برخی سال‌ها بحث افزایش نرخ این مالیات یا وضع مالیات‌های دیگر بر سیگار در بودجه‌های سنواتی مطرح می‌شود. در لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ نیز به موضوع مالیات سیگار پرداخته شد و



SNN

خبر

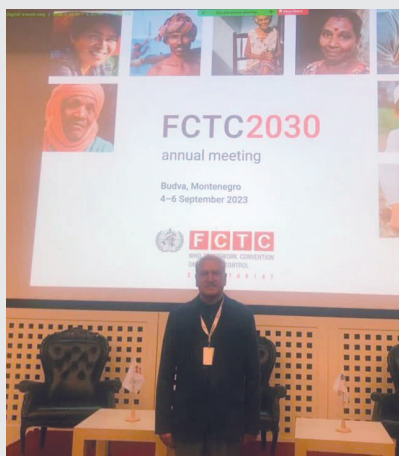
حضور دبیرکل جمعیت در نشست کشورهای عضو FCTC در مونته‌نگرو

کشورهای عضو FCTC (۴ تا ۶ سپتامبر ۲۰۲۳) در مونته‌نگرو برای به اشتراک گذاشتن تجربیات و چالش‌ها و برنامه‌ریزی اقدامات آتی در مورد کنترل دخانیات، گرد هم آمدند. در آگوستا و اسکچ، وزیر بهداشت مونته‌نگرو، در این نشست گفت: «ما مفتخریم که مونته‌نگرو، به‌عنوان میزبان نشست امسال پروژه FCTC 2030، در مرکز کنترل جهانی دخانیات در این هفته قرار دارد. من معتقدم که ما نیز از این نشست برای ایجاد بهترین شیوه‌ها در این زمینه و همه با هدف حفظ سلامت مردم استفاده خواهیم کرد.»

پروژه FCTC 2030 ابتکار کمک توسعه دبیرخانه کنوانسیون است که به تقویت کنترل دخانیات در طرف‌های واجد شرایط از طریق ترویج و حمایت از دولت‌ها برای تسریع اجرای کنوانسیون چارچوب کنترل دخانیات (FCTC) کمک می‌کند. این پروژه توسط دبیرخانه FCTC سازمان جهانی بهداشت با مشارکت WHO و برنامه توسعه سازمان ملل متحد اجرا می‌شود. یکی از عناصر اصلی آن، ارائه حمایت مستقیم از طرف‌های منتخب است که انگیزه قابل توجهی برای پیشبرد کنترل دخانیات نشان داده‌اند، طبق راهبرد جهانی برای تسریع کنترل دخانیات: پیشبرد توسعه پایدار از طریق اجرای WHO FCTC 2019-2025 است.

بودجه FCTC 2030 توسط بریتانیا، نروژ و استرالیا تامین می‌شود.

لازم به ذکر است، محمدرضا مسجدی به‌عنوان نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در این نشست شرکت نمود و درباره طرح «ورامین، شهرستان بدون دخانیات» و طرح پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) سخنرانی کرد.



می‌کند که بسیاری معتقدند صنعت دخانیات در جایگاه بهتری نسبت به بخش بهداشت و درمان در کشور قرار دارد. دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات در این خصوص تصریح کرد: «صنعت دخانیات در مرحله کشت توتون، تولید و فروش از سیاست‌های تشویقی دولت در بخش کشاورزی، صنعت و بازرگانی از جمله یارانه‌های پنهان انرژی، کود و سموم کشاورزی، ارز ترجیحی برای واردات مواد اولیه و تجهیزات مورد نیاز، دریافت وام بانکی با سود پایین، جوایز و مشوق‌های صادراتی و مشوق‌های مالیاتی در مناطق آزاد و ویژه اقتصادی بهره‌مند می‌شود.» محمدرضا مسجدی خاطر نشان کرد: «حدود ۶۱ درصد از سوپرمارکت‌ها استند فروش سیگار که جنبه تبلیغی دارد را نصب کرده‌اند. صنعت دخانیات از تنوع بسته‌بندی و شگردهای تبلیغاتی روی بسته‌بندی محصولات دخانی برای تبلیغ بهره می‌برد و در بسیاری از فیلم‌ها و سریال‌ها، مصرف دخانیات نمایش داده می‌شود و همچنین صنعت دخانیات از فضای مجازی برای تبلیغات استفاده می‌کند که همه موارد فوق برخلاف قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات مصوب سال ۸۵ مجلس شورای اسلامی بوده و ممنوع است.»

ضرر ۱۱۰ میلیاردی دخانیات

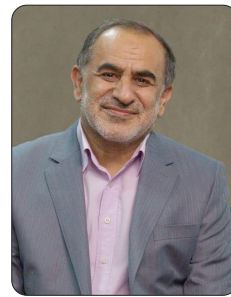
وی درباره مصرف این محصولات در ایران گفته بود: «بیش از ۳۰ هزار میلیارد تومان برای خرید سیگار و تنباکو در کشور هزینه می‌شود و ضرر اقتصادی آن سالانه بیش از ۱۱۰ میلیارد تومان به بخش‌های تولیدی و توسعه‌ای کشور به دلیل مرگ زود هنگام افراد مصرف‌کننده دخانیات و در مواجهه با دود، غیبت از کار، ناتوانی و آتش‌سوزی است.»



محمدرضا مسجدی گفت: «بر اساس بیانیه منتشر شده فرهنگستان علوم پزشکی، قیمت سیگار در ایران نسبت به بسیاری از کشورهای دیگر کمتر است که سودآوری قاچاق به داخل را منتفی می‌کند.»

صنعت دخانیات ایران با منابع نامتناهی خود، از طرق مختلف از جمله ادعاهای واهی در مورد افزایش قاچاق، ایجاد بیکاری، ورشکستگی صنعت داخلی و کاهش درآمدهای مالیاتی، بر سر سیاست‌های حیاتبخش کنترل دخانیات به‌خصوص افزایش مالیات بر دخانیات مانع‌تراشی می‌کند.»

لازم به‌ذکر است که مالیات بر سیگار، همچنان مناقشاتی بین وزارت بهداشت و تولیدکنندگان سیگار به‌همراه دارد. تولیدکنندگان معتقدند افزایش مالیات سیگار منجر به افزایش قاچاق می‌شود، اما جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات بارها اعلام کرده که ایران کمترین مالیات را بر محصولات دخانی دریافت می‌کند که این مسئله کاهش مصرف را به‌دنبال نخواهد داشت؛ چراکه سالانه ۶۰ میلیارد نخ سیگار در ایران مصرف می‌شود که بخشی از این مصرف‌کنندگان، جوانانی هستند که هر روز، بر تعداد آنها افزوده می‌شود.



که اگر کنترل نشود تا سال ۱۴۰۴ به ۳۰ درصد می‌رسد و باید با اجرای قانون جامع کنترل دخانیات و عدم فروش سیگار به جوانان زیر ۱۸ سال، اخذ مالیات زیاد، اطلاع‌رسانی و آموزش بتوانیم عرضه و تقاضا را در جامعه کاهش دهیم.»

۷ تا ۱۰ درصد بازار سیگار در اختیار کالای قاچاق

البته در خصوص قاچاق همچنان آمار و ارقامی اعلام می‌شوند که گاهی مدعی هستند که وضعیت بد قاچاق سیگار در کشور، به‌علت افزایش مالیات است. به‌این معنا که کنترل مرزها و دستیابی به راهکارهای لازم جهت کاهش قاچاق سیگار در کشور، گویی در اولویت‌های بعدی قرار دارد. در این خصوص رئیس انجمن دخانیات گفت: «طبق برآوردهای ما سالانه ۱۵ تا ۲۰ میلیارد نخ سیگار قاچاق در بازار توزیع می‌شود با این حال به هیچ‌عنوان برنامه خاصی برای مبارزه با قاچاق در این حوزه ندیده‌ایم.»



محمدرضا تاجدار با اشاره به اینکه ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز اعلام کرده قاچاق سیگار بین ۹ تا ۱۰ میلیارد نخ در سال است که به این ترتیب ۷ تا ۱۰ درصد بازار سیگار در اختیار کالای قاچاق قرار دارد،

افزود: «کل تولید سیگار در ایران حدود ۷۰ میلیارد نخ در سال است اما میزان مصرف سیگار در کشور حدود ۸۰ میلیارد نخ برآورد می‌شود. همچنین طبق نامه رسمی ستاد مقابله با قاچاق کالا و ارز سال گذشته ۹ میلیارد نخ سیگار قاچاق به ارزش حدود ۴۵۰ میلیون دلار وارد کشور شده است. این در حالی است که کل صنعت دخانیات برای تولید ۷۰ میلیارد نخ سیگار در سال گذشته ۳۰۰ میلیون دلار ارز دریافت کرده است.» وی در مورد مبارزه با قاچاق تصریح کرد: «به هیچ‌عنوان در حوزه قاچاق دخانیات برنامه خاصی برای مبارزه ندیده‌ایم؛ به جز یک مورد که حدود دو ماه پیش اتفاق افتاد و وزارت اطلاعات با همکاری مجموعه ناجا سر شبکه‌های قاچاق محصولات دخانیات (سیگار و تنباکو) را شناسایی کردند که اقدام خوبی بود اما متأسفانه دیگر اقدام جدی پیرامون مبارزه با قاچاق را شاهد نبودیم و کامکان از مرزهای مختلف، دخانیات قاچاق وارد کشور می‌شود. همچنین برنامه و قانون وجود دارد ولی در حوزه اجرا در بخش عمده‌فروشی و خرده‌فروشی اتفاق خاصی را ندیده‌ایم. توجه کنید محصولی که به هیچ‌عنوان نظارتی روی آن نیست، میزان زیادی که به مصرف‌کننده وارد می‌کند بیشتر از کالایی است که دائم مورد رصد قرار می‌گیرد. بنابراین توزیع سیگار قاچاق سلامت مصرف‌کنندگان را بیشتر مورد تهدید قرار می‌دهد.»

مشوق‌های صادراتی و مالیاتی برای صنعت دخانیات

در حالی تاجدار از مشکلات ارزی و قاچاق صحبت



اهمیت سبک زندگی سالم در کنترل دخانیات

به گفته رئیس اداره آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، اگر کشوری درباره کاهش مصرف سیگار در جامعه به نتیجه رسیده، به این دلیل بوده که روی تمام پارامترهای مرتبط با آن کار کرده و فقط روی یک بُعد حرکت کردن، نتیجه‌بخش نیست.

تغییر در اولویت‌های اشتباه

رضایی به تشکیل کارگروه فرهنگ سلامت هم اشاره کرد و گفت: «ما سه کارگروه فرهنگی داریم؛ فرهنگ کار، فرهنگ محیط‌زیست و فرهنگ سلامت. درباره کارگروه فرهنگ سلامت، دکتر فرشیدی، معاون بهداشت وزارت بهداشت به‌عنوان رئیس این کارگروه از سوی وزارت فرهنگ انتخاب شده است. این کارگروه امسال حکم تاسیس گرفت و در جلسه اول آن که اواخر شهریور برگزار شد، روی کلیات صحبت و لیستی از اولویت‌های فرهنگی آماده شد که اعضا در حال کار روی آنها هستند. یکی از این مباحث هم دخانیات است.»

دبیر دبیرخانه فرهنگ سلامت افزود: «به جز سبک زندگی سالم، بقیه مسائل مرتبط با دخانیات شامل قوانین و سازوکارهایی است که در مدارس، ادارات و... وجود دارد و در واقع جامعه باید به سمتی برود که عدم مصرف دخانیات ترویج شود. اما تا زمانی که وارد یک رستوران یا کافه می‌شویم و بوی دخانیات و قلبان فضای آنجا را پر کرده یا اولویت حضور با کسانی است که است که مواد دخانی مصرف کنند، اثر بسیاری از اقدامات منجر به کاهش مصرف سیگار از بین می‌رود.»

رضایی با تأکید بر اینکه ضرورت دارد هر سه حوزه شامل قوانین مالیاتی، آموزش مناسب از کودکی، محیط مروج عدم مصرف دخانیات کار شود، ادامه داد: «این موارد، با دستور و ابلاغیه انجام‌شدنی نیست و یک حرکت جمعی نیاز دارد که هم مردم پای کار باشند و هم سازمان‌ها برای ترویج این فرهنگ و آموزش در این حوزه هزینه کنند.»

خودکنترلی تبدیل کرد. یعنی افراد آن را به‌عنوان یکی از فاکتورهای اصلی سبک زندگی سالم در نظر بگیرند.

فرهنگ عدم مصرف دخانیات آموزش داده شود



رئیس اداره آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت و دبیر دبیرخانه فرهنگ سلامت در این خصوص گفت: «بحث قیمت و قوانین یک قسمت از ماجرای فرهنگ عدم مصرف دخانیات، زندگی و سبک زندگی

سالم است و همه آن نیست. برای فرهنگسازی کاهش مصرف سیگار، بحث رسانه‌ها، شخصیت‌سازی و... هم مطرح است. ما در سینما، هنر و رسانه‌های مکتوب باید پایبند اصول جامعه سالم باشیم و اینها موضوعات مهمی هستند.» فرشید رضایی افزود: «برای سیگار، مالیات تعیین می‌شود، قیمت آن تغییر می‌کند، روی جلد این محصولات تبلیغات مضر بودنشان وجود دارد، اما از سوی دیگر با ترویج مصرف آن به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم مواجه هستیم که روی رفتارهای نسل جوان تأثیرگذار است. در زمان الگوسازی ماجرای غیر از قیمت را باید در نظر گرفت. باید روی این موضوع کار شود و زمان آن هم از سال‌های ابتدایی مدارس تا سنین میانسالی است که فرد عادات را می‌گیرد. آموزش و پرورش یک طرف این ماجرا نقش بسیار مهمی ایفا می‌کند اما در طرف دیگر صدا و سیما، شبکه‌های خانگی و کسانی که در حوزه تصویر و رسانه فعال هستند هم به‌صورت غیرمستقیم مسئولیت بسیار مهمی درباره سلامت مردم بر دوش دارند. این موضوعات هم‌اندازه قیمت و قوانین روی شیوع مصرف سیگار یا آسیب‌پذیر بودن جامعه نسبت به عوارض آن اثر دارد.»

سازمان جهانی بهداشت بارها از کشورهای عضو خواسته است که برای محافظت از نوجوانان و جوانان، سیگارکشیدن و استفاده از سیگار الکترونیکی را در مدارس ممنوع کنند. به نقل از آناتولی، سازمان جهانی بهداشت در یک بیانیه مطبوعاتی در این باره گفت: «صنعت دخانیات «بی‌امان» جوانان را هدف قرار می‌دهد و طبق آمار فعلی از هر ۱۰ فرد سیگاری، ۹ نفر قبل از سن ۱۸ سالگی شروع به سیگارکشیدن می‌کنند.» این سازمان همچنین هشدار داد: «این محصولات همچنین از طریق فروش سیگارهای یکبارمصرف و سیگارهای الکترونیکی که معمولاً فاقد هشدارهای بهداشتی هستند، برای جوانان مقرون به صرفه‌تر شده است.» یک مقام سازمان جهانی بهداشت در این باره اظهار کرد: «چه در زمان نشستن در کلاس، بازی کردن در بیرون یا انتظار در ایستگاه اتوبوس مدرسه، ما باید در تمام شرایط از جوانان در برابر دود سیگار و سیگارهای الکترونیکی و همچنین تبلیغاتی که باعث می‌شوند تا جوانان به سمت مصرف این محصولات سوق داده شوند، محافظت کنیم.» در همین حال بسیاری از کشورها نیز اخیراً ممنوعیت‌هایی را در زمینه مصرف و فروش سیگار و سیگارهای الکترونیکی اعمال کرده‌اند که یکی از آنها، فرانسه است. در حالی که استعمال دخانیات به نوبه خود یک چالش جدی است، معضل دیگری که در ارتباط با سیگارکشیدن وجود دارد و متخصصان به‌ویژه در مورد آن هشدار می‌دهند، خطر قرار گرفتن افراد غیرسیگاری در معرض دود سیگار دیگران است. متخصصان سلامت هشدار می‌دهند که هیچ مقداری از دود دست دوم سیگار، بی‌ضرر نیست و خانه، اصلی‌ترین جایی است که در آن، بسیاری از کودکان و بزرگسالان در معرض استنشاق دود سیگار و خطرات متعاقب آن قرار می‌گیرند. لازم به‌ذکر است در این خصوص، بسیاری از صاحب‌نظران نیز معتقدند که برای کاهش مصرف دخانیات، باید آن را به یک فرهنگ

در شورای عالی انقلاب فرهنگی، درباره وضعیت و آمارهای استعمال دخانیات به‌ویژه سیگار در جامعه گفت: «در حوزه دانش‌آموزی و دانشجویی که باید تولی‌گری داشته باشیم، مصرف موادمخانی شیوع بالایی داشته است. بحث سبک زندگی نمایی و مصرف نمایی موادمخانی از نکاتی است که به آن توجه داریم؛ به‌طوری که یکی از مسائلی که با آن درگیر هستیم، همین مصرف نمایی در فضای عمومی و باز، به‌خصوص در میان دختران است که بسیار نگران‌کننده شده است.»

وی با اعلام ورود شورای عالی انقلاب فرهنگی به موضوع پیشگیری، ادامه داد: «ورود شورا به این بحث با هدف فرهنگی، تبلیغی، آموزشی و آگاه‌سازی است به‌گونه‌ای که امید می‌رود با ورود شورا، بار حوزه درمان تا حدودی کاهش پیدا کند.»

عبداللهی با تأکید بر تلاش‌های مؤثر در حوزه درمان، گفت: «سال ۱۳۸۴ به عضویت پروتکل سازمان بهداشت جهانی درآمدیم و براساس آن قرار بود تا سال ۲۰۲۵ تا ۳۰ درصد کاهش مصرف داشته باشیم، اما متأسفانه این اتفاق نیفتاده و به همین دلیل ضمن آنکه از برنامه عقب افتاده‌ایم، این موضوع سبب شده نه‌تنها تا سال ۲۰۲۵ کاهش مصرف نداشته باشیم، بلکه با روند فعلی، جایگاه ما در مصرف دخانیات یک رقمی هم خواهد شد.»

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی به صرف هزینه‌های هنگفت مالی سالانه برای درمان بیماری‌های مرتبط با سیگار از یک‌سو و اینکه سودآوری و گردش مالی بالای این حوزه، وضعیت را پیچیده‌تر کرده اشاره کرد و ادامه داد: «افزون بر ۲۱ شرکت تولید دخانیات در کشور وجود دارد. باید تا آنجا که می‌شود، جلوی تبلیغات فریبنده شرکت‌ها در این حوزه گرفته شود و پس از آن، آگاه‌سازی لازم در این زمینه انجام و آموزش‌های کافی داده شود و تمرکز اصلی را بر پیشگیری قرار دهیم.»

به برنامه‌ریزی نهادهای مسئول نیاز داریم
عبداللهی، اجرای تدابیر لازم برای کاهش رشد مصرف مواد دخانی و جلوگیری از کاهش سن مصرف دخانیات به‌ویژه در میان نوجوانان و جوانان را ضروری می‌داند و عنوان می‌کند: «ورود ما در قالب تنظیم یک بسته سیاستی جامع درخصوص پیشگیری از مصرف خواهد بود و این نیز با همکاری جمعیت مبارزه با مواد دخانی بوده است. این بسته به تمام ذی‌نفعان این موضوع عرضه خواهد شد و ادامه خواهد یافت، به‌گونه‌ای که در حوزه نظارت نیز بسته‌ای نظارتی تدوین و نگاشت نهایی در این حوزه انجام خواهد شد که دستگاه‌ها وظایف خود را انجام داده باشند.»

تشکیل میز تخصصی مبارزه با استعمال دخانیات در شورای عالی انقلاب فرهنگی اقدامی در راستای اولویت پیامدسنجی فرهنگی در مسائل اجتماعی و حوزه سلامت بوده و قرار است در این میز تخصصی، ضمن آگاهی‌بخشی به جوانان، سیاست‌هایی تدوین شوند تا از تبلیغات فریبنده در این حوزه ممانعت کرده و با آموزش به خانواده‌ها، آن‌ها را از مضرات مواد دخانی آگاه کند.



فاصله بسیار زیاد تا کاهش ۳۰ درصدی استعمال سیگار در سال ۲۰۲۵



**کاهش سن مصرف
یک هشدار است**
معاون اجتماعی
ستاد فرهنگی اجتماعی
دبیرخانه شورای عالی
انقلاب فرهنگی در این
خصوص با اشاره به
اینکه یکی از جاهایی
که شورای عالی انقلاب

فرهنگی احساس نیاز می‌کند به آن وارد شود، حوزه جوانان و نوجوانان است، تصریح کرد: «متأسفانه سن مصرف مواد دخانی و سیگار به‌شدت پایین آمده و به زیر ۱۳ سال رسیده است. هر مصرف‌کننده مواد دخانی به‌طور متوسط ۶ هزار نخ سیگار در سال مصرف می‌کند که عدد بسیار بالایی است و این روند نسبت به سال گذشته افزایش قابل توجهی را نشان می‌دهد. بر اساس برنامه قرار بود تا سال ۲۰۲۵ تقریباً ۳۰ درصد کاهش مصرف مواد دخانی داشته باشیم، اما نه‌تنها این اتفاق نیفتاده، بلکه در بسیاری از حوزه‌ها افزایش زیادی هم داشته‌ایم.»

امید عبداللهی افزود: «افزایش ۱۳۳ درصدی مصرف موادمخانی در میان دختران ۱۳ تا ۱۸ سال در پنج سال گذشته قابل تأمل است. تعداد دخترانی که مواد دخانی مصرف می‌کنند ۱۳۳ درصد افزایش پیدا کرده و این امر، میزان مصرف را در دو سال از ۶۰ میلیارد نخ به ۸۰ میلیارد نخ رسانده است.»

وی با اشاره به رویکرد قرارگاهی شورای عالی انقلاب فرهنگی در توجه به ابعاد اجتماعی و فرهنگی رخدادهای جامعه و حاکم شدن رویکرد حل مسئله با مشارکت دستگاه‌های متولی و گروه‌های مردمی



سعید نمکی وزیر
سابق بهداشت، پیش
از این در اجلاس
کشورهای عضو
مدیترانه شرقی گفته
بود که «ایران، هم‌راستا
با سایر کشورهای
جهان برای کاهش ۳۰
درصدی شیوع مصرف

مواد دخانی تا سال ۲۰۲۵ به عنوان تکلیف سازمان بهداشت جهانی متعهد شده است و این هدف ارزشمند از اولویت برنامه‌های کشور ایران است. بنابراین تلاش می‌کنیم با همکاری کشورهای منطقه به چالش‌های موجود از جمله مواجهه با رویکرد صنایع دخانی و راهکارهای اجرایی مقابله با آن بپردازیم.» این صحبت‌ها در حالی مطرح شد که ما نه‌تنها در بحث افزایش مالیات بر دخانیات از استانداردهای سازمان جهانی بهداشت و حتی بسیاری از کشورهای همسایه عقب هستیم، بلکه در بحث کنترل مصرف نیز همچنان در اما و اگرهایی قرار داریم. بسیاری از کارشناسان حوزه سلامت بارها به کاهش سن استعمال هشدار داده و آن را یکی از عوامل افزایش هزینه‌های بخش سلامت جامعه می‌دانند. هزینه‌هایی که به‌صورت یک‌طرفه توسط بخش درمان پرداخت شده و بازار فروش محصولات دخانی همچنان داغ است. حال در این شرایط، شورای عالی انقلاب فرهنگی نیز به میدان عمل آمده تا در بحث کنترل مصرف بتواند با بخش بهداشت و درمان همکاری‌هایی داشته باشد.



ILNA PHOTO

Photo: Mehdi Nasiri

تخصیص بخشی از مالیات سیگار برای بازسازی مدارس

میلیارد تومان است که خیلی می‌تواند برای ایزوگام مدارس و آسفالت حیاط مدارس به ما کمک کند. پیش‌بینی کردیم که در سال ۱۴۰۲ با همین رقم ایزوگام پشت بام و آسفالت حیاط ۵.۵ میلیون مترمربع از فضای مدارس را انجام دهیم. امیدواریم سهم ما از این امر در بودجه ۱۴۰۳ نیز افزایش یابد.»

توسعه اماکن ورزشی مدارس

رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با بیان اینکه وضعیت سرانه دانش‌آموزان ما در ساخت زیستی و بدنی تقریباً یک‌دهم متر مربع و خیلی پایین است، تاکید کرد: «مصوب شد تا از مالیات بر سیگار برای توسعه اماکن ورزشی مدرسه‌ای اختصاص داده شود. اعتقاد ما این است وقتی اماکن ورزشی را کنار مدارس داشته باشیم، دانش‌آموزان سراغ دخانیات و مواد مخدر نمی‌روند. این نوعی پیشگیری است و می‌تواند در بودجه سنواتی به ما کمک کند، چون وقتی این پیش‌بینی در برنامه هفتم می‌آید، در بودجه سنواتی نیز رد آن دیده می‌شود. ما نظام مسائل کشور را با این احکام شناسایی کردیم.»

معاون وزیر آموزش و پرورش بیان کرد: «همچنین حکم اختصاص بخشی از مالیات بر ارزش افزوده برای بازسازی مدارس تخریبی، ساخت یا بهسازی دانشگاه فرهنگیان نیز در کمیسیون تلفیق مجلس رأی آورده و منتظر تصویب در صحن مجلس است. این امر به ما کمک می‌کند تا مدارس تخریبی خود را با کمک خیرین طی این برنامه پنج‌ساله به صفر برسانیم. این در مواد الحاقی به بودجه آمده است که احتمالاً هفته آینده یا دو هفته آینده بررسی می‌شود. بسیار حکم مهمی است که دولت و مجلس با آن موافق هستند و امیدواریم در صحن هم تصویب شود.»

این موضوعات ردیف بودجه سنواتی نداشتیم. همچنین حکم دیگری پیرامون اختصاص بخشی از مالیات بر ارزش افزوده برای بازسازی مدارس تخریبی، ساخت یا بهسازی دانشگاه فرهنگیان نیز در کمیسیون تلفیق مجلس رأی آورده و منتظر تصویب در صحن مجلس است.»



حمیدرضا خان محمدی با اشاره به بند «ک» تبصره یک بودجه ۱۴۰۲، توضیح داد: «طبق این بند، اختصاص قیر رایگان برای چند دستگاه یک قانون کلی است که مقرر شده این را نقدی دریافت کنیم اما این کار ما را دچار

اختلال می‌کند چراکه مثل باقی اعتبارات سنواتی قابلیت دریافت آن سخت بود. کما اینکه بعضاً این تخصیص در ۶ ماهه اول سال که هوا خوب بود و ما می‌توانستیم قبل از بارندگی و برف مدارس را ایزوگام کنیم، اتفاق نمی‌افتاد.» رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور تاکید کرد: «حال در رفت و برگشتی که بین مجلس، دولت و مجمع تشخیص انجام شد، تخصیص قیر رایگان به مدارس مصوب شد. این اتفاق خوبی است که هم برای مدارس و هم برای دانشگاه فرهنگیان و شهید رجایی و هم کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان رخ می‌دهد. امیدواریم سال بعد هم این امر در اعتبارات سنواتی باشد.»

سهم یک‌هزار میلیارد تومانی قیر رایگان برای مدارس

وی درباره رقم اختصاص این قیر رایگان نیز توضیح داد: «سهم ما برای قیر رایگان مدارس تقریباً یک‌هزار

نمایندگان خانه ملت چندی پیش با افزایش ۱۵ تا ۵۰ درصدی مالیات بر سیگار موافقت کرد و اعلام کردند که درآمد حاصل از این محل، صرف درمان بیماری‌های خاص و ساخت و توسعه مدارس و اماکن ورزشی خواهد شد.



سید مرتضی خاتمی، عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس در اینبار به اشاره به مرگ سالانه ۶۵ هزار نفر به دلیل مصرف دخانیات، تصریح کرد: «ما در شرایطی بند الحاقی ۵ ماده ۷۳ این لایحه را اضافه کردیم که ارزان‌ترین

قیمت سیگار را در دنیا داریم؛ ضمن آنکه نمی‌توان حتی یک عنصر مفید در سیگار پیدا کرد. سالانه ۶۵ تا ۷۰ میلیارد نخ سیگار و ۱۰ هزار تن تنباکو در کشور مصرف می‌شود. ۷۵ درصد قیمت سیگار در دنیا شامل مالیات می‌شود در حالی که این عدد در کشور ما صرفاً ۲۰ درصد است.»

در این خصوص همچنین رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور از تصویب ۷ حکم در برنامه هفتم توسعه توسط نمایندگان مجلس شورای اسلامی برای نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور خبر داد و تصریح کرد: «درباره مصوبات اخیر مجلس در خلال بررسی لایحه برنامه هفتم توسعه پیرامون مسائل مربوط به سازمان نوسازی مدارس کشور و با اشاره به تصویب اختصاص قیر رایگان به مدارس در خلال بررسی برنامه هفتم توسعه، یکی از چالش‌های ما در خصوص تعمیرات و پویا سازی حیاط مدارس است که در گذشته ما برای

بیماری‌های غیرواگیر جدی گرفته شوند

از هر ۳ نفر بالای ۳۰ سال یک نفر فشارخون دارد

روغن سالم استفاده شود، فعالیت بدنی مناسب که بهترین آن پیاده‌روی ۴۵ دقیقه‌ای سه مرتبه در هفته است، کمک زیادی در پیشگیری از بروز بیماری‌های غیرواگیر می‌کند.»

مسجدی تصریح کرد: «نتایج مطالعات کشوری (۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰) نشان می‌دهد مصرف قلیان در دختران ۱۳ تا ۱۵ سال کشور، ۱۳۳ درصد افزایش یافته و این موضوع یک بحران بوده که زمینه ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر را فراهم می‌کند. بر اساس مطالعات انجام شده، کمتر از چهار درصد زنان کشور سیگار مصرف می‌کنند و مواد دخانی زمینه ورود به سمت اعتیاد به مخدر را فراهم می‌کند.» وی با اظهار تأسف از استعمال قلیان در جوانان و خانواده‌ها به صورت جمعی، اظهار داشت: «ایران بالاترین میزان جوانان معتاد در منطقه را دارد و افزایش مصرف مواد دخانی یک بحران بوده که با این اوضاع به اهمیت اجرای قانون جامع کنترل دخانیات توجهی نمی‌شود.» وی با بیان اینکه آلودگی هوا نیز در مرگ و میرها بسیار موثر است، تصریح کرد: «۲۱۲ کارخانه در کشور موتورسیکلت غیراستاندارد تولید می‌کنند و ۹۲ درصد آنها در تهران غیراستاندارد است که در ایجاد هوای آلوده و بروز بیماری‌ها و مرگ و میر، بی‌تأثیر نیست.» مسجدی در ادامه به اهمیت فعالیت انجمن حمایت از بیماران کلیوی اشاره کرد و گفت: «این انجمن، خدمات درمانی مناسب به بیماران دیالیزی و نیاز به پیوند کلیه ارائه می‌دهد و لازم است در کنار آن به بحث پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های کلیوی بیشتر بپردازد.»

بنابراین از هم استانی‌ها می‌خواهم جهت انجام غربالگری دیابت و فشار خون به پایگاه‌های سلامت، خانه‌های بهداشت و ایستگاه‌های سلامت سیار در سطح شهر مراجعه نمایند.»

اقدامات پیشگیرانه ارزان و کم‌هزینه است



مدیرعامل شبکه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر کشور، گفت: «بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان، بیماری‌های مزمن تنفسی، مصرف دخانیات، الکل، دیابت و اختلالات اعصاب

و روان از مهمترین عوامل مرگ و میر در کشور به‌شمار می‌آیند.» محمدرضا مسجدی با بیان اینکه بیماری‌های قلبی و عروقی شامل سکتة قلبی، مغزی و فشارخون بالا ۵۵ درصد این مرگ و میرها را تشکیل می‌دهد، افزود: «توجه به اهمیت پیشگیری در بروز بیماری‌های غیرواگیر مهم است و هر قدر امکانات درمانی را در کشور فراهم کنیم، تاثیر چندانی در کاهش میزان مبتلایان و مرگ و میر ندارد. اقدامات پیشگیرانه ارزان و کم‌هزینه است که می‌تواند با آموزش و اطلاع‌رسانی وسیع مردم را نسبت به عواقب مصرف مواد دخانی، الکل و رژیم غذایی نامناسب آگاه کند.» وی اظهار داشت: «ضروریست در هر سفره ایرانی مصرف شکر و نمک به حداقل برسد و



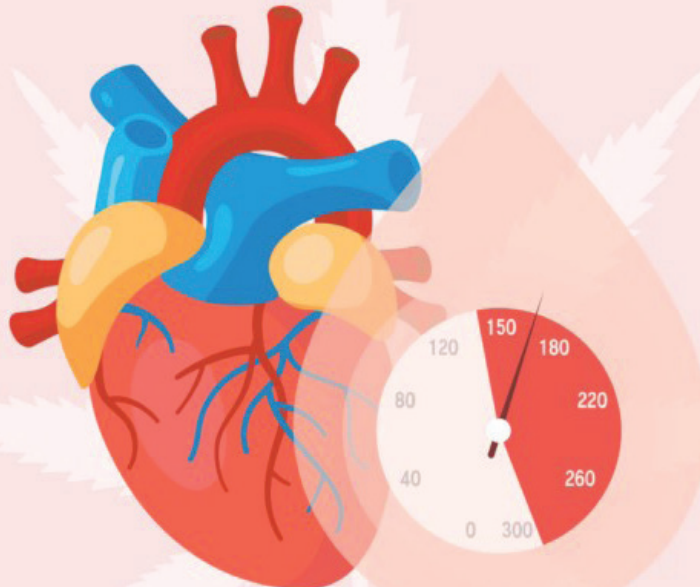
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان با اشاره به این مطلب که اصلاح سبک زندگی تاثیر به‌سزایی در کاهش بیماری‌های غیرواگیر دارد، تصریح کرد: «متأسفانه تعداد

مبتلایان به دیابت و فشارخون بالا در حال افزایش بوده و طبق آخرین پیمایش عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در ایران بیش از ۳۰ درصد افراد بالای ۱۸ سال مبتلا به فشارخون بالا هستند و از هر ۳ نفر بالای ۳۰ سال، یک نفر دارای فشارخون است.»

مهدی زنگنه در ادامه افزود: «سبک زندگی نادرست باعث افزایش بیماری دیابت و فشارخون می‌شود. بیماری دیابت و فشارخون بالا به‌عنوان بیماری‌های خاموش نامبرده می‌شوند به‌طوری‌که بسیاری از افراد مبتلا به این بیماری‌ها، هیچ‌گونه علامتی ندارند. غربالگری و شناسایی زود هنگام بیماری دیابت و فشارخون بالا، نقش مهمی در کاهش عوارض و کنترل بیماری دارد.»

وی با اشاره به اجرای پویش ملی سلامت با هدف غربالگری و بیماری‌یابی دیابت و فشارخون بالا از بیستم آبان تا ۱۵ دی‌ماه سال جاری، خاطرنشان کرد: «پویش ملی سلامت برای همه افراد ۱۸ سال و بالاتر ایرانی ساکن در کشور و بانوان باردار در همه گروه‌های سنی، در آینده اجرا خواهد شد.»

محمدرضا مسجدی، مدیرعامل شبکه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر کشور: توجه به اهمیت پیشگیری در بروز بیماری‌های غیرواگیر مهم است و هر قدر امکانات درمانی را در کشور فراهم کنیم، تاثیر چندانی در کاهش میزان مبتلایان و مرگ و میر ندارد، اقدامات پیشگیرانه ارزان و کم‌هزینه است که می‌تواند با آموزش و اطلاع‌رسانی وسیع مردم را نسبت به عواقب مصرف مواد دخانی، الکل و رژیم غذایی نامناسب آگاه کند



مهدی زنگنه، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان: بیماری دیابت و فشارخون بالا به‌عنوان بیماری‌های خاموش نامبرده می‌شوند به‌طوری‌که بسیاری از افراد مبتلا به این بیماری‌ها، هیچ‌گونه علامتی ندارند، غربالگری و شناسایی زود هنگام بیماری دیابت و فشارخون بالا نقش مهمی در کاهش عوارض و کنترل بیماری دارد

معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش شهر تهران:

در حوزه مسئولیت اجتماعی کوتاهی شده است



معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش شهر تهران در بازدید از مرکز فرآزم «جمعیت» با تأکید بر مشارکت مردم در حوزه‌های فرهنگ، بهداشت و سلامت، تصریح کرد: «در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی کوتاهی شده و اگر مردم بدانند که انجمن‌های مردمی تا چه اندازه می‌توانند در بحث آموزش و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی نقش آفرین باشند، همکاری بیشتری خواهند داشت.» به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، نشست هم‌اندیشی فرهنگی با حضور سیداحمد موسوی، معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش تهران، عباس کیوانلو مدیر سازمان دانش‌آموزی تهران، محمدرضا مسجدی دبیرکل «جمعیت»، فاطمه متین‌خواه مدیر مرکز فرآزم نفس پاک، شریف ترکمن‌نژاد مشاور علمی «جمعیت»، حمیدرضا شاهسون دبیر شورای ملی پاد، الهام معاف مدیر اجرایی طرح پاد از ورامین و علی‌عطا طاهری مدیر اجرایی «جمعیت» جهت همکاری بیشتر آموزش و پرورش شهر تهران با این سازمان مردم‌نهاد برگزار شد. در این جلسه سیداحمد موسوی معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش تهران، فعالیت در بحث پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی را یک ضرورت دانست و گفت: «با توجه به جمعیت قابل توجه دانش‌آموزی شهر تهران، ظرفیت و آمادگی برای اجرای طرح «پاد» به‌ویژه در مناطق آسیب‌پذیر و محروم وجود دارد.»

لزوم آگاهی‌بخشی برای کنترل مصرف دخانیات

دبیرکل «جمعیت» در ادامه ضمن تشریح تاریخچه فعالیت این سازمان مردم‌نهاد گفت: «تلاش ما در این سال‌ها این بوده است که با انجام فعالیت‌های چندجانبه، بتوانیم برای کاهش و کنترل مصرف مردم را آگاه کنیم.» محمدرضا مسجدی با بیان اینکه میزان مصرف دخانیات در کشور به‌ویژه در میان نوجوانان و جوانان قابل توجه است، افزود: «با توجه به اثرپذیری افراد خصوصا در سنین نوجوانی، برنامه‌ریزی و افزایش آگاهی برای کاهش تمایل و گرایش به مصرف ضرورت دارد. بنابراین با هدف کاهش استعمال دخانیات در بین دانش‌آموزان از سال ۹۵ طرح پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات در مدارس) در شهر ورامین در حال اجراست.» وی در توضیح بیشتر این طرح گفت: «طرح پاد در چند فاز، ابتدا در مدرسه و سپس در محله و در مراحل بعد به ترتیب در سطح شهر، شهرستان، استان و در نهایت در کل کشور اجرا می‌شود. در واقع با درگیر کردن مدارس، محله‌های

اطراف مدرسه، والدین، دانش‌آموزان، مربیان، کسبه و ساکنان محل سعی در درگیر کردن کل ساکنین شهر را دارد.»

شریف ترکمن‌نژاد، مشاور علمی «جمعیت» نیز عنوان کرد: «صرف هزینه در حوزه سلامت و پیشگیری یک سرمایه‌گذاری است و چه‌بسا این هزینه با تمرکز بر مدارس برای اجرای طرح پاد با نتایج بهتری همراه باشد.» در ادامه نیز فاطمه متین‌خواه مدیر مرکز فرآزم نفس پاک در این نشست گفت: «مرکز فرآزم به‌منظور افزایش آگاهی کودکان ۱۲-۵ ساله از مضرات دخانیات فعالیت می‌کند. در کنار آموزش کودکان در این مرکز، باید خانواده‌ها نیز آموزش‌های لازم را کسب کنند که در این راستا لازم است، انجمن اولیا و مربیان جهت آموزش والدین با ما همکاری کنند.»

وی بیان کرد: «انتظار می‌رود که با تشکیل ائتاق فکر برای اجرای برنامه‌های فرهنگی مختلف برای دانش‌آموزان، همکاری بین فراموز و آموزش و پرورش شهر تهران تداوم پیدا کند.»

همچنین در این نشست نقش شبکه غیرواگیر و آگاهی‌بخشی با مشارکت دانش‌آموزان جهت پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر همراه با طرح پاد مطرح و موردتأیید و تأکید قرار گرفت.

شاهسون، دبیر شورای عالی پاد در ورامین نیز در این نشست در خصوص روند اجرای طرح پاد توضیحاتی ارائه داد و بر فراهم کردن زمینه‌های همکاری بیشتر بین جمعیت و آموزش و پرورش شهر تهران جهت اجرای این طرح در مدارس تأکید کرد.

گفتنی است در خاتمه این نشست، معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش تهران و مدیر سازمان دانش‌آموزی تهران از مرکز فرآزم نفس پاک جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران بازدید به عمل آوردند و از نزدیک در جریان نحوه فعالیت مرکز فرآزم قرار گرفتند و در نهایت عنوان شد که هم‌زمان با آغاز سال تحصیلی، از دانش‌آموزان در قالب اردوهای دانش‌آموزی به‌منظور آشنایی بیشتر با مضرات مواد دخانی در این مرکز دعوت به عمل آورند.



راه اندازی مرکز مجازی ترک سیگار آرمان رهش



مرکز مجازی ترک سیگار «آرمان رهش» وابسته به جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران راه اندازی شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با دخانیات ایران در استان قم در خصوص راه اندازی این مرکز گفت: «بر اساس تحقیقات به عمل آمده، حدود ۷۰ درصد از افراد سیگاری در طول زندگی خویش حداقل یک بار اقدام به ترک سیگار می کنند. اما بسیاری از این اقدامها ناموفق بوده و فرد، دوباره روی به مصرف سیگار می آورد. اگرچه اثرات زیان آور سیگار شناخته شده است اما ترک سیگار برای افراد سیگاری بسیار دشوار به نظر می رسد. لذا افراد برای ترک سیگار نیاز به کمک دارند.»

محمد علی گل در ادامه افزود: «متأسفانه در کشور ما مراکز جامعی که خدمات ترک سیگار را به صورت علمی ارائه دهند تقریباً در دسترس مردم وجود ندارد. افراد مصرف کننده سیگار نیز به دلیل نبود دسترسی و تسهیلات لازم برای ترک سیگار، رغبت چندانی به ترک نشان نمی دهند. از طرف دیگر با توجه به بالا بودن هزینه مشاوره های حضوری و ضرورت صرف وقت، بسیاری از افراد ترک سیگار را به تعویق می اندازند. لذا با توجه به ضرورت دسترسی متقاضیان به مشاوره و راهنمایی ترک سیگار و اثر بخشی مشاوره مجازی برای بسیاری از متقاضیان، مرکز مجازی ترک سیگار آرمان رهش راه اندازی شده است.»

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قم، هدف از ایجاد این مرکز را تسهیل فرایند ترک سیگار برای کسانی که از سیگار خسته شده اند، عنوان کرد و گفت: «متقاضیان ترک سیگار در قم و سراسر ایران می توانند عدد یک را به شماره ۰۹۹۰۵۵۱۴۹۷۷ ارسال کنند یا با همین شماره تماس حاصل نمایند تا مشاوران مجرب این مرکز، در اولین فرصت برای مشاوره تلفنی رایگان تماس گرفته و افراد را برای ترک سیگار راهنمایی کنند.»

ارتقاء بسته های آموزشی طرح پاد



نشست هماهنگی شورای ملی پاد، جهت بازنگری و ارتقاء بسته های آموزشی طرح پاد اجرا در شهرهای ورامین و رباط کریم، با حضور اعضای این شورا در جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست علاوه بر تبادل نظر در خصوص بهتر اجرا شدن این طرح در شهرستان ورامین، در رابطه با پروتکل اجرایی این طرح در مدارس شهرستان ورامین و رباط کریم همزمان با آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ و نیز ارزیابی، بازنگری و ارتقای بسته های آموزشی این طرح صحبت شد.

برگزاری جشن شکوفه ها در مدارس



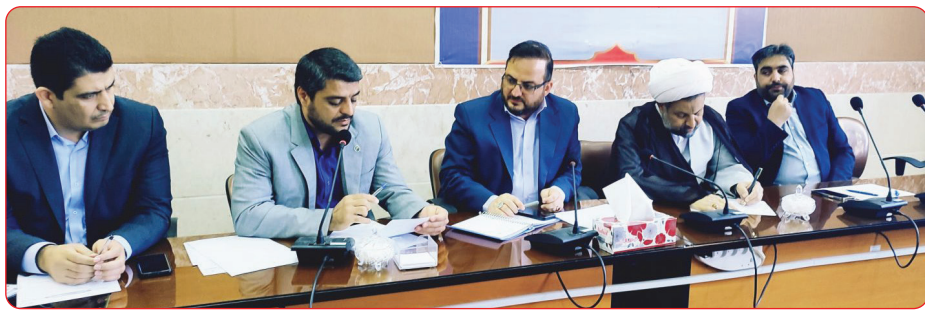
به مناسبت فرارسیدن جشن شکوفه ها، مربیان فرآزموز نفس پاک برای دانش آموزان مدرسه پسرانه شهید چمران برنامه های ویژه ای اجرا نمودند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، هرساله در جشن شکوفه ها، دانش آموزان و والدین از نزدیک با محیط مدرسه، کلاس و معلم آشنا می شوند تا بدین وسیله خاطرهای فراموش نشدنی از این آغاز زیبا با خود داشته باشند. کودکان کلاس اولی دست در دست والدین خود برای حضور در جشن شکوفه ها به کوچه و خیابان های شهر، رنگ نشاط و شادی می بخشند و تجربه اولین روز مدرسه را همراه با دلهره های شیرین می چشند و می آموزند که از این پس باید ساعاتی مشخص را بدون والدین خود در کلاس های درس بگذرانند. بنابراین در این جشن مربیان نفس پاک برای دانش آموزان به اجرای برنامه تئاتر و مسابقه پرداختند.

دوره می داستان خوانی همیاران سلامت

مرکز فرآزموز نفس پاک به منظور ارتباط مداوم با همیاران سلامت، برنامه قصه خوانی را برگزار نمود. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این دوره می کتاب قصه در رده سنی «ج» را انتخاب نموده و بعد از تایید کتاب توسط مرکز نفس پاک، همیاران برای همسالان خود، خوانش قصه داشتند. در خاتمه نیز باقیمانده وقت را به بازی و سرگرمی می پرداختند. گفتنی است برگزاری این قصه خوانی در فضای اسکای روم انجام شد.

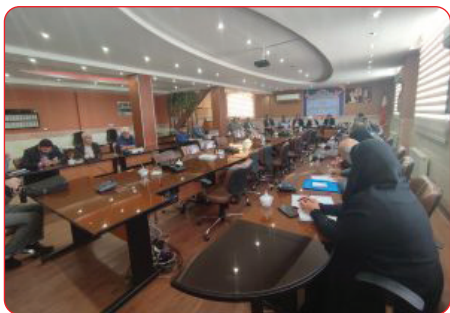


حضور جمعیت در شورای اداری آموزش و پرورش رباط کریم



دانش آموز عنوان کرد و گفت: «۹۵۵ دانش آموز به عنوان پادیار (سفیران سلامت) از آموزش‌ها استفاده نموده و در مسابقات و جشنواره اختتامیه در هفته بدون دخانیات شرکت کرده‌اند.»

جلسه شورای اداری آموزش و پرورش شهرستان رباط کریم با حضور حجت‌الاسلام حسن تریانی امام جمعه، امید احمدی فرماندار، ابوالفضل صیفی سرپرست شهرداری، مهدی حسینی رئیس اداره آموزش و پرورش، میثم لطیفیان معاون پرورشی، علی عطا طاهری مدیر اجرایی «جمعیت» و فاطمه سلیمانی مدیر اجرایی طرح پاد شهرستان رباط کریم برگزار شد.



علی عطا طاهری ادامه داد: «برنامه سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ برای ۴۰ مدرسه دخترانه و پسرانه مقطع متوسطه برنامه‌ریزی شده است. حدود ۲ هزار نفر از دانش‌آموزان به‌عنوان پادیار از آموزش‌های طرح پاد استفاده نموده که با گذراندن دوره آموزشی همسال به همسال، آن را به همکلاسی‌هایشان انتقال می‌دهند.»

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این نشست با هدف معرفی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات به مسئولان این شهرستان و ارائه گزارش طرح پاد برگزار شد. در ادامه نیز میثم لطیفیان، معاون پرورشی با ارائه گزارشی از تمام فعالیت‌های انجام شده در سطح شهرستان رباط کریم، گفت: «یکی از فعالیت‌های انجام شده در رابطه با کنترل و پیشگیری از استعمال دخانیات، اجرای طرح پاد در مدارس مقطع متوسطه بود.»



وی از مسئولان حاضر درخواست کرد که «جهت اجرای آموزش‌های ضد دخانی در سطح شهرستان با همکاری «جمعیت»، برنامه‌های فرهنگی و آموزشی برگزار نمایند تا در فاز بعدی که محلات بدون دخانیات و شهر بدون دخانیات است، بتوان با مسئولان این شهرستان همکاری بیشتری داشته باشیم.» پس از این نشست به طور اختصاصی در خصوص برگزاری ادامه طرح پاد و تاکید بر اجرای آن در شهرهای پرند و نصیرآباد، دستورات ویژه‌ای صادر شد.

در ادامه نیز مدیر اجرایی «جمعیت» تعداد مدارس مشارکت‌کننده در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ در رباط کریم را ۲۰ مدرسه متوسطه اول دخترانه و پسرانه و تعداد دانش‌آموزانی که با طرح آشنا شده‌اند را ۱۸۵۰

استقبال کودکان از برنامه‌های فرآموز نفس پاک

مرکز فرآموز نفس پاک با دعوت از کودکان و والدین و با اجرای برنامه‌های آموزشی و شاد به‌صورت رایگان در این مرکز آموزشی خدمت‌رسانی می‌کند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این برنامه‌ها شامل تئاتر عروسکی، نقاشی، انیمیشن، قصه‌گویی، دانستنی‌ها، بازی و سرگرمی، اهدای جوایز و کارت سلامت است. همچنین قصه‌گویی مجازی توسط یکی از همیاران سلامت در فضای اسکای روم با سرپرستی نفس پاک برگزار شد.



دیدار پادیاران با فرماندار ورامین

روز شنبه چهارم شهریورماه و همزمان با آغاز هفته دولت، حمیدرضا شاهسون نماینده جمعیت در شهرستان ورامین و الهام معاف، مدیر اجرایی طرح پاد به همراه تیم پادیاران «جمعیت» با مجید درویشی، فرماندار ویژه شهرستان ورامین دیدار کردند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این جلسه هرکدام از پادیاران در رابطه با خواسته‌های خود با فرماندار صحبت نموده که در خاتمه مجید درویشی فرماندار ویژه شهرستان ورامین قول مساعد داد تا خواسته‌هایی که قابل اجرا هستند را برای پادیاران برآورده سازد.



اردوهای فرهنگی، هنری و تفریحی نفس پاک



مرکز نفس پاک در راستای پیشگیری از استعمال دخانیات در بین کودکان و نوجوانان و ارتباط بیشتر با همیاران سلامت، اردوهای فرهنگی، هنری و تفریحی را برگزار نمود. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، یکی از اهداف این مرکز پیشگیری از استعمال دخانیات در بین کودکان و نوجوانان است. به همین منظور برای ارتباط بیشتر با همیاران سلامت با برپایی همایش و برنامه‌ها فرهنگی، هنری و تفریحی و برای ایجاد فضایی شاد برای همیاران که در محدوده ورود به سن نوجوانی هستند، آنها را به دیدن تئاتر «جادوگر شهر از» دعوت کرد.

این نمایش به کارگردانی مهدی قلعه در مرکز تولید تئاتر در کانون پرورش فکری کودک و نوجوان روی صحنه رفت که با استقبال کودکان و مادران روبه‌رو شد. مرکز فراموز همچنین از همیاران سلامت دعوت به عمل آورد تا از موزه کودکی ایرانک در محل تالار گنجینه سازمان اسناد کتابخانه ملی نیز بازدید کنند. این موزه با موضوع سفر در چرخه زمان از گذشته به امروز است که برای تمام گروه سنی طراحی شده است.

فعالیت‌های ضد دخانی در پردیسان

در راستای آشنایی هرچه بیشتر ادارات با برنامه‌های جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، پوسترهایی با همکاری نمایندگی «جمعیت» در سازمان جهاد کشاورزی استان قم در پردیسان و کهک نصب شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی پردیسان و کهک، برگزاری کلاس پیشگیری و توزیع رسانه آموزشی در باشگاه ورزشی و توزیع رسانه آموزشی در مجتمع فرهنگی ورزشی امام خمینی (ره) قم برگزار شد.



جلسه با مدیران مدارس

جوادآباد و رامین

در راستای اجرای طرح پاد در مدارس جواد آباد و رامین، جلسه‌ای با حضور خانم مرادی رئیس آموزش و پرورش بخش جوادآباد، پازکی کارشناس مسئول پیشگیری آسیب‌ها و کاظمیان کارشناس مسئول انجمن اولیا بخش جوادآباد، مدیر نمایندگی «جمعیت» در ورامین و مدیر اجرایی طرح پاد برگزار شد. پیش‌تر نیز جلسه‌ای با مدیران مدارس بخش جوادآباد و ورامین و الهام معاف مدیر اجرایی طرح پاد برگزار شد.



تجلیل از پادیاران فعال

ورامینی

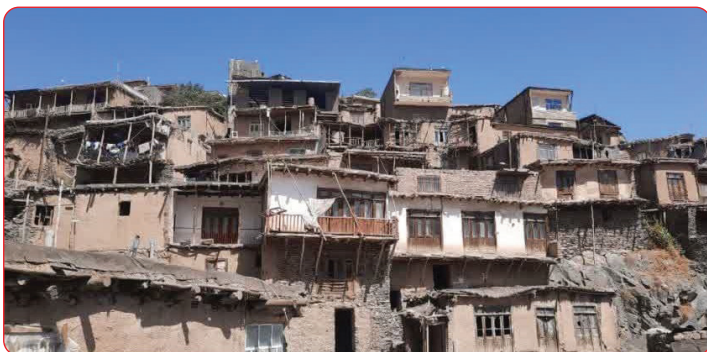
نمایندگی جمعیت در ورامین، روز چهارشنبه ۲۶ شهریورماه از پادیاران فعال ورامینی تقدیر کرد. مدیر نمایندگی ورامین و مدیر اجرایی پاد در این مراسم، در خصوص اهداف این مجموعه و طرح‌های پیش رو با پادیاران بحث و تبادل نظر داشت.



برگزاری اردوی یک‌روزه

در روستای کنگ خراسان رضوی

در راستای معرفی «جمعیت» و جذب همکاری روستاها با این سازمان مردم‌نهاد، اردوی یک‌روزه در روستای کنگ خراسان رضوی با همکاری نماینده این موسسه مردم‌نهاد در این استان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی مشهد، به‌منظور معرفی جمعیت و برنامه‌های کنترل دخانیات در روستاها، اردوی یک‌روزه در روستای کنگ خراسان برگزار شد که با استقبال روستاییان همراه بود.



حضور نماینده جمعیت در آستارا

در جلسه کمیته پیشگیری از مصرف قلیان و سیگار

۱۹ شهریورماه ۱۴۰۲ جلسه کمیته پیشگیری از مصرف قلیان و سیگار در فرمانداری شهرستان مرزی آستارا برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی آستارا، در این جلسه نماینده جمعیت نیز حضور پیدا کرد و در خصوص اهداف جمعیت و فعالیت‌های انجام شده در راستای پیشگیری از استعمال دخانیات در این شهرستان توضیحاتی داد.



جلسه هم اندیشی با مرکز مثبت هم اندیشی قم



جلسه هم اندیشی با مرکز مثبت هم اندیشی با حضور خانم‌ها نرگس علی مددی مسئول نمایندگی قم، الهه جابری مسئول روابط عمومی، خانم شیرازی مدیر موسسه مثبت زندگی و آقای عبدی کارشناس ارشد در مرکز مثبت زندگی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی قم، در این جلسه مدیر موسسه مثبت زندگی ابتدا به توضیح فعالیت‌های موسسه مثبت زندگی و معرفی روانشناسان مرکز پرداخت و علی مددی نیز به بیان بسترها و ظرفیت‌های جمعیت مبارزه با دخانیات اشاره کرد و در پایان جابری ضمن معرفی مرکز ترک رهش پیشنهاد داد که می‌توان برای روانشناسان مرکز مثبت زندگی کارگاه‌های آموزشی تربیت مربی در خصوص پیشگیری و کنترل دخانیات برگزار کرد تا بتوان از ظرفیت‌های روانشناسان مرکز هم جهت فعالیت‌های پیشگیرانه و کنترل دخانیات استفاده نمود. در ادامه ضمن استقبال از فعالیت‌های جمعیت قم و برگزاری کارگاه ویژه روانشناسان اعلام شد که طی هماهنگی با روانشناسان، تاریخ برگزاری کارگاه متعاقبا اعلام خواهد شد.

برگزاری دوره آموزشی کنترل مصرف دخانیات

در راستای پیگیری طرح و برنامه‌های مشترک جمعیت با معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، جلسه ای با علی‌نژاد کارشناس بیماری‌های غیرواگیر این معاونت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی تربت حیدریه، در این دیدار بر پیگیری برنامه‌های مورد تفاهم تاکید و پیشنهاد شد به منظور فرهنگ‌سازی و افزایش اطلاعات عمومی شهروندان محترم، «دوره آموزش عمومی کنترل و کاهش مصرف دخانیات» با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی اداره آموزش و پرورش و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به صورت مسابقه کتابخوانی همراه با اعطای گواهی حضور و جوایز به برندگان برگزار شود.



ممنوعیت دور انداختن فیلتر سیگار در هلند

ترجمه: فاطمه عظیم‌بیگ، مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

این مطلب ترجمه‌ای است از: www.generationsanstabac.org

پلاستیکی که از ۲۹ می تا ۲ ژوئن ۲۰۲۳ در پاریس برگزار شد، ۱۳۰ سازمان بهداشت و محیط‌زیست خواستار ممنوعیت دور انداختن فیلتر سیگار شدند. چندین دولت از جمله بلژیک، دانمارک و هلند از این موضع حمایت کردند و شروع به بررسی و امکان‌سنجی چنین اقدامی کردند.

هلند با پیروی از بلژیک و دانمارک ادعا می‌کند که ممنوعیت دور انداخته شدن فیلتر سیگار، مبارزه با آلودگی ناشی از زباله‌های پلاستیکی یکبار مصرف را آسان‌تر می‌کند.

در هلند، فعالان محیط‌زیست با فراخوانی از پلیس برای گزارش پرتاب ته‌سیگار بر روی زمین در مناطق شهری و سواحل و درخواست از آنها برای مجازات این رفتار به‌عنوان زباله، بحث در مورد فیلتر سیگار را دوباره ایجاد کردند. فعالان، خواهان افزایش جریمه این تخلف هستند که در حال حاضر به ۱۵۰ یورو محدود شده است، به تبعیت از بلژیک که مایل است آن را ۳۵۰ یورو تعیین کند. دیگر انجمن‌های زیست‌محیطی خواستار ممنوعیت سیگار کشیدن در سواحل هستند، اقدامی که به اسپانیا، ایتالیا و فرانسه نیز سرایت کرده است. به نظر می‌رسد حذف فیلترهای سیگار جدی‌ترین راه برای مقابله با مشکل آلودگی پلاستیکی است. سازمان بهداشت جهانی تخمین می‌زند که ته‌سیگار دومین شکل متداول زباله در سواحل اروپا است، در حالی که به گزارش سازمان ملل، ته‌سیگار منبع اصلی زباله در محیط‌زیست است.

در جریان مذاکرات معاهده جهانی علیه آلودگی





IRNA
Mojtaba Mohammadi

همکاری خانواده و سیستم آموزشی کمک به کاهش آسیب‌های اجتماعی

مصرف دخانیات توسط والدین می‌تواند شانس سیگاری شدن فرزندانشان در بزرگسالی را افزایش دهد و سیگارکشیدن را برای آنها تبدیل به امری طبیعی کند. از این رو حتی اگر در ترک سیگار مشکل دارید، باید به فرزندتان بگویید که قصد ترک کردن سیگار را دارید ولی این کار برای شما بسیار سخت است. بنابراین بازگو کردن این نکته به کودکان نشان می‌دهد که شما سیگارکشیدن را به‌عنوان یک عادت قابل قبول تلقی نمی‌کنید و خودتان می‌دانید که سیگارکشیدن به سلامتی آسیب می‌رساند.»

فریدی با یادآوری این نکته که بچه‌ها از رفتار پدر و مادرشان پیروی و الگوبرداری می‌کنند، عنوان کرد: «ضمن اینکه دسترسی آسان به سیگار ممکن است موجب وسوسه فرزندانشان حتی از روی کنجکاوی به مصرف سیگار به‌ویژه در دوران نوجوانی شود. بنابراین به والدین تاکید می‌کنم که حتما حداقل روزانه ۳۰ دقیقه از وقت خود را برای ارتباط موثر با فرزندانشان اختصاص دهید و علاوه بر گفت‌وگو در مورد مسائل مختلف و روزمره زندگی، درباره عوارض و پیامدهای ناشی از سوء مصرف سیگار و حتی موادمخدر و روانگردان‌ها با فرزند خود صریح و بی‌پرده گفت‌وگو کنید.»

این روانشناس بالینی با بیان اینکه وجود صمیمیت و محبت بین اعضای خانواده مانع از گرایش نوجوانان به مصرف سیگار و موادمخدر می‌شود، گفت: «حفظ روابط محبت‌آمیز میان اعضای خانواده یکی از موارد مهم در پیشگیری از اعتیاد است. فراموش نکنیم نوجوانانی که با والدین خود رابطه صمیمی و عمیق‌تری دارند، کمتر به سمت سوءمصرف موادمخدر و دخانیات گرایش پیدا می‌کنند.»

وی خاطر نشان کرد: «دوره نوجوانی، دوره‌ای حساس و شگرف و حد فاصل کودکی و جوانی است. خانواده‌های هوشیار باید با آگاهی از شرایط ویژه این دوره، همواره مراقب فرزندانشان نوجوان خود باشند و موقعیت حساس‌شان را درک کنند و هرچه بیشتر آنها را در پناه خود بگیرند.»

بالینی معتقد است مصرف دخانیات توسط والدین می‌تواند شانس سیگاری شدن فرزندانشان در بزرگسالی را افزایش دهد. رضا فریدی با بیان اینکه آموزش قبل از سن ۱۵ سالگی، تلاش برای کاستن فشارهای روانی، تشویق و تقویت به موقع موفقیت‌ها، فراهم کردن تفریحات سالم و سازنده و درونی کردن ارزش‌ها در پیشگیری از روی آوردن نوجوان به سیگار تأثیر زیادی دارد، اظهار کرد: «تغییرات در رشد جسمانی، جنسی، روانی، شناختی و نیز تغییر در الزامات اجتماعی در دوران نوجوانی موجب شده تا این دوران به دورانی پر کشمکش و اغلب دشوار در زندگی هر فرد تبدیل شود. همچنین عدم وجود شرایط مناسب بهداشتی، تربیتی، فرهنگی و اجتماعی برای گذر از چنین مرحله حساسی موجب به وجود آمدن برخی آسیب‌ها و بزه‌های اجتماعی ازجمله مصرف سیگار و مواد مخدر می‌شود. به همین دلیل در تمام جوامع مختلف دنیا نوجوانان، آسیب‌پذیرترین قشر در برابر پدیده مهلک اعتیاد هستند.»

وی مصرف دخانیات توسط والدین را ازجمله عوامل مهم سیگاری شدن و اعتیاد نوجوانان بر شمرده و در این باره توضیح داد: «والدینی که سیگار می‌کشند، نه‌تنها این پیام را به کودکان می‌فرستند که سیگارکشیدن اصلا کار نامطلوبی نیست، بلکه کودکان را درباره مضر بودن سیگار به شک می‌اندازند. درواقع، کودکان و نوجوانان از دیگران می‌شنوند که سیگارکشیدن و اعتیاد به آن مطلوب نیست، اما در خانه می‌بینند که والدین خودشان بدون هیچ مشکلی سیگار می‌کشند.»

فریدی خطاب به والدین تاکید کرد: «بنابراین

یک رفتارشناس و استاد دانشگاه، موضوع افزایش آسیب‌های اجتماعی در میان نوجوانان و جوانان را جدی اعلام کرد و افزود: «نمی‌توان همه تقصیرات را درباره افزایش آسیب‌های رفتاری و اجتماعی این نسل، متوجه دولت و نهادهای دولتی دانست. اما در عین حال مشکلات اقتصادی و معیشتی باعث کم‌توجهی خانواده‌ها به فرزندانشان شده است؛ به‌نوعی خانواده‌ها همه مسئولیت‌های رفتاری را به گردن دولت و مدرسه انداخته‌اند.»

مجید ایه‌ری با اشاره به تهاجم نرم دشمن، شبکه‌های ماهواره‌ای، فضای مجازی، پایین آمدن سن استفاده از دستگاه‌های هوشمند و عرضه فراوان مواد مخدر صنعتی و سنتی تاکید کرد: «به عواملی که موجب افزایش آسیب‌های فردی و اجتماعی شده است نیز باید توجه نمود. بنابراین در گام نخست، خانواده باید در کنار آموزش و پرورش، نهادهای فرهنگی و آموزشی و رسانه‌ها به‌صورت متحد در جهت مقابله با این آسیب‌ها حرکت کنند. خانواده به‌عنوان موثرترین نهاد در این امر، نباید از نقش و تأثیرگذاری خود بکاهد و این نقش را برون‌سپاری کند. همچنین نهاد آموزش و پرورش نیز تلاش کند نقش مشاوره خانواده و دانش‌آموز را به افراد کارآمد، متخصص و دلسوز بسپارد. هم‌اکنون، متأسفانه آموزش و پرورش آن‌طور که باید، در این امر کارآمدی ندارد و همان‌طور که می‌بینیم، امروز با آسیب‌های متعدد اجتماعی در میان دانش‌آموزان مواجه هستیم.»

نقش والدین سیگاری بر استعمال فرزندان
در خصوص نقش خانواده نیز یک روانشناس

به دنبال ایجاد مشکل در خون‌رسانی حتی ممکن است با مرگ جنین داخل رحم نیز مواجه شویم.»

بروز رفتارهای اجتماعی نامناسب را جدی بگیریم!
این متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ ناباروری، تصریح کرد: «زمانی که فردی به سمت مصرف مواد مخدر می‌رود، ممکن است دچار بی‌پروایی شود که به دنبال آن، مشاهده رفتارهای نادرست بعدی نیز دور از انتظار نیست. برای مصرف‌کننده مواد مخدر این امکان وجود دارد که در جمع‌ها یا بسترهای نامناسب قرار گیرد و این سبب می‌شود به دلیل وجود انواع راه‌های مختلف مصرف مواد مخدر از جمله تزریقی، سلامت خود را به خطر اندازد و از سوی دیگر رفتارهای نامناسب اجتماعی نیز از خود نشان دهد.»

اعظم محمداکبری با اشاره به اینکه فرد مصرف‌کننده مواد مخدر در عین حال ممکن است توجه کافی به سلامت خود در دوره بارداری نکند، افزود: «گاهی نیز ممکن است فرد ارتباطات کنترل نشده جنسی را تجربه کند که این امر هم او را در معرض ابتلا به بیماری‌های مقاربتی قرار می‌دهد که آنها هم می‌توانند با ایجاد عفونت‌های لگنی زمینه را برای بروز ناباروری فراهم کنند. در نهایت حتی اگر فردی با وجود رفتارهای پرخطر و عدم توجه کافی به سلامت خود باردار شود، احتمالاً بارداری با مشکلات مختلف از جمله زایمان زودرس، تولد نوزاد با وزن کم و ... را تجربه می‌کند.»

عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن سینا با اشاره به تبعات مصرف الکل بر بروز ناباروری نیز اظهار کرد: «این مواد شاید روی باروری خانم‌ها تاثیر چندانی نداشته باشد اما می‌دانیم که از مواد بسیار مضر برای جنین است که می‌تواند سبب بروز ناهنجاری‌های مادرزادی برای جنین شود و در واقع جزو مواد گروه آسیب‌زا در دوران بارداری محسوب می‌شود.»

وی با تاکید بر اینکه مصرف الکل و مواد مخدر بر باروری آقایان نیز تاثیر منفی دارد، اظهار کرد: «مصرف این دست مواد در مرحله تکامل و تولید اسپرم اثرگذار است و ممکن است فرد دچار کاهش اسپرم شده و در عین حال همان میزان اسپرم تولید شده نیز عملکرد و ساختار مناسبی برای ایجاد باروری نداشته باشد و نیاز به درمان‌های ناباروری پیدا کنند.»

محمداکبری در خصوص ترک اعتیاد در مادران باردار تاکید کرد: «افرادی که به مواد مخدر اعتیاد دارند نباید به‌طور ناگهانی اقدام به قطع مصرف کنند چون دچار مجموعه علائمی می‌شوند که حتی ممکن است برایشان خطرناک باشد و باید تحت نظارت گروه‌های تخصصی تحت ترک ماده مخدر قرار گیرند. در صورت تداوم مصرف مواد مخدر در طی حاملگی، جنین هم در معرض خطر قرار می‌گیرد چراکه از جریان خون مادر تغذیه می‌کند.»

وی با تاکید بر اینکه زنانی که قصد فرزندآوری دارند باید بدانند که مسئولیت بزرگی بر دوش آنها است چراکه بدن آنها محل پرورش یک انسان دیگر می‌شود که مسئولیت سلامتی او را هم بر عهده دارند، تصریح کرد: «بنابراین باید با کنترل و تصمیم‌گیری قبلی اقدام به بارداری کنند، بررسی‌های اولیه را انجام دهند و تا حد امکان خود را در معرض مواد آسیب‌زا قرار ندهند.»



و الکل بر بروز ناباروری و ناهنجاری‌های جنینی، اعلام کرد: «زنانی که قصد فرزندآوری دارند باید با کنترل و تصمیم‌گیری قبلی اقدام به بارداری کنند، بررسی‌های اولیه را انجام دهند و تا حد امکان خود را در معرض مواد آسیب‌زا قرار ندهند؛ چراکه یکی از عوارض مواد تدریجی و استنشاقی ایجاد انواع سرطان مانند سرطان ریه، سرطان دستگاه گوارش، سرطان دستگاه ادراری و تناسلی و ... است. این نوع از مواد بیش از هزار نوع ماده مضر در خود جای داده‌اند.»

اعظم محمداکبری با اشاره به اینکه یکی از اثرات مضر مواد مخدر بر عملکرد دیواره عروق است که خون‌رسانی دیواره عروق به سایر اعضا را دچار مشکل می‌کند و انعطاف‌پذیری آن را تحت تاثیر قرار می‌دهد، ادامه داد: «بنابراین خون‌رسانی برخی اعضا از جمله بافت‌های غددی مانند تخمدان و رحم مختل شده و عملکرد آنها را هم دچار مشکل می‌کند که این امر مهم‌ترین تاثیر را بر باروری یک خانم دارد.»

او تاکید کرد: «با ایجاد مشکل خون‌رسانی به بافت رحم، بستر مناسبی که قرار است جنین لانه‌گزینی کرده و جفت تشکیل شود هم دچار مشکل می‌شود. خیلی اوقات جنین مادرانی که مصرف‌کننده مواد دخانی و مخدر هستند، وزن کافی نمی‌گیرد و حتی دچار رشد کاهش‌ریمی شده و سرانجام جنین‌هایی به دنیا می‌آیند که وزن کمتری نسبت به آن سن از حاملگی دارند. این وزن کم در نهایت نوزاد را دچار مشکلات رشدی و متابولیکی بعد از تولد می‌کند.

سیگار کشیدن و مصرف دخانیات چه تاثیری بر باروری مردان دارد؟ سیگار کشیدن اثرات منفی بر باروری مردان و زنان دارد. سیگار کشیدن نه تنها برای سلامتی عمومی انسان‌ها مضر است، بلکه می‌تواند سبب اختلال در باروری زنان و مردان نیز گردد. مصرف سیگار خطر ابتلا به سرطان، بیماری‌های قلبی، آمفیوزم (از بین رفتن بافت ریوی) و سایر مشکلات سلامتی را افزایش می‌دهد. مواد سمی موجود در سیگار علاوه بر ریه‌ها، بر سلامت کل بدن از جمله قدرت باروری تاثیر می‌گذارد. مطالعات نشان داده‌اند که مصرف سیگار و دخانیات با کاهش تعداد اسپرم، مورفولوژی و حرکت اسپرم همراه است و در نتیجه، بر باروری مردان تاثیر می‌گذارد. میزان ناباروری مردان در آن دسته از افرادی که مصرف متوسط تا زیاد سیگار دارند، بیش از کسانی است که کمتر سیگار می‌کشند. همچنین سیگار کشیدن باعث کاهش غلظت اسپرم، حرکت اسپرم، مورفولوژی طبیعی اسپرم و به‌طور کلی کاهش کیفیت مایع منی مردان و همچنین افزایش آسیب به DNA اسپرم می‌گردد. همچنین از آنجاکه کاهش غلظت اسپرم به تعداد اسپرم‌های موجود در مایع منی اطلاق می‌شود، پژوهش‌ها نشان داده‌اند که غلظت اسپرم در صورت استعمال دخانیات، ۲۳ درصد کاهش می‌یابد.

در این خصوص عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن سینا با اشاره به تاثیرات مصرف مواد مخدر



سوئدی‌ها پیشگام در ترک دخانیات

جمع‌آوری کنند. گفته شده ته‌سیگار رایج‌ترین شکل زباله پلاستیکی در دنیا است که ۶۲ درصد از حجم کل زباله‌های پلاستیکی سوئد را تشکیل می‌دهد. کلاغ‌ها در شهر «سودرتلیه» در نزدیکی استکهلم، پایتخت سوئد به جمع‌آوری ته‌سیگارها مشغول شده‌اند. استارتاپ «Corvid Cleaning» دستگاهی طراحی کرده که در ازای دریافت هر ته‌سیگار به کلاغ‌ها مقدار کوچکی غذا می‌دهد. همین سازوکار باعث شده این جانداران باهوش مدام ته‌سیگارهای بیشتری جمع‌آوری کنند تا غذای بیشتری بگیرند. کریستین گونترهانسن مغز متفکر این پروژه می‌گوید: «تحقیقات نشان داده که کلاغ‌ها می‌توانند پس از نخستین سانان باهوش‌ترین موجودات کره زمین باشند و احتمالاً به اندازه یک کودک هفت ساله توانایی استدلال دارند. محققان دقیقاً به همین دلیل کلاغ‌ها را برای این پروژه انتخاب کرده‌اند.»

گونترهانسن می‌گوید: «آموزش دادن به آن‌ها راحت‌تر است و این موجودات آسان‌تر می‌توانند رفتار یکدیگر را یاد بگیرند. به‌علاوه، احتمال آن کمتر است که آن‌ها به اشتباه زباله بخورند.» او مدعی است که کلاغ‌ها به‌صورت داوطلبانه در این پروژه شرکت می‌کنند. شهر سودرتلیه سالانه ۱,۹ میلیون یورو برای پاکسازی خیابان‌ها هزینه می‌کند. گونترهانسن باور دارد که کلاغ‌ها می‌توانند هزینه جمع‌آوری زباله از خیابان‌ها را تا ۷۵ درصد کاهش دهند. چون هزینه برداشتن هر ته‌سیگار حدود ۱۲ سنت است، ولی با همکاری کلاغ‌ها این هزینه به ۳ سنت می‌رسد. این اولین بار نیست که از کلاغ‌ها برای جمع‌آوری زباله کمک گرفته می‌شود. در سال ۲۰۱۸، در پارکی به نام «Puy du Fou» در غرب فرانسه به کلاغ‌ها آموزش داده شد که ته‌سیگار و سایر زباله‌ها را در ازای غذا جمع‌آوری کنند. مسئول پارک در آن زمان گفته بود بخشی از هدف این پروژه یادآوری این نکته به انسان‌هاست که طبیعت می‌تواند نگهداری از محیط‌زیست را به ما بیاموزد.

پیش‌بینی شده است، سوئد ۱۷ سال زودتر این هدف را در دسترس می‌بیند. دکتر دلون هیومن، از نویسندگان گزارش «تجربه سوئدی‌ها؛ نقشه راهی برای جامعه بدون دود» در این خصوص می‌گوید: «هیچ کشور دیگر اتحادیه اروپا حتی به تکرار این تجربه هم نزدیک نیست.»

او با اشاره به «استراتژی پیشگامانه» سوئد برای مقابله با سیگار گفت: «در این کشور به سیگاری‌ها کمک می‌شود تا به جایگزین‌های «کم‌ضرر» دخانیات مانند اسنوس، کیسه‌های نیکوتین و ویپ‌ها روی بیاورند. بنابراین دستیابی به این موفقیت در حالی است که کشورهای دیگر در حال ممنوع کردن استفاده از محصولات کم‌ضرر هستند.»

ممنوعیت استعمال دخانیات در اماکن

عمومی از جمله زمین بازی کودکان

لازم به‌ذکر است استعمال دخانیات در اماکن عمومی کشور سوئد از قبیل زمین بازی کودکان و ایستگاه‌های قطار نیز ممنوع است. به موجب قانون جدید از این پس افراد حتی در قسمت‌های روباز رستوران‌ها و ورودی دهکده‌های تعبیه شده برای سیگاری‌ها در این کشور نیز مجاز به استعمال دخانیات نیستند و این ممنوعیت، شامل استفاده از سیگارهای الکترونیک (e-cigarette) نیز می‌شود. بر اساس آمار و ارقام رسمی تنها ۱۱ درصد از جمعیت ۱۰ میلیونی سوئد هر روز و حدود ۱۰ درصد از آن‌ها به طور تفننی سیگار می‌کشند. سوئد در ماه مه سال ۲۰۰۵، استعمال دخانیات در کافی‌شاپ‌ها و رستوران‌های این کشور را ممنوع کرد. هدف از تصویب قانون جدید، ریشه‌کن کردن استعمال دخانیات در این کشور اروپایی تا سال ۲۰۲۵ میلادی است.

جمع کردن ته‌سیگار توسط کلاغ‌ها

سوئدی‌ها همچنین در این خصوص کلاغ‌ها را آموزش داده‌اند تا ته‌سیگارهای به جا مانده در خیابان‌های یکی از شهرهای این کشور را

در حالی که عمده کشورهای جهان با معضل شهروندان سیگاری دست و پنجه نرم می‌کنند، سوئد به یکی از پیشگامان عرصه ترک سیگار تبدیل شده است. در کافه‌ها و رستوران‌های روباز سوئد، در تابستان‌ها خبری از دود سیگار نیست. سوئد کمترین میزان سیگارکشیدن را در اتحادیه اروپا داشته به این معنا که کمتر از ۵٪ سیگاری روزانه در جمعیت آن وجود دارد. تنها ۶,۴ درصد از سوئدی‌های بالای ۱۵ سال در سال ۲۰۱۹ سیگار می‌کشیدند که کمترین میزان در اتحادیه اروپا و بسیار کمتر از میانگین ۱۸,۵ درصد در سراسر ۲۷ کشور است. یورواستات آژانس آمار و ارقام بهداشت عمومی سوئد نشان می‌دهد که میزان مصرف سیگار از آن زمان به بعد به کاهش خود ادامه داده و در سال گذشته به ۵,۶ درصد رسیده است. کارینا آستورسون می‌گوید:

«ما یک روش سالم برای زندگی را دوست داریم، دلیل آن هم همین است.» به‌نظر می‌رسد خطرات سیگار در میان سوئدی‌های آگاه به سلامت از جمله نسل‌های جوان، به‌خوبی درک شده است. بیست سال پیش، تقریباً ۲۰٪ از جمعیت سوئد سیگاری بودند که در آن زمان نرخ پائینی در سطح جهانی بود. از آن زمان، اقداماتی برای جلوگیری از استعمال دخانیات باعث کاهش نرخ سیگار در سراسر اروپا شده است، از جمله ممنوعیت سیگارکشیدن در رستوران‌ها. سوئد در کنار گذاشتن سیگار از بسیاری کشورهای دیگر جلوتر رفته و می‌گوید که این کار به طیف وسیعی از مزایای سلامتی از جمله نرخ نسبتاً پائین سرطان ریه منجر شده است.

این کشور اسکاندیناوی در مسیر تبدیل به یکی از اولین کشورهای بدون سیگار در جهان است و در ماه‌های آینده احتمالاً به یکی از اولین کشورهایی تبدیل خواهد شد که در آن کمتر از ۵ درصد جمعیت بزرگسال سیگار می‌کشند. در پانزده سال گذشته نرخ کشیدن سیگار در سوئد از ۱۵ درصد به ۵,۶ درصد رسیده است. در حالی که برنامه اتحادیه اروپا برای رساندن تعداد سیگاری‌های بزرگسال کشورهای عضو به زیر ۵ درصد برای سال ۲۰۴۰



صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیرمسئول: دکتر محمدرضا مسجدی | سردبیر: دکتر آزاده نظری
 دبیر تحریریه و مدیر هنری: امیر شفیعی سروسناتی | شیوه انتشار: ماهنامه الکترونیک غیربرخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری
 همکاران این شماره: سلاله میرزایی، محسن خدابخش، مسعود شاه حسینی و فاطمه عبدالعظیم بیگ
 روابط عمومی: فریده خدادادی | شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۱۰۵۰۰۴ | نشانی: خیابان ولی عصر (عج)، ابتدای فتحی شقایق، کوچه فراهانی پور، پلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi | Editor in Chief: Dr. Azadeh Nazari | Executive Editor & Artistic Director: Amir Shafiee | Method of publication: Offline electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Farahani-pour St, Fathi Shaghghi St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2 | Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir

The meeting of cultural consensus and the visit of the educational and cultural vice president of Tehran city to FARAMOUZ

On Sunday, August 5 of this year, a cultural meeting with the presence of Mr. Dr. Seyed Ahmad Mousavi, Vice President of Education and Culture of Tehran, and Abbas Keivanlu, Director of Tehran Student Organization, Dr. Mohammad Reza Masjedi, Secretary General of IATA, Dr. Sharif Turkmannejad, Scientific Advisor of IATA, Ali Ata Taheri, the executive director, Mr. Shahsavan, the secretary of the PAD National Council, Mrs. Elham Moaf, the executive director of the PAD project in Varamin, and other invited guests discussed ways to strengthen educational programs, joint efforts, and cooperation as much as possible with the education and training of the city of Tehran. According to the public relations report of "IATA", in this meeting, the vice president of education and culture of Tehran city, while emphasizing the participation of the people in the fields of culture, health and health, said: We believe that there has been a shortcoming in the field of social responsibilities, and if people know that popular associations To what extent they can play a role in the field of education and prevention of social harms, they will cooperate more. He considered the activity in the field of prevention of social harm as an essential need and stated: Considering the student community of one million and 300,000 people in Tehran, there is capacity and readiness to implement the anti-terror plan, especially in vulnerable and deprived areas.



In this meeting, the Secretary General of "IATA" while explaining the history of "IATA" activities, added: "IATA effort in these years has been to carry out multilateral activities and to be able to take steps in the direction of informing people in order to control and prevent tobacco consumption." Masjedi said that the amount of tobacco consumption in the country is undeniable, especially among teenagers and young people: Considering the high effectiveness of people in the teenage years, the most important action is to plan and increase awareness to reduce the desire and tendency of people to smoke, which in this field The POD project (to prevent smoking) has been implemented in Varamin city since 2015 with the aim of reducing smoking among seventh grade students. In explaining the "PAD" project, he stated that the "PAD" project will be implemented in several phases, first in the school and then in the neighborhood, and in the next stages, respectively, at the level of the city, city, province, and finally in the whole country, and in a way, by involving the school, the

neighborhoods Around the school, parents, students, teachers, businesses and local residents try to involve all the city residents. Dr. Turkmannejad also stated in this meeting: Spending money in the field of health and prevention is a kind of investment and maybe this money will be accompanied by better results by focusing on schools to implement the PAD plan. Dr. Fatemeh Metinkhah, the director of faramouz, also said in this meeting: faramouz works to increase the awareness of children aged 5-12 about the dangers of smoking. In addition to the education of children in this center, families should also receive the necessary training, and in this regard, it is necessary for the parents' association and trainers to come in to train the parents. In this meeting, the Secretary of the Supreme Council of Pod in Varamin also explained about the process of implementing the PAD plan and emphasized on providing more cooperation between the population and education of Tehran city to implement this plan in schools. It should be noted that at the end of this meeting, the vice president of education and culture of Tehran and the director of Tehran's student organization visited the training center of the Iranian anti-tobacco community and were closely informed about the activities of the training center. With the beginning of the academic year, students are invited to this center in the form of student camps in order to learn more about the harms of tobacco products.

Iranian Anti-Tobacco Association

In every 4 seconds one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards
Smoking Cessation Clinic announces its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
 Tel: 88105003



PAAD Project
 Path to Tobacco free city



Women's Unit
 Iranian Anti-Tobacco Association
 Tel: (+9821)88105005



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
 Tobacco Control Research Center
 Iranian Anti-Tobacco Association



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth
Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
 Tel: 88105188-9

for more information and registratio, pleas contact the above-mentioned phone numbers
 Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran - www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - [telegram.me/iataorg](https://t.me/iataorg)