



نسخه ورق زن
ماهنامه

کالت قورمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال دهم | شماره ۹۱ | اردیبهشت ۱۴۰۳ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



تقدیر معاون دادستان کل کشور از دکتر مسجدی
«دانشمند حائز رتبه یک دهم درصد دانشمندان برتر دنیا»

سیاست‌های ستاد کشوری کنترل دخانیات جدی گرفته شود

سیگار الکترونیکی، خطرناک‌تر از سیگار!

صفحه ۲

در این شماره می‌خوانید:

نشست گام‌های پیاده‌سازی
«مرکز بهداشت بدون دخانیات»
در مراکز بهداشت شرق، شمیرانات و
شمال تهران

صفحه ۸

نشست هم‌اندیشی «دانشگاه
بدون دخانیات» در دانشگاه صنعتی
امیرکبیر برگزار شد

صفحه ۶

بازدید مسئولین وزارت بهداشت و
دانشگاه علوم پزشکی ایران
از مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

صفحه ۵

آیین اختتامیه منطقه‌ای سیزدهمین
دوره جشنواره نوجوان سالم و
پایان فاز سوم اجرای طرح ملی پاد
رباط‌کریم

صفحه ۱۳

نشست مشترک شبکه ملی پیشگیری
از بیماری‌های غیر واگیر و دبیرخانه
شورای عالی سلامت و امنیت غذایی

صفحه ۱۰

دکتر جندقی در اولین جلسه هماهنگی هفته
ملی بدون دخانیات:
دخانیات، اولین فاکتور خطر ابتلا به
بیماری‌های غیر واگیر است

صفحه ۹

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات هر ۲ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می‌گیرد



کلینیک ترک سیگار
جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب و با استفاده از بهترین روش‌ها و استانداردهای بین‌المللیف آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می‌نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳ تماس حاصل فرمایید.



واحد زنان
جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۵



طرح «پاد»
پیشگیری استعمال دخانیات
(در مدارس)
گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco Association
مرکز تحقیقات کنترل دخانیات
جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



فرآیند آموزش مهارت‌های رفتاری کودکان و نوجوانان
فرآیند آموزش نفس پاک به منظور پیشگیری
از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)،
برنامه‌های شاد و متنوعی را درون
مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای
سنین ۱۲-۶ سال بصورت رایگان برگزار
می‌نماید.
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۱۸۰

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد)، کوچه هفتم، نبش کوچه فراهانی پور، پلاک ۴، تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

سخن اول سردبیر

■ سردبیر: فریده خدادادی

سیگار الکترونیکی دستگاهی است شبیه سیگار که به جای تولید دود، بخار تولید می‌کند (این بخار ناشی از گرم کردن مایعی به نام جويس است که می‌تواند حاوی نیکوتین، طعم‌دهنده‌ها و سایر مواد شیمیایی باشد) که امروزه با استقبال خوبی از سوی نوجوانان و جوانان همراه است. این دستگاه به ظاهر شیک تله‌ای است که از سوی صنایع دخانی برای ترغیب نسل جوان و نوجوان به عنوان ابزاری برای ترک به کار می‌رود، غافل از این که بارها سازمان جهانی بهداشت نسبت به آسیب‌های جبران‌ناپذیری که این وسیله بر سلامت مصرف‌کنندگان به همراه دارد متذکر شده و هشدار داده است که صنایع دخانیات قصد دارند افراد به‌ویژه کودکان را از طریق سیگارهای الکترونیکی به‌طور مادام‌العمر معتاد کنند. این نهاد بهداشتی جهانی در عین حال تأکید کرده که گسترش این معضل در اروپا به شدت نگران‌کننده شده است.

باین حال مشاهده روند رو به رشد گرایش جوانان به استفاده از انواع مختلف این محصولات، مقامات بهداشتی را در بسیاری از کشورها نگران کرده و اخیراً برخی از آن‌ها مانند دولت مکزیک، نیوزلند، کانادا، آلمان، فرانسه، بلژیک و انگلیس مقررات و محدودیت‌هایی را در این زمینه اعمال کرده‌اند. گزارش‌ها حاکی است سیگارهای الکترونیکی با ۱۶ هزار طعم مختلف مانند آدامس و آب‌نبات در بازارهای جهانی موجود هستند و این رویکرد ظاهراً برای جذب کودکان در نظر گرفته شده است. وزارت بهداشت ایران نیز نسبت به سمی بودن و سرطان‌زا بودن مواد سیگارهای الکترونیکی گزارش داده؛ همچنین مواردی در ارتباط با انفجار در صورت مصرف‌کننده‌ها نیز گزارش شده است. به‌رغم هشدارهای فراوان همچنان سازمان جهانی بهداشت از کشورها خواسته است که محدودیت‌های بیشتری برای استفاده از تنباکو و سایر محصولات حاوی نیکوتین، اعمال کنند. در این میان متأسفانه در کشور زمزمه‌هایی از درخواست بعضی شرکت‌ها برای صدور مجوز تولید سیگار الکترونیکی در کشور شنیده می‌شود به طوری که آن‌ها از سیگار الکترونیکی به‌عنوان جایگزینی مطمئن‌تر و کم‌خطرتر از سیگار نام می‌برند. از سوی دیگر بهانه افزایش تولید و موضوع ترک دخانیات از سوی مافیای صنایع دخانی، ترفندی است که مدام به کار برده می‌شود تا از سادگی مشتریان خود به جیب پر پول دست یابند این در حالی است که در گذر زمان این کالاهای دخانی جدید نیز می‌تواند اثرات جبران‌ناپذیری را در افراد به دنبال داشته باشد. باید توجه داشت بر اثر اهمال‌کاری در قبال این مساله، سود هنگفتی به جیب سرمایه‌گذاران این بخش روانه می‌شود که قابل‌محاسبه نخواهد بود و در آخر واقعیتی جز زجر کشیدن یک خانواده فروپاشیده و فرزندان گرفتار در دام اعتیاد و بیماری چیز قابل مشاهده ای وجود نخواهد داشت.



سیاست‌های ستادکشوری کنترل دخانیات جدی گرفته شود

سیگار الکترونیکی، خطرناک‌تر از سیگار!

استفاده از محصولات دخانی نوپدید همچنین موجب پوسیدگی دندان و ریزش دندان هم می‌شود و البته این محصولات بدون دود حاوی نیکوتین هستند که بسیار اعتیادآور است.

متخصصان دریافته‌اند کشیدن سیگار الکترونیکی ممکن است سبب افزایش «قابل‌ملاحظه» خطر نارسایی قلبی شود.

به گزارش ایسنا، پژوهشی جدید حاکی از آن است افرادی که سیگار الکترونیکی می‌کشند در مقایسه با کسانی که هرگز از این وسیله استفاده نکرده‌اند، ۱۹ درصد بیشتر احتمال دارد دچار نارسایی قلبی شوند.

بر اساس تعریف سازمان خدمات ملی سلامت انگلیس (ان‌اچ‌اس)، نارسایی قلبی به این معنی است که قلب قادر نیست خون را به‌صورت مناسب به سراسر بدن پمپاژ کند. این موضوع معمولاً به این دلیل رخ می‌دهد که قلب بیش از حد ضعیف یا انعطاف‌ناپذیر شده است.

بنابر اعلام بنیاد قلب انگلیس، برآورد می‌شود بیش از یک میلیون نفر در این کشور به نارسایی قلبی مبتلا باشند.

دکتر «یعقوب بن‌الحسن»، نویسنده ارشد این پژوهش از مداستار هلت (MedStar Health) در بالتیمور آمریکا، گفت: پژوهش‌های بیشتر و بیشتری به ارتباط میان سیگار الکترونیکی و پیامدهای زبان‌بخش آن اشاره دارند و درمی‌یابند که شاید به آن اندازه که پیش‌تر تصور می‌شد بی‌خطر نباشد. تفاوتی که دیدیم قابل‌ملاحظه بود و جای آن دارد پیامدهایش برای سلامت به‌ویژه با توجه به سلامت قلب را در نظر بگیرد.

یافته‌های این پژوهش نشان داد افرادی که از این وسیله استفاده می‌کردند بیشتر در معرض خطر

به اذعان مسئولان وزارت بهداشت، یکی از ترفندهای صنایع دخانی معرفی محصولات دخانی جدید مانند سیگارهای الکترونیک و ویپ به عنوان محصولات «بی‌خطر» یا «تمیزتر» است؛ این درحالیست که این محصولات نیز به علت وجود نیکوتین بسیار اعتیادآور هستند و بر سمی بودن و سرطان‌زایی آن‌ها نیز تأکید شده است.

به گزارش ایسنا، بنا به تأکید مسوولان سلامت، جوانانی که با گمراهی و ترفندهای صنایع دخانی برای اولین بار مواد دخانی را تجربه می‌کنند، به راحتی در آنها وابستگی به نیکوتین ایجاد شده و به یک مصرف‌کننده دائمی مواد دخانی تبدیل می‌شوند و در این میان استفاده از طعم‌دهنده‌های جذاب و اسانس‌های خاص که در تنباکو و محصولات نیکوتین به کار می‌رود، عاملی برای ترغیب جوانان به شروع مصرف این محصولات عنوان می‌شود.

سیگارهای «تمیزتر» ترفندی دیگر از صنایع دخانی وزارت بهداشتی‌ها بارها تأکید کرده‌اند که محصولات دخانی نوپدید و تبلیغ آنها به عنوان محصولات «کم» خطر و کم آسیب» یا «تمیزتر» به جای سیگارهای معمولی، ترفندی دیگر از صنایع دخانی جهت جذب مخاطب بیشتر است؛ این درحالیست که وجود گلیسرین در محلول سیگار الکترونیکی با آسیب به کیسه‌های هوایی ریه، خطر ابتلا به سرطان ریه را افزایش می‌دهد. همچنین تأکید می‌شود که استفاده از محصولات دخانی نوپدید نظیر سیگار و قلیان الکترونیکی، ویپ و محصولات گرم‌کننده سیگار بدون دود، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی و ریوی را افزایش می‌دهد و موجب سرطان‌های دهان، زبان، گون، لته، مری و لوزالمعده می‌شود.

با استفاده از این سیگارها، ادامه داد: شرکت‌های تولیدکننده محصولات دخانی می‌کنند سیگارهایی تولید کرده‌اند که فقط حاوی نیکوتین است و موادی که در سیگارهای کلاسیک وجود دارد در این محصول وجود ندارد. شرکت‌های دخانی می‌کنند سیگارهای جدید یعنی سیگارهای الکترونیکی نه تنها اعتیادآور نیستند و وابستگی کمتری دارند، بلکه از این سیگارها می‌توان برای ترک دخانیات استفاده کرد. «ترک دخانیات»، یک شعار حق به حساب می‌آید اما شرکت‌های تولیدکنندگان دخانیات از یک شعار حق برای تحقق اهداف باطل استفاده می‌کنند.

وی بایان اینکه ضرر سیگارهای الکترونیکی در مقایسه با سیگارهای کلاسیک کمتر نیست، افزود: شرکت‌های تولیدکننده دخانیات به سیگارهای الکترونیکی موادی مانند گلیسرین، مواد معطر و برخی از افزودنی‌ها اضافه کرده‌اند. بررسی‌ها بیانگر این است مشتقاتی که در وی‌ها و سایر سیگارهای الکترونیکی وجود دارد، اگر از دود سیگار و قلیان بدتر نباشد، همان خطر و ضررها را به همراه دارد. نتایج مطالعات بیانگر این است، استعمال سیگارهای الکترونیکی سبب سگته‌های قلبی و مغزی، بیماری‌های مزمن تنفسی و سرطان می‌شود. دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران با اشاره به نرخ اعتیاد در جوانان افزود: آمار و ارقام مربوط به اعتیاد جوانان نگران‌دهنده است. بازهم تأکید می‌کنم افرادی که موضوع تولید سیگارهای الکترونیکی را مطرح می‌کنند فقط به فکر منافع مالی خود هستند اما نکته مهم و اساسی این است تولید سیگارهای الکترونیکی می‌تواند تمام ارکان کشور را تحت تأثیر قرار دهد.

وی افزود: در جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، پروژه نسل بدون دخانیات را در کشور کلید زده‌ایم؛ موضوعی که استرالیا و نیوزیلند مدت‌هاست آن را شروع کرده‌اند؛ این در حالی است که متأسفانه در ایران برای مجوز کارخانه سیگار الکترونیکی و ویپ اقدام می‌شود؛ محصولی که اروپا و آمریکا ممنوعیت‌هایی را در قبال آن اعمال کرده‌اند تا جلوی عرضه و مصرف آن را بگیرند.

اما باید موضوع آسیب‌های تولید سیگارهای الکترونیکی مورد توجه قرار گیرد و رسانه‌ها در انعکاس این موضوع از نقش مهمی برخوردار هستند. نه تنها رسانه‌ها بلکه وزارتخانه‌هایی نظیر وزارت «ورزش و جوانان» نیز باید در این راستا اقدامات اساسی انجام دهند به طوری که برای حفظ سلامتی جوانان، تفریحات سالم را برای آن‌ها فراهم کنند تا جوانان گرفتار مواد دخانی نشوند. ورزش کردن و ایجاد مراکز ورزشی و تبلیغ به انجام ورزش از جایگزین‌های مواد دخانی محسوب می‌شود که متأسفانه در کشور ما آن‌طور که باید به این مقوله توجهی نمی‌شود. یادمان باشد جمعیت جوان کشور نیاز به این دارد که سرانه بالایی از زیرساخت‌ها را در دسترس داشته باشد که متأسفانه این امر تاکنون محقق نشده است.



اقدام وزارت بهداشت برای پلمب مراکز عرضه سیگار الکترونیکی

دکتر حسین فرشیدی، معاون بهداشت وزارت بهداشت بایان اینکه وزارت بهداشت با فروش، عرضه و تولید سیگار الکترونیکی مخالف است، اظهار کرد: مضرات سیگار الکترونیکی از سیگارهای کلاسیک بیشتر است. سیگارهای الکترونیکی که توسط مراکز عرضه‌کننده محصولات دخانی به فروش می‌رسند، قاچاق هستند. وزارت بهداشت با مراکز عرضه سیگار الکترونیکی برخورد می‌کند و در جهت پلمب این اماکن گام برداشته است... وی ادامه داد: وزارت بهداشت زیر بار صدور مجوز تولید محصولات سیگار الکترونیکی و محصولات دخانی نپدید نمی‌رود. برخی افرادی که خواهان تولید سیگار الکترونیکی هستند اظهار می‌کنند وزارت بهداشت با شعار سال یعنی جهش تولید مخالف است اما ما در وزارت بهداشت با جهش تولید مخالف نیستیم بلکه با تولید محصولاتی که مضر سلامتی است مخالفت می‌کنیم.



زیر بار صدور مجوز به سیگارهای الکترونیکی نمی‌رویم

چندی پیش بهزاد ولی زاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت درباره برخی از تقاضاها برای رسمیت بخشیدن عرضه سیگارهای الکترونیکی به صورت قانونی گفت: اگرچه تلاش‌ها و اقداماتی برای مبارزه با سیگارهای الکترونیکی صورت گرفته اما تقاضاهایی برای اجازه فعالیت در زمینه تولید، عرضه و رسمیت بخشیدن این سیگارها انجام می‌شود. وزارت بهداشت زیر بار صدور مجوز برای تولید، فروش و عرضه سیگارهای الکترونیکی نمی‌رود؛ چراکه مضرات این سیگارها شناخته شده است.

وی بیان کرد: سیگارهای الکترونیکی جزو موارد قاچاق به حساب می‌آیند و به همین دلیل می‌توان از ظرفیت قانونی ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز استفاده کرد. موضوع مبارزه با سیگارهای الکترونیکی در دستور کار دو وزارتخانه «بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» و «صنعت، معدن و تجارت» قرار گرفته است.



سرطان و سگته‌های قلبی و مغزی از تبعات سیگارهای الکترونیکی

دکتر محمدرضا مسجدی - دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران درباره سیگارهای الکترونیکی و ادعای ترک دخانیات

نارسایی قلبی با کسر جهشی حفظ شده نارسایی قلبی دیاستولیک قرار داشتند که در این عارضه عضله قلب خشک و انعطاف‌ناپذیر می‌شود و بین انقباض‌ها به شکل درست و مناسب با خون پر نمی‌شود. با وجود این، هیچ ارتباطی با کسر جهشی کاهش یافته مشاهده نشد که در این عارضه عضله قلب ضعیف می‌شود و بطن چپ هنگام انقباض‌ها با شدتی که باید فشرده نمی‌شود.

علاوه بر این، روشن نیست به چه علت مصرف سیگار الکترونیکی ممکن است خطر ابتلا به نارسایی قلبی را افزایش دهد. به گفته متخصصان، یافته‌های این پژوهش جدید نشان می‌دهد که لازم است بررسی‌های بیشتری در مورد آثار احتمالی کشیدن سیگار الکترونیکی بر سلامت قلب انجام شود.

به گزارش ایندیپندنت، دولت انگلیس با هدف محدودسازی مصرف دخانیات جوانان، قانونی معرفی کرد موسوم به «لایحه دخانیات و ویپ» که در نظر دارد برای مقابله با رواج کشیدن سیگار الکترونیکی میان جوانان، مقررات جدیدی وضع کند که طعم‌ها و بسته‌بندی‌های سیگار الکترونیکی که بازار هدف آن کودکان افراد زیر ۱۸ سال است، محدود شود.

این لایحه همچنین محدودیت سنی فروش دخانیات را به شکلی موثر یک سال بالاتر خواهد برد، با این هدف که جلو نوجوانان امروز را بگیرد تا در وهله اول اصلاً سیگار کشیدن را آغاز نکنند.

وقتی این قانون در ژانویه سال جاری اعلام شد، «ریشی سوناک»، نخست‌وزیر گفت: همان‌طور که هر پدر و مادر یا معلمی می‌داند، در حال حاضر یکی از نگران‌کننده‌ترین روندها افزایش کشیدن سیگار الکترونیکی میان کودکان است و بنابراین باید پیش از آنکه فراگیر شود وارد عمل شویم.

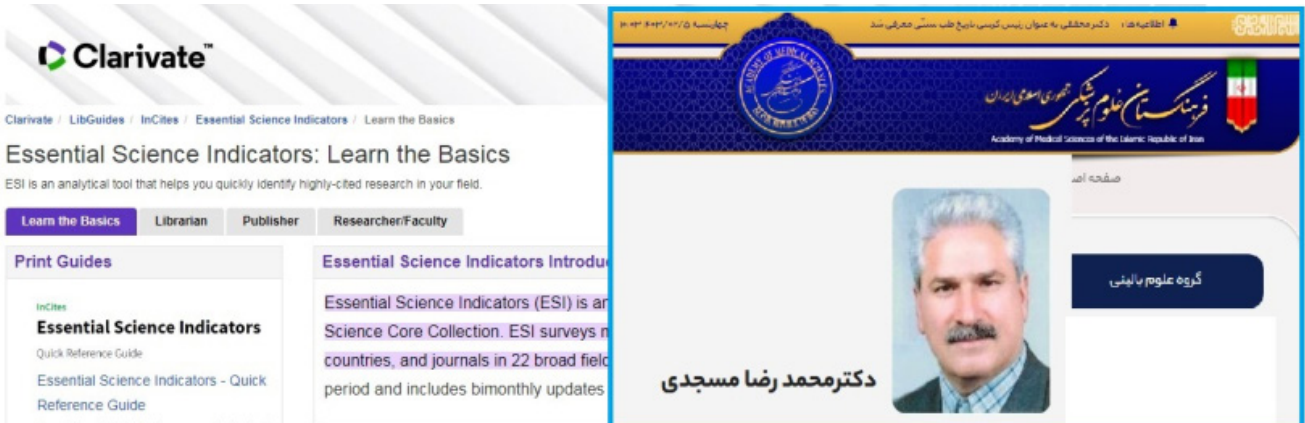
آثار بلندمدت مصرف سیگار الکترونیکی مشخص نیست و نیکوتین موجود در آن می‌تواند به شدت اعتیادآور باشد، بنابراین در حالی که سیگار الکترونیکی ممکن است در برخی افراد بتواند ابزاری جایگزین برای ترک سیگار باشد اما بازاریابی سیگارهای الکترونیکی برای کودکان پذیرفتنی نیست.

همچنین دولت انگلیس متعهد است که در چارچوب قوانین محیط زیستی، سیگارهای الکترونیکی یک‌بارمصرف را از آوریل ۲۰۲۵ ممنوع کند.

سیگارهای الکترونیکی در اوایل دهه ۲۰۰۰ میلادی عرضه شدند و در ابتدا به عنوان جایگزینی کم ضررتر برای سیگارهای سنتی بسته بندی شده با مواد شیمیایی سرطان‌زا، معرفی شدند. با این حال مجموعه‌ای از تحقیقات نشان داده‌اند که سیگارهای الکترونیکی می‌توانند بسیار اعتیادآور باشند.

در این میان از سوی نهادهایی همانند وزارت بهداشت برای جلوگیری از تولید سیگار الکترونیکی در کشور اقداماتی صورت گرفته است.

کسب رتبه «یک دهم درصد دانشمندان برتر دنیا» توسط دکتر محمدرضا مسجدی



۲۲ حوزه مختلف بر اساس انتشارات، رفرنس دهی و استنادات انجام می‌دهد. اطلاعات شاخص علم سنجی ESI بر اساس اطلاعات یک دهه گذشته است و هر دو ماه یکبار رتبه‌بندی و استنادات شمارش شده و به‌روزرسانی می‌شوند و در واقع ESI از پایگاه‌های زیر که در شبکه علمی دانش WOS (web of science) (Science Citation Index-Expanded) نمایه شده‌اند اطلاعات خود را از طریق SSCI و SCIE ((Social Sciences Citation Index)) می‌گیرد.

دکتر محمدرضا مسجدی عضو گروه علوم بالینی فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران مدرک فلوشیپ ریه خود را از دانشگاه هاروارد در سال ۱۳۶۸ گرفت و فوق تخصص بیماری‌های ریوی و دستگاه تنفس را نیز از دانشگاه علوم پزشکی تهران اخذ کرده است. وی مدرک تخصص داخلی خود را از دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۶۲ و دکترای پزشکی عمومی را سال ۱۳۵۶ از دانشگاه علوم پزشکی تبریز گرفته است. وی علاوه بر فعالیت علمی در حوزه ارتقای سلامت با رویکرد اجتماعی نیز سال‌های طولانی که فعالیت می‌کند و هم‌اکنون دبیرکل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران است.

دکتر محمدرضا مسجدی، دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، فوق تخصص بیماری‌های ریوی و دستگاه تنفسی، رتبه یک‌دهم درصد دانشمندان برتر ESI را کسب کرد. به گزارش روابط «جمعیت» به نقل از روابط عمومی و امور بین‌الملل فرهنگستان علوم پزشکی؛ دکتر محمد رضا مسجدی، عضو وابسته فرهنگستان علوم پزشکی کشور و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، فوق تخصص بیماری‌های ریوی و دستگاه تنفس و دبیرکل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران در جمع یک دهم درصد دانشمندان برتر بر اساس شاخص‌های اساسی علم سنجی یا معیار ESI قرار گرفت.

گفتنی است، پایگاه شاخص‌های اساسی علم سنجی یا Essential Science Indicators (ESI) ابزاری تحلیلی برای تعیین و تشخیص پژوهش‌های سطح بالا در پایگاه علمی شبکه دانش (web of science) است. خاطر نشان می‌شود، شاخص ESI بیش از ۱۱۰۰۰ ژورنال را در سراسر جهان را پوشش می‌دهد و رتبه‌بندی نویسندگان، مؤسسات، کشورها و ژورنال‌ها را در

تقدیر معاون دادستان کل کشور و مدیرکل دفتر پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی دادستانی کل کشور از دکتر مسجدی



متن پیام تقدیر بدین شرح است:

جناب آقای دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل محترم جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات باسلام و تحیت؛

کسب رتبه یک‌دهم درصد دانشمندان برتر دنیا در پایگاه جهانی ESI که بی‌تردید محصول مجاهدت، علمی تدبیر و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر جنابعالی می‌باشد را تبریک عرض نموده، موفقیت و سربلندی شما را در توفیقات علمی روزافزون و تحقق آرمانهای ایران اسلامی و سرفرازی از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم.

دکتر غلام عباس ترکی - معاون حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادستانی کل کشور و جناب آقای دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل محترم جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات باسلام و تحیت؛

کسب رتبه یک‌دهم درصد دانشمندان برتر دنیا در پایگاه جهانی ESI که بی‌تردید محصول تلاش‌های مقبول و مساعی مشکور جنابعالی می‌باشد، اصم‌مانه تبریک عرض نموده، سربلندی و دوام توفیقات شما را در مسیر تحقق آرمانهای ایران اسلامی از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم.

دکتر محمدحسین صادقی مدیرکل دفتر پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی دادستانی کل کشور

روز دوشنبه ۳ اردیبهشت‌ماه سال جاری، دکتر غلام عباس ترکی معاون حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادستانی کل کشور و دکتر محمدحسین صادقی مدیرکل دفتر پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی دادستانی کل کشور به پاس تلاش‌های مجذانه و مجاهدت‌های دکتر محمدرضا مسجدی، دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در عرصه‌های علمی و پژوهشی و کسب رتبه «یک‌دهم درصد دانشمندان برتر جهان» در پایگاه جهانی ESI توسط ایشان با اعطای لوح تقدیر از این دانشمند فرهیخته و گرانقدر قدردانی به عمل آورند.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، مراسم تقدیر از دکتر مسجدی با حضور دکتر غلام عباس ترکی معاون حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادستانی کل کشور، دکتر محمدحسین صادقی مدیرکل دفتر پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی دادستانی کل کشور، ولی‌الله مهبودی معاون دادستان تهران در دفتر پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی معاونت حقوق عامه دادستانی کل کشور، مهندس بهزاد ولی زاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری



دخانیات ایران در محل دادستانی کل کشور برگزار شد.

اولین نشست مشترک برنامه‌های هفته ملی بدون دخانیات بین اداره کل سلامت شهرداری تهران و جمعیت برگزار شد



روز سه‌شنبه ۱۹ اردیبهشت‌ماه سال جاری، اولین نشست مشترک هماهنگی برنامه‌های هفته ملی بدون دخانیات بین اداره کل سلامت تهران و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با حضور دکتر حمید صاحب مدیرکل سلامت، دکتر محیا شعبی جامعه‌شناس و رئیس اداره

کل سلامت اجتماعی و غلامحسین ادب سرپرست پیشگیری اداره کل سلامت شهرداری تهران، دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل و علی عطا طاهری مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و دکتر حمیدرضا حسینی شاعر، در محل این اداره کل برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، مدیرکل سلامت شهرداری تهران در این نشست در خصوص علل و دلایل تمایل و گرایش انسان به‌ویژه نوجوانان و جوانان به مواد دخانی و اعتیادآور اشاره کرد و افزود: برگزاری برنامه‌های هفته ملی بدون دخانیات باید تأثیرگذار باشند. وی گفت: برگزاری برنامه‌های نشاط آور در قالب راهپیمایی بزرگ علیه سیگار با حضور دانش آموزان و کودکان؛ ایجاد حلقه‌هایی علیه مواد دخانی با استفاده از ظرفیت کودکان و نوجوانان، تهیه کلیپ‌های ضد دخانی، برگزاری مسابقه‌های مهیج برای رده‌های سنی کودک و نوجوان و... در این حوزه مهم است.

دبیر کل جمعیت نیز در این نشست بر برگزاری برنامه‌های اثربخش برای کودکان و نوجوان و استفاده از ظرفیت پادیاران و مربیان واحد نفس پاک جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به‌منظور ارائه آموزش‌های مؤثر در راستای آگاهی بخشی نسبت به مضرات دخانیات تأکید کرد. گفتنی است، در نشست دوم که ۲۶ اردیبهشت‌ماه سال جاری با حضور عباس کیوانلو سرپرست سازمان دانش‌آموزی شهر تهران، دکتر محیا شعبی جامعه‌شناس و رئیس اداره کل سلامت اجتماعی و غلامحسین ادب سرپرست پیشگیری



اداره کل سلامت شهرداری تهران ولی عطا طاهری مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در این اداره کل برگزار شد، به اقدامات لازم برای استفاده از ظرفیت دانش آموزان در برنامه‌های هفته ملی بدون دخانیات، اشاره شد.

بازدید مسئولین وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی ایران از مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

پیرو بازدید سالانه وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی ایران از مراکز تحقیقاتی مستقل و خصوصی، دکتر یونس پناهی به‌عنوان معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت دستور بررسی از این مراکز در سال ۱۴۰۳ را ابلاغ کرد. کارشناسان این



وزارتخانه و دانشگاه روز یکشنبه ۹ اردیبهشت‌ماه جهت بازدید و بررسی فعالیت‌های مرکز تحقیقات کنترل دخانیات اقدام نمودند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این بازدید ضمن تشکر از فعالیت‌های مرکز تحقیقات در زمینه علمی- پژوهشی و اقدامات تخصصی که در زمینه کاهش و کنترل مصرف دخانیات صورت گرفته است، پیشنهاداتی جهت بهبود فعالیت‌ها ارائه گردید. کارشناسان در این بازدید به بررسی سایت، بانک اطلاعاتی و برنامه ۵ ساله مرکز تحقیقات، پرداختند و نتایج آن را مثبت ارزیابی نمودند.

هفتمین نشست هیئت اندیشه‌ورز میز مبارزه با دخانیات برگزار شد

روز سه‌شنبه ۱۸ اردیبهشت‌ماه سال جاری هفتمین نشست هیئت اندیشه‌ورز میز کنترل دخانیات با حضور دکتر ابراهیم شکرانی سرپرست دبیری ستاد راهبری و نظارت فرهنگی و اجتماعی- امید



عبدالهی معاون اجتماعی ستاد فرهنگی و اجتماعی، دکتر نظر منصوری و آقای پورنگ کارشناس ستاد فرهنگ دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی، حجت‌الاسلام جواد طاهری مدیر تبلیغ تخصصی معاونت تبلیغ حوزه‌های علمیه کشور، عبدالحمید شفیقی نماینده دادستانی کل کشور، سید عین‌الله تیموری فرد معاون اداره کل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش، دکتر علیرضا شغلی مدرس و پژوهشگر دانشکده علوم پزشکی زنجان گروه پزشکی اجتماعی، دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت و رئیس میز کنترل دخانیات و حجت‌الاسلام علیرضا رباطیان مدیر واحد ارتباط با حوزه علمیه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در سالن جلسات شهید مهاجر دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست در ابتدا توضیحاتی در خصوص چگونگی تشکیل میز مبارزه با دخانیات و انتظارات دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی و همچنین انتظارات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران داده شد.

دکتر شغلی به تشریح جزئیات بسته سیاستی پیوست فرهنگی اجتماعی دخانیات در فضای مجازی، آموزش عالی، آثار شنیداری، دیداری و گفتاری و آموزش و پرورش پرداخت.

همچنین در این نشست سرپرست دبیری ستاد راهبری و نظارت فرهنگی و اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی بر مشخص شدن راهبرد و راهکارهای بسته‌های سیاستی پیوست فرهنگی اجتماعی دخانیات در حوزه آموزش و پرورش، تکمیل آن و استفاده از آیین‌نامه اجرایی طرح «نماد» آموزش و پرورش در این بسته تأکید کرد.

شکرانی نیز با اشاره به افزایش مصرف دخانیات در دختران و بانوان، تمرکز هرچه بیشتر در حوزه بانوان را مهم برشمرد و آگاه‌سازی هرچه بیشتر این قشر نسبت به مضرات دخانیات به‌منظور کاهش آسیب‌های اجتماعی این حوزه را ضروری دانست.

در این نشست تیموری فرد به گزارشی از آیین‌نامه اجرایی طرح نماد، توضیحی در خصوص کتاب راهنمای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی برای دانش آموزان پایه ششم، هفتم و هشتم متوسطه و نقش همسالان در کانون‌های یاریگران زندگی اشاره کرد.

مشخص شدن راهبردها و راهکارهای بسته سیاستی پیوست فرهنگی اجتماعی دخانیات در حوزه آموزش و پرورش برای دستگاه‌های متولی، بررسی پیشنهادها و برنامه‌های معاونت تبلیغ حوزه‌های علمیه در خصوص اقدامات در هفته ملی بدون دخانیات، تکمیل بسته سیاستی پیوست فرهنگی اجتماعی دخانیات در حوزه آموزش و پرورش و استفاده از آیین‌نامه اجرایی طرح «نماد» آموزش و پرورش و بررسی بسته جامع دخانیات در حوزه آموزش و پرورش با حضور دستگاه‌های متولی در جلسه هشتم هیات اندیشه‌ورز از مصوبات این نشست بود.

نشست هم‌اندیشی «دانشگاه بدون دخانیات» در دانشگاه صنعتی امیرکبیر برگزار شد

بیشتر این مرکز و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران تأکید کرد. مشاور علمی جمعیت نیز در این نشست بر اساس راهکارهای شش‌گانه سازمان جهانی بهداشت (MPOWER)، به توضیح اهداف راهبردی و گام‌های پیاده‌سازی طرح دانشگاه بدون دخانیات، پرداخت.

ترکمن نژاد با اشاره به اهمیت استفاده از توان علمی دانشگاه‌ها در راستای جلوگیری از مصرف دخانیات، عنوان کرد: پیاده‌سازی طرح دانشگاه بدون دخانیات می‌تواند به موفقیتی مهم در رسیدن به اهداف هر دو مجموعه برای دستیابی به نسل بدون دخانیات کمک کند.

گفتنی است، در پایان از فرآیند اجرای کمپین بدون دخانیات در دانشکده مکانیک که با همکاری جمعیت مبارزه با دخانیات ایران برگزار و با گرفتن تست تنفس با استفاده از دستگاه اسپرومتری از مصرف‌کنندگان سیگار و قلیان همراه بود، بازدید به عمل آمد.

روز سه‌شنبه ۱۱ اردیبهشت‌ماه سال جاری، نشست هم‌اندیشی با مشارکت مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه صنعتی امیرکبیر و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با محوریت «دانشگاه بدون دخانیات» با حضور خانم‌ها دکتر ساره ایزدیان مدیر و رضانی کارشناس مرکز مشاوره و سبک زندگی، دکتر شقایق درمانگر اعتیاد، آقایان قادری مددکار مرکز مشاوره، کیانی مدیر امور دانشجویی، جلالی کارشناس اداره تربیت‌بدنی دانشگاه، عسگری معاون مدیر امور فرهنگی و دانشجویی دانشگاه، زندی مدیر خدمات اجتماعی شهرداری منطقه ۶ و دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در محل سالن جلسات مرکز مشاوره این دانشگاه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» در این نشست مدیر مرکز مشاوره و سبک زندگی با اشاره به اهمیت موضوع مبارزه با استعمال دخانیات به‌ویژه در مراکز دانشگاهی، بر فراهم نمودن زمینه‌های همکاری هرچه



اولین دوره آموزشی سفیران سلامت روانی - اجتماعی برگزار شد



و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز در خصوص بررسی عوامل روان‌شناختی ترک سیگار مطالبی را برای دانشجویان شرکت‌کننده بیان کرد. گفتنی است؛ این دوره آموزشی با ارائه گواهی تخصصی به شرکت‌کنندگان همراه بود.



روز چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت‌ماه سال جاری، اولین دوره آموزشی سفیران سلامت روانی - اجتماعی (ویژه کنشگران فعال و دانشجویان) با همکاری مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه علامه طباطبایی و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در سالن جلسات دکتر میر محمدی این دانشگاه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این دوره آموزشی دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت در ارتباط با اپیدمیولوژی مصرف دخانیات در ایران و جهان، تفکر سیستمی در کنترل دخانیات و معرفی انواع دخانیات سنتی و مدرن توضیحاتی را بیان کرد و سپس دکتر محمدرضا غفار زاده رئیس گروه سلامت روانی، اجتماعی



با مشارکت واحد زنان «جمعیت» برگزار شد؛

کارگاه آموزشی «بیمارستان بدون دخانیات» در بیمارستان مهدیه



وی در ادامه به انواع دود و اثرات دود تمحیلی بر زنان و کودکان و ارتباط دخانیات با انواع بیماریهای غیر واگیر از جمله بیماریهای قلبی، تنفسی، سرطان، دیابت و اختلالات روانی و انواع آسیبهای دخانیات اشاره کرد. رئیس بیمارستان مهدیه در پایان عنوان کرد: می‌توان در زمینه پژوهش‌های کیفی با «جمعیت» همکاری بیشتری داشته باشیم.

روز یکشنبه ۵ اردیبهشت‌ماه سال جاری کارگاه آموزشی «بیمارستان بدون دخانیات» به درخواست خانم دکتر زاده‌مدرس رئیس بیمارستان مهدیه از آقای دکتر مسجیدی، دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، در این مرکز بهداشتی درمانی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» در جریان برگزاری این کارگاه، زهرا صدر نماینده جمعیت در پروژه بیمارستان بدون دخانیات و مدیر واحد زنان جمعیت، ابتدا توضیحاتی در خصوص اقدامات لازم جهت پیاده‌سازی بیمارستان بدون دخانیات و دستورالعمل اجرایی آن ارائه داد.

مصرف دخانیات و سقط جنین

اعظم موسوی متخصص زنان و زایمان در گفت‌وگو با خبرنگار سلامت خبرگزاری علم و فناوری آنا، درباره با عوارض مصرف سیگار روی جنین گفت: مصرف دخانیات از سوی مادر در دوران بارداری اثرات منفی بر روی جنین می‌گذارد. نیکوتین و مونوکسید کربن که در مواد دخانی مانند سیگار و قلیان وجود دارد، از طریق خون به‌صورت مستقیم به جنین می‌رسد.

وی ادامه داد: در دوران بارداری سیگار، هرچه بیشتر کشیده شود عوارض آن بیشتر خواهد بود. از عوارض مصرف دخانیات در دوران بارداری می‌توان به کاهش میزان اکسیژن برای مادر و جنین، افزایش ضربان قلب جنین، مرده‌زایی و افزایش احتمال سقط جنین اشاره کرد.

این متخصص زنان و زایمان خاطرنشان کرد: افزایش خطر تولد پیش از موعد یا نوزاد کم‌وزن، افزایش خطر ایجاد مشکلات تنفسی و بیماری‌های ریوی و افزایش خطر ابتلا به سندرم مرگ ناگهانی نوزاد، از دیگر عوارض مصرف دخانیات در دوران بارداری است.

در هفته سلامت صورت گرفت؛

بازدید بیش از یک هزار نفر از برنامه‌های آموزشی نفس پاک



هزار نفر در مدت یک هفته از غرفه نفس پاک دیدن کردند. در اردیبهشت‌ماه قسمت سوم طرح پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) با اجرای ۶ برنامه در ورامین همراه بود و همچنین ۴ برنامه در رباط‌کریم و روستای پیغمبر آباد اجرا شد و ۵۰۰ نفر با برنامه‌های نفس پاک آشنایی پیدا کردند. نفس پاک در اردیبهشت امسال، ۵ برنامه در داخل مرکز اجرا کرد و نزدیک ۲۰۰ نفر از این مرکز بازدید کردند.

هم‌زمان با هفته سلامت (یک لغایت هفتم اردیبهشت‌ماه) غرفه نفس پاک با اجرای برنامه‌های آموزشی میزبان کودکان در پارک لاله بود. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، برنامه‌های مرکز نفس پاک شامل نقاشی، ارتباط عروسک با کودکان، دانستنی‌ها، معرفی و ثبت‌نام از مرکز فراموز بود. این غرفه‌ها از سوی اداره کل سلامت شهرداری تهران به مدت یک هفته در پارک لاله برپا شد و بیش از یک

نشست گام‌های پیاده‌سازی «مرکز بهداشت بدون دخانیات» در مرکز بهداشت شرق تهران



روز یکشنبه ۹ اردیبهشت‌ماه سال جاری، نشست گام‌های پیاده‌سازی «مرکز بهداشت بدون دخانیات» با تمرکز بر قابلیت‌های شبکه‌های بهداشت و درمان و رابطین سلامت با حضور دکتر امیرعلی فریدون فر رئیس مرکز بهداشت شرق تهران و دکتر شریف ترکمن نژاد دبیر علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و تعدادی از کارشناسان مسئول و مسئولین مجری طرح مبارزه با دخانیات در مرکز بهداشت شرق تهران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از مرکز بهداشت شرق تهران، بی‌تردید برای کنترل دخانیات همکاری همه‌ی بخش‌های جامعه نیاز است؛ یکی از مهم‌ترین فرصت‌های همکاری، همکاری بین بخش‌های دولتی و سازمان‌های مردم‌نهاد است. در همین راستا چندی است که دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با جمعیت مبارزه با دخانیات ایران پروژه مشترک نسل بدون دخانیات را پایه‌ریزی کردند. در این پروژه یکی از بخش‌ها، پیاده‌سازی مرکز بهداشت بدون دخانیات است که نشست‌ها و جلسات راهبردی در مسیر رسیدن به این هدف در مراکز تحت پوشش دانشگاه با همکاری جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات در حال برگزاری است. مرکز بهداشت شرق تهران نیز از این مقوله جدا نیست و با شروع سال ۱۴۰۳ مقدمات دستیابی به گواهی‌نامه مرکز بهداشت بدون دخانیات را فراهم کرده است.

در این نشست دکتر ترکمن نژاد به توضیح اهداف راهبردی و گام‌های پیاده‌سازی مرکز بهداشت بدون دخانیات از قبیل حمایت همه‌جانبه و راهبری، اطلاع‌رسانی، آموزش، ایجاد محیط بدون دخانیات، جلب مشارکت همگانی، پایش و ارزشیابی پرداخت و رئیس مرکز بهداشت شرق تهران در خصوص انجام اقدامات لازم برای انتخاب مرکز بهداشت جامع سلامت شرق تهران به‌عنوان «مرکز بهداشت بدون دخانیات» اعلام آمادگی کرد.

کلاس آموزشی «مرکز بهداشت بدون دخانیات» در مرکز بهداشت و درمان شمیرانات

روز سه‌شنبه ۲۴ اردیبهشت‌ماه سال جاری کلاس آموزشی «مرکز بهداشت بدون دخانیات» با حضور دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و کارشناس مسئولان ستاد شبکه و مسئولان



مراکز و پایگاه‌های تحت پوشش برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در ابتدای این نشست دکتر بهرخ محمود زاده سرپرست شبکه بهداشت و درمان شمیرانات، در مورد نقش آموزش در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی به‌ویژه در جوانان و نوجوانان صحبت کرد. ترکمن نژاد از علت برگزاری این کلاس در سطح شبکه‌ها و مراکز تحت پوشش دانشگاه سخن گفت. مشاور علمی جمعیت خاطر نشان کرد: در جوامع پیشرفته بزرگ‌ترین اثر مخرب در افراد را اعتیاد به سیگار، الکل و مواد مخدر وارد می‌کند. اگر آموزش از سطوح پیش‌دبستانی برای کودکان آغاز شود و رفتارهای درست اجتماعی نهادینه شود، در بزرگسالی شاهد اعتیاد نخواهیم بود. مباحث آموزشی در این کلاس شامل انواع سیگارهای صنعتی و سنتی، نقش افراد کلیدی جامعه در گسترش استفاده از سیگار، اثرات زیان‌بار سیگار بر ارگان‌های حیاتی بدن و... بود. در ادامه مقرر شد؛ افرادی از شبکه معرفی شوند تا با حضور در کارگاه‌های آموزشی مرتبط به‌عنوان مربی در سطوح بعدی ایفای نقش کنند. گفتنی است مدیر محترم شبکه با اهدای لوح، از حضور دکتر ترکمن نژاد تقدیر کرد.

نشست گام‌های پیاده‌سازی «مرکز بهداشت بدون دخانیات» در مرکز بهداشت شمال تهران

روز شنبه ۲۹ اردیبهشت‌ماه سال جاری، نشست گام‌های پیاده‌سازی مرکز بهداشت بدون دخانیات با حضور دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، دکتر ملاجعفری رئیس مرکز بهداشت شمال تهران و مسئولین گروه‌های بهداشتی مرکز بهداشت شمال تهران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست ترکمن نژاد در خصوص مضرات دخانیات از نگاه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی و قوانین جاری و همچنین بعد اخلاقی سخنانی را بیان کرد.

رئیس مرکز بهداشت شمال تهران ضمن استقبال از این طرح، در خصوص پیاده‌سازی مراکز بدون دخانیات و در دستور کار قرار گرفتن این موضوع تأکید کرد و گفت: با برگزاری این نشست و تأکید بر اهمیت سلامت عمومی و مخاطرات دخانیات، امیدواریم که گام‌های لازم برای پیاده‌سازی مراکز بهداشت بدون دخانیات در ابعاد گسترده‌تر از طریق همکاری و هماهنگی مؤثر سازمان‌ها انجام شود.



دکتر جندقی، رئیس مرکز سلامت و محیط کار:

دخانیات، اولین فاکتور

خطر ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر است

روز شنبه یک اردیبهشت‌ماه سال جاری، جلسه هماهنگی «هفته ملی بدون دخانیات» به ریاست دکتر جعفر جندقی رئیس مرکز سلامت و محیط کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت در این نشست با اشاره به شعار ملی هفته ملی بدون دخانیات تحت عنوان «حفاظت از کودکان در برابر صنایع دخانی؛ حق و مسئولیت همگانی» در خردادماه سال جاری، تأکید کرد: باید با بسیج اطلاع رسانی در هفته ملی مبارزه با دخانیات، کاهش مصرف دخانیات در کشور را رقم بزنیم.

جندقی با تأکید بر اهمیت ترویج اماکن عمومی عاری از دخانیات بیان کرد: باید در اماکن عمومی از استعمال دخانیات پرهیز شود و برای ترویج اماکن عمومی عاری از دخانیات تلاش کرد.

وی ضمن انتقاد از وجود صحنه‌های استعمال دخانیات در برخی از فیلم‌های سینمایی به‌ویژه فیلم‌های شبکه خانگی، تصریح کرد: متأسفانه به‌رغم تلاش‌های انجام‌شده و جلسات مختلف با دادستانی کل کشور، سازمان‌ها و نهادهای متولی برای جلوگیری از پخش نمایش صحنه‌های استعمال دخانیات در فیلم‌های سینمایی و نمایش خانگی، همچنان استعمال دخانیات در این آثار به چشم می‌خورد و از سوی دیگر خانواده‌ها از شدت این وضعیت در فیلم‌ها اظهار نگرانی می‌کنند.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، ضمن هشدار افزایش مصرف مواد دخانی بین نوجوانان، جوانان و زنان عنوان کرد: متأسفانه دخانیات، اولین فاکتور خطر بیماری‌های غیر واگیر است و باید مردم را بیش از گذشته نسبت به مضرات مواد دخانی آگاه کرد.

جندقی با هشدار نسبت به مصرف محصولات دخانی جدید (ویپ، سیگار الکترونیکی) گفت: مضرات سیگار الکترونیکی بر سلامت افراد بسیار است و در این محصولات عمدتاً از نیکوتین، گلیسیرین و حجم عظیمی از مواد معطر سرطان‌زا استفاده می‌شود.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، آموزش و توانمندسازی افراد در برابر مصرف دخانیات را به‌عنوان راهکاری مهم در این حوزه برشمرد.



نمایش محصولات دخانی در فیلم‌ها ممنوع

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت گفت: توانمندسازی و به مشارکت گرفتن افراد



تأثیرگذار در حوزه مبارزه با تاکتیک‌های صنایع دخانی چندملیتی با هدف محافظت از نسل‌های آینده در برابر مداخلات صنایع دخانی لازم است. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت در جلسه هماهنگی «هفته ملی بدون دخانیات» با اشاره به شعار سازمان جهانی بهداشت در روز جهانی بدون دخانیات تحت عنوان «حفاظت از کودکان در برابر مداخلات صنعت دخانیات»، اظهار کرد: کنترل دخانیات با استفاده از پشتیبانی دو معاهده بین‌المللی کنوانسیون کنترل دخانیات و پروتکل ریشه‌کنی تجارت غیرقانونی محصولات دخانی، به کشورها در قانون‌گذاری درست برای اجرای این معاهدات کمک کرده است؛ در ایران نیز از سال ۱۳۸۴ پس از ملحق شدن به کنوانسیون، قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات تصویب شد و امروز پس از گذشت سال‌ها به بازنگری این قانون نیاز است.

بهبود ولبزاده عنوان کرد: با توجه به تلاش صنایع دخانی چندملیتی در جهان و تأکید آن‌ها برای توسعه محصولاتشان و رایزنی که با سایر کشورها برای ایجاد صنایع دخانی به‌صورت مشارکتی دارند، می‌توان گفت عملکرد این صنایع باوجود دو شرکت بین‌المللی غربی (بریتیش امریکن توباکو و ژاپن توباکو اینترنشنال) در ایران کاملاً مشهود است. وی عنوان کرد: تلاش برای تضعیف سیاست‌های مالیاتی و پایین نگه‌داشتن قیمت محصولات دخانی، استفاده از فضای مجازی برای دسترسی به کودکان و توزیع محصولات دخانی، کاربرد عطر و طعم در تولید محصولات دخانی، طراحی جذاب در بسته بندی محصولات دخانی، تولید محصولات نوپدید شامل سیگارهای الکترونیک با طراحی جذاب، مداخله صنایع در قاچاق محصولات دخانی برای تضعیف سیاست‌های کنترلی و گسترش دسترسی به محصولات ارزان‌قیمت، نمایش محصولات دخانی در فیلم‌ها و سریال‌های تولیدی از جمله مصادیق مداخله صنایع دخانی برای جذب کودکان و توسعه محصولات دخانی است.

ولی زاده، اطلاع‌رسانی در مورد تاکتیک‌های بازاریابی صنعتی جهانی و منطقه‌ای را که جوانان را هدف گرفته است، از جمله معرفی محصولات جدید طعم‌ها و ویژگی‌های جذاب، توانمندسازی جوانان و مردم با تجهیز آن‌ها به دانش و حقیقت در مورد نیات/ تاکتیک‌های صنایع برای به دام انداختن نسل‌های فعلی و آینده به تباکو و محصولات نیکوتین، راه‌اندازی یک استراتژی ضد بازاریابی برای مقابله با اغواگری و افشای تاکتیک‌های صنایع دخانی، توانمندسازی و به مشارکت گرفتن افراد تأثیرگذار در مبارزه با تاکتیک‌های صنایع دخانی چندملیتی باهدف محافظت از نسل Z و نسل‌های آینده در برابر مداخلات صنایع دخانی و شروع استفاده از تباکو و محصولات نیکوتین را از جمله اهداف راه‌اندازی پویش هفته ملی مبارزه با دخانیات، برشمرد. وی در خصوص اقدامات مورد انتظار در برگزاری هفته ملی بدون دخانیات در سال ۱۴۰۳، گفت: برگزاری کنفرانس خبری، برگزاری کارگاه جلسات اطلاع‌رسانی با حضور مسئولین و ذینفعان، نصب پوستر بنر و استفاده از ابزارهای اطلاع‌رسانی مناسب در فضاهای شهری و اماکن پرتردد بازار مصرف با تمرکز بر کودکان و نوجوانان، اطلاع‌رسانی لازم در مدارس برای آگاه نمودن کودکان و نوجوانان از استراتژی صنایع دخانی در توسعه، برگزاری نمایشگاه مسابقه با مشارکت کودکان و نوجوانان و اهدای جوایز به آثار برتر، دعوت از همکاران در برگزاری مراسم تجمیعی در حمایت از قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات، استفاده از ظرفیت ائمه جمعه و جماعات در اطلاع‌رسانی و تشویق افراد به پرهیز از مصرف دخانیات و تشدید برنامه‌های بازرسی و نظارت بر مراکز عرضه دخانیات و ارجاع متخلفین به مراجع قضایی از جمله اقدامات مورد انتظار است.

گفتنی است؛ در این نشست که نمایندگان دستگاه‌ها و مجموعه‌های مختلف حضور داشتند در مورد شعارهای ۷ گانه هفته ملی روز بدون دخانیات بحث و تبادل نظر انجام شد.

نشست مشترک شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر و دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی

و ... انتظار بیشتری می‌رود. در ادامه ضمن پخش تیزر معرفی شبکه، دکتر مسجدی با ابراز خشنودی از آشنایی شبکه و دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، تاریخچه‌ای از روند شکل‌گیری شبکه در جهان و کشورهای مختلفی که عضو آن هستند (NCD ALLIANCE) و همچنین چگونگی تشکیل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر در ایران از سال ۱۳۹۴ تاکنون ارائه کرد.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: ما در شبکه سعی می‌کنیم صدای مردم را از طریق حضور در برنامه‌های مختلف صداوسیما، فضای مجازی، برگزاری همایش‌ها و ... باشیم.

مدیر عامل شبکه اظهار امیدواری کرد: جهت همکاری بیشتر پیام و رسالتی از طرف شورا مطرح گردد تا شبکه از طریق انجمن‌های عضو جهت رسیدن به جامعه هدف اعلام نماید.

سپس دکتر امیر کامران نیکو سخن با استقبال از برگزاری این جلسه و آشنایی با این شورا بیان کرد: علی‌رغم اینکه باید به افراد مبتلابه رسیدگی شود زمینه‌های ابتلای آن‌ها نیز بررسی و پیشگیری شود و در این راستا در شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر با در نظر گرفتن اهدافی در نقشه راه شبکه، به‌ویژه تغییر سبک زندگی و پیشگیری از عوامل خطر، راهبردها و فعالیت‌های را برای آن نیز ترسیم نموده است. دکتر نیکو سخن با تأکید بر بحث آموزش به‌خصوص در بین دانش آموزان اشاره‌ای به طرح مدرسه سلامت پار نمود که در این طرح تیمی از دانش آموزان انتخاب شده، سپس آموزش می‌بینند و از طریق همین بچه‌ها این طرح اجرا می‌شود (آموزش همسال به همسال). ایشان با معرفی طرح یاد که تمرکز اصلی آن بر بحث پیشگیری از دخانیات است، بیان داشت که طرح مدرسه سلامت نیز در آینده‌ای نزدیک با همکاری عملی و جدی بین شبکه و شورا و وزارت آموزش و پرورش کشور اجرا شود. مهنوش مقبل سخنران بعدی بود که در مورد محیط‌زیست و نقش آموزش در دوران کودکی و نوجوانی مطالبی را بیان کرد. ایشان ضمن یادآوری خاطره‌ای یکی از معضلات بزرگ در مورد سرطان را فقط پلاستیک و مصنوعات پلاستیکی دانسته که در کشورهای خارجی استفاده‌ی مجدد از ظروف پلاستیکی به‌منظور حفظ محیط‌زیست می‌کنند. دکتر مرجان عجمی در ادامه گزارشی از طرح تغذیه‌ای مدرسه سلامتیار که جهت گنجاندن در کتابچه آموزشی مربوطه توسط ایشان و تیمشان تهیه شده، ارائه کرد. در پایان دکتر مطلق با اعلام آمادگی جهت همکاری تنگاتنگ با شبکه موافقت کرد دبیرخانه‌ی مشترکی در شورا با حضور نماینده‌ی شبکه تشکیل شود تا شبکه نیز در جریان تمام نامه و مکاتباتی که در حوزه پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر با دستگاه‌ها انجام می‌شود، قرار گیرد.

روز یکشنبه ۹ اردیبهشت‌ماه سال جاری، نشست مشترک شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر و دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با حضور آقایان دکتر محمد اسماعیل مطلق رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، دکتر محمدرضا مسجدی مدیرعامل شبکه، دکتر امیر کامران نیکو سخن رئیس هیئت‌مدیره شبکه، حسن دهقانی بازرگ شبکه و خانم‌ها: دکتر عبداللهی رئیس گروه هماهنگی سیاست‌های امنیت غذا



و تغذیه دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، مهنوش مقبل نایب‌رئیس هیئت‌مدیره شبکه، دکتر مرجان عجمی عضو کمیته علمی شبکه در وزارت بهداشت و آموزش پزشکی، دکتر عبدی کارشناس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از شبکه، در این نشست که به‌منظور شناخت عوامل مؤثر در بیماری‌های غیر واگیر و سیاست‌گذاری در نحوه چگونگی مقابله و کاهش روند روزافزون آن برگزار شد، در ابتدا دکتر عبداللهی ضمن خوش آمد گویی گزارشی از فعالیت‌های انجام‌شده در دبیرخانه و همچنین بیان پتانسیل‌های ظرفیت‌هایی که در NGO ها در بحث بیماری‌های غیر واگیر وجود دارد به‌ویژه در سند ملی انقلاب فرهنگی که یکی از محورهای اصلی آن بحث این بیماری‌ها و عامل خطر غذا و تغذیه ناسالم است ابراز امیدواری کرد که این موضوع در دبیرخانه در اولویت قرار بگیرد.

سپس دکتر مطلق خلاصه‌ای از شورا و ساختار آن و اینکه جناب آقای رئیس‌جمهور رئیس شورا می‌باشند را بیان نمود، ایشان عنوان کرد این شورا از سال ۱۳۹۵ از طریق مجلس به دولت ابلاغ شده است و دستگاه‌هایی مانند محیط‌زیست، سازمان استاندارد، کمیته امداد، رئیس انجمن علمی کشور و ... عضو دبیرخانه هستند. رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت گفت: در بحث سلامت و امنیت غذایی تمام وزارتخانه‌ها باید حضور فعال داشته و اعلام کنند چه نقشی در سلامت مردم دارند. او با بیان اینکه امید به زندگی بعد از انقلاب اسلامی افزایش داشته اما باید این شورا به سمتی حرکت کند که امید به زندگی کیفی را علاوه بر کمی نیز برای مردم به ارمغان بیاورد؛ و در این راستا باید مشارکت مردم را به معنای واقعی کلمه افزایش داده و سواد سلامت آن‌ها را ارتقاء دهیم. در این زمینه از نهادها و ارگان‌هایی مانند صداوسیما، روحانیون، مساجد

جلسه مشترک هیأت مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر و سازمان نظام پزشکی

روز شنبه ۲۹ اردیبهشت‌ماه سال جاری، جلسه مشترک هیأت مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر و معاون و مدیران معاونت آموزشی پژوهشی سازمان نظام پزشکی در ساختمان سازمان نظام پزشکی برگزار شد به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از شبکه، در ابتدای جلسه دکتر محمدرضا مسجدی مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر اظهار کرد: این شبکه باهدف اطلاع‌رسانی جامع و کافی به همه اقشار مردم ازجمله همکاران پزشک و هم‌افزایی بین انجمن‌ها و نهادها و ارگان‌های مرتبط تشکیل شده است.

وی ۷۵ درصد مرگ‌ومیر در کشور را به دلیل ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر شامل قلب و عروق، بیماری‌های مزمن تنفسی، سرطان‌ها، دیابت و اعصاب و روان دانست و استعمال دخانیات، مصرف الکل، رژیم غذایی ناسالم، عدم فعالیت‌های فیزیکی و آلودگی هوا را پنج عامل مشترک این بیماری‌ها ذکر کرد. در ادامه دکتر امیر کامران نیکو سخن رئیس هیأت مدیره شبکه بابیان اینکه کاهش ریسک فکتورها، شناسایی راه‌کارهای پیشگیری و توجه ویژه به غربالگری می‌تواند نقش عمده‌ای در کاهش ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر ایفا نماید. وی آماری از بیماری‌های غیر واگیر به‌ویژه دیابت ارائه نمودند مبنی بر اینکه ۱۲ درصد از افراد ۲۵ الی ۷۵ سال از جمعیت کشور مبتلابه دیابت هستند و اظهار امیدواری کرد که سازمان نظام پزشکی به مباحث پیشگیری و تشخیص به‌موقع و آموزش اقشار مختلف جامعه ازجمله همکاران پزشک می‌تواند کمک بزرگی به سیستم بهداشت و درمان نظام سلامت باشد.

در ادامه این نشست دکتر فاطمه خاندانی عضو هیأت مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، آماری از کودکان مبتلابه اوتیسم در کشور را ارائه نمود که از هر ۵۹ نوزاد متولد در کشور ۱ نفر مبتلابه اوتیسم است. ایشان آموزش، آگاهی‌رسانی، اقدامات پیشگیرانه و کاهش ریسک فکتورها را در مدیریت بیماران اوتیسم و آشنایی هرچه بیشتر همکاران شبکه بهداشت و درمان کشور با علائم و نشانه‌ها و چهره‌های مختلف این بیماری را مهم ارزیابی نموده که در کاهش اختلالات اوتیسم نقش بسزایی دارد. دکتر اعظم پناهی مهر عضو هیأت مدیره شبکه بیش از ۲۵ درصد علل نارسایی بیماران کلیوی را ناشی از ابتلای آن‌ها به بیماری فشارخون بالا و دیابت عنوان کرد که ۸۰ درصد آن قابل پیشگیری است. وی با بیان اینکه ۱۲۰ هزار بیمار دیالیز و پیوند کلیه تحت پوشش انجمن

حمایت از بیماران کلیوی است، کمبود شدید داروهای پیوند را از نیازهای اساسی برشمرد که مشکلات عدیده‌ای را برای این بیماران به وجود آورده است. پس از صحبت‌های اعضای هیأت مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، دکتر بابک شکارچی معاونت آموزشی پزشکی سازمان نظام پزشکی گزارشی از اقدامات سازمان نظام پزشکی در خصوص آموزش همگانی و اطلاع‌رسانی به مردم ازجمله تفاهم‌نامه با وزارت آموزش و پرورش کشور که طی آن با مفاهیم سلامت و آموزش‌های پزشکی در مدارس و همچنین کتب درسی گنجانده شده ارائه نمود. وی در خصوص ارائه آخرین راهکارهای تشخیصی و پیشگیری از بیماری‌های شایع و غیر واگیر در کشور بیان کرد:

سالانه بیش از صدها کنگره و سمینار آموزشی برای همکاران رشته‌های مختلف تخصصی جامعه پزشکی در سراسر کشور توسط سازمان نظام پزشکی برگزار و همچنین جهت گسترش آموزش و ترویج اطلاعات عمومی و تخصصی حوزه سلامت در تمام نقاط مختلف کشور و دسترسی بیشتر همکاران پزشک و همچنین آحاد مختلف مردم در تمامی شهرستان‌ها به آخرین یافته‌های پزشکی، برنامه آموزش پزشکی با نگاه پیشگیری از بیماری‌ها با همکاری سازمان نظام پزشکی و رسانه ملی از دو سال قبل به‌طور مداوم در شبکه سلامت صداوسیما جمهوری اسلامی ایران در حال تولید و پخش است. در پایان دکتر محمدرضا عزیزی مدیرکل آموزش سازمان نظام پزشکی با استقبال از همکاری با شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، با رویکرد ارتقاء دانسته‌های سلامت مردم عزیز ایران اظهار داشتند طی دو سال گذشته با نگاه پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر چندین کنگره و همایش بزرگ و سراسری در کشور توسط معاونت سازمان نظام پزشکی اجرا شده است، ازجمله برگزاری جشنواره آموزشی سازمان نظام پزشکی که با حضور ۳ هزار نفر از متخصصین تمامی رشته‌های پزشکی، دندانپزشکی، داروسازان و همکاران پزشک عمومی برای دو دوره متوالی طی سال‌های ۱۴۰۱-۱۴۰۰ را نام برد. وی اظهار امیدواری کرد که در برنامه‌های آتی سازمان نظام پزشکی ازجمله سومین جشنواره آموزشی سازمان نظام پزشکی که در پاییز سال جاری با رویکرد پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر برگزار می‌شود، همکاری بیشتری با شبکه داشته باشند.



فرزندم سیگاری می ماند یا قطع می کند؟

تجربه مصرف سیگار	تجربه منفی اولیه / سرفه و مزه مشتمل کننده - چیز باحالی آن را نمی بیند
چه چیزی تعیین می کند امتحان سیگار منجر به ادامه مصرف آن می شود؟	تجربه منفی اولیه / سرفه و مزه مشتمل کننده - چیز باحالی آن را نمی بیند
امتحان کردن و ادامه دادن	دوستان / به احتمال زیاد در ابتدای مصرف تجربه منفی از آن دارد ولی به دلیل حضور در جمع دوستان سیگاری تجربه آن را ادامه می دهد
امتحان کردن و ادامه دادن	هیچ کدام یا تعداد کمی از افراد خانواده مصرف کننده اند / و یا دیدگاه نامطلوبی که به خاطر سیگار کشیدن یکی از اعضای خانواده شکل گرفته است.
تجربه بیشتر به دلیل فشار همسالان	ترس از متوجه شدن والدین یا عدم تایید آنها
مصرف دخانیات توسط اعضای خانواده / دسترسی بیشتر و نگرش منفی کمتر به بوی سیگار و ... این افراد نسبت به تجربه مصرف راحت تر هستند.	تجربه کمتری از فشار آشکار همسالان
«مادرم خودش سیگار می کشد و به این موضوع اهمیت نمی دهد»	تمایل منفی بیشتری به سیگار کشیدن (مثل هدر دادن پول، تنفر از بوی)
سرکشی / کمتر مشتاق این هستند که به آنها گفته شود چه کنند و مستعد مخالفت هستند.	گرایش بیشتر به ورزش
"من هر کاری دلم بخواهد می کنم حتی اگر به مشکل بیفتم"	اگر ورزش خاصی را دنبال می کنند کمتر سیگار را شروع می کنند.
امور اجتماعی / "من تمایل به مصرف سیگار بیشتر در مهمانی ها دارم"	
اعتیاد / تجربه اولیه از "نیاز به آن"	
"مزه مزخرفی دارد ولی من بیشتر می خواهم"	
مشکلات در زندگی / استرس ها و مشکلات زندگی	

یکی از دغدغه های والدین این است که وقتی متوجه مصرف دخانیات در فرزند نوجوان خود می شوند چگونه بفهمند که آیا فرزندشان به زودی آن را کنار می گذارد یا قرار است تبدیل به فرد مصرف کننده طولانی مدت دخانیات شود.

بر همین اساس در یک تحقیق کیفی در میان نوجوانان ۱۳ تا ۱۵ انجام گرفت عواملی که منجر به ادامه مصرف و اعتیاد به دخانیات و یا قطع مصرف می شود را در این دو دسته بندی قرار دادند و شما می توانید بر اساس عوامل بدست آمده آینده فرزندتان را پیش بینی کنید.

برگرفته از:

Prevention an introductory note - Tobacco in Australia.htm

تهیه شده در واحد نفس پاک



ارتباط استفاده از سیگار الکترونیکی و بالا بودن ریسک سرطان ریه

بیماری جان خود را از دست دادند. تیم کیم دریافتند افرادی که سیگار را به مدت پنج سال یا بیشتر ترک کرده بودند اما سیگار الکترونیکی می کشیدند با احتمال بیشتر سرطان ریه کشنده نسبت به افرادی که برای مدت مشابه سیگار را ترک کرده بودند اما سیگار الکترونیکی مصرف نکرده بودند، مواجه بودند و برای کسانی که سیگار را برای کمتر از پنج سال ترک کرده بودند، روی آوردن به استعمال سیگار الکترونیکی خطر ابتلا به سرطان ریه یا مرگ بر اثر این بیماری را افزایش می دهد، در مقایسه با کسانی که سیگار را ترک کرده بودند و سیگار الکترونیکی هم مصرف نکرده بودند. تیم کیم دریافت که این روند به ویژه در افراد ۵۰ تا ۸۰ ساله قوی بود. کیم در ادامه افزود: نتایج ما نشان می دهد که هنگام ادغام مداخلات ترک سیگار برای کاهش خطر سرطان ریه، مضرات بالقوه استفاده از سیگارهای الکترونیکی به عنوان جایگزینی برای سیگار کشیدن باید در نظر گرفته شود.

تهیه شده در مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

تحقیقات جدید نشان می دهد که اگر سیگار را ترک کرده اید و به جای آن به سیگار الکترونیکی روی آورده اید، احتمال ابتلا به



سرطان ریه به اندازه ی ترک کامل نیکوتین کاهش نمی یابد. این اولین مطالعه بزرگ مبتنی بر جمعیت است که افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه را در مصرف کنندگان سیگار الکترونیکی پس از ترک سیگار نشان می دهد. تیم کیم نتایج بیش از ۴.۳ میلیون کره جنوبی که در برنامه غربالگری سلامت ملی این کشور در سال های ۲۰۱۲-۲۰۱۴ یا ۲۰۱۸ ثبت نام کرده بودند، پیگیری کردند. پیگیری در سال ۲۰۲۱ انجام شد. شرکت کنندگان بر اساس عادت کشیدن سیگار سنتی / سیگار الکترونیکی تقسیم بندی شدند. در طول دوره پیگیری، بیش از ۵۳۰۰۰ نفر به سرطان ریه مبتلا شدند و ۶۳۵۱ نفر بر اثر این

ارتباط استفاده از سیگار الکترونیکی با رسانه‌های اجتماعی

که گفته بودند بیش از ۷ ساعت در روز در شبکه‌های اجتماعی حضور دارند به ۱۷ درصد افزایش یافته است.

تهیه شده در مرکز تحقیقات کنترل دخانیات



تحقیقات جدید نشان می‌دهد کودکان و نوجوانانی که هفت ساعت یا بیشتر در روز از رسانه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند، دو برابر با خطر بیشتر مصرف سیگار سنتی یا سیگار الکترونیکی یا هر دو مواجه‌اند. این مطالعه نشان داد که مدت زمانی که آن‌ها در TikTok، اینستاگرام و دیگر پلتفرم‌های رسانه‌های اجتماعی صرف کرده‌اند، به خوبی با احتمال استفاده از سیگار الکترونیکی یا استعمال دخانیات ارتباط دارد. این مطالعه بر اساس نظرسنجی از تقریباً ۱۱۰۰۰ جوان بریتانیایی ۱۰ تا ۲۵ ساله است که از سال ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۱ تحت نظر بوده‌اند. فقط ۲ درصد از افرادی که گزارش دادند از رسانه‌های اجتماعی استفاده نمی‌کنند، سیگار می‌کشیدند، اما این میزان در میان افرادی

سیگاری‌ترین کشورهای جهان



جزیره نائورو، واقع در اقیانوسیه در صدر رتبه‌بندی آمارهای سازمان جهانی بهداشت قرار دارد، براساس این داده‌ها حدود ۴۸.۵ درصد مردم این کشور یعنی تقریباً نیمی از جمعیت آن سیگاری هستند. میانمار با حدود ۴۴.۱ درصد جمعیت سیگاری در رتبه دوم و کشور کیریباتی با ۴۰.۶ درصد در رتبه سوم قرار گرفته است. کشور صربستان با ۳۹.۸ درصد جمعیت سیگاری در اروپا جایگاه اول و در جهان در جایگاه چهارم قرار دارد. پاپوآ گینه نو نیز با ۳۹.۳ درصد فرد سیگاری در کشورش، جایگاه پنجم جهان را به خود اختصاص داده است. فرانسه در این رده بندی با ۳۳.۴ درصد جمعیت سیگاری پس از یونان (۳۳.۵ درصد) و بالاتر از لیتوانی (۳۲ درصد) در جایگاه نوزدهم قرار دارد. بر اساس مطالعه‌ای که در سال ۲۰۲۲ توسط بهداشت عمومی فرانسه بر روی افراد سیگاری روزانه ۱۸ تا ۷۵ سال انجام گرفت، مردان (۲۷.۴ درصد) بیشتر از زنان (۲۱.۷ درصد) تحت تاثیر سیگار قرار می‌گیرند.

تهیه شده در مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

دومین جلسه هماهنگی برگزاری «هفته ملی بدون دخانیات» در وزارت بهداشت برگزار شد



از ترفندهای صنایع دخانی معرفی محصولات دخانی جدید مانند سیگارهای الکترونیک (سیستم‌های ایجاد بخار (ویپ) و سیستم‌های گرم‌کننده تنباکو به عنوان محصولات بی‌خطر است. جوانانی که با گمراهی و ترفندهای صنایع دخانی برای اولین بار مواد دخانی را تجربه می‌کنند به راحتی در آن‌ها وابستگی به نیکوتین ایجاد شده و به یک مصرف‌کننده دائمی مواد دخانی تبدیل می‌شوند.

ولی زاده گفت: یکی از مهم‌ترین راهکارهای حفاظت جوانان از آسیب‌ها و صدمات ناشی از مصرف دخانیات، ممنوعیت کامل تبلیغات است. صنایع دخانی از طرق مختلف از جمله تولید محصولات جدید با طعم‌های متفاوت و متنوع و تبلیغات گسترده در فیلم‌های خانگی باعث فریب جوانان و نوجوانان می‌شوند؛ بازارهای فروش محصولات دخانی، جوانان و نوجوانان را به دام انداخته و نیمی از مصرف‌کنندگان این محصولات در نهایت به کام مرگ می‌روند گفتنی است؛ در این نشست گزارشی از برنامه‌های در دست اجرای دستگاه‌های اجرایی و سازمان‌های مردم‌نهاد در هفته ملی بدون دخانیات ارائه شد.

روز چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت‌ماه سال جاری، دومین جلسه هماهنگی برگزاری هفته ملی بدون دخانیات ۱۴۰۳ با حضور دکتر فرشید رضایی مدیر دفتر آموزش و ارتقاء سلامت وزارت بهداشت، مهندس بهزاد ولیزاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت، نمایندگان دستگاه‌های اجرایی و سازمان‌های مردم‌نهاد در محل این وزارتخانه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، مدیر دفتر آموزش و ارتقاء سلامت وزارت بهداشت با اشاره به روزشمار هفته ملی بدون دخانیات در سال جاری عنوان کرد: در شعار امسال بحث آموزش و توانمندسازی، مفاهیم مشارکت و مسئولیت اجتماعی پدیدار شده است.

رضایی مشارکت همه‌جانبه دستگاه‌های اجرایی و سازمان‌های مردم‌نهاد در برگزاری برنامه‌های هفته ملی بدون دخانیات را مهم ارزیابی کرد و گفت: اجرای این برنامه‌ها گام بزرگی در ارائه آگاهی بخشی به افراد جامعه نسبت به مضرات دخانیات محسوب می‌شود.

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت در این نشست بیان کرد: یکی

آیین اختتامیه منطقه ای سیزدهمین دوره جشنواره نوجوان سالم و پایان فاز سوم اجرای طرح ملی پاد رباط کریم



کردند، قدردانی کرد و در ادامه یکی از مهم‌ترین اهداف طرح پاد را پیشگیری از شروع مصرف دخانیات در دانش آموزان دبیرستانی عنوان کرد که با آگاهی بخشی و آموزش می‌توان بر تقویت عملکرد دانش آموزان در مواجهه با مصرف دخانیات تأثیر گذاشت. وی در ادامه عنوان کرد که در اجرای فاز سوم طرح پاد و اجرای این طرح در ۴۰ مدرسه متوسطه اول، ۴۵۰۰ نفر دانش‌آموز با طرح آشنا شده و ۲۲۵۰ دانش‌آموز به‌عنوان پاد یار در کلاس‌های آموزشی شرکت کردند.

جهت تقدیر و تشکر از مدیران مسئولین مدارس مشارکت‌کننده در طرح پاد و جشنواره نوجوان سالم تقدیرنامه و هدایایی به‌رسم یادبود به مشارکت‌کنندگان در طرح‌های نوجوان سالم و طرح پاد اهدا شد. در ادامه سرود باریگران با همکاری دانش آموزان دبستان دخترانه شهید سیفی اجرا و با همکاری واحد نفس پاک جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران تاثیر عروسکی اجرا شد.

روز چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت ماه سال جاری آیین اختتامیه منطقه ای سیزدهمین دوره جشنواره نوجوان سالم و پایان فاز سوم اجرای طرح ملی پاد رباط کریم با حضور میثم لطیفیان معاون پرورشی و تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش رباط کریم، علیرضا بیک محمدی کارشناس سازمان دانش‌آموزی، شرفی کارشناس پیشگیری و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی اداره آموزش و پرورش، دکتر طاهره محسن زاده مدیر علمی و فاطمه سلیمانی مدیر اجرایی طرح پاد و سایر مدعوین این شهرستان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، از اهداف این آیین ارائه گزارش اجرای طرح پاد در ۴۰ مدرسه متوسطه اول شهرستان رباط کریم به مسئولین و مدعوین حاضر در اختتامیه و همچنین تقدیر و تشکر از همکاران مقطع متوسطه، معاونت پرورشی اداره آموزش و پرورش رباط کریم و تقدیر از تسهیلگران و مدرسین طرح پاد و تقدیر از مدیران و مسئولین ۴۰ مدرسه مجری طرح پاد در فاز دوم طرح بوده است.

لطیفیان معاون پرورشی و تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش، واحد پیشگیری و مراقبت از آسیب‌های اجتماعی اداره به‌عنوان یکی از مهم‌ترین واحدهای آموزش و پرورش دانست که می‌تواند با برگزاری دوره‌های آموزشی در مدارس دانش آموزان را توانمند سازد. وی در ادامه یکی از طرح‌های بسیار مهم را طرح پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) برشمرد که توانسته در آگاهی بخشی به دانش آموزان در آموزش مضرات دخانیات در مدارس رباط کریم و آگاهی بخشی به آن‌ها بسیار موفق باشد.

فاطمه سلیمانی مدیر اجرایی طرح پاد در ابتدا با تقدیر و تشکر از تک‌تک مسئولین اداره آموزش و پرورش شهرستان فرماندار و امام جمعه محترم رباط کریم که در اجرای فاز سوم طرح پاد در شهرستان، با جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات همکاری



گزارش دوم برگزاری کارگاه اولیا در مدارس شهرستان ورامین



در هفته نهم، از ۲ لغایت ۵ اردیبهشت ماه سال جاری کارگاه اولیا در ۸ مدرسه، در هفته دهم، از ۸ لغایت ۱۲ اردیبهشت ماه سال جاری در ۷ مدرسه و در هفته یازدهم از ۱۶ لغایت ۱۹ اردیبهشت ماه در ۵ مدرسه اجرا شد.

از سال گذشته کارگاه‌های اولیاء به منظور ارتقاء آگاهی اولیاء نسبت به مضرات دخانیات و همچنین مواد مخدر طبق جدول زمان بندی و برنامه ریزی‌ها برای مدارس ابتدایی دوره دوم، مدارس اول و مدارس دوره دوم برگزار می‌شود.

اجرای مرحله ششم طرح پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) در مدارس ورامین

(۲ مدرسه دخترانه، ۳ مدرسه پسرانه)، روز سوم در ۵ مدرسه (۴ مدرسه دخترانه، یک مدرسه پسرانه)، روز چهارم در ۳ مدرسه دخترانه، روز پنجم در ۵ مدرسه (۲ مدرسه دخترانه، ۳ مدرسه پسرانه) و روز ششم در ۷ مدرسه (۳ مدرسه دخترانه، ۴ مدرسه پسرانه) اجرا شد. این مرحله توسط تیم اجرایی و مدرسین طبق گروه بندی انجام شده صورت پذیرفت.

اردیبهشت ماه سال جاری مرحله ششم طرح پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) در پایه‌های هفتم و هشتم متوسطه مدارس ورامین برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی ورامین، در روز نخست شروع مرحله ششم طرح پاد (پرسشنامه هفتم و هشتم) در ۳ مدرسه (دخترانه، ۲ مدرسه پسرانه) اجرا شد. روز دوم در ۵ مدرسه



کارگاه آموزشی آشنایی والدین با خطر دخانیات در کهک برگزار شد

کارگاه آموزشی آشنایی والدین با خطر استعمال دخانیات با همکاری نماینده جمعیت در شهرستان کهک در بوستان لاله این شهر برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه کهک، این کارگاه باهدف آموزش به والدین و پیشگیری از آسیب‌های ناشی از مضرات دخانیات برگزار شده است. آموزش به والدین جامعه هدف و بحث و گفت‌وگو در خصوص مباحث دخانیات و مهارت‌های زندگی مرتبط از نتایج برگزاری



این کارگاه محسوب می‌شود.

برگزاری کارگاه پیشگیری از دخانیات و آموزش مهارت‌های زندگی در پردیسان

کارگاه پیشگیری از دخانیات و آموزش مهارت‌های زندگی با هماهنگی مدیریت مدرسه میثمی شهرستان پردیسان برگزار شده. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه پردیسان، در این کارگاه سارا کریمی کارشناس ارشد روانشناسی به بیان مباحث مربوط به شناخت دخانیات، مضرات جسمی و روانی مصرف دخانیات و مهارت‌های فردی در مواجهه با تعارفات دیگران پرداخت. آموزش فردی به جامعه هدف، بحث و گفت‌وگو در خصوص مباحث دخانیات و مهارت‌های مقابله با آن از نتایج برگزاری این کارگاه بوده است.

به مناسبت روز زمین پاک؛

پوش زمین پاک (جمع آوری ته سیگار) در اصفهان برگزار شد

به مناسبت روز جهانی زمین پاک برابر با ۲۲ آوریل-۲ سیگار انجام شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه اصفهان، پاکسازی بخش بزرگ و پرتردد پارک کوثر از ته سیگار از جمله اهداف بزرگ راهاندازی این جمعیت به موضوع فرهنگسازی جمع آوری فیلتر سیگار از محیط زیست، پاکسازی محیط پارک کوثر از ته



اجرای نفس پاک در مدرسه روستای صفدر شهرستان جعفرآباد

مناسبت روز دختر برنامه‌ی نفس پاک در مسجد این روستا برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه جعفریه قم، در این برنامه گروه نفس پاک با اجرای آقای خانی و عروسک گردانی خانم رهنما به معرفی انواع دود و اثرات مخرب دخانیات ب سلامتی برای دانش آموزان مقاطع ابتدایی در دو گروه دختران و پسران و همچنین والدین آنان پرداختند.

روز چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت ماه سال جاری بر اساس پیگیری‌های

صورت گرفته با خانه بهداشت روستای صفدر از توابع شهرستان جعفرآباد با همکاری و مشارکت خانه



بهداشت، دهیاری روستا، بخشداری، سپاه شهید محلاتی و ... به

به مناسبت هفته سلامت برگزار شد؛

برگزاری جشنواره هفته سلامت در مدرسه هدایت جمکران



به مناسبت فرارسیدن هفته سلامت جشنواره‌ای با همکاری نماینده امین جمعیت در شهر جمکران در مدرسه غیردولتی هدایت این شهرستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه جمکران، این جشنواره با هدف

آموزش و ایجاد نشاط در کودکان برگزار شد. در این برنامه در کنار بخش‌های مختلف از جمله اجرای نفس پاک، کارگاه روانشناسی، برایی غرفه نقاشی، آموزش‌هایی در زمینه دودهای تحمیلی به دانش آموزان توسط همکار امین منطقه جمکران صورت گرفت.

به مناسبت هفته سلامت برگزار شد؛

مسابقه نقاشی برای کودکان در جمکران

همزمان با هفته سلامت با همکاری نماینده جمعیت در شهر جمکران مسابقه نقاشی برای کودکان در مهد قرآن غنچه‌های انتظار برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»



شعبه جمکران، در این برنامه به کودکان درباره‌ی اهمیت هفته سلامت، مضرات دخانیات و سلامتی انسان‌ها توضیحاتی داده شد.

نشست هماهنگی برگزاری

هفته ملی بدون دخانیات در سنندج برگزار شد

روز چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت ماه سال جاری، نشست هماهنگی برگزاری «هفته ملی بدون دخانیات» با مشارکت سازمان های مردم نهاد فعال در حوزه آسیب های اجتماعی و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات استان کردستان، در ساختمان شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان کردستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه سنندج، افزایش مشارکت جمعیت مبارزه



با استعمال دخانیات در نشست های هماهنگی اهداف مربوط به جمعیت از اهداف برگزاری این نشست بوده است. در این نشست مقرر شد؛ کارناوال بزرگ «نه به دخانیات» در هفته ملی بدون دخانیات از مسیر میدان آزادی تا خیابان ادب سنندج اجرا شود.

مشارکت «جمعیت» در طرح

همیاران آرامش سنندج

در راستای افزایش مشارکت جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات در حل مشکلات مرتبط با آسیب های اجتماعی در نواحی مستعد جرم استان کردستان با هماهنگی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات در این استان، مشارکت پلیس انتظامی، کلانتری ۱۸ ناحیه منفصل شهری نایسر، سازمان های مردمی نوای باران طرح همیاران آرامش در محله نایسر سنندج برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه سنندج، این طرح در راستای حل مشکلات ناحیه منفصل شهری نایسر استان کردستان در حوزه آسیب‌های اجتماعی برگزار شده است.



صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی | سردبیر: فریده خدادادی
گرافیسٹ و صفحہ آرا: محمد محمدجانی | شیوہ انتشار: ماہنامہ الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاہری
ہمکاران این شمارہ: فاطمہ عبدالعظیم بیگ ، زہرا صدر | روابط عمومی: فریدہ خدادادی
شمارہ تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴ | نشانی: خیابان ولیعصر (عج)، ابتدای فتنی شفاقی کوچہ فراہانی پور، پلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi
Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Farahani-pour St, Fathi Shaghagh St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2
Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir

RED CARD

First Anti-Tobacco Monthly in Iran

The regional closing ceremony of the 13th edition of the Healthy Youth Festival and the end of the third phase of the implementation of the PAD in Robat

On Wednesday, May 26 of this year, the regional closing ceremony of the 13th edition of the Healthy Youth Festival and the end of the third phase of the implementation of the PAD in Robat Karim, with the presence of Maysam Latifian, vice president of education and physical training of the Robat Karim Education Department, Alireza Beyk Mohammadi, an expert in student organization, Sharfi, an expert on prevention and care against social harms of the Department of Education, Dr. Tahereh Mohsenzadeh, the scientific director, and Fatemeh Soleimani, the executive director of the PAD project, and other guests of this city were held.

According to the public relations report of IATA, one of the objectives of this ceremony is to present a report on the implementation of the PAD plan in 40 first secondary schools of Robat Karim city to the officials and guests present at the closing ceremony, as well as appreciation and thanks to the colleagues of the secondary level, the deputy director of education of the Robat Karim Education Department. And the appreciation of the facilitators and teachers of the Pod project and the appreciation of the managers and officials of 40 schools implementing the Pod project in the second phase of the project.

Latifian, deputy director of education and physical training of the Department of Education, considered the social damage prevention and care unit of the department as one of the most important units of education that can empower students by holding training courses in schools.

He further mentioned that one of the most important projects is the PAD project, which has been very successful in educating students about the dangers of smoking in Robat Karim schools and making them aware. Fatemeh Soleimani, the executive director of



the PAD, firstly expressed her appreciation and thanks to each and every official of the education department of Farmandar and respected Friday imam Robat Karim, who cooperated with IATA in the implementation of the third phase of the PAD project in the city. In the following, one of the most important goals of the PAD project was the prevention of the initiation of smoking among high school students, and through awareness and education, it is possible to influence the performance of students in the face of smoking.

He further stated that in the implementation of the third phase of the pod project and the implementation of this project in 40 first secondary schools, 4,500 students got acquainted with the project and 2,250 students participated in the training classes as PAD assistants.

In order to express gratitude to the principals of the schools participating in the Healthy Youth Project and Festival, certificates of appreciation and gifts were presented to the participants in the Healthy Youth Project and the Healthy Youth Festival. In the continuation of the Yarigaran song, the students of Shahid Seifi Girls' Primary School performed and with Puppet theater was implemented in cooperation with the clean breath unit of IATA.

Iranian Anti-Tobacco Association

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards
Smoking Cessation Clinic announces
its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
Tel: 88105003



PAD Project
Path to Tobacco free city



Women's unit
Iranian Anti-Tobacco association
Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco association



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth
Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
Tel:88105188-9

for more information and registration, please contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir – info@iata.org.ir – telegram:me/iataorg