



نسخه ورق زن
ماهنامه

کالت‌قرمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال دهم | شماره ۹۵ | شهریور ۱۴۰۳ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



دادستان تهران:

ساترا از اشاعه ضد فرهنگ استعمال دخانیات در تولیدات رسانه‌ای جلوگیری کند
صفحه ۲



فیلم‌های نمایش خانگی دودزا خطری در سبد خانواده‌ها!

صفحه ۴

در این شماره می‌خوانید:

کارگاه آموزشی پیاده‌سازی
اماکن بدون دخانیات در مرکز
بهداشت شمال تهران

صفحه ۵

معاون اجتماعی ستاد فرهنگی و اجتماعی شورای
عالی انقلاب فرهنگی تأکید کرد:
شناسایی گلوگاه‌های عدم اجرای قوانین
و مقررات پیشگیری از مصرف دخانیات

صفحه ۴

مدیرکل دفتر پیشگیری از وقوع جرم و
آسیب‌های اجتماعی دادستانی کل کشور:
تبلیغ «دخانیات» در فیلم‌ها و
نمایش خانگی ممنوع است

صفحه ۴

مصرف سیگار الکترونیکی؛ باوری
اشتباه برای ترک دخانیات

صفحه ۹

سیگار الکترونیکی بدون
نیکوتین هم خطرناک است

صفحه ۸

گزارش برنامه‌های شاد آموزشی
نفس پاک برای کودکان در تابستان

صفحه ۷

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می‌گیرد



کلینیک ترک سیگار
جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب و با استفاده از بهترین روش‌ها و استانداردهای بین‌المللی آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می‌نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳ تماس حاصل فرمایید.



واحد زنان
جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۵



طرح «پاد»
پیشگیری استعمال دخانیات
(در مدارس)

گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco Association
مرکز تحقیقات کنترل دخانیات
جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



فراآموز نفس پاک
مرکز آموزش مهارت‌های رفتاری کودکان و نوجوانان
فراآموز نفس پاک به منظور پیشگیری از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)، برنامه‌های شاد و متنوعی را درون مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای سنین ۱۲-۶ سال بصورت رایگان برگزار می‌نماید.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۱۸۰

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۰-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

سخن اول

سونامی مصرف سیگار در
نمایش خانگی، مراقب باشید!

دادستان تهران:

ساترا از اشاعه ضد فرهنگ استعمال دخانیات در تولیدات رسانه‌ای جلوگیری کند

تولیدات رسانه‌ای ممانعت به عمل آورد. وی بیان کرد: صداوسیما نیز باید نظارت کامل نسبت به محتوای فیلم‌ها و سریال‌های شبکه نمایش خانگی فیلم‌های سینمایی داخلی و همچنین پخش تولیدات خارجی داشته باشد و با توجه به الگوبرداری جوانان و نوجوانان از هنرپیشه‌ها و هنرمندان می‌بایست در حوزه رسانه تولیداتی در دستور کار قرار گیرد تا در نهایت منجر به کاهش روند رو به رشد استعمال سیگار و دخانیات در سطح جامعه به‌ویژه در میان جوانان شود. وی با تأکید بر ضرورت ارتقای نظارت سیستمی افزود: تعیین مجازات بازدارنده و متناسب با افعال مرتکبین یک ضرورت بوده و می‌بایست نتایج و گزارش‌ها ماهیانه دستگاه‌ها در این زمینه، به دادستانی تهران ارائه شد.

ضرورت ملاحظات بهداشت روانی - اجتماعی در تولیدات شبکه نمایش خانگی

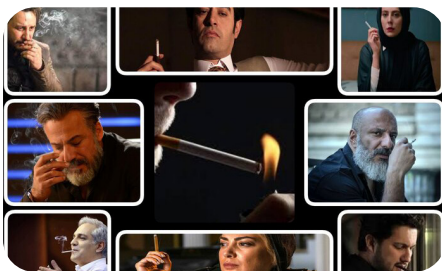
معاون بهداشت وزارت بهداشت ملاحظات بهداشت روانی - اجتماعی در تولیدات شبکه نمایش خانگی را خواستار شد. دکتر حسین فرشیدی، معاون بهداشت وزارت بهداشت در نامه‌ای به مهندس سعید مقیسه، معاون سازمان صداوسیما و رئیس سازمان تنظیم مقررات صوت و تصویر فراگیر در فضای مجازی، خواستار ملاحظات بهداشت روانی-اجتماعی تولیدات شبکه نمایش خانگی شد.

به گزارش وبدا، در نامه دکتر فرشیدی به مهندس مقیسه آمده است: توجه به سلامت روانی-اجتماعی عموم مردم در کنار لزوم مراقبت از سلامت جسم آن‌ها، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و لزوم بررسی، حذف یا به حداقل رساندن مخاطرات تهدیدکننده بهداشت عمومی در ابعاد جسم و روان از اولویت‌دارترین وظایف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حوزه پیشگیری محسوب می‌شود.



متأسفانه امروزه استعمال دخانیات در سریال‌های شبکه نمایش خانگی به امری مرسوم و رایج تبدیل شده است. موضوعی که می‌تواند نوجوانان و جوانان را به سمت الگوگیری از شخصیت‌های این سریال‌ها و مصرف سیگار سوق دهد. به همین دلیل نابسامانی در تولید محصولات فرهنگی می‌تواند زمینه‌ساز آسیب‌های اجتماعی بی‌شماری باشد و زنگ خطری برای همگان در این زمان محسوب می‌شود. با این پیش‌فرض، دادستان تهران چندی پیش در جلسه کنترل و مبارزه با دخانیات که با حضور معاونین دادستانی تهران و مدیران دستگاه‌های اجرایی مرتبط در سالن جلسات دادستانی تهران برگزار شد، اظهار کرد: همگی ما موظف هستیم به وظایف شرعی و قانونی خود در مبارزه با استعمال مواد دخانی عمل کرده و با استفاده از ظرفیت تمام دستگاه‌های متولی مبارزه جدی با استعمال دخانیات را در دستور کار قرار دهیم. صالحی ضمن تأکید بر مبارزه دستگاه قضایی با استعمال مواد دخانی در اجرای تکالیف صیانتی خود از حقوق عامه افزود: علاوه بر افزایش تعداد بازرسان وزارت صمت، می‌بایست بازرسی‌ها نیز هدفمند، اثرگذار و نتیجه‌بخش باشد و دستگاه‌های متولی نیز گزارش اقدامات خود را به دادستانی اعلام کنند. دادستان تهران گفت: ساترا به‌عنوان سازمان تنظیم مقررات صوت و تصویر کشور، باید کنترل و نظارت جدی بر تولید و پخش فیلم‌ها و سریال‌هایی با محتوای استعمال دخانیات خشونت، مصرف مشروبات الکلی و مواد مخدر و... داشته باشد و از اشاعه ضد فرهنگ استعمال دخانیات در

در این سال‌ها جعبه جادویی تلویزیون با خیال مخاطبی میلیونی، از سرعت ابزار و تکنولوژی‌های سرگرم‌کننده جامانده است به‌طوری‌که بسیاری از این ابزار در مقابل تلویزیون قد علم کرده‌اند. در طول یک شبانه‌روز افراد به انواع مختلف رسانه‌ها اعم از آنلاین و غیر آنلاین دسترسی دارند و این تنوع و گستردگی سبب می‌شود تا مخاطب به‌راحتی دست به انتخاب بزند، یکی از این رسانه‌ها شبکه نمایش خانگی است که شاید به‌واسطه نوپا بودن یا باانگیزه‌های مالی تهیه‌کنندگان خصوصی، هرروز در جهت ارائه کارهای جدید گام برمی‌دارد. به‌رغم هزینه‌های بسیار تماشای این سریال‌ها و موضوعات مختلف فیلم‌نامه‌های این فیلم‌ها، پخش این آثار در پلتفرم‌های مختلف از سوی مردم با استقبال خوبی مواجه شده است اما متأسفانه تبلیغات آشکار مواد دخانی از سوی بازیگران و هنرمندان که خود نوعی الگو برای افراد جامعه هستند، در این فیلم‌ها نوعی نقض آشکار قوانین به‌ویژه قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات است و نگرانی خانواده‌ها را بیش‌ازپیش به دنبال دارد. متأسفانه نمایش بی‌رویه و عادی‌سازی مصرف دخانیات در سریال‌های شبکه نمایش خانگی نوعی سبک زندگی نامطلوب را ترویج و سلامت نوجوانان و جوانان را بیش از گذشته تهدید می‌کند؛ موضوعی که باید متولیان این حوزه را بیش از گذشته به تفکر و اقدام عملی برای جلوگیری از این امر ناپسند وادارد. باید دقت داشت جامعه ما روزبه‌روز به سمت صنعتی شدن پیش می‌رود و عمده جمعیت کشور را قشر جوان تشکیل داده است؛ پس در صورت نداشتن اقدام عاجل، در آینده شاهد سونامی مصرف دخانیات در بخش نمایش خانگی خواهیم بود، سونامی که با اقدام دیر هنگام می‌تواند زمینه‌ساز بروز بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان در قشر نوجوان و جوان که به این مساله چندان توجهی ندارند، باشد.



این گونه القا می‌شود که استعمال دخانیات مساوی است با آرامش و کم شدن استرس! و با این دیدگاه دیگر وقتی برای این نیست که به جنبه فرهنگ‌سازی غلط توجهی شود. این روانشناس درباره اینکه چگونه از این معضل جلوگیری شود گفت: مواردی که باعث می‌شود نوجوان به سیگار روی بیاورد را باید از او گرفت، همچنین کنترل کردن فشار روانی و یاد دادن تخلیه این فشار به روش‌های درست در سنین پایین باعث می‌شود نوجوان برای آرامش روان خود به سمت سیگار نرود، دوم والدین قدرت نه گفتن را باید به فرزندان خویش یاد بدهند تا زمانی که فرزند از خانه دور شد و اوقات فراغت خود را با همسالانش گذراند اگر در جمع دوستانش سیگار به او تعارف زدند، به راحتی به آن‌ها نه بگوید و ترس از بین رفتن دوستی با آن‌ها را نداشته باشد. وی در ادامه گفت: چنین آگاهی‌ها از سوی خانواده می‌تواند به کودکان کمک کند تا در دام الگوهای رفتاری نادرست نیفتند؛ و همچنین زمانی که سریالی پخش شد او جذب چنین رفتاری نشود و خود به این آگاهی به کمک خانواده رسیده باشد که استعمال دخانیات به ضرر بدن او است. این سواد و آگاهی در بین والدین و فرزندان باعث می‌شود تا در آینده جامعه سالم‌تری را داشته باشیم. تشکری در آخر خاطرنشان کرد: زمانی که فیلم یا سریالی از جانب نهاد یا سازمانی مجوز ساخت می‌گیرد باید موظف باشد تا قانون را زیر سوال نبرد. یا تبلیغ رفتار یا ابزاری را نکند اما متأسفانه این نظارت به صورت پرتنگ وجود ندارد و اگر جلوی آن گرفته نشود، آینده کودکان درخطر است. آگاهی خانواده و فرزندان بخشی از راه‌حل برای جلوگیری از حرکت به سمت دخانیات است؛ در سمت دیگر مسئولان نیز باید جلوی ساخت و پخش چنین فیلم‌های مخرب را بگیرند تا جامعه در سلامت بهتر رشد کند.



دبیر کل جمعیت دکتر محمد رضا مسجدی با انتقاد از نمایش دخانیات در صداوسیما و به‌ویژه شبکه نمایش خانگی،

افزود: وقتی صداوسیما چند سریال محبوب را نشان می‌دهد که در آن مواد دخانی مصرف می‌شود، اقدامی خلاف قانون جامع کنترل دخانیات است. وقتی محبوب‌ترین هنرپیشه‌ها در فیلم‌ها به همین راحتی مواد دخانی مصرف می‌کنند، اصلاً درست نیست. تمامی توضیحات اشاره‌شده باید بدانیم که مبارزه با استعمال دخانیات یک مسئولیت اجتماعی برای تمام افراد مطرح در سطح کشور به‌ویژه جامعه هنری است و چه‌بسا همه باید ضمن اجرای قوانین برای جلوگیری از گسترش آسیب‌های اجتماعی به‌ویژه پدیده شوم دخانیات، بیش از گذشته تلاش کنند.

و ارزیابی مطرح کرده و تذکر می‌دهیم؛ بنابراین، چه هنرمندی که سیگار دستش باشد و پک بزند، چه هنرمندی که سیگار دستش نباشد و فقط از روی میزش دود سیگار مشخص باشد، فرقی ندارد و درباره سیگار اغماض نمی‌کنیم. سیفی ادامه داد: اگر به تذکرمان توجه نشد، حتماً به اداره حقوقی ساترا (کمیته تخلفات) ارجاع می‌دهیم. ما تمام سکانس‌ها را بررسی کردیم. اگر در شبکه نمایش خانگی شاهد یک نمونه مصرف دخانیات باشیم، ده‌ها نمونه آن را در سینما می‌بینیم. مدیرکل نظارت و تطبیق ساترا در پاسخ به این سوال که یکی از اعضای حقیقی شورای صدور مجوز انتشار ساترا گفته بود، سیاست رسانه اقتضاء می‌کند که مخاطب با تماشای صحنه سیگار از آن فاصله بگیرد و نسبت به آن احساس منفی پیدا کند، توضیح داد: الان در شخصیت‌های منفی فیلم و سریال‌های تلویزیونی شاهد مصرف دخانیات هستیم. اگر شخصیت منفی داستان سیگار دستش باشد، ولی پک نزند، مروج مصرف آن نباشد و ... قابل اغماض است. با این حال، از ابتدای سال ۱۴۰۱ تاکنون نزدیک به ۲۰۰۰ قسمت سریال بازبینی شدند.

«پول» عامل رواج «تبلیغ سیگار» در «نمایش خانگی» یک روانشناس با اشاره به پدیده شیوع نمایش دخانیات در سریال‌های نمایش خانگی گفت: زمانی که فیلم یا سریالی از جانب نهاد یا سازمانی مجوز ساخت می‌گیرد باید موظف باشد تا قانون را زیر سوال نبرد. زهرا تشکری روانشناس در گفتگو با مهر درباره پدیده شیوع نمایش دخانیات در سریال‌های نمایش خانگی گفت: از ابتدای خلقت، انسان برای انجام کارهای خود نیازمند تأیید از سوی جامعه بوده و امروز این موضوع برای مردم مهم‌تر شده است. در جامعه کنونی زمانی که انسان بخواهد از ابزاری برای یک مسئله استفاده کند، از الگوهای رفتاری حمایت کرده که کار او را تأیید کند. به همین خاطر یک سری فعالیت‌ها از نظر قانون منع شده است اما چون عرف سکوت و گاهی تشویق و تأیید آن را می‌کند، آن کار ارزشمند شده و جنبه زشت بودنش را از دست می‌دهد. وی با اشاره به مصرف دخانیات نیز امروزه به یک نوع ارزش تبدیل شده است گفت: اگر کسانی باشند که تاکنون از دخانیات دوری کرده‌اند، برای کم نیاوردن در مقابل همسالان خود آن را امتحان کرده و این امر به‌خودی‌خود آمار مصرف استعمال دخانیات را بالا می‌برد. تشکری ادامه داد: الگوپذیری در سنین پایین اتفاق می‌افتد و فرزند به دنبال تأیید کارهای خود از نظر الگوهای رفتاری است. زمانی که یک دختر بچه مدرسه‌ای سیگار می‌کشد و در سریال‌ها شاهد سیگار کشیدن بازیگر مشهور یا بازیگر مورد علاقه‌اش است. حس بهتری پیدا می‌کند، زیرا که احساس می‌کند تأیید کار خود را از سمت یک فرد بزرگسال و مشهور گرفته است. وی در جواب اینکه چرا در این برنامه‌ها از روانشناس کمک گرفته نمی‌شود تا آن فیلم به‌جای مخرب بودن، الگوی رفتاری درست را آموزش دهد گفت: در سریال‌های نمایش خانگی از روانشناس کمک گرفته می‌شود، اما به دلیل فضای رقابتی بین سازندگان فیلم‌ها، استفاده از هر ابزار جذابی برای فروش بیشتر مدنظر است. تشکری بابیان اینکه در مواقعی نظر روانشناس مورد توجه قرار نمی‌گیرد یا روانشناس برای افزایش فروش فیلم واکنشی نسبت به مصرف دخانیات از خود نشان نمی‌دهد، گفت: در برخی از فیلم‌ها

از این رو نقش بی‌بدیل رسانه‌های تصویری و بالاخص شبکه نمایش خانگی بر سلامت روانی - اجتماعی بر اساس شواهد علمی غیرقابل انکار است. وی در بخش دیگری از این نامه، عدم توجه به محتوا را عاملی جبران‌ناپذیر در ایجاد آسیب‌های روانی-اجتماعی عنوان و در ادامه تأکید کرده است که شبکه نمایش خانگی با هدف افزایش فضای سرگرمی در قالب فرهنگ و هنر بخش قابل‌توجهی از فضای سینمایی کشور را دربر گرفته و تبلیغات گسترده و نوآوری در موضوع مجموعه‌های نمایشی موجب استقبال قابل‌توجه جامعه به شبکه نمایش خانگی شده است؛ پیش‌از این نیز در خصوص ابعاد مخاطره‌انگیز سریال پر مخاطب «هفت‌سر اژدها» در سلامت روانی-اجتماعی به سازمان صداوسیما اعلام شده است. فرسیدی در ادامه ملاحظات بهداشت روانی-اجتماعی تولیدات شبکه نمایش خانگی را خواستار شد و تأکید کرد: انتظار می‌رود حذف صحنه‌های مورد بحث و جلوگیری از انتشار این قبیل از مجموعه‌های نمایشی در دستور کار جدی آن سازمان قرار گرفته و نتیجه اقدامات مؤثر به وزارت بهداشت منعکس شود. معاون بهداشت وزارت بهداشت در بخش پایانی این نامه، عادی جلوه دادن آسیب به خود، توسعه مصرف الکل از طریق نمایش لوازم مصرف الکل، نمایش مصرف مکرر سیگار و دخانیات و نمایش پرخطرهای فیزیکی و عاطفی را از جمله آسیب‌های احتمالی تولیدات شبکه نمایش خانگی بر مخاطبین، عنوان کرد.

جرائم تبلیغات محصولات دخانی بازدارنده نیست

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با انتقاد از وضعیت نمایش دخانیات در شبکه نمایش خانگی



گفت: موضوع مهم و اساسی در حوزه شبکه نمایش خانگی است و جرائم این بخش برای تبلیغ محصولات دخانی بازدارنده نیست. بررسی‌ها بیانگر این است هزینه‌هایی که برای تبلیغ محصولات دخانی می‌کنند نسبت به نرخ جریمه بیشتر است. ولی زاده ادامه داد: با توجه به مفاد قانون مجازات اسلامی در برخورد با موارد تهدید علیه سلامت عمومی، می‌توان علیه عاملین تبلیغ دخانیات در تولیدات رسانه‌ای و فضای مجازی از ظرفیت این قانون استفاده کرد. شرایط باید به نحوی باشد که فعالان حوزه شبکه نمایش خانگی پاسخگوی اقدامات خود باشند و به نحوی عمل کنند که سلامت نسل حاضر و آینده این مملکت را با ترویج و دامن زدن به افزایش شیوع مصرف دخانیات، به خطر نیندازند.

نشان دادن مصرف سیگار در سینما بیشتر از شبکه نمایش خانگی است

مدیرکل نظارت و تطبیق ساترا گفت: درباره مصرف و نشان دادن سیگار به هر نحوی اغماض نمی‌کنیم. مهدی سیفی، مدیرکل نظارت و تطبیق ساترا درباره انتقادهای چندباره‌ای که به مصرف دخانیات در فیلم‌ها و سریال‌ها بخصوص شبکه نمایش خانگی می‌شود، گفت: ما مواردی از جمله روشن کردن سیگار بدون پک زدن، گذاشتن سیگار در جاسیگاری و حتی نشان دادن دود سیگار بدون کشیدن آن را در کمیته بازبینی

مدیرکل دفتر پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی دادستانی کل کشور:

تبلیغ «دخانیات» در فیلم‌ها و نمایش خانگی ممنوع است

وی یادآور شد: اگر هنرپیشه‌ای در فیلم از سیگار استفاده کند مورد توجه جوانان قرار می‌گیرد؛ در نتیجه هرگونه اقدامی که لذت مصرف مواد دخانی را نمایش دهد و رفتاری معقول معرفی کند تبلیغ به حساب می‌آید و در نتیجه مواجهه با این بخش مواد دخانی بیشتر باشد و این موضوع را با ستاد کشوری دخانیات دنبال می‌کنیم.

مدیرکل پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی دادستانی کشور افزود: وزارت بهداشت متولی اصلی قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات است که سیاست‌گذاری، هماهنگی و پیگیری را این وزارتخانه انجام می‌دهد.

صادقی افزود: مقابله با دخانیات سیاستی دائمی است و الزام به اجرای قانون داریم و پیگیری و مطالبه‌گری بر عهده وزارت بهداشت است و آنجایی که نیاز به مقابله با گزارشی باشد، دادستانی ورود پیدا می‌کند.

وی ادامه داد: از سال ۹۵؛ یعنی دولت دوازدهم، سیزدهم و چهاردهم جلسه ستاد ملی کشوری دخانیات برگزار نشده است. وظیفه داریم هرچایی که گزارشی از تخلف ارائه شود ورود کنیم اما باید همه دستگاه‌های عضو ستاد به وظایف خود عمل کنند و برخورد قهری در مرحله آخر است.

صادقی تصریح کرد: در همه مواردی که گزارشی از سوی دستگاه‌های نظارتی وجود داشته باشد و تخلفی صورت گیرد ورود پیدا می‌کنیم و عرضه دخانیات در مکان‌های عمومی ممنوع است و برخورد سلبی در مرحله آخر است. وی اضافه کرد: در نمایش خانگی ساترا وظیفه دارد آنجایی که مقررات اجرا نمی‌شود مجوز انتشار فیلم را ندهد.

مدیرکل دفتر پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی دادستانی کل کشور تأکید کرد: هرگونه اقدامی که لذت مصرف مواد دخانی را در فیلم‌ها و نمایش خانگی نمایش دهد و رفتاری معقول معرفی کند تبلیغ به حساب می‌آید و ممنوع است.

به گزارش فارس، محمدحسین صادقی، مدیرکل پیشگیری از وقوع

جرم و آسیب‌های اجتماعی دادستانی کشور در برنامه کشیک سلامت، بیان داشت: یکی از مأموریت‌های دادستانی صیانت از حقوق عامه است که یکی از آن‌ها سلامت عمومی مردم است و شیوع مصرف اقلام دخانی از تهدیدکننده‌های سلامت جامعه حساب می‌شود. وی ادامه داد: برنامه‌های متعددی با ستاد کنترل دخانیات در دستور کار قرار دارد و به‌صورت جدی دنبال می‌شود.

این مقام مسئول در دادستانی خاطرنشان کرد: در قانون کنترل دخانیات هرگونه تبلیغ و تحریک افراد به استفاده از دخانیات ممنوع است و استفاده از فیلم و نمایش و فضای مجازی تأثیر زیادی روی مخاطب دارد و این ابزار تأثیرگذاری فوق‌العاده‌ای را در افزایش مصرف دخانی داشته باشد.



معاون اجتماعی ستاد فرهنگی و اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی تأکید کرد:

شناسایی گلوگاه‌های عدم اجرای قوانین و مقررات پیشگیری از مصرف دخانیات

اجتماعی بسته سیاستی دود دوست دوم و توجه به نگاه ایجابی به موضوع و پیشنهاد بررسی اصلاح قانون کنترل و مبارزه ملی با دخانیات تأکید کرد.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت گفت که با توجه به ممنوعیت استعمال دخانیات در اماکن عمومی و مضرات آن برای افراد در معرض دود دست‌دوم بهتر است که اطراف اماکنی مانند اطراف ساختمان‌های ترمینال‌ها و حتی برای خود راننده‌های حاضر در پایانه‌های مسافربری موارد منع مصرف دخانیات برقرار شود. جندقی بر رصد مصرف دخانیات، نفوذ اجتماعی (آگاه‌سازی مردم از مضرات قرار گرفتن در معرض دود دست‌دوم)، برخورد قاطع با دستگاه‌های اجرایی و نگاه ویژه به مساله جلوگیری از افزایش مصرف دخانیات در شهر تهران تأکید کرد.

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات بایان این‌که قانون کنترل و مبارزه ملی با دخانیات در مقاطع مختلف اجرا شده است، بیان کرد: متأسفانه مشکل آنجاست که مسئول اجرای این قوانین دربندهای

سال جاری در یازدهمین نشست هیئت اندیشه‌ورز میز کنترل و مبارزه با دخانیات که با حضور دکتر نظر منصوری دبیر میز فرهنگی و اجتماعی دخانیات، دکتر جعفر جندقی رئیس مرکز سلامت محیط و کار و دکتر بهزاد ولی زاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت، خدایی مهر مسئول فرهنگی و اجتماعی اتاق اصناف، فینی زاده مدیرکل کنترل و نظارت بر اماکن و فضای مجازی فراجا، دکتر قنبر زاده رئیس گروه بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی تهران، حجت‌الاسلام

جواد طاهری مدیر تبلیغ تخصصی معاونت تبلیغ حوزه‌های علمیه کشور، دکتر علیرضا شغلی مدرس و پژوهشگر دانشکده علوم پزشکی زنجان گروه پزشکی اجتماعی، دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت و رئیس میز کنترل دخانیات، حجت‌الاسلام رباطیان مدیر واحد ارتباط با حوزه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در محل دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی برگزار شد، بر تقویت جنبه‌های فرهنگی و



معاون اجتماعی ستاد فرهنگی و اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی بیان کرد: شناسایی گلوگاه‌های عدم اجرای قوانین و مقررات حوزه پیشگیری از مصرف دخانیات لازم است و باید متناسب با آن راهبرد اساسی پیاده‌سازی شود.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، دکتر امید عبداللهی معاون اجتماعی ستاد فرهنگی و اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی روز شنبه ۱۰ شهریورماه

انتظار می‌رود که همه دستگاه‌ها در کنار دادستانی کل کشور، دادستانی تهران برای اجرای قوانین مبارزه با دخانیات در کشور پای کار باشند. همچنین در این نشست تشریح جزئیات بسته‌های سیاستی پیوست فرهنگی اجتماعی دخانیات در حوزه دود دست‌دوم توسط دکتر شغلی انجام شد.

قانونی مشخص نیست و بازنگری اجرای قانون در دادستانی کل کشور نیز پیشنهاد شده است. رئیس میز کنترل دخانیات نیز در این نشست تصریح کرد: با وجود قانون کنترل و مبارزه ملی با دخانیات نیاز به اصلاح و بازنگری آن نیست بلکه باید نظارت لازم بر اجرای آن توسط دستگاه‌های متولی صورت پذیرد.



کارگاه آموزشی پیاده‌سازی اماکن بدون دخانیات در مرکز بهداشت شمال تهران

راهکارهای ممکن برای پیاده‌سازی موضوعات مذکور در مرکز بهداشت را بررسی و ارائه کنند.

بر پیشگیری و ترک دخانیات، علت کنترل دخانیات، ابعاد اقتصادی و سیاسی دخانیات، ابعاد روان‌شناختی، عوامل مؤثر بر مصرف دخانیات، نحوه فرهنگ‌سازی مبارزه با دخانیات و پیاده‌سازی



آن در مرکز بهداشت، مراکز خدمات جامع سلامت و راه‌اندازی پایگاه‌های بدون دخانیات مطالبی ارائه و آموزش داده شد. همچنین، این کارگاه به منظور افزایش آگاهی و فرهنگ‌سازی در خصوص مخاطرات مصرف دخانیات و اهمیت جلوگیری از آن تشکیل شد و مسئولین و کارشناسان موجود در جلسه تلاش کردند تا بهترین

روز چهارشنبه ۲۱ شهریورماه سال جاری کارگاه پیاده‌سازی اماکن و مراکز بدون دخانیات در مرکز بهداشت شمال تهران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از مرکز بهداشت شمال تهران، در این کارگاه که با حضور دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، خانم‌ها دکتر ملا جعفری رئیس و احمدی معاون مرکز بهداشت شمال تهران، مسئولان و کارشناسان ستادی و مراکز در سالن اجتماعات این مرکز بهداشتی برگزار شد، در خصوص انواع دخانیات، وضعیت مصرف دخانیات در جوانان و نوجوانان، تأثیر مصرف دخانیات بر بدن، تأثیر سواد سلامت



گزارش برنامه‌های شاد آموزشی نفس پاک برای کودکان در تابستان



مرکز نفس پاک در ایام تابستان با اجرای برنامه‌های مختلف در داخل و خارج مرکز و همچنین برگزاری مسابقات ویژه همیاران سلامت خدمت خود را ارائه کرد که این برنامه‌ها شامل اجرا در تهران و ورامین بود.

سرای محله شاهین ناحیه یک منطقه ۱۴ در تیرماه سال جاری با اجرای جشنی ویژه با عنوان دوری از دخانیات روزی شاد را برای کودکان و مادران رقم زد این برنامه شامل نمایش عروسکی، مجری، مسابقه، بازی، جایزه و سرگرمی‌های دیگر بود.

در ۲ و ۳ مردادماه مرکز نفس پاک با دعوت از خانواده‌های که در نمایشگاه‌های مختلف ثبت‌نام کرده بودند در ۲ روز د برنامه اجرا کرد. در روزهای ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ مردادماه اداره سلامت شهرداری منطقه ۱۹ با هماهنگی قبلی بیش از ۱۰۰ نفر از مادران و کودکان را برای دیدن برنامه‌های پیشگیرانه از دخانیات به مرکز فراموز آورد که با استقبال خانواده‌ها روبرو شد

در شهریورماه مرکز فراموز با همکاری جمعیت شعبه ورامین با اجرایی برنامه‌ی ویژه برای پادیاران در ورزشگاه ثامن میزبان کودکان ۱۰ ساله بود. نفس پاک با اجرای مسابقات متعدد و جایزه برای همیاران نفس پاک در ایام تابستان در دو گروه سنی زیر ۹ سال و بالای ۹ سال خدمات خود را به همیاران سلامت همچنان ارائه داده است .

ستون قانون

مسئولیت کارمندان ادارات و سازمان‌های دولتی و غیردولتی و سایرین در خصوص استعمال دخانیات

الف - چنانچه مرتکب از کارکنان نهادهای مذکور باشد، به حکم هیئت رسیدگی به تخلفات اداری به یکی از تنبیهات مقرر در بندهای (الف) و (ب) ماده (۹) قانون رسیدگی به تخلفات اداری و در صورت تکرار در مرتبه سوم به تنبیه مقرر در بند (ج) ماده مذکور محکوم می‌شود. ب - سایر مرتکبین به جزای نقدی از هفتاد هزار ریال تا یکصد هزار ریال محکوم می‌شوند. (جزای نقدی این بند مطابق تصویب‌نامه مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۸ هیئت‌وزیران از افزایش یافته و از ۶۱۲/۰۰۰ ریال تا ۸۷۷/۲۰۰ ریال تعیین شده است).

همان‌طور که ملاحظه می‌شود در بند الف این ماده برای کارکنان مشمول، در صورت استعمال دخانیات در محل کار یکی از مجازات بند الف (توبیخ کتبی بدون درج در پرونده) یا بند ب (توبیخ کتبی با در پرونده) و در صورت تکرار به مجازات بند ج (کسر حقوق و فوق‌العاده شغل یا عناوین مشابه حداکثر تا یک‌سوم از یک ماه تا یک سال)

ماده ۹ قانون رسیدگی به تخلفات اداری پیش‌بینی شده و برای سایر مرتکبین یعنی مراجعین به ادارات موردنظر که در محیط اداره مرتکب استعمال دخانیات شوند جزای نقدی فوق‌الاشاره در نظر گرفته شده است. در ضمن مطابق ماده ۲ آیین‌نامه اجرایی بند «ز» ماده ۴۲ قانون مدیریت خدمات کشوری موضوع سنجش سلامت جسمانی و روانی داوطلبان استخدام مصوب ۱۳۸۹/۰۴/۲۳ هیات وزیران، استخدام داوطلبان دستگاه‌های اجرایی که اعتیاد به مواد مخدر، الکل یا دخانیات داشته باشند ممنوع است. هرچند وجود موارد مذکور و پیش‌بینی در قانون جای خوشوقتی دارد اما لازم است که در این زمینه ضمانت اجرایی بیشتری در نظر گرفته شود و اطلاع‌رسانی کافی در زمینه استخدام استعمال‌کنندگان دخانیات برای افراد جامعه به‌خصوص جوانان صورت گرفته تا شاهد افزایش جنبه بازدارندگی آن باشیم.

تهیه شده توسط ساسان امجدیان کارشناس واحد حقوقی جمعیت

در محیط اداره متأسفانه در مهروموم‌های اخیر به علل گوناگون از جمله تولید دخانیات توسط شرکت‌های خارجی در کشور (که متأسفانه تحریم‌های ظالمانه شامل این صنعت مضر به حال سلامت و اقتصاد جامعه نگردیده) و تبلیغات مستقیم و غیرمستقیم دخانیات (علیرغم ممنوعیت قانونی) در فضاهای مختلف از جمله فیلم‌های تولیدی داخلی و خارجی، شاهد مصرف روزافزون دخانیات توسط افراد جامعه هستیم که علاوه بر مضرات اقتصادی که به کشور و افراد تحمیل می‌نماید، سلامت افراد غیر سیگاری را با دود دست‌دوم و دست سوم به خطر انداخته است، آمار مرتبط حاکی است که تعداد افرادی که دخانیات مصرف کرده یا دائم در معرض دود آن قرار دارند و در اثر بیماری‌های ناشی از آن در کشور فوت می‌نمایند از تعداد افراد متوفی در اثر تصادفات رانندگی بیشتر است که بخشی از این متوفیان کارکنان ادارات مختلف می‌باشند.

با توجه به اینکه ادارات مختلف مظهر حاکمیت بوده و مصرف دخانیات توسط کارکنان ادارات در محیط کار علاوه بر به خطر انداختن خود و سایرین اعم از همکاران و مراجعین، چهره نامطلوبی از حاکمیت به مردم عرضه می‌نماید، در این گفتار به مسئولیت قانونی کارکنان اداره در این زمینه اشاراتی خواهیم داشت. مطابق ماده ۱۳ قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات مصوب ۱۳۸۵ مجلس شورای اسلامی، استعمال دخانیات در نهادهای موضوع ماده (۱۸) قانون رسیدگی به تخلفات اداری (کلیه وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها، مؤسسات و شرکت‌های دولتی، شرکت‌های ملی نفت و گاز و پتروشیمی و شهرداری‌ها و بانک‌ها و مؤسسات و شرکت‌های دولتی که شمول قانون بر آن‌ها مستلزم ذکر نام است و مؤسساتی که تمام یا قسمتی از بودجه آن‌ها از بودجه عمومی تأمین می‌شود و نیز کارکنان مجلس شورای اسلامی و نهادهای انقلاب اسلامی مشمول مقررات این قانون هستند) ممنوع و مرتکب به شرح زیر مجازات می‌شود:

۸ سپتامبر روز جهانی مبارزه با بی‌سوادی گرامی باد



سازمان ملل متحد یونسکو آموزشی، علمی و فرهنگی ۱۷ شهریور برابر با ۸ سپتامبر را روز جهانی سوادآموزی نام‌گذاری کرد.

یکی از شاخص‌های رشد در جوامع متمدن، میزان بهره‌مندی مردم آن کشور از حداقل سواد نوشتن و خواندن است. بدیهی است مبارزه با بی‌سوادی نه تنها در مقوله توسعه فرهنگی به‌عنوان نخستین گام قلمداد می‌شود، بلکه در حوزه‌های اجتماعی و اقتصادی و سیاسی نیز حائز اهمیت ویژه‌ای است.

تعاریف باسوادی

اولین تعریف: توانایی خواندن و نوشتن

دومین تعریف: اضافه شدن یادگرفتن رایانه و یک‌زبان خارجی

سومین تعریف: اضافه شدن ۱۲ نوع سواد به‌نوعی ۱۲ مهارت

۱- سواد عاطفی: توانایی برقراری روابط عاطفی با خانواده و دوستان

۲- سواد ارتباطی: توانایی برقراری ارتباط مناسب با دیگران و دانستن آداب اجتماعی

۳- سواد مالی: توانایی مدیریت مالی خانواده، دانستن روش‌های پس‌انداز و توازن دخل و خرج

۴- سواد رسانه‌ای: این که فرد بداند کدام رسانه معتبر و کدام نامعتبر است

۵- سواد تربیتی: توانایی تربیت فرزندان به نحو شایسته

۶- سواد رایانه‌ای: دانستن مهارت‌های راهبری رایانه

۷- سواد سلامتی: دانستن اطلاعات مهم درباره تغذیه سالم و کنترل بیماری‌ها و پیشگیری از عوامل خطر

۸- سواد نژادی و قومی: شناخت نژادها و قومیت‌ها بر اساس احترام و تبعیض نگذاشتن

۹- سواد بوم‌شناختی: دانستن راه‌های حفاظت از محیط زیست

۱۰- سواد تحلیلی: توانایی شناخت، ارزیابی و تحلیل نظریه‌های مختلف و ایجاد استدلال‌های منطقی بدون تعصب و پیش‌فرض

۱۱- سواد انرژی: توانایی مدیریت مصرف انرژی

۱۲- سواد علمی: علاوه بر سواد دانشگاهی، توانایی بحث یا حل‌وفصل مسائل با

راهکارهای علمی و عقلانی مناسب.

جدیدترین تعریف: علم یا عمل معنا می‌شود

سواد دخانیات به‌صورت ظرفیت افراد برای درک و استفاده از اطلاعات بهداشتی مرتبط با مصرف سیگار تعریف می‌شود. با توجه به شیوع بالای مصرف سیگار و تأثیرات مضر آن بر سلامتی افراد، به نظر می‌رسد با ارتقای سطح سواد دخانیات، بتوان در بهبود سلامتی افراد سهیم بود. در این راستا، برنامه ریزان امر سلامت باید برنامه‌های آموزشی را بر مبنای ابعاد تأثیرگذار سواد دخانیات افراد طراحی و اجرا کنند. همچنین شناخت هر چه بیشتر ابعادی از سواد سلامت که با تصمیم‌گیری درباره مصرف دخانیات ارتباط قوی‌تری دارند، می‌تواند به طراحان کمک کند تا پیام‌هایی واضح، آگاهی‌بخش و عملی را جهت ترک و پیشگیری از مصرف سیگار طراحی و ارائه دهند. بررسی ابزارهایی که تاکنون در نقاط مختلف جهان و توسط پژوهشگران مختلف تدوین و به کار گرفته شده است نشان می‌دهد که هر یک، بُعد یا ابعادی از سواد سلامت را مدنظر داشته و در کمتر ابزاری تمامی ابعاد سواد سلامت (دسترسی، خواندن، درک، ارزیابی، تصمیم‌گیری و رفتار)، تحت پوشش قرار گرفته‌اند تعاریف سواد سلامت غالباً دارای سه بُعد اصلی دسترسی، درک و فهم و استفاده از اطلاعات سلامت است، در تنها ابزار تدوین‌شده برای سنجش سواد دخانیات، فقط دو بُعد ادراک (از مصرف سیگار) و ارتباط (با بیماری‌های عمومی، بیماری‌های تنفسی خاص و علائم آسم) مدنظر قرار گرفته بودند که کافی به نظر نمی‌رسند. لذا انجام مطالعات کیفی جهت جمع‌آوری ابعاد گوناگون سواد سلامت در زمینه دخانیات آن‌هم به‌صورت ساده و تفکیک‌شده، ضروری به نظر می‌رسد.

با توجه به اینکه ابعاد درک و تصمیم‌گیری و کاربرد اطلاعات سلامت، پیشگویی‌کننده پیشگیری از مصرف سیگار هستند و نظر به ارتباط ابعاد خواندن، محاسبه کردن، ادراک و استفاده از اطلاعات مربوط به خطرات مصرف سیگار با ترک سیگار، به نظر می‌رسد که برخی از ابعاد فوق‌الذکر، می‌توانند جزئی از ابعاد ابزار سنجش سواد دخانیات باشد.

تهیه‌شده توسط زهرا صدر مدیر واحد زنان جمعیت

سیگار الکترونیکی بدون نیکوتین هم خطرناک است

یک مطالعه تصویربرداری جدید نشان می دهد حتی زمانی که سیگارهای الکترونیکی بدون نیکوتین هستند، تأثیر فوری بر رگ های خونی دارند.

به گزارش مهر به نقل از مدیران نیکوتین، دکتر «ماریان نابوت»، محقق ارشد از دانشگاه علوم پزشکی آرکانزاس، گفت: «سیگارهای الکترونیکی مدت هاست به عنوان جایگزین ایمن تر برای سیگار کشیدن معمولی به بازار عرضه شده اند.»

این تحقیق که در دانشگاه پنسیلوانیا انجام شد، شامل ۳۱ فرد سالم و سیگاری بین ۲۱ تا ۴۹ سال بود. هر کدام دو بار تحت MRI قرار گرفتند. آنها هم قبل و هم یک بار بعد از استفاده از سه نوع سیگار تحت تصویربرداری قرار گرفتند: سیگار تنباکو، سیگار الکترونیکی با نیکوتین و سیگار الکترونیکی بدون نیکوتین. یک کاف در قسمت بالای ران آنها قرار داده شد تا جریان خون را محدود کند. هنگامی که باد آن تخلیه شد، محققان سرعت جریان خون در شریان بزرگ فمورال و میزان اکسیژن موجود در خون پس از رساندن آن به بافتها به قلب را اندازه گیری کردند. نوع خاصی از MRI به نام فاز کنتراست برای اندازه

گیری جریان خون در مغز استفاده شد. سپس، محققان نتایج خود را با اسکن های ۱۰ نفر از افراد ۲۱ تا ۳۳ سال که هیچ نوع سیگاری نمی کشیدند مقایسه کردند.

یافته ها نشان داد پس از استنشاق هر نوع ویپ یا سیگار، جریان خون در شریان فمورال به میزان قابل توجهی کاهش یافت. این شریان که در امتداد ران قرار دارد، خون اکسیژن دار را به تمام قسمت های پایین بدن می رساند. کاهش عملکرد وریدها با سیگارهای الکترونیکی حاوی نیکوتین بیشتر بود. محققان گفتند که استعمال کنندگان سیگارهای الکترونیکی اکسیژن کمتری در رگ های خود دارند که نشان دهنده کاهش فوری جذب اکسیژن پس از استعمال این نوع سیگارها است. نابوت گفت: «اگر مصرف حاد سیگار الکترونیکی بتواند تأثیری داشته باشد که بلافاصله در سطح عروق ظاهر شود، می توان تصور کرد که مصرف مزمن آن می تواند باعث بیماری عروقی شود.»

او گفت: «خودداری از استعمال دخانیات و استعمال سیگار الکترونیکی همیشه توصیه می شود.»

معاون توسعه وزارت بهداشت مطرح کرد:

پیگیری برنامه هفتم توسعه در پیشنهاد بودجه سال آینده وزارت بهداشت

دستگاه های ذی ربط برای پیش بینی اعتبارات لازم به آن می تواند نقش مهمی در تحقق بودجه مورد نیاز سال ۱۴۰۴ وزارت بهداشت داشته باشد.

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، تعیین اولویت های بودجه ای حوزه سلامت را یکی از وظایف اصلی ستاد برنامه بودجه سال ۱۴۰۴ وزارت بهداشت عنوان کرد و گفت: اگر برای تحقق بخشی از سیاست های کلی نظام سلامت به عنوان سند بالادستی نیاز به تصویب قانون از جنس بودجه باشد، تبصره لازم برای آن باید پیش بینی شود.

مهندس موهبتی گفت: برخی برنامه های حوزه های مختلف وزارت بهداشت ممکن است دارای ردیف بودجه خاصی نباشد که لازم است پس از احصا، تبصره ها و ردیف های مورد نیاز آن در بودجه سال ۱۴۰۴ پیش بینی شود.

رئیس ستاد برنامه بودجه سال ۱۴۰۴ وزارت بهداشت، توجه بیش از پیش به مقوله مولدسازی را امری اجتناب ناپذیر عنوان کرد و افزود: ستاد برنامه و بودجه موظف است تا ظرفیت ها و موانع قانونی مولدسازی را بررسی و در بسته پیشنهادی بودجه سال ۱۴۰۴ وزارت بهداشت مطرح کند.

وی در ادامه تأکید کرد: آیین نامه های احصا شده برای برنامه هفتم توسعه در حوزه سلامت با اولویت آیین نامه های سال اول و زمان دار، باید به سرعت به حوزه های مربوطه ابلاغ شود تا ریزنی های لازم با سازمان برنامه و بودجه در این خصوص آغاز شود که در این راستا می توان از ظرفیت های مرکز ملی تحقیقات حقوق سلامت نیز بهره گرفت. در ادامه، حاضران در این نشست نیز نظرات و پیشنهادات خود را در خصوص ضرورت های بهبود بودجه سال ۱۴۰۴ وزارت بهداشت مطرح و بر اهمیت هماهنگی بین بخشی و برون بخشی حوزه های مختلف نظام سلامت تأکید کردند.



اولین جلسه ستاد برنامه و بودجه سال ۱۴۰۴ با حضور معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت و جمعی از مسئولان و صاحب نظران حوزه بودجه برگزار شد.

به گزارش ایسنا، در این جلسه مهندس طاهر موهبتی، بررسی و پیش بینی منابع درآمدی وزارت بهداشت در احکام قانونی را برای تدوین بسته پیشنهادی بودجه ۱۴۰۴ وزارت بهداشت ضروری عنوان کرد و افزود: فعال سازی و تشکیل کارگروه های لازم برای برآورد مالیات دخانیات، عوارض کالاهای آسیب رسان و منابع مالی از این قبیل برای برنامه ریزی بودجه ۱۴۰۴ وزارت بهداشت ضروری است.

مهندس موهبتی افزود: برخی از قوانین مربوط به حوزه سلامت در سال اول برنامه هفتم توسعه لازم الاجراست که همگرایی با سازمان برنامه و بودجه و

مصرف سیگار الکترونیکی؛ باوری اشتباه برای ترک دخانیات



سیگار الکترونیکی (ویپ و پاد سیستم) وسیله‌ای است الکترونیکی که مصرف نیکوتین را به وسیله بخار کردن مایع الکترونیکی توسط المنت حرارتی شبیه‌سازی می‌کند و طی تبلیغاتی که برای مصرف آن شده، باوری اشتباه برای ترک دخانیات را در ذهن بسیاری جا انداخته است، در حالی که آسیب‌های جدی را برای سلامتی به دنبال دارد. به گزارش ایسنا، به نقل از ایمناء، در جوامع امروزی تعداد افرادی که به سیگار اعتیاد دارند، روز به روز در حال افزایش است، این در حالی است که بیشتر افراد می‌دانند مصرف سیگار ممکن است چه خطراتی برای آن‌ها به دنبال داشته باشد، برخی افراد نیز به دنبال ترک سیگار هستند و نمی‌دانند چه راهکاری را برای ترک مصرف این دخانیات امتحان کنند.

سیگار الکترونیکی وسیله‌ای است که برخی تصور می‌کنند با استفاده از آن می‌توان به ترک سیگار پرداخت، به همین دلیل نیز به مصرف آن روی می‌آورند، سیگار الکترونیکی که با نام ویپ نیز شناخته می‌شود، در سال‌های اخیر به‌عنوان یک ابزار محبوب برای ترک سیگار مورد استفاده قرار می‌گیرد، ویپ‌ها که انواع مختلفی دارد، بین جوانان بسیار پرتعداد بوده و تصور آن‌ها بر این است که سیگارهای الکترونیک برای سلامتی مضر نیست، در این راستا مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) خبر از آمار بسیار بالای استفاده نوجوانان از ویپ می‌دهد که این امر باعث نگرانی است.

برای برخی ترک سیگار کار بسیار دشواری است تا جایی که ممکن است افراد پس از سال‌ها موفق به انجام آن نشوند، در این بین سیگار الکترونیکی با ویپ جایگزین سیگار معمولی شده، زیرا تبلیغات سیگار الکترونیکی را عاملی تأثیرگذار برای ترک نیکوتین معرفی کرده است، این در حالی است که بسیاری از متخصصان با انواع سیگارهای الکترونیک موافق نیستند و مصرف آن را مضر می‌دانند. هر سال در جهان ۲۲ میلیارد مترمکعب آب برای تولید محصولات دخانی مصرف می‌شود و بیش از هفت هزار ماده شیمیایی در اثر استفاده از سیگار در محیط منتشر می‌شود که ۷۰ نوع آن سرطان‌زا است، خرداد سال جاری بود که رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با اعلام این خبر گفته بود که یکی از ترندهای صنایع دخانی، معرفی محصولات دخانی جدید همان سیگارهای الکترونیکی، سیستم‌های

سیگارهای معمولی در گفت‌وگو با خبرنگار ایمناء اظهار می‌کند: از نظر اثرگذاری و عوارض روی بدن انسان مصرف هر دو نوع سیگار هیچ تفاوتی ندارد و افسانه عوارض کمتر سیگارهای الکترونیکی برای بدن انسان اشتباه است و مکانیسم اصلی این است که در سیگارهای معمولی برگ توتون سوزانده می‌شود و بخار حاصل از آن را فرد مصرف‌کننده استنشاق می‌کند و در سیگارهای الکترونیکی نیکوتین مایع گرم می‌شود که با افزودنی‌ها و مواد معطر همراه است و با حرارت ایجاد شده فرد مصرف‌کننده این بخارها را استنشاق می‌کند و در ترکیب‌های اصلی سرطان‌زا بودن این دو نوع سیگار برای انسان تفاوت زیادی وجود ندارد و فلزهای سنگین مانند سرب، قلع، کادمیوم و نیکل در سیگارهای الکترونیکی نیز موجود است.

وی در مورد اینکه مصرف سیگارهای الکترونیکی می‌تواند باعث بروز سرطان ریه شود، می‌افزاید: عوارض موادی که در این نوع سیگارها وجود دارد، با مصرف آن به ریه انسان وارد می‌شود و مشکلات بسیاری به همراه دارد و موجب ایجاد آسم، نارسایی‌های ریوی، التهاب عروق، فشارخون و التهاب چشم شده و در بروز سرطان ریه، سرطان سرو گردن و حفره دهان نیز بسیار مؤثر است، همچنین مصرف این نوع سیگارها باعث بروز عوارض نادر دیگری مانند انفجار باتری داخل سیگار الکترونیکی را نیز برای مصرف‌کننده‌ها به دنبال داشته است. رئیس انجمن علمی رادیو آنکولوژی ایران درباره علائم هشداردهنده سرطان ریه تصریح می‌کند: سرفه‌های مزمن فرد مصرف‌کننده سیگار یا سیگار الکترونیکی اگر بهبود پیدا نکند، داشتن تنگی نفس، درد ناحیه قفسه سینه و داشتن خلط خونی از علائم هشداردهنده بروز سرطان ریه است، همچنین فردی که مصرف‌کننده سیگار است و افرادی که در مکان‌هایی مانند معدن و نزدیک کارخانه‌های مواد شیمیایی و سرطان‌زا فعالیت می‌کنند و از وسایل محافظتی استفاده نمی‌کنند، به دلیل استنشاق مواد سمی احتمال بروز سرفه‌های مزمن و تنگی نفس را دارند و از نظر ابتلا به سرطان ریه باید مورد بررسی قرار گیرند.

مخدومی بایان اینکه در شهرها بروز سرطان ریه بین افراد جامعه بیشتر از روستاها است، می‌گوید: آلودگی شهرها از نظر هیدروکربن‌های نسوخته و آلودگی‌های محیطی به دلیل فعالیت کارخانه‌های صنعتی، دود اتومبیل‌ها و سوخت، احتراق ناقص

ایجاد بخار (ویپ) و سیستم‌های گرم‌کننده تنباکو به‌عنوان محصولات بی‌خطر است، جوانانی که با گمراهی و ترندهای صنایع دخانی برای نخستین بار مواد دخانی را تجربه می‌کنند، به راحتی در آن‌ها وابستگی به نیکوتین ایجاد و به یک مصرف‌کننده دائمی مواد دخانی تبدیل می‌شوند، همچنین وجود گلیسیرین در محلول سیگار الکترونیکی با آسیب به کیسه‌های هوایی ریه، خطر ابتلا به سرطان ریه را افزایش می‌دهد.

بهزاد ولی زاده تأکید کرده بود که یکی از مهم‌ترین راهکارهای حفاظت جوانان از آسیب‌ها و صدمات ناشی از مصرف دخانیات، ممنوعیت کامل تبلیغات است، صنایع دخانی از طرق مختلف از جمله تولید محصولات جدید با طعم‌های متفاوت و متنوع و تبلیغات گسترده در سریال‌ها باعث فریب جوانان و نوجوانان می‌شوند، بازارهای فروش محصولات دخانی، جوانان و نوجوانان را به دام می‌اندازد و نیمی از مصرف‌کنندگان این محصولات در نهایت به کام مرگ می‌روند، صنایع دخانی هر سال، ده‌ها میلیارد دلار در سراسر دنیا برای تبلیغ و بازار فروش محصولات مرگ‌بارشان هزینه می‌کنند و فعالیت‌ها و اقدامات بازاریابی آن‌ها باهدف جذب جوانان و مصرف‌کنندگان است.

وی استفاده از طعم‌دهنده‌های جذاب و اسانس‌های خاص که برای استفاده جوانان در تنباکو و محصولات نیکوتین به کار می‌رود را عاملی برای ترغیب جوانان به شروع مصرف این محصولات دانسته و گفته بود که تبلیغ محصولات جایگزین به‌عنوان کم‌خطر و کم آسیب یا تمیزتر به جای سیگارهای معمولی، ترندی دیگر از صنایع دخانی است.

افسانه عوارض کمتر سیگارهای الکترونیکی اشتباه است

پاشا مخدومی، متخصص رادیوآنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس انجمن علمی رادیو آنکولوژی ایران با اشاره به تفاوت سیگارهای الکترونیکی و

می‌تواند از عوامل زمینه‌ساز بروز سرطان ریه در انسان باشد، مسئله دیگر کاهش ایمنی بدن افراد است و تغذیه نامناسب است که از عوامل بروز سرطان ریه در بدن افراد محسوب می‌شود. وی تأکید می‌کند: استفاده مکرر از سیگارهای الکترونیکی (ویپ) می‌تواند زمینه‌ساز ابتلای فرد مصرف‌کننده به سرطان ریه شود، نیکوتین یک ماده اعتیادآور است و نیکوتینی که در ویپ استفاده می‌شود زمینه را مساعد می‌کند که فرد مصرف‌کننده بعد از کشیدن ویپ از سیگارهای معمولی هم استفاده کند و مقدار مصرف دخانیات او افزایش هم پیدا می‌کند.

لزوم غربالگری افراد پرخطر برای تشخیص سرطان ریه

رئیس انجمن علمی رادیو آنکولوژی ایران در مورد اهمیت غربالگری سرطان‌هایی مانند سرطان ریه توضیح می‌دهد: تشخیص زودرس سرطان‌ها و غربالگری سرطان در معنای پزشکی تفاوت دارند و غربالگری برای افرادی است که سالم هستند و هیچ نوع علامت بیماری را ندارند و با چکاپ افراد، به دنبال نشانه‌های بیماری هستیم، اما در تشخیص زودرس بیماری، به دنبال این هستیم که بیماری‌ها را بتوانیم در مراحل ابتدایی بروز آن کشف کنیم، یکی از اهداف غربالگری تشخیص زودرس بیماری‌ها است، زیرا تشخیص در مرحله ابتدایی بیماری می‌تواند درمان‌پذیری بیماری را افزایش و هزینه‌های درمان را کاهش دهد.

مخدومی اظهار می‌کند: غربالگری به دلیل اینکه برای افراد سالم اجتماع است، باید با دقت انجام گیرد و باید هزینه‌های درمان را برای افراد افزایش ندهد و نیاز به مراجعه بیمار به وسایل تشخیصی و سی‌تی‌اسکن‌ها و رادیوگرافی‌های اضافی و پیچیده نیست، به دلیل اینکه علاوه بر بار اقتصادی موجب اشغال سرویس‌ها و بخش‌های پزشکی می‌شود. وی خاطرنشان می‌کند: لازم است غربالگری‌های افراد در جامعه، انتخاب‌شده انجام گیرد تا اثربخشی لازم را به همراه داشته باشد، همچنین باید غربالگری‌ها در جوامع خاص باشد که احتمال ابتلا به این نوع سرطان‌ها زیاد است و مهم است که تشخیص زودرس این نوع بیماری در افراد پرخطر همچون کارگران کارخانه‌های مواد شیمیایی و معدن، افرادی که مصرف‌کننده سیگار هستند و کسانی که بیماری‌هایی دارند که بدن آن‌ها را مستعد ابتلا به سرطان ریه می‌کند، مورد توجه قرار گیرد.

میزان تخریب سیگارهای الکترونیکی بیشتر از قلیان‌های میوه‌ای است

مرتضی پدربان، جامعه‌شناس با اشاره به مواد تشکیل‌دهنده سیگارهای الکترونیکی و مضرات مصرف این نوع سیگارها برای جوانان در گفت‌وگو با خبرنگار ایمن‌اظهار می‌کند: سیگارهای الکترونیکی ترکیبی از مواد شیمیایی است و این مواد شیمیایی به‌طور قطعی میزان تخریبی که برای بدن انسان ایجاد می‌کند نسبت به مواد طبیعی دخانیات مانند توتون بیشتر است و سیگارهای الکترونیکی روی ساختار ذهنی و فیزیکی بدن انسان مانند کبد و کلیه‌ها تأثیر منفی دارد، به دلیل اینکه موادی که در این سیگارها استفاده می‌شود، از مواد طبیعی نیست و از مواد صنعتی در این نوع سیگارها استفاده



می‌شود و این نوع مواد شیمیایی تخریب بیشتری برای بدن انسان به دنبال خواهد داشت.

وی در مورد باور جوانان برای مصرف سیگارهای الکترونیکی برای ترک دخانیات تأکید می‌کند: عده‌ای معتقدند که مصرف این سیگارها باعث ترک دخانیات می‌شود، به‌طور یقین این باور اشتباهی است و حقیقت ندارد، نکته دیگری که برای مصرف‌کننده‌های سیگارهای الکترونیکی مطرح است اینکه این افراد رفتار خود برای مصرف این سیگارها را با مطرح کردن مواردی همچون ترک دخانیات توجیه می‌کنند تا مصرف سیگارهای الکترونیکی از سوی اعضای خانواده برای آن‌ها مجاز تلقی شود، درحالی‌که خطرات این نوع مواد دخانی بسیار بیشتر است و خانواده‌ها باید آگاه باشند و نوجوانان و جوانان خود را از مصرف این نوع سیگارها بازدارند. این جامعه‌شناس می‌گوید: خانواده‌ها برای پیشگیری از مصرف مواد دخانی توسط فرزندان از مقابله با آن‌ها بپرهیزند، چراکه ممکن است اثر منفی داشته باشد و بهتر در این مواقع خانواده همراه فرزند خود باشد و او را از خطراتی که مصرف مواد دخانی برایش ایجاد خواهد کرد، آگاه کند و از مشاوران مجرب برای رفع این آسیب کمک گیرند.

بر این اساس، تحقیقات نشان می‌دهد از جمله دخانیاتی که استفاده از آن در سال‌های اخیر میان جوانان و حتی نوجوانان به‌شدت افزایش پیدا کرده، سیگار الکترونیکی است، سیگارهایی که افراد برای اهداف مختلف از جمله راهی برای کاهش وابستگی و ترک سیگارهای معمولی یا با تصور اینکه این نوع سیگارها عوارض کمتری دارند، به آن روی آورده‌اند. جوانانی که حداقل دو سال از سیگار الکترونیکی استفاده کرده‌اند، نسبت به افرادی که از این نوع سیگار استفاده نمی‌کنند، در تست‌های ورزشی عملکرد ضعیف‌تری نشان دادند، این افراد به‌ویژه هنگام ورزش دچار تنگی نفس و خستگی عضلانی بیشتری شدند و تناسب‌اندام کلی کمتری داشتند، نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که سیگار الکترونیکی به‌اندازه سیگارهای سنتی آسیب‌رسان است، همچنین پیش‌تر ثابت‌شده است که استفاده از سیگارهای الکترونیکی به التهاب و آسیب ریه و تغییرات مضر در عروق خونی مرتبط است و آسیب‌های جدی را برای افراد مصرف‌کننده به همراه دارد.

عرضه سیگارهای الکترونیکی در هرمزگان ممنوع شد

معاون نظارت، بازرسی و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان سازمان صحت هرمزگان از آغاز طرح نظارتی برخورد با عرضه‌کنندگان دخانیات خارجی قاچاق و سیگارهای الکترونیکی خبر داد. به گزارش تسنیم از بندرعباس، عبدالرضا پیروی منش اظهار داشت: عرضه هرگونه دخانیات فاقد مجوزهای قانونی و همچنین سیگارهای الکترونیکی در استان ممنوع است. وی عنوان کرد: سیگارهایی که فاقد هشدارهای سلامت وزارت بهداشت باشند به‌عنوان کالای قاچاق تلقی و با عرضه‌کنندگان آن برخورد خواهد شد. معاون نظارت، بازرسی و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان سازمان صحت هرمزگان در ادامه بیان کرد: کلیه عرضه‌کنندگان کالای دخانی می‌بایست دارای مجوز لازم از اتحادیه مربوطه داشته باشند و از طریق سامانه جامع تجارت نسبت به تأمین کالای خود اقدام کنند. پیروی منش تصریح کرد: کالاهای قاچاق و فاقد مجوز قانونی ضمن جمع‌آوری برای واحد متخلف تنظیم گزارش بازرسی و به تعزیرات حکومتی ارسال خواهد شد. وی تأکید کرد: شهروندان در صورت مشاهده هرگونه تخلف اعم از گران‌فروشی، کم‌فروشی، تقلب و... را می‌توانند به سامانه تلفنی ۱۲۴ اعلام کنند.

ممنوعیت‌های جدید برای سیگار الکترونیکی در استرالیا

داروخانه را عملاً ممنوع می‌کند. این ممنوعیت حتی در مورد سیگارهای الکترونیکی فاقد نیکوتین نیز اعمال می‌شود. استرالیایی‌ها اکنون باید برای خرید سیگار الکترونیکی نسخه ارائه بدهند و حتی در آن صورت هم نمی‌توانند بیشتر طعم‌هایی را که میان مصرف‌کنندگان جوان‌تر پرطرفدار است خریداری کنند.

آن صورت هم امکان خرید طعم‌های پرطرفدار وجود ندارد. طبق قوانین جدید، سیگارهای الکترونیکی از اول ژوئیه (ماه جاری میلادی) فقط در رنگ‌ها و بسته‌بندی‌های ساده فروخته می‌شوند و این سیگارها را نمی‌توان به صورت محلی تولید یا تبلیغ کرد. این قوانین عرضه، تولید، واردات، مالکیت تجاری یا فروش سیگارهای الکترونیکی در هر مکانی غیر از



بر اساس قوانین جدید، استرالیایی‌ها فقط با نسخه پزشک می‌توانند سیگار الکترونیکی بخرند و حتی در

مالدیو سیگار الکترونیکی را ممنوع کرد



رئیس‌جمهور این کشور آمده است: رئیس‌جمهور اظهار داشت که به مقامات مربوطه دستور داده است تا اقدامات لازم را برای ممنوعیت واردات سیگارهای الکترونیکی، لوازم جانبی و قطعات آن‌ها از ۱۵ نوامبر ۲۰۲۴ آغاز کنند.

بر اساس بیانیه‌ای رسمی، مالدیو ممنوعیت مصرف سیگارهای الکترونیکی و محصولات مرتبط با آن را اعلام کرده است. در بیانیه‌ای که توسط «محمد مویزو»، منتشر شد، رئیس‌جمهور این کشور به دولت خود دستور داد تا گام‌های مشخصی برای ممنوعیت مصرف سیگارهای الکترونیکی بردارند. در بیانیه دفتر

بریتانیا استفاده از سیگارهای الکترونیکی یک بار مصرف را ممنوع می‌کند

نوجوانان طراحی شده است. بر اساس یک نظرسنجی در سال ۲۰۲۴ که از سوی موسسه خیریه سلامت ASH برگزار شد از هر نوجوان ۱۱ تا ۱۷ ساله یک نفر گفته که سعی کرده از این سیگارهای الکترونیکی استفاده کند. فروش سیگارهای الکترونیکی حاوی نیکوتین به افراد زیر ۱۸ سال غیرقانونی است.

به سرعت رشد کرده و به گفته دولت، تقریباً از هر ۱۰ نفر یک نفر این محصولات را خریداری و استفاده می‌کند. حامیان می‌گویند که ویپ‌ها می‌توانند به افراد کمک کنند تا سیگار را ترک کنند، اما مقامات بهداشتی نگران هستند که طرح‌های رنگارنگ و طعم‌های میوه‌ای آن‌ها برای جذب کودکان و

دولت بریتانیا روز پنجشنبه اعلام کرد که فروش ویپ‌های یک‌بارمصرف از ژوئن سال آینده در این کشور ممنوع می‌شود. اقدامی که باهدف مقابله با آسیب‌های زیست‌محیطی و افزایش سطح استفاده در بین کودکان و نوجوانان صورت خواهد گرفت. وبپینگ یا سیگارهای الکترونیکی در دهه گذشته در بریتانیا

افزایش قیمت دخانیات و کاهش مصرف محصولات دخانی در بین نوجوانان در آمریکا

کیسه‌های نیکوتین و قلیان مصرف کرده‌اند، ۲۰ درصد کاهش داشته است. مصرف اخیر قلیان نیز از ۱.۱ درصد به ۰.۷ درصد کاهش یافته است. مقامات بهداشتی، این کاهش را به تعدادی از اقدامات از افزایش قیمت‌ها و کمپین‌های آموزش بهداشت عمومی گرفته تا محدودیت‌های سنی و اقدامات سخت‌گیرانه‌تر علیه خرده‌فروشان و تولیدکنندگانی که این محصولات را به کودکان می‌فروشند، نسبت می‌دهند.

به ۱۰ درصد در مصرف سیگار الکترونیکی از ۱۰ درصد به زیر ۸ درصد کاهش یافته است. دولت آمریکا در یک گزارش آماری تازه اعلام کرد نرخ سیگار کشیدن نوجوانان طی سال جاری در ایالات متحده به پایین‌ترین حد رسیده که بخشی از آمار کاهش مصرف دخانیات توسط جمعیت جوان این کشور محسوب می‌شود. تعداد تخمینی دانش‌آموزان راهنمایی و دبیرستانی که اخیراً حداقل یک محصول دخانی از جمله سیگار، سیگارهای الکترونیکی،



در میان دانش‌آموزان دبیرستانی در آمریکا، مصرف هر محصول مرتبط با تنباکو از نزدیک به ۱۳ درصد

چرا مصرف سیگار با افزایش خطر دمانس مرتبط است؟



روزانه سیگار ارتباط قوی و با حجم کلی ماده خاکستری ارتباط متوسطی داشت. میانگین ضخامت کورتکس فرونتال فوقانی (هر دو نیمکره)، حجم کورتکس پره سنتال (نیمکره راست) و حجم کورتکس اوربیتال فرونتال میانی (در نیمکره چپ) ارتباط منفی با سابقه مصرف روزانه سیگار داشتند. حجم ماده سفید مخچه، دینسفال بطنی هر دو نیمکره، حجم کورتکس آمیگدال، تالاموس (نیمکره چپ)، حجم کورپوس کولوزوم مرکزی ارتباط منفی با مصرف روزانه سیگار داشت. مصرف سیگار با پیر شدن و کاهش حجم مغز مرتبط است. گرچه آسیب‌های وارده به مغز برگشت‌ناپذیر است اما قطع مصرف سیگار از آسیب‌های بیشتر جلوگیری می‌کند.

در یک مطالعه که از بررسی داده‌های پانصد هزار نفر در انگلستان به دست آمده، ارتباط سه عامل مصرف سیگار، حجم مغز و ژنتیک ارزیابی شد: سابقه مصرف روزانه سیگار به‌طور چشم‌گیری با کاهش حجم مغز مرتبط بود. قوی‌ترین ارتباط، بین مصرف روزانه سیگار و کاهش حجم کلی ماده خاکستری بود. این ارتباط در مورد ماده سفید متوسط بود. تعداد پاکت‌های مصرفی روزانه و سال‌های مصرف سیگار بیشتر با کاهش شدیدتر حجم مغز همراه بود. ارتباط معنی‌داری بین تعداد سال‌های پس از ترک سیگار و حجم کلی مغز، حجم کلی ماده خاکستری، حجم ماده سفید و حجم CSF مشاهده نشد. نمره خطر چندژنی (polygenic risk score) با شروع مصرف سیگار و سابقه مصرف

ارتباط مصرف سیگار الکترونیکی با ماری‌جوانا و سایر مواد مخدر

طول زمان پایدار بود و خطری هم برای نوجوانان و هم برای جوانان بود. خطر شروع مصرف حشیش بدون توجه به اینکه فردی از سیگار الکترونیکی می‌کند یا از سایر محصولات دخانی استفاده می‌کند، یکسان بود. یافته‌های این پژوهش نشان داد، کسانی که سیگار الکترونیکی مصرف می‌کردند، ۵۴ برابر بیشتر احتمال داشت که شروع به مصرف سیگار کنند، هشت برابر بیشتر احتمال داشت مصرف ماری‌جوانا را شروع کنند و سه برابر بیشتر احتمال داشت مصرف مواد مخدر دیگر را شروع کنند

یک مطالعه جدید در دانشگاه میشیگان نشان داد که نوجوانان و جوانان آمریکایی که ویپ مصرف می‌کنند، احتمال بیشتری دارد که سیگار کشیدن یا مصرف حشیش یا سایر مواد مخدر را شروع کنند. در این پژوهش محققان داده‌های افراد ۱۲ تا ۲۵ ساله را در یک دوره هشت‌ساله بررسی کردند. آن‌ها دریافتند کسانی که ویپ مصرف می‌کردند احتمال بیشتری داشت که سیگار کشیدن، استفاده از ماری‌جوانا یا سایر مواد مخدر را در طول دوره مطالعه شروع کنند. ربکا پولس استادیار دانشگاه، گفت: ما دریافتیم که این خطر در



ترجمه: فاطمه عظیم بیگ مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

<https://news.umich.edu/vaping-is-linked-to-smoking-cigarettes-using-marijuana-and-other-drugs-over->

برگزاری کلاس آموزش پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در اصفهان

روز شنبه ۱۷ شهریورماه سال جاری، جمعیت اصفهان با همفکری و باری فرهنگسرای گورت به‌منظور پر کردن اوقات فراغت دانش‌آموزان و همچنین آموزش مهارت‌هایی که کمک به رشد و بهبود زندگی حال و آینده آن‌ها می‌کند، نسبت به برگزاری این کلاس در فرهنگسرای شهدای گورت اقدام کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه اصفهان، در این کلاس آموزش پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، راه‌های افزایش اعتماد به نفس و عزت نفس و همچنین یک سری مهارت‌های عملی و کاربردی خانه‌داری و شخصی به شرکت‌کنندگان آموزش داده شد.

از نتایج برگزاری این کارگاه می‌توان به ایجاد اوقات فراغت مفرب و آموزشی برای دانش‌آموزان و افزایش سطح آگاهی شرکت‌کنندگان نسبت به آسیب‌های اجتماعی و راه‌های مقابله با آن اشاره کرد.

روز شنبه ۱۷ شهریورماه سال جاری، جمعیت اصفهان با همفکری و باری فرهنگسرای گورت به‌منظور پر کردن اوقات فراغت دانش‌آموزان و همچنین آموزش مهارت‌هایی که کمک به رشد و بهبود زندگی حال و آینده آن‌ها می‌کند، نسبت به برگزاری این کلاس در فرهنگسرای شهدای گورت اقدام کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه اصفهان، در این کلاس



دیدار نوجوانان با شهردار و معاون فرهنگی منطقه ۱۵ اصفهان

ایجاد شور و اشتیاق و انگیزه در نوجوانان برای مشارکت و فعالیت‌های بیشتر در زمینه‌های فرهنگی ورزشی و اجتماعی، طرح پیشنهادهایی در راستای بسترسازی برای کشف استعدادها و هدایت آن‌ها به سمت فعالیت در این زمینه‌ها و طرح پیشنهادهایی در رابطه با پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی به‌خصوص اعتیاد در نوجوانان را از نتایج برگزاری این دیدار می‌توان برشمرد.



به پیشنهاد نماینده جمعیت اصفهان و پیگیری‌های مدیریت فرهنگسرا، وقت ملاقات برای نوجوانان فعال و افتخارآفرین محله گورت با شهردار منطقه ۱۵ اصفهان اخذ شد. استفاده از نظرات نوجوانان در امور مربوط به قشر جوان و نوجوان و مشارکت نوجوانان و جوانان فعال و نخبه فرهنگی، ورزشی و اجتماعی محله گورت در فعالیت‌های و رویدادها از اهداف مهم برگزاری این دیدار بود. از جمله مباحث موضوعات مطرح شده در این جلسه:

- ۱- ایجاد اوقات فراغت مناسب برای جوانان و نوجوانان به‌خصوص در ایام تابستان.
- ۲- راهکارهای جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی در نوجوانان
- ۳- حمایت و ایجاد بستر مناسب برای رشد نوجوانان مدال‌آور و افتخارآفرین در زمینه‌های ورزشی و فرهنگی و...
- ۴- بیان مشکلات و چالش‌های محله در زمینه‌های مختلف بوده است.

برگزاری کلاس آموزشی پیشگیری از دخانیات در جعفریه قم



شد و سپس عواملی که مانع از نه گفتن می‌شوند، بیان شوند.

در نهایت مؤثرترین راهکارها جهت تقویت مهارت نه گفتن در بین نوجوانان ارائه شد.

روز سه‌شنبه ۶ شهریورماه کلاس آموزشی پیشگیری از دخانیات با عنوان مهارت نه گفتن برای نوجوانان در بهزیستی جعفریه قم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه جعفریه قم، در ابتدا همکار امین جمعیت به معرفی خود به‌عنوان نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات جعفریه و سپس به معرفی جمعیت و فعالیت‌های آن پرداخت و کلاس با موضوع مهارت نه گفتن شروع

برگزاری سمینار آموزشی گروهی عوارض ناشی از مصرف دخانیات در استانداری قم

و عوارض ناشی از مصرف دخانیات در استانداری قم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این سمینار دکتر علی گل در خصوص ابعاد مختلف کنترل و پیشگیری از دخانیات سخنرانی کرد.

در این سمینار که به مدت ۲ ساعت برگزار شد، ترفندهای صنایع دخانیات برای فروش و توسعه مصرف دخانیات، خطرات و عوارض ناشی از مصرف دخانیات و روش‌های ترک دخانیات مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

سمینار آموزشی گروهی با همکاری نمایندگی جمعیت در قم با محوریت ترفندهای صنایع دخانیات برای فروش و توسعه مصرف دخانیات و خطرات



مشارکت جمعیت در ویژه برنامه آموزشی طرح نسیم مهر قم



در ادامه بازی و مسابقه های سرگرم کننده توسط نوجوانان برگزار شد و در پایان پخش انیمیشن با موضوعات داستان های پهلوانی و اساطیری ویژه کودکان و نوجوانان صورت گرفت.

این برنامه که با مشارکت جمعیت مبارزه با دخانیات، موسسه نسیم مهر، موسسه رویش امید زندگی باهدف ایجاد اوقات تفریحی و آموزشی برای کودکان و نوجوانان هماهنگ شده است.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این برنامه در ابتدا برگه های رنگ آمیزی با موضوع پیشگیری از دخانیات توزیع و پس از برگزاری مسابقه رنگ آمیزی و نقاشی نکات آموزشی توسط آقای شیرازی کارشناس کودک، با موضوعات آموزشی در خصوص مهارت های تربیتی برگزار شد و کتاب داستان هایی از جانب جمعیت اهدا گردید.

نشست گزارش آسیب های اجتماعی زنان حاشیه نشین شهر قم



این استان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این نشست ابتدا دکتر عبدی گزارش کاملی از آسیب های اصلی تهدیدکننده زنان در منطقه شهر قائم که متحمل زنان آن منطقه شده بود اشاره و سپس دکتر علی گل به بیان آمار جامع و کاملی در خصوص مصرف دخانیات در بین بانوان و همچنین عوارض متحمل بر آنان به علت مصرف دخانیات پرداخت. همچنین دکتر سلیمی و رجبزاده نیز راهکارها و گزارش های در این خصوص ارائه دادند و در انتها کلیه اعضا هیئت علمی و دکتر عباسوند ضمن بیان توضیحات و راهکارهایی در این زمینه از فعالیت های فعالان اجتماعی در این خصوص تقدیر نمودند.

روز سه شنبه ۲۰ شهریورماه سال جاری، نشست گزارش آسیب های اجتماعی زنان حاشیه نشین شهر قم با حضور اعضای خانم ها دکتر عباسوند، خانم دکتر حاجی اسماعیلی و دیگر اعضای هیئت علمی پژوهشکده زن و خانواده و دکتر علی گل و خانم ها علی مددی و خانم جابری از اعضای جمعیت مبارزه با دخانیات قم، خانم دکتر سلیمی مدیر موسسه جهادی شهید اقدس احمدی، دکتر مهدی عبدی کارشناس حقوقی جهاد دانشگاهی خانم دکتر رجبزاده دکترای حقوق جزا در محل پژوهشکده زن و خانواده

حضور جمعیت در نشست هم اندیشی سمن های فعال حوزه اعتیاد استان خراسان رضوی / تقدیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر از مریم کوره پز



می توان به معرفی طرح یاد (پیشگیری استعمال دخانیات) و پیشنهاد اجرای آن با هماهنگی با آموزش و پرورش استان و با همکاری جمعیت اشاره کرد. در پایان این مراسم از خانم مریم کوره پز نماینده جمعیت در استان خراسان رضوی به پاس تلاش ها و مجاهدت های بی وقفه وی در حوزه آسیب های اجتماعی به ویژه دخانیات و اعتیاد از سوی علی زندی دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر این استان تقدیر به عمل آمد.

با هماهنگی شورای مبارزه با مواد مخدر استان خراسان رضوی نشست هم اندیشی با سمن های فعال حوزه اعتیاد این استان در سالن سردار سلیمانی استانداری برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه مشهد، معرفی جمعیت و نمایندگی و آموزش مضرات دخانیات از اهداف حضور نماینده جمعیت در این نشست بود. از نتایج آن نیز



حضور جمعیت در کارگاه آموزشی جوان سازی جمعیت سندج

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه سندج، تدریس این کارگاه را دکتر بهمنی انجام داد و در خصوص آخرین راهکارهای مربوط به جوان سازی جمعیت را ارائه داد. خه بات اسدی نیز در این کارگاه به عنوان نماینده جمعیت در استان کردستان حضور پیدا کرد.

روز شنبه ۱۰ شهریورماه کارگاه آموزشی جوان سازی جمعیت با تمرکز بر آگاه سازی جامعه ی هدف سازمان های مردم نهاد از پیشگیری سقط جنین عمدی و عواقب آن در مرکز بهداشت شهرستان سندج برگزار شد.

اختصاص غرفه به نمایندگی جمعیت در استان آذربایجان شرقی در عرصه های ورزشی

استقرار یافت و با مسئولین منطقه نیز نشست برگزار کرد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه تبریز، با اعلام چندین بار حضور نماینده جمعیت در دو روز در سالن مسابقات، مسئولین منطقه اعلام آمادگی کردند که هنگام مسابقات غرفه ای به جمعیت اختصاص پیدا کند تا ورزشکاران جامعه بدن سازی و پرورش اندام با این موسسه مردم نهاد و اهداف آن در حوزه کنترل و مبارزه با دخانیات بهتر آشنایی پیدا کنند.

نماینده جمعیت در استان آذربایجان شرقی با دعوت ریاست هیئت پرورش اندام و بدنسازی منطقه آزاد ارس به مسابقات کاپ ارس مناطق آزاد کشور در سالن برگزاری این دوره از مسابقات



پاک سازی پارک های مرکز استان چهارمحال و بختیاری از فیلترهای سیگار و گفتگو با مسئولین دانشگاه علوم پزشکی پیرامون مضرات دخانیات در بین جوانان

این فیلترهای سیگار به طور کامل بهداشتی جمع آوری می شوند و به طور پیاپی ماهیانه در سطح استان انجام می پذیرد. آموزش همگانی مضرات دخانیات نیز از دیگر اقدامات مهمی است که توسط نماینده جمعیت در این استان انجام می شود.

شهریورماه سال جاری، با توجه به سم موجود در فیلترهای سیگار، تمامی پارک های سطح مرکز استان به منظور پیشگیری از آلودگی کودکان و گیاهان توسط نماینده جمعیت در استان چهارمحال و بختیاری جمع آوری شدند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه شهرکرد،

جمع آوری فنک های دارای تبلیغ استعمال دخانیات در آستارا

دارای تبلیغ استعمال دخانیات (تصویر خانم در حال سیگار کشیدن) در مغازه های سطح آستارا جمع آوری شود.

روز شنبه ۱۰ شهریورماه سال جاری، نشست هم اندیشی در حوزه کاهش آسیب های اجتماعی در معاونت اجتماعی و سیاسی فرمانداری آستارا برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه آستارا، پیرو این نشست مصوب شد که فنک های

برگزاری کارگاه آموزشی آسیب های فضای مجازی در فارس

روابط عمومی «جمعیت» شعبه فارس، سروان امیر سبزلون کارشناس پلیس فتا نیروی انتظامی استان فارس تدریس این کارگاه را ویژه گروه سنی نوجوان و جوان انجام داد.

روز پنجشنبه یک شهریورماه سال جاری، در راستای کاهش آسیب های اجتماعی و آگاه سازی نوجوانان و جوانان نمایندگی جمعیت در استان فارس با همکاری نیروی انتظامی کارگاهی با محوریت آموزش آسیب های فضای مجازی در محل ساختمان خانه جوان این استان برگزار کرد. به گزارش



جلسات هم اندیشی فرهنگ سازی مبارزه با استعمال دخانیات در تربت حیدریه



در این جلسات پیرامون موضوعات اهمیت آموزش درباره مضرات دخانیات در مدارس، روش های مؤثر آموزش ضد دخانیات به دانش آموزان، نقش معلمان و مشاوران در پیشگیری از مصرف دخانیات، برنامه های آموزشی و کارگاه های مرتبط با پیشگیری از دخانیات، تأثیر خانواده و جامعه بر آموزش ضد دخانیات در مدارس، نقش فعالیت های فوق برنامه در پیشگیری از مصرف دخانیات، چالش ها و راهکارهای آموزش ضد دخانیات در مدارس، اهمیت تداوم آموزش و پیشگیری از مصرف دخانیات در مدارس و نقش آموزش مهارت های زندگی در پیشگیری از مصرف دخانیات بحث و تبادل نظر شد. مقرر شد؛ اعضای حاضر در جلسه نسبت به پیگیری این موارد در مدارس سطح شهرستان اقدام کنند.

در آستانه ماه مهر و بازگشایی مدارس، برگزاری جلسات هم اندیشی فرهنگ سازی مبارزه با استعمال دخانیات با محوریت دانش آموزان با حضور برخی از فعالین فرهنگی و فرهنگیان شاخص شهرستان تربت حیدریه در محل پژوهش سرای دانش آموزی اداره آموزش و پرورش این شهرستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه تربت حیدریه، مصرف دخانیات یکی از مشکلات عمده است که سلامتی قشر دانش آموز در سراسر جهان تهدید می کند. مدارس به عنوان یکی از مهم ترین نهادهای آموزشی و تربیتی، نقش بسیار مهمی در پیشگیری از مصرف دخانیات در میان دانش آموزان دارند. آموزش صحیح و مؤثر درباره مضرات دخانیات می تواند به کاهش میزان مصرف در میان جوانان کمک کند و به ایجاد جامعه ای سالم تر منجر شود. از این رو و در آستانه ماه مهر و بازگشایی مدارس، با دعوت جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، دو جلسه حضوری با شرکت فرهنگیان شاخص اداره آموزش و پرورش تربت حیدریه و همچنین جمعی از فعالین فرهنگی در محل پژوهش سرای دانش آموزی برگزار شد.

صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی | گرافیسٹ و صفحہ آرا: محمد محمدجانی | شیوہ انتشار: ماہنامہ الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری | همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر | روابط عمومی: فریده خدادادی | شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴ | نشانی: خیابان ولیعصر (عج)، ابتدای فتحی شقایق کوچه فراهانی پوربلاک؟

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi
Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Farahani-pour St, Fathi Shaghagh St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2
Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir

RED CARD

First Anti-Tobacco Monthly in Iran

Prosecutor of Tehran

Satra should prevent the spread of **anti-smoking** culture in media productions



Unfortunately, nowadays, smoking in TV series has become a common thing. A topic that can lead teenagers and young people to imitate the characters of these series and smoke. For this reason, disorder in the production of cultural products can be the cause of countless social harms and is considered a warning for everyone at this time.

With this premise, Tehran prosecutor stated a while ago in the session of control and fight against tobacco, which was held in the presence of deputy prosecutors of Tehran and managers of related executive bodies in the meeting hall of Tehran prosecutor's office: We are all obliged to fulfill our religious and legal duties in the fight. We should act with the use of tobacco products and put the serious fight against tobacco use on the agenda by using the capacity of all the institutions in charge.

While emphasizing the judicial system's fight against the use of tobacco products in the implementation of its duties to protect public rights, Salehi added: In addition to increasing the number of inspectors of the Ministry of Privacy, the inspections should also be targeted, effective and fruitful, and the responsible agencies should report their actions to the prosecutor's office.

Tehran prosecutor said: Satra, as the country's audio and video regulation organization, should have serious control and supervision over the production and broadcast of films and series with the content of smoking, violence, alcohol and drug use, etc., and prevent the spread of the anti-smoking culture. He obstructed media productions.

He said: «Seda and Sima should also have complete supervision over the content of the films and series of the domestic cinema network, as well as the broadcast of foreign productions, and considering the role models of young people and teenagers from artists and artists, productions should be on the agenda in the field of media. to be placed in order to ultimately lead to the reduction of the growing trend of smoking and tobacco use at the community level, especially among young people.

Emphasizing the need to improve systemic monitoring, she added: Determining deterrent punishments appropriate to the actions of the perpetrators is a necessity, and the results and monthly reports of the institutions in this regard should be submitted to the Tehran Prosecutor's Office.

Iranian Anti-Tobacco Association

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards
Smoking Cessation Clinic announces
its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
Tel: 88105003



PAD Project
Path to Tobacco free city



Women's unit
Iranian Anti-Tobacco association
Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco association



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth
Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
Tel: 88105188-9

for more information and registration, please contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg