



نسخه ورق زن
ماهنامه

کالت‌قرمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال دهم | شماره ۹۶ | مهر ۱۴۰۳ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش:

تشکیل کمیته مشترک اجرای طرح پاد پیگیری شود

صفحه ۴



سایه سیاه دخانیات بر سلامت نوجوانان و جوانان

صفحه ۲

در این شماره می‌خوانید:

در معاونت اجتماعی ستاد فرهنگی و اجتماعی
شورای عالی انقلاب فرهنگی برگزار شد:

نشست «تشکیل کارگروه پیوست
رسانه‌ای آسیب‌های اجتماعی»

صفحه ۶

نشست هم‌اندیشی
«دانشگاه بدون دخانیات» در دانشگاه
ملی مهارت دانشکده شهید شمسی پور

صفحه ۵

دبیرکل جمعیت تأکید کرد:

آگاهی دانش‌آموزان در زمینه
سلامت افزایش یابد

صفحه ۲

ترک سیگار حتی در ۷۵ سالگی باعث
افزایش عمر می‌شود

صفحه ۱۰

جلسه شورای پژوهشی مرکز
تحقیقات کنترل دخانیات برگزار شد

صفحه ۹

در نشست مشترک سازمان نظام
پرزشکی و جمعیت تأکید شد:
آگاهی بخشی جامعه پرزشکی
نسبت به مضرات دخانیات

صفحه ۸

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می‌گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری
از پزشکان مجرب و با استفاده از
بهترین روش‌ها و استانداردهای
بین‌المللی آمادگی خود را جهت
پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه
خدمات رایگان اعلام می‌نماید. جهت
کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با
شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳ تماس
حاصل فرمایید.



واحد زنان
جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۵



طرح «پاد»
پیشگیری استعمال دخانیات
(در مدارس)
گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco Association
مرکز تحقیقات کنترل دخانیات
جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



شرآموز نفس پاک
مرکز آموزش مهارت‌های رفتاری کودکان و نوجوانان
فرآموز نفس پاک به منظور پیشگیری
از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)،
برنامه‌های شاد و متنوعی را درون
مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای
سنین ۱۲-۶ سال بصورت رایگان برگزار
می‌نماید.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۱۸۰

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۰-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

سخن اول

آموزش و پیشگیری، راهکار مصونیت
دانش آموزان در برابر دخانیات

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران :

آگاهی دانش آموزان در زمینه سلامت افزایش یابد

«پاد» پیشگیری از استعمال دخانیات است. این طرح از ورامین آغاز شد و دانش آموزان پادیار می شوند و شهر ورامین قرار است به عنوان شهر بدون دخانیات، پرچمدار باشد. وی ادامه داد: از سال ۱۴۰۲ شهرستان رباط کریم به این طرح اضافه شد که برای پیش از دبستان تا دبیرستان با الگوی جدیدتر برنامه داریم و متمرکز به مدرسه نیستیم. همچنین طی تفاهم نامه با آموزش و پرورش شهر تهران، ۴ منطقه تهران و ۸ مدرسه تحت پوشش قرار گرفتند. دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با بیان اینکه در مدرسه سلامت یار هم آموزش و پیشگیری مدنظر است، افزود: باید آگاهی دانش آموزان در زمینه سلامت افزایش یابد. محمدرضا مسجدی با بیان اینکه سیگار یک موضوع جافتاده است، گفت: قلیان مثل یک موج جوانان را به شدت تحت تأثیر قرار می دهد و مافیای صنایع دخانی از در و پنجره ورود پیدا می کنند و اعلام کردند برای کمک به افراد در ترک سیگار، سیگار الکترونیک ابداع شود بعد معلوم شد که سیگار الکترونیک مواد افزودنی دارد که اگر عوارض آن بیشتر نباشد به همان اندازه سیگار است و اتفاقی که در کشور افتاده متأسفانه سیگار الکترونیک و روند مصرف آن یک روند بسیار هشداردهنده برای جوانها است. وی با بیان اینکه متأسفانه اغلب محصولات که وارد کشور می شود غیراستاندارد است و تقریباً مورد تأیید نیست، ادامه داد: نگرانی از این بابت است که جوانان از دام سیگار به دام قلیان، سیگار الکترونیک و... می افتند و از همین جا اعتیاد شروع می شود، آمار دختران بسیار زیاد است و



مصرف دخانیات (سیگار، قلیان و...) به عنوان یکی از مضرترین عادات اجتماعی در جوامع جهان شناخته شده و آثار مخرب بسیاری برای سلامتی افراد در سنین مختلف به ویژه در بین نوجوانان و جوانان به دنبال دارد، متأسفانه دانش آموزان نیز به عنوان یکی از گروه های حساس جامعه در معرض خطر مصرف مواد دخانی قرار دارند که اغلب به دلیل فشارهای گروهی و تبلیغات به سمت مصرف سیگار گرایش پیدا می کنند. از این رو ایجاد آگاهی و فرهنگ سازی در میان دانش آموزان می تواند گام موثری در جلوگیری از شروع مصرف سیگار باشد. به منظور حفظ سلامت نسل آینده، توجه به کاهش سن مصرف سیگار در میان این گروه از اهمیت بالایی برخوردار است.

رشد ۱۳۳ درصدی مصرف قلیان در بین دختران نوجوان؛ کاهش سن هشدار مصرف سیگار

دکتر محمدرضا مسجدی مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری های غیر واگیر و دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در سلسله همایش ارتقای سلامت با محوریت پیشگیری از بیماری های غیرواگیر، اظهار کرد: در بحث بیماری های غیرواگیر دو پروژه را با آموزش و پرورش اجرا می کنیم که یکی از آنها،

امروزه زنگ خطر کاهش سن مصرف دخانیات در نوجوانان و جوانان به صدا در آمده است. ارتباط با دوستان و تأثیرپذیری از آنها در الگوگیری و روی آوردن به مصرف مواد دخانی معمولاً در بین نوجوانان و جوانان وجود دارد. باید خاطر نشان کرد که بیشتر افرادی که گرفتار اعتیاد می شوند، از دوران نوجوانی مصرف دخانیات را آغاز کرده اند چرا که دخانیات دروازه ورود به انواع آسیب های اجتماعی به ویژه اعتیاد است. باید بدانیم که دانش آموزان در معرض خطرات زیادی هستند که سلامت جسمی و روانی آنان را تهدید می کند. یکی از عوامل خطرناک که از رشد و بالندگی دانش آموزان جلوگیری می کند گرایش آن ها به مصرف دخانیات است. به همین دلیل آموزش های لازم و ارتقای سطح سلامت امروزه به عنوان یک عنصر کلیدی و حیاتی در جامعه به حساب می آید. سلامتی نیز ابعاد گسترده ای همچون سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی را در بر می گیرد. بدیهی است که نیل به این هدف نیازمند همکاری مشارکت گسترده کلیه سازمانها و نهادهای اجتماعی است و از طرفی تأمین، حفظ و ارتقای سلامت مردم و توانمندسازی و حساس نمودن جامعه برای حفظ سلامت خود و خانواده، پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز در کشور است و در این راستا ارتقای سطح سلامت نوجوانان و جوانان کشور از یک سو موجب افزایش دانش، نگرش و مهارت های خاص در میان آنان شده تا زندگی فردی خانوادگی و اجتماعی سالم تر داشته باشند و از سوی دیگر آنان را به الگوی عملی و مروج سالم زیستن برای هم سن و سالان نوجوانان و جوانان مبدل می سازد. یکی از روش های آگاهی بخش و پیشگیری کننده در این زمینه به جریان انداختن طرح ملی پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) در سطح مدارس سراسر کشور برای دانش آموزان پایه هفتم است. این طرح توسط جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران باهدف پیشگیری، کنترل و کاهش استعمال دخانیات در بین دانش آموزان برای اولین بار در کشور در سال ۹۵ در شهرستان ورامین شروع شد و اکنون علاوه بر ورامین در رباط کریم و تهران در حال اجراست.

نادرست مصرف سیگار را بسیار مهم توصیف کرد و گفت: باید فرهنگسازی منفی در سریال‌های تلویزیونی اصلاح شود. دکتر رئیسی در ادامه با مقایسه مصرف سیگار در سالهای ۱۳۹۵ و ۱۴۰۰ گفت: در سال ۱۴۰۰، مصرف دخانیات در مردان ۳ درصد و در زنان ۱۱ درصد افزایش یافته است. معاون بهداشت وزارت بهداشت همچنین به افزایش ۵۴ درصدی مصرف قلیان در طی این سال‌ها اشاره کرد و گفت: علت اصلی این موضوع زیاد شدن تنباکوهای معطر با رایحه‌های مختلف است که نتیجه تبلیغ و جذب بیشتر افراد به مصرف بوده است و باید با جدیت با آنها برخورد کرد. رئیسی معرفی و ترویج اماکنی که مصرف دخانیات در آنها ممنوع است را یک اقدام مهم و ارزشمند دانست و گفت: هرچه بیشتر در این حوزه فرهنگسازی شود قطعاً بسیاری از اماکن از دخانیات پاکسازی می‌شوند. وی ادامه داد: یکی دیگر از این اقدامات در این حوزه ممنوع کردن مصرف سیگار برای افراد زیر ۱۸ سال و همچنین عدم نخ فروشی سیگار است که با همکاری نهادهای قانونی این امر تحقق خواهد یافت. معاون بهداشت وزارت بهداشت، برنامه ترک سیگار را از اهداف مهم برنامه هفتم توسعه در حوزه پزشک خانواده نام برد و گفت: اجرای برنامه‌های پیشگیرانه و آموزشی در مدارس و مراکز بهداشتی از دیگر اقدامات پیشگیرانه در این حوزه است. علیرضا رئیسی بر استاندارد سازی بسته بندی سیگار با همکاری وزارت صمت تأکید کرد و افزود: طراحی ساده بسته بندی سیگار، هم در کاهش جذب افراد مؤثر است و هم تنوع کمتر و یک شکل شدن آن موجب کاهش قاچاق دخانیات خواهد شد. وی سیگار الکترونیک را به عنوان یک ترفند جدید برای جذب جوانان معرفی کرد و گفت: ترویج فرهنگ غلط استفاده از سیگار الکترونیک با درصد نیکوتین کمتر و عرضه کمتر موجب افزایش جذب درصد بیشتری از افراد جامعه برای استفاده از این سیگار است و قطعاً ورود به مصرف دخانیات باعث مبتلا شدن فرد به مشکلات بیشتری خواهد شد. معاون بهداشت وزارت بهداشت افزایش مالیات بر سیگار را در مصرف سیگار مهم دانست و افزود: سیگار در کشور ما به شدت ارزان است و قطعاً افزایش قیمت سیگار باعث کم‌تر شدن متقاضی خواهد شد که این موضوع یکی از برنامه مهم ما خواهد بود. با توجه به خطر کاهش سن استعمال دخانیات در بین نوجوانان به ویژه دانش آموزان لازم است که در ابتدا خانواده‌ها و سپس نهادهای اجرایی یا دغدغه مندی بیشتر نسبت به اجرایی نمودن راهکارهای پیشگیرانه اقدام نمایند.

خودمراقبتی را باید از مدارس و مهدکودک شروع کنیم



محمد رئیس‌زاده رئیس سازمان نظام پزشکی نیز در این مراسم، اظهار کرد: خودمراقبتی بحث کاملاً تخصصی است و به آموزش نیاز دارد و چه جایی بهتر از آموزش و پرورش است که هم با یک جمعیت ۱۷، ۱۸ میلیون دانش‌آموز سروکار دارد و هم جمعیت خانواده‌های آنها را در اختیار دارد؛ تجمع این دو حوزه یعنی خانواده‌ها و دانش‌آموزان شاید ۷۰، ۸۰ درصد جمعیت کشور را در بر می‌گیرد. وی ادامه داد: هیچ گلوگاهی بهتر از این نداریم که بتوانیم هم به فرزندانمان آموزش بدهیم و هم آنها را به سفیران سلامت در خانواده تبدیل کنیم. رئیس‌زاده با تأکید بر اینکه باید خودمراقبتی سلامت را در کودکان، مدارس و خانواده‌ها اجرایی کنیم، افزود: واقعا اگر دنبال این هستیم که یک جامعه سالم، با نشاط، پویا و پیشرفته داشته باشیم جز از این مسیر امکان پذیر نیست. وی تصریح کرد: ناظر بر اینکه این معلومات تخصصی هستند، با توصیه‌های مادر بزرگ نمی‌شود کار را پیش برد یعنی دانش‌آموز باید یاد بگیرد و معلم و خانواده باید افزایش آگاهی پیدا کند که در هر مقطعی اصول خود مراقبتی و نگرانی‌های حوزه سلامت کدامند و چگونه باید پیگیری کند.

مرگ سالانه ۵۰ هزار نفر در کشور بر اثر سیگار



چندی پیش معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: سالانه حدود ۵۰ هزار نفر در ایران به دلیل مصرف سیگار جان خود را از دست می‌دهند. علیرضا رئیسی در نشست کشوری کنترل دخانیات که ۲۸ مهرماه در ستاد مرکزی وزارت بهداشت برگزار شد به تشریح وضعیت صنعت دخانیات و سیگار در ایران پرداخت و تصریح کرد: فرهنگ سازی صحیح در رسانه‌ها و تلویزیون مبنی بر اینکه کشیدن سیگار موجب آرامش و تسکین روح نخواهد شد یک امر مهم و قابل توجه است. معاون بهداشت، نقش رسانه‌ها در مقابله با تبلیغات

کار جمعی باید انجام شود. مسجدی اضافه کرد: وقتی صداوسیما چند سریال محبوب را نشان می‌دهد که در آن مواد دخانی مصرف می‌شود این خلاف است؛ وقتی محبوب‌ترین هنرپیشه‌ها در موبایلی که دست همه جوانان است به همین راحتی سیگار می‌کشند و مواد دخانی مصرف می‌کنند اصلاً درست نیست. دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با بیان اینکه اگر دست‌به‌دست همدیگر ندهیم آموزش و پرورش و وزارت بهداشت نمی‌تواند کاری کند، ادامه داد: وزارت صمت برای خود مجوز صنعت می‌دهد، اصناف مجوز عرضه و فروش می‌دهد، همه آنها خلاف قانون است یعنی هیچ‌کس به قانون پایبند نیست.

نحوه ساماندهی و فعالیت مراقبین بهداشت تصویب شد



صادق ستاری فرد معاون تربیت‌بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش نیز در این مراسم اظهار کرد: هدف از برگزاری این سلسله‌نشست‌ها که یک سال است، برگزار می‌شود، ارتقای سواد سلامت برای جامعه مراقبین بهداشت، خانواده‌ها و دانش‌آموزان است. وی با بیان اینکه در اسناد بالادستی مانند سند تحول، سلامت به‌عنوان یک مبحث جدی مطرح است، گفت: در حوزه نیروی انسانی از سال ۱۳۷۳ مقرر شد که نیروی انسانی بخش سلامت آموزش و پرورش را وزارت بهداشت تربیت کند که اجرا نشد اما امسال سومین سالی است که مراقبین و بهداشت در ۱۷ دانشگاه علوم پزشکی مشغول به تحصیل هستند و شغل مراقبان سلامت هم ایجاد شد. ستاری فرد افزود: در ابتدای دولت نحوه ساماندهی و فعالیت مراقبین بهداشت تصویب شد که استاندارد یک مراقب بهداشت به‌ازای ۷۵۰ دانش‌آموز به یک مراقب بهداشت به‌ازای ۴۸۰ دانش‌آموز باهدف بهبود سلامت دانش‌آموزان رسید. وی با تأکید بر توجه خاص به نیروی انسانی، گفت: ۷ هزار مربی بهداشت مشمول قانون آموزش شدند. همچنین همکاری و تعامل با سایر دستگاه‌ها برای ارتقای سواد سلامت و نهادینه کردن دانش و تبدیل به نگرش در دانش‌آموزان انجام شد.

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش:

تشکیل کمیته مشترک اجرای طرح پاد پیگیری شود

باید در مدارس برای جلوگیری از بروز بیماری‌های غیر واگیر اقدام کرد. در ادامه دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت به معرفی طرح پاد پرداخت، حمیدرضا شاهسون دبیر شورای ملی پاد در ارتباط با اجرای طرح پاد و پایلوت ورامین نکاتی را بیان کرد، دکتر اباذر اشتری مدیر علمی طرح پاد گزارش آخرین وضعیت مصرف دخانیات در دانش آموزان مدارس (ورامین، رباط کریم و تهران) را عنوان کرد. دکتر نیکو سخن رئیس هیئت‌مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر نیز با بیان این‌که باید با ترویج سبک زندگی سالم از بروز بیماری‌های غیر واگیر جلوگیری کنیم تأکید کرد که بهترین راه استفاده از پتانسیل دانش آموزان برای انتقال این آموزش‌ها و در ادامه مهم‌ترین اقدام راه‌اندازی مدارس سلامت یار است.



شنیداری، گفتاری، آموزش و پرورش و دود دست‌دوم با همکاری شورای عالی انقلاب فرهنگی نیز برای ما حائز اهمیت است.

حجت‌الاسلام محمدحسین پور ثانی ادامه داد: با توجه به شبکه عظیم آموزش و پرورش که شامل جمعیت ۱۷ میلیون دانش‌آموزی، یک میلیون همکار فرهنگی، ۶۰۰ هزار کلاس درس و ۱۲۰ هزار مدرسه، ۱۳ هزار مشاور مدرسه و ۳۲ هزار مربی پرورشی، همچنان کمبود ۶۰ هزار نیروی مشاور و پرورشی در نظام آموزشی وجود دارد. بنابراین راه برون‌رفت از این وضعیت، به‌کارگیری ظرفیت‌های مردمی است، همان‌طور که جنگ و انقلاب با یاری مردم به پیروزی رسید اینجا هم باید مردم نقش‌آفرین باشند به‌طوری‌که مدرسه و آموزش و پرورش را از خودشان بدانند.

در این نشست دبیر کل جمعیت ضمن تشریح وضعیت موجود مصرف دخانیات در کشور، اجرای طرح پاد را در مدارس کشور به‌منظور آگاه‌سازی هر چه بیشتر جامعه دانش‌آموزی حیاتی دانست.

دکتر محمدرضا مسجدی در ادامه ضمن این‌که نزدیک به ۹۰ سازمان مردم‌نهاد، زیرمجموعه شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر وجود دارد، گفت:



معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش بر تشکیل کمیته مشترک اجرای طرح پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) با حضور نمایندگان جمعیت مبارزه با دخانیات در اداره کل امور تربیتی مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش روز یکشنبه ۲۲ مهرماه در نشست مشترک با جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران که در محل این وزارتخانه برگزار شد، بیان کرد که تلاش‌های یک سازمان مردم‌نهاد به نام جمعیت مبارزه با دخانیات در حوزه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و اجرای طرح پاد در مدارس بسیار قابل‌احترام است و اقدام جمعیت در تهیه پنج بسته سیاستی پیوست فرهنگی اجتماعی دخانیات در فضای مجازی، آموزش عالی، آثار دیداری،

شورای طرح ملی پاد برگزار شد

مدیر اجرایی طرح پاد رباط کریم و مهدیه محمدی مسئول واحد شهرستان‌ها در سالن جلسات دفتر جمعیت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، شاهسون در این نشست جلسه، پیشنهاد برگزاری جلسه توجیهی برای مدیران مدارس و کلاس آموزشی برای اساتید پرورشی، سبک زندگی و تفکر و کار و فناوری و دیگر اساتیدی که می‌توانند در تدریس مطالب مرتبط با دخانیات کمک کنند را مطرح کرد.

پس از تبادل نظر بین اعضا، دکتر ترکمن نژاد و شاهسون به توضیحاتی در خصوص پروتکل‌های اجرایی طرح نفس پاک و پاد ارائه دادند. آقای در ادامه توسط شاهسون به‌همسان‌سازی شیوه اجرای طرح پاد پرداخته شد.

روز یکشنبه ۸ مهر ماه سلسله جلسات شورای طرح ملی پاد با حضور دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت، دکتر ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت، علی عطا طاهری مدیر اجرایی جمعیت، حمیدرضا شاهسون دبیر طرح ملی



پاد، دکتر فاطمه متین خواه مدیر مرکز نفس پاک، الهام مهفام مدیر اجرایی طرح پاد و ورامین، طاهره محسن زاده دبیر علمی طرح پاد در رباط کریم، فاطمه سلیمانی

نشست هم اندیشی «دانشگاه بدون دخانیات» در دانشگاه ملی مهارت دانشکده شهید شمسی پور

بهداشت شرق تهران با همکاری معاونت فرهنگی و دانشجویی در دانشکده ملی مهارت شهید شمسی پور برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست دکتر ترکمن نژاد در خصوص اجرای طرح دانشگاه

مصرف آن توسط شخص مصرف کننده و تأثیر آن بر محیط و افراد غیر مصرف کننده که به شکل مختلف در مواجهه با دود دست دوم قرار می گیرند، گزارشی را ارائه کرد. در پایان جلسه فتاحی زاده به پاره‌ای از توضیحات پرداخت و مقرر شد؛ در این خصوص جلسه‌ای با حضور اعضای هیئت رئیسه برگزار شود و نتایج آن جهت اجرای طرح فوق مورد استفاده قرار گیرد.



روز یکشنبه ۱۵ مهرماه، نشست هم‌اندیشی اجرای طرح «دانشگاه عاری از دخانیات» با حضور ابوالفضل فتاحی زاده سرپرست دانشگاه ملی مهارت دانشکده شهید شمسی پور، دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و جمعی از اعضای خانه بهداشت شمال تهران و مرکز



عاری از دخانیات و اقدامات پیشگیرانه جهت جلوگیری از افزایش آمار رو به رشد مصرف دخانیات در جوانان مخصوصاً دانشجویان اقدام به توضیحات علمی و ارائه آمار در زمینه میزان مرگومیر ناشی از مضرات

کارگاه آموزشی پیشگیری از مصرف دخانیات در مرکز خدمات جامع سلامت شهید جعفری (تهران)

به همت واحد آموزش و ارتقا سلامت در سالن اجتماعات شهید رجایی مرکز خدمات جامع سلامت شهید جعفری برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این جلسه دکتر ترکمن نژاد در خصوص تاریخچه مصرف دخانیات در جهان، انواع مواد دخانی و اثرات و عواقب مصرف آن‌ها، دلایل مختلف مصرف مواد دخانی، موانع کنترل پیشگیری، آموزش‌های

لازم را ارائه کرد و راهکارهایی جهت آموزش به عموم، والدین و نوجوانان و حرکت به سوی افزایش تعداد مکان‌های بدون دخانیات بیان کرد. در پایان با اهدای هدیه از همراهی آقای دکتر در برنامه‌های مختلف مرکز بهداشت شرق قدردانی و همچنین از تعدادی مسئولین برنامه داوطلبان سلامت فعال در مراکز تقدیر و تشکر به عمل آمد.



روز سه‌شنبه سوم مهرماه سال جاری کارگاه آموزشی پیشگیری از مصرف دخانیات توسط دکتر ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با دخانیات و با حضور کارشناسان برنامه آموزش و داوطلبان سلامت مراکز، پایگاه‌های سلامت و کارشناسان سلامت روان،



نشست مشترک دادستانی کل کشور و جمعیت برگزار شد



همچنین استمرار برگزاری جلسات ماهیانه توسط دادستان تهران و توجه جدی به تشکیل جلسه با اصناف و ساترا

روز شنبه ۱۴ مهر ماه سال جاری، در ادامه سلسله جلسات مشترک دادستانی کل کشور و جمعیت در حوزه مبارزه و پیشگیری از مصرف دخانیات نشست با حضور دکتر غلام عباس ترکی معاون حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادستانی کل کشور، دکتر محمدحسین صادقی مدیرکل دفتر پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی معاونت حقوق عامه دادستانی کل کشور، ولی‌الله مهبودی معاون دادستان تهران، دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در محل دادستانی کل کشور برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست به آخرین اقدامات انجام شده در حوزه کنترل و مبارزه با دخانیات پرداخته شد.

، پیگیری مکاتبات مربوط به وضعیت سیگار الکترونیک در کشور، واکاوی وضعیت ممنوعیت عرضه مواد دخانی در حریم مدارس توسط جمعیت در مناطق ۲۲ گانه تهران و... از مصوبات مهم این نشست بوده است.

در معاونت اجتماعی ستاد فرهنگی و اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی برگزار شد؛

نشست «تشکیل کارگروه پیوست رسانه‌های آسیب‌های اجتماعی»

متولیان رئیس پژوهشکده پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی مهدی امیری فعال رسانه‌ای و خبرنگار خبرگزاری فارس، ولی‌الله خلیلی فعال رسانه‌ای در محل دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست بررسی نحوه بازنمایی و انعکاس رسانه‌های آسیب‌های اجتماعی مورد بررسی قرار گرفت.

با توجه به اهمیت موضوع بازنمایی رسانه‌های آسیب‌های اجتماعی، مقرر شد کارگروه پیوست رسانه‌های آسیب‌های اجتماعی در ستاد فرهنگی و اجتماعی و با ترکیب مدعوین این جلسه و اضافه شدن برخی از دستگاه‌ها و نمادها پیشنهاد شده از سوی حاضرین در جلسه مثل انجمن روزنامه‌نگاران تشکیل شود. همچنین مقرر شد؛ در جلسات آتی کارگروه، نظام مسائل و چالش‌های این عرصه مورد بررسی قرار گرفته و جمع‌بندی صورت گیرد. بررسی و شناسایی وضعیت موجود و وضعیت مطلوب بازنمایی رسانه‌ای در میزهای مربوطه آسیب‌های اجتماعی از دیگر مصوبات این

روز چهارشنبه نشست «تشکیل کارگروه پیوست رسانه‌های آسیب‌های اجتماعی» در معاونت اجتماعی ستاد فرهنگی و اجتماعی با حضور دکتر ابراهیم شکرانی دبیر ستاد فرهنگی و اجتماعی، دکتر امید عبدالهی معاون اجتماعی ستاد فرهنگی و اجتماعی، مهندس سعید مقیسه رئیس ساترا، حبیب ایل بیگی معاون ارزشیابی و نظارت سازمان سینمایی، حجت‌الاسلام سید حسن معین شیرازی رئیس هیئت‌مدیره و علی عطا طاهری مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، دکتر احمد حاجبی مدیرکل سابق اداره سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت کشور و عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی، دکتر امیرحسین جلالی عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی و عضو میز پیشگیری از اقدام به خودکشی دبیرخانه، حامد آثاری مرکز ملی فضای مجازی، دکتر علی نظر منصوری مدیر امور مسائل و آسیب‌های اجتماعی، دکتر جواد خاندوزی دبیر میز پیشگیری از اقدام به خودکشی، یوسف مولودی عضو میز پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف مواد مخدر، دکتر سید عباس

همزمان با هفته ملی کودک؛

نفس پاک در «جشنواره شهر کودکی» حضور یافت



هزار نفر از غرفه نفس پاک دیدن کردند و با اهداف مرکز آشنا شدند. گفتنی است؛ این جشنواره از ۱۴ تا ۲۰ مهرماه سال جاری از ساعت ۱۵ تا ۲۱ با برگزاری برنامه‌های ویژه کودکان میزبان آن‌ها بود.

به مناسبت گرامیداشت هفته ملی کودک، «جشنواره شهر کودکی» با همکاری اداره کل آموزش‌های شهروندی شهرداری تهران با حضور مناطق ۲۲ گانه شهرداری به میزبانی منطقه ۶، در پارک لاله برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در میان مرکز نفس پاک در این جشنواره با معرفی مرکز و ثبت‌نام، عروسک‌گردانی جهت ارتباط با کودکان و تأثیرات منفی مواد تشکیل‌دهنده سیگار بر روی مولاژ به آموزش کودکان ۵ تا ۱۲ سال پرداختند. در این جشنواره بیش از یک

هفته سلامت بانوان ایرانی (سبا) از ۲۴ لغایت ۳۰ مهرماه سال ۱۴۰۳



با شعار (بانوی سالم، مادر سالم، نسل سالم) فرصتی جهت حساس سازی جامعه و ارتقای آگاهی خانواده‌ها

نقش زنان در سلامت خانواده و جامعه برکسی پوشیده نیست. زنان در صورت داشتن سواد سلامت بخصوص سواد سلامت دخانیات، آگاهی از خود مراقبتی می‌توانند یار و همراه متولیان سلامت و ارتقادهنده سلامت جوامع باشند.

۱- (سلامت مادری و فرزند آوری) مادران باردار اگر به سواد سلامت و سواد دخانیات آگاه باشند، پس از زایمان با کاهش خطر پره اکلامپسی (افزایش فشارخون بارداری، دیابت حاملگی، ازدیاد وزن بارداری، عوارض زمان زایمان، افسردگی پس از زایمان) و نوزاد سالم مواجه خواهند بود

۲- (سواد سلامت خود مراقبتی و سلامت زنان) سواد سلامت به میزان توانایی افراد در به دست آوردن تحلیل و فهمیدن اطلاعات و خدمات اولیه بهداشتی که به آن نیاز دارند، گفته می‌شود.

سواد دخانیات به صورت ظرفیت افراد برای درک و استفاده از اطلاعات بهداشتی مرتبط با مصرف سیگار تعریف می‌شود با توجه به شیوع بالای

مصرف سیگار و تاثیرات آسیب‌های آن بر سلامتی افراد بخصوص زنان، به نظری می‌رسد با ارتقای سطح سواد دخانیات، بتوان در بهبود سلامتی افراد سهیم بود. در این راستا، برنامه ریزان امر سلامت باید برنامه‌های آموزشی را بر مبنای ابعاد تأثیرگذار سواد دخانیات افراد طراحی و اجرا کنند همچنین شناخت هر چه بیشتر ابعادی از سواد سلامت که با تصمیم‌گیری درباره مصرف دخانیات ارتباط قوی‌تری دارند به ایجاد اعتماد و ارتقاء سواد سلامت افراد و به اهمیت نقش خانواده‌ها در حمایت از سلامت زنان نیز کمک می‌کند.

۳- (شیوه زندگی سالم در دوره‌های مختلف زندگی زنان) افزایش آگاهی زنان درباره شیوه‌های زندگی سالم از جمله اهداف کلیدی جهت سلامت بانوان است زیرا حفظ و ارتقاء سلامت جسمی و روانی زنان بیانگر این است که خانواده‌ها باید به‌عنوان حامیان اصلی سلامت عمل کنند. این رویکرد نه تنها به بهبود کیفیت زندگی زنان بلکه تأثیر مثبتی بر نسل فعلی و نسل آینده خواهد داشت.

۱- عدم مصرف دخانیات ۲- عدم مصرف الکل ۳- ورزش ۴- تغذیه سالم ۵- استنشاق هوای آلوده

پنج عامل نامبرده از عوامل خطر مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های غیر واگیر (قلب و سکنه مغزی و قلبی، مزمن تنفسی، دیابت، سرطان) به شمار می‌رود با توجه به اهمیت خود مراقبتی در ارتقای سلامت و کاهش بار بیماری‌ها و ناتوانی‌های ناشی از آن، باید با برنامه‌ریزی برای ارتقای سواد سلامت در جمعیت هدف، خود مراقبتی آنان را افزایش داد. این مهم از طریق آموزش ابعاد سلامت با برنامه‌ریزی منسجم برای تهیه محتواها و ابزار آموزشی این ویتامین مناسب و مرتبط و ارائه آن از کانال‌های ارتباطی مانند رسانه‌های جمعی، جلسات آموزشی، در مراکز فرهنگی- هنری و آموزشی، قابل‌دستیابی است.

۴- (پیشگیری از پوکی استخوان) پوکی استخوان یک بیماری استخوانی است که باعث ضعیف و شکننده شدن استخوان‌ها می‌شود. و افراد را بیشتر در معرض خطر شکستگی و زمین خوردن قرار می‌دهد. طبق اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، پوکی استخوان در زنان شایع‌تر از مردان است، تقریباً ۱ نفر از هر ۵ زن

و تقریباً ۱ نفر از هر ۲۰ مرد ۵۰ ساله و بالاتر به این بیماری مبتلا می‌شوند. سیگار می‌تواند باعث افزایش خطر ابتلا به پوکی استخوان شود اگرچه هیچ درمانی برای این بیماری وجود ندارد، اما اجتناب از سیگار یا ترک سیگار می‌تواند خطر ابتلا به پوکی استخوان را کاهش دهد، ویتامین دی باعث جذب کلسیم می‌شود کاهش این دو ویتامین کلسیم و دی باعث پوکی استخوان‌ها و شکننده شدن استخوان می‌شود و سیگار هر دو ویتامین را از بین می‌برد.

۵- سرطان پستان از پیشگیری تا بهبودی

آگاهی بانوان در رابطه با علائم هشداردهنده انواع سرطان از جمله سرطان پستان، گردن رحم، به‌منظور افزایش و آگاهی عموم و کمک به پیشگیری و تشخیص به‌موقع سرطان الزامی است. بر اساس مطالعه تحلیلی در آمریکا در بازه زمانی (۲۰۲۰-۱۹۷۵) به مدت ۴۵ سال، تعداد ۹۴۰/۵ میلیون مورد مرگ ناشی از سرطان کمتر شده است. در این تحلیل که شامل (سرطان پستان، گردن رحم، ریه، پروستات، کولو رکتال، روده بزرگ) به‌عنوان شایع‌ترین سرطان‌ها و مهم‌ترین علت مرگ ناشی از سرطان، انجام شده است. مداخلات تأثیرگذار مانند پیشگیری، غربالگری، باهم عامل ۸۰ درصد کاهش مرگ بوده اما کنترل و کاهش استعمال دخانیات به‌تنهایی به علت پیشگیری از سرطان ریه سبب کاهش مرگ (۶۰٪) بوده است غربالگری موجب ۲۵٪ کاهش موارد مرگ بوده است در حالیکه کنترل استعمال دخانیات به‌عنوان تنها عامل مؤثر پیشگیری سبب ۹۸٪ کاهش مرگ به علت سرطان ریه بوده است. غربالگری سرطان گردن رحم بانوان موجب ۱۰۰٪ کاهش موارد مرگ ناشی از این سرطان گشته در حالیکه غربالگری سرطان پستان سبب ۲۵٪ کاهش مرگ مربوطه بوده است. نتیجه‌گیری مهم اینکه مؤثرترین عامل پیشگیری در این بازه زمانی کاهش استعمال دخانیات بوده است لذا برای دستیابی به هدف ۵۰٪ کاهش مرگ ناشی از سرطان در ۲۵ سال آینده باید برنامه‌های پیشگیری، غربالگری، تشخیص زود هنگام و اقدامات درمانی به‌موقع و مؤثر و همچنین بر راهبردهای پیشگیری و غربال گیری تأکید جدی‌تر انجام گیرد.

تهیه شده توسط زهرا صدر- مدیر واحد زنان جمعیت

واکاوی تجربه زیسته زنان از مصرف سیگار: یک مطالعه کیفی

واکاوی تجربه زیسته زنان از مصرف سیگار: یک مطالعه کیفی

رسول رویا | هانسان سائز | مسجده محمدی | صدر زهرا | حمایت خواجه جمینی | سحر گوهی نویسنده

کلیدواژه: سیگار، زنان، سیگاری، پژوهش کیفی و انگیزش

مقدمه: تصور جامعه این بوده است که مصرف دخانیات اساساً یک بیماری مردانه است اما عدم آگاهی زنان به اثرات مصرف سیگار سبب شده است در سال های اخیر شاهد افزایش شیوع مصرف سیگار در میان زنان باشیم. هدف این پژوهش با هدف تعیین دلایل شروع و تداوم مصرف سیگار همچنین ارزیابی مشکلات در میان زنان سیگاری انجام شده است روش این مطالعه با رویکرد کیفی و با استراتژی پیچیده‌مختصی در سال 1401 انجام شد. جامعه پژوهش زنان سیگاری شهر تهران بود که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی هدفمند و در دسترس از زنانی که در کافی شاپ ها و سفره خانه های شهر تهران رفت و آمد داشتند تا رسیدن به اشباع نظری از 10 نفر داده های مورد نیاز جمع آوری و به روش گزینی تحلیل شد. یافته ها نتایج شامل دلایل مصرف سیگار هر فرد که شامل نیازها احساسات و هیجانات روانی می شود از دلایل اصلی سیگار کشیدن بودند و عمده ترین مسائل بین فردی از خانواده و دوستان فرد سرچشمه می گرفت. مسائل جامعه شامل چالش های بافوق در محیط های دانشگاهی، روابط با دوستان و آگوهای اجتماعی بود. مسائل فرهنگی به سطح سواد و تأثیر رسانه اشاره داشت. همچنین مشکلات زنان سیگاری در ارتباط با مصرف سیگار، بی تفاوتی و بی حسی عاطفی نسبت به رویدادهای اطراف عنوان شد و مشکلات ناشی از ادامه مصرف سیگار، ترس از ناپدید شدن از سوی حامی به ویژه پدر و خانواده، ترس از آسیب رسیدن به حامی بود. نقش خانواده و دوستان اهمیت زیادی در شروع و ادامه مصرف سیگار زنان دارد از این رو پیشنهاد می شود سیاستگذاران سلامت اجتماعی و روانی کارگاه هایی با هدف آموزش فرزندپروری و آشنایی با نوزان نوجوانی برای خانواده ها برگزار کنند و سایر نهادهای اجتماعی با برنامه ریزی برای اوقات فراغت گروه های مختلف جمعیتی بوزنه زنان زمینه پیشگیری و کنترل از مصرف سیگار را فراهم کنند.

زنان سیگاری در ارتباط با مصرف سیگار، بی تفاوتی و بی حسی عاطفی نسبت به رویدادهای اطراف عنوان شد و مشکلات ناشی از ادامه مصرف سیگار، ترس از ناپدید شدن از سوی حامی به ویژه پدر و خانواده، ترس از آسیب

مقاله واکاوی تجربه زیسته زنان از مصرف سیگار توسط رویا رسولی، ساناز دهقان مروستی، دکتر محمدرضا مسجدی، دکتر مجتبی حمایتخواه و زهرا صدر تهیه شده است. چکیده این مقاله به شرح ذیل است: تصور جامعه این بوده است که مصرف دخانیات اساساً یک بیماری مردانه است اما عدم آگاهی زنان به اثرات مصرف سیگار سبب شده است در سال های اخیر شاهد افزایش شیوع مصرف سیگار در میان زنان باشیم. هدف این پژوهش با هدف تعیین دلایل شروع و تداوم مصرف سیگار همچنین ارزیابی مشکلات در میان زنان سیگاری انجام شده است روش این مطالعه با رویکرد کیفی و با استراتژی پدیدارشناختی در سال ۱۴۰۱ انجام شد. جامعه پژوهش زنان سیگاری شهر تهران بود که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی هدفمند و در دسترس از زنانی که در کافی شاپ ها و سفره خانه های شهر تهران رفت و آمد داشتند تا رسیدن به اشباع نظری از ۱۰ نفر داده های مورد نیاز جمع آوری و به روش کلایزی تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد، مسائل درونی هر فرد که شامل نیازها، احساسات و هیجانات روانی می شود، از دلایل اصلی سیگار کشیدن بودند و عمده ترین مسائل بین فردی از خانواده و دوستان فرد سرچشمه می گرفت. مسائل جامعه شامل چالش های بالقوه در محیط های دانشگاهی، روابط با دوستان و آگوهای اجتماعی بود. مسائل فرهنگی به سطح سواد و تأثیر رسانه اشاره داشت. همچنین مشکلات

رسیدن به حامی بود. نقش خانواده و دوستان اهمیت زیادی در شروع و ادامه مصرف سیگار زنان دارد از این رو پیشنهاد می شود، سیاستگذاران سلامت اجتماعی و روانی کارگاه هایی با هدف آموزش فرزندپروری و آشنایی با دوران نوجوانی برای خانواده ها برگزار کنند و سایر نهادهای اجتماعی با برنامه ریزی برای اوقات فراغت گروه های مختلف جمعیتی بویژه زنان، زمینه پیشگیری و کنترل از مصرف سیگار را فراهم کنند. این مقاله با همکاری واحد زنان جمعیت و حمایت مرکز تحقیقات کنترل دخانیات به چاپ رسیده است.

در نشست مشترک سازمان نظام پزشکی و جمعیت تأکید شد؛

آگاهی بخشی جامعه پزشکی نسبت به مضرات دخانیات

هنرمندان انتظار می رود که در ابتدا برای حفظ سلامتی خود و سپس به عنوان یک الگو برای مردم از مصرف دخانیات و تبلیغ آن خودداری کنند. دکتر مسجدی ضمن هشدار نسبت به فراوانی مصرف دخانیات به ویژه ویپ در بین دانش آموزان عنوان کرد: جمعیت در راستای آگاهی بخشی دانش آموزان نسبت به مضرات دخانیات طرحی را تحت عنوان پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) در «ورامین، شهرستان بدون دخانیات» از سال ۹۵ در سطح مدارس این شهرستان آغاز کرده است که از مدرسه شروع و سپس در محله و شهر ادامه می یابد. وی با بیان اینکه عامل ابتلا به ۸۲ درصد بیماری های ریوی، حداقل ۲۲ درصد دیابت ها، ۴۰ الی ۵۰ درصد سگته های قلب و مغزی در کشور با مصرف دخانیات ارتباط دارد، اظهار کرد: با توجه به این که تنها ۱۵ درصد افراد جامعه دخانیات مصرف می کنند و ۸۵ درصد مابقی استعمال دخانیات ندارند از سازمان نظام پزشکی به عنوان یک نهاد حافظ سلامت مردم انتظار می رود با هشدار نسبت به نقش دخانیات در ابتلا به بیماری های از انجمن های زیر مجموعه سازمان دعوت به عمل آورد و در طی جلسات حساسیت موضوع را برای آن ها یادآور شوند.

دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران گفت: از سازمان نظام پزشکی به عنوان یک نهاد حافظ سلامت مردم انتظار می رود با هشدار نسبت به نقش



دخانیات در ابتلا به بیماری های از انجمن های زیرمجموعه سازمان دعوت به عمل آورد و در طی جلسات حساسیت موضوع را برای آن ها یادآور شوند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت روز دوشنبه ۱۶ مهرماه سال جاری در نشست مشترک سازمان نظام پزشکی و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با اشاره به افزایش صحنه های استعمال دخانیات در فیلم ها به ویژه آثار حوزه نمایش خانگی بیان کرد: در این خصوص جمعیت شکایاتی را تنظیم و به دادسرای فرهنگ و رسانه ارسال کرده است چراکه از

نخستین نشست هم اندیشی تشکلهای مردم نهاد ملی، بین المللی و منطقه ای برگزار شد



به عملکرد نمایندگان تشکلهای، آمادگی خود را جهت حضور در کارگروه های تخصصی اعلام نمودند. این نشست مستقل غیردولتی، مجموعه مسائل اولویت دار و مطالبات مهم حوزه مشارکت اجتماعی، پس از جمع بندی نظرات حاضران، احصاء شد.

روز سه شنبه ۱۷ مهرماه سال جاری، نخستین نشست هم اندیشی تشکلهای مردم نهاد ملی، بین المللی و منطقه ای، از ساعت ۱۶ تا ۲۱، در محل مجتمع فرهنگی شهدای انقلاب اسلامی (مجتمع سرچشمه) برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست که با حضور و مشارکت مدیران بیش از ۱۰۰ تشکل مردم نهاد و به میزبانی نمایندگان سمن ها در شورای ملی توسعه و حمایت از تشکلهای، برگزار شد، حاضران ضمن ارائه گزارش کوتاهی از عملکرد تشکل خود، مهمترین مشکلات و موانع فعالیتهای نهادهای اجتماعی را برشمردند. اعضا حاضر در نشست، همچنین با بیان برخی انتقادات و پیشنهادهای مربوط

جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات برگزار شد



به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، با توجه به انجام فاز اجرایی طرح پاد در مدارس در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ گزارش پژوهشی آن آماده

شده بود. این گزارش طرح توسط دکتر اشتري مجری طرح ارائه شد و سپس حاضرین و اعضای شورای پژوهشی در جلسه نظرات خود را درباره طرح بیان کردند.

روز یکشنبه ۸ مهرماه سال جاری، جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات با محوریت بررسی انجام فاز اجرایی طرح پاد در مدارس در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ با حضور دکتر محمدرضا مسجدي رئیس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات، دکتر شریف ترکمن نژاد، دکتر اباذر اشتري، دکتر حسین ارفعی نیا، دکتر اشرف السادات موسوی، دکتر فاطمه متین خواه، دکتر طاهره محسن زاده عضو شورای پژوهشی، فاطمه عظیم بیگ کارشناس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات، حمیدرضا شاهسون دبیر شورای طرح ملی پاد، الهام معاف مدیراجرایی طرح پاد ورامین، فاطمه سلیمانی مدیر اجرایی طرح پاد رباط کریم، علی عطا طاهری مدیر اجرایی و زهرا صدر مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با دخانیات در محل سالن جلسات جمعیت برگزار شد.

مقاله پژوهشی « بررسی میزان آفت‌کش‌های ارگونا کلرین (OCPs) و ترکیبات مرتبط در شیرابه ته‌سیگارها »



نه تنها به اکوسیستم‌های آبی آسیب می‌زنند بلکه می‌توانند زنجیره غذایی را نیز تحت تأثیر قرار دهند، زیرا موجودات زنده در این محیط‌ها ممکن است این

سموم را جذب کنند و در نهایت به انسان‌ها منتقل شوند. با توجه به اینکه سالانه تریلیون‌ها فیلتر سیگار در سطح جهانی دور ریخته می‌شود، نیاز فوری به تلاش‌های جامع برای رسیدگی و کاهش انواع آلاینده‌های منتشره از ته‌سیگارها وجود دارد؛ بنابراین، افزایش آگاهی عمومی درباره عواقب زیست‌محیطی ته‌سیگار، امری ضروری است. دولت‌ها می‌توانند با وضع قوانین سخت‌گیرانه‌تر برای مدیریت زباله‌های سیگار و ایجاد برنامه‌های بازیافت مؤثر، نقش مهمی ایفا کنند. همچنین، همکاری بین دولت‌ها، سازمان‌های غیردولتی و صنایع مختلف برای توسعه راهکارهای مؤثر در مدیریت زباله‌های سیگار می‌تواند به کاهش این بحران کمک کند. در نهایت، تغییر رفتار مصرف‌کنندگان نیز باید مورد توجه قرار گیرد.

مقاله پژوهشی با عنوان « بررسی میزان آفت‌کش‌های ارگونا کلرین (OCPs) و ترکیبات مرتبط در شیرابه ته‌سیگارها » توسط دکتر حسین ارفعی نیا با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و مرکز تحقیقات کنترل دخانیات به چاپ رسیده است.

چکیده مقاله مذکور به شرح ذیل است:

ته‌سیگارها که اغلب به‌عنوان زباله‌ای بی‌اهمیت و نادیده گرفته‌شده تلقی می‌شوند، به دلیل ترکیبات سمی خود تهدیدی جدی برای محیط زیست به شمار می‌روند. وقتی این ته‌سیگارها دور ریخته می‌شوند، می‌توانند مواد مضر مانند فلزات سنگین و آفت‌کش‌ها را به خاک و آب منتقل دهند و اکوسیستم‌ها را آلوده کنند. اخیراً مطالعاتی توسط پژوهشگران مرکز تحقیقات کنترل دخانیات با همکاری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر در خصوص میزان انتشار آفت‌کش‌های ارگانوکلرین و بی‌فنیل‌های پلی‌کلرینه از فیلترهای سیگارهای استعمال شده به درون محیط‌های آبی انجام شد. نتایج نشان داد که در برخی نمونه‌ها مقادیری از این آلاینده‌های وجود دارد. اگرچه غلظت این آلودگی‌ها نسبتاً پایین بود، اما رهاسازی مداوم چنین سمومی به محیط‌های آبی می‌تواند تأثیرات مضر بر حیات وحش و سلامت انسان داشته باشد. این آلودگی‌ها

پیش‌نویس طرح اتحادیه اروپا: استعمال دخانیات در تراس کافه‌ها و رستوران‌ها ممنوع می‌شود

کار، بیمارستان‌ها و خانه‌های سالمندان نیز ممنوع خواهد بود. مناطق تفریحی که کودکان در آن‌ها حضور دارند از جمله زمین‌های بازی عمومی، پارک‌های تفریحی، استخرهای شنا، باغ وحش‌ها و همچنین مکان‌های آموزشی از مهدکودک و پیش‌دستانی تا دانشگاه نیز مشمول این طرح می‌شوند. دستورالعمل‌های اصلاح‌شده بخشی از طرح بزرگ‌تر مبارزه با سرطان کمیسیون است که هدف آن دستیابی به «نسل عاری از دخانیات» تا سال ۲۰۴۰، کاهش ۳۰ درصدی مصرف دخانیات تا سال ۲۰۲۵ و کاهش سهم جمعیت سیگاری ۵ درصدی در اتحادیه اروپا است.

طبق سند فاش‌شده‌ای که یورونیوز نسخه‌ای از آن را به دست آورده است، کمیسیون اروپا قرار است طرحی را پیشنهاد کند که به موجب آن استعمال دخانیات (شامل سیگار الکترونیکی) در تراس کافه‌ها، ایستگاه‌های اتوبوس و باغ‌وحش‌ها ممنوع می‌شود. بر اساس دستورالعمل‌های جدید، مناطق روباز، نیمه سرپوشیده یا محصور مانند پشت بام‌ها، بالکن‌ها، ایوان‌ها و تراس‌ها در مؤسسات خدماتی مانند رستوران‌ها، بارها و کافه‌ها باید به مکان‌های بدون دود تبدیل شوند. مراکز حمل‌ونقل عمومی از جمله ایستگاه‌های اتوبوس و فرودگاه‌ها نیز تحت پوشش قرار خواهند گرفت و سیگار کشیدن در مناطق بیرونی مرتبط با محل

محققان هشدار می‌دهند سیگار الکترونیکی به مغز دانشجویان آسیب می‌رساند

سلول‌های مغز آسیب می‌رساند. پاوکار گفت: «این خطر ممکن است در افرادی که سیگار الکترونیکی استفاده می‌کنند بیشتر باشد. پاوکار گفت: «افرادی که در این مطالعه قبلاً سیگاری بودند، معمولاً هفته‌ای سه یا چهار سیگار می‌کشیدند، اما با روی آوردن به سیگار الکترونیکی، اکنون دو برابر، سه برابر یا بیشتر سیگار می‌کشند، به خصوص اگر هر دو سیگار الکترونیکی و سنتی را باهم استفاده نمایند. پاوکار گفت: «سیگارهای الکترونیکی با حداکثر ۲۰۰۰۰ پیک قرار است سه ماه دوام بیاورند، اما ما متوجه شدیم که بسیاری از دانش‌آموزان آن‌ها را قبل از ماه اول تمام کرده‌اند و شروع به استفاده از یکی دیگر می‌کنند. برای این مطالعه، محققان تست شناختی را روی بیش از ۴۰۰ دانشجوی ۱۸ تا ۳۰ ساله در اکوادور انجام دادند. از این تعداد، ۶۴ نفر فقط سیگار الکترونیکی می‌کشیدند، ۳۱ نفر فقط سیگار سنتی می‌کشیدند و ۱۱۱ نفر هر دو نوع سیگار را استفاده می‌کردند. نتایج نشان داد کسانی که سیگار سنتی می‌کشیدند، سیگار الکترونیکی می‌کشیدند یا هر دو را استفاده می‌کردند در آزمون‌های شناختی نسبت به کسانی که هیچ نوع سیگاری نمی‌کشیدند، امتیاز پایین‌تری کسب کردند.

محققان گزارش دادند دانش‌آموزانی که سیگار الکترونیکی استفاده می‌کنند نمرات عملکرد شناختی پایین‌تری نسبت به کسانی که این کار را انجام نمی‌دهند دارند.

به گزارش هلث دی نیوز، محققان دریافتند که هر چه دانش‌آموزان بیشتر از این نوع سیگارها استفاده کنند، در آزمون‌های یادگیری، حافظه، حل مسئله و تفکر انتقادی نمره کمتری کسب می‌کنند. محققان دریافتند دانش‌آموزانی که روزانه ۱۰ تا ۲۰ پیک دود می‌کنند، ۹ درصد امتیاز کمتری نسبت به دانش‌آموزانی داشتند که سیگار نمی‌کشیدند، در حالی که آن‌هایی که بیش از ۲۰ پیک در روز دود می‌کردند، تقریباً ۱۴ درصد امتیاز کمتری داشتند. «لینکر وینان پاوکار»، محقق ارشد در دانشگاه کاتولیک سانتیاگو د گویاکیل در اکوادور، گفت: «تحقیقات ما نشان‌دهنده تأثیر سیگار الکترونیکی بر عملکرد شناختی است. محققان گفتند، مطالعات قبلی نشان داده است که سیگار کشیدن می‌تواند با کوچک کردن مغز و کاهش جریان خون به سلول‌های مغز بر عملکرد مغز تأثیر بگذارد. نیکوتین همچنین باعث ایجاد مسمومیت عصبی می‌شود که به

آمار مصرف دخانیات در نوجوانان جهان

تا ۱۵ ساله در اروپا می‌گویند که طی ۳۰ روز گذشته از سیگار الکترونیکی استفاده کرده‌اند. گزارش‌ها حاکیست سیگارهای الکترونیکی با ۱۶ هزار طعم مختلف مانند آدامس و آب نبات در بازار موجود هستند و این رویکرد ظاهراً برای جذب کودکان در نظر گرفته شده است. این سازمان از کشورها خواسته است که محدودیت‌های بیشتری برای استفاده از تنباکو و سایر محصولات حاوی نیکوتین، اعمال کنند. در این راستا به ممنوعیت سیگارهای الکترونیکی با طعم‌های متفاوت، ممنوعیت تبلیغات برای این محصولات و نیز افزایش مالیات برای این تولیدات، اشاره شده است.

بر اساس برآوردهای سازمان جهانی بهداشت در حال حاضر حدود ۳۷ میلیون نوجوان بین ۱۳ تا ۱۵ سال در نقاط مختلف دنیا از محصولات دخانیات استفاده می‌کنند. به گزارش دوپچه‌وله، این محصولات شامل سیگار، تنباکوی جویدنی و انفی‌ه هستند. همچنین گفته شده است که میلیون‌ها نفر از سیگارهای الکترونیکی نیز استفاده می‌کنند که حاوی تنباکو نیستند، اما دارای نیکوتین و به این خاطر اعتیادآور هستند. گزارش‌ها حاکی از آن هستند که به علت قیمت گران سیگارهای الکترونیکی، شمار زیادی از جوانان به طرف سایر محصولات تنباکویی می‌روند. بنابر اعلام سازمان جهانی بهداشت، حدود ۲۰ درصد از نوجوانان بین ۱۳

پاسخ مطالعات جدید به یک سوال: آیا ترک سیگار زنان در دوران بارداری برای تامین سلامت نوزاد کافی است؟



خون، تشنج و یا اختلال عصبی را تجزیه و تحلیل کردند. به طور کلی، حدود ۹.۵ درصد از نوزادان این مشکلات را تجربه کردند. اما محققان دریافتند که اگر مادر این نوزادان پیش از بارداری سیگار کشیده باشد، ۲۷٪ احتمال ابتلا به چندین مورد از این عوارض بیشتر خواهد شد و در صورت سیگار کشیدن به هر میزان و در هر مرحله از بارداری این احتمال تا ۳۱٪ افزایش می‌یابد.

بر اساس تحقیقات جدید با مشارکت ۱۲ میلیون خانواده، سیگار کشیدن حتی یک یا دو نخ سیگار در روز پیش از بارداری یا در دوران بارداری می‌تواند منجر به مشکلات جدی مربوط به سلامتی نوزادان شود.

در سراسر جهان، حدود ۱۰.۷ درصد از زنان باردار سیگار می‌کشند، اگرچه این میزان در اروپا بسیار بیشتر و برابر ۸۰.۱ درصد و در آمریکا ۵۹.۹ درصد است. سیگار کشیدن در دوران بارداری می‌تواند بر سلامتی نوزاد تأثیر منفی بگذارد و خطر تولد زودرس، وزن کم هنگام تولد، محدودیت رشد نوزاد و مرگ و میر را افزایش دهد. در این مطالعه، محققان رابطه بین سیگار کشیدن و عوارض عمده آن بر سلامتی نوزادان مانند نیاز به اکسیژن بلافاصله پس از تولد، بستری شدن در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) با اکسیژن، مشکوک بودن به ابتلا به عفونت

ترک سیگار حتی در ۷۵ سالگی باعث افزایش عمر می‌شود

که مزایای ترک سیگار را در سنین مختلف نشان می‌دهد. بر اساس این یافته‌ها، افراد سیگاری در مقایسه با افرادی که هرگز سیگار نکشیده‌اند، در سنین ۳۵، ۴۵، ۵۵، ۶۵ یا ۷۵ سال به طور متوسط ۹.۱، ۸.۳، ۷.۳، ۵.۹ و ۴.۴ سال از عمر خود را از دست می‌دهند. علاوه بر این، ۸ درصد از کسانی که تا سن ۷۵ سالگی سیگار را ترک می‌کنند، در مقایسه با افرادی که به سیگار کشیدن ادامه می‌دهند، حداقل چهار سال بیشتر عمر می‌کنند. این مطالعه در مجله علمی American Journal of Preventive Medicine (AJPM) منتشر شده است توسط فاطمه عظیم بیگ - مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

دانشمندان دریافته‌اند که ترک دخانیات حتی در ۷۵ سالگی عمر را طولانی‌تر می‌کند. دانشمندان آمریکایی از دانشگاه میشیگان دریافته‌اند که ترک سیگار در هر سنی فوایدی برای سلامتی دارد و عمر را طولانی می‌کند. دود سیگار حاوی هزاران ماده شیمیایی سمی است که تقریباً به تمام اعضای بدن آسیب می‌رساند و با انواع مختلفی از سرطان، سکته، بیماری قلبی و روی مرتبط است. کارشناسان تأثیر سیگار بر امید به زندگی را در افراد ۳۵ تا ۷۵ ساله در فواصل ۱۰ ساله اندازه‌گیری کردند. محققان از خطرات نسبی مرگ و میر ناشی از هر علت مرتبط با سیگار کشیدن برای تشکیل و ترسیم یک جدول به اسم جدول زندگی استفاده کردند

مشابهت سازی اقلام دخانی به مثابه تبلیغات دخانیات



انواع الکتریکی و الکترونیکی آن مانند ویپ و غیره قائل نشده و اظهار نظر خارج از مجلات علمی و پزشکی راجع به عوارض کمتر برخی از گونه‌های یادشده تبلیغ محسوب می‌شود. مطابق مقررات از جمله دستورالعمل اجرایی بندالف ماده ۲ قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات مصوب نهمین جلسه ستاد کشوری کنترل دخانیات (۱۳۹۳) هرگونه مشابهت‌سازی برای انواع محصولات غیر دخانی از جمله کلاه، جاسوئیچی، کیف، توپ، لوازم‌التحریر، فندک، پوشش مواد خوراکی، پوشاک، لوح فشرده و غیره که شکل و شمایل مواد دخانی یا ابزار مصرف دخانیات از قبیل چوب سیگار، قلیان، پیپ، چپق، کاغذ سیگار، فیلتر، تجهیزات پیچیدن سیگار و توتون، سیگار الکتریکی و الکترونیکی و غیره را داشته باشد از مصادیق تبلیغ، تشویق و ترویج مواد دخانی دانسته است لذا شرکت‌ها و سازمان‌های سازنده یا مسئولان اعطای مجوز به محصولات بازی، سرگرمی، تفریحی، مواد غذایی، بهداشتی و درمانی و غیره باید دستورالعمل مذکور و قوانین و مقررات مرتبط با تبلیغات را مدنظر داشته باشند والا مشمول مقررات کیفری و حقوقی مرتبط از جمله مجازات کیفری، ضبط محصولات و ابطال مجوز خواهند شد. تهیه شده توسط ساسان امجدیان-واحد حقوقی جمعیت

تبلیغات دخانیات علاوه بر آنکه از لحاظ فرهنگی و اجتماعی امری مذموم است، به لحاظ قانونی نیز جرم تلقی شده و مطابق مواد ۳ و ۱۰ قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات ممنوع و جرم است. تبلیغات موردنظر نه تنها تبلیغات مستقیم بلکه هر نوع تبلیغ، حمایت، تشویق مستقیم و غیرمستقیم و یا تحریک افراد به استعمال دخانیات را شامل می‌شود و در قانون برای آن مجازات جزایی و جمع‌آوری (ضبط) وسایل موردنظر پیش‌بینی شده است. مطابق مواد ۲، ۳، ۴ و ۶ آیین‌نامه اجرایی قانون فوق‌الاشاره و دستورالعمل‌های مرتبط با آن هرگونه فعالیت یا اقدامی که به شکل مستقیم یا غیرمستقیم در معرفی، تحریک یا تشویق افراد به خرید و مصرف محصولات دخانی و ابزار مصرف آن‌ها از هر طریقی که انجام شود مشمول تبلیغات مدنظر قانون است، حتی در خصوص فروش و عرضه محصولات دخانی توسط عاملین و فروشندگان مجاز، عرضه محصولات دخانی نباید به نحوی صورت پذیرد که نمایانگر تبلیغ محصولات دخانی باشد لذا دکور بندی و استفاده از استند محصولات دخانی که در معرض دید کلیه مشتریان فروشگاه باشد از مصادیق تبلیغات دخانیات محسوب می‌شود. از طرفی قانون‌گذار تفاوتی میان دخانیات سنتی اعم از سیگار، قلیان، پیپ، چپق با

ستون قانون

قوانینی در خصوص کنترل دخانیات که همه باید از آن آگاه باشیم



فروش فله‌ای محصولات دخانی، سیگار به صورت نخی و فروش یا عرضه دخانیات به افراد زیر ۱۸ سال ممنوع است.

محصولات دخانی فاقد هولوگرام و شماره سریال و تصاویر هشدار دهنده بهداشتی، قاچاق محسوب می‌شود و عرضه، فروش، حمل و نگهداری آن‌ها ممنوع است.

فروش محصولات دخانی (سیگار و قلیان) توسط دستگاه‌های خودکار فروش و اینترنت (سایت‌ها، شبکه‌ها و گروه‌های مجازی) و به صورت پیامکی ممنوع است.

هیچ مغازه و فروشگاه نباید قفسه فروش سیگار داشته باشد.

ناباید تابلو، بنر و تراکت تبلیغاتی جهت فروش و عرضه محصولات دخانی (سیگار و قلیان) در هیچ مکانی باشد. در قهوه‌خانه، کافی‌شاپ، چایخانه، رستوران، نانوایی و سایر اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، استعمال، عرضه و فروش محصولات دخانی ممنوع است.

استعمال دخانیات (سیگار و قلیان) در تمام اماکن عمومی مانند رستوران، پارک، کافی‌شاپ، وسایل حمل و نقل عمومی و به طور کلی تمامی محیط‌های عمومی سرپسته و باز ممنوع است.

استعمال دخانیات در تمام وسایل نقلیه عمومی ممنوع است. در تمام اماکن عمومی باید تابلو یا برچسب ممنوعیت استعمال دخانیات در جایی که قابل رویت باشد، نصب شده باشد.

جلسه برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در اصفهان

شعبه اصفهان، هدف از برگزاری این کارگاه آموزش به خانواده‌ها و مراجعه‌کنندگان در خصوص پیشگیری از مصرف دخانیات و چگونگی برخورد با سایر افراد خانواده در این خصوص بود.

همچنین، با توجه به حجم بالای برنامه‌های فرهنگسرا در آغاز مهرماه و کمبود فضای خالی مقرر شد که در زمان‌های پیشنهادی از سوی فرهنگسرا این کلاس‌ها برگزار شود.

۱۰ مهرماه سال جاری جلسه نخست برپایی سلسله کارگاه‌های آموزشی پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی به‌خصوص دخانیات و چگونگی برخورد والدین با آن برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»



معرفی و آشنایی با اپلیکیشن‌های آموزشی حوزه پیشگیری و مبارزه با دخانیات در تربیت‌حیدریه

جمعیت چه اقداماتی صورت گرفته است و چه اپلیکیشن‌هایی تولیدشده تا نسبت به اطلاع‌رسانی آن‌ها به اعضا و عموم جامعه به‌ویژه نسل جوان و نوجوان اقدام نماییم. نکته مهمی که در این بررسی‌ها مشهود بود اینکه، جای تولید و عرضه‌ی یک نرم‌افزار جامع و کامل از سوی یکی از متولیان مهم فرهنگی و اجتماعی این حوزه (یعنی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران) واقعا خالی به نظر می‌رسید. لذا انتظاری رود با توجه به جاذبه، راحتی دسترسی و گستره‌ای که این نرم‌افزارها در این حوزه هر چه سریع‌تر ورود به این حوزه صورت پذیرد.

در اسفند ۱۴۰۲ و فروردین‌ماه ۱۴۰۳ بخش اول و دوم معرفی این اپلیکیشن‌های آموزشی حوزه پیشگیری و مبارزه با استعمال دخانیات انجام شد و با توجه به اقبال و استقبال اعضای محترم جمعیت، در مهرماه معرفی ۴ نرم افزار کاربردی دیگر با محوریت ترک سیگار در دستور کار قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه تربیت‌حیدریه، استفاده از موبایل برای نسل جدید بسیار دوست‌داشتنی است و هر چیزی که شامل استفاده از موبایل باشد مزایای زیادی با خودخواهد داشت. موبایل امکان تعامل را افزایش می‌دهد و استفاده از آن برای جوانان و بزرگسالان و کودکانی که در فعالیت‌های اجتماعی امروزه درگیر هستند جاذبه‌ی بالاتری دارد. در این راستا نسبت به بررسی دو بانک اطلاعاتی مهم نرم افزارهای اندرویدی یعنی (بازار و مایکت) اقدام شد تا ببینیم در حوزه اهداف و فعالیت‌های



حضور در جلسه بانوان محلات مشهد



به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه مشهد، در این جلسه مریم کوره‌پز نماینده جمعیت به معرفی جمعیت پرداخت و گزارشی از فعالیت‌های نمایندگی جمعیت را ارائه کرد.

مهرماه سال جاری جلسه نخست برپایی سلسله کارگاه‌های آموزشی پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی به‌خصوص دخانیات و چگونگی برخورد والدین با آن برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه اصفهان، هدف از برگزاری این کارگاه آموزش به خانواده‌ها و مراجعه‌کنندگان در خصوص پیشگیری از مصرف دخانیات و چگونگی برخورد با سایر افراد خانواده در این خصوص بود.

هم‌زمان با سفر انسیه خزعلی معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور دولت سیزدهم به استان خراسان رضوی جلسه بانوان محلات مشهد در شورای اسلامی شهر و روستا مشهد برگزار شد.

مشاوره ترک سیگار برای افراد متقاضی ترک در فارس

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه فارس، مشاوره ترک سیگار، آشنایی با جمعیت و فعالیت‌های صورت گرفته، ویزیت رایگان، خیریه و کمک‌رسانی، همدلی و جذب از دیگر فعالیت‌های جمعیت در این استان است.

با همکاری نماینده جمعیت در استان فارس به افراد متقاضی ترک دخانیات مشاوره‌های لازم در دفتر جمعیت داده شد.



پوش جمع‌آوری فیلتر سیگار از بوستان‌های جعفریه قم



شرکت‌کنندگان به جمع‌آوری ته سیگار از قسمت‌های مختلف پارک اقدام کردند.

۴ مهرماه سال جاری، پوش جمع‌آوری فیلتر سیگار به هورا ۱۶ نفر از نوجوانان علاقه‌مند در بوستان فدک شهرستان جعفرآباد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه جعفریه قم، در طول این برنامه به همراه

برگزاری کلاس آموزشی پیشگیری از مصرف دخانیات و مواد مخدر در جعفریه قم

بی‌شماری با یکدیگر داشته‌اند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، با توجه به سابقه فعالیت خانم مؤمن همکار امین جمعیت شهرستان جعفرآباد، از سوی دفتر پیشگیری از اعتیاد بهزیستی کل استان قم از ایشان دعوت شد در طرح پیشگیری از اعتیاد مختص خانم‌ها به‌عنوان کارشناس، همکاری کنند. این کلاس به مدت ۶ جلسه و روزهای سه‌شنبه از ساعت ۱۶ الی ۱۸ در بهزیستی شهرستان جعفرآباد واقع در شهر جعفریه برای حداقل ۲۹ نفر از مادران برگزار شد.

با توجه به همکاری و مشارکت بالا با بهزیستی شهرستان جعفرآباد و آگاهی از عملکرد و فعالیت‌های جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران همچنان در طول ماه‌ها و سال‌ها فعالیت‌های



برگزاری کارگاه آموزشی در زورخانه باستانی قم



در پایان از ورزشکاران خواسته شد تا به پوش «تنه به دخانیات» بپیوندند و عضو جمعیت مبارزه با دخانیات شوند.

۱۱ مهرماه سال جاری، کارگاه آموزش پیشگیری از دخانیات و جذب سفیران مبارزه با دخانیات ورزشکار در زورخانه ورزش باستانی قم برگزار شد. در این برنامه که با حضور پهلوانان باستانی کار و مرشدان برگزار شد، در خصوص اهمیت پیشگیری از دخانیات و نقش ورزشکاران در ترویج فرهنگ ضد دخانیات در جامعه بحث شد. در این برنامه که با حضور پهلوانان باستانی کار و مرشدان برگزار شد، در خصوص اهمیت پیشگیری از دخانیات و نقش ورزشکاران در ترویج فرهنگ ضد دخانیات در جامعه توسط دکتر علیگل مدیر اجرایی جمعیت در قم بحث و تبادل نظر شد.

کارگاه پیشگیری از دخانیات و مهارت‌های زندگی در پردیسان قم

مباحث مربوطه در سالن بسیج آمنه پردیسان قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه پردیسان قم، ارائه مطالب مرتبط با موضوع دخانیات و راه‌های پیشگیری و ترک از جمله اهداف برگزاری این کارگاه بوده است.

کارگاه آموزش ارتباط صحیح با نوجوانان در جهت پیشگیری از دخانیات با تکیه بر مهارت زندگی ارتباط مؤثر و آموزش



ویژه برنامه نفس پاک در مدرسه ائمه اطهار (ع) قم



آموزش داده شد. در این برنامه که با حضور پهلوانان باستانی کار و مرشدان برگزار شد، در خصوص اهمیت پیشگیری از دخانیات و نقش ورزشکاران در ترویج فرهنگ ضد دخانیات در جامعه بحث شد.

۸ مهرماه سال جاری، ویژه برنامه نفس پاک باهدف آموزش و آگاه‌سازی دانش آموزان با همکاری نمایندگی جمعیت در استان قم در مدرسه ائمه اطهار (ع) قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این برنامه که با اجرای خانم علیزاده و عروسک‌گردانی خانم رهنما هم‌زمان با جشن آغاز سال تحصیلی برگزار شد، مهارت نه گفتن و جرات مندی در قالب نمایش عروسکی به دانش آموزان

به مناسبت هفته کودک برگزار شد؛

ویژه برنامه نفس پاک در پیش دبستانی توحید شهر قنوات قم

این برنامه که با اجرای آقای حیدری و عروسک‌گردانی خانم رهنما هم‌زمان با هفته کودک برگزار شد، مهارت نه گفتن و جرات مندی در قالب نمایش عروسکی به دانش آموزان آموزش داده شد.

به مناسبت هفته کودک، ویژه برنامه نفس پاک در پیش دبستانی توحید شهر قنوات قم برگزار شد.



برگزاری سه روزه نمایشگاه پیشگیری از دخانیات در دبیرستان دخترانه معصومیه قم



در این برنامه به اهمیت و آموزش مهارت ارتباط گیری به دو پایه هشتم و نهم پرداخته شد و در پایان به سوال ها و مشکلات دانش آموزان پاسخ داده شد.

همزمان با هفته بهداشت روانی و تقاضای مسئولین مدرسه نمایشگاه پیشگیری از دخانیات و دو کارگاه آموزشی مهارت‌های زندگی به مدت سه روز (۱۶ و ۱۷ و ۱۸ مهرماه) در دبیرستان دخترانه معصومیه قم برگزار شد.

نصب پوسترهای آموزشی در دبستان معلم آستارا

عمومی « جمعیت » شعبه آستارا، این پوسترها در راستای پیشگیری و آگاه سازی کودکان و نوجوانان از مضرات دخانیات نصب شده است.

روز پنج شنبه ۱۲ مهر ماه سال جاری، پوسترهای آموزشی پیشگیری و آگاه سازی از مضرات دخانیات در دبستان معلم آستارا نصب شد. به گزارش روابط



همزمان با هفته تربیت بدنی برگزار شد؛

مسابقات ورزشی در مدارس منتخب متوسطه اول شهرستان رباط کریم



روزهای یکشنبه و دوشنبه ۲۸-۲۹ مهر ماه سال جاری، به مناسبت هفته تربیت بدنی با مشارکت واحد تربیت بدنی و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات و به منظور ایجاد انگیزه فعالیت‌های ورزشی و نشاط در دانش آموزان به عنوان یکی از راههای پیشگیری از آسیب، مسابقات ورزشی فوتبال و داژبال در مدارس منتخب شهرستان رباط کریم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه رباط کریم، با توجه به مساعدت مسئولین در محوطه حیاط مدرسه شهید مصطفی خمینی (روستای وهن آباد) زمین چمن فوتبال راه اندازی و مسابقات در قالب ۶ گروه برگزار شد. روز دوشنبه ۲۹ مهرماه نیز مسابقات با حضور ۶ گروه داژبال (دختران) در مجتمع ورزشی امام خمینی شهرستان رباط کریم برگزار شد و به تیم های برنده کفش ورزشی و تقدیر نامه اهدا شد.

تجلیل از نماینده جمعیت در سندج

شورای هماهنگی مواد مخدر استان کردستان از ۱۰ سمن فعال و برتر از جمله خه بات اسدی نماینده جمعیت در این استان تقدیر کرد.

از سوی شورای هماهنگی مواد مخدر استان کردستان با اهدای لوح تقدیر از فعالین اجتماعی و سازمان های مردم نهاد این استان در سالن شهدای دولت تجلیل شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه سندج،



صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی |
 گرافیسٹ و صفحہ آرا: محمد محمدجانی | شیوہ انتشار: ماہنامہ الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری |
 همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر | روابط عمومی: فریده خدادادی | شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴ |
 نشانی: خیابان ولیعصر(عج)، ابتدای فتحی شقایق کوچه فراهانی پورپلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi
 Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Farahani-
 nipour St, Fathi Shaghghi St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2
 Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir



Educational and cultural deputy of the Ministry of Education



The formation of a joint committee for the implementation of the project should be followed up

The vice-president of educational and cultural affairs of the Ministry of Education emphasized the formation of a joint committee for the implementation of the POD project (tobacco prevention) with the presence of representatives of the anti-tobacco population in the General Directorate of Educational Affairs, counseling and care against social harms.

According to the public relations report of IATA, the Ministry of Education's deputy for education and culture, on Sunday, October 22nd, in a joint meeting with Iran's IATA against smoking, which was held at the Ministry's premises, He stated that the efforts of a non-governmental organization called Iranian Anti- Tobacco Association in the field of social damage prevention and the implementation of the anti-smoking plan in schools are very respectable and the IATA's action in preparing five policy packages related to social and cultural tobacco use in virtual space, higher education, visual works, Listening, speaking, education and second-hand smoke with the cooperation of the Supreme Council of Cultural Revolution are

also important for us.

Hojjat-ul-Islam Mohammad Hosseinpour Sani continued: Considering the huge network of education and training that includes a population of 12 million students, one million cultural partners, 600 thousand classrooms and 120 thousand schools, 12 thousand school counselors and 22 thousand educational coaches, there is still a shortage of 60 thousand counselors and There is education in the education system. Therefore, the way out of this situation is to use the people's capacities, just as the war and the revolution were won with the help of the people, here too, the people should play a role so that they know the school and education from themselves.

In this meeting, while explaining the current situation of tobacco use in the country, the general secretary of the population considered the implementation of the anti-smoking plan in the country's schools as vital in order to inform the student community as much as possible.

Dr. Mohammad Reza Masjedi further said that while there are nearly 90 non-communicable disease prevention organizations, there are about 90 non-communicable disease prevention organizations in schools.

In the following, Dr. Sharif Turkamannejad, the scientific advisor of IATA, introduced the POD project, Hamidreza Shahsavan, the secretary of the POD National Council, expressed some points regarding the implementation of the POD project and the Varamin pilot. He named the schools (Varamin, Rabat Karim and Tehran).

Dr. Niku Sokhan, Chairman of the Board of Directors of the National Network for the Prevention of Non-Communicable Diseases, also stated that we should prevent the occurrence of non-communicable diseases by promoting a healthy lifestyle, and emphasized that the best way to use the potential of students is to transfer these trainings and continue the most important action of setting up schools. Health is a friend.

Iranian Anti-Tobacco Association

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards
Smoking Cessation Clinic
 announces
 its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
 Tel: 88105003



PAD Project
 Path to Tobacco free city



Women's unit
 Iranian Anti-Tobacco association
 Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
 Tobacco Control Research Center
 Iranian Anti-Tobacco association



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth
Clean Breath Educational Center
 presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
 Tel:88105188-9

for more information and registration, please contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - [telegram:me/iataorg](https://t.me/iataorg)