



نسخه ورق زن
ماهنامه

کالت‌قرمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال دهم | شماره ۹۷ | آبان ۱۴۰۳ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



دکتر مطلق در ۱۱ ششمین نشست مشترک دبیرخانه‌های سلامت کشور:

نقش سند پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر در حفظ سلامت مردم مهم است

صفحه ۴

قبح سیگار کشیدن باتوان جوان در خیابان شکست

صفحه ۲



در این شماره می‌خوانید:

در «دومین نمایشگاه یاریگران زندگی»:

قائم‌مقام دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر از غرغه جمعیت و برنامه نفس پاک بازدید کرد

صفحه ۸

خطر افزایش ابتلا به دیابت نوع دوم با استعمال سیگار

صفحه ۷

تقدیر از استاد فرهیخته و پزشک ارجمند دکتر مسجدی در پنجمین گنگره بین‌المللی مدیریت دیابت ایران

صفحه ۶

هشدار پزشکان آلمانی درباره پیامدهای زیان‌بار سیگارهای الکترونیکی

صفحه ۱۱

تفاهم‌نامه همکاری مرکز تحقیقات کنترل دخانیات و مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

صفحه ۱۰

در جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران: کارگاه توجیهی سر تیم‌های اجرایی طرح پاد برگزار شد

صفحه ۹

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می‌گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب و با استفاده از بهترین روش‌ها و استانداردهای بین‌المللی آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می‌نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳ تماس حاصل فرمایید.



واحد زنان

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳



طرح «پاد»

پیشگیری استعمال دخانیات (در مدارس)

گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC

Tobacco Control Research Center Iranian Anti-Tobacco Association

مرکز تحقیقات کنترل دخانیات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



گروه پژوهشی مطالعات و سیاست پژوهی دخانیات



فرآیند آموزش مهارت‌های رفتاری کودکان و نوجوانان

فرآیند آموزش نفس پاک به منظور پیشگیری از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)، برنامه‌های شاد و متنوعی را درون مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای سنین ۳-۶ سال بصورت رایگان برگزار می‌نماید.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

سخن اول

لطفاً با سیگار ژست روشن فکری نگیرید!

مصرف دخانیات به‌عنوان یکی از عوامل افزایش‌دهنده بیماری‌ها در دنیا به‌ویژه بیماری‌های مزمن و غیر واگیر مانند بیماری‌های تنفسی و سرطان، سکته مغزی و بیماری‌های قلبی و عروقی به‌شمار می‌آید و دروازه به مواد مخدر و یکی از مشکلات عمده اجتماعی است که سلامت جسمی، روانی و سلامت جامعه به‌خصوص دختران و زنان را مورد تهدید قرار می‌دهد. با توجه به مضرات فوق‌العاده مصرف دخانیات در جامعه امروز و تبدیل شدن آن به یک امر عادی، در گذشته از استعمال دخانیات در کشور به‌عنوان امری ناپسند نام می‌بردند و کمتر کسی در محافل عمومی سیگار می‌کشید و فقط در مکان‌هایی مانند قهوه‌خانه‌های قدیمی و میهمانی‌های مجلل دیده می‌شد. حتی دیدن زنان و دختران سیگاری یا قلیان کشیدن آن‌ها در مجامع عمومی نیز برای همه تا حدودی تعجب‌برانگیز بود اما این روزها این امر به‌قدری معمولی جلوه داده می‌شود که در هر گوشه و کنار از سطح شهر می‌توان پک زدن به سیگار را در سنین مختلف مشاهده کرد. متأسفانه هرروز برشمار دختران و زنانی که سیگار به لب و قلیان به دست در پارک‌ها، کافه‌ها، سفره‌خانه‌ها و حتی گاهی در خیابان‌ها حضور دارند، افزوده می‌شود اما سوال مهم اینجاست که چه عواملی در بروز تابوشکنی این پدیده شوم تأثیرگذار بوده‌اند؟ به‌گفته روانشناسان و جامعه‌شناسان مصرف سیگار در دختران و زنان جوان دلایل متعددی اعم از عوامل محیطی، فرهنگی و روان‌شناختی دارد. امروزه حضور در شبکه‌های اجتماعی و مشاهده فیلم و سریال‌های مختلف به‌ویژه در حوزه نمایش خانگی در تلفن همراه با استقبال خوبی از سوی دختران و زنان همراه است به‌طوری‌که آن‌ها ساعت‌ها و روزها و در مکان‌های مختلف از مترو گرفته تا تاکسی و پس از فراغت از کارخانه از پای گوشی تکان نمی‌خورند و ماجرای جالب آن فیلم و شخصیت محبوب خود را دنبال می‌کنند و البته تحت تأثیر رفتار سلبریتی موردعلاقه خود هم قرار می‌گیرند. وقتی یک سلبریتی محبوب مدام در سریالی سیگار می‌کشد، دختران هم رفته‌رفته تمایل به کشیدن سیگار پیدا می‌کنند. کمتر زنی را در فیلم‌ها و سریال‌های ایرانی امروز می‌بینیم که سیگار نکشد. نمایش همه این تصاویر باعث الگوبرداری بسیاری از دختران شده است به‌طوری‌که با سیگار کشیدن ژست روشن‌فکری می‌گیرند و برایشان تفاوتی ندارد که در خیابان قدم می‌زنند یا در کافه حضور دارند در هر جایی که بخواهند سیگار را بر لب دارند و هر ثانیه سلامت خود و اطرافیان را به خطر می‌اندازند. در اینجا نقش رسانه‌ها در این تابوشکنی کاملاً مشخص می‌شود. از سوی دیگر دسترسی راحت، قیمت ارزان، نبود تفریحات مناسب و ارزان‌قیمت، وجود سختی‌ها و اضطراب‌ها، پرخشگری زیاد و ... همگی از جمله عوامل استعمال دخانیات در بین نوجوانان و نوجوانان به‌ویژه دختران و زنان است؛ موضوعی که بارها فریاد زده می‌شود اما گویا گوش شنوایی نیست. در هر صورت در گام نخست خانواده به‌عنوان مهم‌ترین رکن در زندگی هر فرد می‌تواند نقش به‌سزایی در تعیین الگوی یک دختر جوان داشته باشد و حمایت اجتماعی و صمیمیت در خانواده و آگاه‌سازی والدین و فرزندان می‌تواند از شیوع استعمال سیگار، قلیان، ویپ و سیگار الکترونیک در بین دختران و جوانان بکاهد.



قیح سیگار کشیدن بانوان جوان در خیابان شکست

مصرف دخانیات سالیانه موجب مرگ بیش از هشت میلیون نفر در جهان می‌شود؛ هفت میلیون نفر به دلیل مصرف مستقیم و ۱.۲ میلیون نفر نیز به جهت مواجهه با دود دست‌دوم این ماده جان می‌بازند. در ایران نیز سالانه بیش از ۶۵ هزار نفر اثر مصرف دخانیات جان خود را از دست می‌دهند؛ به‌گفته دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات کشور اگر روند افزایش مصرف سیگار در کشور کنترل نشود، میزان مرگ‌ومیر ناشی از این مواد در ایران، در ۱۰ سال آینده به ۲۰۰ هزار نفر در سال خواهد رسید. با این تفاسیر باید گفت دخانیات بزرگ‌ترین عامل مرگ قابل‌پیشگیری در جهان است و زنان بزرگ‌ترین قربانیان این صنعت پرسود هستند بنا بر مشاهدات میدانی در سال‌های اخیر مصرف مواد دخانی در جامعه زنان هم افزایش یافته است به‌گونه‌ای که نگرش منفی نسبت به مصرف سیگار توسط بانوان وجود ندارد.

زهرآ صد مدیر واحد زنان و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در مورد علل گرایش زنان به مصرف دخانیات و چگونگی کاهش و رفع این آسیب اظهار داشت: مؤلفه سلامت (با تمامی جوانب) از حقوق اولیه انسانی است و امروزه سلامت انسان و محیط‌زیست با یک چالش اساسی تحت عنوان مصرف دخانیات مواجه شده است. علم پزشکی نیز رابطه مصرف دخانیات با طیف وسیعی از بیماری‌ها را ثابت کرده و این مساله یک تلاش همه‌جانبه برای مبارزه با دخانیات را می‌طلبد. وی افزود: مطابق با تحقیقات نیز کاهش سن مصرف دخانیات و رشد صعودی مصرف این مواد به‌ویژه قلیان در زنان نسبت به مردان در دهه‌های اخیر قابل‌توجه است. مضرات این ماده بین مردان و زنان متفاوت نیست؛ اما زنان علاوه بر خطرهای عمومی ناشی از مصرف دخانیات در معرض خطر عوامل خاص جنسیتی از نظر فیزیولوژی نیز قرار دارند. وی همچنین درباره میزان مصرف این ماده دخانی اظهار داشت: در سال ۹۵ در ایران شیوع مصرف دخانیات در مردان ۲۵.۱۶ و در زنان برابر با ۴.۱ درصد برآورد شده بود. همچنین مصرف سیگار دختران نوجوان از حدود یک درصد به ۲.۱ درصد افزایش یافت و در پسران از ۵.۱ درصد به ۴.۸ درصد رسید. در ادامه در خصوص علل گرایش به سیگار نیز عنوان کرد: علل گرایش به این ماده دخانی در ۴ دسته طبقه‌بندی می‌شود؛ نخست عوامل اجتماعی نظیر زندگی در محیط‌های آلوده به سیگار همچون محیط کار، عدم آگاهی و فقدان آموزش در خصوص مضرات مصرف مواد دخانی، سهولت دسترسی و قیمت ارزان سیگار، معاشرت با اشخاص سیگاری به‌ویژه دوستان، الگوبرداری، فشارهای اجتماعی و تبلیغات مثبت.

وی افزود: عوامل خانوادگی؛ ساختار خانواده از منظر روحی و روانی، موقعیت اقتصادی و اجتماعی، مراقبت‌های روحی و عاطفی در گرایش فرزندان به مواد دخانی به‌ویژه سیگار مؤثر است. همچنین سابقه مصرف والدین، طلاق و جدایی و ناسازگاری پدر و مادر، نوع مدیریت خانواده و فرزند پروری و پایبندی خانواده به اصول و مبانی اخلاقی و ارزشی نیز در این رابطه می‌تواند تأثیرگذار باشد. به‌گفته وی، والدین منطقی (مقتدر، مستحکم، موفق، سالم و دموکرات) عمدتاً کودکان و نوجوانان را در این زمینه بهتر مدیریت می‌کنند. صدر همچنین با اشاره به عوامل فردی و روان‌شناختی به‌عنوان سومین مؤلفه مؤثر در مصرف دخانیات ادامه داد: عدم آگاهی به مهارت‌های زندگی همچون مهارت «نه گفتن» کمبودهای شخصیتی، خودنمایی، جلب‌توجه، تظاهر به بلوغ زودرس، رفع استرس افسردگی و نیز خشونت و پرخشگری، لذت‌جویی و ناتوانی در مواجهه با بحران به عوامل روانی این آسیب اشاره می‌کند.

این مسئول افزود: عوامل زیستی یکی دیگر از علل گرایش به مصرف سیگار است؛ مصرف کوتاه‌مدت نیکوتین شخص را به یک آرامش مقطعی می‌رساند؛ به‌تدریج اما با گذشت زمان، گیرنده‌ها به حالت منفعل و

زنشویی مواجه است که این عرصه را تبدیل به وضعیتی آشوبناک کرده است.

ما فقط مجبوریم مبتنی بر داده‌هایی که در دسترس است به موضوعات پردازیم و نمونه‌وار بحث کنیم.

امروزه چه عواملی را در ترویج مصرف سیگار در بانوان جامعه مؤثر می‌دانید؟

در سال‌های اخیر، تضعیف خانواده به دلایل مختلف که مهم‌ترین آن همان تورم‌زدگی است، عملاً خانواده را بدل به نهادی تهدیدکننده برای دختران تبدیل کرده است. ضمن آنکه مدرسه و دانشگاه نیز از طریق فرآیندهای خصوصی‌سازی و پولی‌سازی و ناتوانی آن در تضمین آینده کاربران آن، خصوصاً دختران، مشروعیت خود را به لحاظ اخلاقی - اجتماعی از دست داده‌اند. به همین دلیل ناتوان از اقناع دختران جوان و نوجوان‌اند. در شکاف این فقدان، الگوهای ارزشی - اخلاقی چون فان‌های جنسی و مخدری یا محرکی شکل گرفته‌اند که ریشه در نیهیلیسم اجتماعی حاصل از مسائل و مشکلات اجتماعی دارد.

مهم‌ترین محرک مصرف سیگار در بانوان را چه می‌دانید؟

اینکه مصرف سیگار از نوعی کالای لوکس و مبتنی بر تمایز، فاصله گرفته و در ایران تبدیل به الگویی در شرایط تورم‌زده شده است نمی‌توان چشم‌پوشی کرد. اینجاست که نوعی نیهیلیسم و احساس طردشدگی به‌عنوان مهم‌ترین محرک‌های میل به مصرف در میان زنان و دختران مطرح است. اینکه وجهی از این مصرف نیز می‌تواند نمایشی باشد، ابطال‌کننده این ایده اصلی نیست.

در هر امر نمایشی، رگ‌هایی قدرتمند از احساس یأس و ناامیدی وجود دارد. بر همین اساس، اگر از وجه قبح اجتماعی به موضوع پرداخته نشود و این موضوع را به‌مثابه نوعی مسأله اجتماعی در نظر گرفت، می‌توان نتیجه گرفت که مصرف سیگار نوعی امکان ضرورت یافته در شرایطی است که زنان بدون قوای اجتماعی - اقتصادی و الگوی ارزشی اقناع‌کننده به آن روی می‌آورند.

آیا می‌توانیم به سیگار کشیدن بانوان نگاه ضد ارزشی داشته باشیم؟

در این شرایط نباید از معلول، یعنی مصرف سیگار و قبح اجتماعی آغاز کرد بلکه باید از علت‌ها جویا شد. ضمن آنکه زنان اکنون مصرف سیگار را امری شخصی می‌دانند. شما نمی‌توانید شبانه‌روز از ارزشمندی خصوصی‌سازی در اقتصاد سخن بگویید و تمام نهاد‌های اجتماعی را در برابر فضای رقابتی و داروین‌یستی بازار رها کنید تا تمام امکان‌های بازسازی اجتماعی افراد از بین بروند، بعد مدعی قبح اجتماعی شوید. مصرف زنانه سیگار را باید نوعی پیامدهای از فرآیندهای اجتماعی در نظر گرفت که شامل عملکرد اقتصادی، سیاسی و فرهنگی می‌شود.

و اما سلامت زنان به‌ویژه دختران جوان نیز در این رابطه به‌عنوان مادران آینده و نقش مؤثر این قشر در سلامت روانی جسمانی فرزندان و در نهایت سلامت جامعه نیز انکارناپذیر بوده و بی‌توجهی به این مسائل آسیب‌های جبران‌ناپذیری را برای جامعه زنان و کشور به دنبال خواهد داشت.

به این سو معطوف می‌شد؛ اما اکنون در آمارها می‌خوانیم که سرعت روی آوردن زنان و دختران به این ماده مخدر به‌طور حیرت‌انگیزی تشدید شده است؛ تا جایی که در پژوهشی (ولی زاده، ۱۴۰۰) نشان داده‌شده است که مصرف زنان ۱۹۰ درصد در میان زنان و ۱۳۳ درصد در میان دختران افزایش یافته است.

زست و ادا یا برون رفتن از مشکلات؟

شاید حجم مصرف‌کنندگان سیگار زن کمتر از مردان باشد، اما نسبت میل آن‌ها به این ماده نشان از تحولاتی جدید دارد. از این رو نیاز است این تحول را در کلیتی گسترده‌تر جای داد تا متوجه شویم که سیگار از کالایی لوکس، تبدیل به کالایی همگانی شده است. فارغ از اینکه ارزش‌ها همواره از طبقات بالا روبه طبقات پایین «سرریز» می‌شوند اما اینکه سیگار بیش از ارزش‌های دیگر جذاب شده، جای بحث جدی دارد. من می‌خواهم این روی آوردن را در نسبت با «رهاشدگی زنان و دختران» در جامعه تورم‌زده کنونی قرار دهم هرچند آمار مشخصی در این باره وجود ندارد که دقیقاً چه نسبت یا همبستگی مشخصی میان این دو وجود دارد اما می‌توان تخیل جامعه‌شناختی کرده و نسبتی احتمالی را تشخیص داد. ضمن آن‌که مسائل اجتماعی را نمی‌توان از طریق مفاهیم صرفاً اخلاقی چون قبح اجتماعی و آبرو و... توضیح داد. مسائل اجتماعی می‌توانند اخلاقیات را تغییر دهند و هرآن چه را که روزی ضد اخلاق بوده است اخلاقی نشان دهد و برعکس آن‌هم صادق است.

چه دلایلی باعث گرایش زنان به سیگار شده است؟

اعتیاد به سیگار در میان دختران جوان و نوجوان و کاهش سن مصرف آن، دلایل مختلفی دارد. نخستین دلیل، تضعیف شدید نظام آموزشی و خانواده است که به‌عنوان دو نهاد مهم تولید ارزش‌های اخلاقی و درونی سازی الگوهای رفتارهای اجتماعی، به شدت ناکارآمد هستند. در سال‌های اخیر و طبق آمار سال ۱۴۰۲، نسبت طلاق به ازدواج به عدد ۴۷.۵ رسیده است. این بدان معناست که در ازای هر دو ازدواج، تقریباً یک طلاق صورت می‌پذیرد. نتیجه این پدیده، گسترش مادران تنهاست. به‌راحتی می‌توان تصور کرد که این مادران از چه حدی از آسیب‌های مختلف رنج می‌برند.

اگر بتوان افزایش مصرف سیگار در میان زنان را توضیح داد، مطمئناً یکی از مهم‌ترین دلایل آن، همین تنهایی، رهاشدگی و مصرف در شرایط «یأس و ناامیدی» است. این مصرف زمینه‌ساز انواع مصرف‌های دیگر نیز می‌شود. در واقع در میان این مقوله از زنان مصرف‌کننده، سیگار فقط بخش کوچکی از کوه یخ آسیب‌های آن‌ها است.

برخی معتقدند آسیب‌های اجتماعی زنانه و مردانه ندارد. آیا به این موضوع هم می‌توان این‌گونه نگاه کرد؟

به نظر می‌آید در شرایط تورم‌زده اجتماعی کنونی ما که نخستین چیزی که تغییر الگو داده، ارزش‌های اخلاقی است، اساساً چیزی به‌نام قبح توضیح‌دهنده یا مانع شونده نمی‌تواند باشد. زن طردشده، در دام‌های فضایی فقر قرار می‌گیرد و مصرف سیگار برای او امری خصوصی است. البته این طردشدگی، صرفاً در نسبت با طلاق نیست. جامعه ما در حال حاضر با انواعی از مسائل و آسیب‌های مختلف در روابط

حساسیت‌زدا تبدیل شده و برای کسب احساس خوشایند اولیه نیاز به مصرف بیشتر می‌یابند؛ بنابراین شخص مصرف‌کننده (که به مدت طولانی در معرض نیکوتین قرار می‌گیرد) معتاد به سیگار خواهد شد که احتمال مصرف سیگار این جمعیت در دوران نوجوانی و جوانی را هم افزایش خواهد داد. در ادامه به گزارشی از ایسنا در خصوص علت قبح سیگار کشیدن بانوان در خیابان پرداخته شده است. ایسنا نوشت: مصرف سیگار در سال‌های اخیر در بین زنان روندی رو به افزایش داشته است. به نظر می‌آید از دست رفتن قباح سیگار در بین زنان جامعه و پایین آمدن سن شروع مصرف می‌تواند بیانگر تغییرات جدیدی باشد. آیا با توجه به روند تصاعدی مصرف سیگار در بانوان، همچنان بین ایشان به عنوان یک ضد ارزش محسوب می‌شود؟ یا اگر بخواهیم فارغ از نگاه ارزشی و از منظر اجتماعی به این موضوع نگاه کنیم باید به چه مؤلفه‌هایی توجه کنیم؟ علل روند رو به رشد و تظاهر سیگار کشیدن چیست؟ بی‌شک عوامل متعددی از جمله تأثیر بلامنازع فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی، مشکلات معیشتی - اجتماعی و رویکرد خانوادگی در رواج سیگار کشیدن بانوان تأثیرگذار بوده است. به همین منظور به سراغ امید منصوری پژوهشگر علوم اجتماعی رفتیم تا در این خصوص، متمرکز بر یکی از علل این معضل گفت‌وگو کنیم که در ادامه پیش روی شما قرار می‌گیرد:

با توجه به اینکه مصرف سیگار در بسیاری از فرهنگ‌ها بیشتر بین مردان مرسوم بوده، از چه زمانی مصرف سیگار مورد توجه بانوان قرار گرفت؟

برای فهم علل مصرف سیگار توسط بانوان باید به گذشته تاریخی و لحظه روی آوردن آن‌ها به این ماده توجه کرد. پس از جنگ جهانی دوم، در دورانی که رونق اقتصادی به جهان سرمایه‌داری بازگشته بود، شرکت‌های بزرگ تولید سیگار در پی بازار جدیدی بودند. به همین دلیل به فکر جذب زنان به سیگار افتادند، به همین دلیل سراغ پدر تبلیغات جهان، ادوارد برنیز رفتند. او از قضا برادرزاده فروید، روانکاو معروف بود و از فروید شنیده بود که سیگار برای زنان جاذبه جنسی دارد. بر همین اساس تصمیم گرفت برای گسترش این بازار در میان زنان، به‌عنوان نیمی از جمعیت جامعه که بالقوه می‌توانستند سود حیرت‌انگیزی برای شرکت‌ها تولید کنند، در روز ملی آمریکا، زانی را که از قضا مدل، بازیگر و... بودند، نیمه‌عریان با سیگاری بر لب که با آرایشی مبتنی بر جاذبه جنسی خیره‌کننده باشند، در میان جمعیت بفرستند. این لحظه بسیار مهم را می‌توان خاستگاه تاریخی روی آوردن زنان به سیگار دانست. منتهی در آن زمان مصرف زنانه سیگار، بسیار لوکس و مبتنی بر تمایز طبقاتی بود؛ یعنی زنانی سیگار را مصرف می‌کردند که عادت‌واره‌های خاصی داشتند، یا بازیگر بودند یا روشنفکر یا از طبقات اجتماعی متوسط روبه بالا بودند. آیا ما با یک تغییر الگوی مصرف در زنان مواجه هستیم؟

تا حدود نیم‌قرن، الگوی مصرف سیگار در میان زنان، زانی قدرتمند، موفق و متمایز بودند. به همین دلیل سیگار کالایی مصرفی بود که حداقل در ایران در میان زنان طبقه متوسط و پایین چندان جذابی نداشت یا الگوهای اجتماعی به‌قدری قدرتمند بودند که حتی ناخودآگاه رؤیایپردازی آنان نیز کمتر

دکتر مطلق :

نقش سند پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر در حفظ سلامت مردم مهم است

نیز در دست اجراست. سند توان‌بخشی نیز با کمک سایر دستگاه‌ها نهایی شده است. سند بیماری‌های غیر واگیر نیز در حال پیگیری است و سند بسیار مهم و بزرگی است و این سند مورد تأیید بهداشت جهانی است. دستگاه‌های مختلف در خصوص این سند نقش مهمی دارند و این سند نقش مهمی در سلامت مردم خواهد داشت.

نقش بیماری‌های غیر واگیر در مرگ‌ومیر

دکتر محمدرضا مسجدی؛ رئیس دبیرخانه سلامت شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر در این نشست گفت: باید برای کمک به مردم همه باهم یکدست و همدل باشیم. همه بیماری‌ها به دوطبقه تقسیم می‌شوند واگیر و غیر واگیر. بیماری‌های واگیر سرایت‌پذیر هستند مانند کرونا و آنفلانزا اما بیماری غیر واگیر که طیف وسیعی نیز دارند غیرقابل انتقال هستند و در این طیف بیش از ۳۰۰ بیماری وجود دارد. علت اصلی مرگ‌ومیر، بیماری‌های غیر واگیر است و این موضوع به کشورهای فقیر و غنی بستگی ندارد. در رأس بیماری‌های غیر واگیر که باعث مرگ می‌شود بیماری‌های قلبی و عروقی، دومی سرطان‌ها، سومی بیماری‌های تنفسی و چهارمی دیابت است. سه‌چهارم دلیل مرگ‌ومیر در جهان که بر اثر بیماری است مربوط به بیماری‌های غیر واگیر است.

وی افزود: یکی از دلایل مهم بیماری‌های غیر واگیر، مصرف دخانیات است. دیگر علل این بیماری‌ها شامل عدم تحرک، مصرف الکل، رژیم غذایی نامناسب و آلودگی هواست. ۸۰ درصد سرطان ریه مربوط استعمال دخانیات است. سازمان بهداشت جهانی در پنج عامل خطر مرگ‌ومیر، استعمال دخانیات را مطرح کرده است. مسجدی بایان اینکه سند ۱۳۹۴ و ۱۴۰۴ یا همان سند پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، یک سند بی‌نظیر است، گفت: هدف از این جلسه و حضور این NGO ها این است همه احساس مسئولیت



رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی در ادامه افزود: شورای عالی سلامت در ۶۸ دانشگاه با دبیری رئیس دانشگاه فعال است و همچنین دبیرخانه شورای عالی در ۳۸ نهاد دایر است. در شهرستان‌ها نیز نماینده شورای عالی سلامت مستقر است و مشکلات سلامت را برطرف می‌کنند و برای حل مشکلات سلامت برنامه‌ریزی می‌کنند.

مطلق در بخش دیگری از سخنان خود گفت: طبق بررسی‌ها اگر وزارت بهداشت خوب کار کند فقط ۲۵ درصد مؤثر است و ۷۵ درصد از موضوع سلامت به بقیه دستگاه‌ها مربوط است. مردم نیز در این ۷۵ درصد نقش چشمگیری دارند. سعی می‌کنیم در راستای این ۷۵ درصد گام برداریم. مردم از مسئولان مطالبه‌گری می‌کنند و خواستار ارتقای سلامت جسمی، روحی و معنوی هستند و می‌خواهند امید به زندگی را ارتقا دهند. در حال حاضر، امید به زندگی برای آقایان ۷۵ سال و برای خانم‌ها ۷۸ سال است و ما می‌خواهیم این درصد ارتقاء پیدا کند و این ارتقا باید کیفی باشد نه صرفاً کمی؛ برای این ارتقا نیاز است NGO ها کمک کنند و ما برای NGO ها اهمیت زیادی قائل هستیم. وی در ادامه نشست گفت: باید برای وجود غذای سالم در سفره مردم برنامه‌ریزی کنیم و این کار را انجام می‌دهیم و سندهایی نیز در این زمینه برنامه‌ریزی شده است. چند سند مهم در دست اجرا داریم که به‌زودی در شورای عالی تصویب خواهد شد مانند نقش ترافیک در سلامت مردم که به‌زودی در دست اجرا قرار خواهد گرفت، همچنین سند اثرات تغییر اقلیم بر سلامت

رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی گفت: سند پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر نیز در حال پیگیری است و نقش مهمی در سلامت مردم دارد.

به گزارش روابط عمومی «شبکه» به نقل از پایگاه خبری تحلیلی خیر ایران، روز شنبه ۲۶ آبان ماه ششمین نشست مشترک دبیرخانه‌های سلامت دستگاه‌ها، نهادها و سازمان‌های کشور با حضور دکتر محمد اسماعیل مطلق؛ رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، دکتر محمدرضا مسجدی؛ مدیرعامل و مسئول دبیرخانه سلامت شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، دکتر مجتبی کرمی؛ مسئول دبیرخانه سلامت وزارت ورزش و جوانان، دکتر علی‌اکبر دُر؛ نماینده وزارت کشور در دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی و علیرضا بهفر؛ مسئول دبیرخانه سلامت سازمان صداوسیما و دیگر مسئولین دبیرخانه‌های سلامت در محل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر برگزار شد.

در ایران رئیس جمهور و رئیس شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، ۷ وزیر و ۹ معاون رئیس جمهور در این شورا عضویت دارند

رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی در این نشست گفت: این شورا از دو شورای بهداشت و تغذیه تشکیل شده است و در مجلس تصویب شد و جزء ارکان اصلی نیز است. شورای عالی سلامت یک نمونه بی‌نظیر و در تمام دنیا معتبر است و رئیس این شورا در بیشتر کشورها یا وزیر بهداشت است یا وزیر کشاورزی و یا رئیس‌جمهور. سازمان بهداشت جهانی به کشورها تأکید می‌کند که از جمهوری اسلامی ایران الگو بگیرید چون رئیس این شورا در ایران رئیس‌جمهور است و این نشان اهمیت این شورا است. ۷ وزیر و ۹ معاون رئیس‌جمهور در این شورا عضویت دارند و جدیداً قرار است وزرای نفت، راه و شهرسازی و دادگستری نیز به آن اضافه شوند.

کنیم. وزارت صمت می‌گوید ما کاری نداریم صنعت را گسترش می‌دهیم اما این صنعت مقابل سلامت مردم است. تحقق سند پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، نیازمند مداخلات گسترده و فعال تمام وزارتخانه‌ها و دستگاه‌هاست. ورود و استفاده از آزیست که یکی از دلایل مهم سرطان است در برخی صنایع وجود دارد درحالی که نباید اینگونه باشد. کسی به سلامت فکر نمی‌کند.

رئیس دبیرخانه سلامت شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر در پایان تأکید داشت: بیشترین سیگار کشور را دو کشور خارجی در کشور ما تولید می‌کنند و آن‌ها به فکر سلامتی مردم نیستند فقط می‌گویند مردم ایران سیگار باکیفیت مصرف کنند. آمار مصرف دخانیات هرروز رو به افزایش است و این یک فاجعه است. طرح پاد و طرح مدرسه سلامت یار را معرفی کنید و ما تمام تلاشمان را در جهت اجرایی شدن این طرح می‌کنیم.

باید زندگی سلامت را در مدارس آموزش دهیم

دکتر امیر کامران نیکو سخن؛ رئیس هیئت‌مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر نیز در این نشست گفت: اگر می‌خواهیم از بیماری‌های غیر واگیر جلوگیری کنیم باید شیوه زندگی خود را سالم کنیم. نباید بیش از نیم ساعت بنشینیم و باید حداقل روزی ۵۰۰ قدم برداریم. باید به این باور برسیم که باید سبک زندگی خود را سالم کنیم تا بتوانیم به دیگران هم بیاموزیم. مشکل بشریت امروز بیماری‌های غیر واگیر است. وی افزود: ما عدالت سلامت نداریم. به همه افراد به یکسان خدمات داده نمی‌شود از طرف دیگر باید به افراد بیمار بیش از دیگر افراد رسیدگی شود اما رسیدگی نمی‌شود.

ما در شبکه ملی، بیش از ۹۲ عضو داریم که در انجمن‌های مختلف کار می‌کنند و باید از ظرفیت آن‌ها برای اصلاح سبک زندگی مردم استفاده کنیم. اکثر بیماری‌های غیر واگیر قابل‌پیشگیری است. هرروز ورزش کنیم و این کار واقعاً مؤثر است. رئیس هیئت‌مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر

واگیر بیان داشت: بچه‌های ما سلامت جسمی، روحی و اجتماعی ندارند؛ باید به آن‌ها سلامت را بیاموزیم نه صرفاً تاریخ و جغرافیا. چون تاریخ را از گوگل یاد می‌گیرند اما نحوه زندگی سلامت را باید در مدرسه یاد بگیرند. بچه‌ها می‌توانند یک جامعه را تغییر دهند برای همین باید سلامت داشته باشند. بچه‌ها باید یاد بگیرند اجتماع چیست و چگونه باید در اجتماع رفتار کنند. بچه‌ها به بزرگ‌ترها گوش نمی‌دهند بلکه به حرف هم گوش می‌دهند برای همین باید روی تمام بچه‌ها کار کنیم چون از هم یاد می‌گیرند. وی افزود: طرح مدرسه سلامت یار نوشته شده است همه با طرح موافق هستند اما وزارت آموزش و پرورش با شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر تفاهم‌نامه نمی‌نویسد می‌گویند شما یک NGO هستید! کاش ما را به‌عنوان یک ساختار بشناسند. زنگ ورزش در مدارس کم است و این فاجعه است در کانادا هرروز در مدرسه یک ساعت ورزش انجام می‌شود. امیدوارم طرح مدرسه سلامت یار عملی شود.

از طرح‌های ورزش همگانی غفلت کرده‌ایم

در ادامه این نشست، دکتر مجتبی کرمی؛ مسئول دبیرخانه سلامت وزارت ورزش و جوانان گفت: یک برنامه مدون در وزارت ورزش تدوین شد به نام برنامه ملی پیشرفت ورزش کشور، سایر برنامه‌ها ذیل این برنامه است. ما از ورزش همگانی غافل شدیم و باید بیشتر به آن بپردازیم.

بحث آلودگی هوا از دست ما خارج است و باید در سطوح بالا حل شود. مدلی که آلان روی آن کار می‌کنیم مدل جهانی است؛ بحث جامعه فعال است که آگاهی را افزایش می‌دهیم. وی افزود: مردم باید در

ورزش‌های همگانی شرکت کنند اما موانعی دارند از جمله هزینه بالای باشگاه‌ها، دغدغه‌های کاری زیاد و تغییر ذائقه مردم. طرح ساماندهی ورزش صبحگاهی و عصرگاهی قبلاً اجرا می‌شده اما از جایی به بعد کنسل شده است. در حال حاضر ما دوباره این اقدام را در دست اجرا قرار دادیم. سالن‌های مختلف ورزشی آزادسازی شدند و

گزارش‌های آن نیز موجود است. مربی آموزش داده‌ایم و به‌صورت رایگان در سالن‌ها کار می‌کنند. هزینه این مربی‌ها را وزارت ورزش و جوانان پرداخت می‌کند. دکتر علی‌اکبر در؛ نماینده وزارت کشور در دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی گفت: متولی اصلی بحث بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت است. هدف ما این است در شورای عالی سلامت اگر موضوعی طرح می‌شود به نتیجه برسد. حوزه سلامت باید از ظرفیت این تیم و این دولت بیشترین استفاده کند. در ادامه تأکید داشت: باید دبیرخانه‌های دستگاه‌ها تقویت شود تا بتوانند در زمینه طرح‌ها کمک کنند و عملکرد مناسب داشته باشند. باید طرح‌ها کامل اجرا شود نه اینکه طرح‌ها زیاد شود و هرکدام ۱۰ درصد اجرا شود. می‌توانیم باوجود این دولت و این تیم حوزه سلامت را احیا کنیم و جزء اولویت‌ها قرار دهیم. سلامت حوزه بسیار مهمی است. سلامت قبلاً هم برای دولت و وزارت کشور مهم بود الان مهم‌تر هم شده است اما باید از تعدد طرح‌ها جلوگیری شود. وی گفت: آن جیوها باید دیدبان دولت باشند اما دولت همچنان دیدبان خودش است. ما دوست داریم بین NGO ها انتخابات برگزار شود و دو NGO به‌عنوان نماینده سلامت انتخاب شوند و در جلسات باشد و مسائل را پیگیری کند. علیرضا بهفر؛ مسئول دبیرخانه سلامت سازمان صداوسیما نیز در این جلسه گفت: در روز حدود هزار و ۱۰۰ نفر می‌میرند و حدود ۶۰ درصد این افراد به دلیل بیماری‌های غیر واگیر و دلایل دیگری که قابل‌پیشگیری است، فوت می‌کنند. صداوسیما چیزی حدود ۳۰۰ ساعت در روز در حال فعالیت در حوزه سلامت است و تلاش می‌کند جلوی سیل بیماری‌ها را بگیرد.



مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر هشدار داد:

مصرف مواد دخانی عامل ابتلا به ۸۰ درصد از سرطان‌های ریه



مسجدی افزود: دریافت مالیات سالانه ۶ تا ۷ هزار میلیارد تومانی بر مواد دخانی که وزارت کشور و شهرداری‌ها دریافت می‌کنند، برای هزینه در فضاهای ورزشی و اقدامات مختلف و باهدف کاهش مصرف مواد دخانی است.

وی تأکید کرد: پیاده‌روی روزانه، خطر ابتلا به سرطان سینه در زنان و سرطان پروستات در مردان را کاهش می‌دهد.

در ادامه با انتقاد از تبلیغ مصرف مواد دخانی در بیشتر فیلم‌ها و سریال‌ها گفت: کمتر فیلم و سریالی است که در آن تبلیغ مواد دخانی نباشد؛ به‌ویژه در شبکه سینمای خانگی، انواع مواد دخانی برای زنان و دختران تبلیغ می‌شود.

دبیر کل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر افزود: مصرف سیگار و قلیان در دختران ۱۳ تا ۱۵ ساله کشور ۱۳۵ درصد افزایش یافته است. مسجدی بابیان اینکه سالانه ۴۱ میلیون نفر در جهان بر اثر ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر جان خود را از دست می‌دهند، گفت: مصرف مواد دخانی، عامل ابتلا ۲۰ درصد از بیماری‌های قلبی، ۸۰ درصد سرطان‌های ریه، ۱۴ درصد سگته‌های مغزی و ۱۲ درصد زوال‌های عقل و عامل اصلی ۷/۸ درصد مرگ‌ها در جهان است.

مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر گفت: مصرف مواد دخانی عامل ابتلا ۲۰ درصد از بیماری‌های قلبی و ۸۰ درصد از سرطان‌های ریه است.

به گزارش روابط عمومی «شبکه» به نقل از صدا و سیما، محمدرضا مسجدی مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، روز شنبه ۲۶ آبان ماه سال جاری در ششمین نشست مشترک دبیرخانه‌های سلامت دستگاه‌ها، نهادها و سازمان‌های کشور گفت: کارخانجات دخانیات داخلی در چند دهه گذشته از ۶ به ۳۸ کارخانه رسیده است و سالی ۹ میلیارد نخ سیگار تولید می‌کنند.

مسجدی گفت: افزایش مصرف قلیان در ۲ سال اخیر از ۲۱ به ۳۶ درصد و مصرف سیگار الکترونیکی حدود دو برابر شده و به ۶ و نیم درصد رسیده است. وی

پنجمین کنگره بین‌المللی مدیریت دیابت ایران برگزار شد

ازدکتر مسجدی استاد فرهیخته و پزشک ارجمند تقدیر به عمل آمد

که از ابتدای سال تاسیس و برگرفته از شعار جهانی فدراسیون بین‌المللی دیابت (IDF) به شرح «آموزش اساس درمان است» به عنوان مبنای پایه‌ای و محتوایی برگزاری تمامی فعالیت‌ها و نشست‌های علمی است، شعار این کنگره «حال خوب با دیابت» نامگذاری شد. در این کنگره ۱۷ پنل و ۸ ورک شاپ برگزار شد به طوری که بالغ بر یکصد نفر از اساتید فرهیخته با کنگره همکاری علمی و ۳۶ شرکت دارویی و تجهیزات پزشکی همراهی حمایت گونه داشتند.

در این کنگره از اساتید فرهیخته، آقایان دکتر منوچهر نخجوانی، دکتر محمدرضا مسجدی، دکتر ایرج خسرو نیا و دکتر اسدالله رجب مورد تقدیر قرار گرفتند.



تیم مدیریتی کنگره شامل دکتر سعید کلباسی رئیس کنگره، دکتر وحید یوسفی دبیر علمی کنگره و دکتر امیر کامران نیکو سخن دبیر اجرایی بودند و تیم افراد اجرایی نیز شامل دکتر محمد رضا مهاجر طهران، دکتر سینا کوثری، آقای حسن دهقانی و... بوده است. با عنایت به شعار اصلی و همیشگی انجمن دیابت ایران

پنجمین کنگره بین‌المللی دیابت ایران با هماهنگی‌های به عمل آمده با فدراسیون جهانی دیابت (IDF) و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و با همکاری سازمان نظام پزشکی، شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، گروه تحقیقاتی پای دیابتی و همراهی ۹ NGO مرتبط به مدت سه روز متوالی از ۱۶ الی ۱۸ آبان ماه سال جاری در مرکز همایش‌های هتل قلب تهران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، این کنگره با حضور پزشکان، متخصصین تغذیه، پرستاران و متخصصین تربیت بدنی برگزار شد.

خطر افزایش ابتلا به دیابت نوع دوم با استعمال سیگار



در آغاز هزاره سوم، سازمان جهانی بهداشت بر اساس مطالعات و مستندات و بررسی‌های به‌عمل آمده در کشورهای توسعه‌یافته و در حال توسعه به این نتیجه رسیدند. اگرچه مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های واگیردار نظیر: (سل، مالاریا، ایدز و ...) همچنان نسبت مهمی را به خود اختصاص داده است، اما رقم عمده مرگ‌ومیر در سطح جهانی مربوط به بیماری‌های غیر واگیر است. به این ترتیب راهبرد اساسی: تمرکز بر روی آشکارسازی گسترده این بیماری‌ها و یافتن عوامل خطر به وجود آورنده آن‌ها شد.

یکی از ۵ عامل خطر بیماری‌های غیر واگیر دخانیات است

ردیف	بیماری‌های غیر واگیر	آمار مرگ و میر WHO
۱	قلب و عروق	۱۷٫۹
۲	سرطان	۹٫۳
۳	بیماری مزمن تنفسی	۴٫۱
۴	دیابت	۲
۵	بیماری روانی	

در سال ۲۰۲۴ از کل موارد مرگ و میر در سطح جهانی ۷۴ درصد مرگ‌ومیر ناشی از بیماری‌های غیر واگیر است. در سال ۱۴۰۳: سالیانه ۴۵۰۰۰۰ مرگ و میر در

ایران ناشی از بیماری‌های غیر واگیر است که شامل ۵۵ هزار مرگ بر اثر سرطان‌های شایع «سرطان پستان، پروستات، روده بزرگ، معده، ریه و...»، ۱۶۰ هزار مرگ ناشی از ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، ۱۳۵ هزار مرگ بر اثر سکته مغزی و ۵۰ هزار مورد به دلیل ابتلا به دیابت بوده است.

تأثیر مصرف نیکوتین بر بیماران دیابتی

نیکوتین یک ترکیب گیاهی است که حاوی خواص محرک و آرامش در هنگام مصرف است. نیکوتین در قلیان، سیگار و تنباکوی جویدنی است که سطح گلوکز خون را افزایش می‌دهد.

نیکوتین تولید گلوکز را افزایش می‌دهد

نیکوتین باعث افزایش تولید کتوکولامین‌های بدن می‌شود که شامل هورمون‌هایی مانند اپی نفرین و نور اپی نفرین می‌شود. این هورمون‌ها زمانی تولید می‌شوند که بدن تحت استرس‌های احساسی و فیزیکی قرار می‌گیرد و علائمی مثل ۱- افزایش ضربان قلب ۲- فشارخون ۳- میزان تنفس و میزان قند خون می‌شود ۴- افزایش سطح چربی خون می‌شود.

نیکوتین بر فعالیت انسولین اثر می‌گذارد

افرادی که دچار دیابت هستند بیشتر احتمال دارد که نسبت به افراد غیر سیگاری دچار اختلال در عملکرد انسولین شوند. نیکوتین اختلال در عملکرد انسولین ایجاد کرده و یکی از دلایل اصلی افزایش سطح قند خون است، در نتیجه انسولین بیشتری برای کنترل گلوکز خون ایجاد می‌شود.

سیگار کشیدن خطر دیابت نوع دوم را ۳۰ تا ۴۰ درصد افزایش می‌دهد

هرچقدر بیشتر سیگار بکشید، احتمال بروز دیابت در شما بیشتر از افراد غیر سیگاری می‌شود و وقتی سیگار را ترک کنید، این احتمال خطر کاهش می‌یابد. سیگار بر عملکرد انسولین در بدن تأثیر می‌گذارد. وقتی شما با وجود دیابت، سیگار می‌کشید، احتمال بروز عوارض دیابت (مثل عوارض کلیوی، عصبی، چشمی، قلبی، سکنه، تصلب شرایین به‌خصوص در پاها)، بیشتر می‌شود. بر اساس مطالعه‌ای دیگر، خطر دیابت در افراد سیگاری قهار ۱/۶۱ برابر و در سیگاری‌های سبک ۱/۲۹ برابر افراد غیر سیگاری بوده است. استعمال دخانیات با مقاومت در برابر انسولین همراه مبارزه با دخانیات و گسترش اقدامات جهت ترک، جزو کارهای اصلی مقابله با این بیماری در سطح جهان است.

طبق تحقیقات مصرف دخانیات:

- به‌طور واضح بر آزمایش تحمل گلوکز خوراکی و تزریق وریدی تأثیرگذار است.
- سبب افزایش خطر ابتلا به فشارخون، بیماری قلبی و سکنه می‌شود.
- سبب وخیم شدن بیماری‌های عصبی می‌شود.
- عامل منقبض کننده عروق خونی (سکنه مغزی- قلبی)

تهیه‌شده توسط زهرا صدر - مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

در «دومین نمایشگاه یاریگران زندگی»؛

قائم مقام دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر از غرفه جمعیت و برنامه نفس پاک بازدید کرد



۱۰۰۰ نفر رسید از ویژگی‌های بارز دومین نمایشگاه یاریگران زندگی بود. دومین نمایشگاه یاریگران زندگی از ۲۳ لغایت ۲۹ آبان از ساعت ۹ صبح الی ۱۸ عصر برای بازدید دانش آموزان دایر بوده است.

روز چهارشنبه ۲۳ آبان ماه «دومین نمایشگاه عمومی یاریگران زندگی» با حضور وزرای کشور و آموزش و پرورش و جمعی از مقامات کشوری و لشکری و نمایندگان سفارتخانه‌های مستقر در تهران در سالن نمایشگاهی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان افتتاح شد.



به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، هم‌زمان با آغاز به کار این نمایشگاه سردار محمد زارعی قائم مقام دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر از غرفه جمعیت بازدید به عمل آورد. هنرمندان از جمله سید جواد هاشمی، فلورا سام، فرهاد بشارتی، شهرزاد کمال زاده و ورزشکاران همچون بهداد سلیمی نیز در طول برگزاری این نمایشگاه از این غرفه بازدید کردند و از نزدیک در جریان فعالیت‌های این سازمان مردم‌نهاد قرار گرفتند.

غرفه جمعیت مبارزه با دخانیات از روز نخست برپایی این نمایشگاه، میزبان دانش آموزان پایه متوسطه و برگزاری بازی و سرگرمی توسط مربیان نفس پاک برای آن‌ها بوده است و همچنین در خصوص فعالیت‌های پیشگیرانه این سازمان مردم‌نهاد از جمله اجرای طرح پاد (پیشگیری استعمال دخانیات در مدارس) برای والدین و همچنین مسئولین نهادهای مختلف از جمله آموزش و پرورش و... توضیح داده شد.

مرکز نفس پاک در زمینه پیشگیری از دخانیات و تأثیرات مخرب قطران و نیکوتین بر اعضای بدن، بازی‌های فکری و معرفی و ثبت نام در طی ۷ روزه دانش آموزان و خانواده‌ها که مدعو نمایشگاه بودند خدمات خود را ارائه داد.

آگاهی دادن به دانش آموزان و نوجوانان در برابر آسیب‌های اجتماعی به‌ویژه پیشگیری و مبارزه با اعتیاد از برنامه‌های طرح یاریگران زندگی در این نمایشگاه بوده است. اردوی دانش‌آموزی نوجوان دختر و پسر از مناطق مختلف تهران که به‌طور متوسط روزانه به

در جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران؛

کارگاه توجیهی سر تیم‌های اجرای طرح پاد برگزار شد



شاهسون دبیر علمی طرح پاد رویکرد جامعه‌شناسی طرح پاد را تشریح کرد. الهام معاف مدیر اجرایی طرح پاد و رامین گام بندی‌های شیوه اجرایی و زمان بندی‌های اجرای طرح پاد را به صورت جامع و کامل توضیح و در انتهای ارائه مطالب به پرسش‌ها و چالش‌های اجرایی پاسخ داد. دکتر اباذر اشتری مشاور پژوهشی و عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات به تشریح نحوه تحلیل و حجم نمونه و گزارش اجمالی تحلیل سال گذشته پرداخت. در پایان این کارگاه آموزشی به سر تیم‌های اجرایی طرح پاد گواهی پایان دوره نیز از سوی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران اعطا شد.

روز یکشنبه ۲۰ آبان ماه سال جاری، کارگاه توجیهی سر تیم‌های اجرای طرح پاد در سالن جلسات دفتر جمعیت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این ابتدای این کارگاه دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت در خصوص طرح پاد و شکل‌گیری طرح پاد توضیحاتی ارائه کرد. دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبانی نظری و اپیدمیولوژیک دخانیات را تدریس نمود و در انتهای مبحث آموزشی به پرسش و پاسخ پرداخت. دکتر طاهره محسن زاده مدرس طرح پاد در رباط کریم شیوه تدریس کتابچه و محتوای آموزشی آماده‌شده برای سه پایه هفتم، هشتم و نهم را ارائه داد. حمیدرضا

در راستای اجرای طرح ملی پاد صوت گرفت؛

نشست با مدیران مدارس دوره اول متوسطه منطقه ۱۲ تهران

روز چهارشنبه ۲۲ آبان ماه سال جاری نشست با مدیران مدارس دوره اول متوسطه منطقه ۱۲ تهران با حضور دکتر ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و حمیدرضا شاهسون دبیر طرح ملی پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در محل آموزش و پرورش منطقه ۱۲ تهران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در ادامه سلسله جلسات اجرای طرح پاد در مدارس، دکتر ترکمن نژاد در نشست با مدیران آموزش و پرورش مدارس دوره اول متوسطه منطقه ۱۲ درباره چرایی و اهمیت طرح پاد صحبت و در ادامه شاهسون روند اجرای برنامه را تشریح کرد.



تفاهم نامه همکاری مرکز تحقیقات کنترل دخانیات و مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

همایش‌ها و کارگاه‌ها و نشست‌های علمی و آموزشی، آسیب‌شناسی علمی قوانین و مقررات ناظر بر استعمال دخانیات و تأثیر آن بر سلامت افراد جامعه تأکید کردند. همچنین برنامه‌ریزی برای تبیین، ترویج و فرهنگ‌سازی موضوعات مرتبط با حقوق سلامت و دخانیات، برپایی دوره‌های پسادکترا و دکترای پژوهش محور در حوزه‌های حقوق دخانیات و حقوق سلامت، طراحی و اجرایی طرح‌های پیشگیری از استعمال دخانیات به‌ویژه در میان نوجوانان و جوانان و طرح‌های تحقیقاتی مشترک نیز در دستور کار قرار گرفت.



روز سه‌شنبه ۱۵ آبان ماه سال جاری، تفاهم‌نامه همکاری میان مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و مرکز تحقیقات کنترل دخانیات منعقد شد. تفاهم‌نامه همکاری علمی، آموزشی و پژوهشی میان مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی دانشگاه و مرکز تحقیقات کنترل دخانیات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران منعقد شد. در این تفاهم‌نامه طرفین بر تعامل و هم‌افزایی علمی و اجرایی با استفاده از ظرفیت‌ها و امکانات، همکاری دوجانبه ضمن جلب همراهی سایر نهادها و تشکل‌های مربوطه در برگزاری

بررسی وضعیت عرضه دخانیات و سطح آگاهی عرضه‌کنندگان آن با تأکید بر رویکرد محله محور: مورد مطالعه شهر ورامین

نموده و در مقابل ۴۰/۸ درصد از این مراکز اطلاعیه‌ای در خصوص قوانین کنترل دخانیات دریافت نکرده‌اند. تحلیل آماری نشان از رابطه معنادار بین متغیر آگاهی با مدت‌زمان فعالیت ($r=0.23$) و ابلاغ قوانین ($t=3/5, \alpha=0/001$) می‌دهد. مراکز رسمی و غیررسمی عرضه‌کننده مواد دخانی بدون هیچ ممنوعیت جدی در شهر ورامین رو به فزونی گذاشته و این امر ناشی از عدم تعامل لازم و مؤثر سازمان‌های ذی‌ربط، برای اجرایی شدن قوانین کنترل دخانیات بوده است. این مقاله برگرفته از طرح پژوهشی پاد (پیشگیری از مصرف دخانیات در مدارس) در شهرستان ورامین است که در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ انجام شد.

لینک مقاله:

۲۰۲۴,۴۴۱۲۷,۲۸۳۳.QJSD/۱۰,۲۲۰۵۵

مصرف دخانیات یکی از رفتارهای تقریباً پذیرفته‌شده‌ای است که کمتر از بعد مسأله اجتماعی و کجروانه بودن بدان نگرسته می‌شود. در طی سال‌های اخیر اقدامات و طرح‌های پیشگیرانه مختلفی صورت گرفته که طرح پاد یکی از مهم‌ترین آن‌هاست. این طرح در فاز سوم خود محلات بدون دخانیات را مدنظر داشته و با این هدف مطالعه حاضر انجام شده است. این پژوهش از منظر روش‌شناسی، کمی و با استراتژی توصیفی از نوع پیمایشی انجام شده است. مورد مطالعه مراکز عرضه دخانیات در شهر ورامین بوده که به لحاظ پراکندگی در محلات مختلف با ابزار پرسشنامه مورد بررسی قرار گرفتند. کالبدشکافی محلات حاکی از وجود ۱۲۶ مرکز عرضه و مصرف دخانیات دارای مجوز رسمی اعم از؛ ۴۶ قلیان‌سرا و سفره‌خانه، ۳۷ کیوسک مطبوعاتی و ۴۳ فروشگاه عرضه دخانیات است. ۶۵ درصد عرضه‌کنندگان نسبت به قوانین کنترل دخانیات آگاهی داشتند، از این تعداد ۵۷ درصد از مراکز، ابلاغیه قوانین کنترل دخانیات را دریافت

افزایش قیمت دخانیات و کاهش مصرف محصولات دخانی در بین نوجوانان در آمریکا

مصرف کرده‌اند، ۲۰ درصد کاهش داشته است. مصرف اخیر قلیان نیز از ۱۰۱ درصد به ۰۷ درصد کاهش یافته است. مقامات بهداشتی، این کاهش را به تعدادی از اقدامات از افزایش قیمت‌ها و کمپین‌های آموزش بهداشت عمومی گرفته تا محدودیت‌های سنی و اقدامات سخت‌گیرانه‌تر علیه خرده‌فروشان و تولیدکنندگانی که این محصولات را به کودکان می‌فروشند، نسبت می‌دهند.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4937114/#:~:text=A%240.94%20per-pack%20cigarette,%26%20years%20a%200.8>

xt=A%240.94 per-pack cigarette, ≥26 years%2C a 0.8

در میان دانش‌آموزان دبیرستانی در آمریکا، مصرف هر محصول مرتبط با تنباکو از نزدیک به ۱۳ درصد به ۱۰ درصد در و مصرف سیگار الکترونیکی از ۱۰ درصد به زیر ۸ درصد کاهش یافته است. دولت آمریکا در یک گزارش آماری تازه اعلام کرد نرخ سیگار کشیدن نوجوانان طی سال جاری در ایالات متحده به پایین‌ترین حد رسیده که بخشی از آمار کاهش مصرف دخانیات توسط جمعیت جوان این کشور محسوب می‌شود. تعداد تخمینی دانش‌آموزان راهنمایی و دبیرستانی که اخیراً حداقل یک محصول دخانی از جمله سیگار، سیگارهای الکترونیکی، کیسه‌های نیکوتین و قلیان

بریتانیا استفاده از سیگارهای الکترونیکی یک بار مصرف را ممنوع می‌کند

دولت بریتانیا روز پنجشنبه اعلام کرد که فروش ویپ‌های یک بار مصرف از ژوئن سال آینده در این کشور ممنوع می‌شود. اقدامی که با هدف مقابله با آسیب‌های زیست‌محیطی و افزایش سطح استفاده در بین کودکان و نوجوانان صورت خواهد گرفت. ویپینگ یا سیگارهای الکترونیکی در دهه گذشته در بریتانیا به سرعت رشد کرده و به گفته دولت، تقریباً از هر ۱۰ نفر یک نفر این محصولات را خریداری و استفاده می‌کند. حامیان می‌گویند که ویپ‌ها می‌توانند به افراد کمک کنند تا سیگار را ترک کنند، اما مقامات بهداشتی نگران هستند که طرح‌های رنگارنگ و

طعم‌های میوه‌ای آن‌ها برای جذب کودکان و نوجوانان طراحی شده است. بر اساس یک نظرسنجی در سال ۲۰۲۴ که از سوی موسسه خیریه سلامت ASH برگزار شد از هر نوجوان ۱۱ تا ۱۷ ساله یک نفر گفته که سعی کرده از این سیگارهای الکترونیکی استفاده کند. فروش سیگارهای الکترونیکی حاوی نیکوتین به افراد زیر ۱۸ سال غیرقانونی است.

www.reuters.com/world/uk/uk-ban-disposable-vapes-next-year-crack-down-teen-use-2024-10-24

ممنوعیت‌های جدید برای سیگار الکترونیکی در استرالیا

بر اساس قوانین جدید، استرالیایی‌ها فقط با نسخه پزشک می‌توانند سیگار الکترونیکی بخرند و حتی در آن صورت هم امکان خرید طعم‌های پرطرفدار وجود ندارد. به گزارش مرکز تحقیقات کنترل دخانیات طبق قوانین جدید، سیگارهای الکترونیکی از اول ژوئیه (ماه جاری میلادی) فقط در رنگ‌ها و بسته‌بندی‌های ساده فروخته می‌شوند و این سیگارها را نمی‌توان به صورت محلی تولید یا تبلیغ کرد. این قوانین عرضه، تولید، واردات، مالکیت تجاری یا فروش سیگارهای الکترونیکی در هر مکانی غیر از داروخانه

را عملاً ممنوع می‌کند. این ممنوعیت حتی در مورد سیگارهای الکترونیکی فاقد نیکوتین نیز اعمال می‌شود. استرالیایی‌ها اکنون باید برای خرید سیگار الکترونیکی نسخه ارائه بدهند و حتی در آن صورت هم نمی‌توانند بیشتر طعم‌هایی را که میان مصرف‌کنندگان جوان تر پرطرفدار است خریداری کنند.

<https://adf.org.au/insights/vaping-changes-australia/>

یک کشور دیگر سیگار الکترونیکی را ممنوع کرد

بر اساس بیانیه‌ای رسمی، مالدیو ممنوعیت مصرف سیگارهای الکترونیکی و محصولات مرتبط با آن را اعلام کرده است. «محمد مویزو»، رئیس‌جمهور مالدیو در بیانیه‌ای که منتشر شد، به دولت خود دستور داد تا گام‌های مشخصی برای ممنوعیت مصرف سیگارهای الکترونیکی بردارد. در بیانیه دفتر رئیس‌جمهور این کشور آمده است: رئیس‌جمهور اظهار داشت که به مقامات مربوطه دستور داده است تا اقدامات لازم را برای ممنوعیت واردات سیگارهای الکترونیکی، لوازم جانبی و قطعات آن‌ها از ۱۵ نوامبر ۲۰۲۴ آغاز کنند. علاوه بر این از ۱۵ دسامبر، این ممنوعیت شامل مالکیت، استفاده، ساخت، فروش، تبلیغ و توزیع رایگان سیگارهای الکترونیکی در سراسر این کشور می‌شود. به دنبال دستور رئیس‌جمهور این کشور، دادستان کل نیز گفت اصلاحیه‌های قوانین موجود در این هفته به پارلمان ارسال خواهد شد. به گزارش آنا‌تولی، تصمیم دولت مالدیو در این باره در پی درخواست‌های والدین و ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی برای ممنوعیت دستگاه‌های سیگار الکترونیکی در این کشور صورت

گرفته است. زمانی که سیگارهای الکترونیکی برای اولین بار در اواخر سال ۲۰۰۰ وارد بازار شدند، اعتقاد بر این بود که آن‌ها جایگزین ایمن‌تری برای سیگار معمولی هستند، اما مطالعات پارها ایمنی این محصولات را زیر سوال برده‌اند. این نکته ثابت شده که سیگار الکترونیکی کشنده و اعتیادآور است و می‌تواند به اندازه کشیدن یک پاکت سیگار در روز، خطرناک باشد. نتایج یک پژوهش در مورد سیگارهای الکترونیکی که در ماه مارس ۲۰۱۹ منتشر شد، نشان داد که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی حدود ۱۰ درصد و بیماری‌های گردش خون حدود ۴۴ درصد برای مصرف‌کنندگان سیگارهای الکترونیکی بیشتر از غیر سیگاری‌هاست. افسردگی، اضطراب و اختلالات عصبی و عاطفی نیز در مصرف‌کنندگان سیگار الکترونیکی دو برابر غیر سیگاری‌ها است.

thediplomat.com

هشدار پزشکان آلمانی درباره پیامدهای زیان‌بار سیگارهای الکترونیکی

یکی از انجمن‌های رسمی پزشکان در ایالت «نوردراین وستفالن» در آلمان خواستار ممنوعیت یا محدودیت فروش سیگارهای الکترونیکی شد. به گزارش مرکز تحقیقات کنترل دخانیات به نقل از دویچه‌وله، آمارها حاکی از آن است که تنها بین سال‌های ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۲ میلادی فروش سیگارهای الکترونیکی به‌ویژه انواع یک بار مصرف آن در آلمان ۴۰ درصد افزایش یافته است و افزایش مصرف این سیگارها و همچنین پیامدهای زیان‌بار آن برای سلامتی شهروندان بر نگرانی‌ها در زمینه افزایش مصرف دخانیات در آلمان افزوده است. اکنون رئیس انجمن رسمی پزشکان در منطقه نوردراین در آلمان هشدار می‌دهد که شکل سیگارهای برقی و رنگ‌های متنوع آن‌ها باعث شده تا این کالای مضر برای سلامت انسان و محیط‌زیست به‌ویژه در میان جوانان از محبوبیت قابل توجهی برخوردار شوند؛ سیگارهایی با شکل ظاهری فریبنده که عمده‌تاً مصرف‌کنندگان جوان را به عنوان هدف فروش خود در نظر گرفته است. انجمن رسمی پزشکان منطقه نوردراین بر این عقیده است که بهترین راه برای جلوگیری از مصرف سیگارهای الکترونیکی، ممنوعیت فروش یا تعیین محدودیت‌های مشخصی

برای فروش این سیگارها است. وزیر محیط‌زیست آلمان نیز ماه سپتامبر گذشته گفته بود که تصمیم دارد از ممنوعیت سیگارهای الکترونیکی یک بار مصرف در اتحادیه اروپا حمایت کند. مقامات آلمان می‌گویند که سیگارهای الکترونیکی، همچنین آسیب قابل توجهی برای محیط‌زیست به همراه دارند چراکه اغلب مصرف‌کنندگان به اشتباه این سیگارها را در میان زباله‌های خانگی دور می‌اندازند؛ موضوعی که زیان مضاعفی را برای محیط‌زیست به دنبال دارد. این سیگارها را پس از مصرف نمی‌توان مجدداً شارژ کرد و از این رو حتماً باید دور انداخته شوند که همین مساله، به تولید بیشتر زباله‌های الکترونیکی می‌انجامد.

<https://www.iecie.com/en/german-medical-association-urges-for-prohibition-of-single-use-e-cigarettes-to-safeguard-public-health/>

تهیه شده توسط فاطمه عظیم بیگ - کارشناس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

کارگاه آموزشی ویژه دانشجویان دانشگاه شهاب دانش قم

روز شنبه ۲۶ آبان ماه سال جاری، با همکاری نمایندگی جمعیت در استان قم کارگاه آموزشی ویژه دانشجویان دانشگاه شهاب دانش قم برگزار شد. در این کارگاه، دکتر محمدعلی گل، پیرامون حوزه‌های مختلف پیشگیری و ترک دخانیات بحث کرد. وی از دخانیات به‌عنوان مهم‌ترین عامل مرگ قابل پیشگیری

را برده‌های مبارزه با دخانیات برشمرد. در این نشست مشاور علمی جمعیت به مضرات مصرف دخانیات، ارائه راهکارها و اهمیت اجرای طرح پاد در مدارس اشاره و سروان محمدناصری در حوزه انواع مخدر نکاتی را بیان کرد.



به مناسبت هفته پیشگیری از اعتیاد و آسیب‌های اجتماعی؛

همایش مبارزه با اعتیاد و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در رباط کریم برگزار شد

روز چهارشنبه ۳۰ آبان ماه سال جاری، همایش «مبارزه با اعتیاد و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی» با حضور مدیران و مشاوران مدارس پراسیب شهرستان رباط کریم در سالن شهدای فرهنگی آموزش و پرورش این شهرستان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه رباط کریم، در این نشست دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت، فاطمه سلیمانی مدیر اجرایی طرح پاد رباط کریم، رضا شیخی نژاد رئیس ستاد مبارزه با مواد مخدر رباط کریم، محمدناصری زاده جانشین مواد مخدر این شهرستان، مهدیه چاره در مشاوره تربیتی و تحصیلی، دکتر علی احمدی کارشناس پیشگیری و ... حضور داشتند.



جمع‌آوری قلیانسراها در شعاع ۱۰۰ متری مراکز آموزشی آستارا

روز دوشنبه ۷ آبان ماه سال جاری در نشست شورای فرهنگ عمومی شهرستان آستارا بر جمع‌آوری قلیانسراها در شعاع ۱۰۰ متری مراکز آموزشی تأکید شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه آستارا، در سومین جلسه برای جمع‌آوری قلیانسراها در شعاع ۱۰۰ متری مراکز

آموزشی مقرر شد، میر نظری نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در آستارا از طریق معاون سیاسی، اجتماعی فرمانداری این شهرستان اقدامات لازم را پیگیری کند.



برگزاری نمایشگاه پیشگیری از دخانیات در دبیرستان ادب قم



در ادامه حکیمی کارشناس ارشد روانشناسی کارگاه آموزشی در خصوص مهارت تصمیم‌گیری و حل مسئله با توجه به درخواست معاون مدرسه و اقتضای شرایط مدرسه در خصوص نحوه ارتباط‌گیری سالم و نحوه برخورد صحیح و تصمیم‌گیری درست در ارتباط‌های ناسالم و افزایش مهارت حل مسئله در دانش‌آموزان آموزش‌هایی داده شد.

روز سه‌شنبه ۲۹ آبان ماه نمایشگاه پیشگیری از دخانیات با همکاری نمایندگی جمعیت در دبیرستان ادب قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، هدف از برگزاری این نمایشگاه آگاه‌سازی و آموزش دانش‌آموزان پایه یازدهم و دوازدهم نسبت به مضرات مواد دخانی بوده است. این نمایشگاه توسط خانم جابری برپا شد و به مدت سه روز ادامه داشت و

تشکیل حلقه کتاب‌خوانی با دختران نوجوان مشهد

روز یکشنبه ۱۳ آبان ماه هم‌زمان با فرارسیدن روز دانش‌آموز و بزرگداشت روز نوجوان، با حضور تعدادی از نوجوانان دختر و نماینده جمعیت حلقه کتاب‌خوانی در دارالقرآن مشهد تشکیل شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه مشهد، این اقدام در راستای افزایش همبستگی و نشاط بین نوجوانان و جوانان بوده است. در این جلسه هدیه‌ای به‌رسم یادبود به گل دختران تقدیم شد.



جمع آوری ته سیگار از پل تاریخی (شهرستان) اصفهان

پاک، جمع آوری ته سیگار از اماکن تاریخی فرهنگی و فضاهای سبز، نماینده جمعیت به همراه خانم قاسمی در حرکتی نمادین جهت فرهنگ سازی و آموزش و البته پاکسازی فضاهای موردنظر، نسبت به پاک سازی و جمع آوری ته سیگار از قدیمی ترین و تاریخی ترین پل شهر اصفهان اقدام کردند.

روز پنجشنبه سوم آبان ماه سال جاری، جمع آوری ته سیگار و پاک سازی پل شهرستان، قدیمی ترین پل شهر اصفهان با همکاری نماینده جمعیت انجام شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه اصفهان، طبق سنوات گذشته و برنامه کلان جمعیت در چشم انداز بلندمدت شهر اصفهان (پوشش زمین



کارگاه آموزشی تربیت مربی پیشگیری و ترک سیگار و دخانیات در قم برگزار شد

مخالفت ها و قوانین ضد دخانیات، صنایع بزرگ دخانیات با تبلیغات فریبکارانه خود بر اذهان افراد تأثیر گذاشته و زمینه مصرف سیگار را در جامعه فراهم آورده اند. این صنایع با روش های مختلف توانسته اند فروش خود را افزایش دهند که یکی از این روش ها استفاده از صنعت سینما است. صنایع دخانیات با پرداخت پول های کلان به تهیه کنندگان فیلم ها سیگار را به دست نقش های اول فیلم ها می دهند و تلاش می کنند تا آن را با احساسات و عواطف و موقعیت مختلف پیوند بزنند تا به این ترتیب ذهن مخاطب را به سمت سیگار جذب کنند. متأسفانه استفاده زیاد از دخانیات در فیلم ها که تا امروز هم ادامه دارد سبب تبدیل شدن سیگار به یک رفتار جذاب در نظر نوجوانان شده است و آن ها با الگو گرفتن از ستاره های سینما به سمت سیگار گرایش پیدا می کنند. وی رصد وضعیت مصرف دخانیات و سیاست های پیشگیرانه، محافظت از جامعه در برابر دود دست دوم، ارائه خدمات ترک، هشدار به جامعه درباره خطرات مصرف دخانیات، ممنوعیت تبلیغات، ترویج و حمایت مالی، افزایش مالیات دخانیات و آموزش های تاب آوری و کنترل هیجان را از مهم ترین راهبردهای مبارزه با دخانیات برشمرد.



روز چهارشنبه ۲ آبان ماه سال جاری، کارگاه آموزشی پیشگیری و ترک سیگار و دخانیات با همکاری معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری و نمایندگی جمعیت مبارزه با دخانیات ایران قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این کارگاه که با حضور روانشناسان و مبلغین در حوزه کاهش آسیب های اجتماعی برگزار شد، دکتر محمدعلی گل مدیر اجرایی جمعیت در قم پیرامون حوزه های مختلف پیشگیری و ترک دخانیات صحبت کرد. وی از دخانیات به عنوان مهم ترین عامل مرگ قابل پیشگیری در جهان یاد کرد و گفت: میزان مرگومیر ناشی از دخانیات در جهان سالانه به بیش از ۸ میلیون نفر می رسد که این میزان بیش از مجموع مرگ های ناشی از قتل، خودکشی، مواد، الکل و ایدز است. وی بیماری های مزمن از جمله بیماری های قلبی - عروقی، سرطان ها و بیماری های مزمن تنفسی را از جمله مهم ترین بیماری مرتب با سیگار برشمرد که منجر به مرگ های ناشی از دخانیات می شود. وی خاطرنشان کرد: دخانیات یکی از بزرگ ترین صنایع مرگ آفرین جهان است که طبق آمار سازمان جهانی بهداشت سالانه یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر به علت استعمال دود دست دوم (دود تحمیلی دخانیات) جان خود را از دست می دهند که بیش از ۳۰۰ هزار نفر از این تعداد را کودکان تشکیل می دهند. وی گفت دخانیات به تنهایی عامل یک سوم سرطان ها است و جزو یکی از پنج عامل اصلی مرگومیر در بیماری های غیر واگیر و میزان مرگ ناشی از دخانیات در ایران حدود ۶۰ هزار نفر در سال است. مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با دخانیات در قم با اشاره به تاریخچه گسترش دخانیات در جهان گفت، علیرغم وجود

نشست بررسی چگونگی وضعیت و درمان کودکان بزه دیده کردستان

سمن ها، مسئولین مختلف از معاونت پیشگیری از وقوع جرم اداره زندان ها، شورای حل اختلاف، اداره کل بهداشتی و آموزش و پرورش این استان مشارکت داشتند.

روز سه شنبه اول آبان ماه سال جاری، نشست بررسی چگونگی وضعیت و درمان کودکان بزه دیده در ساختمان معاونت دادگستری کردستان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه سنندج، در این نشست نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات، سایر



نمایش گروه نفس پاک ویژه کودکان کار در قم



عروسگردانی خانم جابری ویژه کودکان کار برگزار شد. در ابتدا به آموزش مهارت نه گفتن و جرأت مندی پرداخته و در ادامه به آموزش داشتن سبک زندگی سالم پرداخته شد.

روز پنجشنبه ۱۰ آبان ماه سال جاری، با همکاری نمایندگی جمعیت در استان قم، نمایش گروه نفس پاک ویژه کودکان کار در مرکز آموزشی و حمایتی کودکان کار و خیابان این استان برگزار شد. در این برنامه که با اجرای آقای خانی و

برگزاری مسابقه ورزشی بین دانش آموزان متوسطه اول رباط کریم

روز یکشنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۳ به مناسبت روز دانش آموز با مشارکت واحد تربیت بدنی و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات و به منظور ایجاد انگیزه فعالیت‌های ورزشی و نشاط در دانش آموزان به عنوان یکی از راه‌های پیشگیری از آسیب با حضور ۶ گروه مسابقه تنیس در سالن ورزشی عطر یاس شهرستان رباط کریم برگزار شد. دومین مسابقه روز ۱۴ آبان ۱۴۰۳ در سالن عطر یاس با مشارکت ۱۰ مدرسه متوسطه اول سطح شهرستان رباط کریم در رشته شطرنج برگزار شد. در این مسابقات به تیم‌های برنده کفش ورزشی و تقدیرنامه اهدا شد.



همکاری نمایندگی جمعیت در جعفریه قم در برگزاری برنامه های پیشگیرانه



مومن از جانب دفتر پیشگیری از اعتیاد بهزیستی کل استان قم از ایشان دعوت شد در طرح پیشگیری از اعتیاد مختص به خانم‌ها به عنوان کارشناس، اعلام همکاری کنند. این طرح به مدت ۶ جلسه و روزهای سه‌شنبه از ساعت ۱۶ الی ۱۸ در بهزیستی شهرستان جعفرآباد واقع در شهر جعفریه برای حداقل ۲۹ نفر از مادران برگزار شد.

باتوجه به همکاری و مشارکت بالا با بهزیستی شهرستان جعفرآباد و آگاهی از عملکرد و فعالیت‌های جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران همچنان در طول ماه‌ها و سال‌ها فعالیت‌های بی‌شماری با یکدیگر داشته‌اند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه جعفریه قم، با توجه به سابقه‌ی فعالیت همکار امین جمعیت شهرستان جعفرآباد خانم

نمایشگاه پیشگیری از دخانیات و اعتیاد در آستارا

روز چهارشنبه ۹ آبان ماه سال جاری، نمایشگاه پیشگیری از دخانیات و اعتیاد با همکاری نمایندگی جمعیت مبارزه با دخانیات در سالن اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان آستارا برپا شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه آستارا، آشنا نمودن بازدیدکنندگان از مضرات بسیار خطرناک قلیان و سیگار از اهداف مهم برگزاری این نمایشگاه بوده است.

کارگاه آموزشی در دیرستان عاصمی قم برگزار شد

مصرف‌کنندگان پرداخت‌وی گفت: بیش از ۴ هزار ماده شیمیایی مضر در دود دخانیات وجود دارد که می‌توانند به سلامت جسمی و روانی فرد آسیب‌های جبران‌ناپذیری وارد کنند. همچنین در پایان جلسه، وی با اشاره به اهمیت یادگیری مهارت‌های ۱۰ گانه زندگی برای پیشگیری از مصرف دخانیات، به سؤالات و ابهامات دانش آموزان درباره موضوع دخانیات پاسخ داد.

در راستای طرح توانمندسازی دانش آموزان برای پیشگیری از مصرف دخانیات، کارگاه آموزشی روز دوشنبه ۲۱ آبان ۱۴۰۳، در هنرستان پسرانه اعتصامی برگزار شد. در این کارگاه دکتر محمدعلی گل، بابیان تاریخچه‌ای از گسترش دخانیات در جهان و ترفندهای صنایع دخانیات برای بازاریابی و فروش محصولات خود، به بیان خطرات و اثرات زیان‌بار مصرف دخانیات بر سلامت جسمی و روانی



کارگاه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی (قلیان-اعتیاد) در آستارا



از مضرات و مصرف قلیان و مواد مخدر برای نوجوانان، جوانان و نمازگزاران بود. تدریس این کارگاه توسط استاد امیر سلامت زاده، کارشناس ارشد روان‌شناختی انجام شد.

روز چهارشنبه دوم آبان ماه سال جاری، کارگاه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی (قلیان-اعتیاد) در مسجد حضرت امام جعفر صادق (ص) آستارا برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه آستارا، هدف از برگزاری این کارگاه آگاهی بخشی و نهادینه کردن فرهنگ پیشگیری

برگزاری کارگاه ارتباط با نوجوان در اصفهان

عمومی کارگاهی با موضوع چگونگی ارتباط با نوجوانان و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی موجود، برگزار شد. نماینده جمعیت نیز در این کارگاه پیرامون دخانیات و آسیب‌های ناشی از آن به نکاتی اشاره کرد.

روز سه‌شنبه ۱۵ آبان ماه سال جاری، کارگاه چگونگی ارتباط با نوجوانان و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در فرهنگسرای شهدای گورت اصفهان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه اصفهان، با دعوت از خانم کریمیان روانشناس

کارگاه توجیهی اجرایی سر تیم های اجرایی طرح پاد ورامین



شیوه نامه نحوه ثبت و مستند نیز برای مستندسازان توضیح داده شد. شرح وظایف مستندسازان در مرحله اول طرح تهیه لیست اکسل مدارس با مشخصات کامل مدارس شامل نام مدرسه، نام مدیر، شماره تماس مدیر، تعداد کلاس، تعداد دانش آموز، نام سر تیم، شماره تماس سر تیم و آدرس مدرسه است.

روز سه شنبه ۱۵ آبان ماه سال جاری، کارگاه توجیهی اجرایی سر تیم های اجرایی و مستندسازان جهت ورود به مدارس و معرفی طرح پاد در محل جمعیت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه ورامین، در این کارگاه که با حضور تمامی سر تیم های اجرایی برگزار شد تمامی مراحل اجرای طرح طبق شیوه نامه اجرایی طرح برای سر تیم ها توضیح داده شد. تقسیم بندی مدارس، دسته بندی مدارس، نحوه ورود، نحوه معرفی طرح، هماهنگی با مدیران، ارتباط با مدیران، گرفتن لیست رابطین از مدارس جز وظایف سر تیم های اجرایی تعریف شد. با توجه به تعداد بالای مدارس سه مستندساز برای اجرای طرح تعریف شد. طبق

جلسه اختتامیه طرح پیشگیری از اعتیاد در جعفریه قم



تقدیر شد. در جلسه مذکور کارشناس مربوطه پیشگیری از اعتیاد اداره کل بهزیستی حضور داشت و از حضور بانوان تقدیر کرد و بیان کرد که همه بانوان در سطح استان و کشور باید از مضرات اعتیاد در کانون خانواده آگاه باشند تا به کمک دیگران بروند. در این برنامه چندین کلیپ آموزشی از باورهای غلط در مورد مواد مخدر و مواد دخانی پخش شد.

جلسه اختتامیه طرح پیشگیری از اعتیاد بهزیستی با حضور بانوان شرکت کننده و کارشناس مربوطه در بهزیستی شهرستان جعفرآباد برگزار شد. در این جلسه که روز سه شنبه ۸ آبان ماه سال جاری، در بهزیستی جعفریه برگزار شد تمام بانوانی که در خانواده فردی را درگیر با اعتیاد دارند، حضور داشتند و بابت شرکت در طرح پیشگیری از اعتیاد از تک تک آنان با هدیه و لوح سپاس

کارگاه آموزشی آسیب های فضای مجازی و رویکرد پدافندی در برابر تهاجمات فرهنگی کردستان

گردهمایی سازمان های مردم نهاد بوده است. در این کارگاه دکتر عظیمی دبیر کارگروه نوروبیولوژی به نکات مهمی اشاره کرد.

روز چهارشنبه دوم آبان سال جاری کارگاه آموزشی آسیب های فضای مجازی و رویکرد پدافندی در برابر تهاجمات فرهنگی در سالن اجتماعات شهرداری سنندج برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه سنندج، هدف از برگزاری این کارگاه

برگزاری نمایشگاه پیشگیری از دخانیات در مسیر پیاده روی سه شنبه های مهدوی در قم

پیشگیری و میز کودک همراه با ارائه برگه رنگ آمیزی با موضوع پیشگیری از دخانیات در مسیر پیاده روی برپا کرد. همچنین خدماتی چون سنجش فشارخون، ارائه مشاوره حقوقی و خانواده و پذیرایی از دیگر خدمات ارائه شده توسط دیگر نهادها بوده است.

از ۱۵ لغایت ۲۲ آبان ماه سال جاری، با مشارکت گروه جهادی شهیده اقدس احمدی، هلال احمر، بهزیستی، جمعیت مبارزه با دخانیات قم و گروه مشاوران حقوقی نمایشگاه پیشگیری از دخانیات در مسیر پیاده روی سه شنبه های مهدوی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی قم، در این برنامه جابری نمایشگاه پیشگیری از دخانیات از محتوای آموزشی



انتصاب نماینده جمعیت به عنوان مسئول کمیته فرهنگی هیئت آمادگی جسمانی استان فارس

فارس منصوب شد. همکاری با هیئت آمادگی جسمانی استان فارس، تدوین شعارهایی علیه دخانیات و نصب در باشگاه ها و مکان های ورزشی از جمله اقدامات نماینده جمعیت در پی این انتصاب خواهد بود.

روز دوشنبه ۱۴ آبان ماه سال جاری، سعید اکبری به مدت یک سال به عنوان مسئول کمیته فرهنگی هیئت آمادگی جسمانی استان فارس منصوب شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه فارس، در حکمی از سوی مریم جوانمردی رئیس هیئت آمادگی جسمانی استان فارس سعید اکبری به عنوان مسئول کمیته فرهنگی هیئت آمادگی جسمانی استان

صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی |
 گرافیسٹ و صفحہ آرا: محمد محمدجانی | شیوہ انتشار: ماہنامہ الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری |
 همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر | روابط عمومی: فریده خدادادی | شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴ |
 نشانی: خیابان ولیعصر(عج)، ابتدای فتحی شقایق کویچه فراهانی پورپلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi
 Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Faraha-
 nipour St, Fathi Shaghaghji St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2
 Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir



Dr. Motlagh at the "sixth joint meeting of the country's health secretaries"

The role of non-communicable disease prevention and control document is important in maintaining people's health



The head of the secretariat of the Supreme Council of Health and Food Security said: The document on the prevention and control of non-communicable diseases is also being pursued and plays an important role in people's health. According to the public relations report of «INCDA» quoted by Khaire iran analytical news site, on Saturday 26 November, the sixth joint meeting of the health secretaries of the country's institutions, institutions and organizations with the presence of Dr. Mohammad Ismail Motlagh; Head of the Secretariat of the Supreme Council of Health and Food Safety, Dr. Mohammad Reza Masjedi; CEO and head of the health secretariat of the National Network for the Prevention of Non-communicable Diseases, Dr. Mojtaba Karami; The head of the Health Secretariat of the Ministry of Sports and Youth, Dr. Ali Akbar Dor; Representative of the Ministry of Interior in the Secretariat of the Supreme Council of Health and Food Safety and Alireza Behfar; The official of the health secretariat of the Broadcasting Organization and other officials of the health secretariats were held at the place of the National Network for the Prevention of Non-Communicable Diseases. Dr. Mohammad Ismail Mutlag; The head of the Secretariat of the Supreme Council of Health and Food Security said in this meeting: According to the studies, if the Ministry of Health works well, it is only 25% effective and 75% of the health issue is related to the other institutions. It will be approved, like the role of traffic in people's health, which will be implemented soon Also, the document on the effects of climate change on health is being implemented. The rehabilitation document has also been finalized with the help of other devices. The document on non-communicable diseases is also being pursued and it is a very important and big document and this document is approved by the World Health Organization. Various devices play an important role in this document and this document will play an important role in people's health. Dr. Mohammad Reza Masjedi; The head of the health secretariat of the National Network for the Prevention of Non-Communicable Diseases said in this meeting: We must all be united and empathetic to help the people. All diseases are divided into two

classes, contagious and non-communicable. Communicable diseases are contagious, such as corona and influenza, but non-communicable diseases, which also have a wide range, are non-communicable, And there are more than 300 diseases in this spectrum. The main cause of death is non-communicable diseases, and this issue does not depend on rich and poor countries. At the head of non-communicable diseases that cause death are cardiovascular diseases, second are cancers, third are respiratory diseases and fourth are diabetes. Three-quarters of the world's deaths due to diseases are related to non-communicable diseases. He added: One of the important causes of non-communicable diseases is smoking. Other causes of these diseases include inactivity, alcohol consumption, poor diet and air pollution. 80% of lung cancer is related to smoking. The World Health Organization has mentioned smoking among the five risk factors of death.

Dr. Amir Kamran Niko Sokhan; The Chairman of the Board of Directors of the National Network for the Prevention of Non-Communicable Diseases also said in this meeting: If we want to prevent non-communicable diseases, we must make our lifestyle healthy. We should not sit for more than half an hour and we should take at least 500 steps a day. We have to believe that we have to make our lifestyle healthy so that we can teach others. The problem of humanity today is non-communicable diseases.

He added: We do not have health justice. All people are not served equally, on the other hand, sick people should be taken care of more than other people, but they are not taken care of. In the national network, we have more than 92 members who work in different associations and we must use their capacity to improve people's lifestyle. Most of the non-communicable diseases are preventable. Exercise every day and it is really effective.

In the continuation of this meeting, Dr. Mojtabi Karami; The official of the Health Secretariat of the Ministry of Sports and Youth said: A codified program was developed in the Ministry of Sports called the National Sports Development Program of the country, other programs are under this program. We neglected sports for all and we should pay more attention to it. The issue of air pollution is out of our hands and should be resolved at the highest level. The model we are working on now is the global model; It is an active community discussion that we raise awareness. r. Ali Akbar Dor; The representative of the Ministry of Interior in the Secretariat of the Supreme Council of Health and Food Security said: The main custodian of the issue of non-communicable diseases is the Ministry of Health. Our goal is that if an issue is raised in the Supreme Council of Health, it will come to a conclusion. The health field should make the most of the capacity of this team and this government.

Iranian Anti-Tobacco Association

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards
Smoking Cessation Clinic announces
 its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
 Tel: 88105003



PAD Project
 Path to Tobacco free city



Women's unit
 Iranian Anti-Tobacco association
 Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
 Tobacco Control Research Center
 Iranian Anti-Tobacco association



DTPR
 Department of Tobacco Studies & Policy Research



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth
Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
 Tel: 88105188-9

for more information and registratio, pleas contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir- info@iata.org.ir- telegram:me/iataorg