



نسخه ورق زن
ماهنامه

کالت قورمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال دهم | شماره ۹۹ | دی ماه ۱۴۰۳ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



همایش ملی
((اتیسم، چالش ها و راهکارها))
برگزار شد
صفحه ۱۲



حضرت آیتالله محمدی گلپایگانی:
دخانیات بلایی بود که آمریکا
سر جهان آورد
صفحه ۲



سیگار،

سودش در جیب خارجی ها، دودش در ریه ایرانی ها

صفحه ۲

در این شماره می خوانید:

از سوی کارگروه اعتیاد
سازمان امور اجتماعی کشور:
**رویداد رقابتی- حمایتی نقشی نو
برگزار شد**

صفحه ۶

هشدار کارشناسان درباره کاهش سن
استعمال دخانیات در روزنامه قدس:
دود از سر کودکی بلند می شود!

صفحه ۱۴

دادستان تهران:
**با ترک فعل مدیران در حوزه پیشگیری
از استعمال دخانیات برخورد می شود**

صفحه ۱۴

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر
آسیب های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش:

**طرح پاد در مدارس ۳۲ منطقه
در سطح کشور اجرا می شود**

صفحه ۱۴

به مناسبت هفته اطلاع رسانی تغذیه سالم
منتشر شد:
**تغذیه سالم و ترک دخانیات عامل
پیشگیری از ابتلا به انواع بیماری ها**

صفحه ۷

مصاحبه مدیر واحد زنان جمعیت در
هفته نامه حامی عدالت:
**نقش حقوق شهروندان غیر
سیگاری توسط افراد سیگاری**

صفحه ۷

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری
از پزشکان مجرب و با استفاده از
بهترین روش ها و استانداردهای
بین المللی آمادگی خود را جهت
پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه
خدمات رایگان اعلام می نماید. جهت
کسب اطلاعات بیشتر وقت نام با
شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳ تماس
حاصل فرمایید.



واحد زنان
جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۵



طرح « پاد »
پیشگیری استعمال دخانیات
(در مدارس)
گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco Association
جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



گروه پژوهشی مطالعات و
سیاست پژوهی دخانیات



فرآیند آموزش مهارت های رفتاری کودکان و نوجوانان
فرآیند آموزش نفس پاک به منظور پیشگیری
از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)،
برنامه های شاد و متنوعی را درون
مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای
سنین ۳-۶ سال بصورت رایگان برگزار
می نماید.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسد آبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۰-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

سخن اول

ایران، بهشت مافیای دخانیات!

در سال‌های اخیر مصرف سیگار در آمریکا و بیشتر کشورهای توسعه‌یافته سیر نزولی را طی کرده است که دلیل آن اعمال سیاست‌های پیشگیرانه و قانونمند از سوی حاکمان و مسئولین آن کشورها بوده است به‌طور مثال سازمان غذا و داروی آمریکا اعلام کرده بر اساس یک قانون جدید و سخت‌تر درباره فروش محصولات دخانی، خرده‌فروشان ملزم هستند کارت شناسایی خریداران زیر ۳۰ سال را پیش از فروش این محصولات بررسی کنند. در کشور ما همچنان با افزایش مصرف و کاهش سن مصرف‌کنندگان مواجه هستیم و سیگار به‌عنوان تنها کالایی که آمریکا از فهرست تحریم‌ها خارج کرده است، به‌وفور مشاهده می‌شود. هنگامی که سیاست سایر کشورها مورد مطالعه قرار می‌گیرد موضوع اهمیت سلامت و هشدار درباره اثرات زیان‌بار مواد دخانی و تحمیل هزینه‌های پس‌از آن باعث شده که برای کاهش مصرف دخانیات اقدامات سختگیرانه را برگزینند. متأسفانه ایران به دلیل معافیت سیگار از تحریم توسط آمریکا به بهشت مافیای شرکت‌های تولیدکننده دخانیات تبدیل شده است و روزبه‌روز بر شمار واحدهای تولیدکننده مواد دخانی در کشور افزوده می‌شود. بر اساس اظهارات دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات، ۷۰ درصد فروش سیگار در ایران به جیب خارجی‌هایی می‌رود که در ایران کارخانه‌های تولید سیگار احداث کرده‌اند. مادامی که صنعت به بهانه تولید، واحدهای تولیدی مواد دخانی خود را افزایش می‌دهد و دود سیگار را به ریه‌های هزاران انسان وارد می‌کند و با تحمیل هزینه‌های بیماری برای مردم خرج می‌تراشد، نمی‌توان اثربخشی اقدامات در حوزه پیشگیری و کنترل را مشاهده کرد و گویا آب در هاون دشمن می‌کوبیم!



حضرت آیت‌الله محمدی گلپایگانی در «نشست مجمع عمومی سالیانه جمعیت مبارزه با دخانیات ایران» عنوان کرد:

دخانیات بلایی بود که آمریکا سر جهان آورد

به اینجا برسیم که بسیار در این زمینه پیشرفت کرده‌ایم. آیت‌الله گلپایگانی تصریح کرد: ما جزیره‌ای هستیم که همه اطراف ما را دشمن و آشوب فراگرفته است ولی به برکت خون جوانان عزیزمان و کار کارستانی که شهید قاسم سلیمانی کرد، امنیت داریم. اگر شاهدید که یمن با این شجاعت به ناو هواپیمابر آمریکا حمله می‌کند ناشی از همین اقدامات سردار شهید سلیمانی است. وی گفت: تکنولوژی به یمنی‌ها منتقل شد طوری که الان خودشان موشک‌های با سرعت ۱۰ برابر سرعت صوت می‌سازند و از ۲ هزار کیلومتری اسرائیل را می‌زنند و ظرف ۱۱ دقیقه موشکشان به هدف رسیده و به آن برخورد می‌کند. دشمنان چند بار به قصد تطمیع به حوثی‌ها پیام دادند که اگر دست از کارتان بردارید شمارا به رسمیت می‌شناسیم و تمام یمن را در اختیار شما می‌گذاریم. اما حوثی‌ها پاسخ دادند تا زمانی که شما از غزه بیرون نروید وضع همین است.

محمدی گلپایگانی افزود: به قول مقام معظم رهبری، دشمنان وقتی از حملات سخت‌افزاری و فنی و تکنولوژی نتیجه نگرفتند سراغ هجوم نرم‌افزاری آمدند و آن چیزی نیست جز تهاجم فرهنگی. آن‌ها می‌خواهند جوان‌های ما را فاسد کنند. بنابراین باید خیلی حواسمان باشد. وی ادامه داد: البته این حملات فرهنگ، پادزهر هم دارد. قرآن می‌فرماید مراقب خود و خانواده‌تان باشید. ما متدین و اهل نماز هستیم و به فرایضمان عمل می‌کنیم. اگر می‌خواهیم آینده فرزندانمان تضمین شود باید پای آن‌ها را به مساجد و هیات‌ها بازکنیم.



رئیس دفتر مقام معظم رهبری گفت: مضرات سیگار بسیار روشن و بلایی است برای انسان‌ها؛ یکی از بلاهایی که آمریکا سر جهان آورد همین دخانیات بود. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از ایرنا، آیت‌الله محمد محمدی گلپایگانی رئیس هیات امنای جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در «نشست مجمع عمومی سالیانه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران» که روز جمعه ۲۱ دی‌ماه در جمعیت مبارزه با دخانیات برگزار شد بایان این مطلب، افزود: کشور ما پس از پیروزی انقلاب با هجمه‌های زیادی به‌خصوص از طرف آمریکا مواجه شده است. چند روز قبل هم شاهد بودیم که مقام معظم رهبری کینه آمریکا نسبت به ما و انقلاب اسلامی را «کینه شتری» خواندند. وی تأکید کرد: آمریکا تاکنون هر توطئه کوچک و بزرگی را که می‌توانسته علیه ما به کار برده است. مثلاً دوستی در همین جلسه گفتند که در زمینه ورود واکسن آنفولانزا، پول خرید آن حاضر و فروشنده نیز مایل به فروش آن بود ولی به دلیل همین کارشکنی‌ها معامله صورت نگرفت. روزگاری بود که روزانه ۷۰۰ نفر در این کشور جان می‌باختند و این رقم، کم نیست؛ یعنی هر روز ۷۰۰ خانوار عزادار می‌شدند. خدا رحمت کند آقای رئیسی را که باعث شد

سینمای خانگی اسف بار است و تقریباً هیچ هنرپیشه نقش اولی را نمی‌بینیم که در فیلم‌ها و سریال‌های سینمای خانگی سیگار نکشد. مسجدی با اشاره به این‌که سیگار الکترونیکی همان آثار شوم سیگار کاغذی را بر سلامتی انسان دارد گفت: در جلسه‌ای که با مرحوم رئیسی داشتیم به ایشان عرض کردم درخواست ساخت کارخانه سیگار الکترونیکی به یک درخواست محدود نخواهد ماند و اگر شما به این درخواست پاسخ مثبت دهید درخواست‌های بعدی نیز خواهد آمد

محمود لولاجیان نایب‌رئیس هیات امنای جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران نیز در این نشست از فعالین اقتصادی کشور خواهان استفاده از ظرفیت مداحان کشور برای مبارزه با دخانیات شد و گفت: افرادی مانند حاج منصور ارضی که قادر به جذب جوانان هستند می‌توانند در این زمینه مؤثر باشند.



سن استعمال دخانیات به ۹ سال رسیده است

در ادامه نشست مجمع دکتر محمدرضا سهرابی معاون بهداشت دانشگاه شهید بهشتی گفت: آمار نگران‌کننده افزایش شیوع استعمال سیگار توسط بانوان است. در سال ۱۳۹۵ میزان شیوع مصرف بانوان ۲.۴ بوده سال ۱۴۰۰ به ۴.۲ رسیده است. سن شروع استعمال دخانیات نیز به ۹ سال رسیده است. هرچه سن استعمال پایین‌تر بیاید ترک آن سخت‌تر است. معاون بهداشت دانشگاه شهید بهشتی اذعان کرد: راهکار مهم کاهش دسترسی است. ما با تذکر و نامه‌رسانی به‌جایی نمی‌رسیم، ما باید سازندگان فیلم‌ها را جریمه کنیم و اجازه اکران به این فیلم‌ها که دخانیات تبلیغ می‌کنند را ندهیم. با تبلیغات نیز می‌توانیم این مصرف را کاهش دهیم. در آموزش و پرورش دوستان طرح نماد را پیگیری می‌کنند اما متأسفانه با بهداشت همکاری ندارند و باید این همکاری کمی بیشتر شود.

وی بیان کرد: ۲۰ سال از تصویب قانون مبارزه با استعمال دخانیات گذشته و باید اصلاح قانون در این موضوع صورت گیرد. اگر ما برنامه بریزیم که مصرف از ابتدا شروع نشود خیلی بهتر است تا در بعد افراد، را از عادت استعمال دخانیات ترک داد.

همچنین در ادامه مجمع حمید صاحب مدیرکل سلامت شهرداری تهران گفت: شهرداری اسامی نتوانست کمپین هرساله خود را برگزار کند. شهرداری آمادگی دارد تا در تمامی مدارس شهر تهران تبلیغات و برنامه رسانه‌ای لازم را تولید کند، به شرطی که آموزش پرورش اجازه دهد که ما وارد مدارس شویم. راهپیمایی علیه دخانیات برگزار کردیم و در سال‌های آینده نیز برگزار می‌کنیم.

وی افزود: قانون‌های مربوط به مبارزه با دخانیات در کشور به‌درستی اجرا نمی‌شود. شاهدیم که فروشگاه‌های سیگار و تنباکو مانند قارچ در سراسر کشور در حال روئیدن است. سوال اینجاست که آیا این فروشگاه‌ها برابر قانون از وزارت بهداشت مجوز لازم را اخذ کرده‌اند یا خیر و اگر نکرده‌اند پس چرا فعال‌اند؟!

حجت‌الاسلام معین شیرازی ادامه داد: مساله دیگر اجرای طرح پاد است. پاد مخفف پیشگیری از استعمال دخانیات در دبستان و دبیرستان است. ۱۸ سال از ارائه این طرح در وزارت آموزش و پرورش گذشته و ۷ وزیر عوض شده است اما این طرح در سلسله‌مراتب اداری گیر کرده است. رئیس هیات مدیره جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران گفت: طرح پاد ۱۶.۵ میلیون دانش‌آموز و ۵۰ میلیون نفر را در جامعه ایران درگیر می‌کند و می‌تواند در مبارزه با مصرف مواد مخدر مؤثر باشد. وی همچنین از صداوسیما و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به خاطر کوتاهی در مبارزه با مصرف دخانیات در جامعه انتقاد کرد.



ضرورت افزایش مالیات بر سیگار

در ادامه دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران بایان اینکه ۷۲ درصد سیگار کشور توسط شرکت‌های ژاپنی و دیگر شرکت‌های خارجی ساخته می‌شود گفت: مالیات بر سیگار، ساده‌ترین مالیاتی است که برای حفظ سلامتی جامعه می‌توان اخذ کرد. تحقیقات جهانی نشان داده است که هر ۱۰ درصد افزایش قیمت سیگار ۸ درصد مصرف آن را کمتر می‌کند. وی اظهار داشت: یکی از سیاستمداران آمریکا گفته است که نظام و ایران را نمی‌توان با جنگ از بین برد، بلکه باید از راه‌های دیگر این کار را کرد.

وی افزود: کاخ سفید به این نتیجه رسیده است که باید ورود ارز به ایران محدود شود و همان ارز محدود هم با نظارت آمریکا مصرف، یعنی صرف خرید محصولات لوکسی چون دخانیات شود. یکی از آن‌ها گفته بود که هنوز دختران و زنان ایران خیلی در دام مصرف دخانیات نیفتاده‌اند و باید کاری کنیم که آن‌ها در این دام بیفتند. مسجدی بایان این‌که متأسفانه زنگ خطر افزایش مصرف دخانیات توسط دختران و زنان در ایران به صدا درآمده است گفت: در جلسه‌ای که با آقای پزشکیان رئیس‌جمهور داشتیم ایشان طرح پاد را به وزیر آموزش و پرورش ابلاغ کردند. وی با انتقاد از فضای حاکم بر سینمای خانگی افزود: متأسفانه فضای

دستگاه قضائی موظف است که حقوق عامه را پیگیری کند

دکتر غلام عباس ترکی معاون دادستان کل کشور در ادامه نشست این مجمع گفت: مقابله با استعمال دخانیات از موضوعات بین دستگاهی است و دستگاه قضائی



موظف است که حقوق عامه را پیگیری کند. آن چیزی که قوه قضائیه موظف به پیگیری است اهدای حقوق عوام است. بدون مشارکت نخبگان و مردم ما نمی‌توانیم موفق باشیم. همچنین ۴۰۰ دادستان در سراسر کشور موظف هستند قانون مبارزه با دخانیات را اجرا کنند. وی بیان داشت: همچنین اجرای طرح پاک باید کشوری شود، همکاران در قالب اجرای طرح نماد نیز وظیفه دارد با همکاری خانواده‌ها آسیب‌های حوزه دانش‌آموزی را پایش کنند اما در حال حاضر آموزش پرورش درست این را اجرا نمی‌کند، اگر آموزش پرورش این طرح را اجرا کند ما ۱۷ میلیون دانش‌آموز را سالم تربیت خواهیم کرد.

وی ادامه داد: نشست ستاد کشوری دخانیات هشت سال است که تشکیل نشده است و امسال یک پیش‌نشستی را اجرا کردند، همچنین بحث قاچاق از موضوعاتی است که دستگاه قضائی دارد پیگیری می‌کند، همچنین شبکه نمایشگاه خانگی و عدم نظارت ساترا نیز پیگیری می‌شود زیرا در نمایش خانگی تبلیغ سیگار شد. است ما باید یک جایگزینی را برای نوجوانان و جوانان کنیم تا بتوانیم نوجوانان سالم را تربیت کنیم.

سمیه سادات ابراهیمی، مدیرکل امور تربیتی، مشاوره وزارت آموزش و پرورش در ادامه گفت: با بیش از ۱۴ جلسه طرح نماد در حال برگزاری است و تمام استان‌ها به‌صورت برخط در این جلسه شرکت می‌کنند. طرح نماد از زمان آقای کاظمی قرار است احیا شود. طرح نماد نیاز به بودجه و همکاری دستگاه‌های دیگر هم دارد. ۱۴ دستگاه برای اجرای طرح نماد وجود دارد که با کمک این دستگاه‌ها طرح نماد اجرایی خواهد



دستگاه قضائی موظف است که حقوق عامه را پیگیری کند

در این نشست حجت‌الاسلام سید حسن معین شیرازی رئیس هیات مدیره جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران سیگار را ام‌الخبائث خواند و گفت: سیگار مدخل بسیاری از ناهنجاری‌های اجتماعی از جمله اعتیاد و مصرف الکل است.

دادستان تهران:

با ترک فعل مدیران در حوزه پیشگیری از استعمال دخانیات برخورد می‌شود

باید با حساسیت و دقت نظر بیشتری در چارچوب قانون به وظایف خود عمل کنند تا بتوانیم تا حد ممکن جلوی عرضه، فروش و استعمال مواد دخانی را بگیریم و در جهت سلامت شهروندان گام‌های موثری برداریم. وی افزود: صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران و ساترا نظارت‌های لازم را بر آثار و تولیدات رسانه ملی داشته باشند و اجازه ندهند آثاری که در آن استعمال دخانیات عادی‌سازی می‌شود در رسانه ملی و نمایش خانگی پخش شود. صالحی یادآور شد: چنانچه مدیران و مسئولان به وظایف و تکالیف قانونی خود در این حوزه عمل نکنند، از باب ترک فعل برخوردهای قانونی لازم با آنان صورت خواهد گرفت. وی در رابطه با سایت‌ها و فروشگاه‌های اینترنتی عرضه محصولات دخانی نیز گفت: نظارت بر این سایت‌ها و فروشگاه‌ها در دستور کار قرار دارد و اگر کاری خلاف قانون و مقررات در این حوزه انجام شود، حتما اقدامات و برخوردهای لازم قانونی با مالکان این سایت‌ها انجام می‌شود. دادستان تهران همچنین بر ضرورت نظارت والدین بر مرادات و رفتارهای جوان و نوجوانان تأکید و عنوان کرد: والدین باید در این رابطه نظارت‌های لازم را داشته باشند چرا که استفاده از دخانیات زمینه‌ساز گرایش نوجوانان و جوانان را به سمت اعتیاد به سایر مواد مخدر فراهم می‌کند.

راستای پیشگیری از شیوع و مصرف دخانیات و تشدید نظارت بر فعالیت این مراکز را وفق مقررات در دستور کار قرار دهند. دادستان تهران تصریح کرد: همچنین مقرر شد، پلیس فتا با سایت‌ها و صفحات غیرمجازی که در فضای مجازی اقدام به تبلیغ عرضه، فروش و استعمال دخانیات می‌کنند برخورد کرده و نسبت به شناسایی و مسدودسازی آنها اقدام کنند. وی تأکید کرد: در همین راستا شهرداری و شورای اسلامی شهر تهران نسبت به تبلیغات محیطی در سطح شهر با عنوان شهر بدون دخانیات اقدامات لازم را انجام دهند. صالحی در ادامه بر راه‌اندازی مراکز ترک دخانیات توسط دانشگاه‌های علوم پزشکی در استان تهران تأکید کرد و گفت: دانشگاه‌های علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران و ایران با همکاری یکدیگر برنامه ریزی‌های لازم را به عمل آورده و مراکز ترک دخانیات را در استان راه‌اندازی کنند. وی اجرای طرح «پاد» در مدارس را یکی از اقدامات موثر در حوزه پیشگیری و مقابله با استعمال دخانیات به ویژه در بین نوجوانان برشمرد و تصریح کرد: اداره کل آموزش و پرورش تهران اقدامات لازم برای اجرای این طرح را در مدارس سراسر استان در دستور کار قرار دهد تا این طرح هرچه سریعتر در سطح استان اجرا شود.



روز یکشنبه ۲۳ دی ماه سال جاری، جلسه پیشگیری از استعمال دخانیات با حضور **علی صالحی، دادستان تهران** و جمعی از مدیران و نمایندگان دستگاه‌های متولی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از میزان، علی صالحی دادستان تهران در این جلسه با تأکید بر اهمیت موضوع پیشگیری از استعمال دخانیات به ویژه در بین جوانان و نوجوانان، اظهار کرد: دستگاه قضایی بر اساس وظایف و تکالیف قانونی خود مبنی بر پیشگیری از وقوع جرم و مقابله با آسیب‌های اجتماعی به این موضوع ورود کرده و در تلاش است، ضمن ایجاد همکاری و هم‌افزایی بین دستگاه‌های دارای مسئولیت در این حوزه، اقدامات موثر و مفیدی را به انجام برساند. وی افزود: جلسه‌ای به همین منظور در دادستانی تهران تشکیل و مقرر شد، اتاق اصناف، سازمان صمت و فراجا نسبت به افزایش و تقویت بازرسی در حوزه دخانیات و انجام بازرسی‌های هدفمند و اثرگذار در

هشدار کارشناسان درباره کاهش سن استعمال دخانیات در روزنامه قدس؛

دود از سر کودکی بلند می‌شود!

وی خاطرنشان می‌کند: عوامل اقتصادی و دسترسی آسان به سیگار نیز تأثیر زیادی دارند. سیگار در برخی کشورها مثل ایران ارزان است و در دسترس قرار دارد، در حالی که قیمت آن در برخی دیگر از کشورها بالاتر از کشور ماست و مالیات‌های سنگین بر آن وضع می‌شود. علاوه بر این، شرایط خانوادگی و اجتماعی می‌تواند نقش مهمی در گرایش نوجوانان به سیگار داشته باشد. در خانواده‌هایی که والدین سیگاری هستند یا مشکلاتی مثل استرس، طلاق یا ناهماهنگی میان والدین وجود دارد، احتمال گرایش نوجوانان به سیگار بیشتر می‌شود. همچنین در جوامع توسعه‌یافته، زمانی که والدین برای ساعات طولانی در محل کار مشغول‌اند و بچه‌ها تنها می‌مانند، این شرایط می‌تواند نوجوانان را به سمت گروه‌های اجتماعی هم‌سن‌وسال سوق دهد که ممکن است مصرف‌کننده سیگار باشند. او در خصوص تأثیر گروه‌های هم‌سن‌وسال و مهارت‌های زندگی بر مصرف سیگار در نوجوانان این‌گونه توضیح می‌دهد: نوجوانان معمولاً در گروه‌های اجتماعی خود تحت تأثیر قرار می‌گیرند و زمانی که در جمعی می‌بینند چند

در دنیا کاهش یافته؛ به گونه‌ای که سن شروع مصرف دخانیات در حال حاضر ۹ تا ۱۰ سال و سن شروع مصرف مواد مخدر ۱۲ تا ۱۳ سال است. این تغییرات به شدت نگران‌کننده هستند.

دلایل افزایش مصرف سیگار در نوجوانان و جوانان

صفات یکی از دلایل اصلی گرایش نوجوانان به سمت سیگار را کنجکاوی می‌داند و می‌گوید: بسیاری از نوجوانان تصور می‌کنند افرادی که سیگار می‌کشند، به خصوص شخصیت‌های معروف مانند هنرپیشگان، ظاهری خاص و جذاب دارند. این کنجکاوی به‌طور طبیعی آن‌ها را به سمت تجربه سیگار می‌کشاند. دلیل دوم جست‌وجو برای لذت است. نوجوانان در این سن به دنبال لذت و هیجان هستند و تصور می‌کنند مصرف سیگار می‌تواند راه رسیدن به این لذت باشد؛ به‌ویژه در دوران نوجوانی که فرد در حال کشف هویت خود است.

یکی دیگر از دلایل، ناامیدی است؛ برخی نوجوانان بر اثر مشکلات خانوادگی، تحصیلی یا اجتماعی، احساس ناامیدی می‌کنند و با تصور اینکه مصرف سیگار می‌تواند راهی برای فرار از این مشکلات باشد به این ماده مخدر پناه می‌برند.

روزنامه قدس در شماره ۱۰۵۶۳ صفحه ۵ گروه جامعه خود در تاریخ ۲۹ دی ماه سال جاری گزارشی را با موضوع استعمال دخانیات منتشر کرد.

«سال ۱۳۹۵ میزان شیوع مصرف دخانیات بانوان ۲۴ بوده؛ اما سال ۱۴۰۰ به ۴۲ رسیده؛ سن شروع استعمال دخانیات نیز به ۹ سال رسیده است.» این‌ها بخشی از اظهارات چند روز گذشته محمدرضا سهرابی، معاون بهداشت دانشگاه شهید بهشتی در مجمع عمومی سالیانه مبارزه با استعمال دخانیات است. موضوعی که نشان می‌دهد برنامه‌های پیشگیری از مصرف دخانیات، به‌ویژه در خصوص نوجوانان چندان موفق نبوده است.

نگرانی‌های سازمان‌های جهانی

سعید صفاتیان، تحلیلگر اعتیاد با تأیید افزایش مصرف دخانیات و مواد مخدر در جهان، از نگرانی متخصصان سازمان بهداشت جهانی و سازمان ملل در این خصوص می‌گوید و می‌افزاید: آن‌ها می‌پرسند چرا برنامه‌های پیشگیری از مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر تأثیر قابل توجهی نداشته است؟ از طرفی گزارش‌های بین‌المللی نشان می‌دهد سن مصرف مواد

می‌گوید: یکی از مهم‌ترین این عوامل، ضعف در اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی مستمر است که منجر به آگاهی کافی نداشتن نوجوانان از مضرات دخانیات می‌شود. همچنین نبود آموزش مدون و برنامه‌های آموزشی منظم در مدارس و نهادهای اجتماعی، زمینه‌ساز مصرف دخانیات در میان نوجوانان است. از دیگر عوامل، کمبود امکانات ورزشی و تفریحی سالم در جوامع است که نوجوانان را به سمت مصرف دخانیات سوق می‌دهد. همچنین تأثیر رسانه‌ها و فیلم‌ها و سریال‌های شبکه نمایش خانگی که مصرف دخانیات را جذاب و موجه نشان می‌دهند و تبلیغات در فضای مجازی نیز نقش مهمی در این زمینه دارند. علاوه بر این، عوامل اجتماعی و محیطی همچون فشار گروه همسالان، الگوهای اجتماعی مانند هنرپیشه‌ها و بازیگران و تأثیرات خانواده نیز از جمله عوامل مؤثر در گرایش نوجوانان به سمت مصرف دخانیات به شمار می‌آیند.

او در پاسخ به این پرسش که جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات چه اقداماتی برای کاهش سن اعتیاد و کمک به کودکان و نوجوانان انجام داده، بیان می‌کند: این جمعیت در راستای پیشگیری از مصرف دخانیات در میان نوجوانان و جوانان، طرح «پاد» را در سال ۹۵ برای نخستین بار در کشور در ورامین آغاز کرد که هدف از آن، پیشگیری، کنترل و کاهش استعمال دخانیات در میان دانش‌آموزان است. یاد از طریق آموزش‌های تخصصی توسط تسهیلگران رشته‌های روان‌شناسی و ارتباط مستقیم با والدین، معلمان و دانش‌آموزان اجرا می‌شود و تاکنون بیش از ۷ هزار نفر را تحت پوشش آموزش قرار داده است.

طرح‌های ملی پیشگیرانه برای مقابله با مصرف دخانیات مسجدی به چند مرحله بودن این طرح اشاره می‌کند و می‌افزاید: پاد ابتدا در مدارس، سپس در محله‌ها و در مراحل بعد به ترتیب در سطح شهر، شهرستان، استان و در نهایت در سطح ملی اجرا شد و علاوه بر ورامین، از دی ۱۴۰۰ در رباط کریم نیز آغاز شده است. همچنین براساس تفاهم‌نامه همکاری میان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات و اداره کل آموزش و پرورش تهران، در هشت مدرسه در پایه هفتم متوسطه دختران و پسران چهار منطقه ۴، ۹، ۱۶ و ۱۲ تهران نیز پیاده‌سازی شده است. این طرح در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ به‌صورت آزمایشی در ورامین، رباط کریم و چهار منطقه تهران ادامه خواهد یافت.

او ادامه می‌دهد: اقدام دیگری که در این زمینه انجام شده، تأسیس «مرکز فراموش نفس پاک» است که با هدف افزایش آگاهی و آموزش کودکان درباره مضرات دخانیات، با همکاری و مشارکت اداره کل سلامت شهرداری تهران در تیر ۱۳۸۸ تأسیس شد. هدف این مرکز این است که در فضایی شاد و سرگرم‌کننده، مهارت‌های رفتاری مناسب در برابر مصرف دخانیات را در کودکان تقویت کند. در پایان هر دوره آموزشی، کودکان با دریافت کارت همیار سلامت، به عضویت جمعیت درآمده و در ترویج مهارت‌هایی که مبتنی بر جلوگیری از اشاعه دخانیات آموخته‌اند، همکاری می‌کنند. همچنین مرکز فراموش نفس پاک در سال ۱۴۰۲ برای ادامه فعالیت‌های پیشگیرانه خود و ارتباط با همیاران سلامت و خانواده‌ها، فعالیت‌های خود را به صورت حضوری (شامل اجرای برنامه‌ها در داخل و بیرون از مرکز) و همچنین در شبکه‌های مجازی برنامه‌ریزی و اجرا کرده است.

خبرنگار: محدثه رضایی

منبع: www.qudsdaily.com/Newspaper/ ۱۳۷۰/۱/item



دود از سر کودکی بلند می‌شود!

هشدار کارشناسان فروری: کاهش سن استعمال دخانیات در ایران

بسیاری از نوجوانان و جوانان در ایران، به دلیل ضعف در اطلاع‌رسانی و آگاهی کافی، نداشتن آموزش مدون و برنامه‌های آموزشی منظم در مدارس و نهادهای اجتماعی، زمینه‌ساز مصرف دخانیات در میان نوجوانان است. از دیگر عوامل، کمبود امکانات ورزشی و تفریحی سالم در جوامع است که نوجوانان را به سمت مصرف دخانیات سوق می‌دهد. همچنین تأثیر رسانه‌ها و فیلم‌ها و سریال‌های شبکه نمایش خانگی که مصرف دخانیات را جذاب و موجه نشان می‌دهند و تبلیغات در فضای مجازی نیز نقش مهمی در این زمینه دارند. علاوه بر این، عوامل اجتماعی و محیطی همچون فشار گروه همسالان، الگوهای اجتماعی مانند هنرپیشه‌ها و بازیگران و تأثیرات خانواده نیز از جمله عوامل مؤثر در گرایش نوجوانان به سمت مصرف دخانیات به شمار می‌آیند.

او درباره راهکارهای دیگر مقابله با بحران مصرف دخانیات در نوجوانان و جوانان، اظهار می‌کند: ایجاد سرگرمی‌های مناسب، رایگان و ارزان باید به‌طور جدی در دستور کار قرار گیرد. این سرگرمی‌ها می‌توانند به عنوان جایگزینی سالم برای رفتارهای زیان‌آور مانند مصرف سیگار عمل کنند. نهادهای متولی باید دلسوزانه و با جدیت نظارت کنند، چرا که اعضای این نهادها نیز خود در این جامعه زندگی می‌کنند و فرزندان و خانواده‌هایشان در معرض این آسیب‌ها قرار دارند. در صورتی که این مسائل نادیده گرفته شوند، این آسیب‌ها به‌طور مستقیم به خانواده‌ها و اطرافیان نزدیک این افراد نیز سرایت می‌کند و در نهایت این بحران مانند یک طوفان می‌تواند تمامی جامعه را درگیر کند و هیچ‌کس از تأثیرات آن در امان نخواهد ماند. این آسیب‌شناس اجتماعی یکی دیگر از دلایل اصلی کاهش سن اعتیاد در میان کودکان و نوجوانان را چشم و هم‌چشمی‌ها و تقلیدهای نامناسب می‌داند و می‌گوید: وقتی نوجوانان و جوانان نمادهای رفتاری یا سلبریتی‌ها را که برای تکمیل ژست خود، سیگاری لای انگشتانشان دارند در فیلم‌ها یا عکس‌ها می‌بینند، تمایل پیدا می‌کنند این رفتار را تقلید کنند. این تقلیدها می‌تواند به سرعت میان نسل جوان گسترش یابد. ابهری اضافه می‌کند: یکی دیگر از دلایل مهم، احساس بزرگ‌نمایی است. برخی نوجوانان به اشتباه تصور می‌کنند مصرف سیگار موجب می‌شود سنشان بزرگ‌تر به نظر برسد و جایگاه اجتماعی‌شان بالاتر برود. این نگرش غلط نیازمند اصلاح و دادن آگاهی از سوی خانواده‌ها، رسانه‌ها و نهادهای آموزشی است. باید با گوشزد کردن این رفتارهای نادرست به جوانان از گسترش آن‌ها جلوگیری کرد.

او معتقد است: قوانین فعلی در خصوص مبارزه با مواد مخدر و دخانیات به‌طور کلی کامل هستند، اما مشکل اصلی در اجرای قوانین و نظارت بر اجرای آن‌هاست. در واقع قوانین برای مقابله با بحران‌های موجود کافی به نظر می‌رسند، اما در عمل نیاز به نظارت و اجرای صحیح آن‌ها داریم. نهادهای قانون‌گذاری و اجرایی باید اقدامات قوی‌تر و مؤثرتری در این زمینه انجام دهند تا از گسترش این بحران‌ها جلوگیری کنند، در غیر این صورت، حتی با وجود قوانین کامل، در عمل با این مسائل مقابله ممکن نخواهد بود.

ضعف اطلاع‌رسانی و کمبود آموزش‌های مدون

محمدرضا مسجدی، دبیرکل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران نیز با بیان اینکه عوامل مختلفی موجب کشیده شدن کودکان و نوجوانان به سمت مصرف دخانیات می‌شود، به خبرنگار ما

نفر سیگار می‌کشند، ممکن است احساس فشار اجتماعی کنند. به‌طور مثال وقتی پنج نفر در پارک دور هم جمع می‌شوند و سیگار می‌کشند، ممکن است یکی از نوجوانان به دلیل ترس از تمسخر یا فشار گروهی تصمیم بگیرد به مصرف سیگار رو بیاورد. این فشار اجتماعی می‌تواند به‌ویژه برای نوجوانانی که مهارت‌های دفاعی ضعیفی دارند، بسیار قوی باشد. در این شرایط، مهارت‌های زندگی نقش بسیار مهمی ایفا می‌کنند. مهارت «نه گفتن» که نوجوانان باید در مدارس بیاموزند، می‌تواند به‌طور قابل توجهی در جلوگیری از مصرف مواد مخدر و دخانیات مؤثر باشد. به گفته صفاتیان، آموزش و پرورش باید نقش اساسی در پیشگیری از مصرف دخانیات و مواد مخدر ایفا کند. باید موضوعات مرتبط با مصرف سیگار و مواد مخدر را در کتاب‌های درسی بگنجانند و به معلمان آموزش دهد چگونه این موضوعات را در کلاس‌ها با دانش‌آموزان در میان بگذرانند. اما متأسفانه گاهی خود معلمان مصرف‌کننده سیگار هستند و این موضوع می‌تواند تأثیر منفی بر دانش‌آموزان بگذارد. بوی سیگار لباس معلمان یا مصرف سیگار توسط آن‌ها خارج از محیط مدرسه، می‌تواند الگویی برای دانش‌آموزان ایجاد کند. علاوه بر این، آموزش و پرورش باید ضمن برگزاری دوره‌های آموزشی برای والدین، به آن‌ها کمک کند در صورت مشاهده مصرف سیگار توسط فرزندشان، نحوه برخورد صحیح با این مشکل را یاد بگیرند. از طرفی قوانین موجود در حوزه مبارزه با مواد مخدر و دخانیات بیشتر به سمت برخوردهای نظامی، انتظامی و قضایی تمایل دارند که این رویکرد به تنهایی کافی نیست. باید قوانینی وضع شوند که شامل سیستم‌های حمایتی و آموزشی نیز باشند تا بتوانند تأثیرات بلندمدت و مثبت بر جامعه بگذرانند. در این راستا، نهادهای مختلف مانند صداوسیما، وزارت ارشاد، وزارت آموزش عالی، سازمان بهزیستی و وزارت بهداشت باید در این زمینه همکاری بیشتری داشته باشند. متأسفانه در حال حاضر این نهادها به‌طور هماهنگ و مؤثر در این عرصه فعال نیستند و بیشتر در حاشیه قرار دارند.

ضرورت توقف فروش سیگار نخی

مجید ابهری، آسیب‌شناس اجتماعی با بیان اینکه سبک زندگی تأثیر مستقیم و غیرقابل انکاری بر نگرش افراد دارد، به خبرنگار ما می‌گوید: متأسفانه با گسترش بی‌رویه و بدون آموزش فضای مجازی، بسیاری از رفتارهای نادرست مثل مصرف دخانیات در حال افزایش است و مصرف قلیان و سیگار در میان نوجوانان و جوانان به تفریح اصلی تبدیل شده است. از سوی دیگر، مصرف سیگار در بسیاری از فیلم‌ها و سریال‌های داخلی و خارجی، جایی برای هنرپیشگان و هنرمندان فراهم کرده که به نوعی الگوی غلط رفتاری برای نوجوانان و جوانان می‌شود. او می‌افزاید: متأسفانه آموزش‌های لازم در این زمینه در خانواده‌ها، رسانه‌ها و فضای مجازی به اندازه کافی ارائه نمی‌شود و این کمبود آموزش موجب می‌شود خطرات واقعی مصرف دخانیات به‌خوبی به نوجوانان و خانواده‌ها منتقل نشود. همچنین فروش سیگار نخی که قرار بود چند سال پیش در دهه‌های روزنامه‌فروشی ممنوع شود، همچنان ادامه دارد. برخی افراد برای کسب سود، از این روش نامناسب دست برنمی‌دارند. فروش سیگار نخی به نوجوانان و جوانان سبب شده مصرف آن افزایش چشمگیری پیدا کند. ابهری معتقد است: لازم است برای مقابله با این معضل، آموزش‌های لازم در مدارس و خانواده‌ها به‌طور جدی پیگیری و فروش سیگار نخی در دهه‌های روزنامه‌فروشی و سوپرمارکت‌ها متوقف شود. تنها در این صورت است که می‌توان امیدوار بود از گسترش این خطر جلوگیری شود، زیرا مصرف سیگار دروازه ورود به اعتیاد است و همه معتادان بدون استثنا از سیگار شروع کرده‌اند.

دکتر مسجدی :

وجود فروشندگان بی ضابطه دخانیات خلاف قانون است



دبیرکل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران از عرضه بی حساب و کتاب دخانیات انتقاد کرد و افزود: وجود فروشندگان بی ضابطه دخانیات در هر کوی و برزنی خلاف قانون است.

دکتر محمد رضا مسجدی؛ دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران روز یکشنبه ۳۰ دی ماه در مصاحبه با برنامه صبح و گفتگو رادیو گفتگو اظهار کرد: این صنعت در پی کار خود است و مسائل فرهنگی هم جای خود دارد و در این بین به مشارکت مردم نیاز داریم. به گفته وزیر بهداشت سالانه ۴۰۰ هزار بیمار سرطانی خواهیم داشت و اگر بیماری یک سوم این افراد به دخانیات بازگردد، قطعاً پدر و مادران از هم اکنون باید نگران فرزندان خود باشند.

مسجدی لزوم فعال شدن رسانه‌ها و ارگان‌های مختلف فرهنگی در امر تبلیغات را متذکر شد و گفت: باید به مردم و جوانان آگاهی دهیم؛ چراکه در دیگر کشورها همین رویه را پیش گرفته و موفق بوده‌اند.

وی در بخشی دیگر از مصاحبه تأکید کرد: تا زمانی که همگان در این زمینه دغدغه‌مند نباشند، صرفاً همدردی صورت می‌گیرد و در عمل اتفاقی نمی‌افتد.

به گفته مسجدی دخانیات یکی از موفق‌ترین صنایع در کشور است؛ چرا که از ۶ به ۳۸ واحد تولیدی رسیده است؛ کدام صنعت در کشور تا این میزان موفق عمل کرده؟

وی افزود: برای تأمین مواد اولیه دارو و واکسن مشکل داریم و تنها چیزی که از تحریم معاف است، دخانیات است.

سخنگوی کمیسیون اجتماعی مجلس از شکل‌گیری مافیای در جریان تولید سیگارهای خارجی در کشور خبر داد و افزود: برای این معضل باید راهکار قانونی، عملیاتی و اجرایی پیدا شود.

وی افزود: افرادی که از جمع شدن دخانیات دفاع می‌کنند، اقدامی ارزشمند دارند اما می‌بایست برای این معضل راهکار ارائه دهند داداشی از شکل‌گیری مافیای در جریان تولید سیگارهای خارجی در کشور خبر داد و افزود: برای این معضل باید راهکار قانونی، عملیاتی و اجرایی پیدا شود.

وقتی بحث قانون مطرح است، باید عواید حاصل از سیگار به نهادهای مختلف از جمله وزارت بهداشت داده شود تا برای درمان مردم هزینه گردد.

این نماینده مجلس گفت: مسائلی در این زمینه وجود دارد که به صورت شفاف نمی‌توان در رادیو اعلام کرد؛ ولی مسائل پشت پرده سیگار باید رفع شود.

در تولید سیگار در داخل و نیز واردات آن، یکسری مسائل پشت پرده وجود دارد که باید مورد بررسی قرار گیرد و برطرف شود. همچنین این‌گونه مسائل به کار فرهنگی نیاز دارد.

از سوی کارگروه اعتیاد سازمان امور اجتماعی کشور؛

رویداد رقابتی- حمایتی نقشی نو برگزار شد



با آموزش غیرمستقیم در زمینه آگاهی بخشی جهت پیشگیری از گرایش نوجوانان و جوان به سمت مواد دخانی و اعتیادآور با بهره‌گیری از هنر و ادبیات بود که نمونه‌ای از آن کتاب داستان کودکان سرزمین بدون دود (نوشته نرگس علی مددی) به‌عنوان نمونه، ضمیمه این طرح شد. گفتنی است؛ در مراسم اختتامیه این رویداد، با اهدای تندیس از برگزیدگان تجلیل به عمل آمد.

کنترل دخانیات و حجت‌الاسلام علی‌رضا رباطیان مدیر واحد ارتباط با حوزه جمعیت حضور داشتند. در این رویداد، پنجشنبه طی مراحل آموزشی در زمینه ایده پردازی و ایده نویسی توسط اساتید ارائه گردید.

سپس صبح روز جمعه شرکت‌کنندگان در این رویداد رقابتی در چهار گروه ایده‌های خود را ارائه کردند که در نهایت از میان آنان ۲۰ ایده پرداز توسط هیأت داوران به‌عنوان ایده پرداز برتر معرفی شدند و خانم نرگس علی مددی نماینده جمعیت در استان قم هم جزء برگزیدگان این رویداد انتخاب شدند.

طرح و ایده مطرح‌شده از جانب تیم ایشان در رابطه



رویداد رقابتی- حمایتی نقشی نو روزهای پنجشنبه و جمعه (۶ و ۷ دی‌ماه ۱۴۰۳) از سوی کارگروه اعتیاد سازمان امور اجتماعی وزارت کشور توسط مؤسسه شمیم و شبکه مردمی

مدافعان جان با حضور ۵۰ نفر از برگزیدگان فعالان اجتماعی به مدت دو روز در محل تالار بهشت کانون فرهنگی-تربیتی امام خمینی شهرری برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این رویداد آموزشی خانم‌ها نرگس علی مددی نماینده جمعیت در استان قم، فاطمه عظیم بیگ کارشناس مرکز تحقیقات

مصاحبه مدیر واحد زنان جمعیت در هفته نامه حامی عدالت منتشر شد؛

نقش حقوق شهروندان غیر سیگاری توسط افراد سیگاری

طرفی احتمال زایمان زودرس، تولد جنین کم وزن، ناتوانی ذهنی، مشکل یادگیری، سندرم مرگ ناگهانی نوزادان را افزایش دهد لذا هرچه مصرف سیگار و یا دود تحمیلی آن در زنان باردار بیشتر باشد، این خطرات نیز بیشتر نوزاد را تهدید خواهند کرد. بررسی‌های انجام شده توسط محققان نشان می‌دهند که فرزندان والدین سیگاری، بیشتر از سایر کودکان مریض می‌شوند. ریه‌های آنها کمتر از کودکان دیگر رشد می‌کند و بیشتر به بیماری‌های برونشیت و ذات‌الریه مبتلا می‌شوند. خس خس سینه یا سرفه و حملات آسم در این کودکان رایج‌تر است. راه‌هایی برای دور نگه داشتن کودکان از دود دست‌دوم سیگار بدین صورت است که والدین نباید اجازه بدهند کسی در خانه سیگار مصرف کند والدین نباید اجازه بدهند کسی در خودرو حتی با پنجره باز، سیگار مصرف کند. والدین باید مطمئن شوند که در مراکز نگهداری روزانه کودک و مدارس، تنباکو مصرف نمی‌شود. ارتباط مصرف دود سیگار و بیماری‌های قلبی و عروقی مستقیم است لذا فرارگرفتن در معرض دود دست‌دوم سیگار، فوراً روی سیستم قلبی عروقی افراد اثر می‌گذارد و می‌تواند موجب بیماری‌های عروق کرونری و سکنه قلبی شود.

تولید شود. این دود حاوی بیش از ۷ هزار ماده شیمیایی و سمی است که حدود ۷۰ مورد آن سرطان زا از جمله سرطان ریه و دیگر انواع سرطان‌ها است. یکی از عوارض دیگر این دود، بیماری آمفیوز است که برای سلامت قلب نیز مضر است. آمفیوز یا نایبوی پارانشیم ریوی، اختلالی است که باعث از بین رفتن ویژگی ارتجاعی ریه و دیواره کیسه‌های هوایی آن می‌شود. دود سیگار چسبندگی خون را افزایش می‌دهد و با افزایش کلسترول لیپوپروتئین کم‌چگالی «LDL» یا همان کلسترول بد، به پوشش رگ‌های خونی صدمه می‌زند و باعث تنگی عروق شده و در نهایت فرد سبب سکنه قلبی یا سکنه مغزی می‌شوند.

تهدیه شده توسط زهرا صدر مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

سندرم مرگ ناگهانی نوزادان، عفونت‌های تنفسی (مانند برونشیت و ذات‌الریه) حملات شدید و مکرر آسم، عفونت گوش، سرفه مزمن و همچنین مصرف سیگار در دوران بارداری برای جنین در حال رشد هم خطرناک است و از

یادداشت‌حقوقی
۱۵ صفحه ۱۵ خود یادداشتی را با عنوان « نقش حقوق شهروندان غیر سیگاری توسط افراد سیگاری » به قلم خانم زهرا صدر مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران منتشر کردیم. متن این یادداشت به شرح ذیل است: سیگاری های غیرفعال (Passive smokers) ، همیشه قربانی هستند زیرا اثرات ناگوار دود تحمیلی سیگار جبران ناپذیر است. براساس پژوهش‌های انجام شده افراد غیر سیگاری یا منفعل در معرض دود تحمیلی دیگران به ویژه کودکانی که در سال‌های اولیه رشد خود هستند، همچنین مادران باردار و جنین که آسیب‌پذیری بیشتری دارند، زیان‌های غیر قابل جبرانی بر آنان وارد می‌شود. با توجه به افزایش مصرف قلیان (تنباکو) و انتشار دود بازدمی در فضاهای سر بسته و غلظت بالای دود، می‌توان گفت یکی از عوامل خطر ایجاد بیماری های غیر واگیر (قلبی، تنفسی، دیابت و سرطان) است.

عوارض دود سیگار
فرزندان افراد سیگاری که همواره در معرض دود دست دوم سیگار (دود سیگار پدر و مادرشان) قرار دارند، بسیار خطرناک است. دود دست‌دوم یا دود ثانویه، در واقع دودی است که توسط بازدم فرد سیگاری در محیط اطراف منتشر می‌شود و اطرافیان فرد سیگاری استنشاق می‌کنند. این دود ممکن است از سیگار معمولی، سیگار برگ یا پیپ

به مناسبت هفته اطلاع‌رسانی تغذیه سالم منتشر شد؛
تغذیه سالم و ترک دخانیات عامل پیشگیری از ابتلا به انواع بیماری‌ها

تغذیه سالم و ناسالم چیست؟ تغذیه سالم به معنای دریافت متعادل و کافی مواد مغذی مورد نیاز بدن از طریق مصرف مواد غذایی متنوع است. هیچ‌کدام از ارگان‌های بدن از قلب، مغز و ریه، رحم، دستگاه گوارش، دستگاه عصبی گرفته تا کلیه، کبد و پوست و مو... می‌توانند، بدون یک تغذیه سالم و **عدم مصرف دخانیات** عملکرد مطلوب خود را حفظ کنند.

تغذیه سالم چه ویژگی‌هایی دارد؟
۱. شامل گروه‌های غذایی (میوه‌ها، سبزیجات، غلات، پروتئین و لبنیات کم چرب، حبوبات)

۲. دریافت کالری مناسب با فعالیت بدنی و نیازهای فردی

۳. کمک به حفظ وزن در محدوده سالم

۴. کاهش مصرف افزودنی‌های مضر، محدود کردن مصرف قند و نمک و شکر

۵. استفاده از انواع نان و غلات سبوس‌دار

۶. مصرف مقادیر کافی لبنیات کم‌چرب

۷. مصرف انواع گوشت‌های سفید کم‌چرب

۸. گنجاندن مقادیر مناسب مغزها و حبوبات در رژیم غذایی

۹. مصرف آب و نوشیدنی‌های طبیعی به میزان کافی

۱۰. مصرف روزانه انواع میوه‌ها و سبزیجات تازه

مواد غذایی موجود در یک تغذیه سالم چیست؟

۱. انواع پروتئین‌ها: گوشت مرغ، ماهی و میگو
- توجه: حبوبات مثل عدس نخود لوبیا ولوبیای سویا منابع خوب پروتئین گیاهی هستند و جایگزین خوبی برای پروتئین حیوانی است.
۲. میوه‌ها: موز، آناناس، کیوی، طالبی، سیب، خیار و...
۳. سبزی‌ها: سیب‌زمینی، هویج، کرفس، کاهو، گوجه‌فرنگی و ...
۴. غلات: نان سبوس‌دار، پاستا، جو دوسر و ...
۵. چربی‌ها: روغن زیتون، روغن ماهی، کره بادام‌زمینی و ...
۶. مغزها: بادام، پسته، فندق

تغذیه ناسالم چه ویژگی‌هایی دارد؟

- * سرشار از کالری بالا
- * ارزش غذایی بسیار پایین
- * حاوی پروتئینی در حد صفر
- * حاوی قند و نمک فراوان
- * طرز پخت فوری و تحت حرارت بالا
- * وجود قندهای تصفیه نشده فراوان
- * حاوی مواد غذایی ناسالم یا غیربهداشتی
- * نداشتن فیبر کافی و تجمع بلندمدت در معده
- * دارای مواد افزودنی، نگه‌دارنده و ترکیبات غیرمجاز

تغذیه سالم و ترک دخانیات باعث پیشگیری انواع بیماری‌ها می‌شود

ازجمله بیماری‌های غیر واگیر؛ دیابت، سرطان بیماری‌های قلبی (فشارخون، سکته مغزی و سکته قلبی) و بیماری‌های ریوی و... جلوگیری می‌کند. زیرا مصرف دخانیات یکی از ۵ عامل خطر در بروز این بیماری‌ها هستند. مصرف دخانیات به‌ویژه سیگار باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود، زیرا جذب مواد مغذی کاهش پیدا می‌کند و از طرفی ذخایر ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هایی نظیر E و C کاهش پیدا می‌کند.

همچنین بدن این افراد در برابر انواع بیماری‌های ویروسی، میکروبی، باکتریایی و ... به دلیل تضعیف سیستم ایمنی بدن درگیر می‌شود.

فواید ترک دخانیات و تغذیه سالم

- * تغذیه سالم و ترک و یا عدم مصرف دخانیات به تنظیم قند خون و کاهش خطر ابتلا به **دیابت نوع ۲** کمک می‌کند.
- * بهبود عملکرد قلب و عروق و کاهش ابتلا به مشکلات قلبی
- * کاهش خطر ابتلا به انواع سرطان‌ها
- * تأمین انرژی برای فعالیت‌ها با مصرف یک رژیم غذایی متعادل و متنوع، مصرف دخانیات می‌تواند مصرف مواد مغذی را به دلیل افزایش متابولیسم تسریع کرده و باعث تخلیه ذخایر مواد مغذی شود.
- * حفظ سلامت پوست و مو، مصرف دخانیات قابلیت **ارتجاعی پوست را از بین می‌برد.**
- * تغذیه سالم، سلامت دستگاه گوارش و بهبود فرآیند هضم، جذب و دفع را بهبود می‌بخشد.
- * **عدم مصرف دخانیات** و تغذیه سالم و رعایت نکات بهداشتی به بهبود سطح کیفی لثه و دندان‌ها کمک می‌کند.
- * تغذیه سالم عملکرد غده تیروئید را تنظیم می‌کند.

مصرف دخانیات و دود تنباکو آن حاوی موادی است که هم بر عملکرد غده تیروئید و هم بر خود غده تیروئید تأثیر می‌گذارد. یکی از اجزای تنباکو سیانید است که هنگام دود کردن به ماده شیمیایی تیوسیانات تبدیل می‌شود. تیوسیانات به سه روش کلیدی با عملکرد تیروئید تداخل دارد:

- * جذب ید در غده تیروئید را مهار می‌کند و تولید هورمون‌های تیروئید تیروکسین (T4) و تری‌یدوتیرونین (T3) را کاهش می‌دهد.
- * مستقیماً با تداخل در فرآیند سنتز در غده تیروئید،

تولید هورمون را مهار می‌کند.
* دفع ید از کلیه‌ها را افزایش می‌دهد و خطر التهاب غده تیروئید و علائم اساسی مانند تب، حالت تهوع و درد معده را افزایش می‌دهد.

- * تغذیه سالم باعث کاهش حملات استرس‌زا و نوسانات هورمون‌های استرس و بهبود خلق‌وخو و بالعکس مصرف دخانیات باعث استرس و تغییرات هورمونی می‌شود.
- * تغذیه سالم و دوری از دخانیات کیفیت خواب را بهبود می‌بخشد

سیگار کشیدن و یا در معرض دود تحمیلی آن در دوران شیردهی

تحقیقات نشان می‌دهد، نیکوتین ماده روان‌گردان موجود در سیگار از طریق شیر مادر به نوزاد منتقل می‌شود.

نیکوتین موجود در شیر مادر چه تأثیری بر روی نوزاد دارد؟

- * افزایش بروز آرژی تنفسی
- * کم شدن تولید شیر مادر
- * افزایش خطر ابتلا به سندرم مرگ ناگهانی نوزاد؛
- * کاهش رشد نوزاد

تهیه و تنظیم: زهرا صدر - مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات برگزار شد

دستور جلسه این نشست ارائه گزارش طرح پژوهشی ارائه و آزمون مدل نظری مصرف قلیان در نوجوانان و جوانان مبتنی بر دو مطالعه کیفی و طرح مردم‌نگاری قلیان بود. ابتدا دکتر البرزی عضو هیئت علمی جهاد دانشگاهی فارس، خلاصه‌ای از طرح مردم‌نگاری را ارائه دادند و در ادامه اعضای شورای پژوهشی نظرات خود را درباره طرح ارائه کردند.

روز یکشنبه ۲۵ آذرماه سال جاری، چهارمین جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات با حضور دکتر محمدرضا مسجدی رئیس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات، دکتر صدیقه البرزی و دکتر استقلال عضو هیئت‌علمی جهاد دانشگاهی فارس و سایر اعضای شورای پژوهشی در محل جمعیت برگزار شده گزارش روابط عمومی «جمعیت»،



پوستر جدید بانک اطلاعات مرکز تحقیقات کنترل دخانیات منتشر شد



مقاله مطالعه مصرف قلیان در میان نوجوانان شهر شیراز منتشر شد

مقاله «مطالعه مصرف قلیان در میان نوجوانان شهر شیراز» برگرفته از طرح شناسایی بستر و فرآیندهای مصرف قلیان در نوجوانان شهر شیراز است که در سال ۱۴۰۱ با حمایت مرکز تحقیقات کنترل دخانیات و همکاری جهاد دانشگاهی فارس انجام شده است. چکیده مقاله به شرح ذیل است:

مقاله «مطالعه مصرف قلیان در میان نوجوانان شهر شیراز» برگرفته از طرح شناسایی بستر و فرآیندهای مصرف قلیان در نوجوانان شهر شیراز است که در سال ۱۴۰۱ با حمایت مرکز تحقیقات کنترل دخانیات و همکاری جهاد دانشگاهی فارس انجام شده است. چکیده مقاله به شرح ذیل است:

قلیان از روشهای رایج استعمال دخانیات است که روشی قدیمی بوده، اما در حال حاضر نوجوانان از آن استفاده میکنند. در عین حال قلیان، رفتاری پرخطر است و میتواند بستر بروز سایر رفتارهای مخاطره آمیز را فراهم سازد. از این رو موضوعی اجتماعی است و نیاز به مطالعه جدی دارد. پژوهش حاضر به بررسی مردم نگاران ه مصرف قلیان در نوجوانان با روش کیفی و انجام مصاحبه های عمیق، اهداف تحقیق دنبال شده است. نوجوانان ۱۳ تا ۱۸ ساله ساکن شیراز که در پاتوق ها و اماکن عمومی شهر قلیان مصرف می کنند، جامعه آماری هستند. حجم نمونه با ۲۹ نفر به اشباع رسید. تحلیل یافته ها نشان داد که مقوله های کلیدی عبارتند از: دوستی

و ماهیت جمعی قلیان، عرضه کنندگان به عنوان بازیگر نقش مکمل، قلیان میوه ای به عنوان یک پیشنهاد اساسی، فرار از مشکلات، هویت یابی و اوقات فراغت، زمانی و مکانی قلیان، گونه شناسی مصرف کنندگان، قلیان به عنوان تفریح در طبقات پایین، شیوع قلیان، زمینه های مصرف و همراهی با مصرف مواد مخدر، سیگار، مشروبات «اصالت گروهی الکی و روابط جنسی».

به طور کلی می توان نتیجه گرفت که مفهومی کلیدی در مصرف قلیان نوجوانان است و توجه بیشتر محققان و سیاستمداران به این مفهوم کاملاً ضروری است.

لینک مقاله:

<https://risi.ihss.ac.ir/Article/47661/FullText>

لینک مقاله در سایت مرکز تحقیقات کنترل دخانیات:

<http://tcrc.iata.org.ir/research-news/1634>

سنجش سطح آگاهی و نگرش دانش آموزان پادیار و غیر پادیار نسبت به مصرف دخانیات در دوران همه گیری کرونا در ورامین

نمره نگرش گروه آزمایش قبل و بعد از مداخله $0.31 / 0.156 \pm$ و در گروه کنترل $0.31 / 0.752 \pm$ بود. اقدامات عملی و پیشگیرانه طرح پاد در راستای افزایش آگاهی و تغییر نگرش دانش آموزان پیرامون مصرف دخانیات با توجه به شرایط و محدودیتها در محدوده زمانی شیوع کرونا مؤثر بوده است. این مقاله برگرفته از طرح پژوهشی پاد (پیشگیری از مصرف دخانیات در مدارس) در شهرستان ورامین است که در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ انجام گردید. لینک مقاله:

<https://www.magiran.com/p2794962>

دادند. مداخله آموزشی در خصوص مواد دخانی برای گروه آزمایش انجام شد. آموزش از طریق تدوین کتابچه پمفلت، بروشور، پوستر، فیلم های آموزشی، مسابقات علمی، فرهنگی و هنری، ارائه خدمات مشاوره های و اردوهای تفریحی انجام شد. ابزار مورد استفاده، پرسشنامه ۵۷ سؤالی سازمان بهداشت جهانی بود که بومی سازی و عملیاتی شد. داده های در برنامه SPSS نسخه ۲۳ و با استفاده از آزمون تی و آزمون آماری پیرسون در سطح معن اداری $0.05 / a=0$ مورد تجزی و تحلیل قرار گرفتند. یافته های این پژوهش نشان داد، تفاوت میانگین نمره آگاهی گروه آزمایش قبل و بعد از مداخله $0.32 / 0.41 \pm$ و در گروه کنترل $0.32 / 0.21 \pm$ ($P < 0.001$) بود. همچنین تفاوت میانگین

طرح پیشگیری از وابستگی به دخانیات (پاد) در ۴ فاز و مبتنی بر روش اقدام پژوهی به عنوان یک پروژه مداخله های مشارکتی، بر پیشگیری از مصرف دخانیات از دوران کودکی و نوجوانی تمرکز دارد. طرح پاد در فاز دوم مطالعاتی خود با هدف بررسی سطح آگاهی و نگرش دانش آموزان پادیار و غیر پادیار، اقدام به ارزیابی تأثیرگذاری فعالیت های پیشگیرانه طرح پاد در بین گروه آزمایش و کنترل کرده است. روش پژوهش حاضر به روش کمی و استراتژی شبه آزمایش در شهر ورامین در سال ۱۴۰۱ انجام شده است. روش نمونه گیری، طبق های نسبتی بود. نمونه مورد مطالعه را ۲۰۰ نفر از دانش آموزان عضو طرح پاد به عنوان گروه آزمایش و ۲۰۰ نفر دانش آموز به عنوان گروه کنترل تشکیل

آیا سیگار الکترونیکی اعتیاد به دخانیات را کاهش می‌دهد؟

جایگزین‌های سالم‌تر برای سیگارهای معمولی، آنها در بین افرادی که سعی در ترک سیگار دارند، محبوبیت پیدا کرده‌اند. برخی افراد از آنها علاوه بر سیگارهای معمولی خود استفاده می‌کنند و در نتیجه آنها به عنوان کاربر دوگانه طبقه بندی می‌شوند. اما تنها ۲۴ درصد از مصرف‌کنندگان دوگانه نیکوتین را طی دو سال به طور کامل ترک کردند، در مقایسه با ۲۵ درصد افرادی که فقط سیگار معمولی می‌کشند و ۳۵ درصد افرادی که فقط سیگار الکترونیکی می‌کشند. از سوی دیگر، بیش از نیمی (۵۵٪) از کاربران دوگانه تنها پس از دو سال به سیگار روی آوردند. محققان دریافته‌اند افرادی که مصرف‌کننده دوگانه هستند به جای ترک سیگار برای مدت طولانی به سیگار کشیدن ادامه می‌دهند. نتایج نشان می‌دهد که در میان مدت، ۸ تا ۱۲ ماه، از هر پنج نفر (۳۸ درصد) دو نفر از افراد مصرف‌کننده دوگانه به استفاده از سیگارهای الکترونیکی و سیگار معمولی ادامه دادند. حمود گفت: «این مسئله را نمی‌توان یک وضعیت انتقالی ساده در نظر گرفت، بلکه خطری برای مواجهه مضاعف طولانی مدت است. به طور کلی، نتایج نشان می‌دهد که استفاده دوگانه ممکن است حتی مضرتر از استعمال سیگار معمولی باشد.»

نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد افرادی که همزمان هم سیگار سنتی و هم سیگار الکترونیکی می‌کشند نسبت به افرادی که فقط یکی از این عادت‌ها را دارند کمتر قادر به رهایی از اعتیاد به نیکوتین هستند. به گزارش مرکز تحقیقات کنترل دخانیات به نقل از مدیران، نتایج نشان می‌دهد در عوض، این «کاربران دوگانه» احتمال بیشتری دارد که در نهایت سیگار الکترونیکی را کنار بگذارند و به کشیدن سیگار سنتی ادامه دهند. به گفته محققان، این یافته‌ها به کشش مودپانه نیکوتین اشاره می‌کند و این استدلال را تضعیف می‌کند که سیگار الکترونیکی می‌تواند به افراد در ترک سیگار کمک کند. «جوئف حمود»، محقق دانشگاه پزشکی از مرکز گوتینگن در آلمان، گفت: «در حالی که ممکن است استدلال شده باشد که سیگارهای شدید ممکن است با کاهش مصرف روزانه سیگار از مصرف دوگانه سود ببرند، محتوای نیکوتین بالای سیگارهای الکترونیکی خطر ادامه اعتیاد به نیکوتین را افزایش می‌دهد.» برای این مطالعه، محققان داده‌های ۱۶ مطالعه قبلی در مورد استعمال سیگار الکترونیکی و استعمال دخانیات را تجزیه و تحلیل کردند. این مطالعات شامل بیش از ۹۳۰۰ نفر از جمله بیش از ۲۴۰۰ کاربر دوگانه بود. حمود در ادامه گفت: «با توجه به بازاریابی گسترده سیگارهای الکترونیکی به عنوان

میلان سیگار کشیدن را ممنوع کرد

جمله خیابان‌ها» به استثنای «مکان‌های ایزوله‌ای که امکان حفظ فاصله حداقل ۱۰ متری از افراد دیگر وجود دارد» اعمال می‌شود. افرادی که از ممنوعیت‌های جدید در شهر شمالی میلان سرپیچی کنند، ممکن است بین ۴۰ تا ۲۴۰ یورو (۴۱ تا ۲۴۹ دلار) جریمه شوند. با این حال این ممنوعیت که قبل از بازی‌های المپیک زمستانی میلان - کورتینا ۲۰۲۶ اجرا خواهد شد، در مورد سیگارهای الکترونیکی نیست. گفتنی است میلان که در وسط دره صنعتی «پو» قرار دارد، یکی از آلوده‌ترین شهرهای اروپا است. تهیه شده توسط فاطمه عظیم بیگ - کارشناس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

شهر میلان در ایتالیا تقریباً تمام اشکال سیگار کشیدن را در محیط باز ممنوع اعلام کرد. به گزارش مرکز تحقیقات کنترل دخانیات به نقل از یورونیوز، قانون کیفیت هوای میلان که در سال ۲۰۲۰ توسط شورای شهر تصویب شد، خواستار ممنوعیت تدریجی شدیدتر سیگار کشیدن شده بود و این ممنوعیت از سال ۲۰۲۱ سیگار کشیدن در پارک‌ها و زمین‌های بازی و همچنین ایستگاه‌های اتوبوس و اماکن ورزشی را ممنوع کرد. حال این ممنوعیت شدیدتر هم شده است. به طوری که آخرین ممنوعیت استعمال دخانیات که از اول ژانویه اجرا می‌شود، برای «کلیه فضاهای عمومی، از

نشست خبری «همایش اتیسم، چالش‌ها و راهکارها» برگزار شد

مشکلات عدیده در مراکز شبانه و روزی نگهداری می‌شود. معاون توانبخشی بهزیستی شهر تهران گفت: سازمان بهزیستی خدمات اجتماعی از جمله کمک هزینه درمان، دارو و خدمات توانبخشی به خانواده‌های دارای افراد طیف اتیسم ارائه می‌شود، همچنین در راستای اشتغال افراد طیف اتیسم و دارای معلولیت وام خود اشتغالی و سهم بیمه کارفرما این افراد از سوی سازمان بهزیستی پرداخت می‌شود، همچنین استخدام سه درصد برای افراد دارای معلولیت امسال اجرا شده که در این راستا اولین آزمون استخدامی برگزار شد و اکنون افراد در حال گذراندن فرایند استخدام هستند. وی افزود: سال گذشته اولین مرکز اقامت موقت در شهر تهران راه اندازی شده که افراد مبتلا به طیف اتیسم ۱۴ سال به بالا برای نگهداری به مدت ۴ ماه پذیرش می‌شوند.

شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، فرزانه نیک رو معاون توانبخشی بهزیستی شهر تهران در این نشست اظهار کرد: یکی از جامعه هدف ما در سازمان بهزیستی افراد دارای طیف اتیسم است، مهم‌ترین خدمت به این افراد در مراکز روزانه اتیسم ارائه می‌شود. در شهر تهران ۴ مرکز فعال طیف اتیسم داریم که ظرفیت این مراکز برای پذیرش ۲۰۰ نفر است، همچنین در کشور ۱۳۰ مرکز اتیسم وجود دارد. وی افزود: شهریه‌ای در این مراکز از خانواده‌ها دریافت نمی‌شود تا خانواده‌ها به موقع در این مراکز حضور پیدا و به موقع خدمات دریافت کنند. نیک رو بیان کرد: افراد طیف اتیسم با سن بالا می‌توانند در مرکز روزانه توانبخشی خدمت دریافت کنند. بسیاری از افراد طیف اتیسم دارای سن بالا و بزرگسالی نمی‌توانند از این مرکز استفاده کنند و افراد دارای



روز دوشنبه ۲۴ دی ماه نشست خبری همایش «اتیسم، چالش‌ها و راهکارها» با حضور فرزانه نیک رو معاون توانبخشی بهزیستی شهر تهران، فاطمه خاندانی عضو هیات مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر و دبیر اجرایی همایش و اصحاب رسانه در محل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر برگزار



گفت: در این همایش پنل‌های تخصصی در زمینه‌های تشخیص اوتیسم در ایران، ارائه خدمات به خانواده‌ها، مداخلات به هنگام در اوتیسم و فرصت‌ها و چالش‌ها، مراکز روزانه اوتیسم چالش‌ها و فرصت‌ها، پایش، گردآوری اطلاعات درباره اوتیسم، چالش‌ها و راهکارها، ضرورت تربیت معلمان و مربیان طیف اوتیسم برگزار می‌شود. گفتنی است؛ این همایش روز پنج‌شنبه از ساعت ۹ صبح الی ۱۵:۳۰ همراه با سخنرانی مسئولین و برگزاری پنل‌های تخصصی و علمی در محل سالن همایش‌های بین‌المللی شهدای محیط زیست تهران برگزار شد.

فاطمه خاندانی دبیر اجرایی همایش و عضو هیات مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر در این نشست اظهار کرد: این همایش علمی و تخصصی به صورت ملی با حضور ۲۵۰ مهمان از سراسر کشور برگزار خواهد شد. وی افزود: هدف اصلی ما در این همایش شبکه سازی در راستای ارائه خدمات به خانواده‌های دارای طیف اوتیسم است. خاندانی عنوان کرد: محورهای این همایش بررسی چالش‌ها و راهکارهای در زمینه‌های ارزیابی و تشخیص اوتیسم، خانواده‌ها و کاربرد هوش مصنوعی است. دبیر اجرایی همایش و عضو هیات مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر

همایش ملی «اتیسیم، چالش‌ها و راهکارها» برگزار شد

اتیسیم تشکیل دهند و نقش این تشکلهای در خصوص مطالبات خانواده‌ها بسیار موثر است.



دکتر محسن ولی‌بی؛ معاون مشارکت‌های اجتماعی سازمان امور اجتماعی کشور نیز در این همایش گفت: امیدوارم این همایش و همایش‌هایی از این دست بتوانند راهکاری برای اوتیسم پیدا کنند و گوشه‌ای از مشکلات را حل کنند. از برگزار کنندگان این همایش بسیار تشکر می‌کنم. بنده تا سال ۱۳۹۴ اصلاً با بیماری اوتیسم آشنایی نداشتم. این بیماری علائمی دارد که برای مبتلایان به آن، اجتناب‌ناپذیر است و دست خودشان نیست و نگهداری از این بچه‌ها به فداکاری نیاز دارد. وی افزود: مهم است که اطرافیان این بچه‌ها با خانواده این بچه‌ها همراهی و همیاری کنند و این نکته بسیار اهمیت دارد. مهم است همه نسبت به این بیماری آگاه شوند و همکاری و همیاری کنند و با این روند می‌توان مشکلات این بچه‌ها را کاهش داد. بچه‌های اوتیسم بسیار توانمند هستند و فقط کافی است شناسایی و تربیت شوند. مربی‌های فداکاری وجود دارد که به خوبی به بچه‌های اوتیسم رسیدگی می‌کنند و آن‌ها را دوست دارند. ولی‌بی در ادامه گفت: همه ما ماموریت مشخصی داریم و ماموریت عده‌ای از ما این است که به این بچه‌ها رسیدگی کنیم. دولت هم باید با این افراد و مؤسسات همراهی کند و می‌کند. سعی می‌کنیم صدور مجوز را برای مؤسسات تسهیل کنیم و یکسری برنامه‌ها نیز داریم. سعی می‌کنیم به زودی نسبت به ایجاد شبکه ملی اوتیسم اقدام کنیم.

« ادامه در صفحه ۱۲ »

اختلال دلایل زیستی و ژنتیکی دارد و ما در بخش زیستی می‌توانیم یکسری اقدامات انجام دهیم. تعیین‌کننده‌های اجتماعی در پیشگیری و روند درمان بسیار موثر هستند و نباید نقش مولفه‌های اجتماعی را در این بخش نادیده گرفت. ربیعی عنوان کرد: وضعیت اقتصادی و فقر یکی از مولفه‌های اجتماعی بسیار مهم است که نقش زیادی در بروز بیماری‌ها دارد. تغذیه در کودکی، شرایط زندگی و دسترسی به خدمات بهداشتی بسیار اهمیت دارند. دولت چهاردهم به بخش بهداشت بسیار اهمیت می‌دهد. ربیعی تأکید کرد: دیرآگاهی یکی از موضوعاتی است که در مورد بیماری‌های مختلف در مناطق مختلف کشور شایع است و پیگیری این موضوع هسته‌ی وی عنوان کرد: باید بتوان برنامه جامع غربالگری را با همکاری سازمان بهزیستی و خانه‌های بهداشت دنبال کرد.

آرامش خانواده دارای فرزند اوتیسم مهم است

این مقام مسئول اظهار کرد: حمایت اجتماعی از خانواده‌های دارای فرزند اوتیسم بسیار اهمیت دارد زیرا بخشی از درمان همین آرام‌بودن خانواده است. باید خانواده اوتیسم را به آرامش برسانیم و دولت نیز در این باره وظیفه دارد و خوشبختانه خیریه‌ها در این زمینه بسیار کمک می‌کنند و کشور ما وجه انسانی خوبی دارد. ربیعی بیان کرد: یکی از برنامه‌های اجتماعی دولت حمایت از نهادهای خیریه در موضوع اوتیسم است و باید این نهادها افزایش یابد. کار خیریه اثر روحی و روانی به دنبال دارد و نماد همبستگی اجتماعی است. وی یادآور شد: موضوع فرهنگ بسیار اهمیت دارد، جامعه نباید از فرد دارای اوتیسم بگریزد. یکی از برنامه‌های دولت این است که باید مدارس ترکیبی ایجاد کنیم تا بچه‌ها بتوانند با هم ارتباط برقرار کنند. باید از اصلاح آموزش و پرورش شروع کنیم تا به حوزه فیلمسازی و فیلم‌های خوب در این زمینه دست پیدا کنیم.

لزوم افزایش تشکلهای حوزه اوتیسم

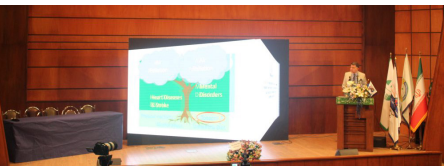
ربیعی افزود: خانواده‌ها باید تشکلهای بیشتری در حوزه



روز پنج‌شنبه ۲۷ دی ماه، همایش ملی «اتیسیم، چالش‌ها و راهکارها» به همت دبیرخانه این همایش متشکل از شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر و موسسه خیریه کودکان اوتیسم استان قم و با مشارکت دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، سازمان نظام پزشکی، سازمان حفاظت محیط زیست، سازمان بهزیستی و آموزش و پرورش استثنایی در محل سالن همایش‌های شهدای سازمان حفاظت از محیط زیست برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این همایش، دکتر علی ربیعی؛ دستیار اجتماعی رئیس‌جمهور، دکتر محسن ولی‌بی؛ معاون مشارکت‌های اجتماعی سازمان امور اجتماعی کشور، دکتر زهرا نوع‌پرست؛ مدیرکل دفتر توانبخشی آموزشی، حرفه‌ای و توانبخشی سازمان بهزیستی کشور، دکتر محمدرضا مسجدی؛ رئیس همایش و مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، دکتر سیدعلی صمدی؛ دبیر علمی همایش و دکتر امیرکامران نیکوسخن؛ رئیس هیئت‌مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر سخنرانی کردند. دکتر علی ربیعی؛ دستیار اجتماعی رئیس‌جمهور در این همایش بیان کرد: خانواده‌های بچه‌های اوتیسمی، با نگرانی‌های زیادی مواجه هستند لذا باید انسان‌هایی که انسانیت آن‌ها غلبه می‌کند و برای کار خیر پیشقدم می‌شوند را مانند آقای دکتر مسجدی گرامی بداریم کشور مسائل زیادی دارد اما من هرگز ناامید نیستم و مطمئن هستم این نشست‌ها مثمر ثمر خواهد بود. وی افزود: یک تعریف مشخص برای اوتیسم وجود ندارد. این



سرطان‌ها، بیماری‌های ریوی و دیابت و البته بیماری‌های روانی نیز به لیست اضافه شده است. ۴۱ میلیون نفر در کره خاکی هر سال به دلیل این بیماری‌ها از میان ما می‌روند.



دکتر نیکو سخن افزود: از جمله علل ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر علاوه بر عدم تحرک، تغذیه نامناسب، مصرف دخانیات و الکل باید به الودگی هوا نیز اشاره کرد. مدیر عامل انجمن دیابت ایران اظهار کرد: برای کاهش ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر باید عدالت اجتماعی و عدالت در سلامت را اجرا کنیم. راه اندازی کمپین‌هایی مانند کمپین «نه به دخانیات» می‌تواند در این حوزه موثر واقع شود. نیکو سخن در ادامه اظهار کرد: تصمیم داریم با یک صدای مشترک مسائل را مطرح کنیم و پیش رویم. همه ما یکصدا داریم در واقع بسیاری از بیماری‌هایی که ما درباره آن‌ها صحبت می‌کنیم دلایل یکسان دارند و اگر دست به دست هم دهیم می‌توانیم جلوی این بیماری‌ها را بگیریم. وی با اشاره به فعالیت انجمن‌های متعدد در حوزه اتیسم گفت: از همه دعوت می‌شود با پیوستن به شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر به انجام هر چه بهتر امور در این حوزه کمک کنند. نیکو سخن تاکید کرد: از اهداف مهم تشکیل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر جذب مشارکت است به طوری که با ۹۰ انجمن حوزه سلامت حوزه بیماری‌های غیر واگیر مشارکت دارد. وی افزود: شبکه دارای پروژه‌های مختلف از جمله پروژه پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) و شبکه مدرسه سلامت‌یار است. رئیس هیئت‌مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر ادامه داد: در این مدرسه طرح سلامت یار با شعار «من مبتلا به بیماری غیر واگیر نمی‌شوم» اجرا شده است و تا به امروز در چند مدرسه در شمال شهر تهران اجرا شده است. گفتنی است؛ در این همایش از حاج مهدی تکیان؛ موسس و بنیانگذار موسسه خیریه کودکان اتیسم استان قم تجلیل به عمل آمد. در ادامه این همایش پنل چالش‌ها و راهکارها توسط دکتر صمدی دبیر علمی همایش و دکتر فولادگر، دکتر عبداللهی و خانم‌ها محمودی زاده، دکتر واحد مطلق و دکتر افضل‌ی برگزار شد. در اختتامیه این همایش نیز دکتر شریف ترکمن نژاد بیانیه پایانی را قرائت کرد.

زیاد است، در دودسته از نشانه‌ها باهم دارای اشتراک هستند ابتدا این که از منظر اجتماعی و ارتباطی دارای تفاوت و همچنین دارای ویژگی‌های خاص رفتاری هستند. صمدی افزود: اتیسم یک اختلالی است برای تمام عمر یعنی فرد در تمام عمر دارای علائم اتیسم است. دبیر علمی همایش عنوان کرد: علائم اتیسم در کودکی ظهور می‌کند با تشخیص به موقع می‌توان این علائم را تا حدودی کنترل کرد و کیفیت زندگی این افراد را بهبود بخشید.

سنین طلایی تشخیص اتیسم زیر پنج سالگی است
صمدی گفت: برنامه‌ریزی در بیشتر کشورها مداخلات زودهنگام این اختلال است زیرا هزینه این روش نیز کمتر



است، وقتی اختلال از ابتدا تشخیص داده می‌شود و روند کنترل آن از خانه فرد شروع می‌شود دیگر نیازی نیست در بزرگسالی هزینه‌های زیاد انجام دهد. بهتر است زیر پنج سالگی مداخلات انجام شود زیرا رده سنی یک سن طلایی است و خیلی موثر است. صمدی نقش والدین را در تشخیص به‌هنگام این بیماری مهم دانست و عنوان کرد: آن‌ها اولین کسانی هستند که فرزند را می‌بینند و علائم را تشخیص می‌دهند اما پژوهش‌ها در دنیا و ایران حاکی از این است که بین زمانی که والدین نگران می‌شوند و بچه‌ها که تشخیص قطعی این بیماری را دریافت می‌کنند یک بازه زمانی ۲ الی ۳ ساله زمان می‌برد زیرا والدین نگران اند و به دنبال بیان احساسات هستند اما متخصصان آموزش ندیده با در نظر گرفتن رشد و نمو علائم را طبیعی قلمداد می‌کنند.

متخصصان نوک پیکان مسیر تشخیص به‌هنگام اتیسم هستند

وی با مهم برشمردن آموزش متخصصان اتیسم گفت: والدین پس از تشخیص اختلال فرزند خود فوراً به متخصص مراجعه می‌کنند. در اغلب موارد نیاز است در برنامه‌های آگاه‌سازی متخصصین نیز در نظر گرفته شوند نسبت به آموزش متخصصان برنامه‌ریزی صورت پذیرد.

لزوم استاندارد برای مراکز اتیسم

دبیر علمی همایش اتیسم گفت: باید یک‌سری استانداردها، تدوین برنامه و چارچوب برای محیط افراد دارای اتیسم وجود داشته باشد. وی توجه به ابزارهای مهم غربالگری و تشخیص اتیسم را ضروری دانست و گفت: اتیسم روبه افزایش نیست بلکه دقت ما در حال افزایش است و الا اتیسم قبلاً نیز وجود داشته است. صمدی خاطر نشان کرد: تشخیص زودهنگام، مداخلات مناسب و با افزایش آگاهی تخصصی و عمومی کلید موفقیت افراد اتیسم هستند و با رعایت این موارد می‌توانیم به آینده افراد اتیسم امیدوار باشیم. رئیس هیئت‌مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر اظهار کرد: چهار بیماری اصلی غیرواگیر داریم از جمله بیماری‌های قلبی،



۱۴۸ مرکز اتیسم در کشور

دکتر زهرا نوع‌پرست؛ مدیرکل دفتر توانبخشی آموزشی، حرفه‌ای و توانپزشکی سازمان بهزیستی کشور، بیان کرد: اتیسم یک اختلال مستمر است که تا پایان عمر باقیست اما اگر در دوسال اول تشخیص و شناسایی شود خیلی تاثیر دارد و وزارت بهداشت در این زمینه بسیار نقش مهمی دارد. البته برنامه‌های رشد و تکامل در این حوزه وجود دارد اما باید سیستم‌های ارجا نیز برای آن دیده شود. تشخیص درست، مداخله مناسب نیاز دارد تا خانواده دچار سردرگمی نشود. این مقام مسئول گفت: در سازمان بهزیستی ۱۴۸ مرکز مداخله اتیسم وجود دارد و ارائه خدمات غربالگری در ۸۰ مرکز غربال نیز از سال ۱۳۹۳ در کشور آغاز شده است. نوع‌پرست ادامه داد: سازمان بهزیستی به مراکز کمک‌هزینه یارانه می‌دهد تا سهم هزینه خانواده‌ها کمتر شود و کمکی به خانواده شود. همچنین یکپنج‌های علمی و کتاب به خانواده‌های دارای اتیسم اختصاص داده می‌شود.



مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر در این همایش گفت: وظیفه هریک از ما بر حسب مسئولیت‌های خود خدمت به مردم و کمک به حل مشکلات آن‌ها است. مسجیدی حضور هریک از میهمانان از اقصی نقاط کشور در این همایش را نشان دهنده دغدغه مندی آن‌ها در حوزه اتیسم برشمرد و افزود: اکثر شرکت‌کنندگان در این همایش را نیز بانوان تشکیل می‌دهند. وی بیان کرد: به دلیل حضور فعال بانوان در حوزه‌های اجتماعی، کشور چند پله از کشورهای منطقه و دنیا بالاتر است چرا که آن‌ها از روی احساس مسئولیت برای آینده این کشور وارد عرصه می‌شوند و این مهم برای کشور به نوبه خود یک نقطه امید محسوب می‌شود. رئیس همایش اتیسم، ابراز امیدواری کرد و گفت: امیدواریم با تلاش و هم‌افزایی هرچه بیشتر به راهکارهای مناسب برای حل مشکلات حوزه اتیسم دست پیدا کنیم.

وضعیت افراد مبتلا به اتیسم با تشخیص زودهنگام بهبود می‌یابد

دبیر علمی این همایش در تعریف بیماری اتیسم اظهار کرد: اتیسم یک اختلال رشدی عصبی است که در اوایل کودکی خود را نشان می‌دهد و تمامی افراد دارای این اختلال حتی افرادی که دارای توانمندی بوده یا شدت علائم آن‌ها خیلی

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش:

طرح پاد در مدارس ۳۲ منطقه در سطح کشور اجرا می‌شود

به گفته مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش طرح پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در همه مدارس ۳۲ منطقه با هدف کاهش استعمال دخانیات اجرا خواهد شد. سیمیه السادات ابراهیمی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه شیوع استعمال دخانیات و سیگار الکترونیک در دختران در حال افزایش است گفت: در رصد و پایش آسیب‌های اجتماعی در همه استان‌ها، مسائل خانوادگی در صدر قرار داشته و مصرف دخانیات در رتبه چهارم آسیب‌های اجتماعی در کشور قرار دارد. وی با بیان اینکه یکی از مفاد تفاهم‌نامه‌ای که با ۳۲ منطقه بسته شده این است که در حوزه پیشگیری از مصرف دخانیات کار جدی در همه مدارس انجام شود افزود: طرح پاد «پیشگیری از دخانیات» در همه مدارس ۳۲ منطقه با هدف کاهش استعمال دخانیات اجرا خواهد شد. مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش درباره علت شیوع مصرف دخانیات در مدارس دخترانه گفت: در کل آسیب‌های اجتماعی به سمت دخترها پیش می‌رود، علت آن هم فضای مجازی و کم‌رنگ شدن هویت دخترانه در کل اجتماع است، باید به سمت تقویت این هویت دخترانه و لطافت دخترانه پیش برویم. ابراهیمی با بیان اینکه در حوزه زنان هم آسیب‌های



به گفته مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش طرح پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در همه مدارس ۳۲ منطقه با هدف کاهش استعمال دخانیات اجرا خواهد شد. سیمیه السادات ابراهیمی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه شیوع استعمال دخانیات و سیگار الکترونیک در دختران در حال افزایش است گفت: در رصد و پایش آسیب‌های اجتماعی در همه استان‌ها، مسائل خانوادگی در صدر قرار داشته و مصرف دخانیات در رتبه چهارم آسیب‌های اجتماعی در کشور قرار دارد. وی با بیان اینکه یکی از مفاد تفاهم‌نامه‌ای که با ۳۲ منطقه بسته شده این است که در حوزه پیشگیری از مصرف دخانیات کار جدی در همه مدارس انجام شود افزود: طرح پاد «پیشگیری از دخانیات» در همه مدارس ۳۲ منطقه با هدف کاهش استعمال دخانیات اجرا خواهد شد. مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش درباره علت شیوع مصرف دخانیات در مدارس دخترانه گفت: در کل آسیب‌های اجتماعی به سمت دخترها پیش می‌رود، علت آن هم فضای مجازی و کم‌رنگ شدن هویت دخترانه در کل اجتماع است، باید به سمت تقویت این هویت دخترانه و لطافت دخترانه پیش برویم. ابراهیمی با بیان اینکه در حوزه زنان هم آسیب‌های

کارگاه آموزشی مدرسین طرح پاد در ورامین برگزار شد



می‌شود. معاف در این جلسه با اشاره به ادامه‌دار بودن کارگاه‌های آموزشی در شهرستان بیان کرد: بعد از خانواده مدرسه و مربیان بیشترین تأثیر را در پرورش کودکان و نوجوانان دارند. چه‌بسا نوجوانی با رفتار و کلام مریب خویش رفتارهای آسیب‌رسان خود را تغییر دهد و یا با دیدن رفتارهای پرخطر مریب و الگو قرار دادن او مسیر ناسالم را برگزیند. مربیان نه‌تنها یکی از مرجع‌های مهم الگوبرداری نوجوانان هستند بلکه بر اساس نقشی که برعهده‌گرفته‌اند از مهم‌ترین منابع آگاهی‌دهنده و آموزش‌دهنده‌ی مهارت‌های رفتاری در دانش‌آموزان به شمار می‌آیند.

روز شنبه ۸ دی‌ماه سال جاری، کارگاه آموزشی مدرسین طرح پاد با هدف آموزش دبیران تفکر، مدیران مدارس و مراقبین سلامت در راستای «پیشگیری از استعمال دخانیات» با همکاری مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ورامین در سالن جلسات شورای هماهنگی سازمان تبلیغات اسلامی این شهرستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این کارگاه دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با دخانیات، الهام معاف مدیر اجرایی طرح پاد ورامین ضمن تدریس موارد تخصصی طرح به ارائه آمارهای مصرف دخانیات در ایران و مقایسه با سایر کشورها پرداختند. حمیدرضا شاهسون دبیر طرح ملی پاد نیز در خصوص هدف برگزاری این کارگاه در شهرستان ورامین گفت: با توجه به اجرای طرح پاد از سال ۹۵ در ورامین، دبیران تفکر، مدیران مدارس و مراقبین سلامت به‌عنوان محور اصلی این طرح آموزشی‌های به‌روز دنیا را در جهت انتقال به دانش‌آموزان عزیز شهرستان ورامین فراگرفتند و هم‌اکنون در ۸۰ مدرسه شهرستان ورامین اجرا

برگزاری طرح پاد مدارس منتخب متوسطه اول شهرستان رباط کریم

با رعایت شرایط برگزاری پیش‌آزمون و خواندن تک‌تک سؤالات برای دانش‌آموزان پیش‌آزمون برگزار شد. لازم به ذکر است از ۴۴ مدرسه منتخب مجری طرح در دی‌ماه ۲۰ مدرسه دخترانه بنت‌الهدی، نوری‌اعتماد، شاهد بهشت، سپیدفرزانگان، المهدی مرتضی محمدی، مدافعان سلامت، فضیلت، ام‌الانامه، بانو حجازی، ایرج اکبری، مالک اشتر، ایرج اکبری و مدارس پسرانه طالقانی، فخری زاده، محسن طاهری، ابوریحان، محمد رسول الله، صالحین (ام‌سلام) و شهید نادر ملکی با طرح آشنا شدند.

از یکم لغایت ۳۰ دی‌ماه سال جاری طبق پروتکل طرح پاد، گام اول اجرای این طرح در مدارس منتخب شهرستان رباط کریم (۴ منطقه شهر رباط کریم، شهر پرند، شهر نصیر شهر روستاهای تابع برداشته شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه رباط کریم، ابتدا جمعیت و اهداف آن معرفی و سپس طرح پاد و دلایل آموزش این طرح و داشتن حق سلامت و مسئولیت خودمراقبتی برای دانش‌آموزان توضیح داده شد. در پایان مدرسی که جز مدارس پیش‌آزمون بوده اند یک کلاس هفتم به صورت رندوم انتخاب و



همایش آموزشی «نه به دخانیات» در دبستان پسرانه شهید مصطفی ارشد منطقه ۱۲ تهران



سپس زندی یکی از مشاوران تیم اجرایی منطقه ۱۲ درباره مضرات استفاده از دخانیات در خانواده‌ها و نقش والدین در پیشگیری از گرایش فرزندان به‌ویژه نوجوانان به مصرف دخانیات به ارائه نکاتی پرداخت. در پایان برای والدین مقاضی مشاوره فردی نوبت مشاوره در نظر گرفته شد تا در جلسات فردی به آنها خدمات مشاوره ارائه شود.

روز دوشنبه ۱۰ دی‌ماه سال جاری، همایش آموزشی با موضوع «نه به دخانیات» ویژه والدین دانش‌آموزان در دبستان پسرانه شهید مصطفی ارشد منطقه ۱۲ تهران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این همایش ابتدا غایتی کارشناس ارشد مشاوره و مدیر اجرایی طرح ملی پاد در منطقه ۱۲ تهران درباره انواع دخانیات صحبت کرد.

جلسه شورای طرح ملی پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) برگزار شد

روز یکشنبه ۱۶ دی‌ماه سال جاری جلسه شورای طرح ملی پاد با حضور دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت، دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی، علی عطا طاهری مدیر اجرایی، حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی طرح پاد، دکتر فاطمه متین خواه مدیر مرکز نفس پاک، زهرا صدر مدیر واحد زنان جمعیت، الهام معاف مدیر اجرایی پاد ورامین، فاطمه سلیمانی مدیر اجرایی طرح پاد رباط کریم و محبوبه غایتی مدیر اجرایی طرح پاد منطقه ۱۲ تهران در محل سالن جلسات جمعیت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست

روز یکشنبه ۱۶ دی‌ماه سال جاری جلسه شورای طرح ملی پاد با حضور دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت، دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی، علی عطا طاهری مدیر اجرایی، حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی طرح پاد، دکتر فاطمه متین خواه مدیر مرکز نفس پاک، زهرا صدر مدیر واحد زنان جمعیت، الهام معاف مدیر اجرایی پاد ورامین، فاطمه سلیمانی مدیر اجرایی طرح پاد رباط کریم و محبوبه غایتی مدیر اجرایی طرح پاد منطقه ۱۲ تهران در محل سالن جلسات جمعیت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست



تشریح اهمیت سلامت بانوان در برابر استعمال دخانیات در مشهد



روز شنبه ۱۵ دی ماه، باهماهنگی به عمل آمده مرکز بهداشت مشهد، دوفتر از نیروهای مرکز برای ارائه خدمت (فشارخون و قندخون) و بحث آموزش سلامت بانوان در دفتر جمعیت در مشهد حضور یافتند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه مشهد، با توجه اهمیت موضوع سلامت بانوان در برابر مضرات استعمال دخانیات کارشناسان برای ارائه خدمت (فشارخون و قندخون) و بحث آموزش سلامت بانوان در دفتر نمایندگی مشهد حضور یافتند.

برگزاری مسابقه پیامکی برای دانش آموزان با عنوان بهترین جمله در مذمت استعمال دخانیات در تربت حیدریه

در راستای اهداف فرهنگی و پیشگیرانه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران مسابقه پیامکی برای دانش آموزان با عنوان بهترین جمله در مذمت استعمال دخانیات با همکاری نماینده جمعیت در تربت حیدریه در این شهرستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه تربت حیدریه، با هدف حفظ و حراست از کودکان که جزو اقشار آسیب پذیر در زمینه استعمال دخانیات هستند، تصمیم بر آن شد تا با پیشنهاد اعضا نسبت به برگزاری مسابقه پیامکی با عنوان (بهترین جمله

در راستای اهداف فرهنگی و پیشگیرانه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران مسابقه پیامکی برای دانش آموزان با عنوان بهترین جمله در مذمت استعمال دخانیات با همکاری نماینده جمعیت در تربت حیدریه در این شهرستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه تربت حیدریه، با هدف حفظ و حراست از کودکان که جزو اقشار آسیب پذیر در زمینه استعمال دخانیات هستند، تصمیم بر آن شد تا با پیشنهاد اعضا نسبت به برگزاری مسابقه پیامکی با عنوان (بهترین جمله



برگزاری کلاس پیشگیری از دخانیات و مهارت های زندگی در پردیسان قم

روز دوشنبه سوم دی ماه سال جاری، کلاس پیشگیری از دخانیات و مهارت های زندگی در مدرسه امیرالمومنین (ع) پردیسان قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه پردیسان قم، کلاس آموزشی مهارت ارتباط موثر برای دانش آموزان به منظور کسب مهارت بیشتر برای جلوگیری از بروز برخی مشکلات

ارتباطی و همچنین آموزش مهارت های مرتبط مثل مهارت نه گفتن بوده است. رفع ابهامات پیرامون موضوع دخانیات، پاسخ به سوالات مطرح شده، آموزش هدفمند، انفرادی و گروهی از جمله نتایج این کلاس بوده است.



برگزاری نمایشگاه کتاب در مدرسه دخترانه تبعه امامیه گورت اصفهان



روز یکشنبه دوم دی ماه سال جاری، با همکاری نمایندگی جمعیت در اصفهان به منظور آشنایی دانش آموزان با مضرات دخانیات، نمایشگاه کتاب در مدرسه دخترانه تبعه امامیه گورت اصفهان برپا شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه اصفهان، در نمایشگاهی که در دبستان

دخترانه تبعه امامیه گورت به همت مدرسه و فرهنگسرای محله برگزار شد با هماهنگی با مدیریت مدرسه و فرهنگسرای محله کتابچه ها و بروشورهای جمعیت نیز در این نمایشگاه به امانت گذاشته شد تا پس از مطالعه و آشنایی دانش آموزان با مضرات دخانیات پس گرفته شود.

طرح آموزشی خودمراقبتی در جعفریه قم

باتوجه به همکاری های متعدد و موفقیت آمیز خانم مومن با سازمان بهزیستی استان قم در بخش های مختلف فعالیت جمعیت اعم از آموزشی و آگاه سازی از همکار امین جمعیت دعوت شد تا در دوره ی آموزشی خودمراقبتی زنان و دختران استان قم شرکت کنند و در آموزش های مذکور همکاری های لازم را آموزش های مذکور همکاری های لازم را داشته باشند. این طرح در ۸ جلسه و برای دو گروه از زنان یکی در شهر جعفریه و دیگری در روستای طغروند با ۶۰ نفر شرکت کننده برگزار شد. به گزارش روابط عمومی

«جمعیت» شعبه جعفریه قم، روز دوشنبه ۱۷ دی ماه در این کلاس که حدود ۱۶ نفر از زنان شهر جعفریه حضور داشتند ابتدا موضوع خودمراقبتی، اهمیت و انواع آن به طور کامل برای شرکت کنندگان توضیح داده شد و سپس به خودمراقبتی جسمی که یکی از انواع آن است پرداخته شد. از جمله مهمترین عواملی که در این کلاس مطرح شد خودمراقبتی جسمی در مقابل مصرف دخانیات از قبیل سیگار و قلیان بود. در ادامه ی کلاس نیز؛ به انواع دود ناشی از دخانیات و آسیب های جسمی آن نیز پرداخته شد و از جمله راهکارهایی که جهت خودمراقبتی جسمی ارائه شد می توان به ورزش، پیاده روی، تغذیه ی سالم، دوری از آلودگی و دخانیات... اشاره کرد.



نشست پیشگیری از آسیب های اجتماعی در آستارا

روز شنبه ۱۵ دی ماه سال جاری، یک نشست در خصوص پیشگیری از آسیب های اجتماعی در شعاع صد متری مدارس در بسیج دانش آموزی سپاه قدس گیلان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه آستارا، این نشست در خصوص پیشگیری از آسیب های اجتماعی در شعاع صد متری مدارس بوده است.

نمایش عروسکی نفس پاک در مدرسه فلسطین قم

همزمان با میلاد حضرت زهرا برگزار شد به آموزش انواع دود، و با تاکید بر دود دست دوم و دست سوم و همچنین مضرات دخانیات و مهارت نه گفتن و جرات مندی در قالب نمایش به دانش آموزان آموزش داده شد. در آخر مسابقه ای بین دانش آموزان برگزار شد و هدایا از جانب مدرسه اهدا شد.

روز یکشنبه دوم دی ماه سال جاری، در راستای آموزش و آگاه سازی دانش آموزان نمایش عروسکی با همکاری نمایندگی جمعیت در قم در مدرسه فلسطین این استان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی « جمعیت» شعبه قم ، در این برنامه که با اجرای آقای خانی و عروسک گردانی خانم رهنما



اختتامیه اولین رویداد داوطلب اجتماعی، منزلت اجتماعی در مشهد



به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه مشهد، مریم کوره یز نماینده جمعیت مبارزه با دخانیات ایران در این مراسم حضور یافت و سخنرانی کرد.

روز چهارشنبه ۱۲ دی ماه ، اختتامیه اولین رویداد داوطلب اجتماعی، منزلت اجتماعی با حضور مسئولین کشوری و موسسات مردم نهاد استان خراسان رضوی برگزار شد.

مشاوره ترک سیگار در فارس

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه فارس، از جمله خدمات مربوط به دخانیات، مشاوره ترک سیگار توسط نماینده جمعیت در استان فارس برای افراد متقاضی ترک دخانیات پیگیری می شود.

در راستای آگاهی بخشی اعضای جامعه نسبت به آسیب های ناشی از استعمال دخانیات، مشاوره ترک سیگار توسط نماینده جمعیت در استان فارس برای افراد متقاضی ترک دخانیات پیگیری می شود.



جلسه اعضای هیات مدیره قم با مدیرکل صدا و سیمای استان قم



دکتر پهلوانیان تصریح کرد: پیشنهاد ما این است که جمعیت مبارزه با دخانیات به عنوان متولی اصلی این امر با کمک استانداری به عنوان نظام مدیریتی استان، همه نهاد و ارگان های فرهنگی و اجرایی را درگیر و هماهنگ کند و بعد مطالبه گری خود را انجام دهد و رسانه هم به اقدامات انجام شده و مطالبه گری ها ضریب میدهد. ایشان همچنین تاکید کرد مبارزه با دخانیات، بسیج همگانی و همکاری همه ارگان های فرهنگی و اجرایی را میطلبد.

روز سه شنبه ۲۷ آذرماه سال جاری، جلسه ای با حضور دکتر سید حسن عادل رئیس هیات مدیره قم ، دکتر علی گل مدیر اجرایی، خانم ها علی مددی و جابری در صدا و سیمای استان قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی « جمعیت» شعبه قم ، در این دیدار در ابتدا دکتر عادل وضعیت مصرف دخانیات در جامعه به ویژه رواج آن در سنین پایین را نگران کننده دانست و بر ضرورت افزایش سطح سواد سلامت جامعه و افزایش آگاهی در مورد آسیب های ناشی از استعمال دخانیات تاکید کرد. اظهار داشت: اگر در بحث مبارزه با دخانیات مثل زمان کرونا عمل شود و همه نهاد ها و ارگان های فرهنگی و اجرایی با هم همکاری داشته باشند و زیر چتر واحدی و در سطح کلان مدیریتی استان قم مثل استانداری هماهنگ شوند، قطعاً نتایج اثربخشی را مشاهده خواهیم کرد.

حضور نماینده جمعیت در نشست هم اندیشی فرماندار جدید تربت حیدریه با گروه های مردم نهاد

و معرفی جمعیت و اهداف و کارکردهای آن ، با بیان گزارش عملکرد چندین ساله این نهاد در تربت حیدریه ، به شناخت هر چه بیشتر آحاد جامعه با این نهاد تاکید و از سایر سمن های حاضر درخواست کرد با همکاری در این زمینه ، قدمی را راه مبارزه با مصرف دخانیات بردارند.

روز چهارشنبه ۱۹ دی ماه سال جاری ، نشست هم اندیشی فرماندار جدید تربت حیدریه با گروه های مردم نهاد در سالن جلسات فرمانداری این شهرستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه تربت حیدریه، در این نشست صمیمی نماینده جمعیت ضمن حضور و سخنرانی در این جمع و بیان



پوش زمین پاک در اصفهان



کردن جالقمه ایی با هدف کاهش آسیب به محیط زیست و استفاده کمتر از کیسه های پلاستیکی برگزار شد

روز سه شنبه ۱۱ دی ماه به پیشنهاد نماینده جمعیت در اصفهان پوش زمین پاک در فرهنگسرای شهدای گورت اصفهان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه اصفهان، این پوشش در قالب کارگاه آموزشی در خصوص درست

پاکسازی پارک های مادر و لاله شهرکرد از فیلترهای سیگار

پارک ها نمود و آنها را در بطریهای ۱/۵ لیتری نوشابه نگهداری کرد. در نتیجه این اقدامات پارکها و گذرگاه های مذکور از وجود فیلترهای سیگار پاکسازی شده و محیط سالمی برای شهروندان به ویژه کودکان و نوجوانان فراهم شد. ضمناً در مواردی نیز در برخی جلسات فرهنگی به کودکان و نوجوانان آموزشهای مورد نیاز در خصوص زیانهای استعمال دخانیات داده شده می شود.

دی ماه سال جاری در ادامه برنامه پاکسازی محیط زیست شهری و پارکهای دیگر شهرها از وجود فیلترهای سیگار با همکاری نماینده جمعیت در استان چهار محال و بختیاری اقداماتی انجام شد. به گزارش روابط عمومی « جمعیت» شعبه چهار محال و بختیاری، در راستای حفظ سلامت محیط زیست، شهروندان و بهداشت محیط شهروندی ، نماینده جمعیت با حضور در پارک های مادر و لاله با استفاده از دستکش و انبرک اقدام به جمع آوری فیلترهای سیگار در چمن و گذرگاه های



صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی |
گرافیسٹ و صفحہ آرا: محمد محمدجانی | شیوہ انتشار: ماہنامہ الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری |
همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر | روابط عمومی: فریده خدادادی | شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴ |
نشانی: خیابان ولیعصر(عج)، ابتدای فتحی شقایق کوجه فراهانی پورپلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi
Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Faraha-
nipour St, Fathi Shaghghi St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2
Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir

RED CARD

First Anti-Tobacco Monthly in Iran

Ayatollah Mohammadi Golpayegani stated at the "Annual General Assembly Meeting of the Iranian Anti-Tobacco association"

According to religious guidelines, everyone should take care of themselves and their families



The Chief of Staff of the Supreme Leader said: The harms of cigarettes are very clear and a for humans; one of the scourges that America brought upon the world was tobacco.

According to the report of the "Iata" public relations, quoting

IRNA, Ayatollah Mohammad Mohammadi Golpayegani, Chairman of the Board of Trustees of the Iranian Anti-Tobacco association, stated this at the "Annual General Assembly Meeting of the Iranian Anti-Tobacco association" held on Friday, January 11, at the location of the Anti-Tobacco association, adding: "Our country has faced many attacks, especially from America, since the victory of the revolution. A few days ago, we witnessed the Supreme Leader calling America's hatred towards us and the Islamic Revolution "the hatred of a camel."

He emphasized: America has so far used every small and big conspiracy it could against us. For example, a friend said in the same meeting that regarding the import of the flu vaccine, the money to buy it was ready and the seller was willing to sell it, but due to these sabotages, the deal did not take place. There was a time when 700 people died in this country every day, and this figure is not small; that is, 700 families were mourning every day. Ayatollah Mohammadi Golpayegani added: According to the Supreme Leader, when the enemies did not get results from hardware, technical, and technological attacks, they resorted to software attacks, which is nothing but a cultural invasion. They want to corrupt our youth. Therefore, we must be very careful.

He continued: Of course, these cultural attacks also have an antidote. The Quran says to take care of yourself and your family. We are religious and pray and we perform our duties. If we want our children's future to be guaranteed, we must open their feet to mosques and schools.

In this meeting, Hojjatoleslam Seyed Hassan Moein Shirazi, the chairman of the board of directors of the Iranian Anti-Tobacco association, called cigarettes the mother of evil and said: Cigarettes are the gateway to many social disorders, including addiction and alcohol consumption. He added: The laws related to combating tobacco in the country are not being implemented properly. We are witnessing that cigarette and tobacco shops are sprouting like mushrooms all over the country. The question is whether these shops have obtained the necessary license from the Ministry of Health in accordance with the law, and if they have not, then why are they active?!

Mohammad Reza Masjedi, the secretary general of the Iranian Anti-Tobacco association, continued by stating that 72 percent of the country's cigarettes are manufactured by Japanese and other foreign companies and said: A tax on cigarettes is the simplest tax that can be levied to protect the health of the society. Global research has shown that every 10 percent increase in the price of cigarettes reduces their consumption by 8 percent.

Masjedi stated that unfortunately, the alarm bells have been raised about the increase in tobacco use by girls and women in Iran, and said: "In a meeting we had with President Pezshkian, he communicated the plan to the Minister of Education.

Mahmoud Lolachian, Vice Chairman of the Board of Trustees of the Iranian Anti-Tobacco association, also called on the country's economic activists to use the capacity of the country's eulogists to fight tobacco, saying: "People like Haj Mansour Arzi, who are able to attract young people, can be effective in this field.

Mohammad Reza Sohrabi, Deputy Director of Health at Shahid Beheshti University, also considered the increase in cigarette consumption among women to be worrying, and said: "The most important task in fighting tobacco is to reduce access to these substances."

Iranian Anti-Tobacco Association

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards
Smoking Cessation Clinic announces
its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
Tel: 88105003



PAD Project
Path to Tobacco free city



Women's unit
Iranian Anti-Tobacco association
Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco association



DTPR
Department of Tobacco Studies & Policy Research



Nafas-e-Pak
(Clean Breath)
In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth
Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
Tel: 88105188-9

for more information and registratio, pleas contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir- info@iata.org.ir- telegram:me/iataorg