



نسخه ورق زن
ماهنامه

کالت قرمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال دهم | شماره ۱۰۱ | اسفند ۱۴۰۳ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



در نشست مشترک نمایندگان جمعیت و دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تاکید شد؛
**توسعه همکاری های وزارت بهداشت و جمعیت برای
گسترش خدمات ترک دخانیات**
صفحه ۴



فرارسیدن بهار زندگی، نوروز باستانی و
عید سعید فطر گرمی باد.

در این شماره می خوانید:

صفحه ۲
نخستین مجمع سلامت استان تهران برگزار شد

صفحه ۲
حکم شرعی استعمال دخانیات در ماه رمضان

صفحه ۵
تشریح پروتکل اجرایی طرح ملی پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در تاجیکستان و سمنان

صفحه ۵
شکلات تولید ایران در پوشش سیگار؛ خطر اعتیاد در کمین کودکان!

صفحه ۱۱
در نشست عمومی شبکه ملی پیشگیری از بیماری های غیر واگیر تاکید شد: تعامل و همکاری هرچه بیشتر اداره مدیریت بیماری های غیر واگیر وزارت بهداشت و شبکه

صفحه ۱۱
مصرف کنندگان گاز خنده از خطرات عصبی شدید آن بی اطلاع هستند

صفحه ۲
بهار فرصت ها در رمضان

در ماه رمضان، با دوری از دخانیات
سلامت را به ریه هایمان هدیه کنیم



جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب و با استفاده از بهترین روش ها و استانداردهای بین المللی آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر وقت نام با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳ تماس حاصل فرمایید.



واحد زنان
جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۵



طرح «پاد»
پیشگیری استعمال دخانیات (در مدارس)
گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco Association
مرکز تحقیقات کنترل دخانیات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



گروه پژوهشی مطالعات و سیاست پژوهی دخانیات



فرآیند آموزش نفس پاک
مرکز آموزش مهارت های رفتاری کودکان و نوجوانان فراموز نفس پاک به منظور پیشگیری از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)، برنامه های شاد و متنوعی را درون مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای سنین ۳-۱۲ سال بصورت رایگان برگزار می نماید.
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسد آبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

سخن اول

بهار فرصت‌ها در رمضان

فرازی از بیانات رهبر معظم انقلاب :

ماه رمضان در بین ماه‌های سال، فرصتی برای انسان است که «در میان انواع عوامل و موجبات غفلت از خدا و از راه او محاصره شده... فرصتی پیدا کند که در آن بتواند روح را به سمت عروج و اعتلا سوق دهد و به خدا تقرب جوید.» لذا از این جهت «شروع ماه مبارک رمضان، در حقیقت عید بزرگی برای مسلمانان است و جا دارد که مؤمنین، ورود این ماه را به هم تبریک بگویند.» «عَلَّتْ مَبَارَكُ بُوْدُنِ مَهِ رَمَضَانَ اِیْنِ اسْتِ که راه نجات از آتش و فوز به جنت است.» و در مثل امسال که «اتِّفَاقًا بِهَآرِ طَبِیْعَتِ، که با بهار دعا و قرآن، هم‌زمان شده است... چقدر مناسب و بجاست که با تحوّل سال و با ورود در آستانه‌ی ماه مبارک رمضان که ماه رحمت و مغفرت الهی است ما هم از کاستیها و کجی‌ها و زشتیها و بدیها در درون و وجود خودمان رو برگردانیم.»

با تاسی از فرمایشات رهبرمعظم انقلاب باید این نکات را دریافت که ماه رمضان فرصتی برای اطاعت از خداوند عزوجل و پاکسازی ذهن و قلب خود از هر آنچه که از نزدیکی بنده و خدا مانع می‌سازد، است. خوشبحال افرادی که در ماه رمضان در آستانه سال نو، در زمان روزه داری با تمرین کردن بر رشد معنوی و رشد فردی خود می‌افزایند، از هرگونه عادات ناپسند مانند استعمال دخانیات دوری جسته و رهایی می‌یابند و سلامت جسمانی خود را حفظ می‌کنند که این کار هم به نوبه خود امری است دشوار اما غیر ممکن نیست چه بسا با صبر و گذشت زمان دستیافتنی خواهد بود.

رمضان فصل دوباره زیستن است، با ترویج معنویت و تشویق افراد برای استفاده از فرصت روزه داری برای ترک دخانیات و کاهش مصرف سیگار، درخت امید در دل خانواده‌ها جوانه خواهد زد.



حکم شرعی استعمال دخانیات در ماه رمضان

ماه رمضان از دیدگاه اسلام، فرصتی استثنایی برای خودسازی معنوی، تقویت اراده و پرهیز از اعمال مضر و عادات ناپسند است

قرآن کریم، مسلمانان را به دوری از هر عملی که باعث ضرر به انسان یا سلامت او می‌شود، توصیه کرده است:

(وَلَا تَلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ ...) (سوره بقره، آیه ۱۹۵). این آیه با تأکید بر پرهیز از رفتارهای آسیب‌زا به جسم و جان انسان، ما را به تدبیر در زندگی فردی و اجتماعی فرامی‌خواند.

استعمال دخانیات، به‌عنوان یکی از موارد آسیب‌رسان به سلامت جسمی و روحی، در ماه رمضان نه‌تنها با فلسفه روزه‌داری مغایرت دارد، بلکه می‌تواند روزه را نیز باطل کند و بر تقوای شخص لطمه وارد آورد.

حکم استعمال دخانیات در ماه رمضان

استعمال دخانیات (مثل سیگار و قلیان)، از نظر مراجع عظام تقلید و بر اساس دلایل شرعی و فقهی، دو مسئله اصلی را در برمی‌گیرد.

آیا مصرف دخانیات روزه را باطل می‌کند؟

• آیا در ماه رمضان، مصرف دخانیات حتی در زمان افطار جایز است یا توصیه می‌شود از آن خودداری شود.

استعمال دخانیات پس از افطار

استعمال دخانیات حتی پس از افطار، با روح ماه رمضان و فلسفه پاک‌سازی معنوی و جسمی سازگاری ندارد. کسانی که در ماه رمضان از

استعمال دخانیات و ابطال روزه بر اساس فقه اسلامی، از مفطرات روزه، ورود هر ماده‌ای به بدن از طریق گلو است که شامل خوردن، آشامیدن و حتی رساندن غبار غلیظ به گلو می‌شود.

رساندن غبار غلیظ به گلو: مستندی برای حکم دخانیات یکی از مفطرات روزه طبق نظر فقهی مراجع تقلید، رساندن غبار غلیظ به حلق است. این حکم به دود ناشی از دخانیات نیز تعمیم داده می‌شود.

موارد زیر نشان می‌دهد که مصرف دخانیات به‌نوعی ناقض روزه است:

- دود دخانیات حاوی ذرات غلیظ و ترکیبات شیمیایی است که وارد گلو و ریه‌ها می‌شود.
- فقهاً، این عمل را مشابه ورود غبار غلیظ به حلق دانسته‌اند که ناقض روزه است.

آیت‌الله وحید خراسانی و آیت‌الله سیستانی تأکید دارند که استعمال دخانیات موجب ابطال روزه می‌شود و روزه‌دار موظف است آن را ترک کند.

فرصت برای ترک رفتارهای ناپسند مانند دخانیات استفاده می‌کنند، می‌توانند یک گام مهم در مسیر سلامت جسمی و تقویت روحی بردارند.



دیدگاه مراجع عظام تقلید درباره دخانیات

نظرات مراجع تقلید درباره دخانیات عمدتاً بر ضرر جسمانی و روانی و تأثیر آن بر عبادت و روزه‌داری تأکید دارد.



حضرت آیت‌الله خامنه‌ای

ایشان بر این باورند که استعمال دخانیات اگر موجب ضرر قابل‌توجه به بدن شود، حرام است. ورود دود دخانیات در حالت روزه‌داری نیز، به دلیل انتقال مواد به گلو و بدن، مفطر محسوب می‌شود.



حضرت آیت‌الله سیستانی

ایشان استعمال دخانیات در حال روزه را به دلیل ورود مواد به بدن، موجب ابطال روزه دانسته‌اند.



حضرت آیت‌الله مکارم شیرازی

استعمال دخانیات در ماه رمضان، چه در حالت روزه و چه پس از افطار، اساساً حرام بوده و باید از آن پرهیز شود.



حضرت آیت‌الله وحید خراسانی

استفاده از دخانیات در ماه رمضان، از دیدگاه ایشان در حالت روزه نه تنها روزه را باطل می‌کند بلکه در تضاد با فعل عبادی محسوب می‌شود.

دلایل علمی و شرعی در مورد دخانیات

علاوه بر دلایل فقهی، از دیدگاه علمی نیز استعمال دخانیات در ماه رمضان مضرات مهمی به همراه دارد:

مضرات جسمانی

- استعمال دخانیات حاوی مواد شیمیایی و ذرات سرطان‌زا است که به سیستم تنفسی و عملکرد بدن آسیب جدی وارد می‌کند.
- در حالت روزه‌داری، بدن در فرآیند پاک‌سازی قرار دارد؛ ورود مواد سمی با استعمال دخانیات، باعث اختلال در این روند می‌شود.
- تأثیرات روانی
- دخانیات می‌تواند با ایجاد وابستگی روانی، موجب عدم تمرکز در عبادات و انحراف از روح روزه‌داری شود.
- استعمال دخانیات پس از افطار، نشان‌دهنده وابستگی روانی شخص به این رفتار ناپسند است.

- تأثیرات اجتماعی
- توصیه به ترک دخانیات در ماه رمضان، فرصتی است برای کاهش عادات‌های آسیب‌رسان در جامعه
- دخانیات علاوه بر آسیب فردی، به محیط نیز آسیب می‌زند مانند ایجاد آلودگی برای دیگران
- توصیه‌ها برای ترک دخانیات در ماه رمضان می‌تواند فرصتی برای ترک دخانیات باشد. راهکارهایی در این رابطه:
- تقویت اراده: بهره‌گیری از روح معنوی ماه رمضان برای کنترل وابستگی به دخانیات
- مشاوره و کمک پزشکی: استفاده از روش‌های ترک دخانیات با مشارکت متخصصان سلامت
- شناخت مضرات دخانیات: یادآوری آسیب‌های جسمی، روانی و اجتماعی سیگار و قلیان

جمع‌بندی

- استعمال دخانیات در ماه رمضان از دیدگاه شرعی باعث ابطال روزه می‌شود و حتی در حالت غیر روزه‌داری نیز عملی ناپسند است که با روح روزه‌داری مغایرت دارد. با توجه به نظرات مراجع تقلید و دلایل علمی، روزه‌داران باید از این رفتار خودداری کنند. از آنجایی که ماه رمضان ماه خودسازی و تقویت اراده است، بهترین فرصت برای ترک دخانیات و رسیدن به سبک زندگی سالم‌تر به شمار می‌رود.
- تهیه و تنظیم: حجت‌الاسلام علیرضا رباطیان، مدیر واحد ارتباط با حوزه علمیه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

در نشست مشترک نمایندگان جمعیت و دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تأکید شد؛

توسعه همکاری‌های وزارت بهداشت و جمعیت برای گسترش خدمات ترک دخانیات



روز دوشنبه ۶ اسفندماه، در نشست مشترک میان نمایندگان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، بر لزوم گسترش همکاری‌های دو حوزه برای افزایش دسترسی مصرف‌کنندگان دخانیات به خدمات ترک دخانیات تأکید شد.

روانی، اجتماعی و اعتیاد برای ارائه خدمات درمانی و پیشگیرانه به مصرف‌کنندگان دخانیات بود. همچنین، طرح «شهر بدون دخانیات» که هم‌اکنون در ورامین اجرا می‌شود، با حمایت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی توسعه خواهد یافت. یکی دیگر از موضوعات مورد بحث، رفع موانع توسعه خط مشاوره تلفنی ترک دخانیات بود که با حمایت جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات، خدمات مشاوره‌ای رایگان و غیرحضوری را برای افراد درگیر با مصرف دخانیات تسهیل می‌کند. در پایان این نشست، بر همکاری‌های مشترک در زمینه تبادل دانش، ارتقای سواد رسانه‌ای، آموزش همگانی، توسعه مهارت‌های فرزند پروری و افزایش دسترسی به خدمات مشاوره‌ای و روان‌شناختی تأکید شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از وبدا، در این نشست که با حضور دکتر محمدرضا شالبافان سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، دکتر بهزاد ولی زاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات، دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت، دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی و علی عطا طاهری مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران برگزار شد، چالش‌های افزایش مصرف دخانیات در میان زنان و جوانان و راهکارهای کاهش این آسیب اجتماعی مورد بررسی قرار گرفت. از مهم‌ترین مصوبات این جلسه، بهره‌گیری از ظرفیت‌های وزارت بهداشت در مراکز تحت پوشش نظام مراقبت‌های اولیه و مراکز سراج دفتر سلامت

نخستین مجمع سلامت استان تهران برگزار شد



دستگاه‌ها و مشارکت مردم بستگی دارد. به همین دلیل، شوراهای سلامت تشکیل شده‌اند تا زمینه‌های حمایت و مشارکت عمومی را برای ارتقای سلامت جامعه فراهم کنند. در این مراسم از دو کتاب «نقش حکمرانی سلامت در زنجیره تولید نان سالم» و «حکمرانی اجتماعی سلامت و طراحی فرآیند تصمیم‌سازی در نظام سلامت» رونمایی شد و از نهادهای اجرایی عضو مجمع سلامت استان تهران، خانه‌های مشارکت مردم در سلامت و سازمان‌های مردم‌نهاد با اهدای لوح و تندیس این مجمع قدردانی به عمل آمد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این رویداد استاندار تهران با اشاره به فعالیت ۴۶۰ نهاد مردمی در حوزه سلامت استان، گفت: این نهادها نقش مهمی در تصمیم‌سازی و اجرای برنامه‌های سلامت دارند و محل اتصال مردم و حاکمیت در این بخش محسوب می‌شوند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز بر اهمیت مشارکت سازمان‌های جامعه مدنی و سازمان‌های مردم‌نهاد در مهار چالش‌های حوزه سلامت تأکید کرد و گفت: تهران دومین استان سالمند پس از استان گیلان است.

رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی گفت: سلامت، محور اصلی توسعه پایدار کشور و نیازمند حضور و مشارکت همه دستگاه‌های مرتبط و خود مردم است. وی با اشاره به اینکه وزارت بهداشت و دستگاه‌های درون نظام سلامت تنها ۲۰ درصد نقش در سلامت مردم دارند، اظهار داشت: ۸۰ درصد دیگر به عملکرد سایر

روز سه‌شنبه هفتم اسفندماه سال جاری نخستین مجمع سلامت استان تهران با حضور مهندس محمدصادق معتمدیان استاندار تهران و رئیس نخستین مجمع سلامت استان تهران، دکتر علیرضا زالی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دبیر مجمع سلامت استان تهران، دکتر سید جلیل حسینی، معاون آموزش وزارت بهداشت، دکتر حسن پیری مشاور اجرایی و مدیر حوزه ریاست دانشگاه و دبیر کمیته برنامه‌ریزی مجمع سلامت استان تهران، دکتر سید حسن امامی رضوی رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی کشور، روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی سه‌گانه پایتخت، شهرداری‌ها، خانه‌های مشارکت مردم در سلامت و کلیه نهادهای اجرایی عضو مجمع سلامت استان تهران و جمعی از مسئولان و کارشناسان و صاحب‌نظران این حوزه در تالار امام خمینی (ره) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد.

شکلات تولید ایران در پوشش سیگار؛ خطر اعتیاد در کمین کودکان!

۲- روان‌شناسان معتقدند که طراحی و بسته‌بندی محصولات تأثیر زیادی بر ذهنیت افراد، به‌ویژه کودکان، دارد. تبلیغات تجاری در طول تاریخ پارها نشان داده‌اند که چگونه می‌توان از طریق تغییر ظاهر و بازتعریف مفاهیم، یک محصول را از کالایی نامطلوب به چیزی پذیرفتنی و حتی جذاب تبدیل کرد.

۳- تحقیق منتشرشده در *British Medical Journal* نشان داد که کودکانی که در کودکی آدامس یا شکلات به شکل سیگار مصرف کرده‌اند، ۲.۲ برابر بیشتر از دیگران احتمال دارد در نوجوانی به استعمال دخانیات روی آورند.

۴- در گزارشی منتشرشده در سال ۲۰۱۹، (CDC) مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده) اعلام کرد که مواجهه کودکان با تبلیغات دخانیات، احتمال مصرف آن‌ها را تا ۲۲٪ افزایش می‌دهد.

۵- همچنین پژوهشی در سال ۱۳۹۲ در شهر یزد نشان داد که نزدیک به ۸۵٪ از شرکت‌کنندگان، تأثیر نمایش استعمال سیگار در رسانه‌ها بر ایجاد نگرش مثبت نسبت به دخانیات و شروع به مصرف سیگار در نوجوانان و جوانان را بسیار زیاد ارزیابی کردند.

۶- اما نکته قابل‌تأمل اینجاست که این شکلات‌ها، با بسته‌بندی مشابه انواع سیگار، در داخل کشور تولید می‌شوند و به راحتی در وبسایت‌های فروش محصولات و سوپرمارکت‌ها در دسترس هستند.

این پرسش مطرح می‌شود که آیا نظارتی بر طراحی و بسته‌بندی محصولات داخلی وجود دارد؟ البته طبق قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات، تبلیغ محصولات دخانی به هر نحو ممنوع است.



در روزهای اخیر، عرضه شکلات‌هایی با بسته‌بندی شبیه به سیگار در ایران بحث‌برانگیز شده است. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از تبیان، به‌تازگی برخی برندهای تولیدکننده شکلات با الهام از طراحی جعبه‌های سیگار، محصولات خود را بسته‌بندی کرده‌اند.

۱- این محصولات، که به‌طور خاص برای کودکان و نوجوانان قابل‌دسترس هستند، می‌توانند تأثیرات روانی و رفتاری مهمی داشته باشند.

نشست پایان سال ۱۴۰۳ جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران برگزار شد



همگام با این طرح گسترش شهرهای بدون دخانیات و اشاعه اماکن بدون دخانیات از جمله مؤسسات آموزشی، دانشگاه بدون دخانیات، بیمارستان بدون دخانیات، با همکاری وزارت متبوع و وزارت علوم و سایر دستگاه‌های اجرایی دخیل در دستور کار قرار گیرد. وی استفاده برای معرفی طرح پاد و پیام‌های هشداردهنده دخانیات را نیز مهم برشمرد.

دکتر مسجدی با توجه به نقش روحانیون و مبلغین برای انتقال مفاهیم ضد دخانی و مطالب این حوزه برای مردم، استفاده از ظرفیت ائمه جمعه و جماعات را در چهل شهر مورد انتظار ذیل طرح پاد را ضروری دانست و ارتباط هرچه بیشتر با مسئولین دستگاه‌های اجرایی شهرستان‌ها و مسئولین این حوزه برای پیگیری این مهم را خواستار شد. وی در ادامه تعامل و ارتباط

نکاتی دست پیدا کنیم و در گام بعد برای دستگاه‌های اجرایی که به نحوی با جمعیت در ارتباط هستند به نکات مهمی دست پیدا می‌کنیم که با تأسی از آن‌ها می‌توان برای پیشبرد اهداف جمعیت گام‌های مؤثرتری را برداشت.

دبیر کل جمعیت ضمن تبریک فرارسیدن ماه رمضان و متقارن شدن آن با نوروز از خداوند منان برای همکاران جمعیت و خانواده‌های آن‌ها و تمامی ملت ایران سلامتی و توفیق روزافزون را مسئلت کرد.

دکتر مسجدی با بیان این‌که سالی که گذشت با فراز و نشیب‌های فراوان در کشور همراه بود، عنوان کرد: به‌رغم سختی‌های موجود در جامعه و سنگ‌اندازی‌هایی که برای پیشبرد اهداف جمعیت توسط مافیای دخانیات وجود داشت اما اقدامات و فعالیت‌های چشمگیری به همت تمامی همکاران جمعیت انجام شد که می‌توان گفت یک گام روبه‌جلو برداشته‌شده است.

دبیر کل جمعیت، ارتباط منسجم با وزارت آموزش و پرورش در راستای طرح پاد را یکی از موفقیت‌های به‌دست‌آمده در سال جاری برشمرد و تأکید کرد: اجرای طرح پاد در ۴۰ منطقه در سطح کشور که ۴۰ شهر را نیز شامل می‌شود فرصت مناسبی است که

روز یکشنبه ۲۶ اسفندماه نشست پایان سال ۱۴۰۳ با حضور حجت‌الاسلام سید حسن معین شیرازی رئیس هیات مدیره جمعیت، دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت و سایر همکاران در محل جمعیت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست رئیس هیات مدیره جمعیت ضمن تبریک فرارسیدن ماه رمضان، بهره‌مندی از فرصت ماه مبارک رمضان برای خودسازی و تقویت معنویت و ارتباط هرچه بیشتر با خداوند را مهم و ضروری برشمرد. حجت‌الاسلام معین شیرازی در ادامه به اهمیت طرح پاد اشاره کرد و گفت: چندین سال است که وزرای آموزش و پرورش جلسه می‌گذاریم که طرح «پاد» (پیشگیری از استعمال دخانیات) در مدارس اجرایی شود و همه هم اذعان داشتند که چقدر طرح خوبی است اگر از سال‌ها پیش این طرح را اجرا می‌کردند به توفیقات خوبی در پیشگیری از مصرف دخانیات در جوانان دست پیدا می‌کردیم چراکه اگر دانش‌آموز از ابتدا یاد بگیرد به مواد مضر پاسخ نه بدهد، دچار سیگار و دخانیات نمی‌شود. وی بهره‌مندی از بیانات رهبر انقلاب را اقدامی مهم برای یکایک اعضای جمعیت برشمرد و گفت: با تأمل بر بیانات ایشان ابتدا خودمان برای خودمان می‌توانیم به



هرچه بیشتر با رسانه‌ها و انعکاس اخبار فعالیت‌های نمایندگی‌های جمعیت در فضای مجازی را بسیار مهم دانست و گفت: تقویت لازم حوزه روابط عمومی و امکانات این حوزه می‌تواند به اثربخشی اقدامات یادشده بیانجامد.



نشست بوده است. همچنین در پایان این نشست از مهندس نادر یزدان پناه مسئول واحد گرافیک به پاس تلاش‌های مجدانه و تلاش ارزشمند ایشان در رویداد فراخوان «ایده و آثار در زمینه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در دانشگاه» با اعطای لوح تقدیر توسط دبیر کل جمعیت از ایشان قدردانی به عمل آمد.

هدف‌گذاری طرح پاد در ۴۰ شهر سطح کشور تا پایان شهریورماه ۱۴۰۴، در نظر گرفتن مشوق‌های لازم برای دانش آموزان ذیل طرح پاد، استفاده از ظرفیت رابطین سلامت و تشکیل شبکه وسیع اطلاع‌رسانی، استفاده بیشتر از بیلبوردهای تبلیغاتی و فضاهایی مانند مترو جهت نشان دادن پیام‌های هشداردهنده دخانیات تهیه‌شده در جمعیت با استفاده با تعامل با نهادهایی مانند شهرداری و گسترش برگزاری کارگاه‌های تربیت مربی پاد برای معلمان از موارد مهم و مورد تأکید این

در روزنامه کیهان بررسی شد؛

افزایش مصرف دخانیات در میان دختران و زنان تهدید جدی برای خانواده و نسل آینده

روز پنجشنبه ۱۶ اسفندماه سال جاری، روزنامه کیهان در صفحه ۱۰ خود گزارشی در خصوص «افزایش مصرف دخانیات در میان دختران و زنان تهدید جدی برای خانواده و نسل آینده» منتشر کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این گزارش به شرح ذیل است:

علاوه بر آمارهای نگران‌کننده، مدتی است که مشاهدات نیز از رشد مصرف دخانیات در بین زنان و دختران جامعه حکایت دارد؛ موضوعی که می‌تواند زنگ خطری برای سلامت خانواده و نسل آینده باشد.

مدتی است بیشتر از گذشته و به‌صورت آشکار و علنی در سطح جامعه شاهد رواج مصرف دخانیات در بین زنان و دختران جوان هستیم؛ اما فقط مشاهدات حکایت از این پدیده نگران‌کننده ندارد بلکه آمار هم گویای یک جهش هولناک در این زمینه است.

دی‌ماه امسال بود که دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران در گفت‌وگو با خبرگزاری مهر، از روند افزایشی نگران‌کننده استعمال دخانیات در بین زنان و دختران کشورمان خبر داد.

محمدرضا مسجدی اظهار داشت: استعمال سیگار و قلیان در دختران ۱۳ تا ۱۵ سال ۱۳۳ درصد رشد داشته، همچنین مصرف قلیان در دانش آموزان پایه هفتم کشور به ۳۶ درصد رسیده است. مسجدی بابیان اینکه امروزه بیش از ۱۴ درصد ایرانی‌ها بین سنین ۲۵ تا ۶۴ سالگی دخانیات مصرف می‌کنند، افزود: متأسفانه روند مصرف دخانیات در بانوان نسبت به آقایان حدود ۷۰ درصد افزایش داشته است.

وی ادامه داد: خانواده‌ها اگر بدانند ۱۰ الی ۱۵ درصد اعتیاد بچه‌ها از استعمال سیگار شروع می‌شود با حساسیت بیشتری به نوجوانان خود می‌پردازند. نگرانی مضاعف اگرچه در اذهان عمومی اعتیاد به سیگار عمدتاً آن‌ها نیز از رفتاری منتسب به مردان است و قطعاً مضرات آن در امان نخواهند بود، اما گرایش به مصرف مواد دخانی بین بانوان و تبعات بعدی آن، از آنجاکه این قشر مهم از جامعه نقش‌های اثرگذاری از جمله مادری و تربیت فرزند را بر عهده‌دارند و فرزندان اثرپذیری زیادی از آن‌ها دریافت می‌کنند، جای تأمل و توجه بیشتری دارد. این پدیده روبه رشد زنگ خطر را برای سلامت عمومی و بنیان خانواده به صدا درآورده است، چراکه پیامدهای جسمی، اثرات روانی و اجتماعی گسترده‌ای به دنبال دارد. شاید به توان تغییرات فرهنگی، اجتماعی و تبلیغات پنهان و آشکار صنعت دخانیات بین زنان و دختران را از جمله دلیل این افزایش زنان به دخانیات دانست؛ به‌خصوص تبلیغات حاشیه‌ای که به‌صورت ناخودآگاه بر ذهن مخاطب خاص خود اثر می‌گذارد.

حال این تبلیغات اغواکننده ریشه در کجا دارد و چه هدفی را دنبال می‌کند مسئله مهمی است! جالب آنکه در ایران فعالیت رسمی کارخانه‌های سیگار خارجی در شرایطی که از تحریم‌های ظالمانه هم مستثنی هستند بدون مشکل در حال انجام است و افزایش جامعه زنان به مشتریان آن‌ها می‌تواند فروش این شرکت‌ها را با جهش روبه‌رو کند. در همین رابطه، دکتر محمدرضا شالبافان، سرپرست دفتر سلامت

روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت در گفت‌وگو با کیهان درباره آخرین آمار و پایش‌های مربوط اعتیاد به سیگار در بین زنان و دختران، با اشاره به روند افزایشی این آمارها اظهار داشت: اگرچه میزان شیوع مصرف دخانیات، در انواع مختلف آن، در میان بانوان به‌طور قابل‌توجهی کمتر از آقایان است، اما در مقایسه با سال‌های گذشته، تمایل و میزان مصرف دخانیات در این گروه نیز افزایش یافته است.

شالبافان افزود: سیگار بیشترین میزان مصرف را در میان تمامی گروه‌های جمعیتی دارد و پس از آن، قلیان و سایر انواع مواد دخانی مثل ویپ و... در رتبه‌های بعدی قرار می‌گیرند. با این حال، به‌طور طبیعی، برخی دسته‌های مواد دخانی به دلیل هزینه بالاتر، دسترسی محدودتر و همچنین ناشناخته‌تر بودن در سطح جامعه، از شیوع کمتری نسبت به سیگار برخوردارند.

سیگار، اعتیادآورترین ماده دخانی

وی درباره خطرات و مضرات مصرف سیگار بیان داشت مصرف سیگار به‌عنوان یکی از اعتیادآورترین مواد شناخته می‌شود و مطالعات مختلف نشان داده‌اند که میزان وابستگی و اعتیاد به سیگار از بسیاری از مواد دیگر بیشتر است. این موضوع جای نگرانی جدی دارد، زیرا حتی یک‌بار مصرف و آزمایش آن نیز می‌تواند فرد را در معرض خطر اعتیاد قرار دهد. برخلاف تصور رایج که یک‌بار تست کردن سیگار مشکلی ایجاد نمی‌کند، واقعیت این است که همین یک تجربه ممکن است زمینه‌ساز وابستگی بلندمدت شود.

این دانشیار روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران



بابیان اینکه یکی از عوامل کلیدی در گرایش افراد به مصرف سیگار، تأثیر گروه‌های همسالان، دوستان و آشنایان است، ادامه داد: تحقیقات نشان داده‌اند که فشار اجتماعی و اصرار اطرافیان، به‌ویژه در گروه‌های سنی نوجوانان و جوانان، نقش بسزایی در شروع مصرف دارد. این موضوع ضرورت نظارت دقیق و ارائه آموزش‌های مناسب را دوجندان می‌کند. آگاهی بخشی به نوجوانان و جوانان در این زمینه، به‌ویژه در محیط‌های دانشگاهی، مدارس و محیط‌های اجتماعی، می‌تواند از گرایش آن‌ها به مصرف دخانیات جلوگیری کند.

نقش رسانه‌ها و شبکه‌های خانگی

شالبافان درباره زمینه‌های ابتلا به اعتیاد به مصرف سیگار و دخانیات در بین اقشار مختلف جامعه از جمله زنان و دختران گفت: امروزه در سراسر جهان، نقش رسانه‌ها در مسائل مختلف مورد بحث و بررسی قرار گرفته و اهمیت آن‌ها بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته است. با گسترش فناوری و تسهیل دسترسی افراد به فضای مجازی، اطلاعات، کلیپ‌ها و محتوای تصویری، امکان دستیابی به داده‌های مختلف به طرز چشمگیری افزایش یافته است.

وی درباره نقش شبکه‌های خانگی و فیلم و سریال‌ها در ترویج اعتیاد به انواع مواد دخانی نیز افزود: شبکه نمایش خانگی اغلب بر اساس سلیقه مخاطب عمل می‌کند و متأسفانه این رویکرد همواره مسئولانه نیست. یکی از چالش‌های جدی در این حوزه، نحوه نمایش مصرف سیگار، الکل و انواع مواد دخانی و مخدر در آثار نمایشی است. در برخی موارد، این نمایش‌ها به شکلی ارائه می‌شوند که نه تنها به آگاهی بخشی و هشدار درباره مضرات این مواد کمکی نمی‌کنند، بلکه ممکن است به نوعی به ترویج و عادی‌سازی مصرف آن‌ها منجر شوند.

مسجدی، دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران نیز درباره نقش رسانه‌های تصویری در گرایش به سیگار می‌گوید: موضوعی که امروزه در کشور خیلی نگران‌کننده است موضوع تبلیغات در فضای مجازی و نمایش خانگی است، زیرا نوجوان هرچقدر هم که مدارس و خانواده تلاش کند اما اثری که فضای مجازی یا بازیگر مورد علاقه‌اش در یک سریال نمایش خانگی، روی

نوجوان می‌گذارد، خیلی بیشتر خواهد بود.

وی تصریح کرد: جامعه هنری کشور باید بداند در مبارزه با استعمال دخانیات یک مسئولیت اجتماعی جدی در برابر افراد جامعه دارد. متأسفانه اما در عمل طوری دیگری رفتار می‌کنند و به عادی‌سازی این رفتارهای پرخطر در جامعه دامن می‌زنند.

قیح مصرف دخانیات در بین زنان کاسته شده است

شالبافان سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت بابیان اینکه از گذشته‌های دور و در جوامع مختلف، مصرف دخانیات در میان مردان رایج‌تر بوده است اما در سال‌های اخیر، به دلیل گوناگون، میزان مصرف آن در میان زنان نیز افزایش یافته است، ادامه داد: یکی از عواملی که در این زمینه نقش داشته، تغییر نگرش عمومی نسبت به مصرف دخانیات است؛ به‌گونه‌ای که به نظر می‌رسد تا حدی از قبح این مسئله کاسته شده و دیگر مانند گذشته، مصرف سیگار در میان زنان، پدیده‌ای نگران‌کننده و همراه با نگاه‌های منفی از سوی جامعه تلقی نمی‌شود.



رفتار نمایشی یا...؟

در این باره، علیرضا احمدیان، دکترای مشاوره و کارشناس تشخیص و درمان اعتیاد با اشاره به شکسته شدن قبح اعتیاد دختران به سیگار، به ایرنا می‌گوید: این روزها شاهد افزایش استعمال دخانیات در بین زنان و دختران ایرانی هستیم. استعمالی که از نظر رفتارشناسی یک نوع رفتار نمایشی تلقی می‌شود که ناشی از کمبود اعتماد به نفس و یا وجود عقده‌های حقارت در این افراد است. در حقیقت این افراد می‌خواهند با استعمال سیگار یک رفتار بدون برنامه‌ریزی را به نمایش بگذارند؛ نمایشی که در آن، خود را به صورت موجودی قدرتمند، قوی و مستقل معرفی می‌کند که این امر با هنجارهای جامعه در ستیز است.

وی با ابراز نگرانی از شکستن قبح استعمال دخانیات در بین زنان ایرانی اضافه می‌کند: در صورت شکستن قبح استعمال توسط زنان، احتمال اعتیاد به مواد مخدر در این گروه ۱۰ برابر بیشتر از حالت عادی می‌شود. این در شرایطی است که با توجه به تفاوت مکانیزم‌های

رفتاری در زنان و مردان، استعداد زن‌های سیگاری در اعتیاد به مخدر بیشتر از مردان است و به عبارتی سهم زنان سیگاری در اعتیاد به مخدر بیشتر از مردان است. احمدیان با تأکید بر این موضوع که سیگار و قلیان کشیدن کاری خشن است و جنس ظریف دختران آمادگی این‌گونه حرکت‌های خشن را ندارد، درباره عوارض ناشی از استعمال دخانیات گفت: ضعف، اضطراب، افسردگی، پرخاشگری، احساس گناه و مشکلات فیزیولوژیکی ناشی از دریافت مواد نیکوتین دار و مشکلات روانی از جمله عوارض استعمال این مواد است. ابتلا به انواع سرطان‌ها در انتظار مصرف‌کنندگان دخانیات علاوه بر اثرات منفی روانی و اجتماعی که در انتظار مصرف‌کنندگان مواد دخانی و سیگار است، طبیعتاً یک سری مضرات جسمی ناشی از استعمال سیگار برای زنان و دختران وجود دارد.

شالبافان، سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت در این باره به کیهان می‌گوید: واقعیت این است که مصرف دخانیات، بدون در نظر گرفتن جنسیت، برای همه افراد، اعم از زنان و مردان، آسیب‌های جدی به همراه دارد. این آسیب‌ها از نظر جسمی بسیار زیان‌بار هستند و می‌توانند منجر به بروز انواع سرطان شوند، مصرف سیگار را برخلاف تصور عمومی که معمولاً تنها با سرطان ریه مرتبط می‌دانند، تحقیقات نشان داده است که مصرف دخانیات می‌تواند احتمال ابتلا به سرطان‌های دیگری همچون سرطان مثانه و سایر انواع سرطان‌ها را نیز به‌طور قابل توجهی افزایش دهد. برخی مطالعات حتی سیگار را به‌عنوان یکی از اصلی‌ترین عوامل مرگ‌ومیر در جهان معرفی کرده‌اند، به‌گونه‌ای که آن را قاتل اول دنیا می‌دانند، حتی بیش از تصادفات رانندگی و جاده‌ای.

وی افزود: علاوه بر وابستگی روانی و اجتماعی، مصرف سیگار آسیب‌های جسمی گسترده‌ای به همراه دارد. این آسیب‌ها شامل بیماری‌های قلبی، انواع سرطان‌ها، اختلالات تنفسی و مشکلات متعددی در سیستم هورمونی بدن می‌شود که می‌تواند بر سلامت عمومی تأثیرات جدی بگذارد. این خطرات برای هر دو جنس، چه مردان و چه زنان، نگران‌کننده است و نیازمند اقدامات پیشگیرانه و آگاهی بخشی گسترده در سطح جامعه است.

دود شدن رویای مادری

در همین رابطه، دکتر آتنا بهفرروز، متخصص زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفت‌وگو با خبرگزاری برنا، با هشدار نسبت به آثار منفی استعمال دخانیات بر قدرت باروری زنان و مردان، افزایش احتمال سقط جنین، افزایش احتمال

انجمن‌ها و جمعیت‌های علمی، از جمله جمعیت علمی مبارزه با دخانیات ایران، صورت گرفته است. هدف این همکاری‌ها، علاوه بر پیشگیری، ایجاد دسترسی به روش‌های درمانی مؤثر، شامل درمان‌های دارویی و غیر دارویی برای افراد درگیر با مصرف دخانیات بوده است. کاهش مصرف دخانیات نه فقط بین دختران و بانوان، بلکه در همه اقشار جامعه، یک چالش ملی و نیازمند همکاری همه‌جانبه است. این‌زنگ خطر جدی گرفته‌شده در حالی که طبق آمار دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت ۸۵ درصد اعتیادها از سیگار و قلیان آغاز می‌شود، افزایش مصرف دخانیات در میان زنان و دختران جوان، زنگ خطری جدی برای سلامت فردی و اجتماعی است؛ خطری که نه تنها جسم و روان این قشر اثرگذار را تهدید می‌کند، بلکه بنیان خانواده و نسل آینده را نیز در معرض آسیب قرار می‌دهد. پیشگیری از این بحران، نیازمند عزم ملی، فرهنگ‌سازی مؤثر و همکاری همه‌جانبه دستگاه‌های مسئول است؛ پیش از آنکه دود سیگار، آینده این بخش مهم از جامعه و نهاد خانواده و نسل آینده را تیره کند.

خبرنگار: مهدی برارنده

یادگیری در آینده و... از دیگر عواقب استعمال دخانیات در بارداری است.

فرهنگ‌سازی پیشگیری از اعتیاد وظیفه‌ای بین دستگاهی

سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت درباره راهکار پیشگیری از ابتلا به اعتیاد دخانیات بیان داشت: درخواست من بر اساس مطالعات علمی و اصول پیشگیری این است که به جای تمرکز صرف بر درمان، به سراغ پیشگیری و فرهنگ‌سازی در بین دختران و بانوان و همه گروه‌ها برویم. لازم است با استفاده از ادبیات و دغدغه‌های نسل جدید، آموزش‌های مناسبی را برای این گروه فراهم کنیم و آن‌ها را از خطرات و آسیب‌های ناشی از مصرف دخانیات آگاه سازیم. این مسئله، نه تنها یک ضرورت اجتماعی بلکه یکی از وظایف ذاتی وزارت بهداشت و سایر نهادهای مرتبط است. شالبافان تأکید کرد: در وزارت بهداشت، دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد، همچنین دبیرخانه مبارزه و کنترل دخانیات در مرکز سلامت محیط و کار، طی سال‌های گذشته تلاش‌های گسترده‌ای در زمینه آموزش عمومی و پیشگیری از مصرف دخانیات انجام داده‌اند. این اقدامات با همکاری

مرگ ناگهانی نوزاد و بی‌قراری و استرس نوزاد را از عوارض استعمال دخانیات توسط والدین عنوان می‌کند. وی همچنین می‌افزاید: مصرف نیکوتین به صورت استنشاقی یا سیگار بسیار مرسوم است اما به اشکال دیگری نظیر آدامس، سیگار الکترونیک و یا قلیان نیز استفاده می‌شود که آثار سو و عوارض زبان‌بار همه این اشکال در خصوص باروری، بارداری و جنین یکسان است. استعمال دخانیات باعث ایجاد فرسودگی پدیده (aging) تخمدان زنان می‌شود، به نحوی که کیفیت تخمدان‌های یک زن سیگاری ۳۰ ساله همانند یک زن ۴۰ ساله می‌شود، در نتیجه ذخیره تخمدان‌های وی نیز کاهش یافته و مشکلات ناباروری برای آنان ایجاد می‌شود. این استادیار دانشگاه، استعمال دخانیات را باعث افزایش احتمال تمام عوارض بد بارداری زنان عنوان می‌کند و می‌گوید: احتمال بروز مرگ داخل رحمی جنین در طول بارداری در این افراد ۵۰ درصد افزایش می‌یابد و احتمال سقط به صورت نسبی افزایش می‌یابد. همچنین زایمان زودرس زیر ۳۲ هفته، بستری نوزاد در NICU، ابتلا به عفونت‌های مکرر نوزاد و بستری در بخش‌های ویژه، اختلال در بلوغ ریه نوزاد، خونریزی مغزی جنین، بیماری‌های ذهنی و خلقی، کاهش توان

روز جهانی زن و نقش دخانیات بر سلامت زنان

دخانیات باشند و یا در معرض دود تحمیلی قرار بگیرند، بزرگ‌ترین قربانیان این صنعت پرسود هستند. بر اساس مطالعات انجام‌شده و شواهد، کاهش سن مصرف دخانیات و همچنین رشد صعودی مصرف مواد دخانی به خصوص قلیان در زنان نسبت به مردان در چند دهه اخیر قابل توجه است. نظر به اینکه فرقی در مورد خطرهای مربوط به سلامت در بین دو جنس نیست، زنان علاوه بر خطرهای عمومی مصرف دخانیات، در معرض خطر عوامل خاص جنس خود از نظر مصرف دخانیات نیز قرار دارند و این امر اهمیت موضوع را مضاعف می‌کند. در جامعه ایرانی بار منفی این رفتار برای زنان ایرانی از مردان متفاوت است و معناهای اجتماعی و فرهنگی خاص خودش را دارد، لذا آسیب‌شناسی آن نیز متفاوت است و مسائل آن‌ها باید مستقل از مردان بررسی شود. بنا بر توصیه سازمان بهداشت جهانی، باید در مورد علل شروع مصرف دخانیات به تأثیر جنسیت توجه کرد، زیرا مصرف دخانیات یک رفتار مرتبط با جنس است. به این معنا که زنان برای شروع استعمال دخانیات ممکن است دلایلی متفاوت از مردان داشته باشند؛ بنابراین درک عواملی که برای شروع و تداوم دخانیات مؤثرند، می‌تواند دستورالعمل‌های کنترل دخانیات را به حالت بهینه در آورد.

تهیه‌شده توسط زهرا صدر - مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

هشتم مارس، روز جهانی زن روزی است که زنان جهان بدون توجه به گرایش‌های مختلف فکری، عقیدتی، نژادی و ... به یادآوری موفقیت‌ها و دستاوردهایشان نگرستن در راستای حرکت‌های پیش رو و باز کردن راه در جهت شکوفایی استعدادها و فرصت‌هایی که در انتظار نسل آینده زنان است، می‌پردازند.

قطعنامه سازمان ملل متحد باعث پیشرفت موقعیت و وضعیت زنان و مشارکت آنان در دستیابی به پرورش، صلح، امنیت، و احترام کامل برای حقوق بشر شده است و با تغییر ساختارهای جامعه، نقش زنان در حوزه‌های مختلف سیاست، اقتصاد و اجتماع هم تغییرات زیادی داشته و به دستاوردهای چشم‌گیری در زمینه‌های مختلف رسیده است. اهمیت سلامت زنان و نقش مؤثر آنان در سلامت فرزندان بر وضعیت جامعه انکارناپذیر است لذا تأمین حفظ و ارتقای سلامت زنان الزامی است زیرا فواید آن نه تنها برای نسل فعلی بلکه برای نسل آتی نیز مؤثر واقع می‌شود دخانیات بزرگ‌ترین عامل مرگ قابل پیشگیری در جهان است. زنان چه خود مصرف‌کننده



استقبال دانش آموزان از برنامه های آموزشی نفس پاک در ورامین



همیاران سلامت در روزهای یکم و پانزدهم اسفندماه برگزار شد که به صورت میانگین بیش از پنجاه نفر در این مسابقه شرکت کردند و در پایان همیاران سلامت برحسب شرکت در مسابقات طول سال امتیاز طلایی و نقره ای دریافت کردند.

مرکز نفس پاک در آخرین ماه سال جاری با اجرای چندین برنامه آموزشی برای دانش آموزان پایه پنجم در مهمان شهر ورامین بود. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، روزهای ۵ و ۱۳ اسفندماه، مربیان مرکز نفس پاک ۵ برنامه پاد مختص کلاس پنجم را برای دانش آموزان شهرستان ورامین اجرا کردند که با استقبال آن ها مواجه بود. لازم به یادآوری است؛ آخرین مسابقات

آموزش طرح نفس پاک در مدرسه گل های نمونه ورامین

مدیریت با حضور سر تیم نفس پاک خانم معاف مدیر اجرایی طرح پاد در ورامین برای ادامه آموزش ها تشکیل داده شد.

روز دوشنبه ۱۳ اسفندماه سال جاری، آموزش طرح نفس پاک برای دانش آموزان پایه چهارم مدرسه گل های نمونه ورامین اجرا گردید. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، آموزش طرح نفس پاک برای دانش آموزان پایه چهارم اجرا شد و یک جلسه توجیهی در دفتر



تقدیر از دانش آموزان دارای مقاله برتر با موضوع «دنیای بدون دخانیات» اختتامیه مسابقه مقاله نویسی دانش آموزی در رباط کریم برگزار شد



این مسابقه در آذرماه به مدارس ارسال و با استقبال دانش آموزان مواجه شد و ۸۵ اثر علمی به دبیرخانه جشنواره ارسال شد که ۴۵ اثر از نظر داوران شرایط داوری را داشته و

در نهایت ۱۴ اثر به صورت منتخب برگزیده و شایسته تقدیر شدند. سلیمانی مدیر اجرایی طرح پاد شهرستان رباط کریم در پایان از همه دانش آموزان فعال و کنشگر دعوت کرد تا با عضویت در طرح پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات)، به عنوان یک کنشگر اجتماعی و پادیار به فعالیت های علمی خود در این حوزه ادامه دهند.

روز شنبه ۴ اسفندماه سال جاری، «اختتامیه مسابقه مقاله نویسی دانش آموزی با موضوع «دنیای بدون دخانیات» با همکاری اداره آموزش و پرورش رباط کریم، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات و پژوهشسرای ۹ دی با حضور پروانه احمدی مسئول واحد پژوهش اداره آموزش و پرورش رباط کریم، پوران امیدوار داور این مسابقه در بخش مقالات، فاطمه عظیم بیگ کارشناس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات، فاطمه سلیمانی مدیر اجرایی طرح پاد رباط کریم، طاهره محسن زاده مدرس طرح پاد و مشاور علمی این طرح و داور این مسابقه، در محل اداره آموزش و پرورش این شهرستان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این رویداد علمی باهدف بررسی علمی معضل دخانیات در بین نوجوانان و دانش آموزان و همچنین توانمندسازی دانش آموزان به نگارش مقالات علمی در این حوزه و کنشگر بودن آنان در عصر حاضر برگزار شد. فراخوان

تشریح پروتکل اجرایی طرح ملی پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در تاکستان

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، پس از نشست با مدیریت محترم آموزش و پرورش شهرستان تاکستان، کارگاه آموزشی با محوریت طرح پاد توسط دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی طرح ملی پاد برای دبیران تفکر و سبک زندگی، مشاورین و رابطین سلامت مدارس این شهرستان برگزار شد. در روز دوم نیز جلسه توانمندسازی مدیران مدارس هدف در سه مقطع ابتدایی، متوسطه اول و دوم برگزار شد.

در راستای اجرای طرح ملی پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در مدارس ۳۲ منطقه در سطح کشور، روز دوشنبه ۶ اسفندماه سال جاری، با همکاری اداره آموزش و پرورش تاکستان و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران نشست تشریح پروتکل اجرایی این طرح ملی با حضور دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی طرح ملی پاد، ریاست و معاونین آموزش و پرورش تاکستان در محل این اداره صورت گرفت.



سمنان؛ مقصد دوم معرفی طرح ملی پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات)

شاهسون دبیر اجرایی طرح ملی پاد ریاست و معاونین آموزش و پرورش در محل این اداره بیان شده گزارشی روابط عمومی «جمعیت»، پس از نشست با مدیریت محترم آموزش و پرورش شهرستان سمنان، جلسه‌ای با محوریت طرح پاد توسط دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی طرح ملی پاد برای مدیران مدارس هدف در سطح شهرستان سمنان برگزار شد. روز یکشنبه ۱۴ اسفندماه نیز کارگاه آموزشی برای دبیران تفکر و سبک زندگی، مشاورین و رابطین سلامت مدارس این شهرستان برگزار شد.

در راستای اجرای طرح ملی پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در ۳۲ منطقه سطح کشور، در سفر دوم نمایندگان طرح پاد روز شنبه ۱۳ اسفندماه سال جاری، با همکاری اداره آموزش و پرورش سمنان و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران نحوه پروتکل اجرایی این طرح ملی با حضور دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و حمیدرضا



برگزاری کارگاه اولیا در مدرسه حجاب ورامین



توجه اولیا از آسیب‌های اجتماعی و استعمال دخانیات و همچنین آشنا کردن اولیا با شیوه اجرای طرح پاد برای دانش آموزان آنها اجرا شده است.

روز شنبه ۴ اسفندماه سال جاری، کارگاه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی برای اولیا در مدرسه حجاب ورامین برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، کارگاه‌های پیشگیری و

دومین جشنواره «نفس پاک» و اولین جشنواره «شهر پاک و بدون دخانیات» در رباط کریم

یک دبستان پسرانه آموزش‌های در زمینه «نه به دخانیات و حفظ حیات جانوران» توسط فاطمه سلیمانی مدیر اجرایی پاد رباط کریم و دکتر طاهره محسن زاده مدرس طرح پاد و مشاور علمی در رباط کریم ارائه شد. پخش مستقیم و زنده این برنامه از طریق کانال پژوهشسرای ۹ دی جهت بهره‌مندی سایر دانش آموزان و مخاطبان در پیام‌رسان شاد صورت گرفت. دانش آموزان سه دبیرستان دخترانه متوسطه اول و دوم نیز در خصوص موضوع جشنواره شهر پاک ضمن رقابت در مورد رشته نقاشی به مناظره علمی در مورد دخانیات و گرایش دختران به استعمال دخانیات با هدایت تیم طرح پاد در حضور والدین آنها پرداختند. گفتنی است؛ در پایان این جشنواره به نفرات برتر با اهدای جوایزی قدردانی به عمل آمد.

روز یکشنبه ۵ اسفندماه سال جاری با همکاری جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و با مشارکت پژوهشسرای ۹ دی شهرستان رباط کریم جشنواره «نفس پاک» ویژه دانش آموزان دوره دوم ابتدایی با مضمون دخانیات و حیوانات و «شهر پاک و بدون دخانیات» ویژه دانش آموزان دوره اول و دوم دبیرستان با مضمون دختران و دخانیات در محل این پژوهشسرا برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در دومین جشنواره نفس پاک به دانش آموزان

بیش از نیمی از اردنی‌ها دخانیات مصرف می‌کنند

بر اساس این مطالعه، میانگین هزینه ماهیانه برای سیگارهای مصنوعی برای هر نفر حدود ۷۸ دینار (حدود ۱۱۰ دلار) بود. در مورد قلیان نیز، درصد مصرف‌کنندگان قلیان به ۱۴.۳ درصد، بین ۶۶ درصد برای مردان و ۷.۷ درصد برای زنان و میانگین تعداد سرقلیان‌های مصرف‌شده در روز به ازای هر نفر به ۲۶ سرقلیان رسیده است. نتایج این مطالعه همچنین نشان داد که حدود ۳۳.۸ درصد از پاسخ‌دهندگان در عرض ۵ دقیقه پس از بیدار شدن سیگار می‌کشند و ۲۵.۵ درصد در عرض ۶ تا ۳۰ دقیقه پس از بیدار شدن سیگار می‌کشند. بر اساس این آمار، ۵۹ درصد از سیگاری‌ها تمایل به ترک سیگار دارند، درحالی‌که ۳۷ درصد موفق به ترک سیگار شده‌اند، درحالی‌که ۶۳ درصد از کسانی که می‌خواستند اما نتوانستند سیگار را ترک کنند، طی ۱۲ ماه گذشته سیگار را ترک نکرده‌اند.

بر اساس یک آمارگیری ملی، بیش از نیمی از اردنی‌های بالای ۱۵ سال (۵۱.۶ درصد) دخانیات در انواع مختلف آن مصرف می‌کنند که این امر در میان مردان ۷۱.۲ درصد و در میان زنان ۲۸.۸ درصد است. بر اساس نظرسنجی انجام‌شده توسط مرکز مطالعات استراتژیک با همکاری وزارت بهداشت و آژانس همکاری اسپانیا با بودجه اتحادیه اروپا، ۵۱.۶ درصد از مردم اردن یک یا چند نوع دخانیات مصرف می‌کنند و ۴۳ درصد گزارش کرده‌اند که روزانه تنباکو مصرف می‌کنند (این شامل سیگارهای مصنوعی، قلیان، پیپ، سیگارهای معمولی و سیگار الکترونیکی می‌شود). نتایج این آمار نشان داد که ۳۵.۳ درصد از افراد نمونه از سیگارهای مصنوعی، ۱۴.۳ درصد قلیان، ۴.۱ درصد از پیپ و ۷.۲ درصد از سیگار الکترونیکی استفاده می‌کنند. شیوع مصرف دخانیات در بین مردان ۶۵ درصد و در بین زنان ۱۷ درصد بود.

مقاله طرح پژوهشی « بررسی حضور میکرو پلاستیک‌ها در تنباکویهای معطر و سنتی و زائدات تنباکوی قلیان استعمال شده (PWTW) »

- پسماند قلیان: پسماند حاصل از استفاده از تنباکوی با طعم میوه‌ای نیز حاوی ذرات میکرو پلاستیکی است، اما در پسماند نمونه‌های معمولی چنین ذراتی یافت نشد. اندازه و شکل ذرات: بیشتر میکرو پلاستیک‌هایی که در تنباکویهای با طعم میوه‌ای یافت شدند اندازه ریز داشتند و شکل فیبری داشتند. رنگ غالب این ذرات سفید یا شفاف بود در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد. پیشنهادها باید بر اساس مهم‌ترین یافته‌های پژوهش ارائه شده باشد. از این رو، لازم است با آموزش‌های مناسب آگاهی عمومی در خصوص اثرات سلامتی و زیست‌محیطی مصرف قلیان افزایش یابد. این افزایش آگاهی‌ها منجر به این خواهد شد که مسئولین و تصمیم‌گیرندگان استراتژی‌های جدیدی را برای کاهش مصرف و همچنین ممنوعیت تخلیه این زائدات اتخاذ کنند.

منبع: مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

مقاله طرح پژوهشی بررسی حضور میکرو پلاستیک‌ها در تنباکویهای معطر و سنتی و زائدات تنباکوی قلیان استعمال شده (PWTW) که به صورت مشترک توسط دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و مرکز تحقیقات کنترل دخانیات انجام شده است، منتشر گردید. چکیده این مقاله به شرح زیر است:

متأسفانه میکرو پلاستیک‌ها (MPs) به عنوان یک شکل فراگیر از آلاینده‌ها و نگرانی رو به رشد در زمینه سلامت عمومی شناخته می‌شوند. این ذرات کوچک پلاستیکی در ماتریکس‌های مختلف محیطی، سبزیجات و غذاها شناسایی شده‌اند، اما تاکنون داده‌ای در مورد نمونه‌های تنباکو وجود ندارد. این مطالعه باهدف ارزیابی غلظت و ویژگی‌های میکرو پلاستیک‌ها در تنباکوی تازه (با طعم میوه‌ای و معمولی) و ضایعات پس از مصرف آن انجام شده است.

یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که:

- تنباکوی با طعم میوه‌ای حاوی مقادیر بیشتری از میکرو پلاستیک‌ها نسبت به نمونه‌های معمولی است.

مصرف‌کنندگان گاز خنده از خطرات عصبی شدید آن بی‌اطلاع هستند

هیپوکسیک می‌شوند و از نظر جسمی آسیب می‌بینند، زیرا گاز خنده یک بی‌حس کننده است و هماهنگی را مختل می‌کند. وی تصریح می‌کند که در طی اقدامات پزشکی و دندانپزشکی، اکسید نیتروژن همراه با اکسیژن برای جلوگیری از هیپوکسی تجویز می‌شود. نقایص عصبی می‌تواند با استفاده مزمن بیشتر که به غیرفعال شدن ویتامین ب ۱۲ مرتبط است، ظاهر شود. این امر مسیر درگیر در ایجاد میلین را مختل می‌کند که اعصاب نخاع و سراسر بدن را می‌پوشاند و اگر بدن شما نتواند این میلین را تولید کند، اعصاب تحلیل می‌رود.

کاری که پزشکان می‌توانند انجام دهند

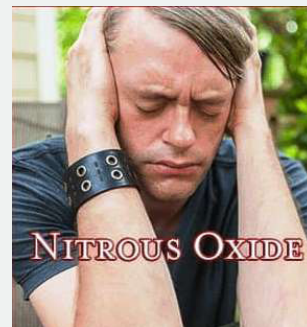
به گفته دکتر برایسون، پزشکان نقش مهمی در رسیدگی به مشکل رو به رشد سوءاستفاده از اکسید نیتروژن دارند. اولین قدم صرفاً در نظر گرفتن این است که برخی از بیماران ممکن است از گاز سوءاستفاده کنند و بدون در نظر گرفتن سن، از آن‌ها در این مورد سؤال کنید. اگر شخصی با علائم فیزیکی که نشان‌دهنده کمبود ویتامین ب ۱۲ است به اورژانس شما می‌آید، باید در لیست علل بالقوه باشد، به خصوص در فردی که سابقه اختلال مصرف مواد دارد یا به مصرف تفریحی مواد مخدر اعتراف می‌کند. او اشاره کرد که افزایش آگاهی در مورد خطرات استفاده نادرست از اکسید نیتروژن نیز مهم است.

ترجمه، فاطمه عظیم‌بیگ، مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

منبع:

<https://www.mdlinx.com/article/patients-partying-with-laughing-gas-are-unaware-of-these-severe-neurological-ri>
۲=۲PLNuAYfSNoyURy۳۳KLwdd?show_order/sks

سوءاستفاده از اکسید نیتروژن به عنوان یک اپیدمی دارویی جدید بالقوه در سراسر جهان شناسایی شده است. اکسید نیتروژن که برای مدت طولانی به عنوان یک بی‌حس کننده و مسکن مؤثر استفاده می‌شود، به طور فزاینده‌ای برای اهداف تفریحی مورد سوءاستفاده قرار گرفته است. برای بسیاری از افراد، بالا بودن زودگذر استنشاق اکسید



نیتروژن، یا گاز خنده، استفاده مکرر را تشویق می‌کند، به خصوص به این دلیل که اثرات آن تنها یک یا دو دقیقه طول می‌کشد. باین حال، استفاده مکرر می‌تواند منجر به اعتیاد و مشکلات سلامتی طولانی‌مدت، از جمله اختلال عصبی و آسیب‌های آروماتیک شود. این چیزی است که برخی آن را ایجاد عادت یا اعتیاد می‌نامند. اتان برایسون، متخصص بیهوشی در دانشکده پزشکی ایکان در شهر نیویورک و یکی از نویسندگان مروری بر عواقب سوءاستفاده از اکسید نیتروژن، می‌گوید از آنجایی که این مصرف یک تجربه بسیار کوتاه‌مدت است، مردم تا زمانی که آن را در دسترس دارند به استفاده از آن ادامه می‌دهند، به نوعی به دنبال آن سرخوشی هستند و تلاش می‌کنند تا این تجربه طولانی‌تر باقی بماند و این همان علائم مزمن عصبی است که در درجه اول می‌بینیم.

چیزی که باید در بیماران به دنبال آن باشید

هنگامی که بیمارانی که از اکسید نیتروژن سوءاستفاده کرده‌اند به بیمارستان مراجعه می‌کنند، انواع جراحات آن‌ها ممکن است اولین سرنخ از استنشاق گاز خنده باشد. این مشکلات معمولاً شامل صدمات سر، شکستگی استخوان و سایر آسیب‌های فیزیکی است. آسیب‌های معمولی که می‌بینیم مربوط به افرادی است که به طور مزمن

هشدار پزشک انگلیسی درباره سیگار الکترونیکی

می‌دهد. دکتر بویدن معتقد است این آسیب ناشی از التهاب ایجاد شده مرتبط با مصرف نیکوتین و نیز فلزات و مواد شیمیایی موجود در سیگارهای الکترونیکی از جمله پروپیلن گلیکول و گلیسرین گیاهی است. ترکیبات موجود در طعم‌دهنده‌های شیمیایی مانند ترکیبات «کربونیل» به دلیل ایجاد التهاب و استرس اکسیداتیو می‌توانند به دیواره داخلی شریان‌ها آسیب بزنند و سبب مرگ سلولی شوند. او تأکید کرد: وقتی این ترکیب از فلزات و مواد شیمیایی را وارد بدنتان می‌کنید، نمی‌توانید انتظار داشته باشید که هیچ اتفاقی نیفتد. موارد تکان‌دهنده دیگری از جمله نارسایی ناگهانی ریه، غش کردن یا استفراغ مایعی سبز رنگ و نگران‌کننده هم در اثر مصرف زیاد سیگارهای الکترونیکی گزارش شده است. دکتر بویدن که به‌زودی نتایج مطالعه‌اش را منتشر خواهد کرد، می‌گوید شواهدی در اختیار دارد که نشان می‌دهد حتی تناسب‌اندام مصرف‌کنندگان جوان سیگارهای الکترونیکی هم می‌تواند دچار اختلال شود. او معتقد است که سیگارهای الکترونیکی در واقع می‌توانند خطرناک‌تر از سیگار معمولی باشد زیرا تشخیص زمان توقف مصرف آن‌ها بسیار دشوارتر است. او تأکید می‌کند: تنها فایده سیگارهای الکترونیکی کمک به افراد برای ترک سیگار است اما اگر آن‌ها به کشیدن سیگارهای الکترونیکی ادامه دهند، نتیجه همان خواهد شد. من معتقدم پزشکان باید بتوانند سیگارهای الکترونیکی را برای مدتی محدود و به‌عنوان یک ابزار گذار و فقط برای یک دوره کوتاه، تجویز کنند. بویدن هشدار می‌دهد: اکنون ما از آثار بلندمدت سیگارهای الکترونیکی آگاهییم و اگر اکنون اقدام نکنیم، طی ۱۰ تا ۱۵ سال آینده با یک بحران سلامتی مواجه خواهیم شد

منبع:

<https://uk.news.yahoo.com/vaping-could-put-users-risk-1311481354.html>

نویسنده یک مطالعه بحث‌برانگیز در انگلیس می‌گوید سیگار الکترونیکی می‌تواند از سیگار معمولی خطرناک‌تر باشد و مصرف‌کنندگان را در صورت استفاده طولانی‌مدت در معرض خطر زوال عقل و بیماری قلبی قرار می‌دهد. «مرکز ملی بهداشت و سلامت بریتانیا» مضرات سیگار الکترونیکی را بسیار کمتر از سیگار اعلام کرده اما دکتر «ماکسیم بویدن»، مسئول اولین مطالعه کنترل‌شده جهانی درباره آثار طولانی‌مدت سیگار الکترونیکی در دانشگاه متروپولیتن منچستر که در ماه مارس به پایان می‌رسد، معتقد است خطرات سیگار الکترونیکی بیشتر از سیگار معمولی است. او می‌گوید افرادی که سیگار معمولی می‌کشند برای استعمال آن معمولاً به فضای باز می‌روند و پس از تمام شدن یک نخ سیگار باید سیگار دیگری را روشن کنند، در حالی که می‌توان بدون وقفه به کشیدن سیگارهای الکترونیکی ادامه داد و تعداد پک‌ها اصلاً به نظر نمی‌آید و به این زودی هم تمام نمی‌شود. از طرفی کشیدن سیگارهای الکترونیکی در بیشتر مکان‌ها آزاد است و همین باعث می‌شود دسترسی به آن راحت‌تر باشد. بنا بر گزارش نشریه منچستر ایوبینگ‌نیوز، در طول این مطالعه که در موسسه ورزشی دانشگاه انجام شد، شرکت‌کنندگان در سنین بین ۱۸ تا ۴۵ سال با میانگین سنی ۲۷ سال که از نظر تناسب‌اندام و فعالیت بدنی مشابه بودند، به‌طور منظم تحت آزمایش‌های منظم قرار گرفتند تا میزان انعطاف‌پذیری رگ‌های خونی و سرعت جریان خون به مغز آن‌ها اندازه‌گیری شود. نتایج به‌دست‌آمده از افراد سیگاری و مصرف‌کنندگان سیگار الکترونیکی، عددی ثابت را نشان می‌داد که حاکی از آسیب‌دیدگی دیواره شریان‌ها بود؛ به این معنا که دیگر توانایی گشاد شدن نداشتند. این یک نشانه تقریباً قطعی از بروز مشکلات جدی قلبی و عروقی در آینده است. آزمایش‌های بیشتر هم تأیید کردند که جریان خون در افراد سیگاری و مصرف‌کنندگان سیگار الکترونیکی به‌طور مشابهی مختل می‌شود که این امر آن‌ها را در معرض خطر ابتلا به اختلالات شناختی از جمله زوال عقل قرار

سیگار برگ مضرتر از سیگار معمولی

سنتی انجام می‌گیرد؛ بنابراین غلظت ترکیبات سمی نیتروژن دار نظیر نیترات و نیتريت در دود حاصل از اشتعال سیگار برگ بیشتر است. به علاوه تخلخل کمتر در سیگارهای برگ نسبت به سیگارهای امروزی موجب می‌شود که تنباکو در سیگارهای برگ به‌صورت کامل نسوزد و نتیجتاً اکسیدهای نیتروژن، آمونیاک، مونوکسید کربن و قطران بیشتری نسبت به سیگارهای امروزی تولید کنند. همه این موارد منجر شده که سیگارهای برگ نسبت به سیگارهای امروزی از منظر بسیاری از محققین ذی‌ربط و سازمان‌های مرتبط مضرتر و سرطان‌زاتر محسوب شوند به‌خصوص در ارتباط با بروز بیماری‌های ریوی، سرطان ریه و سرطان دهان.

مطلب تهیه شده در مرکز تحقیقات سرطان اکسیر نور

منبع:

National Cancer Institute. Cigars and Cancer

American Cancer Society. Cigars and Cancer

افرادی که سیگار برگ استفاده می‌کنند با تکیه به این استدلال که میزان مصرف آن‌ها هیچ‌گاه بیش از دو سیگار برگ در روز نیست، اغلب این باور اشتباه را دارند که عادت آن‌ها نسبت به افراد سیگاری کم ضررتر است. در حالی که حجم تنباکوی موجود در یک سیگار برگ بزرگ حدوداً به‌اندازه یک پاکت سیگار معمولی است. میزان نیکوتین موجود در آن‌ها نسبت به یک نخ سیگار معمولی که حدوداً ۸ میلی‌گرم است به‌متراب بالاتر بوده بین ۱۰۰ الی ۲۰۰ میلی‌گرم بسته به‌اندازه سیگار می‌رسد. سیگارهای برگ و سیگارهای مدرن از نظر طراحی هم باهم متفاوت‌اند. سیگار برگ برخلاف سیگارهای مدرن که از تنباکوی پیچیده شده در کاغذهای نازک ساخته می‌شوند، در برگ‌های تنباکو پیچیده می‌شوند و برخلاف سیگارهای معمولی اغلب فیلتر ندارند.

دود حاصل از اشتعال سیگار برگ با سیگارهای امروزی از لحاظ سمت و سرطان‌زایی ترکیبات شیمیایی اختلاف چندانی باهم ندارند. اختلاف میزان مضر بودن این دو نوع ترکیب با هم عملاً با سطح مواجهه مصرف‌کنندگان با ترکیبات شیمیایی موجود در دود حاصل از این دو نوع محصول در ارتباط است نه کیفیت دود. البته چندین ترکیب نیتروژن‌آمین به شدت سرطان‌زا مختص سیگارهای برگ شناسایی شده که در سایر مشتقات نیکوتینی مشاهده نمی‌شود. فرآیند تولید سیگار برگ امروز هم به همان روش

رسیدن به درمان هوشمند؛ هدف کارگروه علمی شبکه ملی سرطان دخانیات؛ عامل ۳۰ درصد از سرطان‌های ایران



و مهم‌ترین مشکل ما نیز ضعف مدیریت بوده است. وی در انتهای صحبت‌های خود گفت: کارگروه علمی شبکه ملی سرطان ظرفیت خوبی است و در این کارگروه در خدمت دوستان هستیم و اگر پیشنهادی دارند می‌توانند ارسال کنند تا در جلسات آینده روی این پیشنهادات متمرکز شویم و کارکنیم. نیروهای علمی نیز پای کار هستند، چه اینکه هیچ نیروی علمی در کشور ندیدم که از او چنین کارهایی را بخواهیم و بگوییم نه.

از استانداردهای دنیا در مقابله با سرطان بهره‌برداری کنیم

در بخش دیگری از این جلسه دکتر عمرانی؛ استاد گروه ژنتیک انسانی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به ایراد سخن پرداخت و بیان کرد: باید از افراد نرمال، دیتابیس بگیریم و سپس روی تک‌تک این‌ها تمرکز کنیم. باید یکجا را داشته باشیم و دیتابیس را ایجاد کنیم. نکته دیگر اینکه اگر دنیا استاندارد در مبارزه با سرطان دارد، ما هم باید آن را به‌عنوان الگو در یک بیمارستان پیاده‌سازی کنیم تا بقیه جاها نیز از آن استفاده کنند. بنابراین یکجا را داشته باشیم که بتوانیم بگوییم در آنجا همه چیز بر اساس استاندارد پیش می‌رود. اگر بشود جلسه‌ای بگذاریم و این موضوعات را به خیرین توضیح بدهیم و برای چیزهایی که ملموس است درخواست کمک بدهیم نیز بسیار مطلوب خواهد بود. دکتر مجید زاده؛ عضو هیئت‌علمی جهاد دانشگاهی و متخصص ژنتیک سرطان سخنران دیگر این جلسه بود و بیان کرد: ۳۰ سال است که در زمینه ژنتیک سرطان کار کرده‌ام. امروز که خدمت شما هستم، بر اساس نتایج رجیستری‌های بزرگ دنیا، معلوم شده است که عامل وراثت در ابتلا به سرطان بیش از چیزی است که در گذشته فکر می‌کردیم. در گذشته وراثت را به برخی تک‌ژن‌ها نسبت می‌دادیم و امروز در این زمینه با یک ریسک فاکتور جدی مواجهیم. اگر می‌خواهیم نگاه زیرساختی داشته باشیم اول باید افرادی که ریسک بالایی در ابتلا به سرطان دارند را از افراد دیگر که ریسک پایین‌تری در ابتلا به سرطان دارند جدا کنیم. وی در ادامه افزود: اگر استاد مسجدی که سال‌ها است در این زمینه کار کرده‌اند و فعالیت‌های مؤثری داشته‌اند، به‌عنوان محور این کار چند حیطه با نگاه کلان که قابلیت اجرا داشته باشد را در نظر بگیرند، خوب است. در ابتدا نباید وارد پروژه شویم بلکه باید از کلیات به جزئیات برویم و مشخص کنیم در هر حیطه چه کاری می‌خواهیم بکنیم. باید ببینیم در پیشگیری اگر چه کار کنیم بیشترین اثربخشی را ایجاد می‌کند. در درمان نیز باید این بررسی را داشته باشیم. ما با آموزش می‌توانیم ۳۰ درصد در زمینه استعمال دخانیات پیشگیری داشته باشیم. بنابراین اگر بتوانیم از کلیات به

به دلیل سرطان فوت کرد، خیریه‌ای به نام «اکسیر نور» را تأسیس کردیم و در قالب آن، پیگیر ایجاد یک مرکز تحقیقاتی هستیم. یک شورای علمی چندنفره داریم که بسیاری از اساتید مبرز سرطان در آن عضو هستند و در شش شاخه فعالیت انجام می‌شود. برای شورای علمی، تقریباً سرشاخه‌های علمی کشور را جمع کرده‌ایم.

ثبت سرطان؛ موضوع مهمی که جدی گرفته نمی‌شود
وی با تأکید بر اهمیت ثبت سرطان در کشور بیان کرد: یکی از موضوعات مهم، ثبت سرطان است که بر این اساس از دکتر قنبری مطلق دعوت کردیم و بنا شد از استان‌های گلستان و مازندران کار را آغاز کنیم. آن‌ها را دعوت کردیم و گفتند برای خرید سخت‌افزار به پول نیاز داریم. در ادامه قرار شد با وزارتخانه تفاهم‌هایی صورت بگیرد اما در نهایت این کار انجام نشد. سپس تصمیم گرفتیم این کار را در تهران و توسط به دانشگاه علوم پزشکی تهران، علوم پزشکی ایران و شهید بهشتی انجام دهیم اما باز هم این کار متوقف ماند و اختلافاتی به وجود آمد. مسجدی تصریح کرد: در حالی موضوع ثبت سرطان در کشور ما انجام نشده است که یکی از موضوعات مهم است و تمام مشکلات به همین موضوع برمی‌گردد؛ زیرا اول باید ثبت شود تا بعد ببینیم چه نوع سرطانی در چه سنی و چه جنسیتی وجود دارد تا بعد کارهای دیگر را انجام بدهیم. بنابراین ایده‌ها خوب است اما عملیاتی کردن ایده‌ها دشوار است. البته در خیریه اکسیر نور کتابی به نام «آنچه باید درباره سرطان بدانیم» تألیف شده است و قرار است در روزهای آینده چاپ و وارد بازار نشر شود. در این کتاب در مورد تعدادی از سرطان‌ها به زبان ساده توضیحاتی ارائه شده است تا حداقل کار ممکن در این زمینه صورت بگیرد و عملیاتی شود.

دخانیات؛ عامل ۳۰ درصد از سرطان‌های ایران

مسئول کمیته علمی، فناوری و پژوهشی شبکه ملی سرطان در بخش دیگری از صحبت‌های خود به اهمیت موضوع پیشگیری اشاره کرد و گفت: در این زمینه عوامل سرطان‌زا مشخص است که از جمله آن‌ها دخانیات، الکل، رژیم غذایی نامناسب، آلودگی هوا و عدم فعالیت‌های فیزیکی است. بیشترین عامل نیز عبارت از دخانیات است که WHO روی آن تأکید می‌کند. این در حالی است که ما در زمینه مبارزه با دخانیات خوب عمل نمی‌کنیم. علت ۳۰ درصد سرطان‌های کشور، دخانیات است و با این وضعیت خدا می‌داند چند وقت دیگر چه می‌شود؛ چون در این توتون‌ها همه چیز هست. بنابراین باید روی دخانیات کار شود. مسجدی بیان کرد: خیرین نیز درد را لمس می‌کنند اما فقط باید به آن‌ها اعتماد شود تا بدانند خوب هدایت می‌شوند. برای کارهای خیر، همه پای کار هستند و کسی دنبال اسم و ... نیست، بلکه همه می‌خواهند خدمت کنند اما در سیستم اداری ما قفل است. البته خوشبختانه اخیراً تحولاتی صورت گرفته است و در وزارت کشور نیز روندها مثبت است. وقتی اعتماد، شفافیت و صداقت وجود داشته باشد، خیرین نیز پای کار هستند اما از این سو دولت‌ها، مجالس، وزرای مختلف و ... هر کدام مشکلاتی داشته‌اند

مسئول کمیته علمی، فناوری و پژوهشی شبکه ملی سرطان گفت: علت ۳۰ درصد سرطان‌های کشور، دخانیات است و باید روی دخانیات کار شود.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از پایگاه خبری تحلیلی خیر ایران، اولین جلسه کارگروه علمی شبکه ملی سرطان، یکشنبه ۲۱ بهمن ۱۴۰۳ با حضور دکتر عبدالرحیم حزینی؛ مدیرعامل شبکه ملی سرطان، دکتر محمدرضا مسجدی؛ مسئول کمیته علمی، فناوری و پژوهشی شبکه ملی سرطان، دکتر میرداد عمرانی؛ استاد گروه ژنتیک انسانی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر کیوان مجید زاده؛ عضو هیئت‌علمی جهاد دانشگاهی و متخصص ژنتیک سرطان، دکتر ثریا سلمانیان؛ متخصص رادیوتراپی انکولوژی در محل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران برگزار شد.

رسیدن به درمان هوشمند؛ هدف کارگروه علمی شبکه ملی سرطان

مدیرعامل شبکه ملی سرطان گفت: خیرین سرطان کشور تاکنون کمیته علمی نداشته‌اند و چند سال است که کارگروه‌های شبکه ملی سرطان نیز تقریباً تعطیل بوده است. یکی از کارگروه‌های شبکه ملی سرطان، کارگروه علمی، فناوری و پژوهشی است که مسئولیت آن بر عهده آقای دکتر مسجدی است. هدف این است که ایشان بتواند نگاه خیرین را به سمت درمان‌های هوشمند و هدفمند سوق بدهد تا قدری از مدل‌های سنتی فاصله بگیریم و به مدل مدرن برسیم. وی در ادامه تصریح کرد: در این جلسه قرار است نقشه راه این کارگروه علمی مشخص شود. خیرین علاقه‌مند هستند تا در زمینه‌های پیشگیری، غربالگری و ابعاد نرم‌افزاری کمک کنند. از این رو، پیشنهاد من به همه خیرین این است که هر خیریه یک نفر نماینده علمی داشته باشد که سرطان را بشناسد و بتواند آن خیریه‌ها را به سمت هوشمند شدن هدایت کند. در ادامه جلسه، دکتر مسجدی؛ مسئول کمیته علمی، فناوری و پژوهشی شبکه ملی سرطان صحبت‌های خود را آغاز کرد و گفت: چند سال قبل بنیاد نیکوکاری سرطان را که تأسیس کردیم، یک مرکز تحقیقاتی، مصوب وزارتخانه گرفتیم و در آنجا یک گروه علمی ایجاد کردیم. هر ماه جلسه داشتیم و با پول خیرین توانسته‌ایم به دانشگاه‌ها کمک کنیم. طرح‌های تحقیقاتی برای انجام را اطلاع‌رسانی می‌کردیم و افراد هم می‌آمدند و به دفاع از طرح می‌پرداختند و سپس طرح تصویب می‌شد. در نهایت نیز خیرین پولش را تأمین می‌کردند. بر همین اساس در جشنواره رازی از ما به‌عنوان حامی تحقیقات سرطان تجلیل کردند. وی در ادامه افزود: ما یک گروه مجازی نیز تشکیل داده‌ایم که ۹۰ درصد مقالات روز را آنجا ارائه می‌کنیم. عمده این مقالات را من ارائه می‌دهم. حساسیت داریم که مقالاتی که ایرانی‌ها نوشته‌اند را در گروه‌مان منعکس کنیم. یکی از مقالات جالب در این زمینه هم اینکه شش محقق ایرانی در شش مرکز خارج از ایران، یک مقاله مشترک نوشته بودند که آن را ارائه دادیم. مسجدی گفت: پس از اینکه پسر

بدهیم، با باورهای غلط درباره سرطان در ایران مبارزه کنیم و همچنین به مبارزه با سرطان هراسی پردازیم. در همین راستا می‌توان هفته‌ای یک وبینار آموزشی نیز تدارک دید که در آن نکات لازم درباره سرطان بیان شود. دکتر مسجدی نیز بیان کرد: کارگروه علمی شبکه ملی سرطان، برای هم‌افزایی بیشتر باید اولویت‌هایش را متناسب با شرایط فعلی کشور تعریف کند و تمرکز روی آگاهی دادن باشد تا مردم با سرطان آشنا شوند و به پیشگیری بپردازند. سپس موضوع نحوه مشارکت آن‌ها در غربالگری مطرح می‌شود. همچنین باید در این راستا از هوش مصنوعی نیز بهره‌برداری کرد.

یکپارچه باید برنامه‌ریزی کرد. گاهی اوقات به سراغ چیزهای پیچیده می‌رویم. این کار درست است اما بپذیریم که باید با هماهنگی پیش برویم. بنابراین باید با خیرین داخلی و خارجی بنشینیم و در برنامه‌های کلی هماهنگی ایجاد کنیم.

اقدامات فوری و کم‌هزینه برای کنترل سرطان

در انتهای این جلسه، دکتر حزینی به جمع‌بندی از مباحث ارائه‌شده پرداخت و گفت: پیشنهاد من این است که برنامه WHO برای کنترل سرطان را بگیریم و مطالعه کنیم و نقاط ضعف و قوتش را مشخص کنیم. همچنین می‌توانیم کارهایی که هزینه‌های ندارد را از همین امروز آغاز کنیم. در همین راستا لازم است تا سواد پیشگیری و مبارزه با سرطان را بیشتر کنیم، سواد ژنتیک سرطان را افزایش

جزئیات حرکت کنیم و کلان پروژه‌ها را معلوم کنیم و پروژه‌هایی که عملی است را مشخص کنیم، کار بزرگی رخ می‌دهد. اصلاً ناامید نیستیم و فکر می‌کنم اگر دولت نتواند کاری کند، خیریه‌ها می‌توانند کارهای بزرگی انجام بدهند

موازی کاری هزینه و وقت را هدر می‌دهد

دکتر سلمانیان؛ متخصص رادیوتراپی انکولوژی در بخش دیگری از این جلسه بیان کرد: یکی از موضوعات مهم، پیشگیری است. موضوع مهم دیگر اینکه کارهای بزرگی دارد انجام می‌شود اما این کارها به‌صورت پراکنده‌اند و پراکندگی موجب شده است تا هزینه و وقت هدر برود. بر این اساس باید متمرکز بود. خیرین به کمک کردن علاقه دارند اما در سیستم به دلیل موازی کاری، کارها متوقف می‌ماند و پیش نمی‌رود. پس باید برای یک سیستم

در نشست عمومی شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر تأکید شد؛

تعامل و همکاری هرچه بیشتر اداره مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت و شبکه



موضوع و نحوه همکاری با اداره مذکور با هماهنگی جلساتی برگزار شود. همچنین مشارکت وسیع‌تر مردم در برنامه‌های پیشگیری و غربالگری با هماهنگی ادارات از دیگر مصوبات این نشست بوده است.

مورد تأکید قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی «شبکه»، در این نشست با توجه به رهنمودها و نظرات مثبت دکتر جعفر جندقی مدیرکل اداره مدیریت بیماری‌های غیر واگیر در وزارت بهداشت مبنی بر تعامل و همکاری میان آن اداره و شبکه مقرر شد جلسات زمان‌بندی‌شده ماهیانه یا هر سه ماه و برحسب مورد تشکیل و هماهنگی‌های لازم در این مورد صورت گیرد. با توجه به تشکیل اداره بیماری‌های غیر واگیر کودکان زیر نظر دکتر شهین یار احمدی در وزارت بهداشت موافقت شد جهت تبیین

در نشست عمومی پایان سال ۱۴۰۳ شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر که صبح روز هشتم اسفندماه با حضور دکتر جعفر جندقی مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر، خانم دکتر لیلا مودب شعار رئیس گروه کنترل و پیشگیری سرطان، خانم دکتر شهین یار احمدی رئیس گروه بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم (اندوکرینولوژی) از وزارت بهداشت و جمعی از اعضای شبکه برگزار شد، تعامل و همکاری اداره مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت و شبکه

ویژه برنامه آموزشی نفس پاک برای دانش آموزان در کانون فرهنگی حضرت مریم (س) قم

کارشناسان آتش‌نشانی آموزش‌های در خصوص خطرات چهارشنبه‌سوری و آتش‌سوزی ناشی از فیلتر سیگار و آسیب‌های آن به طبیعت و محیط‌زیست ارائه شد. همچنین سروان نصرآبادی از معاونت فرهنگی اجتماعی فراجا صحبت‌هایی پیرامون مسائل ایمنی در خصوص خطرات چهارشنبه‌سوری بیان کرد. این برنامه ویژه دانش‌آموزان مدرسه ابتدایی محمدیه و مظفری انجام گرفت و در انتهای برنامه عملیات اطفاء حریق آموزش داده شد

روز دوشنبه ۱۳ اسفندماه سال جاری، اجرای گروه نفس پاک جمعیت قم (با اجرای آقای حیدری و عروسک‌گردانی خانم جابری) در برای دانش آموزان در کانون فرهنگی حضرت مریم (س) قم برگزار شد که در این اجرا به آموزش انواع دود و مضرات دخانیات پرداخته شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، با حضور



اعطای لوح سپاس همیاری با منابع طبیعی به نماینده جمعیت در آستارا

روز جمعه ۱۷ اسفندماه سال جاری به مناسبت هفته منابع طبیعی از اقدامات میر نظری نماینده فعال و تلاشگر جمعیت در شهرستان آستارا در مصلاهی نماز جمعه آستارا تقدیر به عمل آمد.



مشارکت نمایندگی جمعیت در سندنجد در کاشت نهال در دامنه زاگرس

معرفی و فعالیت‌های جمعیت به جامعه و کمک به حفظ محیط‌زیست از اهداف مهم مشارکت در این رویداد محیط زیستی بوده است.

روز چهارشنبه ۱۵ اسفندماه سال جاری، به مناسبت روز درختکاری کاشت نهال در دامنه زاگرس با همکاری شهرداری، شورای شهر و منابع طبیعی سندنجد انجام شد به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه سندنجد،



نمایشگاه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در دانشگاه پیام نور قم

اساتید و دانشجویان از غرفه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات قم بازدید کردند و جابری ضمن معرفی فعالیت‌های جمعیت استان قم، به معرفی مرکز ترک رهش نیز پرداخت. این نمایشگاه به مدت هفت روز دایر بوده است.

روز سه‌شنبه ۱۴ اسفندماه، نمایشگاه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی با همکاری نمایندگی جمعیت قم و با حضور دکتر مظفری رئیس دانشگاه پیام نور و محمد زاده معاون بهزیستی استان قم در دانشگاه پیام نور برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این نمایشگاه



پویش سراسری درختکاری با شعار (درخت سایه زندگی) در باغ شهربانو وکیل آباد مشهد



رایگان نقاشی از طبیعت ویژه کودکان، اجرای سرود، بازارچه بانوان کارآفرین، کارگاه آموزشی‌های رایگان، بازارچه فروش محصولات زیست‌محیطی همراه بود. طی این برنامه، مسابقه‌ای در دو بخش مختلف بهترین طراحی و بهترین کاشت برگزار شد که با اهدای جوایز به نفرات برتر به پایان رسید.

روز پنج‌شنبه ۱۶ اسفندماه سال جاری، پویش سراسری درختکاری با شعار (درخت سایه زندگی) با همکاری نمایندگی جمعیت در مشهد، در باغ شهربانو وکیل آباد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه مشهد، این پویش با ویژه‌برنامه‌های کاشت نهال توسط بانوان فعال محیط زیست و مادران و کودکان، سخنرانی استاد دانشگاه، کارگاه آموزشی

جلسه با سازمان‌های مردم‌نهاد جوان شیراز

شعبه شیراز، این نشست به‌منظور معرفی هرچه بیشتر جمعیت و بررسی ظرفیت‌های سایر سازمان‌های مردم‌نهاد برای پیشبرد اهداف جمعیت برگزار شده است.

روز دوشنبه ۲۰ اسفندماه سال جاری، جلسه با سازمان‌های مردم‌نهاد جوان شیراز با حضور اکبری نماینده جمعیت در شیراز و سایر سمن‌ها برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»



برگزاری جلسات توجیهی - آموزشی ویژه دانش‌آموزان تربیت‌حیدریه

همچنین جذب اعضای افتخاری دانش‌آموزی و آشنایی با خطرات و آسیب‌های مصرف سیگار و همچنین سیگارهای الکترونیکی که اخیراً در بین این قشر متأسفانه شایع شده و اطلاعات و ذهنیت‌های غلطی در رابطه با مصرف آن وجود دارد، با همکاری مدیران مدارس، نسبت به هماهنگی و حضور در کلاس‌های درس چندین دبیرستان دخترانه و پسرانه اقدام شد. با توجه به نقش تأثیرگذار جلسات آموزشی و توجیهی در تغییر نگرش و آگاهی دانش‌آموزان، امیدواریم با فعالیت‌های این‌چنینی و اطلاع هر چه بیشتر عموم قشر جوان و آینده‌ساز از اهداف و برنامه‌های جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، بتوانیم با استفاده از ظرفیت اعضای جدید در راستای اهداف فرهنگی جمعیت، هر چه با قدرت‌تر گام برداشته شود.

اسفندماه سال جاری، جلسات توجیهی - آموزشی ویژه دانش‌آموزان نسبت به مضرات مصرف سیگارهای الکترونیکی با همکاری مدیران مدارس تربیت‌حیدریه و نماینده جمعیت در این شهرستان برگزار شده. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»



شعبه تربیت‌حیدریه، در راستای رسالت‌های فرهنگی، اجتماعی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران مدارس و به‌منظور گسترش سطح آگاهی و اطلاعات عموم جامعه به‌ویژه دانش‌آموزان که در معرض آسیب‌های ناشی از دخانیات قرار دارند و

پاک‌سازی پارک‌های شهر اهواز از فیلترهای سیگار با همکاری نماینده جمعیت در چهارمحال و بختیاری

و سلامت شهروندان در شهرهای کشور از آلودگی‌های محیط زیستی فیلترهای سیگار و آموزش زیان‌های استعمال دخانیات برای سلامت شهروندان و محیط زیست شهری از اهداف این برنامه محیط زیستی بوده است. در نتیجه این اقدامات برخی از پارک‌ها، گذرگاه‌ها، بلوارها، زمین و فضای سبز از آسیب و آلودگی‌های فیلترهای سیگار پاک‌سازی شده و بهداشت و همچنین محیط زیست سالمی برای شهروندان و به‌ویژه خانواده‌های اهوازی فراهم شد.

اسفندماه سال جاری با همکاری فیاض نماینده جمعیت در استان چهارمحال و بختیاری، پاک‌سازی حاشیه بلوارها، گذرگاه‌ها و پارک‌های شهر اهواز از فیلترهای سیگار انجام شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه شهرکرد، حفظ محیط زیست، بهداشت محیط



برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری از استعمال دخانیات در مدرسه دخترانه غدیر قم



گسترش دخانیات در جهان و ترفندهای صنایع دخانیات برای بازاریابی و فروش محصولات خود، به بیان خطرات و اثرات زیان‌بار مصرف دخانیات بر سلامت جسمی و روانی مصرف‌کنندگان پرداخت. ایشان به اهمیت یادگیری مهارت ده‌گانه در زندگی اشاره نمودند و همچنین پیرامون مهارت صحیح ارتباط‌گیری مسائلی را عنوان کرد.

روز چهارشنبه ۸ اسفندماه سال جاری، کارگاه آموزشی پیشگیری از استعمال دخانیات برای دانش‌آموزان پایه یازدهم مدرسه غدیر قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، آموزش و آگاه‌سازی و حساسیت‌زایی دانش‌آموزان از اهداف برگزار این کارگاه بوده است. در این برنامه دکتر محمدعلی گل، بابیان تاریخچه‌ای از

صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی |
گرافیسیت و صفحه آرا: محمد محمدجانی | شیوه انتشار: ماهنامه الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری |
همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر | روابط عمومی: فریده خدادادی | شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴ |
نشانی: خیابان ولیعصر(عج)، ابتدای فتحی شقایق کوچه فراهانی پورپلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi
Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Faraha-
nipour St, Fathi Shaghghi St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2
Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir



In a joint meeting of representatives of the population and the Mental, Social and Addiction Health Office of the Ministry of Health, it was emphasized:

Developing cooperation between the Ministry of Health and IATA to expand tobacco cessation services



On Monday, March 26, at a joint meeting between representatives of the Iranian Anti-Tobacco Society and the Ministry of Health's Office of Mental, Social Health and Addiction, the need to expand cooperation between the two areas to increase tobacco users' access to smoking cessation services was emphasized.

According to IATA, citing Webda, the meeting was attended by Dr. Mohammad Reza Shalbfan, Head of the Mental, Social Health and Addiction Office of the Ministry of Health, Dr. Behzad Valizadeh, Head of the Secretariat of the National Headquarters for Tobacco Control and Dr. Mohammad Reza Masjedi, Secretary General of iata, Dr. Sharif Torkman nejad, scientific advisor, and Ali Ata Taheri, executive director IATA were held. The challenges of increasing tobacco consumption among women

and youth and strategies for reducing this social harm were examined.

One of the most important decisions of this meeting was to utilize the capacities of the Ministry of Health in centers covered by the primary care system and the Seraj Centers of the Mental, Social and Addiction Office to provide treatment and preventive services to tobacco users.

Also, the "Tobacco-Free City" project, which is currently being implemented in Varamin, will be developed with the support of Shahid Beheshti University of Medical Sciences.

Another topic discussed was removing obstacles to the development of a tobacco cessation telephone counseling line, which, with the support of IATA, facilitates free, non-face-to-face counseling services for people struggling with tobacco use. At the end of the meeting, joint cooperation in the fields of knowledge exchange, promotion of media literacy, public education, development of parenting skills,

Iranian Anti-Tobacco Association

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards Smoking Cessation Clinic announces its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
Tel: 88105003



PAD Project
Path to Tobacco free city



Women's unit
Iranian Anti-Tobacco association
Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco association



DTPR
Department of Tobacco Studies & Policy Research



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
Tel: 88105188-9

for more information and registratio, pleas contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir- info@iata.org.ir- telegram:me/iataorg