



نسخه ورق زن
ماهنامه

کالت‌قرمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال دهم | شماره ۱۰۰ | بهمن ماه ۱۴۰۳ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



در بیست و پنجمین جلسه ستاد فرهنگی و اجتماعی دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی انجام شد؛
ارائه پیش نویس سند پیشگیری از مصرف دخانیات
صفحه ۴

تصاویر سیگار؛ هشدار یا تبلیغ

صفحه ۲



سیگار موجب سلامتی و
شش طول عمر می شود

ترک سیگار موجب سلامتی و
افزایش طول عمر می شود

در این شماره می خوانید:

سخنی با نوجوان برای مراقبت از
خود در برابر دخانیات

صفحه ۵

دکتر مسجدی:
از بیانات دبیر جشنواره فجر متأسف
هستیم

صفحه ۵

نگران سلامت جامعه هنری کشور هستیم

برپایی غرفه جمعیت در هفدهمین
کنگره دانش اعتیاد در دانشگاه علوم
پزشکی ایران

صفحه ۱۴

کارگاه تربیت
مریی اولیا برگزار شد

صفحه ۱۰

حضور نمایندگان شبکه ملی
پیشگیری از بیماری های غیر واگیر؛
در چهارمین اجلاس جهانی
بیماری های غیر واگیر در رواندا

صفحه ۹

کسب رتبه ۱۲ توسط مرکز تحقیقات کنترل دخانیات
در بین مراکز تحقیقاتی غیر دولتی
وزارت بهداشت در سال ۱۴۰۲

صفحه ۸

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری
از پزشکان مجرب و با استفاده از
بهترین روش ها و استانداردهای
بین المللی آمادگی خود را جهت
پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه
خدمات رایگان اعلام می نماید. جهت
کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با
شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳ تماس
حاصل فرمایید.



واحد زنان

جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان

تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳



طرح (پاد)

پیشگیری استعمال دخانیات
(در مدارس)

گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با

استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC

Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco Association

مرکز تحقیقات کنترل دخانیات
جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



گروه پژوهشی مطالعات و

سیاست پژوهی دخانیات



فرآیند آموزش مهارت های رفتاری کودکان و نوجوانان

فرآیند آموزش نغفس پاک به منظور پیشگیری
از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)،
برنامه های شاد و متنوعی را درون
مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای
سنین ۲-۱۳ سال بصورت رایگان برگزار
می نماید.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسد آبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

سخن اول

مباران تبلیغات دخانیات

دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه جان یک نفر را می‌گیرد و سالانه بیش از ۹ میلیون نفر اثر مصرف دخانیات یا قرار گرفتن در معرض دود دست‌دوم آن جان خود را از دست می‌دهند. صنعت دخانیات ده‌ها سال است که از طریق روش‌های فریبنده، اغواکننده، تبلیغاتی و انحرافی توانسته باعث همه‌گیری و سوق دادن نسل‌های زیادی به سمت مصرف دخانیات و حتی مواد دخانی جدید مانند ویپ و سیگار الکترونیک شود.

یکی از تکنیک‌هایی که صنایع دخانی پیش گرفتند استفاده از بسته‌بندی جذاب برای مواد دخانی و استفاده از طرح‌ها و میوه‌های معطر و خوش بو بر روی تنباکوها است و مصرف‌کنندگان بسیاری از جمله زنان و جوانان را ترغیب به خرید می‌کند تا فکر کنند استفاده از این مواد دخانی ضرر کمتری دارد. از سوی دیگر هم با وجود اینکه درج تصاویر هشداردهنده روی بسته‌بندی محصولات دخانی یکی از الزامات معاهده بین‌المللی کنترل دخانیات و ماده ۱۱ این کنوانسیون است و در قانون جامع کنترل دخانیات نیز آمده است، با توجه به کاهش روزافزون سن مصرف دخانیات دودی را دوا نمی‌کند چون افراد مصرف‌کننده بی‌تفاوت از کنار این تصاویر می‌گذرند و اقدام به خرید مواد دخانی می‌کنند؛ اما با این وجود تحقیقات ثابت کرده هر چه قدر تصاویر شفاف‌تر و گویاتر باشد و بتواند پیام تأثیرات منفی مصرف دخانیات را شفاف‌تر به بیننده انتقال دهد، تأثیر بیشتری در کاهش مصرف دخانیات خواهد داشت. در مورد بسته‌بندی استاندارد محصولات دخانی مصوبه ستاد کشوری کنترل دخانیات وجود دارد و مسئولین این حوزه باید توجه داشته باشند که این بسته‌بندی‌های متنوع به یک فرمت استاندارد تغییر کند تا فضای تبلیغی برای محصولات دخانی کاهش یابد چراکه یکی از مهم‌ترین راهکارها برای کاهش مصرف دخانیات، استانداردسازی بسته‌بندی محصولات دخانی است. در نهایت بسته‌بندی سیگار و تنباکو و تصاویر استفاده‌شده در محصولات دخانی به دلیل داشتن رنگ و لعاب نباید مصرف‌کننده را اغوا کند. از سویی باید به این نکته توجه داشت مادامی‌که حجم عظیمی از مباران تبلیغات دخانیات از پاکت‌های پرزرق‌وبرق گرفته تا دیدن سیگار در دست سلبریتی‌های مشهور در فیلم‌های نمایش خانگی که هرکسی را به کشیدن سیگار وسوسه می‌کند، رو به افزایش است، بیان مضرات استعمال دخانیات برای افراد جامعه، آن‌چنان‌که باید متأسفانه تأثیرگذار نخواهد بود.



در روزنامه قدس منتشر شد؛

ساز ناسازگاری با عکس‌های روی سیگار

سیگاری‌های حرفه‌ای موافق چاپ تصاویر هشداردهنده روی پاکت‌های سیگار هستند. ضمن آنکه ۸ درصد افراد حاضر در آن تحقیق، دلیل مراجعه خود به مراکز درمانی برای ترک سیگار را مشاهده تصاویر هشداردهنده روی سیگارها عنوان کرده بودند. هم‌زمان نتایج یک تحقیق در آمریکا هم در سال ۲۰۱۶ نشان می‌داد چاپ تصاویر هشداردهنده روی پاکت‌های سیگار می‌تواند از مرگ بیش از ۶۵۲ هزار نفر جلوگیری کند. محققان تغییر میزان مصرف سیگار در بریتانیا، کانادا و استرالیا هم که تصاویر هشداردهنده درباره مصرف دخانیات روی پاکت‌های سیگار چاپ می‌کردند، به این نتیجه رسیدند که تنها هشت سال پس از اجرای این طرح در کانادا، مصرف سیگار در این کشور ۱۲ تا ۲۰ درصد کاهش یافته است. با این حال و با وجود اثبات این تحقیقات، همان‌طور که انتظار می‌رفت شرکت‌های دخانیات نیز بیکار ننشستند و اعتراضشان را به این اقدام نشان دادند. در استرالیا شرکت‌های دخانیات به مقابله با این قانون پرداختند و ادعا کردند اعمال این قانون موجب زیربا گذاشتن حقوق مالکیت فکری و از ارزش انداختن نشان تجاری‌شان می‌شود. شرکت‌های دخانیات آمریکا هم از دستور سازمان غذا و داروی این کشور برای چاپ تصاویر گرافیکی روی پاکت‌های سیگار شکایت کردند و یک دادگاه استیناف، اجرای این حکم را بر اساس تضاد آن با متمم اول قانون اساسی آمریکا درباره آزادی بیان، معلق کرد. در کشور ما نیز همان ابتدا و یک سال پس از آغاز این طرح، مدیران شرکت دخانیات با این بهانه که تصاویر هشداردهنده روی سیگارها موجب شده مردم به سیگارهای قاچاق و بدون برچسب رو بیاورند، مخالفتشان را با این تصمیم نشان دادند. داریوش سهرابی، سخنگوی وقت شرکت دخانیات ایران مدعی بود چاپ تصاویر بهداشتی روی پاکت‌های سیگار سبب شده مصرف‌کنندگان برای خرید آن تمایل کمتری نشان دهند. او می‌گفت: متأسفانه بازار سیگار کشور با

اواخر سال ۱۳۸۷ مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات، آماری را منتشر کرد که بر اساس آن، ۲۰ درصد سیگاری‌ها گفته بودند اگر خطرات ناشی از سیگار را روی پاکت‌ها چاپ کنید، ما دست از مصرف می‌کشیم. با این حال پس از انجام این طرح، تنها ۷ درصد این عده روی حرفشان ایستادند و مصرف سیگار را ترک کردند. سابقه چاپ تصاویر روی پاکت‌های سیگار تولید ایران به سال ۸۸ و روزهای حضور کامران باقری لنکرانی در وزارت بهداشت برمی‌گردد. آن زمان معاهده کنترل دخانیات در دنیا مصوب سازمان بهداشت جهانی (WHO) که ایران نیز آن را پذیرفته است تمام کشورهای را موظف کرده بود تا سال ۲۰۱۲ کدرهایی را برای آنکه مصرف سیگار در دنیا به حداقل برسد انجام دهند؛ یا با افزایش قیمت سیگار تا سال ۲۰۱۲ و یا با چاپ تصاویر ضد مصرف دخانیات روی پاکت‌های سیگار. همان‌اویل و پس از تأکید سازمان بهداشت جهانی، بیش از ۴۰ کشور چاپ تصاویر هشداردهنده بهداشتی را روی پاکت‌های سیگار اجباری کردند. مثلاً اندونزیایی‌ها که کشورشان رتبه دوم سیگاری‌های دنیا را دارد تصاویری از نمای نزدیک از عوارض هولناک سیگار کشیدن، از دندان‌های پوسیده و ریه‌های سرطانی گرفته تا سوراخ‌های تراکتومی باز و جنازه چاپ کردند. در اروگوئه که پیشگام کنترل‌های سخت ضد دخانیات است، ۸۰ درصد سطح پاکت‌های سیگار با برچسب‌های هشداردهنده پوشانده شد؛ تصاویری مثل شخصی که دارد یک باتری را دود می‌کند تا نشان داده شود سیگار حاوی فلز سمی کادمیوم است. در ایران هم انتشار عکس‌های هشداردهنده با تصویر ریه‌های آلوده شروع شد و قرار بود هر ۶ ماه یک‌بار این تصاویر تغییر کند.

تصاویر تأثیرگذار بود؟

نتایج یک تحقیق نیز که توسط جمعیت مبارزه با دخانیات انجام شد، نشان می‌داد ۶۰ درصد

بسته‌بندی به تنهایی مؤثر نیست؛ شرایط دیگر را هم در یابید

این مشاور علمی در خصوص میزان اثرگذاری تغییر تصاویر پاکت‌ها می‌گوید: تأثیرگذاری این طرح باید همراه با فعالیت‌های دیگر باشد؛ باید بستر آموزش‌های مورد نیاز فراهم شود، قیمت خرید افزایش پیدا کند و همچنین اتفاقات دیگری در بازار دخانیات رخ دهد تا موجب کاهش لذت مصرف شود و مصرف‌کننده کمتر سراغ آن برود.

«مالیات دخانیات خیلی کم است!»

ترکمن نژاد این نقد را نیز به‌عنوان یکی دیگر از دلایلی مطرح می‌کند که مردم به سمت مواد دخانی کشش پیدا می‌کنند و شرکت‌ها نیز رو به افزایش هستند. او به ضرورت آموزش در مدارس هم اشاره می‌کند و می‌گوید: آموزش باید از مقطع دبستان به کودکان آغاز شود و تا ۲۵ سالگی ادامه پیدا کند، چراکه ۹۹ درصد افرادی که درگیر مصرف سیگار شده‌اند زیر ۲۵ سال و ۸۵ درصد آن‌ها پیش از ۱۸ سالگی شروع به مصرف کرده‌اند.

هشدارها اطرافیان مصرف‌کننده را آگاه می‌کنند

فاطمه عبدالعظیم بیگ، کارشناس امور پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات هم توضیحاتی درباره پیامدهای تغییرات در پیش رو به قدس می‌گوید: معمولاً جمعیت مصرف‌کنندگان به علائم هشدار توجه زیادی ندارند؛ اما نمی‌توان گفت میزان تأثیرگذاری آن صفر است چون حتی اگر خود فرد به این هشدارها دقت نکند، موجب می‌شود اطرافیان از خطرات آگاه شده و او را از مصرف بازدارند. او درباره نوع تصاویر مؤثرتر بر پاکت‌ها گفت: تجربه تاکنون نشان داده هشدارها و مسائل مربوط به سلامت و بهداشت اثر بازدارندگی بیشتری دارند، اما از طرفی هم بعضی افراد توجهی به معضلات سلامتی در آینده ندارند و می‌گویند ۲۰ سال اضافه‌تر به دردم نمی‌خورد یا ریه سالم به کار نمی‌آید؛ اما در مجموع بهتر است در کنار تصاویر، جملات هشداردهنده‌ای شامل آمارهای سالانه‌ای که وزارت بهداشت اعلام می‌کند هم وجود داشته باشد.

چرا تغییر مسیر نمی‌دهیم؟

با توجه به اینکه بسیاری از کشورها پس از آزمون و خطاهای بسیار به این نتیجه رسیدند که یک پاکت ساده و بدون طرح و نوشته می‌تواند اثرگذاری بیشتری داشته باشد، پرسشی که مطرح می‌شود این است چرا کشور ما پس از ۱۵ سال طرح‌زنی‌های مختلف بر پاکت‌ها، راه تازه‌تری را انتخاب نمی‌کند و همرنگ سادگی کشورهای دیگر نمی‌شود؟ این پرسشی است که عبدالعظیم بیگ این‌گونه به آن پاسخ می‌دهد: نمی‌توانیم کاهش سرانه مصرف را در کشورهایی که تصاویر پاکت‌ها را حذف کرده‌اند، تنها به این دلیل بدانیم؛ چراکه این کشورها با ظرفیت متفاوتی که دارند از روش‌های مکمل هم بهره می‌برند؛ برای مثال در این کشورها اگر علائم هشدار حذف شده‌اند اما این هشدارها همچنان در بسترهای مختلف مثل فضای مجازی در جریان هستند. اثرگذاری این طرح در کشورهای دیگر به دلیل سیاست‌های جایگزین است. ما هم باید از ظرفیت‌های موجود بهره ببریم و خوب است با انتخاب راه‌های مختلف به بهترین آن با توجه به شرایط کشور دست پیدا کنیم.

کاهش یا مصرف نکردن مواد دخانی گفته بود: در این تحقیق، حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد سیگاری‌ها عنوان کرده‌اند این تصاویر تأثیری بر استفاده کردن یا نکردن آن‌ها از سیگار نداشته است. محمدرضا معدنی، دبیر فراکسیون مبارزه با دخانیات مجلس هم معتقد است این تصاویر تنها ۱۵ تا ۲۰ درصد تأثیرگذار است و متأسفانه شرکت دخانیات از تصاویری استفاده می‌کند که مشمزنکننده نیست بلکه در برخی موارد تشویق‌کننده نیز است. به گفته وی، این تصاویر باید چنان باشند که وقتی فرد ۲۰ بار نخ سیگار را از بسته بیرون می‌آورد ترس از مصرف سیگار در ذهنش تداعی شود و بتواند آن را ترک کند.

چرا تصاویر تغییر نمی‌کند؟

بر اساس گفته مسئولان و برپایه قانون جامع، باید تصاویر هشداردهنده روی پاکت‌های سیگار هر ۶ ماه یکبار عوض شوند، موضوعی که چند سالی است انجام نمی‌شود. او اواخر دی سال پیش بود که بهزاد ولی زاده، رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت، وعده تغییر تصاویر هشدارهای پاکت‌های سیگار از سال ۱۴۰۳ را داد. روزها گذشت اما هیچ خبری از این تغییر، جایی منتشر نشد. با اینکه مهلت مقرر شده برای شرکت‌های تولید سیگار، ۶ ماه اعلام شده بود اما همچنان پس از گذشت حدود یک سال از انتشار این خبر، پاکت‌های سیگار در همان شمایل قدیمی در مغازه‌ها و دک‌ها به چشم می‌خورند. این در حالی است که به‌تازگی علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت از هزینه ۱۴ هزار میلیارد تومانی درمان بیماری‌های مرتبط با مصرف دخانیات گفته و بر ضرورت اجرای سیاست استانداردسازی بسته‌بندی محصولات دخانی و درج تصاویر و پیام‌های هشداردهنده مؤثر تأکید کرده است.

قانون پای کار است، متولی نه!

دکتر شریف ترکمن نژاد، مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در گفت‌وگو با قدس، به نکته‌ای در خصوص پاکت‌های سیگار اشاره می‌کند و می‌گوید: بسته‌بندی باید به‌دوراز هر تبلیغات و تزئینی باشد تا تشویق برای مصرف صورت نگیرد و تصاویر هشداردهنده و مشمزنکننده‌ای مثل اسکلت، دندان خراب و سرطان ریه روی پاکت چاپ شود. این قاعده‌ای است که در تمام دنیا رعایت می‌شود؛ اما باید در هر کشور با توجه به ظرفیت و میزان اثرگذاری بر جامعه، به کار گرفته شود. ترکمن نژاد با انتقاد از وزارت صنعت و معدن می‌گوید: بدون همراهی و کمک این سازمان، تمام تلاش‌ها بی‌نتیجه می‌ماند. واقعیت این است پیگیری‌ها در کشور ما دچار ضعف است و با شدت و قوتی که مدنظر است، انجام نمی‌شود. سازمان صنعت و معدن باید پای کار باشد و شرکت‌های تولید مواد دخانی را وادار به تبعیت از قوانین و درج موارد اعلام شده بر پاکت‌ها کند. وی به همین بهانه گریزی هم به قانون جامع کنترل دخانیات، مصوب ۱۳۸۵ می‌زند و می‌گوید: این قانون یکی از کامل‌ترین قوانینی است که در دنیا به تصویب رسیده و ابعاد مختلفی را زیرپوشش خود قرار داده است، اما در کشور ما بسیاری از مواد آن که شامل اماکن بدون دخانیات، نفروختن دخانیات به افراد زیر ۱۸ سال و نفروختن سیگار به صورت تکی است نیز علاوه بر قانون تغییر علائم هشدار، مورد توجه واقع نشده است.

رشد بسیار بالایی به تسخیر محصولات دخانی قاچاق درآمده و هرروز شاهد روند افزایش آن هستیم. در مقابل؛ مسئولان وزارت بهداشت از دخالت و لابی شرکت‌های دخانی برای کارشناسی و مقاومت در برابر این تصمیم می‌گفتند. به گفته کارشناسان، عکس‌هایی که توسط شرکت دخانیات منتشر می‌شد هرچند نشان‌دهنده بدی مصرف سیگار بود، اما مشمزنکننده نبود. ما عکس‌هایی مفهومی مثل پایی که به سیگار زنجیر شده را روی پاکت‌های سیگار چاپ می‌کردیم و کشورهای غربی عکس‌هایی مشمزنکننده مثل تفاوت ریه انسان سیگاری و غیر سیگاری یا دندان‌ها و لثه‌های انسان سیگاری و غیر سیگاری را. کاظم ندافی، رئیس وقت مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت خرداد ۱۳۹۳ گفته بود: شرکت‌های دخانی با لابی با مراکز تصمیم‌ساز مانع نصب تصاویر واقعاً هشداردهنده روی پاکت سیگار هستند و تصاویر ملایم و تصاویری که ترس کمتری به مردم القا می‌کند روی پاکت استفاده می‌کنند. دکتر معدنی، دبیر جمعیت مبارزه با دخانیات هم با اشاره به سود کلانی که قاچاقچیان از این طریق کسب می‌کنند گفته بود: متأسفانه سیگارهای بدون تصاویر هشداردهنده موجود در بازار از سیگارهای تصویر دار گران‌تر است و نوعی تبلیغ مثبت نیز برای آن‌ها صورت گرفته است به شکلی که عده‌ای تصور می‌کنند این سیگارها بهداشتی و سالم‌تر از سیگارهای دیگر هستند. پس از پنج سال کشمکش میان موافقان و مخالفان نصب این تصاویر روی پاکت‌ها، سرانجام در مرداد ۱۳۸۹ کاظم ندافی، رئیس وقت مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت از تصمیم کارگروه مشترک وزارت بهداشت و شرکت دخانیات در این خصوص خبر داد و گفت: این کارگروه دو تصویر جدید برای درج روی پاکت سیگارها پیشنهاد داده که با تصویب نهایی یکی از آن‌ها این برجسب جدید روی پاکت سیگارهای تولید داخل و سیگارهای وارداتی مجاز درج خواهد شد. یکی از این تصاویر کودکی را نشان می‌دهد که بر اثر قرار گرفتن در معرض دود سیگار، دچار مشکلات تنفسی شده و زیر دستگاه تنفس مصنوعی قرار دارد و تصویر دیگر، اعضای داخلی بدن افراد هنگام سالم بودن و پس از تخریب توسط دود سیگار را نشان می‌دهد.

تصاویر هشداردهنده دیگر هشدار نمی‌دهند

بالین حال، بازهم عده‌ای، از ناموفق بودن این تصاویر در تأثیرگذاری بر مصرف‌کنندگان سیگار می‌گفتند. نصیر دهقان، عضو انجمن بین‌المللی تحقیقات گفته بود: باید تصاویر هشداردهنده روی پاکت‌های سیگار تغییر کند، مثلاً می‌توان برای خانم‌های باردار و یا دختران جوان علاقه‌مند به بارداری و یا خانم‌هایی که همسران سیگاری دارند تصاویری از نوزادان نارس و با وزن کم هنگام تولد که در پی استعمال سیگار، پیش از موعد مقرر به دنیا آمده‌اند، قرار داد. رئیس مرکز تحقیقات دخانیات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هم با تأکید بر اینکه تصاویر بهداشتی فعلی روی پاکت‌های سیگار، گویا و مؤثر نیستند، گفته بود: درج تصاویر هشدار روی پاکت‌های سیگار، با کج‌سلیقه‌گی یا انتخاب نادرست صورت گرفته است؛ سلیقه و کیفیت خوب به خرج نداده‌ایم و این تصاویر چندان گویا و مؤثر نیستند. غلامرضا حیدری با اشاره به پژوهش انجام شده درباره تأثیرگذاری تصاویر بهداشتی روی پاکت‌های سیگار بر

در بیست و پنجمین جلسه ستاد فرهنگی و اجتماعی دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی انجام شد؛

ارائه پیش نویس سند پیشگیری از مصرف دخانیات

حدود ۱۴۰ هزار نفر در کشور به سرطان مبتلا می شوند و یک سوم این موارد ناشی از استعمال دخانیات است. در ادامه، پیش نویس سند پیشگیری از مصرف دخانیات ارائه شد و اعضای جلسه به بحث و تبادل نظر درباره محتوای آن پرداختند. موضوعاتی نظیر نقش خانواده، مدرسه، محیط های علمی، زیست بوم های اجتماعی و توجه به گفتمان جهانی در زمینه پیشگیری از دخانیات، از جمله نکات مطرح شده در این جلسه بود. در پایان، مقرر شد پیش نویس این سند پس از انجام اصلاحات لازم، جهت بررسی و تصویب به صحن شورای معین شورای عالی انقلاب فرهنگی ارائه شود.

فرهنگی، دکتر ابراهیم شکرانی دبیر ستاد فرهنگی و اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی، دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، دکتر علیرضا شغلی مدرس و پژوهشگر دانشکده علوم پزشکی زنجان گروه پزشکی اجتماعی و سایر اعضای این شورا در محل این دبیرخانه برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از شورای عالی انقلاب فرهنگی، در این جلسه، بسته پیشگیری فرهنگی-اجتماعی از مصرف دخانیات مورد بررسی قرار گرفت. دکتر مسجدی با اشاره به افزایش ۱۳۳ درصدی مصرف دخانیات در بین دختران، اعلام کرد که سالانه



روز دوشنبه هشتم بهمن ماه سال جاری، بیست و پنجمین جلسه ستاد فرهنگی و اجتماعی دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی با حضور حجت الاسلام دکتر عبدالحسین خسرو پناه دبیر شورای عالی انقلاب

برپایی غرفه جمعیت در هفدهمین کنگره دانش اعتیاد در دانشگاه علوم پزشکی ایران



عظیم بیگ کارشناس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات نیز حضور پیدا کرد. گفتنی است؛ هفدهمین کنگره دانش اعتیاد از ۲۴ تا ۲۶ بهمن ماه سال جاری به مدت سه روز در دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد.

گردهمایی و همسرانی آخرین یافته ها و دستاوردهای علمی برای همه تلاشگران این عرصه از جمله بالاترین مقامات تصمیم ساز و مسئول در سازمان ها و ارگان های دولتی، غیردولتی و مردم نهاد، دانشگاهیان، پژوهشگران، دانشجویان، درمانگران و گروه های خودیاری و در این مسیر پذیرای پیشنهاد های تمامی افرادی هستیم که به نوعی دغدغه دانش و بهینه سازی مداخلات اعتیاد در کشور دارند. جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران نیز هم زمان با آغاز این کنگره اقدام به برپایی غرفه کرد. در این غرفه به بازدیدکنندگان توضیحات لازم در خصوص فعالیت های این موسسه مردم نهاد از جمله کلینیک رایگان ترک سیگار توسط خانم محمدی مسئول کلینیک ترک سیگار داده شد، همچنین پوسترها و مطالب آموزشی نیز در اختیار آن ها قرار گرفت تست تنفس نیز از افراد انجام شد. در این کنگره فاطمه



روز چهارشنبه ۲۴ بهمن ماه، هفدهمین کنگره دانش اعتیاد با شعار «در جستجوی راه حل های نوین برای مشکلی کهن» و با حضور بیش از دو هزار شرکت کننده در مرکز همایش های رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شده. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این کنگره دکتر علیرضا رئیسی معاون بهداشتی وزارت بهداشت، دکتر ذوالفقاری دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری، دکتر نادر توکلی رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران و دکتر راد فر دبیر علمی این کنگره سخنرانی کردند. کنگره هفدهم فرصتی است برای



یادداشت

دکتر مسجدی:

از بیانات دبیر جشنواره فجر
متأسف هستیم

نگران سلامت جامعه هنری کشور هستیم

روز چهارشنبه ۱۰ بهمن ماه به رسم هر ساله جشنواره فیلم فجر، اهالی هنر و اصحاب رسانه منتظر اخبار افتتاحیه و جزئیات برگزاری آن از سوی دبیر این رویداد مهم در نشست خبری چهل و سومین جشنواره فیلم فجر در برج میلاد بودند اما متأسفانه در ابتدای این نشست منوچهر شاهسواری دبیر این جشنواره درخواست عجیبی را عنوان کرد که تعجب و بازخوردهای فراوان رسانه‌ها را در پی داشت مبنی بر این که این قدر دلم می‌خواست عکاسان و فیلم‌برداران نباشند یک سیگار باهم می‌کشیدیم! می‌خواهیم یک مقدار باهم حال کنیم. طرح این مسئله به نوبه خود بی‌توجهی دبیر این جشنواره به سلامتی هنرمندان کشور را به طور آشکار به همراه دارد و واکنش دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران را نیز به همراه داشته است.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، در واکنش به این مسئله بیانیته زیر را به صراحت اعلام کردند:

ما نگران سلامت جامعه هنری کشور هستیم، در وهله اول به دلیل حفظ سلامتی خودشان چراکه هر یک از آنان گوهری هستند پس از سال‌ها تلاش در عرصه ارزشمند هنر و فرهنگ کشور، دوم برای حفظ سلامت خانواده‌هایشان و سوم به دلیل این که این عزیزان الگو و هدایتگر جامعه به‌ویژه برای نوجوانان و جوانان کشور محسوب می‌شوند.

ما اطمینان داریم هیچ‌یک از عزیزان مایل نیستند که یک فرد معتاد و یا یک بیمار سرطانی یا دارای سکنه قلبی به مبتلایان کشور اضافه شود. پس چرا این چنین خودتان پاسخگوی وجدان خودتان باشید. از بیانات دبیر محترم جشنواره فجر در این زمینه متأسف هستیم. به نظر توبه نصحاً لازم است...

در اختتامیه فراخوان ایده و آثار پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی دانشگاه‌ها؛

از مهندس نادر یزدان پناهی، عضو جمعیت
تقدیر به عمل آمد

دریافتی نیز پوستر، مقاله، کلیپ، موشن گرافیک، کوتاه، پادکست و کاریکاتور بوده است. پس از ارزیابی آثار و ایده‌های ارسالی در دو سطح اول و دوم، از جناب آقای مهندس نادر یزدان پناهی مسئول واحد گرافیک جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به‌عنوان دارای اثر برگزیده سطح دوم این رویداد، با اعطای جوایز تقدیر به عمل آمد.

عصر روز شنبه ۲۷ بهمن ماه سال جاری، مراسم اختتامیه فراخوان «ایده و آثار در زمینه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در محیط دانشگاه» توسط مرکز امور اجتماعی نهاد نمایندگی رهبری در دانشگاه‌ها با حضور حجت‌الاسلام داد سرشت مدیرکل فرهنگی و اجتماعی نهاد رهبری دانشگاه‌ها و دکتر ابراهیمی معاون فرهنگی و تربیتی دانشگاه فرهنگیان و با اعلام نفرات برگزیده در سالن شهید باهنر دانشگاه فرهنگیان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، محورهای این فراخوان پیشگیری از مصرف مواد مخدر، مشروبات الکلی و دخانیات و قالب آثار

سخنی با نوجوان برای مراقبت
از خود در برابر دخانیات

جدول زیر ما برخی از آن‌ها را آورده‌ایم.
گام سوم: با دوستانی که سیگار، قلیان یا هر ماده‌ای مصرف می‌کنند، قطع ارتباط کنید.
باور کنید بالاخره این دوستان روی شما اثر می‌گذارند. همه آدم‌ها و در سنی تحت تأثیر دوستان و افرادی هستند که با آن‌ها معاشرت می‌کنند.

گام چهارم نه گفتن» را یاد بگیرید.
وقتی که در شرایط سختی قرار گرفتید که همسالان و دوستانتان مستقیم و غیرمستقیم با مسخره کردن یا هر روش دیگری سعی می‌کنند شما را مجاب به مصرف هر ماده مخدری کنند، باید بتوانید نه» بگویید و آن محیط را ترک کنید آیا دوستانی دارید که سیگار، قلیان یا هر مواد مخدر دیگری مصرف می‌کنند؟ نام آن‌ها را بنویسید و بنویسید چه راهکاری در برابر آن‌ها برای محافظت از سلامتی خودتان

در اینجا گام‌هایی مرور می‌شود که به دور ماندن نوجوان از تجربه دخانیات که برای سلامتی جسم و روانش آسیب‌زاست، کمک می‌کند.
گام اول: حقایق مصرف مواد مخدر را از اطلاعات اشتباه جدا کنید.

بسیاری از افراد برای توجیه رفتارشان یا توجیه کار اقتصادی خود (منظور شرکت‌های پرسود دخانیات است) سیگار، قلیان و مواد مخدر را چیزهای بی‌ضرری می‌دانند که اعتیادآور نیستند. علم و آزمایش‌های دقیق علمی همه این‌ها را رد می‌کند. پس خودتان را گول نزنید. هر موادی به شدت اعتیادآور بوده و ترک آن‌هم به راحتی نیست.

گام دوم: شناخت باورهای خود در مورد مصرف دخانیات

باورهای خود را در مورد مصرف دخانیات بشناسید و از قبل در مورد آن‌ها فکر کنید. در

گام هفتم: برای وقت‌هایی که خیلی ناراحت یا مضطرب هستید، فکری بکنید. همه ما وقت‌هایی که ناراحت، عصبی و استرسی هستیم، نیاز به راه‌هایی برای تخلیه این احساسات منفی داریم. اگر این راه‌ها، روش‌های سالم و امنی باشند احتمال گرایش به مصرف هر نوع ماده مخدری در ما کم می‌شود. پنج کاری را که در مواقع ناراحتی خیلی زیاد انجام می‌دهید را بنویسید.

کارهای ایمنی که می‌توان در این موقع انجام داد:

۱. صحبت با فامیل مورد اعتماد
۲. موسیقی گوش دادن
۳. نقاشی یا رنگ‌آمیزی
۴. تماشای فیلم یا سریال یا تلویزیون
۵. تمیز کردن اتاق یا بخش‌هایی از خانه
۶. دوش گرفتن
۷. صحبت با یک دوست خوب مورد اعتماد
۸. ورزش کردن و رقصیدن در خانه
۹. خوردن خوراکی موردعلاقه
۱۰. درست کردن غذا یا خوراکی موردعلاقه
۱۱. صحبت تلفنی با یک مشاور یا روانشناس

گام هشتم: دل‌مشغولی و برنامه‌های غیردرسی خود را بیشتر کنید

هر چه قدر پرمشغله‌تر و هدفمندتر باشید، کمتر وقت خواهید داشت تا به رفتارهای خطرناکی مثل مصرف مواد فکر کنید.

یادتان نرود!

هرچقدر فعالیت مثبت انجام دهید (رفتن به کلاس‌های مختلف ورزشی و هنری و...) انرژی جسمانی و روانی‌تان صرف امور مثبت می‌شود و جایی برای رفتارهای مضر و خطرناک نمی‌ماند.

قسمتی از مطالب از کتاب توانمندی سازی نوجوان - نویسنده: دکتر آسیه اناری تهیه‌شده در واحد فر آموزش نفس پاک جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

دارید. این اسامی که نوشتید حتی اگر بهترین دوستان شما باشند بسیار خطرناک و غیرقابل‌پیش‌بینی هستند! این دوستان اگر نتوانند از خودشان مراقبت کنند، چطور می‌خواهند از شما مراقبت کنند و حواسشان به شما که دوستشان هستید باشد؟ ارتباط با آن‌ها را کمتر کنید! نیازی به توضیح نیست. این کار را به‌مرور انجام دهید ...

گام پنجم: اگر پدر و مادران به هر نوع ماده مخدری اعتیاد دارند!

این موضوع را بدانید که اعتیاد یا مصرف سیگار و قلیان در بزرگ‌ترها، دلیل مناسبی برای مصرف ما نیست. یادتان نرود بزرگ‌ترها هم اشتباه می‌کنند و از آنجاکه ترک هر ماده مخدری بسیار سخت است، آن‌ها هم نمی‌توانند به‌راحتی آن را کنار بگذارند. ولی آرزو می‌کنند ای کاش هیچ‌گاه آن را شروع نکرده بودند! بنابراین مصرف سیگار و قلیان و مواد در بزرگ‌ترها را به‌عنوان اشتباه آن‌ها بپذیرید و آن را شما دیگر تکرار نکنید. یادمان نرود!

بزرگ‌ترها هم اشتباه می‌کنند. لازم نیست اشتباهشان را به آن‌ها یادآوری کنید؛ اما تکرار کردن اشتباه آن‌ها هم عاقلانه نیست.

گام ششم: صمیمیت با بزرگ‌ترها

لطفاً یک نفر از اعضای خانواده شامل پدربزرگ، مادربزرگ، عمه، خاله، دایی، پدر، مادر، پسر دایی، دختر دایی و ... را انتخاب کنید و با او در مورد سؤالات و مشکلات خود حرف بزنید. لازم نیست این فرد حتماً پدر یا مادرتان باشد. او را مرتب ببینید و در مورد تصمیمات و اشتباهات و فکرهای خود با او صحبت کنید. این فرد باید مشخصات زیر را داشته باشد:

۱. حداقل پنج سال از شما بزرگ‌تر باشد.

۲. به رفتارهای بد و غیر اخلاقی معروف نباشد.

۳. درس یا کار مشخصی داشته باشد.

۴. بیکار نباشد.

۵. رابطه خوبی با بیشتر اعضای فامیل داشته باشد.

شما می‌توانید از این شخص کمک بگیرید و وقت‌هایی که وسوسه سیگار، قلیان یا هر چیز دیگری به سراغتان می‌آید با او صحبت کنید. همچنین می‌توانید به‌صورت مرتب برنامه‌های تفریحی، ورزشی و بیرون رفتن با او داشته باشید.

بازدید کودکان و خانواده‌ها از مرکز نفس پاک

روز پنجشنبه ۱۸ بهمن‌ماه سال جاری، نفس پاک میزبان ۹ تا ۱۸ خانواده‌هایشان بودند، از فعالیت‌های مربیان در تعدادی از خانواده‌ها و کودکانشان بود تا برنامه‌های آموزشی این مرکز را از نزدیک مشاهده کنند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، میهمان نفس پاک کودکان ۵ همیار سلامت دریافت کردند.



به مناسبت هفته ارتقا آگاهی بارداری (۱۴ لغایت ۲۸ بهمن ماه) منتشر شد؛

پیامدهای مصرف دخانیات در دوران بارداری

هرساله چهاردهم تا بیست و هشتم بهمن ماه «هفته ارتقاء آگاهی درباره بارداری»

نام گذاری شده است و هدف از این نام گذاری افزایش آگاهی زوجها از بایندونباید های

دوران بارداری، ارتقاء سطح سلامت مادر و جنین و پیشگیری از خطرات احتمالی

دوران بارداری است. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، ارتقا آگاهی و دانش زنان

از تغییرات بدن و جنین در دوران بارداری کمک می کند تا مادران بتوانند از وضعیت

سلامتی خود آگاه شده و برای بارداری تصمیم گیری نمایند و در نهایت دوره بارداری

خود را به خوبی سپری کرده، برای زایمان آماده و آگاهی لازم برای مراقبت از فرزند

خود را به دست بیاورند. هدف اصلی از هفته آگاهی درباره بارداری، کاهش تعداد

مرگ و میر مادر یا عوارض ناشی از بارداری است که شامل مادر، جنین و نوزاد می شود

لذا ارتقا آگاهی زنان در ارتباط با مضرات مواد دخانی و دود تحمیلی آن جزء الزامات

است.

تأثیر دود دست دوم

دود دست دوم که دود منفعل یا دود محیطی نیز نامیده می شود، ترکیبی از دود ناشی

از سوختن محصولات دخانی و بازدم دود فرد مصرف کننده است.

اثرات دود تحمیلی محصولات دخانی (سیگار، قلیان و...) بر زنان و کودکان

زودرس جفت

آثار دود تحمیلی بر زنان باردار

زنان چه خود مصرف کننده دخانیات باشند و یا در معرض دود تحمیلی دیگران قرار

بگیرند، بزرگ ترین قربانیان این صنعت پرسود هستند. مصرف دخانیات اثر نامطلوبی

در باروری دارد. میزان ناباروری در میان افراد سیگاری بالاتر از افراد غیر سیگاری

است. اگرچه مصرف سیگار و قلیان لزوماً باعث ناباروری نمی شود، اما می تواند اثرهای

منفی در قدرت باروری زوجها داشته باشد... طبق گزارش مرکز کنترل و پیشگیری

از بیماری ها (CDC)، حدود ۱۳ درصد زنان در طی سه ماه اول بارداری سیگار

می کشند. سیگار کشیدن در هر زمان در دوران بارداری میتواند پیامدهای مادام العمر

برای نوزاد ایجاد کند.

پیامدهای نامطلوب مصرف دخانیات :

جداسازی زودرس جفت

جفت یک خط زندگی برای نوزاد است که از طریق آن غذا و اکسیژن به نوزاد می رسد.

یک مشکل عمده که در پی کشیدن سیگار در بارداری برای جنین رخ می دهد،

جداسازی زودرس جفت است.

آثار دود تحمیلی بر جنین و نوزاد

اختلال در رشد ریه جنین

وزن کم نوزاد هنگام تولد

کاهش ضریب هوشی کودک

سندروم مرگ ناگهانی نوزاد

تشنج ناشی از تب

آسم و سایر حساسیت ها

تهیه شده توسط زهرا صدر-مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال

دخانیات ایران



کسب رتبه ۱۲ توسط مرکز تحقیقات کنترل دخانیات در بین مراکز تحقیقاتی غیردولتی وزارت بهداشت در سال ۱۴۰۲

ثبت اختراع، طرح‌های اثرگذار و جذب منابع مالی شاخص‌های مهم پژوهشی هستند که در این ارزیابی موردسنجش و بررسی قرار می‌گیرند. مرکز تحقیقات کنترل دخانیات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، جزء مراکز تحقیقات مستقل و خصوصی دانشگاه علوم پزشکی ایران است که هر ساله مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. طبق آخرین نتیجه ارزیابی و رتبه‌بندی مراکز تحقیقاتی در سال ۱۴۰۲ که منتشر شد، مرکز تحقیقات کنترل دخانیات، در بین ۳۹ مرکز خصوصی و مستقل رتبه ۱۲ را کسب کرد. بدون شک این موفقیت مرهون تلاش‌های جناب آقای دکتر مسجدی رئیس مرکز و پژوهشگران بزرگوار است که با این مجموعه همکاری دارند. تلاش این عزیزان را ارج می‌نهمیم و کمال قدردانی را از ایشان اعلام می‌نماییم.

منبع: مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

نتایج ارزشیابی و رتبه‌بندی مراکز تحقیقات غیردولتی (خصوصی) در سال ۱۴۰۲

ردیف	نام مرکز تحقیقات	دانشگاه/سازمان	رتبه		نمره		میانگین		میانگین		میانگین		میانگین		نوع مرکز
			کشور	جهت	مجموعی	تخصصی	مجموعی	تخصصی	مجموعی	تخصصی	مجموعی	تخصصی	مجموعی	تخصصی	
۱	پژشکی نور	شهید بهشتی	۱	۱	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	دولتی
۲	دانشگاه تهران	ایران	۲	۲	۹۸.۵	۹۸.۵	۹۸.۵	۹۸.۵	۹۸.۵	۹۸.۵	۹۸.۵	۹۸.۵	۹۸.۵	۹۸.۵	دولتی
۳	پژشکی	شهید بهشتی	۳	۳	۹۷.۵	۹۷.۵	۹۷.۵	۹۷.۵	۹۷.۵	۹۷.۵	۹۷.۵	۹۷.۵	۹۷.۵	۹۷.۵	دولتی
۴	پژشکی	ایران	۴	۴	۹۷.۰	۹۷.۰	۹۷.۰	۹۷.۰	۹۷.۰	۹۷.۰	۹۷.۰	۹۷.۰	۹۷.۰	۹۷.۰	دولتی
۵	پژشکی	ایران	۵	۵	۹۶.۵	۹۶.۵	۹۶.۵	۹۶.۵	۹۶.۵	۹۶.۵	۹۶.۵	۹۶.۵	۹۶.۵	۹۶.۵	دولتی
۶	پژشکی	ایران	۶	۶	۹۶.۰	۹۶.۰	۹۶.۰	۹۶.۰	۹۶.۰	۹۶.۰	۹۶.۰	۹۶.۰	۹۶.۰	۹۶.۰	دولتی
۷	پژشکی	ایران	۷	۷	۹۵.۵	۹۵.۵	۹۵.۵	۹۵.۵	۹۵.۵	۹۵.۵	۹۵.۵	۹۵.۵	۹۵.۵	۹۵.۵	دولتی
۸	پژشکی	ایران	۸	۸	۹۵.۰	۹۵.۰	۹۵.۰	۹۵.۰	۹۵.۰	۹۵.۰	۹۵.۰	۹۵.۰	۹۵.۰	۹۵.۰	دولتی
۹	پژشکی	ایران	۹	۹	۹۴.۵	۹۴.۵	۹۴.۵	۹۴.۵	۹۴.۵	۹۴.۵	۹۴.۵	۹۴.۵	۹۴.۵	۹۴.۵	دولتی
۱۰	پژشکی	ایران	۱۰	۱۰	۹۴.۰	۹۴.۰	۹۴.۰	۹۴.۰	۹۴.۰	۹۴.۰	۹۴.۰	۹۴.۰	۹۴.۰	۹۴.۰	دولتی
۱۱	پژشکی	ایران	۱۱	۱۱	۹۳.۵	۹۳.۵	۹۳.۵	۹۳.۵	۹۳.۵	۹۳.۵	۹۳.۵	۹۳.۵	۹۳.۵	۹۳.۵	دولتی
۱۲	پژشکی	ایران	۱۲	۱۲	۹۳.۰	۹۳.۰	۹۳.۰	۹۳.۰	۹۳.۰	۹۳.۰	۹۳.۰	۹۳.۰	۹۳.۰	۹۳.۰	دولتی
۱۳	پژشکی	ایران	۱۳	۱۳	۹۲.۵	۹۲.۵	۹۲.۵	۹۲.۵	۹۲.۵	۹۲.۵	۹۲.۵	۹۲.۵	۹۲.۵	۹۲.۵	دولتی
۱۴	پژشکی	ایران	۱۴	۱۴	۹۲.۰	۹۲.۰	۹۲.۰	۹۲.۰	۹۲.۰	۹۲.۰	۹۲.۰	۹۲.۰	۹۲.۰	۹۲.۰	دولتی
۱۵	پژشکی	ایران	۱۵	۱۵	۹۱.۵	۹۱.۵	۹۱.۵	۹۱.۵	۹۱.۵	۹۱.۵	۹۱.۵	۹۱.۵	۹۱.۵	۹۱.۵	دولتی
۱۶	پژشکی	ایران	۱۶	۱۶	۹۱.۰	۹۱.۰	۹۱.۰	۹۱.۰	۹۱.۰	۹۱.۰	۹۱.۰	۹۱.۰	۹۱.۰	۹۱.۰	دولتی
۱۷	پژشکی	ایران	۱۷	۱۷	۹۰.۵	۹۰.۵	۹۰.۵	۹۰.۵	۹۰.۵	۹۰.۵	۹۰.۵	۹۰.۵	۹۰.۵	۹۰.۵	دولتی

ارزشیابی مراکز تحقیقاتی وابسته به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور هر ساله توسط معاونت تحقیقات و فناوری این وزارتخانه انجام می‌شود. در این ارزشیابی مراکز تحقیقاتی بالینی، بیومدیکال و مستقل (غیرخصوصی) دانشگاه‌های سراسر کشور به‌طور مستقل، مورد ارزیابی قرار می‌گیرند و به رقابت می‌پردازند. بروندادهای پژوهشی اعم از (مقالات، پایان‌نامه‌ها و کتب)، استناد به مقالات پنج‌ساله،

پنجمین جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات برگزار شد

روز یکشنبه ۷ بهمن‌ماه سال جاری، پنجمین جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات با حضور دکتر رحیم مرادی عضو هیات علمی دانشگاه اراک، دکتر محمدرضا مسجدی رئیس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات و سایر اعضای شورای پژوهشی در محل جمعیت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، دستور جلسه این نشست ارائه گزارش طرح پژوهشی شناسایی، تدوین و اعتبار یابی مؤلفه‌های برنامه آموزشی پیشگیری از مصرف دخانیات در دانش‌آموزان دوره ابتدایی بود. ابتدا دکتر مرادی خلاصه‌ای از طرح پژوهشی را ارائه داد و درباره فعالیت‌های گروه خود در دانشگاه اراک توضیحاتی ارائه کرد. دکتر شریف ترکمن نژاد به توضیح درباره فعالیت‌های جمعیت پرداخت. دکتر متین خواه فعالیت‌های مرکز فر آموز را تشریح کرد، حمیدرضا شاهسون درباره طرح یاد توضیحاتی را ارائه داد. زهرا صدر به معرفی واحد زنان پرداخته و نظرات خود را مطرح کرد. در ادامه اعضای شورای پژوهشی نظرات خود را درباره طرح ارائه کردند.



روز یکشنبه ۷ بهمن‌ماه سال جاری، پنجمین جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات با حضور دکتر رحیم مرادی عضو هیات علمی دانشگاه اراک، دکتر محمدرضا مسجدی رئیس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات و سایر اعضای شورای پژوهشی در محل جمعیت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، دستور جلسه این نشست ارائه گزارش طرح پژوهشی شناسایی، تدوین و اعتبار یابی مؤلفه‌های برنامه آموزشی پیشگیری از مصرف دخانیات در دانش‌آموزان دوره ابتدایی بود. ابتدا دکتر مرادی خلاصه‌ای از طرح پژوهشی را ارائه داد و درباره فعالیت‌های گروه خود در دانشگاه اراک توضیحاتی ارائه کرد. دکتر شریف ترکمن نژاد به توضیح درباره فعالیت‌های جمعیت پرداخت. دکتر متین خواه فعالیت‌های مرکز فر آموز را تشریح کرد، حمیدرضا شاهسون درباره طرح یاد توضیحاتی را ارائه داد. زهرا صدر به معرفی واحد زنان پرداخته و نظرات خود را مطرح کرد. در ادامه اعضای شورای پژوهشی نظرات خود را درباره طرح ارائه کردند.

مقاله طرح پژوهشی «بررسی حضور و غلظت ترکیبات استرفتالات در برندها و طعم‌های مختلف از تنباکوهای معطر/ سنتی و زایدات تنباکوی قلیان استعمال شده (PWTW)»

نتایج حاکی از آن است که ضایعات سوخته تنباکو می‌تواند خطرات زیست‌محیطی قابل توجهی به همراه داشته باشد و نیاز به نظارت بر این ترکیبات در محصولات تنباکو را تأکید می‌کند. در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی، مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را می‌نویسد. پیشنهادها باید بر اساس مهم‌ترین یافته‌های پژوهش ارائه شده باشد. از این رو، لازم است با آموزش‌های مناسب آگاهی عمومی در خصوص اثرات سلامتی و زیست‌محیطی مصرف قلیان افزایش یابد. این افزایش آگاهی‌ها منجر به این خواهد شد که مسئولین و تصمیم‌گیرندگان استراتژی‌های جدیدی را برای کاهش مصرف و همچنین ممنوعیت تخلیه این زایدات اتخاذ کنند.

منبع: مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

مقاله طرح پژوهشی «بررسی حضور و غلظت ترکیبات استرفتالات در برندها و طعم‌های مختلف از تنباکوهای معطر/سنتی و زایدات تنباکوی قلیان استعمال شده (PWTW)» که به صورت مشترک توسط دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و مرکز تحقیقات کنترل دخانیات انجام شده است، منتشر گردید. چکیده این مقاله به شرح زیر است: متأسفانه مصرف تنباکوهای معطر و سنتی در شهرهای مختلف ایران به طور مداوم در حال افزایش است. به این تنباکوها مواد افزودنی، اسانس و ترکیبات شیمیایی اضافه می‌شود که هر یک می‌تواند حاوی مقادیر بالایی از آلاینده‌های مضر باشد. در این مطالعه، غلظت آلاینده استرهای فتالات در تنباکوی تازه معطر/سنتی و زایدات تنباکوی سوخته اندازه‌گیری شد. نشان می‌دهد که سطح این ترکیبات در تنباکوی طعم دار به طور قابل توجهی بیشتر از تنباکوی سنتی است. همچنین،

حضور نمایندگان شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر در چهارمین اجلاس جهانی بیماری‌های غیر واگیر در رواندا

پاکت سیگار، مالیات exise tax شده است و درآمد حاصل از آن برای پیشگیری و تأمین خدمات برای بیماری‌های تنفسی، قلب و عروق، دیابت و دستگاه‌های دیالیز هزینه می‌شود.

اجلاس جهانی بیماری‌های غیر واگیر (NCDA) رویداد مهمی است که هر دو سال یکبار برای متحد کردن جنبش NCD برای ارتقای تبادل دانش، اشتراک‌گذاری عملکرد خوب و تقویت ظرفیت برای حمایت از پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیر واگیر برگزار می‌شود. در سال ۲۰۲۵، چهارمین اجلاس ائتلاف جهانی بیماری‌های غیر واگیر (NCD) توسط NCDA با مشارکت سازمان میزبان محلی، Rwanda NCD Alliance، با همکاری وزارت بهداشت رواندا، مرکز زیست پزشکی رواندا و با شعار «رهبری در زمینه بیماری‌های غیر واگیر در سال ۲۰۲۵ و پس از آن» در حال برگزاری است.

هدف این اجلاس ارتقاء آگاهی جهانی و منطقه‌ای در مورد بیماری‌های غیر واگیر، تسریع اقدامات جمعی، متحد کردن جامعه مدنی، ترویج شیوه‌های مبتنی بر شواهد و تعهد به اولویت‌بندی بیماری‌های غیر واگیر در برنامه‌های بهداشت و توسعه پایدار است این رویداد جهانی مجموعه‌ای غنی از جلسات، از جمله کنفرانس‌ها، جلسات عمومی سطح بالا و گردهمایی‌های تعاملی در منطقه و با حضور دولت‌ها، سازمان‌های چندجانبه،

ادامه در صفحه ۱۰

افتتاحیه چهارمین اجلاس ائتلاف جهانی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر (NCDA) روز پنج‌شنبه ۱۳ فوریه (۲۵ بهمن‌ماه) با حضور دکتر محمدرضا مسجدی مدیرعامل و دکتر امیر کامران نیکو سخن رئیس هیات مدیره شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر در کیگالی پایتخت رواندا برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این رویداد جهانی بیش از ۷۰۰ شرکت‌کننده از ۶۶ کشور فعال در حوزه پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر حضور داشتند. در حال حاضر شبکه‌های ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر در ۷۲ کشور از جمله ایران فعالیت می‌کنند.

بر اساس برنامه‌ریزی حکومت رواندا، استعمال دخانیات ۵۰٪ کمتر شده که در قاره آفریقا بی‌نظیر است چراکه از برنامه همه‌جانبه برای پیشگیری برخوردار هستند

در این اجلاس رئیس سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد که ۱۷ میلیون نفر سال گذشته در سن کمتر از ۷۰ سالگی (مرگ زودرس) به علت بیماری‌های غیر واگیر در جهان فوت کردند که در صد قابل توجهی از آن قابل پیشگیری است؛ کنترل استعمال دخانیات، کاستن مصرف الکل، تغذیه سالم‌تر، فعالیت فیزیکی کافی و مقابله با آلودگی هوا مهم‌ترین اقدامات در این زمینه محسوب می‌شوند.

وزیر رواندا اعلام کرد که این هفته مالیات دخانیات دو برابر شده و ۶۵٪ قیمت هر

دانشگاهها، بخش خصوصی و جامعه مدنی است. این اجلاس برای اولین بار در رواندا و جنوب صحرای آفریقا به صورت استراتژیک سازماندهی شده است که نشان دهنده بار قابل توجه بیماری‌های غیر واگیر در منطقه و همچنین رهبری، نوآوری و راه‌حل‌های نوظهور از بسیاری از کشورها است. این اجلاس به مدت سه روز از ۱۳ تا ۱۵ فوریه (۲۵ لغایت ۲۷ بهمن‌ماه) در کیگالی پایتخت رواندا برگزار می‌شود. کشور ایران جزو کشورهای پیشرو در برنامه‌ریزی برای پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیر واگیر است و از طریق سازوکارهای همکاری بین بخشی و در قالب سند ملی کنترل بیماری‌های غیر واگیر برای کاهش مرگ‌ومیر ناشی از این بیماری‌ها در کشور تلاش کرده است.

کارگاه تربیت مربی اولیا برگزار شد

در این شهرستان‌ها در محل جمعیت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این کارگاه دکتر ترکمن نژاد تدریس فایل تربیت مربی اولیا و مربیان را عهده‌دار بود و در پایان هر فصل از موضوعات مطرح شده به پرسش و پاسخ و تبادل نظر با شرکت‌کنندگان پرداخت. در ادامه دکتر متین خواه توضیحات روانشناسی و روان‌شناختی نوجوانان و نحوه برخورد با آنها را توضیح داد.

روز دوشنبه ۸ بهمن‌ماه سال جاری، کارگاه تربیت مربی اولیا در طرح پاد با حضور دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت، علی عطا طاهری مدیر اجرایی، دکتر فاطمه متین خواه روانشناس و مدیر مرکز نفس پاک، زهرا صدر مدیر واحد زنان، الهام معاف، فاطمه سلیمانی و محبوبه غایتی مدیران اجرایی طرح پاد در ورامین، رباط کریم و منطقه ۱۲ تهران و سر تیم‌های اجرایی پاد



کارگاه سر تیم‌های اجرایی طرح پاد در ورامین



بررسی چالش‌های موجود در اجرا، تشکیل گروه‌های فضای مجازی مدرسین، تهیه و تدوین مطالب قابل اجرا در گروه‌های مدرسین، نحوه اجرای پرسشنامه‌ها، نحوه امتیازدهی دانش آموزان و نحوه ارزیابی مدرسین و دانش آموزان و... است.

روز چهارشنبه سوم بهمن‌ماه سال جاری، کارگاه سر تیم‌های اجرایی طرح پاد شهرستان ورامین در محل دفتر جمعیت در این شهرستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، هدف از برگزاری این کارگاه هماهنگی بیشتر در مجموعه کاری و اجرای بهتر طرح در مدارس است. این جلسات شامل

گزارش اجرای طرح پاد مدارس منتخب متوسطه اول شهرستان رباط کریم در بهمن‌ماه ۱۴۰۳

ملک‌زاده و اعظم سادات یاسینی اجرای این طرح را عهده‌دار بودند. طبق پروتکل طرح پاد ابتدا جمعیت و طرح پاد توسط تیم اجرایی معرفی شد و در ادامه با حضور سر تیم‌ها در کلاس درس تفکر نحوه آموزش مدرسین ارزیابی و تدریس به صورت عکس و فیلم کوتاه مستندسازی شد.

بهمن‌ماه سال جاری، معرفی طرح و آموزش کتابچه طرح پاد در مدارس منتخب متوسطه اول شهرستان رباط کریم (۲۴ مدرسه) برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، دبیران تفکر مدارس، فاطمه سلیمانی مدیر اجرایی طرح پاد رباط کریم، طاهره محسن زاده مشاور پژوهشی و مدرس طرح پاد و سر تیم‌ها ربابه کریمی، ثنا



همایش آموزشی علل گرایش نوجوانان به مصرف دخانیات ویژه والدین دانش آموزان دبیرستان علامه طباطبایی

روز سه‌شنبه ۲ اسفندماه سال جاری، همایش آموزشی با موضوع آشنایی با انواع دخانیات و علل گرایش نوجوانان به مصرف دخانیات ویژه والدین دانش آموزان دبیرستان دولتی پسرانه علامه طباطبایی منطقه ۱۲ تهران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این همایش ابتدا فاطمه عزتی کارشناس ارشد مشاوره خانواده درباره آشنایی با دخانیات و علل گرایش نوجوانان به مصرف دخانیات سخنرانی و در ادامه محبوبه غایتی مدیر اجرایی طرح پاد در منطقه ۱۲ تهران درباره طرح پاد و اهمیت اجرای آن در مدارس و همچنین انواع دود صحبت کرد.

روز سه‌شنبه ۲ اسفندماه سال جاری، همایش آموزشی با موضوع آشنایی با انواع دخانیات و علل گرایش نوجوانان به مصرف دخانیات ویژه والدین دانش آموزان دبیرستان دولتی پسرانه علامه طباطبایی منطقه ۱۲ تهران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این همایش ابتدا فاطمه عزتی کارشناس ارشد مشاوره خانواده درباره آشنایی با دخانیات و علل گرایش نوجوانان به مصرف دخانیات سخنرانی و در ادامه محبوبه غایتی مدیر اجرایی طرح پاد در منطقه ۱۲ تهران درباره طرح پاد و اهمیت اجرای آن در مدارس و همچنین انواع دود صحبت کرد.



معرفی طرح پاد در مدارس ورامین



بهمن‌ماه سال جاری، معرفی طرح پاد به دانش آموزان پایه هفتم مدارس متوسطه اول شهرستان ورامین برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، طبق پروتکل طرح پاد ابتدا جمعیت و طرح پاد توسط تیم اجرایی معرفی شد و در ادامه حضور سر تیم‌ها در کلاس درس تفکر نحوه آموزش مدرسین ارزیابی و تدریس به صورت عکس و فیلم کوتاه مستندسازی شد.

همایش آموزشی والدین دبیرستان پسرانه دکتر کاظمی آشتیانی منطقه ۱۲ تهران

روز سه‌شنبه ۲۳ بهمن‌ماه سال جاری، همایش آموزشی ویژه ۵۰ نفر از والدین دانش آموزان دبیرستان پسرانه دکتر کاظمی آشتیانی منطقه ۱۲ تهران توسط سر تیم اجرایی منطقه ۱۲ برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این برنامه فاطمه عزتی کارشناس ارشد مشاوره خانواده و مدرس آموزش اولیاء درباره انواع دخانیات، انواع دود، آسیب‌های مصرف دخانیات در گروه‌های مختلف جنسی و سنی همچنین درباره علل گرایش نوجوانان به مصرف دخانیات و پیشگیری از مصرف دخانیات در نوجوانان مطالب مهمی را بیان کرد. در پایان به سؤالات فراگیران پاسخ داده شد.

روز سه‌شنبه ۲۳ بهمن‌ماه سال جاری، همایش آموزشی ویژه ۵۰ نفر از والدین دانش آموزان دبیرستان پسرانه دکتر کاظمی آشتیانی منطقه ۱۲ تهران توسط سر تیم اجرایی منطقه ۱۲ برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این برنامه فاطمه عزتی کارشناس ارشد مشاوره خانواده و مدرس آموزش اولیاء درباره انواع دخانیات، انواع دود، آسیب‌های مصرف دخانیات در گروه‌های مختلف جنسی و سنی همچنین درباره علل گرایش نوجوانان به مصرف دخانیات و پیشگیری از مصرف دخانیات در نوجوانان مطالب مهمی را بیان کرد. در پایان به سؤالات فراگیران پاسخ داده شد.



آموزش طرح پاد به دانش آموزان پایه هفتم در مدارس ورامین



طبق پروتکل طرح پاد معرفی طرح به دانش آموزان پایه هفتم مدارس ورامین انجام شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، همچنین جلسه در دفتر مدرسه با حضور رابط و سر تیم و مدیر مدرسه جهت ارائه شیوه‌نامه اجرایی طرح در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ برگزار شد.

طبق پروتکل طرح پاد معرفی طرح به دانش آموزان پایه هفتم مدارس ورامین انجام شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، همچنین جلسه در دفتر مدرسه با حضور رابط و سر تیم و مدیر مدرسه جهت ارائه شیوه‌نامه اجرایی طرح در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ برگزار شد.

جلسه اعضای هیات مدیره جمعیت قم با نماینده قم در مجلس شورای اسلامی

جلسه اعضای هیات مدیره جمعیت مبارزه با دخانیات قم با دکتر منان رئیسی نماینده شهر قم در مجلس شورای اسلامی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این جلسه دکتر عادل رییس هیات مدیره و سایر اعضای هیات مدیره جمعیت حضور داشتند. هدف از برگزاری این جلسه حمایت طلبی و درخواست از ایشان جهت پیگیری اجرای قانون مبارزه با دخانیات بود. در این جلسه دکتر عادل در خصوص اهمیت پیشگیری از دخانیات و ابعاد مختلف آن و تهدیدات و خطرات آن برای جامعه توضیح داده داد. در ادامه حجت الاسلام قاسمی نیا مطالباتی رو در خصوص جلوگیری از ترویج دخانیات در جامعه از جمله سینمای خانگی ارائه کرد. همچنین صبوری به اهمیت موضوع نظارت بر قوانین کنترل دخانیات از طریق مجلس اشاره کرد. دکتر علی گل نیز با اشاره به پیامدهای وخیم دخانیات از جمله بیماری و مرگومیر، کاهش دسترسی و افزایش مالیات را از جمله موارد مهم

جلسه اعضای هیات مدیره جمعیت مبارزه با دخانیات قم با دکتر منان رئیسی نماینده شهر قم در مجلس شورای اسلامی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این جلسه دکتر عادل رییس هیات مدیره و سایر اعضای هیات مدیره جمعیت حضور داشتند. هدف از برگزاری این جلسه حمایت طلبی و درخواست از ایشان جهت پیگیری اجرای قانون مبارزه با دخانیات بود. در این جلسه دکتر عادل در خصوص اهمیت پیشگیری از دخانیات و ابعاد مختلف آن و تهدیدات و خطرات آن برای جامعه توضیح داده داد. در ادامه حجت الاسلام قاسمی نیا مطالباتی رو در خصوص جلوگیری از ترویج دخانیات در جامعه از جمله سینمای خانگی ارائه کرد. همچنین صبوری به اهمیت موضوع نظارت بر قوانین کنترل دخانیات از طریق مجلس اشاره کرد. دکتر علی گل نیز با اشاره به پیامدهای وخیم دخانیات از جمله بیماری و مرگومیر، کاهش دسترسی و افزایش مالیات را از جمله موارد مهم



پلمپ قلیان سراها و کافی شاپ‌های جلوی مدارس آستارا

روز یکشنبه ۱۴ بهمن ماه سال جاری، جلسه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در دفتر معاونت اجتماعی سپاه قدس گیلان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه آستارا، این جلسه در خصوص پلمپ قلیان سراها و کافی شاپ‌های جلوی مدارس شهرستان آستارا برگزار شد.



کارگاه پیشگیری و کنترل دخانیات ویژه پرسنل شرکت گاز قم



روز چهارشنبه ۱۰ اسفندماه سال جاری، کارگاه پیشگیری و کنترل دخانیات ویژه پرسنل شرکت گاز قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این برنامه دکتر محمدعلی گل مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با دخانیات سخنرانی کرد. وی با اشاره افزایش آمار مصرف سیگار به نقش صنایع دخانیات و ترفندهای آنان برای فروش و بازاریابی محصولات دخانی را به ویژه در بین نوجوانان تبیین و راه‌های مقابله با این ترفندها را تشریح کرد. در پایان، دکتر علی گل به بیان اهمیت یادگیری مهارت‌های ده‌گانه زندگی و نقش آن در کنترل آسیب‌های اجتماعی و برخورداری از زندگی سالم اشاره کرد.

روز چهارشنبه ۱۰ اسفندماه سال جاری، کارگاه پیشگیری و کنترل دخانیات ویژه پرسنل شرکت گاز قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این برنامه دکتر محمدعلی گل مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با دخانیات سخنرانی کرد. وی با اشاره افزایش آمار مصرف سیگار به نقش صنایع دخانیات و ترفندهای آنان برای فروش و بازاریابی محصولات دخانی را به ویژه در بین نوجوانان تبیین و راه‌های مقابله با این ترفندها را تشریح کرد. در پایان، دکتر علی گل به بیان اهمیت یادگیری مهارت‌های ده‌گانه زندگی و نقش آن در کنترل آسیب‌های اجتماعی و برخورداری از زندگی سالم اشاره کرد.

مشاوره رایگان ترک دخانیات در فرهنگسرای شهدای گورت اصفهان

روز شنبه ۲۰ بهمن ماه سال جاری، پیرو برگزاری جلسه مشاوره روانشناسی و مشاوره فردی رایگان در فرهنگسرای گورت اصفهان، مشاوره رایگان ترک دخانیات توسط نماینده جمعیت نیز به افراد داده شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه اصفهان دکتر کریمیان متخصص و مشاوره خانواده و خانم بهجتیان در این جلسه حضور داشتند.



طرح آموزشی خود مراقبتی جعفریه قم

یکی از مهم‌ترین مهارت‌هاست به همراه اهمیت آن در خود مراقبتی توضیح و همچنین راهکارهای زیادی در جهت نه گفتن به حاضرین ارائه داده شد. لازم به ذکر است؛ بسیاری از شرکت‌کنندگان به نداشتن مهارت نه گفتن در تمام مسائل زندگی خود اشاره و بیان کردند با توجه به نداشتن این مهارت بارها در مسائل مختلفی دچار آسیب و شکست شده‌اند.

روز یکشنبه ۷ بهمن ماه سال جاری، طرح آموزشی خود مراقبتی در جعفریه قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه جعفریه قم، در این طرح که ۲۵ نفر از زنان روستای طغرود حضور داشتند و به موضوع قاطعیت و جراتمندی در مقابل هرگونه آسیب‌های خطر احتمالی که مهم‌ترین آن‌ها مواد مخدر و دخانیات است، اشاره شد. مهارت نه گفتن ک



اجرای پوشش جمع‌آوری فیلتر سیگار در آبادان توسط نماینده جمعیت در چهارمحال و بختیاری



ته سیگار خود را در طبیعت رها نکنید

نهرهای آب مشغول است و هدف این اقدام را ترویج پیام «نه» به دخانیات» و هشدار درباره آسیب‌های مصرف دخانیات به جوانان اعلام کرد.
وی افزود: دخانیات علاوه بر آسیب به سلامت انسان، محیط‌زیست را آلوده کرده و به پرندگان و گیاهان نیز آسیب می‌رساند. این فعال محیط‌زیست با تأکید بر اهمیت حفظ طبیعت، از مردم خواست در این پوشش مشارکت کرده و برای حفاظت از زمین تلاش کنند.

فعال محیط زیست و نماینده جمعیت در استان چهارمحال و بختیاری این بار با حضور در شهر آبادان با جمع‌آوری فیلترهای سیگار، پیام «نه به دخانیات» را ترویج کرد...
به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از صدا و سیما آبادان؛ علیرضا فیاض، فعال محیط‌زیست، با حضور در شهرهای مختلف کشور، زباله‌ها و فیلترهای سیگار را جمع‌آوری کرده و به‌جای آن‌ها نهال می‌کارد.
او این روزها در آبادان به پاک‌سازی گذرگاه‌ها، پارک‌ها و

آموزش‌های ضد دخانی به دانش آموزان مدرسه امیرالمؤمنین پردیسان قم

مشاوره و ارائه مطالب آموزشی به جامعه هدف کودک و نوجوان در خصوص پیشگیری از استعمال سیگار در مدرسه امیرالمؤمنین قم توسط مشاور مربوطه انجام شد.

در راستای ارائه مطالب مرتبط با موضوع دخانیات و راه‌های پیشگیری و ترک، جلسات مشاوره فردی با دانش آموزان با همکاری نماینده جمعیت در جعفریه قم در مدرسه امیرالمؤمنین(ع) برگزار شده‌به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه پردیسان قم،



تبلیغات گسترده در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی تربت حیدریه به منظور عضوگیری

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه تربت حیدریه، خوشبختانه این اقدام با بازخورد مناسب عموم همشهریان محترم و درخواست عضویت آنان در جمعیت روبرو شد.

بهمن ماه سال جاری، در راستای جذب اعضای افتخاری و گسترش سطح آگاهی و اطلاعات عموم جامعه نسبت به وجود جمعیت و آشنایی با اهداف فرهنگی و خیرخواهانه آن، با همکاری ادمین های کانال‌های معتبر و پرمخاطب محلی در شهرستان تربت حیدریه، نسبت به ارسال پست جذب اعضا در شبکه‌های اجتماعی اقدام شد.



کارگاه آموزشی مهارت نه گفتن در پردیسان قم

قم، رفع ابهامات پیرامون موضوع دخانیات، آموزش هدفمند، انفرادی و گروهی کودکان و نوجوانان از اهداف این کارگاه بوده است.

روز چهارشنبه ۱۰ بهمن ماه سال جاری، کارگاه آموزشی مهارت نه گفتن برای پیشگیری از مصرف دخانیات در نوجوانان در مدرسه امیر المومنین (ع) پردیسان برگزار شده‌به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه پردیسان



برگزاری ۴ کارگاه آموزشی ارتقاء شناختی و رفتاری در فارس



توانمندسازی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان از اهداف برگزاری این کارگاهها بوده است. در این کارگاهها مشاوره ترک سیگار و درمان، درمان رفتارهای اجتماعی به افراد داده شده است.

روز چهارشنبه ۲۴ بهمن ماه سال جاری، ۴ کارگاه آموزشی ارتقاء شناختی و رفتاری با همکاری نماینده جمعیت در استان فارس برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، مشاوره، پیگیری روند درمان، کاهش آسیبهای اجتماعی، آموزش و

حضور نماینده جمعیت در مجتمع ولایت حوزه علمیه مشهد

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه مشهد، معرفی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات و جلب مشارکت حوزه علمیه در خصوص اطلاع رسانی برنامههای جمعیت از اهداف این نشست بود.

در راستای معرفی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و جلب مشارکت ائمه جماعت و طلاب در معرفی جمعیت و بیان مضرات مصرف دخانیات در بین جوانان، نماینده جمعیت در مجتمع ولایت حوزه علمیه مشهد حضور پیدا کرد.



صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی |
گرافیسٹ و صفحہ آرا: محمد محمدجانی | شیوہ انتشار: ماهنامه الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری |
همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر | روابط عمومی: فریده خدادادی | شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴ |
نشانی: خیابان ولیعصر (عج)، ابتدای فتحی شقایق کوچه فراهانی پورپلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi
Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Farahani
pouir St, Fathi Shaghghi St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2
Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir



In the 25th meeting of the Cultural and Social Headquarters of the Secretariat of the Supreme Council of the Cultural Revolution;

Presentation of a draft document on the prevention of tobacco use



On Monday, February 25, 2020, the 25th meeting of the Cultural and Social Headquarters of the Secretariat of the Supreme Council of the Cultural Revolution was held at the secretariat premises with the presence of Hojjatoleslam Dr. Abdolhossein Khosrowpanah, Secretary of the Supreme Council of the Cultural Revolution, Dr. Ebrahim Shokrani, Secretary of the Cultural and Social Headquarters of the Supreme Council of the Cultural Revolution, Dr. Mohammadreza Masjedi, Secretary General of the Society for Combating Tobacco Use in Iran, Dr. Alireza Moghadi, Lecturer and Researcher at the Zanjan School of Medical Sciences, Department of Social Medicine, and other members of the council.

According to the public relations report of "Iata" quoting the Supreme Council of the Cultural Revolution, the cultural-social prevention package for tobacco use was reviewed in this meeting.

Referring to the 133 percent increase in tobacco use among girls, Dr. Masjedi announced that about 140,000 people in the country are diagnosed with cancer annually, and one-third of these cases are due to smoking.

Next, the draft document on tobacco prevention was presented and the members of the meeting discussed and exchanged views on its content. Topics such as the role of the family, school, scientific environments, social ecosystems, and attention to the global discourse on tobacco prevention were among the points raised in this meeting. In the end, it was decided that the draft of this document, after making the necessary amendments, would be submitted to the session of the Supreme Council of the Cultural Revolution for review and approval.

Iranian Anti-Tobacco Association

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards Smoking Cessation Clinic announces its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
Tel: 88105003



PAD Project
Path to Tobacco free city



Women's unit
Iranian Anti-Tobacco association
Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco association



DTPR
Department of Tobacco
Studies & Policy Research



Nafas-e-Pak
(Clean Breath)
In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
Tel: 88105188-9

for more information and registratio, pleas contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pouir Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir- info@iata.org.ir- telegram:me/iataorg