



نسخه ورق زن  
ماهنامه

# کالت قورمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال یازدهم | شماره ۱۰۲ | فروردین ۱۴۰۴ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



در حضور مدیریت حوزه های علمیه کشور مطرح شد:

**انتقاد رئیس هیأت مدیره جمعیت مبارزه با دخانیات قم**

از عادی سازی مصرف سیگار در تولیدات نمایشی صفحه ۶

در این شماره می خوانید:

به مناسبت هفته سلامت برگزار شد:

**اجرای برنامه آموزشی نفس پاک برای بیش از ۵۰۰ دانش آموز ابتدایی منطقه ۶ تهران**

**هشدار پزشک انگلیسی درباره سیگار الکترونیکی**

**نشست مشترک اعضای شبکه ملی پیشگیری از بیماری های غیرواگیر با اداره کل سلامت شهرداری تهران به مناسبت هفته ملی سلامت**

**حضور جمعیت در رویداد ملی حمایتی نقشی نو ۲ در سندج**

**اجرای طرح پاد در مدارس ورامین**

**جلسه با مشاوران و معاونت پرورشی مدارس آستارا در راستای معرفی طرح پاد**

## نفس های مسموم؛ بحران سلامت ناشی از دود دخانیات

صفحه ۲

## جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی ( روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب و با استفاده از بهترین روش ها و استانداردهای بین المللی آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۵۳ تماس حاصل فرمایید.



واحد زنان

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۵۵



طرح «پاد»

پیشگیری استعمال دخانیات (در مدارس)

گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان



**TCRC**  
Tobacco Control Research Center  
Iranian Anti-Tobacco Association  
مرکز تحقیقات کنترل دخانیات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



گروه پژوهشی مطالعات و سیاست پژوهی دخانیات



مرکز آموزش مهارت های رفتاری کودکان و نوجوانان فراموز نفس پاک به منظور پیشگیری از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)، برنامه های شاد و متنوعی را درون مرکز، مدارس و مهدهای کودکان، برای سنین ۳-۶ سال بصورت رایگان برگزار می نماید.  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسد آبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

## سخن اول

سایه شوم دود مواد دخانی  
بر سلامتی عمومی

سالانه میلیون‌ها نفر در سراسر جهان به علت مصرف مستقیم یا مواجهه با دود دست دوم سیگار، جان خود را از دست می‌دهند که ایران نیز از این قضیه مستثنی نبوده است.

در ایران سالانه حدود ۶۵ تا ۷۰ هزار نفر به علت مصرف سیگار در کشور با سکت قلبی، مغزی، سرطان، بیماری مزمن تنفسی و دیابت فوت می‌کنند و قرار گرفتن در معرض دود سیگار یا دود دست دوم نیز عامل فوت ۶ تا ۷ هزار نفر در سال می‌شود که از این تعداد حدود ۸۰۰ نفر سهم کودکان است.

دود دست دوم شامل دود ناشی از انتهای روشن سیگار و دود بازدمی فرد سیگاری است که حاوی بیش از ۷۰۰۰ ماده شیمیایی بوده و دست‌کم ۷۰ ماده آن سرطان‌زا هستند.

کودکان، زنان باردار و سالمندان از جمله گروه‌هایی هستند که بیشترین آسیب را از مواجهه با دود دست دوم متحمل می‌شوند، کاهش ظرفیت ریوی، افزایش خطر آسم، عفونت‌های تنفسی و اختلالات رشد از پیامدهای جدی قرار گرفتن در معرض این دود است.

اهمیت سیاست‌های پیشگیرانه مانند ممنوعیت استعمال دخانیات در اماکن عمومی، اجرای قانون جامع کنترل دخانیات، آموزش‌های مستمر و حمایت از ترک مصرف، می‌تواند به عنوان راهکاری مؤثر برای کنترل این معضل تلقی شود.

مردم باید ضمن رعایت حقوق سلامت دیگران، از استعمال دخانیات در محیط‌های بسته به‌ویژه در خانه، خودرو و محل کار خودداری کنند و جهت ترک دخانیات، به مراکز مشاوره و ترک دخانیات مراجعه کنند.

اقدامات مهم از سوی دولت، وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی و همکاری بین‌بخشی سایر دستگاه‌های اجرایی می‌تواند در مسیر ارتقای آگاهی و کاهش مصرف دخانیات اثر بخش باشد.

نفس‌های مسموم؛  
بحران سلامت ناشی از دود دخانیات

## انواع دود تحمیلی سیگار

دود اولیه؛ بخشی از دود است که از درون سیگار و توتون عبور می‌کند و سپس وارد دهان و ریه فرد سیگاری می‌شود و موجب بروز بیماری در فرد سیگاری می‌شود.

دود ثانویه؛ مستقیماً از نوک روشن و در حال اشتعال سیگار و همچنین دود حاصل از بازدم فرد سیگاری به دنبال پک زدن به سیگار از ریه فرد سیگاری خارج و وارد محیط می‌شود و توسط اطرافیان فرد سیگاری استنشاق می‌شود و زیان بارتر از دود اولیه است.

دود ثالثیه؛ ذرات و سموم دود سیگار، قلیان در هوا منتشر شده و روی اشیاء و لباس و موی فرد سیگاری می‌نشینند و اگر کودک در تماس با این اشیاء یا در آغوش فرد سیگاری قرار بگیرد آلاینده‌ها وارد بدن کودک می‌شود.

سالانه حدود ۷۰ هزار مرگ و بیش از ۶۰ هزار میلیارد تومان هزینه‌های بهداشتی و درمانی ناشی از مصرف دخانیات در کشور در حالی گزارش می‌شود که روند افزایش ۹۰ درصدی دخانیات در زنان و ۳۴ درصدی در مردان در بازه سال‌های ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۰ و در گروه سنی ۱۸ تا ۲۴ سال گزارش می‌شود؛ موضوعی که زنگ خطر افزایش مصرف مواد دخانی در گروه‌های تاثیرگذار را به صدا درآورده است.

روند افزایش مصرف دخانیات در همین سال‌های مذکور و در گروه سنی ۲۵ تا ۳۴ سال را هم شاهد هستیم که در بین مردان ۱۵.۰۶ درصد و در بین زنان ۹۰.۸۸ درصد بوده است.

باید به این نکته بپردازیم که دود حاصل از مواد دخانی یک تهدید بزرگ برای سلامت جامعه جهانی محسوب می‌شود.

هر کسی که دود تحمیلی مواد دخانی (دود ناشی از سوختن ته سیگار، قلیان و دود حاصل بازدم مصرف‌کننده) را استنشاق کند یا به عبارت دیگر هر فرد غیرسیگاری که به صورت غیرداوطلبانه در معرض دود مواد دخانی (سیگار، قلیان) قرار گیرد «سیگاری تحمیلی» نامیده می‌شود.



### آثار ترک دخانیات

بلافاصله پس از ترک دخانیات، وضعیت کلی سلامتی افراد بهتر می‌شود و در مدت یک تا دو سال پس از ترک، خطر حملات قلبی به تدریج و به طور چشمگیری کاهش می‌یابد.

طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، یک سال پس از ترک دخانیات، خطر وقوع بیماری عروق قلبی تا ۵۰ درصد و در مدت ۱۵ سال بعد، خطر نسبی مرگ ناشی از این بیماری‌ها در فرد سیگاری به اندازه افراد غیرسیگاری کاهش می‌یابد.

در مجموع به رغم این که اثرات استنشاق تحمیلی دود سیگار نیز کمتر از عوارض ناشی از استعمال دخانیات نیست، اما با افزایش سطح آگاهی جامعه نسبت به مضرات استعمال دخانیات، برنامه‌های کنترلی برای کاهش مصرف دخانیات در خانواده‌ها، قرار نگرفتن افراد در معرض استنشاق تحمیلی دود سیگار و اقداماتی از این قبیل می‌تواند به میزان قابل توجهی از اثرات زیان بار دود تحمیلی بر سلامت افراد بکاهد.



اتفاق بیفتد. هر نخ سیگار، برابر با ۱۲ پک و هر پک ۳۰ میلی لیتر دود وارد ریه می‌شود. با هر پک قلیان ۴۰۰ میلی لیتر دود وارد ریه می‌شود.



### استنشاق دود محیطی سیگار

مطالعات جدید نشان داده که دود محیطی دخانیات، یکی از عوامل زمینه ساز بیماری انسداد عروق قلبی است. استنشاق دود محیطی سیگار می‌تواند خطر مرگ ناشی از انسداد عروق قلبی را در افراد غیرسیگاری به میزان ۲۰ تا ۷۰ درصد افزایش دهد.

احتمال وقوع بیماری انسداد عروق قلبی در آن دسته از افراد غیرسیگاری که در معرض دود محیطی سیگار قرار دارند، ۱.۲۵ برابر سایر افراد غیرسیگاری است.

افراد غیرسیگاری که در معرض دود محیطی سیگار هستند، ممکن است دچار اختلال عملکرد دستگاه گردش خون شوند و به این علت، احتمال وقوع سکتة مغزی در آن‌ها افزایش می‌یابد.

مواد دخانی جدید مانند ویپ و سیگارهای الکترونیکی هم که این روزها بسیار مشاهده می‌شود که از ترکیبات حلقوی و سرطان‌زا تشکیل شده و عاملی برای شروع مصرف سیگارهای سنتی و حتی قلیان در بین نوجوانان و جوانان محسوب می‌شوند که همگی خطرناک و مضر سلامت هستند و البته همواره از سوی صنایع دخانی تلاش شده تا خطرات آن‌ها نشان داده نشود. دود حاصل از استنشاق این مواد دخانی جدید نیز همواره سلامت مردم جامعه را تهدید می‌کند.

هر نخ سیگار، برابر با ۱۲ پک و هر پک ۳۰ میلی لیتر دود وارد ریه می‌شود. با هر پک قلیان ۴۰۰ میلی لیتر دود وارد ریه می‌شود.



### بیماری‌های مرگبار دخانیات

بیماری‌های قلبی و عروقی یکی از مهم‌ترین علت‌های مرگ و میر افراد در تمام کشورهای جهان است. اکنون از هر سه مورد مرگ و میری که در جهان ثبت می‌شود، یک مورد آن از بیماری‌های قلبی و یا سکتة مغزی ناشی می‌شود. امروزه ۸۰ درصد مرگ‌های ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی، در کشورهای با درآمد کم یا متوسط رخ می‌دهد.

دخانیات یکی از علت‌های عمده مرگ‌های ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی است به گونه‌ای که حدود ۲۰ درصد این گونه مرگ‌ها از مصرف دخانیات سرچشمه می‌گیرد.

مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی در میان افراد سیگاری دو برابر بیشتر از افراد غیرسیگاری است مطالعات متعدد نشان داده است که بین مصرف دخانیات و مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی، ارتباط مستقیمی وجود دارد.

به گفته محققان، این ارتباط در میان جوانان سیگاری بیش از دو برابر قوی‌تر از بزرگسالان است.

دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران نیز می‌گوید: مصرف دخانیات، خطر سکتة قلبی را در افرادی که در معرض دود سیگار قرار دارند، افزایش می‌دهد. طبق تحقیقات انجام شده، این خطر در زنان بیشتر از مردان است و به سن نیز ارتباطی ندارد، به عبارت دیگر، می‌تواند در هر سنی

در نشست مشترک معاونت تبلیغ حوزه علمیه با جمعیت مبارزه با دخانیات قم تأکید شد؛

## همکاری همه جانبه برای کنترل معضل دخانیات در جامعه

وی در ادامه به اهمیت فعالیت‌های محله محور با محوریت مساجد و مدارس محل اشاره کرد. ورود مبحث پیشگیری از دخانیات به دروس حوزه، استفاده از ظرفیت‌های شبکه‌های رادیویی و تلویزیونی مذهبی، از دیگر پیشنهادها وی بود.

معاون تبلیغ حوزه علمیه قم، نیز ضمن اعلام آمادگی برای همکاری در عرصه‌های مختلف پیشگیری از دخانیات بر اهمیت همکاری همه جانبه و استفاده از ظرفیت‌های موجود در جامعه برای کنترل معضل دخانیات تأکید کرد.

مدیر تبلیغ تخصصی حوزه علمیه قم در این نشست به بیان بسترها و ظرفیت‌های واحد تبلیغات حوزه پرداخت. حجت‌الاسلام فتحعلی زاده به فعالیت بیش از هزار و صد مبلغ در سطح شهر قم با رویکرد پیشگیرانه اشاره کرد که از این میان بیش از دویست مبلغ در حوزه آسیب‌های اجتماعی و سی مبلغ به صورت اختصاصی‌تر در حوزه اعتیاد مشغول به فعالیت هستند.

وی همچنین به بیان ظرفیت مبلغین امین در مهدهای کودک، مدارس و خوابگاه‌ها اشاره داشت. در ادامه مدیر اجرایی نمایندگی جمعیت در قم، ضمن بیان اهمیت پرداختن به موضوع دخانیات به عنوان مهم‌ترین عامل مرگ‌های قابل پیشگیری و معرفی فعالیت‌های جمعیت، به معرفی فعالیت «مرکز ترک آرمان رهش» پرداخت.

علی گل در ادامه با بیان آمار مصرف و همچنین آمار مرگ و میر سالانه مصرف دخانیات به بیان حساسیت و اهمیت موضوع اشاره کرد.

وی به بیان کاهش سن مصرف و افزایش مصرف به خصوص در زنان اشاره کرد و خواستار برگزاری کارگاه‌های تخصصی در این حوزه ویژه مبلغین حوزه شد و همچنین بر استفاده از ظرفیت فضای مجازی برای توانمندسازی مبلغین تأکید کرد در پایان این نشست مقرر شد؛ کارگاه‌های آموزشی ویژه مبلغین و اطلاع‌رسانی از طریق فضای مجازی در اولویت اقدام قرار گیرد.



روز چهارشنبه ۲۷ فروردین ماه سال جاری در نشست مشترک معاونت تبلیغ حوزه علمیه با جمعیت مبارزه با دخانیات ایران نمایندگی قم که با حضور حجت‌الاسلام جواد طاهری مدیر تبلیغ تخصصی ستاد تبلیغ حوزه‌های علمیه کشور، حجت‌الاسلام مردان پور معاون تبلیغ حوزه علمیه قم و حجت‌الاسلام فتحعلی زاده مدیر تبلیغ تخصصی حوزه علمیه قم، دکتر محمدعلی گل مدیر اجرایی، خانم علی مددی مسئول نمایندگی و خانم جابری مسئول روابط عمومی نمایندگی مبارزه با دخانیات ایران در قم در سالن جلسات معاونت تبلیغ حوزه علمیه برگزار شد، همکاری همه جانبه برای کنترل معضل دخانیات در جامعه مورد تأکید قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این نشست مدیر تبلیغ تخصصی در ستاد حوزه‌های علمیه کشور، ضمن بیان پیشنهادها و چالش‌ها در حوزه دخانیات به اهمیت تبلیغات محیطی و تأثیر مثبت آگاه‌سازی عموم مردم در کاهش آسیب تأکید کرد. حجت‌الاسلام طاهری همچنین پیشنهاد برگزاری همایش‌ها و کارگاه‌های تخصصی با رویکرد پزشکی و فقهی در خصوص آسیب دخانیات را بیان کرد.

## ارتباط دخانیات و بیماری هموفیلی

برای مشکلات قلبی و عروقی باشند و مصرف

دخانیات این خطر را افزایش می‌دهد.

- تأثیر بر سلامت عمومی: دخانیات می‌تواند باعث کاهش کیفیت زندگی و افزایش خطر بیماری‌های دیگر شود که مدیریت هموفیلی را دشوارتر سازد.

تهیه‌شده در واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



بسیار سهل‌تر از مردان است.

اطلاع‌رسانی و آگاهی بخشی در حوزه ارتباط دخانیات

با بیماری هموفیلی، بسیار حائز اهمیت است.

مصرف دخانیات به‌طور مستقیم باعث ایجاد بیماری

هموفیلی نمی‌شود، زیرا هموفیلی یک اختلال ژنتیکی

است که بر توانایی لخته شدن خون تأثیر می‌گذارد؛ اما

دخانیات می‌تواند به‌طور غیرمستقیم بر سلامت افراد

مبتلا به هموفیلی تأثیر بگذارد. به‌عنوان مثال:

- تضعیف سیستم ایمنی: دخانیات می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تضعیف کند و خطر عفونت‌ها را افزایش دهد که برای افراد مبتلا به هموفیلی می‌تواند خطرناک باشد.
- تشدید مشکلات قلبی و عروقی: افراد مبتلا به هموفیلی ممکن است در معرض خطر بیشتری



روز جهانی هموفیلی (۱۷ آوریل) برابر با ۲۸ فروردین‌ماه سال ۱۴۰۴ است و تمرکز شعار امسال فدراسیون جهانی هموفیلی بر موضوع بیماری‌های خونریزی دهنده در زنان و دختران است.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، شناسایی زنان و دختران مبتلا به انواع بیماری‌های خونریزی دهنده با توجه به خونریزی‌های طبیعی ماهیانه زنان و دختران

به مناسبت هفته سلامت برگزار شد؛

## اجرای برنامه آموزشی نفس پاک برای بیش از ۵۰۰ دانش آموز ابتدایی منطقه ۶ تهران



و مسابقه برگزار شد و ۱۴۰ نفر مخاطب این برنامه بودند مرکز نفس پاک تعداد ۶ برنامه نمایشی تاکنون با همکاری اداره سلامت شهرداری منطقه ۶ برگزار کرد این برنامه شامل تئاتر، مسابقه، جایزه، دانستنی‌ها و ... بود، تعداد ۵۵۸ نفر از دختران و پسران مقطع ابتدایی منطقه ۶ از این برنامه دیدن کردند.

روز سه شنبه ۲۷ فروردین ماه سال جاری به مناسبت فرارسیدن هفته سلامت، مرکز فرآموز نفس پاک برنامه‌ای را با همکاری اداره سلامت شهرداری منطقه ۶ تهران در مدرسه پسرانه شهید بهشتی اجرا کرد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این برنامه با محتوای آموزشی ضد دخانیاتی برای پایه اول و دوم در قالب نمایش

در حضور مدیریت حوزه های علمیه کشور مطرح شد؛

## انتقاد رئیس هیأت مدیره جمعیت مبارزه با دخانیات قم از عادی سازی مصرف سیگار در تولیدات نمایشی

در ذهن نوجوانان و جوانان شده و آن‌ها را به سمت تجربه و مصرف سوق می‌دهد. وی ضمن تأکید بر لزوم رعایت اصول سبک زندگی ایرانی-اسلامی در تولیدات رسانه‌ای افزود: نمایش بی‌حدوحصر استعمال دخانیات نه تنها با فرهنگ و ارزش‌های ملی و دینی ما همخوانی ندارد، بلکه به بنیان خانواده نیز آسیب می‌زند. نوجوانانی که قهرمانان و شخصیت‌های محبوبشان را در حال مصرف سیگار می‌بینند، ممکن است این رفتار را نشانه‌ای از جذابیت، استقلال یا حتی قدرت بدانند و ناخودآگاه به سمت مصرف دخانیات گرایش پیدا کنند.

دکتر عادل با اشاره به اثرات مخرب استعمال دخانیات بر سلامت جامعه تصریح کرد: عادی‌سازی مصرف سیگار در رسانه‌ها، علاوه بر افزایش گرایش جوانان به دخانیات، موجب افزایش بار بیماری‌های مرتبط با مصرف آن، از جمله سرطان ریه، بیماری‌های قلبی و مشکلات تنفسی خواهد شد. این روند در نهایت به افزایش هزینه‌های درمانی و آسیب‌های اجتماعی گسترده منجر می‌شود.

رئیس هیأت مدیره جمعیت مبارزه با دخانیات قم در پایان از نهادهای نظارتی، مسئولان فرهنگی و تولیدکنندگان آثار نمایشی خواست تا نسبت به نمایش مصرف دخانیات در فیلم‌ها و سریال‌ها حساسیت بیشتری داشته باشند و از ابزارهای پیشگیرانه استفاده کنند.



رئیس هیأت مدیره جمعیت مبارزه با دخانیات قم گفت: ترویج دخانیات در فیلم‌ها و سریال‌ها سلامت جوانان و بنیان خانواده را تهدید می‌کند

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، دکتر سیدحسن عادل در دیدار نوروزی با آیت الله اعرافی مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور نسبت به نمایش استعمال دخانیات در فیلم‌ها و سریال‌های شبکه نمایش خانگی و برخی تولیدات صداوسیما انتقاد کرد و آن را عاملی برای تشویق نوجوانان و جوانان به مصرف سیگار دانست.

وی با اشاره به افزایش صحنه‌های استعمال سیگار در تولیدات نمایشی گفت: متأسفانه در برخی فیلم‌ها و سریال‌ها، مصرف دخانیات بدون هیچ‌گونه هشدار یا پیام بازدارنده‌ای نمایش داده می‌شود، که این مسئله به‌ویژه در شبکه نمایش خانگی نمود بیشتری دارد. چنین بی‌توجهی‌هایی به تدریج باعث عادی‌سازی سیگار کشیدن

## هشدار پزشک انگلیسی درباره سیگار الکترونیکی



هم در اثر مصرف زیاد سیگارهای الکترونیکی گزارش شده است. دکتر بویدن که به زودی نتایج مطالعه اش را منتشر خواهد کرد، می گوید شواهدی در اختیار دارد که نشان می دهد حتی تناسب اندام مصرف کنندگان جوان سیگارهای الکترونیکی هم می تواند دچار اختلال شود. او معتقد است که سیگارهای الکترونیکی در واقع می توانند خطرناک تر از سیگار معمولی باشد زیرا تشخیص زمان توقف مصرف آنها بسیار دشوارتر است. او تاکید می کند: تنها فایده سیگارهای الکترونیکی کمک به افراد برای ترک سیگار است اما اگر آنها به کشیدن سیگارهای الکترونیکی ادامه دهند، نتیجه همان خواهد شد. من معتقدم پزشکان باید بتوانند سیگارهای الکترونیکی را برای مدتی محدود و به عنوان یک ابزار گذار و فقط برای یک دوره کوتاه، تجویز کنند. بویدن هشدار می دهد: اکنون ما از آثار بلندمدت سیگارهای الکترونیکی آگاهیم و اگر اکنون اقدام نکنیم، طی ۱۰ تا ۱۵ سال آینده با یک بحران سلامتی مواجه خواهیم شد.

<https://uk.news.yahoo.com/vaping-could-put-users-risk-122148354.html>

ترجمه شده توسط فاطمه عظیم بیگ کارشناس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

قرار گرفتند تا میزان انعطاف پذیری رگ های خونی و سرعت جریان خون به مغز آنها اندازه گیری شود. نتایج به دست آمده از افراد سیگاری و مصرف کنندگان سیگار الکترونیکی، عددی ثابت را نشان می داد که حاکی از آسیب دیدگی دیواره شریان ها بود؛ به این معنا که دیگر توانایی گشاد شدن نداشتند. این یک نشانه تقریباً قطعی از بروز مشکلات جدی قلبی و عروقی در آینده است. آزمایش های بیشتر هم تایید کردند که جریان خون در افراد سیگاری و مصرف کنندگان سیگار الکترونیکی به طور مشابهی مختل می شود که این امر آنها را در معرض خطر ابتلا به اختلالات شناختی از جمله زوال عقل قرار می دهد. دکتر بویدن معتقد است این آسیب ناشی از التهاب ایجاد شده مرتبط با مصرف نیکوتین و نیز فلزات و مواد شیمیایی موجود در سیگارهای الکترونیکی از جمله پروپیلن گلیکول و گلیسرین گیاهی است. ترکیبات موجود در طعم دهنده های شیمیایی مانند ترکیبات «کربونیل» به دلیل ایجاد التهاب و استرس اکسیداتیو می توانند به دیواره داخلی شریان ها آسیب بزنند و سبب مرگ سلولی شوند. او تاکید کرد: وقتی این ترکیب از فلزات و مواد شیمیایی را وارد بدن می کنید، نمی توانید انتظار داشته باشید که هیچ اتفاقی نیفتد. موارد تکان دهنده دیگری از جمله نارسایی ناگهانی ریه، غش کردن یا استفراغ مایعی سبز رنگ و نگران کننده

نویسنده یک مطالعه بحث برانگیز در انگلیس می گوید سیگار الکترونیکی می تواند از سیگار معمولی خطرناک تر باشد و مصرف کنندگان را در صورت استفاده طولانی مدت در معرض خطر زوال عقل و بیماری قلبی قرار می دهد. «مرکز ملی بهداشت و سلامت بریتانیا» مضرات سیگار الکترونیکی را بسیار کمتر از سیگار اعلام کرده اما دکتر «ماکسیم بویدن»، مسئول اولین مطالعه کنترل شده جهانی درباره آثار طولانی مدت سیگار الکترونیکی در دانشگاه متروپولیتن منچستر که در ماه مارس به پایان می رسد، معتقد است خطرات سیگار الکترونیکی بیشتر از سیگار معمولی است. او می گوید افرادی که سیگار معمولی می کشند برای استعمال آن معمولاً به فضای باز می روند و پس از تمام شدن یک نخ سیگار باید سیگار دیگری را روشن کنند، در حالی که می توان بدون وقفه به کشیدن سیگارهای الکترونیکی ادامه داد و تعداد پک ها اصلاً به نظر نمی آید و به این زودی هم تمام نمی شود. از طرفی کشیدن سیگارهای الکترونیکی در بیشتر مکان ها آزاد است و همین باعث می شود دسترسی به آن راحت تر باشد. بنابر گزارش نشریه منچستر ایوینینگ نیوز، در طول این مطالعه که در موسسه ورزشی دانشگاه انجام شد، شرکت کنندگان در سنین بین ۱۸ تا ۴۵ سال با میانگین سنی ۲۷ سال که از نظر تناسب اندام و فعالیت بدنی مشابه بودند، به طور منظم تحت آزمایش های منظم

## افشای واقعیت پشت ادعاهای صنعت سیگار الکترونیکی در آفریقای جنوبی



در سال‌های اخیر، صنعت تنباکو و سیگارهای الکترونیکی با تبلیغ محصولات نیکوتینی بدون دود به عنوان راهکاری برای کاهش مصرف سیگار، تلاش کرده‌اند افکار عمومی را گمراه کنند. این ادعاها بر پایه ارائه جایگزین‌های به‌ظاهر سالم‌تر نسبت به روش‌های سنتی ترک سیگار استوار است، در حالی که شواهد علمی نشان می‌دهد این محصولات نه تنها به کاهش اعتیاد به نیکوتین کمک نمی‌کنند، بلکه موجب تداوم آن می‌شوند.

کاهش شیوع مصرف سیگار در آفریقای جنوبی از دهه ۱۹۹۰ و پیش از ورود سیگارهای الکترونیکی آغاز شد، عمدتاً به دلیل سیاست‌های مؤثر کنترل دخانیات نظیر افزایش مالیات، ممنوعیت تبلیغات و محدودیت مصرف در اماکن عمومی. برای مثال، نرخ مصرف سیگار در مردان از ۴۲٪ در سال ۱۹۹۸ به ۳۵٪ در سال ۲۰۰۳

کاهش یافت. اما با ظهور سیگارهای الکترونیکی و سایر محصولات جدید، به‌ویژه در میان جوانان، این روند معکوس شده است.

تحقیقات شورای تحقیقات پزشکی آفریقای جنوبی نشان می‌دهد مصرف سیگار و به‌ویژه «استعمال دوگانه» (استفاده هم‌زمان از سیگار سنتی و سیگار الکترونیکی) افزایش یافته که این امر نه تنها اثربخشی سیاست‌های ترک دخانیات را کاهش داده، بلکه از نظر علمی خطرات بیشتری نسبت به مصرف منفرد دارد.

صنعت تنباکو با معرفی انواع جدیدی از محصولات نیکوتینی و استفاده از خلأهای قانونی، به دنبال حفظ سود و دور زدن مقررات است. در نتیجه، بازار پیش از وضع قوانین لازم اشباع شده و مصرف‌کنندگان در معرض اطلاعات گمراه‌کننده قرار گرفته‌اند.

در پاسخ به این وضعیت، روز جهانی بدون تنباکو در سال ۲۰۲۵ با شعار «برداشتن نقاب از جذابیت» بر افشای تاکتیک‌های فریبنده صنعت تمرکز دارد. اقداماتی همچون افزایش مالیات، ممنوعیت تبلیغات و طعم‌ها و نیز ممنوعیت فروش سیگارهای الکترونیکی در داروخانه‌ها، از جمله سیاست‌هایی هستند که باید برای کاهش تقاضا، به‌ویژه در میان جوانان، ادامه یابند. پروفیسور کاترین آگبه از شورای تحقیقات پزشکی آفریقای جنوبی، بر اهمیت مقابله با این تاکتیک‌های گمراه‌کننده برای حفظ سلامت عمومی تأکید می‌کند.

Link: <https://mg.co.za/thought-leader/2025-04-07-the-lies-behind-the-e-cigarette-industrys-claims-about-reducing-smoking>

# تله دخانیات در هند: درآمدزایی از اعتیاد، غفلت از پیشگیری

۴۵.۷ میلیون شاغل)، ضعف نظارت و ریشه‌های فرهنگی مصرف در جوامع فقیر است. برای اثربخشی بیشتر، توصیه می‌شود مالیات به‌طور یکپارچه بر همه محصولات دخانی افزایش یابد، بخش بیشتری از درآمد به ترک و پیشگیری اختصاص داده شود، خدمات درمانی گسترش یابد، تولید بیدی صنعتی‌سازی شود، و چارچوب مقابله با نفوذ صنعت (FCTC) به‌طور کامل اجرا گردد. تجربه هند نشان می‌دهد که بدون راهبردهای جامع، صرف افزایش مالیات نمی‌تواند معضل دخانیات را حل کند.

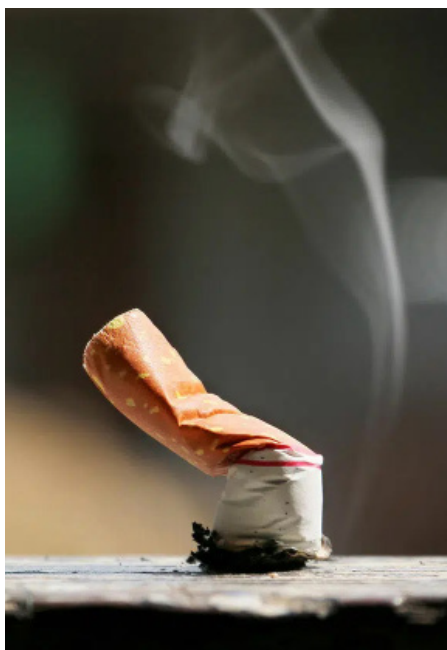
Link: <https://www.indiatoday.in/health/story/the-tobacco-trap-how-indias-tobacco-taxes-fund-addiction-and-ignore-prevention-2703393-2025-04-03>

ترجمه شده در واحد بین الملل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



هند با بیش از ۲۶۷ میلیون مصرف‌کننده دخانیات، دومین کشور بزرگ مصرف‌کننده در جهان است و سالانه حدود ۱.۳ میلیون نفر را به‌دلیل بیماری‌های مرتبط با دخانیات از دست می‌دهد. اگرچه سیاست‌های مالیاتی در هند به‌عنوان ابزار اصلی برای کاهش مصرف دخانیات به کار گرفته شده‌اند، اما نبود تخصیص مؤثر منابع به برنامه‌های ترک و پیشگیری، اثربخشی این سیاست‌ها را کاهش داده است. هند سالانه بیش از ۷۵ هزار کرور روپیه (حدود ۹ میلیارد دلار) از مالیات بر دخانیات درآمد دارد، اما ساختار مالیاتی ناقص و تمرکز بر سیگارهای صنعتی، مصرف‌کنندگان را به سوی گزینه‌های ارزان‌تر و غیرقانونی مانند بیدی و توتون جویدنی سوق داده است. تنها ۸٪ از مصرف دخانیات از طریق سیگارهای قانونی است و مالیات اعمال‌شده (۵۷.۶٪) هنوز کمتر از سطح توصیه‌شده سازمان جهانی بهداشت (۷۵٪) است.

مطالعات نشان می‌دهد که کاهش مصرف از ۳۴.۶٪ در سال ۲۰۰۹-۱۰ به ۲۸.۶٪ در ۲۰۱۶-۱۷ به‌دلیل رشد جمعیت، تأثیر قابل‌توجهی بر کاهش مطلق تعداد مصرف‌کنندگان نداشته است. در عین حال، برنامه ملی کنترل دخانیات بودجه‌ای ناچیز (کمتر از ۰.۱٪ درآمد مالیات دخانیات) دریافت می‌کند که برای پوشش نیازهای گسترده ترک و پیشگیری کافی نیست. نرخ موفقیت ترک در هند تنها ۲٪ است که به‌دلیل کمبود زیرساخت، درمان‌های جایگزین نیکوتین، و خدمات محدود در مناطق روستایی ناکارآمد است. افزون بر این، هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیم بیماری‌های مرتبط با دخانیات در سال ۲۰۱۷-۱۸ معادل ۱ درصد تولید ناخالص داخلی کشور بوده که از کل هزینه‌های بهداشتی دولت نیز فراتر رفته است. از دیگر چالش‌های جدی، گسترش بازار سیاه، نفوذ سیاسی صنعت دخانیات (با



## نشست مشترک اعضای شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر با اداره سلامت شهرداری تهران به مناسبت هفته ملی سلامت



در آستانه هفته ملی سلامت، روز دوشنبه ۲۵ فروردین ماه سال جاری، نشست مشترکی با حضور اعضای شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر ایران و مسئولان اداره سلامت شهرداری تهران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از شبکه؛

در برنامه‌های سلامت‌محور، بر لزوم جلب مشارکت فعال مردم و نهادهای محلی برای تحقق اهداف سلامت پایدار تأکید کردند. این نشست، نقطه شروعی برای گسترش تعاملات و تدوین برنامه‌های عملیاتی مشترک میان شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر و اداره سلامت شهرداری تهران در مناسبت‌های پیش رو خواهد بود.



این جلسه با حضور معاون محترم سلامت اداره کل شهرداری تهران و جمعی از کارشناسان حوزه سلامت شهری، با هدف هماهنگی برای اجرای برنامه‌های مشترک و ارتقاء سلامت عمومی در سالن ایوان شمس اداره کل سلامت شهرداری تهران برگزار شد. در این نشست، بر اهمیت نقش‌آفرینی بین‌بخشی و تقویت همکاری‌های بین سازمانی در راستای آگاهی‌بخشی، آموزش همگانی و پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر تأکید شد. همچنین ظرفیت‌های دو مجموعه برای برگزاری کمپین‌ها و رویدادهای مشارکتی در هفته ملی سلامت مورد بررسی قرار گرفت. اعضای حاضر در جلسه با تأکید بر رویکرد محله‌محور

## حضور جمعیت در رویداد ملی حمایتی رقابتی «نقشی نو ۲» در سنج

۶۰ سمن در رویداد ملی حمایتی رقابتی «نقشی نو ۲» در سنج مشارکت کردند



روز چهارشنبه ۲۷ فروردین ماه سال جاری، رویداد ملی رقابتی- حمایتی نقشی نو ۲ با حضور فعالان سراسر کشور در حوزه پیشگیری از اعتیاد به مواد مخدر در مجتمع الماس غرب سنج برگزار شد.

اعتیاد در سنج کلیل خورد. وی یادآور شد: تلاش این است که دستگاه‌های دولتی را به توان مردم برسانیم و حمایت از دستگاه‌های دولتی و نقش‌آفرینی از سمن‌ها را شاهد باشیم. وی اضافه کرد: لازم است در این رویداد فعالان این عرصه دانش خود را تبادل کنند و تجارب خود را مطرح نمایند.

صفرپور استفاده از تجارب استان‌های مختلف را زمینه کاهش آسیب‌های اجتماعی خواند و افزود: باید در هر جغرافیایی براساس ظرفیت و توانمندی که دارد فعالیت کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، رئیس کارگروه علمی و عملیاتی نظام برنامه کنترل و کاهش اعتیاد شورای اجتماعی کشور در آغاز رویداد ملی رقابتی- حمایتی نقشی نو اظهار کرد: رویداد یاد شده در کردستان در حال برگزاری است و ۶۰ سمن در آن مشارکت کردند.

ابوالحسن صفرپور افزود: این رویداد با هدف نقش‌آفرینی سمن‌ها برگزار شده است و سال قبل نخستین رویداد آن در تهران برگزار شد که برنامه‌های محلی برای مقابله با مشروبات الکلی و اعتیاد برنامه‌ریزی و امسال نیز دومین مرحله در راستای پیشگیری با

در این رویداد ملی آقای خبات اسدی و خانم کوره پز دو نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران از شعبه سنجند و مشهد، حضور داشتند و ایده خود را برای مقابله با دخانیات با نمایندگان دیگر استانها به اشتراک گذاشتند.



وی تصریح کرد: مردمی کردن مبارزه با اعتیاد از مهمترین راهها برای رفع معضلاتی مثل اعتیاد در جامعه است. وی افزود: ورود سازمانهای مردم نهاد برای کاهش آسیبهای اجتماعی راهکاری برای مردمی کردن مقابله با اعتیاد است که در راستای درمان و مقابله تلاش می کنند. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان کردستان اضافه کرد: سازمانهای مردم نهادی که در این عرصه ورود دارند در قالب گروههای جهادی فعالیت می کنند که ارزشمند است. محمدپناه گفت: از مهمترین آسیبهای کشور اعتیاد است که ورود نهادهای مردمی به این موضوع برای رفع آن ستودنی است که بدون چشمداشت و داوطلبانه اقدام به کاهش این معضل می کنند.

رئیس کارگروه علمی و عملیاتی نظام برنامه کنترل و کاهش اعتیاد شورای اجتماعی کشور خاطر نشان کرد: رویداد ملی نقشی نو تعاملی طراحی شده است و براساس تعاملات شرکت کنندگان پیش خواهد رفت تا بتواند در هر استان اثرات خود را نشان دهد. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان کردستان نیز در این رویداد اظهار کرد: این رویداد رقابتی و حمایتی که با میزبانی سنجند برگزار شد از هر استان دو سمن فعال مشارکت کردند که با همکاری وزارت کشور در راستای کاهش و کنترل آسیبهای اجتماعی بویژه اعتیاد فعالیت دارند. علی محمدپناه اضافه کرد: در این رویداد چگونگی متمر ثر بودن سمنها بررسی خواهد شد.

## اجرای طرح (همسال به همسال) پاد در مدارس ورامین

روز دوشنبه ۲۵ فروردین ماه سال جاری، اجرای طرح همسال به همسال توسط مدرس های طرح پاد در سطح مدارس شهرستان ورامین انجام شد .  
به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه ورامین، جمع آوری آثار دانش آموزان نیز در راستای اجرای طرح پاد نیز صورت گرفت.



## کارگاه آسیب شناسی و آشنایی اولیا با طرح پاد در مدارس ورامین



کارگاه آسیب شناسی و آشنایی اولیا با طرح پاد در مدارس شهرستان ورامین با همکاری نمایندگی جمعیت در این شهرستان اجرا شد.  
به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه ورامین، در این کارگاه والدین دانش آموزان حضور داشتند.

## گزارش اجرای مرحله ی پنجم (همسال به همسال) طرح پاد شهرستان رباط کریم

در فروردین ماه نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ طبق پروتکل طرح پاد و برنامه زمانبندی شده هماهنگی لازم بعمل آمد و با حضور سرتیم ها در مدارس دانش آموزان پایه هفتم در سالن اجتماعات یا نمازخانه و در برخی از مدارس بصورت کلاس به کلاس مرحله پنجم اجرای طرح و مرحله آموزش همسال به همسال و ثبت نام و تکمیل فرم پاد یاری توسط پاد یاران انجام شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، مطالب آموزشی توسط دانش آموزان پاد یار داوطلب تدریس و مرور شد. دانش آموزانی که تحقیقات بیشتری در مورد مضرات قلیان و سیگارهای الکترونیکی انجام داده بودند توضیحات کامل برای همکلاسی های خود ارائه دادند. سپس در مورد مضرات پسماندهای سیگار و قلیان بر محیط زیست بحث شد. تعدادی از دانش آموزان در مورد راههای کاهش مصرف دخانیات در کشورهای پیشرو در کاهش مصرف دخانیات توضیح دادند (افزایش مالیات- محدود نمودن تبلیغات و ...) و دلایل داشتن کنجاوی را یکی از مهمترین دلایل مصرف سیگار و قلیان در نوجوانی بازگو کردند و مضرات دخانیات با مشارکت دانش آموزان در تخته نوشته شد و دانش آموزانی که سوالاتی داشتند نیز بازگو نمودند و با پاسخگویی به همه ی سوالات البته با مشارکت پاد یاران جلسه پایان یافت و



## اجرای نفس پاک در مدرسه ابتدایی شهید سلیمانی قم

روز دوشنبه ۱۸ فروردین ماه سال جاری، با همکاری نمایندگی جمعیت در استان قم، پروژه نفس پاک در مدرسه ابتدایی شهید سلیمانی برنامه شاد و جذاب برای دانش آموزان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه قم، در این برنامه ضمن ایجاد لحظاتی شاد و مفرح برای کودکان، آموزش مهارت نه گفتن و جرأت‌مندی و آگاهی بخشی به کودکان در زمینه زیان های دودهای تحمیلی دخانیات داده شد. همچنین این برنامه با باز و سرگرمی و مسابقه همراه بود.



در گفتگو با مدیر نمایندگی جمعیت در فارس عنوان شد:

## برگزاری دوره‌های رایگان و تخصصی مهارتی ویژه نوجوانان و جوانان در برابر آسیب‌های اجتماعی در فارس

خانواده‌هایشان هستیم. بسیاری از نوجوانان انگیزه‌ی تازه‌ای برای آینده پیدا کرده‌اند و این همان هدفی است که ما دنبال می‌کردیم؛ توانمندسازی به‌جای انفعال. گفتنی است؛ این دوره در شیراز، بلوار رحمت، ساختمان خانه جوان برگزار شده است.



مدیر نمایندگی جمعیت استعمال دخانیات ایران در استان فارس، از برگزاری دوره‌های رایگان آموزش آرایشگری مردانه ویژه نوجوانان و جوانان خبر داد. سعید اکبری در گفتگو با روابط عمومی «جمعیت»، با اشاره به اهمیت توانمندسازی نسل جوان در برابر آسیب‌های اجتماعی اظهار داشت: با توجه به چالش‌هایی که بسیاری از نوجوانان و جوانان با آن مواجه‌اند، به‌ویژه در زمینه بیکاری و نداشتن مهارت‌های شغلی که خود زمینه‌ساز ورود به دروازه مصرف مواد دخانی است، تصمیم گرفته شد تا دوره‌های تخصصی و کاملاً رایگان آموزش آرایشگری را برگزار کنیم تا بتوانیم در مسیر اشتغال‌زایی و ایجاد امید در بین جوانان گامی مؤثر برداریم. وی در توضیح برگزاری این دوره‌های آموزشی افزود: این دوره‌ها با تدریس استاد احمد مصامیان مدرس رسمی سازمان فنی و حرفه‌ای کشور از روز پنج‌شنبه ۲۸ فروردین‌ماه سال جاری آغاز شده و به مدت ۱۰ جلسه به‌صورت تئوری و عملی برگزار شد که در انتهای دوره مدرک معتبر فنی حرفه‌ای به دانش‌آموختگان اعطا شد. اکبری با اشاره به بازخورد مثبت خانواده‌ها و استقبال چشمگیر نوجوانان گفت: با راه‌اندازی این دوره‌ها شاهد تغییر نگرش مثبت در میان شرکت‌کنندگان و

## مسابقه با موضوع دخانیات و محیط زیست در آستارا

همزمان با فرارسیدن ۱۳ فروردین ماه روز طبیعت، با همکاری نمایندگی جمعیت در شهرستان آستارا مسابقه عکس با موضوع دخانیات و محیط زیست در نظر گرفته شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه آستارا، عدم رهاسازی فیلتر سیگار در طبیعت و رودخانه‌ها به عنوان موضوع این مسابقه در نظر گرفته شده بود.



## کارگاه آموزشی خودمراقبتی بانوان در اصفهان

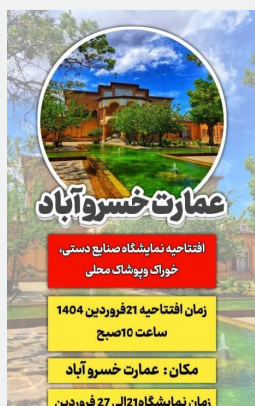
گورت در ۱۲ جلسه کاملاً رایگان در محل این فرهنگسرا برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه اصفهان، این کارگاه با اهداف مدیریت رفتارهای هیجانی و تکانشی، مهارت خودمراقبتی و مسئولیت پذیری و تعهد برگزار شد. این کارگاه با مربیگری خواجهی مربی و روانشناس اجتماعی و ارتباطی تشکیل شد که از این ۱۲ جلسه ۳ جلسه در مورد خود مراقبت‌ها روانی و جسمانی با محوریت پیشگیری از دخانیات و اعتیاد بود.



روز سه شنبه ۲۶ فروردین ماه سال جاری، اولین سلسله کارگاه آموزشی خودمراقبتی

بانوان ۴۵-۲۰ ساله با همکاری نمایندگی جمعیت در اصفهان و فرهنگسرای شهدای

## بیان اهداف جمعیت در نمایشگاه توانمندی انجمن های کردستان



روز پنجشنبه ۲۱ فروردین ماه سال جاری، با دعوت شورای توسعه استان کردستان از نماینده جمعیت در این استان برای حضور در مراسم افتتاحیه نمایشگاه توانمندی انجمن های کردستان دعوت به عمل آمد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه سنندج، در این مراسم نماینده جمعیت نیز به معرفی اهداف و فعالیت های جمعیت برای آگاهی‌بخشی حاضرین نسبت به مضرات دخانیات پرداخت.

## جلسه با مشاوران و معاونت پرورشی مدارس آستارا

روز دوشنبه ۱۸ فروردین ماه سال جاری، جلسه ای با حضور رئیس آموزش و پرورش آستارا در راستای آگاه سازی و حساس نمودن مشاوران با مضرات مصرف سیگارهای الکترونیکی در محل این اداره برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه آستارا، با توجه به اهمیت سلامتی دانش آموزان در برابر مصرف دخانیات، یک آگاه سازی و پیشگیری از استعمال دخانیات به آن ها نشان داده شد.



## برگزاری جشنواره تفریحی ورزشی «بهارانه» در باغ وکیل آباد مشهد

این جشنواره به همت اداره فرهنگی اجتماعی منطقه ۹ و نمایندگی جمعیت مبارزه با دخانیات در مشهد و موسسه بانوان کار اندیش نصرت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه مشهد، این جشنواره با هدف افزایش همبستگی و نشاط بین نوجوانان و جوانان برگزار شده است. در این جشنواره بر ترویج شعار «نه به دخانیات» تاکید شد.



## اجرای تئاتر و نمایش عروسکی نفس پاک برای دانش آموزان پایه چهارم ورامین



با همکاری واحد نفس پاک جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، برای دانش آموزان پایه چهارم یک دبستان در ورامین برنامه های آموزشی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه ورامین، توجیه مدیر به دلیل طولی بودن طرح روی دانش آموزانی که سال گذشته در پایه چهارم طرح اجرا شد.

صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی  
گرافیکست و صفحه آرا: محمد محمدجانی | شیوه انتشار: ماهنامه الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری  
همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر | روابط عمومی: فریده خدادادی | شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴  
نشانی: خیابان ولیعصر (عج)، ابتدای فتحی شقایق کوچه فراهانی پورپلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi  
Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Farahani-pour St, Fathi Shaghagh St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2  
Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir

# RED CARD

First Anti-Tobacco Monthly in Iran

## Public Health Alert: Normalization of Smoking in Media Threatens Youth Well-being



In the presence of the Director of the National Seminaries of Iran, the Chairman of the Board IATA Qom Branch, Dr. Seyed Hassan Adeli, raised serious concerns regarding the normalization and promotion of tobacco use in visual media.

In a Nowruz meeting with Ayatollah Araf, Director of Iran's National Seminaries, Dr. Adeli criticized the increasing portrayal of smoking in domestic films and series particularly in home entertainment networks and some state television productions warning that such representations directly undermine youth health and the stability of families.

Dr. Adeli noted that the unfiltered and uncritical display of tobacco use, especially without any preventive message or health warning, has become more prevalent in recent productions. "Such neglect gradually desensitizes viewers especially adolescents and young adults to the harms of smoking, presenting it as a normalized behavior and encouraging experimentation," he emphasized.

He further highlighted the urgent need for adherence to the

principles of the Iranian-Islamic lifestyle in media content, stating: "The excessive and uncontrolled depiction of tobacco consumption is not only inconsistent with our national and religious values but also jeopardizes the foundational structure of families. Adolescents who see their favorite characters or cultural icons smoking may mistakenly associate this behavior with attractiveness, independence, or strength, making them more susceptible to tobacco use."

Dr. Adeli also emphasized the well-documented health risks associated with tobacco consumption, warning that media driven normalization can lead to increased tobacco uptake among youth, and ultimately to a rise in tobacco-related diseases, including lung cancer, cardiovascular diseases, and respiratory conditions. This trajectory, he warned, will significantly burden the national healthcare system and contribute to deeper social and economic consequences.

In closing, the IATA Qom Chairman urged cultural policymakers, regulatory authorities, and content producers to exhibit greater responsibility and vigilance in limiting the depiction of smoking in media. He advocated for the integration of preventive messaging, stronger content guidelines, and public health-oriented media regulations as effective tools to safeguard youth and advance the goals of national tobacco control efforts.

## Iranian Anti-Tobacco Association (IATA)

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards  
Smoking Cessation Clinic announces its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking  
Tel: 88105003



PAD Project  
Path to Tobacco free city



Women's unit  
Iranian Anti-Tobacco association  
Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC  
Tobacco Control Research Center  
Iranian Anti-Tobacco association



DTPR  
Department of Tobacco Studies & Policy Research



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth  
Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12  
Tel: 88105188-9

for more information and registration, please contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir – info@iata.org.ir – telegram.me/iataorg