



نسخه ورق زن
ماهنامه

کالت قریومز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال یازدهم | شماره ۱۰۳ | اردیبهشت ۱۴۰۴ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



رئیس اتاق اصناف ایران:

کمیته سلامت اتاق اصناف ایران تشکیل می شود

صفحه ۳

ورزش علیه دود دو مسیر، یک انتخاب



صفحه ۲

در این شماره می خوانید:

به مناسبت ۲۵ اردیبهشت ماه، سالروز لغو امتیاز تنباکو منتشر شد:

اهمیت نقش روحانیون در مبارزه با آسیب های اجتماعی به ویژه دخانیات

صفحه ۴

در هفته ملی سلامت برگزار شد:

مشارکت جمعیت در برگزاری کارگاه آموزشی آشنایی با مضرات مصرف دخانیات در بیمارستان کسری تهران

صفحه ۵

در دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی:

نشست تخصصی برای نهایی سازی راهبردهای پیشگیری از مصرف دخانیات برگزار شد

صفحه ۶

گزارش مرکز پژوهش های مجلس از یک صنعت شبه انحصاری

۷۰ درصد بازار دخانیات کشور در اختیار ۲ شرکت تحت لیسانس شرکت های بین المللی است

صفحه ۷

با همکاری گروه پژوهشی علوم رفتاری جهاد دانشگاهی استان فارس و مرکز تحقیقات کنترل دخانیات برگزار شد:

نشست تخصصی دخانیات در رسانه با نگاهی به نمایش خانگی

صفحه ۱۰

گزارش معرفی طرح پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در شهرستان های قم، پاکدشت و اردبیل

صفحه ۱۲

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب و با استفاده از بهترین روش ها و استانداردهای بین المللی آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳ تماس حاصل فرمایید.



واحد زنان

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۵



طرح «پاد»

پیشگیری استعمال دخانیات (در مدارس)

گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco Association

مرکز تحقیقات کنترل دخانیات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



گروه پژوهشی مطالعات و سیاست پژوهی دخانیات



مرکز آموزش مهارت های رفتاری کودکان و نوجوانان فراموز نفس پاک به منظور پیشگیری از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)، برنامه های شاد و متنوعی را درون مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای سنین ۲-۱۲ سال بصورت رایگان برگزار می نماید.
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسد آبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

سخن اول

ورزش و دخانیات؛
جدال خاموش در مسیر سلامت

در جهانی که واژگان «تندرستی»، «پیشگیری» و «سلامت روان» بیش از همیشه بر زبان‌ها جاری‌ست، تضاد میان ورزش و دخانیات، نه تنها یک دوگانگی رفتاری بلکه نبردی پنهان در سبک زندگی انسان معاصر است. از سویی ورزش، سازنده جسم و جان است؛ نشاط می‌آورد، اکسیژن را به جان می‌دمد و بدن را برای زیستن بهتر آماده می‌سازد. و از سوی دیگر، دخانیات با چهره‌ای آرام و تبلیغاتی پرزرق و برق، اما باطنی مرگ‌آفرین، آرام‌آرام پایه‌های همان تندرستی را ویران می‌کند.

جای تعجب نیست که آمارهای جهانی، هم‌زمان با افزایش گرایش به زندگی سالم، همچنان از رواج مصرف دخانیات در میان نوجوانان و جوانان خبر می‌دهند؛ قشری که بیش از هر گروه دیگری می‌توانند از مزایای ورزش بهره‌مند شوند. این تناقض تلخ، نیازمند نگاهی ژرف‌تر، ریشه‌یابی فرهنگی و مهم‌تر از همه، ورود فعالانه نهادهای آموزشی، رسانه‌ها و متولیان سلامت است.

دخانیات، برخلاف ظاهر فریبنده‌اش، دشمن بی‌صدای ورزش است. نه فقط برای قهرمانان و ورزشکاران حرفه‌ای، بلکه برای هر کسی که به سلامتی‌اش اهمیت می‌دهد. آلودگی ریه‌ها، تضعیف سیستم ایمنی، کند شدن عملکرد قلب و کاهش ظرفیت تنفسی، تنها بخشی از پیامدهای آشکار مصرف سیگار و سایر فرآورده‌های دخانی‌ست که مستقیماً با توان فیزیکی و کیفیت زندگی در تعارض است.

در مقابل، ورزش نه تنها یک فعالیت جسمی بلکه یک نسخه درمانی‌ست؛ نسخه‌ای برای ترک عادت‌های مخرب، بازسازی بدن، آرام‌سازی ذهن، و بازگرداندن احساس کنترل به زندگی فرد. تجربه نشان داده است که ورزشکاران، چه آماتور و چه حرفه‌ای، کمتر به مصرف دخانیات روی می‌آورند و در فرآیند ترک آن موفق‌ترند.

اکنون زمان آن رسیده است که رسانه‌ها، مدارس، باشگاه‌های ورزشی و خانواده‌ها، با زبان ساده اما تأثیرگذار، نسل جدید را متقاعد کنند که راه شادمانی، قدرت و موفقیت، از مسیر ورزش می‌گذرد، نه دود.



ورزش علیه دود: دو مسیر، یک انتخاب

- افزایش اعتماد به نفس و تصویر مثبت از بدن
- جایگزینی عادت سالم به جای عادت سمی
- کاهش ولع نیکوتین
- افزایش انگیزه برای پاک بودن و سالم ماندن

نقش جامعه: مربیان، خانواده‌ها و رسانه‌ها
برای مقابله با سیگار و قلیان، نمی‌توان تنها به نیروی اراده فردی تکیه کرد. باشگاه‌ها، مدارس، رسانه‌ها و والدین، همگی باید در ساخت فضای سالم و بدون دود مشارکت کنند.

یک مربی فقط تمرین نمی‌دهد؛ گاهی جان نجات می‌دهد.

با یک جمله ساده مثل «تو می‌تونی بدون سیگار قوی‌تر باشی»، می‌شود مسیر زندگی یک نوجوان را تغییر داد.

نتیجه‌گیری: نفس بکش، نه دود

دخانیات، آرام آرام زندگی را خاموش می‌کنند؛ بی‌صدا، اما قطعی. ورزش، در مقابل، زندگی را روشن می‌کند؛ سلول به سلول، دم به دم.

اگر قرار است انتخاب کنیم، بین تپش‌های زنده‌ی

قلب و سرفه‌های مرگ‌آور،

بین زمین بازی و گوشه‌ی دودزده‌ی قهوه‌خانه،

بین آینده‌ای سالم و آینده‌ای خاکستری،

بیایید انتخاب کنیم: ورزش، نه دخانیات

در کوچه‌های شهر، گاهی نوجوان و جوانانی را می‌بینیم که از باشگاه بیرون می‌آیند و همان لحظه، سیگار را در دست می‌گیرند و می‌کشند. این تناقض عجیب، تنها در ظاهر عجیب است. اما در عمق، حاصل یک واقعیت تلخ است: نبود آگاهی و نبود جایگزین‌های پایدار برای آرامش.

در این گزارش، به تأثیر ورزش بر کاهش مصرف دخانیات می‌پردازیم؛ اینکه چطور دودیدن می‌تواند جای دود را بگیرد، و چطور نفس کشیدن، ارزشمندتر از دودکردن یک سیگار است.

بدن انسان، میدان نبرد نیکوتین و اندورفین

نیکوتین با سیستم عصبی بازی می‌کند. در کوتاه‌مدت باعث حس تمرکز یا آرامش کاذب می‌شود؛ اما در بلندمدت، ریه‌ها، قلب، مغز و سیستم ایمنی را ضعیف می‌کند. این در حالی است که ورزش دقیقاً بر همین سیستم‌ها تأثیر مثبت می‌گذارد.

ورزش باعث ترشح «اندورفین» می‌شود؛ هورمون طبیعی ضد استرس. همان هورمونی که سیگار، قلیان و مواد دخانی وعده‌اش را می‌دهند اما هرگز واقعاً تولیدش نمی‌کنند.

ورزش چگونه به ترک کمک می‌کند؟

ورزش تأثیر چندوجهی بر روان و جسم دارد که در فرآیند ترک دخانیات مؤثر است:

- کاهش اضطراب و افسردگی

رئیس اتاق اصناف ایران در نشست «بررسی چالش‌ها و راهکارهای بهبود وضعیت بهداشت در اصناف»:

کمیته سلامت اتاق اصناف ایران تشکیل می‌شود

مسجدی تصریح کرد: بیماران دیابتی و فشار خونی هم زیاد هستند. رستوران‌ها، قنادی‌ها و با ایجاد تغییراتی در محصولات خود و کاهش قند و نمک و تولید مواد غذایی جدید می‌توانند کمک بزرگی به سلامت مردم کنند. قنادان ما می‌دانند که امروز شیرینی‌ای محبوب‌تر است که شیرینی کمتری داشته باشد. با این حال هنوز، بیشترین بیماران دیابتی در ایران را یزدی‌ها تشکیل داده‌اند که در این منطقه شاهد تولید و مصرف گسترده محصولات مثل باقلوا و ... هستیم دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران گفت: موضوع دیگر درباره بیماری‌هایی است که مربوط به آلودگی هوا هستند. گفته می‌شود ۵ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان موتورسیکلت در تهران وجود دارد. باید راهکارهایی برای کاهش آلودگی هوا پیدا شود.

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران بر همکاری هرچه بیشتر اصناف در موضوع سلامت مردم تأکید کرد و گفت: همه ما نسبت به موضوع سلامت مردم مسئول هستیم و باید اقدامات اثر بخش در این راستا انجام دهیم سید امیر محمد مرتضویان، رئیس انستیتو و دانشکده تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور در ادامه این جلسه بیان کرد: ۲۰ هزار صنایع غذایی در کشور وجود دارد و بیش از ۲ میلیون صنف در کشور در حوزه مواد غذایی فعالیت می‌کنند. این نشان دهنده کثرت حوزه‌ها و تمایلات خانواده‌ها بر خدمات غذایی صنفی در مقایسه با خدمات صنایع غذایی بیاد. لذا نقش اصناف از صنعت در حوزه سلامت مواد غذایی مهم‌تر است.



بیماری‌های واگیر دار و غیر واگیردار جلوگیری کند وی افزود: در قانون نظام صنفی نیز اشاره‌هایی به نسبت به وظایف اصناف در رابطه با سلامت مردم شده است. همانطور که ما وظیفه داریم طبق قانون نظام صنفی از حقوق مصرف کننده دفاع کنیم، در رابطه با سلامت جامعه نیز مسئول هستیم. لذا اگر ذهنیت اتحادیه‌های صنفی نسبت به موارد سلامت محور حساس شود، با علم، تجربه و ارتباطاتی که دارند می‌توانند نقش تاثیرگذاری در افزایش سلامت جامعه داشته باشند. نوده فراهانی گفت: البته در زمان صدور پروانه کسب، اکثر واحدهای صنفی استعلام‌هایی از وزارت بهداشت در خصوص بهداشت محیط سلامت کارکنان دریافت می‌کنند اما معتقدیم که فراتر از قانون نظام صنفی و در راستای مسئولیت اجتماعی هم می‌توانیم اقدامات شایسته‌ای داشته باشیم چرا که سلامت جامعه منجر به سلامت خود ما و خانواده ما می‌شود در ادامه این نشست، محمدرضا مسجدی، دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران گفت: بر اساس آمارها، ۵ بیماری هستند که بیشترین ابتلا در دنیا را دارند. بیماری‌های قلب و عروق، سرطان، بیماری‌های مزمن تنفسی، دیابت و اختلالات روانی. حال اینکه برخی از واحدهای صنفی می‌توانند با تغییراتی جزئی در خدمات خود که گاهی بدون هیچ هزینه‌ای است، از ابتلای مردم به این بیماری‌ها جلوگیری کنند وی با ارائه آماری از مصرف سیگار در ایران گفت: بین ۲۰ تا ۲۲ درصد مردان و کمتر از ۵ درصد زنان در کشور ما سیگار می‌کشند که در مقایسه با کشورهای منطقه مخصوصاً ترکیه و لبنان بسیار کمتر است. اما جالب است، ۸۵ درصدی که مصرف سیگار ندارند، از حق خود در برخی محافل عمومی دفاع نمی‌کنند. به عنوان نمونه امروز به سختی می‌توان کافه‌ای در سطح شهر پیدا کرد که در آن سیگار و قلیون مصرف نشود.



رئیس اتاق اصناف ایران با اشاره به تفاهمنامه‌ای با وزارت بهداشت گفت: این تفاهمنامه در بهبود وضعیت بهداشت محیط بسیار موثر بوده است. اما نیز قصد داریم، کمیته سلامت اتاق اصناف ایران را ایجاد کنیم تا اقدامات موثرتری در زمینه افزایش سلامت جامعه با کمک اصناف انجام شود.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، به نقل از اتاق اصناف ایران، روز شنبه ۲۷ اردیبهشت ماه نشست بررسی چالش‌ها و راهکارهای بهبود وضعیت بهداشت رسته‌های مرتبط با مواد خوراکی و آشامیدنی با حضور قاسم نوده فراهانی رئیس اتاق اصناف ایران، دکتر محمدرضا مسجدی، دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و مدیر عامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، سید امیر محمد مرتضویان، رئیس انستیتو و دانشکده تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، فتاح رمضانعلی مشاور اتاق اصناف ایران، نائب رئیس اتحادیه کشوری کسب و کارهای مجازی، جمعی از روسای اتحادیه‌های صنفی مرتبط تهران و کارشناسان مربوطه و تعدادی از اعضای شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر برگزار شد.

قاسم نوده فراهانی، رئیس اتاق اصناف ایران در این نشست بیان کرد: این جلسه، بیشتر از اینکه یک جلسه صنفی باشد، جلسه‌ای علمی است که به موضوع سلامت جامعه می‌پردازد. در تهیه و توزیع مواد غذایی لازم است بازنگری‌هایی داشته باشیم تا محصولات سلامت‌تری به دست جامعه رسیده و از بروز

به مناسبت ۲۵ اردیبهشت ماه، سالروز لغو امتیاز تنباکو منتشر شد؛

اهمیت نقش روحانیون در مبارزه با آسیب‌های اجتماعی به‌ویژه دخانیات



۲۵ اردیبهشت ماه، یادآور فتوای تاریخی آیت‌الله میرزای شیرازی و مبارزه با سلطه استعماری بر صنعت تنباکو در ایران است. این واقعه، نماد مقاومت در برابر نفوذ فرهنگی و اقتصادی بیگانگان و پاسداشت فرهنگ اصیل ایرانی اسلامی است.

امروزه، آسیب‌های اجتماعی همچون استعمال دخانیات، با تهدیدی جدی برای سلامت جسم و روان افراد و خانواده‌ها و جامعه مواجه است. این آسیب‌ها، نه‌تنها به فرد آسیب‌دیده، بلکه به کل جامعه و نسل‌های آینده نیز لطمه وارد می‌کند. روحانیون، به عنوان الگوهای دینی و فرهنگی جامعه، نقش اساسی در پیشگیری و مقابله با این آسیب‌ها دارند. با توجه به جایگاه اجتماعی و اعتقادی آنان، می‌توانند با تبیین آموزه‌های دینی در خصوص مضرات دخانیات و ارائه راهکارهای جایگزین، نقش مؤثری در کاهش استعمال دخانیات ایفا کنند.

راهکارهای پیشنهادی برای روحانیون در مبارزه با دخانیات

تبیین احکام دینی در خصوص مضرات دخانیات: با ارائه مستندات دینی، مضرات دخانیات را به طور شفاف و منطقی برای مردم تشریح کنند.

ترویج فرهنگ عدم استعمال دخانیات: با استفاده از روش‌های مختلف مانند سخنرانی، برگزاری جلسات آموزشی و یا تهیه و انتشار مطالب آموزشی، فرهنگ عدم استعمال دخانیات را در جامعه ترویج کنند.

حمایت از طرح‌های پیشگیری و درمان: به طرح‌های پیشگیری و درمان اعتیاد به دخانیات، از طریق ارائه مشورت و راهنمایی به افراد متقاضی، بها دهند.

ایجاد ارتباط و همکاری با نهادهای مرتبط: با سازمان‌ها و نهادهای مرتبط با مبارزه با آسیب‌های اجتماعی، همکاری و تعامل داشته باشند.

ایجاد گروه‌های حمایتی: تشکیل گروه‌های حمایتی برای افراد در حال ترک دخانیات و ارائه مشاوره‌های روحی و روانی و معنوی، می‌تواند بسیار موثر باشد.

استفاده از ظرفیت رسانه‌ها: از ظرفیت رسانه‌ها، برای اطلاع‌رسانی و تبیین مضرات دخانیات استفاده کنند. با توجه به جایگاه رفیع روحانیون در جامعه و تأثیرگذاری آنان بر افکار عمومی، می‌توان از این ظرفیت در راستای پیشگیری و درمان اعتیاد به دخانیات و کاهش آسیب‌های اجتماعی استفاده کرد. امید است که با همکاری و تعامل روحانیون، خانواده‌ها و نهادهای مرتبط، شاهد کاهش قابل توجه میزان استعمال دخانیات در کشور باشیم.

مطلب تهیه شده توسط حجت الاسلام علیرضا رباطیان مدیر واحد ارتباط با حوزه علمیه، ائمه جمعه و جماعات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

بیانیه جمعیت مبارزه با دخانیات در اعتراض به اقدام خلاف قانون مصرف دخانیات در نمایشگاه بین‌المللی کتاب

تخلّف آشکار با طعم دود در بزرگ‌ترین رویداد فرهنگی کشور

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به دنبال اقدام خلاف قانون استعمال دخانیات برخی غرفه‌داران در غرفه‌های نمایشگاه بین‌المللی کتاب، بیانیه‌ای را صادر کرد و رسیدگی این مساله را از مسئولین این حوزه خواستار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، متن این بیانیه به شرح ذیل است: سی و ششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران از ۱۷ اردیبهشت‌ماه در مصلی امام خمینی (ره) با شعار «بخوانیم برای ایران» میزبان علاقه‌مندان به کتاب و کتاب‌خوانی بوده است. همه‌ساله این نمایشگاه به‌عنوان بزرگ‌ترین رویداد فرهنگی کشور شناخته می‌شود و از کودک و نوجوان گرفته تا بزرگسال را شامل می‌شود و فرصتی است تا کشورهای خارجی نیز آثار نویسندگان و ناشران خود را در معرض دید عموم قرار دهند. بااینکه این نمایشگاه هر ساله به‌عنوان رویدادی بزرگ توجه همگان را به خود جلب می‌کند و همه را به تکاپو وامی‌دارد تا در این فضا از کتاب سخن بگویند و با کتاب نفس بکشند، متأسفانه بوی تعفن آور سیگار از غرفه‌های بخش بین‌الملل نفس‌بازدیدکنندگان را گرفته و تعجب آن‌ها را به همراه داشته است و بنا به گزارش منتشرشده یکی از رسانه‌های خبری، در بخش عمومی یا کودکان نمایشگاه کتاب امکان ندارد کسی را یافت که به‌آسانی در غرفه‌اش سیگار بکشد اما مشاهده‌شده که برخی از غرفه‌داران بخش بین‌الملل (به‌ویژه در غرفه‌های مربوط به کشورهای عرب‌زبان) در همان غرفه به استعمال دخانیات مشغول هستند و به نحوی این اقدام در نوع خود وجهه فرهنگی این رویداد عظیم را زیر سوال برده و اینجاست که چرا وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به‌عنوان متولی فرهنگ که خود در نمایشگاه حضور دارد، از این تخلّف آشکار جلوگیری نمی‌کند؟ متولیان برگزاری نمایشگاه کتاب و حتی مسئولین خانه کتاب کجایند؟! جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به‌صراحت اعتراض خود را نسبت به این بی‌توجهی فرهنگی اعلام می‌دارد.

دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت نیز به‌صراحت اعلام کردند که این عمل خلاف قانون و با روحیه نمایشگاه کتاب که رسالت فرهنگ‌پروری و هدایتگری دارد منافات دارد و مسئولین هر چه زودتر با این رفتار غیرمنطقی مقابله کنند. از کشورهای همسایه یاد بگیرید که در این‌گونه اجتماعات جنبه‌های اخلاقی و عمومی را رعایت کرده و فرهنگ‌سازی می‌کنند.

محیط سالم، نسل بدون دخانیات با مشارکت مردم

هفته ملی سلامت گرامی باد

یکشنبه ۱۴۰۴/۲/۷

نه به تصادف، آری به زندگانی



سه شنبه ۱۴۰۴/۲/۲

محیط سالم، جامعه سالم با مشارکت مردم

چهارشنبه ۱۴۰۴/۲/۳

سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند

پنجشنبه ۱۴۰۴/۲/۴

فرهنگ، هنر، رسانه و سلامت

جمعه ۱۴۰۴/۲/۵

ورزش همگانی، سلامت همگانی

شنبه ۱۴۰۴/۲/۶

مراقبت از جنین، سلامت نوزاد، آینده ای امیدبخش

هفته سلامت هر ساله در بازه زمانی یکم تا هفتم اردیبهشت ماه در کشور گرامی داشته و برنامه‌های مختلفی از سوی وزارت بهداشت، دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور اجرایی می‌شود.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، شعار هفته سلامت در سال جاری «سرآغازی سلامت، آینده ای سرآمد» است.

روز شمار هفته سلامت به شرح ذیل است:

دوشنبه ۱۴۰۴/۲/۱

عدالت در سلامت با پزشکی خانواده و نظام ارجاع

مشارکت جمعیت در طرح غربالگری اداره کل سلامت شهرداری تهران در «هفته ملی سلامت»

این موسسه عام‌المنفعه و خدمات رایگان ترک سیگار به شهروندان (کارکنان) پرداخت و از حدود یک‌صد نفر نیز توسط مسئول کلینیک تست پیکو (اندازه‌گیری میزان CO مونوکسید کربن) انجام شد.

غربالگری فشارخون، قند خون، مشاوره تغذیه و... نیز از دیگر برنامه‌های این دو روز در اداره کل سلامت شهرداری تهران بوده است.

همزمان با هفته ملی سلامت، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به مدت دو روز در طرح غربالگری که توسط معاونت امور اجتماعی و فرهنگی اداره کل سلامت شهرداری تهران در محل این اداره کل برگزار شد، مشارکت کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در راستای ارائه خدمات سلامت‌محور با راهاندازی غرفه در اداره کل سلامت شهرداری تهران به معرفی فعالیت‌های



مشارکت جمعیت در برگزاری کارگاه آموزشی آشنایی با مضرات مصرف دخانیات در بیمارستان کسری تهران



به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این کارگاه آموزشی فاطمه عظیم‌بیگ، کارشناس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات جمعیت، در راستای ارائه خدمات سلامت‌محور به معرفی فعالیت‌های این موسسه عام‌المنفعه و اطلاع‌رسانی درباره آگاهی و مضرات مصرف دخانیات پرداخت. در پایان خدمات کلینیک رایگان ترک سیگار این مجموعه معرفی و به پرسش‌های شرکت‌کنندگان پاسخ داده شد.

همزمان با هفته ملی سلامت، روز شنبه ۶ اردیبهشت‌ماه سال جاری جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در برگزاری کارگاه آموزشی آشنایی با مضرات و آسیب‌های مصرف دخانیات برای کادر درمان و کارکنان که با همکاری اداره آموزش بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی کسری تهران در سالن کنفرانس این مجموعه برگزار شد، مشارکت کرد.

هفتمین نشست دبیرخانه‌های سلامت دستگاه‌ها و نهادها به میزبانی وزارت امور خارجه

نشست که به همت دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی تشکیل شد مواردی از قبیل بررسی مأموریت‌ها و ظرفیت‌های وزارت امور خارجه در راستای پیگیری امور سلامت مردم در ابعاد بین‌المللی، مرور برنامه‌های دارای اولویت در مدیریت بیماری‌های غیرواگیر، سلامت روان، پیشگیری از حوادث ترافیکی و سایر تهدیدهای سلامت، گزارش دبیرخانه‌های سلامت دستگاه‌ها در خصوص اقدامات انجام شده و برنامه‌های آتی، بررسی روند بازنگری سند ملی دانش امنیت غذا و تغذیه و گفت‌وگو و تبادل نظر درباره راهکارهای تقویت همکاری بین‌بخشی در ارتقای سلامت به عنوان محورهای اصلی جلسه مورد بررسی قرار گرفت.

صبح روز یکشنبه ۱۶ اردیبهشت ماه سال جاری، هفتمین نشست دبیرخانه‌های سلامت دستگاه‌ها، نهادها و سازمان‌های کشور با هدف تبیین برنامه‌های سال جدید و هماهنگی بین‌بخشی در حوزه سلامت، به میزبانی وزارت امور خارجه و با حضور نمایندگان دبیرخانه‌های



سلامت در دستگاه‌های اجرایی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی « شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر»، در این

در دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی؛

نشست تخصصی برای نهایی‌سازی راهبردهای پیشگیری از مصرف دخانیات برگزار شد

در این نشست، حاضران با تأیید رویکردهای پیشنهادی، بر ضرورت بازنگری قانون مذکور با توجه به شرایط اجتماعی و فناوری روز تأکید کردند. تشکیل کارگروه‌های مشترک نظارتی، افزایش جرایم متخلفان، بهره‌گیری از ظرفیت رسانه‌ها و مشارکت سازمان‌های مردم‌نهاد از جمله پیشنهادات مطرح شده بود. گفتنی است، پیش از این نشست روز سه‌شنبه ۲ اردیبهشت‌ماه سال جاری، پیرو نهایی‌سازی ارائه پیش‌نویس سند پیشگیری از مصرف دخانیات جلسه‌ای با حضور حجت‌الاسلام دکتر عبدالحسین خسرو پناه دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، دکتر ابراهیم شکرانی دبیر ستاد فرهنگی و اجتماعی، دکتر امید عبدالهی معاون اجتماعی و دکتر نظر منصوری از ستاد فرهنگی و اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی، حجت‌الاسلام حاج سید حسن معین شیرازی رئیس هیات مدیره، دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت و حجت‌الاسلام علیرضا رباطیان مدیر واحد ارتباط با حوزه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در محل این دبیرخانه برگزار شده بود.

دستگاه‌های اجرایی ذیربط برگزار شد. در این نشست که در معاونت اجتماعی ستاد فرهنگی و اجتماعی تشکیل شد، نمایندگانی از سازمان صدا و سیما، وزارت آموزش و پرورش، وزارت علوم، دانشگاه آزاد اسلامی، وزارت بهداشت، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، وزارت صمت، اتاق اصناف ایران، ساترا، پلیس اماکن فرجا و شورای عالی فضای مجازی حضور داشتند.

دکتر محمد رضا مسجدی، دبیر میز پیشگیری از دخانیات، ضمن تشریح فرآیند تدوین کارشناسی‌شده سیاست‌ها، به پنج محور اصلی برنامه‌های پیشنهادی از جمله آموزش‌های پیشگیرانه در مدارس، محیط‌های دانشگاهی عاری از دخانیات، کنترل تبلیغات در رسانه‌ها، نظارت بر فضای مجازی و مقابله با دود دست دوم در اماکن عمومی اشاره کرد. وی با اشاره به وجود قانون جامع کنترل دخانیات مصوب سال ۱۳۸۵، اظهار داشت: عدم اجرای کامل این قانون و ضعف در نظارت موجب گسترش مصرف و تبلیغات دخانیات به ویژه در فضای مجازی شده است.



روز دوشنبه ۸ اردیبهشت ماه سال جاری، نشست هیئت اندیشه‌ورز میز پیشگیری از مصرف دخانیات با هدف نهایی‌سازی راهکارهای فرهنگی و اجتماعی کاهش مصرف دخانیات در کشور، با حضور نمایندگان دستگاه‌های اجرایی در معاونت اجتماعی ستاد فرهنگی و اجتماعی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از مرکز رسانه و روابط عمومی شورای عالی انقلاب فرهنگی، نشست تخصصی هیئت اندیشه‌ورز میز پیشگیری از مصرف دخانیات به منظور بررسی و نهایی‌سازی سیاست‌ها و راهبردهای فرهنگی و اجتماعی پیشگیری از مصرف دخانیات در کشور، با حضور نمایندگان

سلامت

به مناسبت گرامیداشت روز جهانی آسم منتشر شد؛

خطر تشدید بیماری آسم
با دود دخانیات

آسم یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن غیر واگیر و یکی از معضلات اصلی نظام سلامت در بسیاری از کشورهای دنیا و از جمله کشور ما است (مسئول سالانه حدود ۳.۲ میلیون مرگ در دنیا) و نظر به اهمیت موضوع و ضرورت پیشگیری و کنترل این بیماری، GINA (ائتلاف جهانی برای کنترل آسم)، اولین سه‌شنبه ماه می را به‌عنوان روز جهانی آسم نامگذاری کرده است.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، بزرگداشت روز جهانی آسم، در سال جاری مصادف با ۱۶ اردیبهشت و با شعار «امکان دسترسی به داروهای استنشاقی آسم برای همه بیماران» است به همین مناسبت به‌منظور پیشگیری، کنترل و مراقبت هر چه مؤثرتر این بیماری نسبت به برنامه‌ریزی، مدیریت و اجرای فعالیت‌ها ترتیبی اتخاذ شده، تا ضمن افزایش آگاهی آحاد جامعه و حساس سازی سیاست‌گذاران و مدیران سلامت، در جهت ارتقاء دانش گروه‌های در معرض خطر، به‌ویژه بیماران و خانواده‌های ایشان اقدام شود.

آسم یک بیماری مهم غیر واگیر (NCD) است که هم کودکان و هم بزرگسالان را مبتلا می‌کند و شایع‌ترین بیماری مزمن در بین کودکان است. التهاب و باریک شدن راه‌های هوایی کوچک در ریه‌ها باعث علائم آسم می‌شود که می‌تواند هر ترکیبی از سرفه، خس‌خس سینه، تنگی نفس و گرفتگی قفسه سینه باشد.

آسم در سال ۲۰۱۹ حدود ۲۶۲ میلیون نفر را تحت تأثیر قرارداد و باعث مرگ ۴۵۵۰۰ نفر شد.

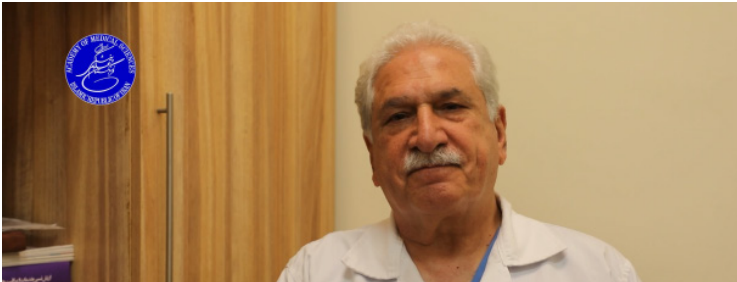
داروی استنشاقی می‌تواند علائم آسم را کنترل کند و به افراد مبتلا به آسم اجازه می‌دهد تا زندگی عادی و فعالی داشته باشند. اجتناب از محرک‌های آسم نیز می‌تواند به کاهش علائم آسم کمک کند. دود دخانیات محرک قوی علائم آسم است که پوشش مجاری هوایی را تحریک می‌کند همچنین دود دست‌دوم می‌تواند برای فرد مبتلا به آسم به‌ویژه کودکان مضرتر باشد. بیشتر مرگ‌ومیرهای مرتبط با آسم در کشورهای با درآمد کم و متوسط پایین اتفاق می‌افتد، جایی که تشخیص و درمان ناکافی یک چالش است. سازمان جهانی بهداشت متعهد به بهبود تشخیص، درمان و نظارت بر آسم برای کاهش بار جهانی بیماری‌های غیر واگیر و پیشرفت در راستای پوشش سلامت همگانی است.

ترجمه: فاطمه عظیم‌بیگ - مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

لینک مطلب:

www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/asthma

دکتر مسجدی:

آسم بیماری قابل کنترل است؛
دسترسی به داروهای استنشاقی باید
برای همه بیماران فراهم شود

دکتر محمدرضا مسجدی، فوق تخصص ریه و بیماری‌های تنفسی، به مناسبت روز جهانی آسم بر اهمیت پیشگیری، تشخیص زودهنگام و درمان مناسب آسم تأکید کرد و با اشاره به شعار جهانی سال ۲۰۲۵ گفت: داروهای استنشاقی باید به صورت عادلانه در اختیار تمام بیماران، به‌ویژه در کشورهای کم‌درآمد، قرار گیرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از فرهنگستان علوم پزشکی، هم‌زمان با روز جهانی آسم، این فوق تخصص ریه با تأکید بر اهمیت کنترل و مدیریت بیماری آسم گفت: در حال حاضر حدود ۲۶۰ میلیون نفر در دنیا به آسم مبتلا هستند و طبق آمارهای رسمی، سالانه بیش از ۴۵۰ هزار نفر در اثر این بیماری جان خود را از دست می‌دهند که متأسفانه بیش از ۹۶ درصد این مرگ‌ها در کشورهای فقیر و با درآمد متوسط رخ می‌دهد.

وی افزود: در کشور ما نیز حدود ۱۰ تا ۱۲ درصد کودکان و حدود ۶ درصد بزرگسالان به آسم مبتلا هستند و اگرچه آسم بیماری‌ای مزمن است، اما با آموزش مناسب، دسترسی به دارو، و درمان منظم، کاملاً قابل کنترل است.

مسجدی با اشاره به شعار جهانی روز آسم امسال با عنوان «داروهای استنشاقی باید برای همه در دسترس باشد» تأکید کرد: متأسفانه در بسیاری از کشورهای کم‌درآمد و حتی کشورهایی که با محدودیت‌های اقتصادی و تحریم مواجه هستند، بیماران آسمی به راحتی به داروهای ضروری مانند اسپری‌های تنفسی دسترسی ندارند که این موضوع جان بیماران را به خطر می‌اندازد.

وی ضمن تشریح عوامل خطر در بروز آسم از جمله ژنتیک، قرار گرفتن مادر باردار در معرض دود دخانیات، عفونت‌های تنفسی در کودکی و آلودگی هوا، بر لزوم پیشگیری‌های ساده اما مؤثر در سطح جامعه تأکید کرد.

مسجدی همچنین افزود: تشخیص آسم در بسیاری از موارد با شرح حال ساده و بررسی علائم اصلی مانند سرفه مکرر، تنگی نفس و خس‌خس سینه امکان‌پذیر است و نیاز به آزمایش‌های گران‌قیمت ندارد. با این حال انجام تست‌های تنفسی برای تعیین شدت بیماری و بررسی پاسخ به درمان در مراکز درمانی توصیه می‌شود.

وی در پایان خاطرنشان کرد: با اجرای برنامه ملی آسم و ادغام آن در شبکه خدمات بهداشتی و پزشکی خانواده، می‌توان از بروز حملات شدید، بستری‌های بیمارستانی و مراجعه‌های اورژانسی جلوگیری کرد. آنچه بیش از هر چیز اهمیت دارد، آموزش درست و در دسترس بودن داروهای کنترلی برای تمامی بیماران در سراسر کشور است.

ارتباط بیماری آسم با مواد دخانی



کنترل علائم نقش مهمی دارد.

انواع آسم

آسم آلرژیک یک بیماری التهابی مزمن ریه است که

می‌تواند با سیگار کشیدن تشدید شود. سیگار کشیدن به مجاری هوایی آسیب می‌رساند و باعث التهاب و تحریک آن‌ها می‌شود و در نتیجه علائم آسم مانند سرفه، خس‌خس سینه و تنگی نفس را بدتر می‌کند.

و در اثر تماس با آلرژی‌ها (مانند گرده گل، گردوغبار، دود سیگار، موی حیوانات...) ایجاد می‌شوند.

آسم غیر آلرژیک: در این نوع آسم، علائم در

اثر عوامل محرک غیر از آلرژن‌ها (مانند ورزش، عفونت‌های تنفسی، استرس) ایجاد می‌شوند.

آسم با شروع در بزرگسالی: در برخی افراد، آسم در بزرگسالی شروع می‌شود و ممکن است علائم شدیدتری داشته باشد.

آسم با شروع در کودکی: گاهی آسم در دوران

کودکی شروع می‌شود و یکی از عوامل آن مادر باردار سیگاری باشد یا در معرض دود سیگار قرار گیرد آسم ناشی از ورزش: در این نوع آسم، علائم در اثر فعالیت بدنی ایجاد می‌شوند.

درباره اثرات سیگار بیشتر بدانیم !!!

• آسیب به مجاری هوایی: دود سیگار حاوی مواد شیمیایی مضر است که به مژک‌های موجود در مجاری هوایی آسیب می‌رساند. این مژک‌ها وظیفه پاک‌سازی مجاری هوایی را بر عهده دارند،

بنابراین آسیب دیدن آن‌ها باعث تجمع مخاط و ذرات معلق در هوا می‌شود و در نتیجه مجاری هوایی تنگ شده و تنفس سخت‌تر می‌شود.

التهاب: سیگار کشیدن باعث التهاب مزمن در مجاری هوایی می‌شود. این التهاب باعث تورم و تحریک مجاری هوایی شده و علائم آسم را تشدید می‌کند.

افزایش تولید مخاط: دود سیگار می‌تواند تولید مخاط در مجاری هوایی را افزایش دهد. این مخاط اضافی می‌تواند مجاری هوایی را مسدود کرده و باعث تنگی نفس و خس‌خس سینه شود.

دود دست‌دوم: قرار گرفتن در معرض دود دست‌دوم (دود سیگار افراد دیگر) نیز می‌تواند علائم آسم را در افراد مبتلا به این بیماری تحریک کند.

ارتباط با سایر بیماری‌های ریوی: سیگار کشیدن نه تنها علائم آسم را تشدید می‌کند، بلکه می‌تواند خطر ابتلا به سایر بیماری‌های ریوی مانند بیماری انسداد مزمن ریه (COPD)، برونشکتازی و برونشیت را افزایش دهد.

تهیه شده توسط زهرا صدر- مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

روز جهانی آسم و آلرژی مصادف است با ۱۳ اردیبهشت (۲ می)، که در تقویم جهانی به عنوان روز جهانی آسم شناخته می‌شود. این روز باهدف افزایش آگاهی در مورد آسم و آلرژی و اهمیت مدیریت این بیماری‌ها در سطح جهان تعیین شده است.

اهمیت

آسم و آلرژی از جمله بیماری‌های شایع هستند که می‌توانند کیفیت زندگی افراد را تحت تأثیر قرار دهند. با افزایش آگاهی و تشویق به مدیریت صحیح، می‌توان از عوارض جدی این بیماری‌ها جلوگیری کرد.

بیماری آسم یک بیماری مزمن تنفسی است که با التهاب و تنگی راه‌های هوایی مشخص می‌شود. این وضعیت باعث می‌شود که هوا به سختی وارد ریه و خارج شود در نتیجه تنفس برای فرد مبتلا، دشوار می‌شود و علائمی مانند خس‌خس سینه، تنگی نفس، سرفه و احساس تنگی در قفسه سینه را تجربه کند. با شناسایی و اجتناب از عوامل محرک آسم (دود تنباکو، آلودگی هوا، آفات...) و مدیریت استرس نیز در

کارگاه آموزشی «سیگار الکترونیک از فریب تا حقیقت»



مطالبی را برای کارکنان این شرکت بیان کرد. علت افزایش گرایش دختران و بانوان به مصرف مواد دخانی، نظریه‌های روان‌شناختی- جامعه‌شناختی گرایش به دخانیات، پیامدهای مصرف دخانیات به‌ویژه مواد دخانی جدید مانند سیگار الکترونیک، وپ و... از جمله مسائل اشاره شده در این کارگاه بوده است. همچنین این کارگاه آموزشی به‌صورت آنلاین نیز به‌منظور بهره‌مندی سایر کارکنان شرکت Sea Land نیز قابل دسترسی بوده است.

کارگاه آموزشی با محوریت «سیگار الکترونیک از فریب تا حقیقت» با همکاری جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و شرکت Sea Land (فعال در صنعت نفت، گاز و پتروشیمی) در محل این شرکت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این کارگاه آموزشی دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت به معرفی انواع دخانیات سنتی پرداخت و در ادامه به تبلیغات موجود در حوزه دخانیات اشاره نمود و در خصوص وضعیت مصرف دخانیات در جهان و ایران

گزارش مرکز پژوهش های مجلس از یک صنعت شبه انحصاری

۷۰ درصد بازار دخانیات کشور در اختیار ۲ شرکت تحت لیسانس شرکت های بین المللی است



بر اساس گزارش مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی، بیش از ۷۰ درصد بازار دخانیات کشور در اختیار دو شرکت داخلی است که تحت لیسانس برندهای بین المللی فعالیت می کنند.

به گزارش تسنیم، دفتر مطالعات انرژی، صنعت و معدن مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی در گزارش «ارزیابی و تحلیل نهادهای صنعت دخانیات ایران» آورده است که صنعت دخانیات با بازار مصرف بالغ بر ۲۵ درصدی مصرف کنندگان ۲۰ میلیون نفری و نرخ حدوداً انواع محصولات دخانی با ارزش بالغ بر ۷۰ هزار میلیارد تومان برآورد می شود. در این گزارش تصریح شده که این صنعت همچنین صنعتی شبه انحصاری است که بیش از ۷۰ درصد آن در اختیار دو شرکت داخلی تولیدکننده تحت لیسانس شرکت های بین المللی است، همچنین این صنعت از نظر سلامت، صنعتی آسیب رسان، از نظر کشت محصول، صنعتی آب بر و از نظر موقعیت

تجاری، در رده صنایع ارزبر قرار می گیرد، علاوه بر اینها، در دو دهه گذشته، ظرفیت تولید داخل به صورت پیوسته کاهش یافته و اکنون در حدود ۱۰ درصد است.

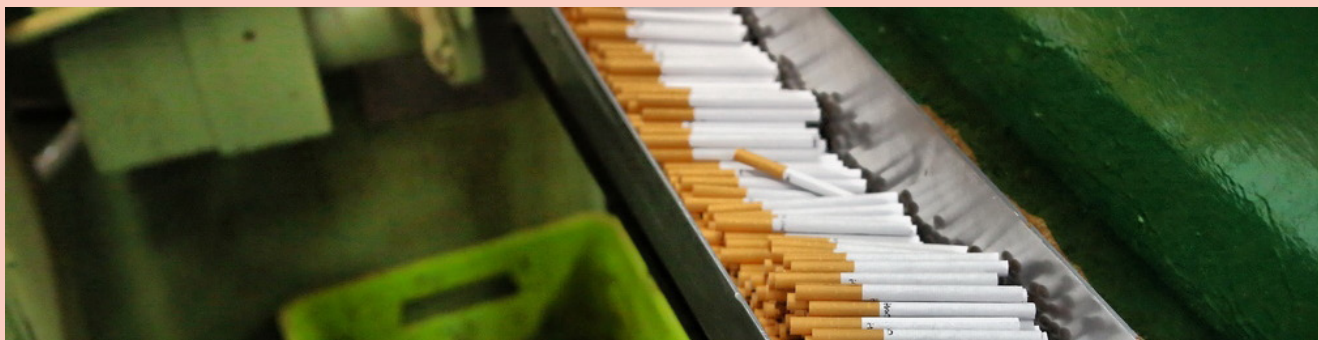
یافته های این گزارش نهاد پژوهشی نشان می دهد که در زمان حاضر صنعت دخانیات ایران با سه چالش اصلی تنظیم گری نامناسب در تولید و فرآوری، تنظیم گری نامناسب در مصرف دخانیات و سیاست های مالیاتی و ناکارایی یا کژکارکردی در امر خصوصی سازی مواجه است. مهم ترین توصیه سیاستی این گزارش مرکز پژوهش ها، شفاف سازی اهداف سیاستی - حاکمیتی و تقویت حکمرانی در صنعت دخانیات، تدوین و تنظیم گری

سیاست هایی در درجه اول با هدف کاهش مصرف دخانیات در کشور و سپس کاهش قاچاق، کنترل مصرف دخانیات، افزایش سهم تولید داخل با مشارکت شرکت های بین المللی و ارتقای زنجیره ارزش دخانیات با ثبات در سیاست های مالیاتی و پیش بینی پذیری و در نهایت افزایش نقش دولت از طریق احیای ستاد صنایع دخانی توسط وزارت صمت است. یافته دیگر این گزارش نشان می دهد که وضعیت موجود صنعت دخانیات مانند دیگر صنایع کشور، محصولی تاریخی است که حاصل تعامل فناوری

های تولیدی با محیط نهادی است که در بستر تاریخ رخ داده اند، به عبارت دیگر، وضعیت موجود صنعت دخانیات، حاصل ترویج تدریجی روش های کشت و ایجاد الگوی مصرف محصولات دخانی در کشور از سو و سیاست گذاری بسط تولید یا کنترل مصرف از سوی دیگر است.

در جمع بندی یافته های گزارش این نهاد پژوهشی آمده است که توجه به دو موضوع اهمیت دارد؛ اولی موضوع سلامت و دومی موضوع ارزیابی است. در موضوع سلامت، هم باید روی کاهش کلی مصرف دخانیات کار کرد و هم کاهش مصرف انواع بی کیفیت و مضر دخانیات. لازم به ذکر است که در زمان حاضر کاهش ۳۰ درصدی مصرف دخانیات در جهان توسط نهادهای بهداشتی هدف گذاری شده است، همچنین با توجه به اینکه این محصول ارزیابی بالایی دارد، کاهش ارزیابی از طریق تولید داخل این محصول اهمیت دارد.

راهکارهای سیاستی پیشنهادی این مرکز برای بهبود وضع موجود، در درجه اول کاهش مصرف دخانیات تا رسیدن به جامعه عاری از دخانیات و سپس مواردی نظیر کاهش قاچاق، افزایش سهم داخل در تولید محصولات دخانی و ارتقای کل زنجیره ارزش دخانیات است.



در جلسه هماهنگی «هفته ملی بدون دخانیات» سال ۱۴۰۴ تاکید شد؛

مشارکت مردم و دستگاه های اجرایی برای آشکار سازی ترفندهای صنعت دخانیات

جهت کاهش جذابیت این محصولات بوده است.

وی تبلیغ و ترویج فزاینده محصولات نوپدید (سیگارهای الکترونیکی، کیسه های نیکوتین و محصولات تنباکو) در شبکه های اجتماعی، توسعه کاربرد عطر و طعم دهنده ها در محصولات دخانی و نیکوتینی، توسعه طراحی بسته بندی و تولید محصولات دخانی و الکترونیکی مورد توجه زنان و جوانان، کاهش سن شروع مصرف دخانیات و افزایش شیوع مصرف سیگار الکترونیکی و محصولات نوپدید از جمله حقایق مرتبط با موضوع شعار روز جهانی بدون دخانیات برشمرد.

وی در خصوص اقدامات مورد انتظار در برگزاری هفته ملی بدون دخانیات در سال ۱۴۰۴، گفت: برگزاری جلسات هماهنگی درون بخشی و برون بخشی، تعیین شعار ملی و روزشمار هفته ملی بدون دخانیات، هماهنگی با دستگاه/سازمان/نهادهای مرتبط و مراکز/دفتر/ادارات زیرمجموعه معاونت بهداشت برای اعالم ظرفیت های موجود برگزاری هفته ملی بدون دخانیات و دریافت اقدامات انجام شده، چاپ بنر و استندهای اطلاع رسانی هفته ملی بدون دخانیات، مکاتبه با دفتر نمایندگی سازمان جهانی بهداشت برای ارسال مطالب مرتبط با شعار روز جهانی بدون دخانیات، تهیه محتوای آموزشی متناسب با شعار ملی و عناوین روزهای هفته ملی بدون دخانیات از جمله اقدامات مورد انتظار است.

گفتنی است؛ در این نشست که نمایندگان دستگاه ها و مجموعه های مختلف حضور داشتند در مورد شعارهای ۷ گانه هفته ملی روز بدون دخانیات بحث و تبادل نظر انجام شد.



آشکار سازی ترفندهای صنعت دخانیات برای نسل محصولات دخانی مشارکت مردم و دستگاه های اجرایی لازم است.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت روز یکشنبه ۷ اردیبهشت ماه در جلسه هماهنگی «هفته ملی بدون دخانیات» با اشاره به شعار سازمان جهانی بهداشت برای کمپین روز جهانی بدون دخانیات در سال ۲۰۲۵ تحت عنوان «پرده برداری و افشای تاکتیک های صنعت دخانیات در مورد جذاب نمودن دخانیات و محصولات نیکوتینی»، به اهداف این کمپین اشاره کرد و اظهار داشت: افزایش آگاهی، جلب حمایت برای تغییر سیاست و حمایت طلبی از اهداف راه اندازی این کمپین است. بهزاد ولیزاده عنوان کرد: جلب حمایت برای تغییر سیاست شامل حمایت طلبی برای انجام اقداماتی از جمله ممنوعیت استفاده از طعم دهنده ها و افزودنی ها که محصولات دخانی را جذاب تر می نمایند؛ ممنوعیت کامل تبلیغات دخانیات، ترویج و حمایت مالی دخانیات از جمله از طریق بسترهای دیجیتال و تنظیم مقررات برای بسته بندی محصولات دخانی در

اولین جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات برگزار شد



به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این جلسه ابتدا دکتر منصوری عضو هیئت علمی دانشگاه اراک، گزارش طرح پژوهشی خود مبنی بر «مدل اکتشافی گرایش به دخانیات در بین دانش آموزان متوسطه استان مرکزی مبتنی بر رویکرد گرداند تئوری» را ارائه کرد. در ادامه نیز اعضای گروه پژوهشی سوالات و پیشنهادات خود را در راستای بهبود طرح ارائه دادند.

روز یکشنبه ۷ اردیبهشت ماه سال جاری، اولین جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات در سال ۱۴۰۴ با حضور دکتر سیروس منصوری عضو هیئت علمی دانشگاه اراک و اعضای شورای پژوهشی آقایان دکتر نادر عسگری، دکتر شریف ترکمن نژاد، خانم ها زهرا صدر، دکتر فاطمه متین خواه، دکتر موسوی و فاطمه عظیم بیگ کارشناس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات در سالن جلسات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران برگزار شد

با همکاری گروه پژوهشی علوم رفتاری جهاد دانشگاهی استان فارس و مرکز تحقیقات کنترل دخانیات برگزار شد؛

نشست تخصصی دخانیات در رسانه با نگاهی به نمایش خانگی



به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست تخصصی دکتر صدیقه البرزی دکترای جامعه شناسی و عضو هیئت علمی و مدیر گروه پژوهشی علوم رفتاری جهاد دانشگاهی استان فارس به ارائه نکاتی در خصوص تاریخچه دخانیات، انواع مواد دخانی و نقش دخانیات در رسانه به ویژه در فیلم های نمایش خانگی مانند زخم کاری، شهرزاد و ... پرداخت.

نشست تخصصی دخانیات در رسانه با نگاهی به نمایش خانگی به صورت مجازی برگزار شد. به مناسبت هفته ملی سلامت، شامگاه سه شنبه ۹ اردیبهشت ماه سال جاری، نشست تخصصی با محوریت «دخانیات در رسانه با نگاهی به نمایش خانگی» با همکاری گروه پژوهشی علوم رفتاری جهاد دانشگاهی استان فارس و مرکز تحقیقات کنترل دخانیات برگزار شد.

هشدار محققان؛ ترکیب سیگار و ویپ، سم مهلک تری می سازد



ممکن است مردم فکر کنند که با جایگزینی گاه به گاه سیگارهای سنتی با سیگار الکترونیکی می توانند خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهند، اما یک مطالعه جدید می گوید که آنها اشتباه می کنند. با این حال، نتایج ما نشان می دهد که استفاده دوگانه راهی مؤثر برای حفظ سلامت نیست و شواهد بیشتری مبنی بر مضر بودن مصرف دخانیات وجود دارد. برای این مطالعه، محققان داده های تقریباً ۲۷۰۰ بزرگسال شرکت کننده در یک مطالعه فدرال در مورد اثرات طولانی مدت مصرف دخانیات را تجزیه و تحلیل کردند. نتایج نشان داد: افرادی که همزمان هر دو نوع سیگار را می کشند، سطوح بالاتری از نیتروزامین مخصوص تنباکو- یک ماده آلی که احتمالاً عامل سرطان است- نسبت به افرادی که منحصراً سیگار الکترونیکی مصرف می کنند؛ دارند. این مطالعه می گوید: افرادی که همزمان هر دو نوع سیگار را می کشند، سطوح بالاتری از سه ترکیب آلی فرار که با سرطان مرتبط هستند نیز دارند. «لیزا لاکاس»، رئیس شبکه اقدام سرطان انجمن سرطان آمریکا، گفت: نتایج نشان می دهد که افراد سیگاری با ورود به یک برنامه ترک دخانیات و مصرف داروهایی که می توانند به ترک اعتیاد به نیکوتین کمک کنند، وضعیت بهتری خواهند داشت.

ممكن است مردم فكر کنند که با جایگزینی گاه به گاه سیگارهای سنتی با سیگار الکترونیکی می توانند خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهند، اما یک مطالعه جدید می گوید که آنها اشتباه می کنند.

به گزارش مرکز تحقیقات کنترل دخانیات، به نقل از هلث دی نیوز، محققان گزارش دادند افرادی که به اصطلاح «مصرف کنندگان دوگانه» هستند- افرادی که هر دو نوع سیگار را می کشند- در معرض همان میزان نیکوتین و سموم سرطانزا هستند که افرادی که فقط سیگار سنتی می کشند؛ هستند. استفاده دوگانه از سیگارهای قابل اشتعال و سیگارهای الکترونیکی رایج ترین رفتار مصرف چندگانه دخانیات است. برخی از افراد سعی می کنند مصرف سیگار را کاهش دهند یا از این طریق برای ترک

تأثیر منفی مصرف دخانیات و الکل بر باروری زوجین

است. با این حال، خبر امیدوارکننده این است که بسیاری از مشکلات باروری ناشی از مصرف سیگار، در صورت ترک آن، ظرف مدت یک سال قابل بهبود هستند. از سوی دیگر، مصرف الکل نیز تأثیر منفی بر باروری مردان دارد. الکل باعث کاهش سطح تستسترون و کاهش تولید اسپرم می‌شود که خود می‌تواند احتمال باروری را کاهش دهد. بنابراین، اتخاذ یک سبک زندگی سالم، به‌ویژه در دوران پیش از بارداری، برای زوجینی که قصد فرزند آوری دارند از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.



مصرف مواد، به‌ویژه تنباکو و الکل، یکی از عوامل مهم و تأثیرگذار بر باروری زوجین محسوب می‌شود. بر اساس مطالعات، مصرف تنباکو با حدود ۱۳ درصد از موارد ناباروری در ارتباط است. هرچه تعداد نخ‌های سیگار مصرفی بیشتر باشد، احتمال باروری کاهش می‌یابد و در نتیجه مدت زمان لازم برای بارداری شدن افزایش پیدا می‌کند.

برای مثال، زنانی که بیش از ۱۰ نخ سیگار در روز مصرف می‌کنند، با کاهش چشم‌گیر در شانس باروری مواجه‌اند، حتی در صورت وقوع بارداری، احتمال زایمان زودرس در این افراد افزایش می‌یابد. همچنین، یائسگی در زنانی که سیگار می‌کشند معمولاً یک تا چهار سال زودتر از حد طبیعی اتفاق می‌افتد که این موضوع نشان‌دهنده تسریع در روند تخریب تخمک‌ها بر اثر مصرف تنباکو است.

تأثیرات منفی سیگار و تنباکو بر باروری شامل آسیب به محیط رحم، آسیب به تخمک‌ها، افزایش خطر سقط خودبه‌خودی و بارداری خارج‌رحمی، یائسگی زودرس، آسیب به DNA فولیکول‌های تخمدان و کاهش تعداد اسپرم در جنین‌های مذکر

جلسه ویژه طرح چهل پاد در استان قم

در راستای پیاده سازی طرح ملی پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در ۴۰

منطقه در کشور، در سفر سوم نمایندگان محترم طرح پاد، اردیبهشت ماه سال جاری، با همکاری مدیریت اداره کل آموزش و پرورش شهر قم و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران جلسه ویژه طرح چهل پاد با حضور دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی طرح پاد، یزدیان معاون سلامت اداره کل آموزش و پرورش، دکتر ملایی مسئول اداره آسیب‌های اجتماعی آموزش و پرورش، شهسواری مسئول انجمن اولیا و مربیان، مطهری رئیس آموزش و پرورش ناحیه دو آموزش و پرورش قم، دکتر علیگل مدیر اجرایی جمعیت در قم و حجت الاسلام قاسمی نیا عضو هیئت مدیره قم و خانم‌ها علیمددی و جابری در محل اداره کل آموزش و پرورش استان قم



معرفی طرح پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در شهرستان پاکدشت

مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی طرح ملی پاد برای ریاست و معاونین آموزش و پرورش در محل این اداره بیان شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در راستای معرفی طرح پاد کارگاه آموزشی توسط دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی این طرح ملی برگزار شد که نکاتی را با محوریت طرح پاد ویژه مدیران مدارس متوسطه اول و دوم، مشاوران، کارگروه نماد و رابطان مشاور این شهرستان بیان کردند.

در راستای پیاده سازی طرح ملی پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در ۴۰ منطقه در کشور، در سفر چهارم نمایندگان محترم طرح پاد روز دوشنبه یکم اردیبهشت ماه سال جاری، با همکاری مدیریت اداره آموزش و پرورش شهرستان پاکدشت و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران نحوه پروتکل اجرایی این طرح ملی توسط دکتر شریف ترکمن نژاد



طرح ملی پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در اردبیل کلید خورد

برگزار شد که نکاتی را با محوریت طرح پاد ویژه مدیران مدارس متوسطه اول و دوم، مشاوران، کارگروه نماد و رابطان مشاور این شهرستان بیان کردند. گفتنی است؛ طرح ملی «چهل پاد» در راستای پیاده سازی طرح پاد در ۳۱ استان کشور است و تاکنون این طرح در شهرهای سمنان، تاکستان استان قزوین، قم و پاکدشت اجرا شده است



در راستای پیاده سازی طرح ملی پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در ۴۰ منطقه در کشور، در سفر پنجم نمایندگان محترم طرح ملی پاد از ۲۲ لغایت ۲۳ اردیبهشت ماه به استان اردبیل، با همکاری مدیریت اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران نحوه پروتکل اجرایی این طرح ملی توسط دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی طرح ملی پاد در جلسه شورای معاونین آموزش و پرورش منطقه ۲ اردبیل در محل سالن جلسات این اداره بیان شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در جریان این سفر دو روزه، در راستای معرفی طرح پاد کارگاه آموزشی توسط دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی این طرح ملی

تاکید رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم بر آگاهی بخشی نسبت به معضلات مصرف دخانیات

مهمی است که باید همه در این زمینه اهتمام داشته باشند. دکتر ابراز گفت: دانشگاه علوم پزشکی در این زمینه کمک انجمن مبارزه با دخانیات است و در کارگروه امنیت غذایی استان نیز به عنوان یک برنامه مطرح خواهیم کرد. دکتر عادل رئیس جمعیت مبارزه با دخانیات قم نیز در این جلسه گفت: موضوع قم شهر بدون دخانیات مطرح شده است و این مسئله باید پیگیری و اجرا شود. دکتر محبی معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم نیز گفت: پیگیری از استعمال مواد مخدر یکی از مهمترین دغدغه های ما در حوزه پیگیری است. دکتر علی گل ضمن ارائه گزارش آسیب شناسی دخانیات در سطح استان، به اهمیت ترک و آموزش در این حوزه اشاره داشت. وی همچنین نبود مراکز تخصصی ترک دخانیات را معضل اصلی در اقدام به ترک دانست و خواستار حمایت دانشگاه از مرکز مجازی ترک دخانیات رهش شد.

روز شنبه ۶ اردیبهشت ماه سال جاری، اعضای هیات مدیره جمعیت مبارزه با دخانیات استان قم با رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم دیدار کردند. به گزارش روابط عمومی



«جمعیت» شعبه قم، دکتر ابراز رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم در این جلسه گفت: فعالیت های این مجموعه قابل تقدیر است و باید در راستای گسترش اقدامات بکوشیم. وی تاکید کرد: آگاهی بخشی نسبت به موضوع کاهش مصرف دخانیات در جامعه امر

راه اندازی ایستگاه پایش سلامت در مترو اصفهان



روز سه شنبه ۹ اردیبهشت ماه سال جاری، بالاخره پس از تلاش ها و پیگیری های نمایندگی جمعیت در اصفهان، ایستگاه پایش سلامت شهروندان در مترو اصفهان آغاز شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه اصفهان، نمایندگی جمعیت با پیگیری های فراوان توانست، محل پایش ایستگاه سلامت را از ایستگاه کاوه به ایستگاه امام حسین (ع) منتقل کند؛ در این پایش یک روزه سلامت شاخص هایی همانند قد، وزن، فشارخون اندازه گیری شد و آشنایی شهروندان با جمعیت جذب عضو داوطلب، مشاوره فردی و توزیع بروشورهای آگاهی بخشی و آموزشی نیز صورت گرفت.

مشاوره رایگان تلفنی ترک مواد دخانی در فارس

در اردیبهشت ماه سال جاری مشاوره رایگان تلفنی ترک مواد دخانی با همکاری نمایندگی جمعیت در استان فارس به افرادی که درخواست مشاوره داشتند، انجام شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه استان فارس، به همت روانشناسان مستقر در نمایندگی جمعیت در استان فارس خدمات مشاوره تلفنی ترک مواد دخانی به افراد متقاضی داده شد.



اولین جلسه هم‌اندیشی با مدیرکل امور اجتماعی استانداری خراسان رضوی



روز شنبه ۲۰ اردیبهشت‌ماه سال جاری اولین جلسه هم‌اندیشی با مدیرکل امور اجتماعی استانداری خراسان رضوی به‌منظور تعامل هرچه بیشتر با نمایندگان تشکلهای برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه مشهد، در این جلسه مطالبات توسط مدیران عامل و نماینده تشکلهای مطرح و بر لزوم همکاری هرچه بیشتر با جمعیت مبارزه با دخانیات ایران توسط نماینده جمعیت در این شهر تأکید شد.

برگزاری کارگاه آموزشی آشنایی با مضرات دخانیات در هنرستان دخترانه فاطمیه آستارا

روز دوشنبه ۱۵ اردیبهشت‌ماه سال جاری، کارگاه آموزشی آشنایی با مضرات دخانیات در هنرستان دخترانه فاطمیه آستارا برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه آستارا، آگاه‌سازی کادر آموزشی این هنرستان از قبیل مدیر و معلمان از مضرات مواد دخانی مانند جویس، سالت، سیگار الکترونیکی از جمله اهداف مهم برگزاری این کارگاه آموزشی بوده است. در این کارگاه آموزشی سید رضا میر نظری نماینده جمعیت در شهرستان آستارا به توضیحات لازم در خصوص مضرات مواد دخانی پرداخت.

اهدای لوح تقدیر به نماینده جمعیت توسط امام‌جمعه آستارا

در راستای تقدیر از فعالین حوزه آسیب‌های اجتماعی شهرستان آستارا از سید رضا میر نظری نماینده جمعیت در این شهرستان تجلیل به عمل آمد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» شعبه آستارا، حجت‌الاسلام صالحیان امام‌جمعه آستارا و محمد پور حنیفه مسئول نهضت اجتماعی استان گیلان به‌پاس زحمات و اقدامات نماینده جمعیت در این شهرستان با اهدای لوح از وی تقدیر کردند.



برگزاری کارگاه آموزشی ارتباط صحیح با نوجوانان در پردیسان قم



روز سه شنبه ۲ اردیبهشت‌ماه سال جاری، کارگاه آموزشی ارتباط صحیح با نوجوانان با همکاری نمایندگی جمعیت در پردیسان قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، با دعوت از والدین دانش‌آموزان کارگاه آموزشی مهارت ارتباط صحیح با نوجوانان و شناخت صحیح نیازهای آنها برای ایجاد رابطه صمیمی و گرم با نوجوانان و کاهش گرایش نوجوانان به رفتارهای پرخطر آموزش داده شد. هدف از برگزاری این کارگاه افزایش آگاهی والدین برای ارتباط صحیح با نوجوانان و شناخت نیازهای آنها جهت پیگیری از گرایش نوجوانان به رفتارهای پرخطر و دخانیات بوده است.

صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی
گرافیکست و صفحه آرا: محمد محمدجانی | شیوه انتشار: ماهنامه الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری
همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر | روابط عمومی: فریده خدادادی | شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴ |
نشانی: خیابان ولیعصر (عج)، ابتدای فتحی شقایق کوچه فراهانی پورپلاک ۲

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi
Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Farahani-pour St, Fathi Shaghagh St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2
Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir

RED CARD

First Anti-Tobacco Monthly in Iran

Formation of the Health Committee of the Iranian Chamber of Guilds: A Step Towards Enhancing Public Health through Trade Associations



In a session entitled “Examining Challenges and Strategies to Improve Hygiene in Food and Beverage-Related Guilds,” held on Saturday, May 16, the President of the Iranian Chamber of Guilds, Mr. Ghasem Nodeh Farahani, announced the formation of the Health Committee of the Iranian Chamber of Guilds. He emphasized that this initiative, along with an existing memorandum of understanding with the Ministry of Health, has already contributed significantly to environmental health improvements. The establishment of this committee aims to further enhance health-related efforts within guilds and increase their role in safeguarding public health.

The meeting, held with the presence of Dr. Mohammad Reza Masjedi, Secretary-General of the Iranian Anti-Tobacco Association and CEO of Non-Communicable Diseases (NCDs), Dr. Seyed Amir Mohammad Mortazavian, President of the Institute and School of Nutrition and Food Industry Research of Iran, and other guild representatives and health experts, underscored the intersection of commerce and health science.

Mr. Nodeh Farahani highlighted that the session was primarily a scientific discussion rather than a purely trade-oriented one, focusing on public health. He called for a revision in the preparation and distribution processes of food products to minimize the risk of communicable and non-communicable diseases. He referenced the Trade Guild Law, which outlines the responsibilities of guilds in protecting public health, and stated that guilds must go beyond legal requirements to fulfill their social responsibilities. He stressed that raising health awareness within trade unions, combined with their existing expertise and networks, can significantly contribute

to community health promotion.

He also noted that although health inspections are routinely conducted by the Ministry of Health during the licensing process, further voluntary health initiatives aligned with social responsibility can enhance community well-being, which ultimately benefits the guilds and their families as well.

Dr. Masjedi presented concerning data on the five most prevalent diseases globally—cardiovascular diseases, cancer, chronic respiratory diseases, diabetes, and mental disorders—and discussed the role of guilds in preventing these through minor but impactful changes in service delivery. He shared statistics on tobacco use in Iran, indicating that 20–22% of men and fewer than 5% of women smoke, which is lower than regional counterparts such as Turkey and Lebanon. However, he pointed out that 85% of non-smokers do not assert their right to clean air in public places, noting the pervasive use of tobacco in cafés across the city.

He further emphasized the growing burden of diabetes and hypertension in Iran and suggested that bakeries, restaurants, and confectioneries can support public health by reducing sugar and salt content and developing healthier products. Despite a growing demand for low-sugar pastries, provinces like Yazd still report high diabetes prevalence due to traditional high-sugar sweets such as baklava.

Regarding air pollution, Dr. Masjedi stated that over 5.4 million motorcycles operate in Tehran alone, contributing significantly to air contamination. He emphasized the necessity of finding effective solutions to mitigate this issue and reiterated the shared responsibility of guilds in protecting public health.

Dr. Mortazavian added that with over 20,000 food industries and more than 2 million food-related guild units operating nationwide, trade guilds arguably play a more direct role than the food industry in shaping public access to safe and healthy food. He highlighted the public's strong inclination toward guild-based food services and underscored the critical role of guilds in promoting food safety and nutrition.

Iranian Anti-Tobacco Association

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards
Smoking Cessation Clinic announces
its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
Tel: 88105003



PAD Project
Path to Tobacco free city



Women's unit
Iranian Anti-Tobacco association
Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco association



DTPR
Department of Tobacco Studies & Policy Research



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth
Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
Tel: 88105188-9

for more information and registration, please contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir – info@iata.org.ir – telegram: me/iataorg