



نسخه ورق زن
ماهنامه

کالت قورمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال یازدهم | شماره ۱۰۶ | مرداد ۱۴۰۴ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



**نشست عمومی اعضای شبکه ملی
پیشگیری از بیماری های غیرواگیر برگزار شد**
صفحه ۹



در نشست «هم اندیشی تشکیل های مردم نهاد حوزه سلامت» در معاونت درمان وزارت بهداشت مطرح شد:
**قربانیت های وزارت بهداشت، پشتوانه ای
مهم برای تقویت سمن های حوزه سلامت**
صفحه ۳

از مدرسه تا خانه؛ مشارکت اجتماعی در مسیر نسل بدون دخانیات



در این شماره می خوانید:

نشست مشترک دادستانی کل
کشور و جمعیت برگزار شد

نشست هیئت مدیره جمعیت مبارزه
با استعمال دخانیات ایران
برگزار شد

در نشست نمایندگی جمعیت قم
با استاندار قم تاکید شد:

تقویت سیاست های کنترل
دخانیات در استان قم

نقش کلیدی والدین در
محافظت از نوجوانان در برابر
دخانیات

تأثیر ترک سیگار بر سلامت روان:
شواهدی از یک کارآزمایی تصادفی

درخواست کارزار تربیت حیدریه
برای حفظ سلامت عمومی از
طریق جمع آوری عرضه قلیان

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری
از پزشکان مجرب و با استفاده از
بهترین روش ها و استانداردهای
بین المللی آمادگی خود را جهت
پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه
خدمات رایگان اعلام می نماید. جهت
کسب اطلاعات بیشتر وثبت نام با
شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳ تماس
حاصل فرمایید.



واحد زنان

جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۵



طرح «پاد»

پیشگیری استعمال دخانیات
(در مدارس)

گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با

استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco Association

مرکز تحقیقات کنترل دخانیات
جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



گروه پژوهشی مطالعات و
سیاست پژوهی دخانیات



مرکز آموزش مهارت های رفاری کودکان و نوجوانان
فراموز نفس پاک به منظور پیشگیری
از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)،
برنامه های شاد و متنوعی را درون
مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای
سنین ۴-۱۲ سال بصورت رایگان برگزار
می نماید.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسد آبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

سخن اول

تشکل‌های مردمی؛
تپش قلب جامعه سالم

در هر جامعه‌ای، حرکت به سوی توسعه پایدار و سلامت همگانی، بدون حضور و مشارکت فعال مردم ممکن نیست. تجربه نشان داده است که آنچه دولت‌ها را در مسیر اصلاحات اجتماعی و فرهنگی یاری می‌کند، نه صرفاً قوانین و برنامه‌ها، بلکه شور و آگاهی مردم است؛ همان سرمایه اجتماعی که در قالب تشکل‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد جان می‌گیرد و به جامعه روح حیات می‌بخشد.

در این میان، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران یکی از درخشان‌ترین نمونه‌های این حضور مسئولانه و آگاهانه است. این جمعیت، سال‌هاست که با تکیه بر مشارکت داوطلبان، فعالان سلامت، دانش‌آموزان، خانواده‌ها و حتی چهره‌های فرهنگی و ورزشی، پرچم آگاهی را در برابر یکی از بزرگ‌ترین تهدیدهای سلامت عمومی - دخانیات - برافراشته است.

تلاش‌های پیگیرانه جمعیت در برنامه‌هایی همچون «خانه بدون دخانیات»، «مدارس و دانشگاه‌های بدون دخانیات» و پویش‌های گسترده مردمی، نشان داده است که وقتی مردم به میدان می‌آیند، تغییر ممکن می‌شود. ۲۲ مرداد، یادآور نقش بی‌بدیل تشکل‌ها در ساختن فردایی بهتر است؛ روزی برای قدردانی از تمام کسانی که داوطلبانه بار مسئولیت اجتماعی را بر دوش می‌کشند و بی‌هیاهو اما مؤثر، مسیر جامعه را به سمت آگاهی، سلامت و امید هموار می‌سازند.

باشد که با گسترش فرهنگ مشارکت اجتماعی و تقویت جایگاه تشکل‌ها، به‌ویژه در عرصه سلامت، «ایران فردا را جامعه‌ای سالم، آگاه و بی‌دخانیات» بسازیم.

از مدرسه تا خانه؛ مشارکت اجتماعی
در مسیر نسل بدون دخانیات

میدانی نشان داده‌اند که هر جا مردم در تصمیم‌گیری‌ها و اجرا حضور داشته‌اند، اثربخشی و ماندگاری برنامه‌ها بیشتر بوده است.

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران؛ الگویی از مشارکت اجتماعی در سلامت

در حوزه سلامت عمومی، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران از جمله تشکل‌هایی است که با محوریت آموزش، پیشگیری و فرهنگ‌سازی فعالیت می‌کند. این جمعیت در کنار نهادهای آموزشی و فرهنگی، طرح‌هایی مانند «خانه بدون دخانیات»، «دانشگاه بدون دخانیات» و به‌ویژه طرح پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در مدارس شهرهایی مانند ورامین، رباط کریم و تهران را با رویکرد اجتماعی اجرا کرده است.

طرح پاد با همکاری آموزش و پرورش و مشارکت معلمان، دانش‌آموزان و خانواده‌ها، تلاش دارد تا مهارت «نه گفتن به دخانیات» را از سنین نوجوانی تقویت کند. اجرای این طرح در مدارس، نمونه‌ای از هم‌افزایی میان تشکل‌های مردمی و دستگاه‌های آموزشی است که

هم‌زمان با روز ملی تشکل‌ها و مشارکت اجتماعی (۲۲ مرداد)، بررسی تجربه سازمان‌های مردم‌نهاد نشان می‌دهد که این نهادها در زمینه ارتقای سلامت عمومی و فرهنگ پیشگیری نقشی اساسی دارند. جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران است که با اجرای برنامه‌هایی مانند «خانه بدون دخانیات» و طرح پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات در مدارس) توانسته مشارکت اجتماعی را به بستری برای ارتقای سلامت تبدیل کند.

تشکل‌های مردم‌نهاد؛ بازوی اجتماعی توسعه

تشکل‌های مردم‌نهاد به عنوان پل ارتباطی میان مردم و نهادهای رسمی، نقش مؤثری در جلب مشارکت عمومی و ارتقای سرمایه اجتماعی دارند. این نهادها با فعالیت در زمینه‌هایی چون سلامت، محیط زیست، آموزش و آسیب‌های اجتماعی، زمینه‌ساز تغییر نگرش‌ها و رفتارهای جمعی می‌شوند.

۲۲ مرداد، فرصتی است برای تأمل دوباره بر جایگاه این نهادها و نقشی که در توسعه اجتماعی ایفا می‌کنند. تجربه‌های

در نشست «هم اندیشی تشکل های مردم نهاد حوزه سلامت»
در معاونت درمان وزارت بهداشت مطرح شد؛

ظرفیت های وزارت بهداشت، پشتوانه ای مهم برای تقویت سمن های حوزه سلامت



واگیر و دبیر کل جمعیت، ضمن تشکر از برگزاری این جلسه عنوان کرد: هم اندیشی و هم افزایی توسط خیرین گامی بزرگ در راستای ارتقای توانمندی هرچه بیشتر تشکلهای است و سپس به پیشگیری در سال ۱۴۰۴ با سرفصل های کنترل دخانیات، کاهش مصرف الکل، تغذیه سالم، ورزش، هوای سالم اشاره کرد. وی تأکید کرد: افراد جامعه با رعایت ۳۰ درصد نمک کمتر، ۳۰ درصد شکر کمتر، دخانیات کمتر، ۲۵ درصد روغن کمتر و استفاده از تغذیه سالم و سبزیجات بیشتر می توانند زندگی سالم تری داشته باشند. در این نشست همچنین بر اهمیت هم افزایی ظرفیت ها، تبادل تجربیات و همگرایی در اجرای برنامه های ملی سلامت نیز تأکید شد. برگزاری این نشست فرصتی بود برای بازخوانی نقش مؤثر تشکلهای مردم نهاد در تقویت سرمایه اجتماعی و توسعه عدالت در سلامت و گامی در جهت هم افزایی بیشتر میان دولت و جامعه مدنی؛ همچنین زمینه ای برای گسترش فعالیت سازمان های مردم نهاد ملی به سایر مناطق کم برخوردار کشور فراهم ساخت. در پایان نیز به منظور تکریم و پاسداشت روز تشکل ها و مشارکت اجتماعی از تلاش ها و دستاوردهای سمن های حوزه سلامت از جمله دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل محترم جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری های غیر واگیر با اهدای لوح سپاس قدردانی به عمل آمد.

به مناسبت روز تشکل ها و مشارکت اجتماعی، روز دوشنبه ۲۷ مردادماه سال جاری نشست هم اندیشی تشکلهای مردم نهاد فعال در حوزه سلامت با تأکید ویژه بر مناطق کم برخوردار، در سالن جلسات معاونت درمان وزارت بهداشت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این نشست با حضور دکتر سید مرتضی خاتمی معاون حقوقی و پارلمانی وزارت بهداشت، محمدحسین رضایی مشاور وزیر بهداشت، دکتر زینب نصیری ماهینی مشاور امور اجتماعی وزیر بهداشت، دکتر محمدسراج دبیر کمیته تشکل های کمیسیون اجتماعی مجلس، محمدجواد حیدری پور مدیرکل سازمان های مردم نهاد و خیرین سلامت، دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، زهرا صدر مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با دخانیات، دکتر عبدالرحیم حزینی مدیرعامل شبکه ملی سرطان، نمایندگان تشکلهای مردم نهاد فعال در ایرانشهر، مدیران شبکه های ملی تشکل ها، و... برگزار شد. در این نشست نمایندگان سازمان های مردم نهاد حاضر ضمن ارائه دیدگاه ها و تجربیات خود در زمینه خدمت رسانی به مناطق کم برخوردار، ایجاد کانال های ارتباطی مناسب میان وزارت بهداشت و تشکلهای مردمی را برای طرح نقطه نظرات و تبادل مستمر اطلاعات ضروری دانستند. دکتر محمدرضا مسجدی مدیرعامل شبکه بیماری های غیر

می تواند الگویی برای سایر حوزه های پیشگیری اجتماعی باشد.

چالش ها و ضرورت تقویت بستر مشارکت با وجود تجربه های موفق، فعالیت تشکلهای مردم نهاد همچنان با محدودیت هایی همراه است؛ از جمله مشکلات مالی، ضعف در ارتباطات بین سازمانی و کمبود آموزش های تخصصی برای داوطلبان. کارشناسان اجتماعی تأکید دارند که استمرار فعالیت این نهادها مستلزم تقویت سازوکارهای حمایتی، شفافیت مالی و توسعه همکاری بین دولت و جامعه مدنی است.

از سوی دیگر، رشد آگاهی عمومی و گسترش فعالیت های داوطلبانه جوانان در سال های اخیر، چشم انداز مثبتی را برای آینده مشارکت اجتماعی در کشور ترسیم می کند.

روز ملی تشکل ها و مشارکت اجتماعی یادآور این واقعیت است که حل مسائل پیچیده اجتماعی و بهداشتی، تنها با همکاری نهادهای رسمی ممکن نیست.

تجربه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و اجرای طرح هایی مانند پاد، نشان می دهد که زمانی که مردم، آموزش و نهادهای مدنی در کنار یکدیگر قرار می گیرند، فرهنگ پیشگیری جایگزین درمان می شود. تداوم چنین رویکردهایی می تواند زمینه ساز شکل گیری نسلی آگاه تر، مسئول تر و در نهایت جامعه ای سالم تر و بی دخانیات باشد.



نشست مشترک دادستانی کل کشور و جمعیت برگزار شد

آسیب‌های اجتماعی معاونت حقوق عامه دادستانی کل کشور اظهار کرد: ورود به محیط‌های خاص از جمله مدارس، دانشگاه‌ها، کارگری و پادگان‌ها در عرصه کنترل و مبارزه با دخانیات زمانی موفقیت‌آمیز خواهد بود که مهندسی پیام به‌طور هنرمندانه صورت پذیرد چراکه انتقال پیام در این بخش حائز اهمیت است. در این نشست، دکتر محمدحسین صادقی مدیرکل محترم دفتر پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی معاونت حقوق عامه دادستانی کل کشور، دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل محترم جمعیت، حمیدرضا شهسواری مشاور محترم واحد حقوقی و دکتر ساسان امجدیان کارشناس محترم واحد حقوقی و فریده خدادادی مسئول روابط عمومی جمعیت حضور داشتند.

در ادامه سلسله جلسات پیگیری حقوق عامه در حوزه کنترل و پیشگیری از دخانیات، صبح روز چهارشنبه ۸ مردادماه سال جاری، در دومین نشست مشترک جمعیت و دادستانی کل کشور بر برگزاری نشست‌های مستمر با هنرمندان و تشکلهای صنفی دولتی و غیردولتی و استفاده از ظرفیت اینفلوئنسرهای فعال در حوزه اطلاع‌رسانی مضرات دخانیات در فضای مجازی تأکید شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست دکتر محمدحسین صادقی مدیرکل محترم دفتر پیشگیری از وقوع جرم و



نشست هیئت مدیره جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران برگزار شد

تهران آقای دکتر صالحی ارائه کرد. در ادامه در خصوص نامه به رئیس جمهور و روند امضای روسای انجمن‌های علمی در خصوص پیگیری دستور رئیس جمهور برای ابلاغ ۵ بسته سیاستی مطرح و مقرر شد پیگیری‌های لازم از طرف حاج آقا لولاجیان و آقای دکتر میرزایی رئیس دفتر رئیس جمهور انجام شود. تهیه گزارش عملکرد جمعیت به صورت فصلی و ارائه به هیئت مدیره، برگزاری جلسات هیئت مدیره هر دو هفته روزهای یکشنبه در دفتر جمعیت، معرفی افراد جدید و صاحب نظر دارای وجاهت علمی، فرهنگی و اجتماعی و برای عضویت در هیئت امنا، استفاده از ظرفیت گروه اندیشه ورز در مرکز تحقیقات علمی، تقویت واحد روابط عمومی برای ارائه گزارش‌های عملکرد جمعیت (داخلی و خارجی)، بازنگری اساسنامه جمعیت و نصب عکس‌های درگذشتگان هیئت امنای جمعیت در تابلوی مناسب در جمعیت، دعوت از وزیر کشور و وزیر آموزش و پرورش برای بازدید از «ورامین، شهر بدون دخانیات» از مصوبات این نشست بود. همچنین مقرر شد از جناب حجت الاسلام خاموشی و آقای دکتر عادل‌سازمان اوقاف و امور خیریه برای ایجاد فضاهای اماکن متبرکه بدون دخانیات دعوت به عمل آید. تعدادی از محلات از جمله اطراف حسینیه سادات به عنوان محله بدون دخانیات پیگیری و اجرایی شود.

نشست هیئت مدیره جمعیت روز یکشنبه ۱۹ مرداد ماه سال جاری، با حضور جناب آقای حاج محمود



لولاجیان نایب‌رئیس هیئت‌امنا، حجت‌الاسلام و المسلمین جناب آقای سید حسن معین شیرازی رئیس هیئت‌مدیره، حجت‌الاسلام و المسلمین جناب آقای مصطفی مرسلی نایب‌رئیس هیئت‌مدیره، جناب آقای دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت و علی عطا طاهری در حسینیه سادات تشکیل شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست ابتدا دکتر مسجدی دبیرکل جمعیت گزارشی از فعالیت‌های این جمعیت علی‌الخصوص با دبیرخانه شورای انقلاب فرهنگی و ایجاد میز دخانیات و تدوین ۵ بسته سیاستی فرهنگی - اجتماعی در مدت زمان حدود ۲ سال و با فعالیت ۲۰۰ نفر ساعت کار که در حال تصویب در صحن شورای انقلاب فرهنگی و سپس ابلاغ توسط ریاست جمهوری برای اجرا و سپس پیگیری و نظارت بر اجرای آن را ارائه داد. همچنین گزارشی از روند همکاری با دادستانی، قوه قضاییه در حدود ۳ الی ۴ سال اخیر و تمایل، انگیزه و دغدغه‌مندی آقایان دکتر ترکی و دکتر صادقی و برگزاری جلسات متعدد از جمله با دادستان

در نشست نمایندگی جمعیت قم با استاندار قم تاکید شد؛

تقویت سیاست‌های کنترل دخانیات در استان قم



در جلسه‌ای که روز یکشنبه ۵ مرداد ۱۴۰۴، با حضور بهنام جو استاندار و امیری معاون سیاسی امنیتی استاندار قم و نمایندگان جمعیت مبارزه با دخانیات ایران نمایندگی قم برگزار شد، مطالبات کلیدی این سازمان مردم‌نهاد برای ارتقای سیاست‌های کنترل دخانیات به صورت رسمی مطرح شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این جلسه مهندس بهنام جو استاندار قم، این جلسه را نشان‌دهنده تعامل فزاینده میان نهادهای مردمی و مسئولان اجرایی برای مقابله با یکی از چالش‌های سلامت عمومی در استان قم عنوان کرد و تصریح کرد اقدامات مبارزه با دخانیات با جدیت دنبال خواهد شد. دکتر عادل رئیس هیئت‌مدیره جمعیت در استان قم خواستار نظارت جدی‌تر بر اجرای قانون ممنوعیت مصرف دخانیات در اماکن عمومی و اعمال جریمه‌های سنگین‌تر برای متخلفان شدند.

در این جلسه حجت‌الاسلام قاسمی نیا عضو هیئت‌مدیره جمعیت قم بر جلوگیری از تبلیغات مستقیم و غیرمستقیم سیگار و قلیان و همچنین ممنوعیت فروش محصولات دخانی به افراد زیر ۱۸ سال تأکید کرد. همچنین حمایت از آموزش و آگاه‌سازی عمومی به عنوان یک استراتژی اساسی مبارزه با دخانیات مطرح شد.

دکتر خاکی عضو جمعیت مبارزه با دخانیات قم، ضمن تأکید بر حمایت خیرین در خصوص تأمین مالی خواستار کمک‌های بیشتر از سوی استانداری برای پیشبرد برنامه‌های فرهنگ‌سازی و آموزشی مبارزه با دخانیات

شد. همچنین صبوری عضو هیئت مدیره جمعیت قم، خواستار کاهش دسترسی به محصولات دخانی در صنوف و اماکن عمومی شد. وی گفت محدود کردن فروش سیگار و قلیان در مکان‌های گردشگری و اطراف مراکز آموزشی و ممنوعیت عرضه قلیان در قهوه‌خانه‌ها و رستوران‌ها ضروری است.

حجت‌الاسلام تکیه‌ای عضو هیئت مدیره جمعیت قم بر حضور فعال این سازمان‌ها در کمیته‌های سلامت استانی تأکید کرد تا سیاست‌ها با همکاری نزدیک‌تری اجرا شوند. دکتر علی گل مدیر اجرایی جمعیت در استان قم، خواستار حمایت از مراکز ترک دخانیات شد. وی خواهان راه‌اندازی کلینیک‌های رایگان ترک سیگار در مراکز بهداشتی و آموزش پزشکان برای ارائه مشاوره ترک بود.

نرگس علی مددی نیز ضمن معرفی طرح پاد (پیشگیری از دخانیات) در مدارس خواستار حمایت استاندار در اجرای این طرح بود. در این جلسه اعضای جمعیت مبارزه با دخانیات ایران - نمایندگی قم، به عنوان یکی از سازمان‌های مردم‌نهاد فعال در حوزه مبارزه با دخانیات از استاندار قم (به عنوان بالاترین مقام اجرایی استان) مطالبات مختلفی داشته تا سیاست‌های کنترل دخانیات را تقویت کنند. برخی از این مطالبات به شرح زیر بود:

۱. اجرای قوانین موجود مبارزه با دخانیات در راستای راهبردهای MPOWER

- نظارت جدی‌تر بر اجرای قانون ممنوعیت مصرف دخانیات در اماکن عمومی (مانند رستوران‌ها، ادارات و وسایل نقلیه عمومی)
- اعمال جریمه‌های سنگین‌تر برای متخلفان (فروشنده‌ها و مصرف‌کنندگان).

۲. ممنوعیت تبلیغات و فروش محصولات دخانی

جلوگیری از تبلیغات مستقیم و غیرمستقیم

- سیگار و قلیان در سطح استان.
- ممنوعیت فروش سیگار به افراد زیر ۱۸ سال و نظارت بر فروشگاه‌ها.
- ۳. حمایت از برنامه‌های آموزشی و آگاه‌سازی
- تخصیص بودجه برای کارزارهای رسانه‌ای ضد دخانیات در سطح استان.
- همکاری با آموزش و پرورش برای گنجاندن برنامه‌های پیشگیری از مصرف دخانیات در مدارس.

۴. افزایش مالیات بر محصولات دخانی

- پیگیری اختصاص بخشی از مالیات دخانیات به برنامه‌های سلامت عمومی و حمایت از ترک سیگار.

۵. کاهش دسترسی به محصولات دخانی

- محدود کردن فروش سیگار و قلیان در اماکن گردشگری و نزدیکی مدارس و دانشگاه‌ها.
- جلوگیری از عرضه قلیان در قهوه‌خانه‌ها و رستوران‌ها تحت هر عنوانی.

۶. حمایت از مراکز ترک دخانیات

- راه‌اندازی کلینیک‌های رایگان ترک سیگار در مراکز بهداشتی استان.
- آموزش پزشکان و کادر درمان برای مشاوره ترک دخانیات.

۷. مقابله با قاچاق سیگار

- تقویت اقدامات گمرک و نیروی انتظامی برای مبارزه با عرضه سیگار قاچاق.

۸. حضور سازمان‌های مردم‌نهاد در تصمیم‌گیری‌ها

- مشارکت دادن فعالان حوزه مبارزه با دخانیات در کمیته‌های سلامت استانی.

۹. حمایت از کارگروه استانی پیشگیری و کنترل دخانیات و برنامه قم شهر مقدس بدون دخانیات

در پایان این جلسه مصوب شد که به منظور پیگیری اقدامات مبارزه با دخانیات، نماینده‌ای از طرف استانداری معرفی شود

ارزیابی و رتبه‌بندی عملکرد سمن‌های فعال در حوزه زنان و خانواده در سراسر کشور

فرایند ارزیابی، اعتبارسنجی سازمان‌های غیردولتی فعال در حوزه زنان و خانواده، با مسئولیت شبکه ارتباطی سازمان‌های غیردولتی زنان کشور با راهنمایی وزارت بهداشت، از اوایل اردیبهشت‌ماه تا مردادماه سال جاری انجام شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این طرح ملی، بر اساس تقسیم‌بندی استانی، اعضای شبکه زنان مسئولیت ارزیابی سمن‌های فعال در

استان محل فعالیت خود را برعهده داشتند. اسامی اعضای منتخب نیز از سوی وزارت کشور به استانداری‌های سراسر کشور اعلام شد. همچنین سرکار خانم زهرا صدر به عنوان مسئول سمن‌های حوزه زنان و خانواده از سوی وزارت کشور به استانداری تهران معرفی شد. هدف از اجرای این طرح، خودارزیابی و بررسی عملکرد سازمان‌های مردم‌نهاد و افزایش مشارکت در توسعه پایدار و تقویت

ارتباطات میان سمن‌های فعال در حوزه زنان و خانواده است. بر اساس نتایج به‌دست‌آمده، بیش از چهار پنجم سازمان‌های مردم‌نهاد مورد مطالعه فعال و بقیه نیمه فعال بودند و در چند ماه آتی خودارزیابی استان‌ها مشخص می‌شود.



نقش کلیدی والدین در محافظت از نوجوانان در برابر دخانیات

همه‌ی والدین چه آن‌هایی که دخانیات مصرف می‌کنند و چه کسانی که مصرف نمی‌کنند، نقش مهم خود را در انتقال آموزش‌های ضد دخانیاتی و پیشگیری از مصرف دخانیات در دوران نوجوانی جدی بگیرند.

شروع مصرف دخانیات در دوران کودکی به‌عنوان یک عامل خطر اصلی برای مصرف دخانیات در طول عمر نشان داده‌شده است. در بین عوامل مختلف مؤثر بر مصرف در دوران نوجوانی، رفتار والدین در مصرف دخانیات در بسیاری از مطالعات به‌عنوان یک عامل تعیین‌کننده‌ی مهم در سیگار کشیدن نوجوانان است. فرزندان والدینی که هرگز سیگار نکشیده‌اند، کمترین احتمال سیگار کشیدن را دارند (احتمال

سیگار کشیدن آن‌ها ۷۱٪ کاهش می‌یابد) و فرزندان والدینی که سیگار را ترک کرده‌اند، احتمال سیگار کشیدنشان تا ۳۹٪ کاهش می‌یابد. با این حال اگر والدین به رفتار مصرف دخانیات خود ادامه دهند آیا نمی‌توانند هیچ نقش مؤثری در پیشگیری و کاهش استعمال دخانیات فرزندان داشته باشند؟ منطقی است که ادعا کنیم والدینی که دخانیات مصرف می‌کنند، نمی‌توانند کار زیادی برای مصرف کردن فرزندان‌شان از مصرف انجام دهند ولی بر اساس پژوهش‌های انجام‌شده در این زمینه، کودکانی که در مرحله قبل از شروع دخانیات هستند (در کلاس سوم ابتدایی) و از والدین خود عدم رضایت شدید از مصرف دخانیات در

نوجوانی و آموزش‌های اجتماعی ضد دخانیاتی دریافت می‌کنند، حتی اگر والدینشان دخانیات مصرف کنند، احتمال کمتری دارد که مصرف دخانیات را در اوایل نوجوانی شروع کنند.

فقدان آموزش‌های اجتماعی ضد دخانیاتی توسط والدین، منجر می‌شود تا کودکان مصرف دخانیات را به‌عنوان فعالیتی که خارج از قلمرو نگرانی آشکار والدین و نفوذ فعال والدین است درک کنند و بیشتر به سمت تجربه آن و ماندگاری در آن پیش روند.

والدین، چه آن‌هایی که دخانیات مصرف نمی‌کنند و چه آن‌هایی که خودمصرف کننده‌اند، می‌توانند با استفاده از «ارتباط خوب و صمیمی»، «تنظیم قانون روشن در مورد

عدم مصرف در دوران نوجوانی و در خانه»، «نظارت بر نوجوان و دوستانش»، «انتقال تجربه هدایت شده از مصرف خود و مشکلات آن» و سایر روش ها بر درک فرزندان از «قابلیت پذیرش مصرف دخانیات توسط فرزندان خانواده» و «پیامدهای شخصی و اجتماعی مصرف دخانیات» تأثیر بگذارند. در روشن سازی آموزش های اجتماعی ضد دخانیاتی توسط والدین، می توان گفت که این آموزش ها اساساً چیزی فراتر از این است که به کودکان بگویند «نباید دخانیات بکشند». از دیدگاه کودک، اجتماعی سازی ضد دخانیاتی شامل، برونی سازی هنجارهای نگرشی و رفتاری علیه شروع مصرف دخانیات، پذیرش نظارت والدین بر دسترسی به دخانیات و ارتباط با همسالانی است که مصرف دخانیات را امتحان کرده اند، انتظارات روشن از پیامدهای منفی برای امتحان کردن مصرف دخانیات در خانواده و انتظارات از پیامدهای مثبت برای «عدم مصرف دخانیات» است. اگرچه کودکان رفتار مصرف دخانیات را الگو قرار می دهند، اما مصرف دخانیات والدین مانع از آن نمی شود که والدین از قرار گرفتن کودک در معرض دود دخانیات خود و دیگران جلوگیری کنند، با کودک در مورد مصرف دخانیات و مضرات آن صحبت کنند، از اینکه چطور خودشان در این دام گرفتار شدند و ترک چقدر برایشان مشکل است حرف بزنند، سیگار و قلیان را در خانه غیرقابل دسترس کنند و برای مصرف خود محدودیت هایی را در صورت حضور کودک فراهم کنند، رفتار مصرف دخانیات را در کودکان و دوستانشان زیر نظر داشته باشند و پیامدهای انضباطی را در صورت مواجه شدن با مصرف دخانیات در نوجوانشان روشن کنند. بنابراین لازم است همهی والدین چه آن هایی که دخانیات مصرف می کنند و چه کسانی که مصرف نمی کنند، نقش مهم خود را در انتقال آموزش های ضد دخانیاتی و پیشگیری از مصرف دخانیات در دوران نوجوانی جدی بگیرند و در این زمینه تلاش نمایند.

تهیه شده در مرکز نفس پاک

گزارش وینار دفتر منطقه مدیترانه شرقی سازمان

جهانی بهداشت (EMRO) با موضوع بازاریابی دیجیتال دخانیات

- ششم تا هشتم مرداد ماه ۱۴۰۴ ویناری با شرکت کشورهای عضو سازمان جهانی بهداشت در منطقه مدیترانه شرقی با موضوع بازاریابی دیجیتال دخانیات برگزار شد.
- به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، اهداف این وینار عبارت بودند از:
 - ارزیابی وضعیت فعلی و تأثیر بازاریابی دیجیتال محصولات دخانی و نیکوتین در سطح کشورهای عضو
 - به اشتراک گذاشتن تجربیات منطقه ای و بین المللی، بهترین شیوه ها و چالش های موجود در رسیدگی و محدود کردن بازاریابی دیجیتال دخانیات
- بررسی فرصت ها برای تقویت همکاری چندبخشی و ظرفیت نظارتی برای مقابله با تاکتیک های بازاریابی دیجیتال
- بحث و توافق در مورد گام های عملی برای تبدیل مفاد FCTC سازمان بهداشت جهانی به اقدامات ملی مؤثر برای تنظیم بازاریابی دیجیتال
- **نتایج مورد انتظار این وینار شامل:**
 - بهبود آگاهی موقعیتی و درک فنی در میان کشورهای شرکت کننده از چشم انداز فعلی، تأثیر و چالش های نظارتی بازاریابی دیجیتال محصولات دخانی و نیکوتین
- تبادل تجربیات عملی و راه حل های سیاستی، از جمله بهترین شیوه های منطقه ای و بین المللی، برای اطلاع رسانی در مورد رویکردهای خاص هر کشور برای محدود کردن بازاریابی دیجیتال مطابق با مواد ۱۳ و ۵.۳ کنوانسیون کنترل دخانیات سازمان بهداشت جهانی
- توافق بر سر یک مسیر پیش رو، شامل پیش نویس نقشه راه یا برنامه عملیاتی برای کشورهای شرکت کننده که مراحل بعدی، جدول زمانی و زمینه های بالقوه برای همکاری چندبخشی و

ظرفیت‌سازی برای تقویت واکنش‌های ملی را مشخص می‌کند. این وبینار با سخنرانی دکتر حنان بلخی مدیر منطقه ای سازمان جهانی بهداشت آغاز شد و در ادامه کارشناسان منطقه‌ای و بین‌المللی، واحد حقوقی دفتر مرکزی سازمان بهداشت جهانی، دبیرخانه FCTC سازمان بهداشت جهانی، مدیر و کارشناسان مرتبط در منطقه EMRO، مرکز مدیریت بیماری‌های خلیج فارس و نمایندگان منتخب از چند کشور سخنرانی کردند.

سخنرانان در مورد وضعیت بازاریابی دخانیات در فضای مجازی و روش‌ها و تاکتیک‌های بازاریابی در پلتفرم‌های مختلف شامل، اینستاگرام، یوتیوب، فیس‌بوک، تیک‌تاک، تلگرام، شبکه ایکس (توییتر) بحث و گفتگو کردند. یکی از مهمترین نکات مطرح شده

تعداد چند میلیارد بازدید انجام شده و وجود ۴۰ درصد از مخاطبین زیر ۲۵ سال در بین بازدید کنندگان بود. معرفی انواع دخانیات جدید به صورت بسیار فریبنده و جذاب توسط شرکت‌های بزرگ تولید کننده دخانیات از نکات مهم این بازاریابی هاست. هدف‌گیری و تمرکز بازاریابی و تبلیغات بیشتر بر روی نوجوانان دختر و پسر و بانوان است. تبلیغ کنندگان نیز در غالب موارد بانوان جوان هستند. از سایر نکات قابل توجه در این وبینار تشریح مفاد معاهده جهانی کنترل دخانیات (FCTC) و تفسیر مصادیق آن در بازاریابی دیجیتال است. در اکثر کشورهای منطقه ضمن پذیرش تأثیر بازاریابی دیجیتال و عرضه دخانیات در فضای مجازی؛ ضمن بر شمردن برخی از موفقیت‌ها در کشورهای مختلف به کنترل و نظارت ناکافی و ضعف مقررات محدود کننده

بازار فوق اذعان داشتند و در پایان وبینار به موارد زیر تأکید شد:

- ارزیابی وضعیت بازاریابی دیجیتال در فضای مجازی کشورها
- ارزیابی وضعیت مقررات موجود برای کنترل این تبلیغات در فضای مجازی
- ایجاد هماهنگی‌های بیشتر برای اعمال نظارت و اجرای قوانین و مقررات کنترل کننده بازاریابی دیجیتال
- به مشارکت گذاشتن اقدامات و موفقیت‌های بدست آمده در کشورهای عضو بین سایر اعضا برای تدوین برنامه عملیاتی کنترل بازاریابی دیجیتال دخانیات
- گزارش تهیه شده توسط دکتر شریف ترکمن نژاد-مشاور علمی جمعیت مبارزه با دخانیات و شرکت کننده در این وبینار

شادباش پیمایش بام مام میهن (چکاد دماوند) از ضلع شمال شرقی (روستای ناندل)؛

سفیران سلامت جمعیت بر فراز دماوند؛ پیام استقامت برای نسل بدون دخانیات



کوهنوردان شرکت کننده در این صعود، ضمن برافراشتن پرچم ایران و پرچم جمعیت بر فراز قله دماوند، پیام «جامعه بدون دخانیات، جامعه‌ای سالم‌تر» را به جامعه مخابره کردند.

دماوند، به عنوان نماد پایداری و سربلندی ایران، در این برنامه به مثابه بستری فرهنگی برای یادآوری اهمیت سلامت فردی و اجتماعی معرفی شد. سفیران سلامت با این اقدام نمادین، بار دیگر بر ضرورت تلاش جمعی برای ساختن جامعه‌ای پاک، سالم و پر نشاط بدون دخانیات تأکید کردند.

در اقدامی فرهنگی - ورزشی، سفیران سلامت جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در روز جمعه ۲۴ مردادماه ۱۴۰۴ موفق شدند بام مام میهن (چکاد دماوند) را از مسیر شمال شرقی روستای ناندل پیمایش کنند.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، شادباش پیمایش بام مام میهن (چکاد دماوند)، در ۲۴ مردادماه سال جاری، از ضلع شمال شرقی (روستای ناندل)، توسط سفیران سلامت جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران اعلام شد. این صعود باهدف ترویج سبک زندگی سالم و تبیین ضرورت دوری از دخانیات انجام گرفت و

نشست عمومی اعضای شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر برگزار شد

راهبردهای تقویت مشارکت اجتماعی دانستند. سپس دکتر صادقی مدیر کل دفتر پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی دادستانی کل کشور، ضمن تشکر بابت دعوت برای حضور در جمع فعالان اجتماعی و دغدغه‌مند سلامت، بر نقش شبکه در مطالبه‌گری حقوق عامه به‌ویژه در حوزه سلامت، تغذیه، محیط زیست و آب تأکید کرد و گفتما در حوزه سلامت پیشگام و مطالبه‌گر هستیم و می‌توانیم تسریع‌کننده مطالبات به‌حق مردم باشیم.

در این نشست، جهت تشکر از چهره‌های تاثیر گذار از خدمات ارزشمند جناب آقای دکتر نیکوسخن، رئیس هیأت‌مدیره شبکه، در زمینه آموزش، حمایت از بیماران و فعالیت‌های پیشگیرانه با اهدای لوح سپاس تقدیر به عمل آمد.

مسیر پیشگیری و سلامت تأکید کرد و گزارشی از عملکرد مجموعه از آغاز سال ۱۴۰۴ تاکنون ارائه شد.

در ادامه، نمایندگان اعضاء به بیان حوزه فعالیت و ظرفیت‌های بالقوه و بالفعل خود پرداختند. همچنین سه عضو جدید شبکه، شامل جمعیت دختران ایران، مؤسسه سبک زندگی کتونیا و خیریه دیابت اصفهان به طور رسمی به جمع اعضای شبکه معرفی شدند.

در ادامه دکتر رضایی مشاور عالی وزیر بهداشت با ابراز علاقه‌مندی وزارت بهداشت به حمایت از فعالیت‌های مردم‌نهاد، خواستار تولید کلیپ‌های معرفی انجمن‌ها و فعالیت‌های نیکوکارانه شد. ایشان ضمن تأکید بر لزوم همکاری بیشتر با حاکمیت و خیرین، به موضوع بازنگری در فرهنگ نذر و وقف اشاره کردند و آن را یکی از



به مناسبت هفتمین سالگرد تاسیس شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر، روز چهارشنبه ۱۵ مرداد ماه سال جاری، در دفتر شبکه، نشستی با حضور نمایندگان اعضای این تشکل، اعضای هیأت‌مدیره، مشاور عالی وزیر بهداشت، نماینده دادستانی کل کشور و سه عضو جدید انجمن برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از شبکه، در ابتدای جلسه، دکتر مسجدی، مدیرعامل شبکه، ضمن خیرمقدم به میهمانان، بر اهمیت تقویت همکاری‌های بین‌بخشی در

تأثیر ترک سیگار بر سلامت روان: شواهدی از یک کارآزمایی تصادفی

سیگار مجدداً مورد تحلیل قرار گرفت تا اثرات کوتاه‌مدت و بلندمدت ترک سیگار بر شاخص‌های کمتر بررسی‌شده‌ی ناراحتی روانی ارزیابی شود. نتایج این مطالعه نشان داد که ترک سیگار در کوتاه‌مدت منجر به افزایش ناراحتی روانی می‌شود، اما در بلندمدت موجب کاهش اشکال خفیف‌تر پریشانی روانی می‌گردد. همچنین، نویسندگان شواهدی مقدماتی درباره مکانیسم‌های مؤثر از جمله بهبود سلامت جسمی، وضعیت تأهل، اشتغال و کاهش مصرف سایر مواد ارائه کردند. بر این اساس، یافته‌ها بیانگر آن است که مداخلات ترک سیگار و حمایت‌های سلامت روان در کوتاه‌مدت می‌توانند مکمل یکدیگر باشند و در بلندمدت، سودمندی رفاهی قابل توجهی از ترک سیگار حاصل می‌شود.

مطالعات پیشین نشان داده‌اند که در ایالات متحده حدود یک نفر از هر نه نفر سیگار می‌کشد و سهم قابل توجهی از این افراد از نوعی



اختلال روانی رنج می‌برند. با وجود این همبستگی، شواهد تجربی دقیق در مورد تأثیر ترک سیگار بر سلامت روان محدود است. در پژوهش کاترین مک‌کل و کاترین ریتنهاوس (Meckel & Rittenhouse) در سال ۲۰۲۵، داده‌های حاصل از یک کارآزمایی تصادفی کنترل‌شده درباره درمان ترک



رویکردی جامع برای کاهش مواجهه
کودکان با دود دست‌دوم و بهبود سلامت
قلبی
چکیده

کودکان به دلیل رشد مداوم ریه‌ها و راه‌های هوایی، نسبت به دود دست‌دوم (SHS) بسیار آسیب‌پذیرند و شواهد علمی نشان می‌دهد که این مواجهه با طیفی از بیماری‌های قلبی-عروقی مرتبط است. با توجه به گستردگی پیامدهای قلبی ناشی از SHS و چالش‌های متعدد در کاهش این مواجهه، اجرای اقدامات هدفمند بهداشتی ضروری است. بنابراین، حفاظت از کودکان نیازمند یک رویکرد جامع شامل سیاست‌گذاری، اجرای قوانین و مشارکت جامعه است تا بتوان مواجهه با دود دست‌دوم و خطرات قلبی ناشی از آن را به‌طور مؤثر کاهش داد.

<https://share.google/jRrCyMZisxhYilNMu>

۱۵ میلیون نوجوان در جهان سیگار الکترونیکی مصرف می‌کنند

گزارش جدید سازمان جهانی بهداشت نشان می‌دهد بیش از ۱۰۰ میلیون نفر در سراسر جهان از سیگارهای الکترونیکی استفاده می‌کنند؛ از این میان، دست‌کم ۸۶ میلیون نفر بزرگسال هستند که بیشتر در کشورهای پردرآمد زندگی می‌کنند. این در حالی است که مصرف جهانی دخانیات طی دو دهه

می‌دهد. این شاخص، معیار اصلی سنجش پیشرفت کشورها در اجرای کنوانسیون کنترل دخانیات و اهداف توسعه پایدار است و هر دو سال به‌روزرسانی می‌شود. همچنین گزارشی از الگوی مصرف انواع دخانیات و سیگار الکترونیک در نوجوانان ۱۳ تا ۱۵ سال بر اساس آخرین پیمایش‌های مدارس ارائه شده است.

<https://www.who.int/publications/i/9789240111727/item>



قرارگیری طبیعی در معرض فروشگاه‌های
دخانیات و پیامدهای مصرف سیگار در
بزرگسالان
چکیده

در این مطالعه هم‌گروهی بر روی ۲۷۳ فرد سیگاری روزانه، مشاهده شد که قرارگیری بیشتر در معرض فروشگاه‌های دخانیات—ثبت‌شده از طریق داده‌های موقعیتیابی تلفن همراه—با میل بیشتر به سیگار و افزایش تعداد سیگار مصرفی در همان روز همراه است. افراد در روزهایی که بیشتر از حد معمول در معرض محیط‌های فروش دخانیات قرار می‌گرفتند، میل شدیدتری به مصرف و تعداد بیشتری سیگار گزارش کردند. این یافته‌ها نشان می‌دهد که مواجهه روزمره با خرده‌فروشی‌های دخانیات می‌تواند رفتار مصرف را به‌صورت پویا تحت تأثیر قرار دهد و اهمیت کنترل محیط‌های فروش را در سیاست‌های بهداشت عمومی برجسته می‌کند.

/ \ . / \ . . \ : d o i
 2.25/3.132.jamanetworkopen
 h t t p s : / / s h a r e .
 \ O d y Z T I s C b M . Q Y G / g o o g l e



فروش سیگار الکترونیک به نوجوانان با
یونیفرم مدرسه در چین
چکیده

اگرچه فروش سیگار الکترونیک به افراد زیر ۱۸ سال در چین ممنوع است، اما این مطالعه نشان داد که نوجوانان هنوز به راحتی می توانند این محصولات را بدون احراز هویت خریداری کنند. در این آزمایش تصادفی، خریداران نوجوان با یونیفرم مدرسه در مقایسه با لباس معمولی بسیار کمتر موفق به خرید شدند و بیشتر مورد پرسش سنی، درخواست کارت شناسایی و توصیه به عدم مصرف قرار گرفتند. با این حال، نرخ کلی فروش غیرقانونی همچنان بسیار بالا بود. این نتایج نشان می دهد که ظاهر دانش آموزی می تواند نقش مهمی در کاهش فروش سیگار الکترونیک به نوجوانان ایفا کند و حساسیت فروشندگان را افزایش دهد.

منبع JAMA Network Open، ۲۰۲۳

<https://share.google/TSfsuEdAFoldzXQcs>

گزارش جهانی WHO درباره روند مصرف
دخانیات ۲۰۲۴-۲۰۰۰ و پیش‌بینی تا
۲۰۳۰

مرور کوتاہ

این گزارش، برآوردهای سازمان جهانی بهداشت از شیوع مصرف دخانیات در افراد ۱۵ سال به بالا طی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۴ و پیش‌بینی روند آن تا ۲۰۳۰ را در سطح جهان، مناطق و کشورهای مختلف ارائه

گذشته کاهش یافته و تعداد مصرف کنندگان از ۱.۳۸ میلیارد نفر در سال ۲۰۰۰ به ۱.۲ میلیارد نفر در سال ۲۰۲۴ رسیده است.

اروپا همچنان بالاترین شیوع مصرف دخانیات را دارد؛ ۲۴.۱٪ در میان کل جمعیت و ۱۷.۴٪ در میان زنان—که بالاترین نرخ جهانی

درباره رشد نگران‌کننده مصرف دخانیات در
نوجوانان و جوانان بگوئید
دخانیات تنها محصول قانونی است که مصرف

شده اند؛ سیاست هایی که باید بازنگری و اصلاح شوند تا نقش واقعی خود در کاهش مصرف را ایفا کنند.

شعار امسال؛ افشای ترفندهای صنایع دخانی برای ساختن نسلی عاری از دخانیات

اما در میان همه این چالش ها، خبرهای خوبی نیز وجود دارد. پویش «اماکن بدون دخانیات در سراسر کشور در حال گسترش است؛ از روستاها و شهرها گرفته تا مدارس و بیمارستان ها. این برنامه با هدف کاهش قبح زدایی از مصرف دخانیات و آگاهی رسانی عمومی اجرا می شود. همچنین، شعار ملی امسال «افشای ترفندهای صنایع دخانی برای ساختن نسلی عاری از دخانیات» انتخاب شده است تا مقابله با نفوذ

این صنایع در میان نوجوانان و جوانان جدی تر دنبال شود و تحقق این هدف نیازمند هم افزایی تمامی نهادها، به ویژه قوه قضائیه است تا با تخلفات برخورد قاطع صورت گیرد و نسل آینده، از این بلای خاموش در امان بماند.

منبع: <https://www.mehrnews.com/6534798/news>

کارگاه آموزشی مهارتی هام (هوشیار باش و متمرکز باش)

ویژه والدین در اصفهان



مردادماه کارگاه مهارتی هام (هوشیار باش و متمرکز باش) ویژه والدین با حضور ابراهیمی شهرداری اصفهان سازمان فرهنگی هام، مدیریت فرهنگسرای شهدای گورت و پایگاه فاطمه الزهرا(س) در فرهنگسرای شهدای گورت اصفهان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی اصفهان، در این کارگاه ها، نحوه پیشگیری از بروز بحران در دوران نوجوانی و همچنین برخورد مناسب و واکنش صحیح در صورت میل نوجوان به رفتارهای ناهنجار از جمله استعمال دخانیات، ارتباطات ناصحیح به والدین آموزش و به سئوالات و مسائل پدر و مادرها با فرزندان نوجوانشان پاسخ داده شد. از سوی دیگر با هدف آمادگی برای ورود به نوجوانی فرزندان، کارگاه آموزش مدیریت و عبور از بحران های تربیتی دوره نوجوانی برگزار شد.

مباحث این کارگاه شامل آموزش مضرات دخانیات و اهمیت سلامتی به کودکان و نوجوانان در قالب بازی و نقاشی بزرگداشت واقعه غدیر، آشنایی مدیریت مدرسه و معلمان با فعالیت های جمعیت بود.

به رفتارهای ناهنجار از جمله استعمال دخانیات،

پرپایی نمایشگاه ترک دخانیات و افتتاح مرکز مجازی ترک

دخانیات در جعفریه قم

شد. در این نمایشگاه محصولات فرهنگی جمعیت از قبیل بروشورها، کتابچه ها در معرض دید مددجویان و مراجعه کنندگان قرار گرفت. در این میان بازدید کنندگان در خصوص گرایش نوجوانان به مصرف مواد دخانی مخصوصا مصرف قلیان در میان نوجوانان دختر و مصرف سیگار در میان نوجوانان پسر شکایات متعددی داشتند که جهت راهنمایی و توضیحات تخصصی تر آنان با مرکز مجازی ترک رهش آشنا شدند.

در روزهای یکشنبه و دوشنبه ۵ و ۶ مرداد سال جاری نمایشگاهی با حضور مسئولین اداره بهزیستی و جمعیت در خصوص معرفی مرکز مجازی ترک دخانیات رهش در اداره بهزیستی شهرستان جعفرآباد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی جعفریه قم، نمایشگاهی با عنوان ترک دخانیات با هدف آگاهی و اطلاع رسانی و معرفی مرکز مجازی ترک دخانیات رهش جمعیت در اداره بهزیستی برگزار



درخواست کارزار تربیت حیدریه برای حفظ سلامت عمومی از طریق جمع آوری عرضه قلیان

در روز جمعه ۳ مرداد ماه سال جاری، جمعی از متخصصان بهداشت، فعالان حوزه سلامت و شهروندان دغدغه مند و هوشیار، با استناد به شواهد علمی قطعی، قوانین مصوب کشور و آرای وحدت رویه دیوان عدالت اداری، نسبت به افزایش نگران کننده مصرف قلیان در جامعه، به ویژه در میان جوانان و اماکن عمومی، هشدار داده و خواستار اقدام قاطع و فوری از سوی مراجع ذیصلاح شدند.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی تربیت حیدریه، متخصصان بهداشت خواستار جمع آوری عرضه قلیان در سطح شهر شده اند. مطابق با قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات مصوب ۱۳۸۵/۰۶/۱۵ و آیین نامه

اجرائی آن، عرضه مواد دخانی در اماکن عمومی ممنوع اعلام شده است. همچنین، آرای وحدت رویه دیوان عدالت اداری به صراحت بر این ممنوعیت تأکید دارند:

از منظر علمی و بهداشتی، مقالات متعدد و معتبر به صراحت اعلام می کنند که مضرات استعمال قلیان به مراتب بیشتر از سیگار است. دود قلیان حاوی حجم بالایی از مواد سمی و سرطان زا از جمله هیدروژن سیانید، مونوکسید کربن، فلزات سنگین و ترکیبات آروماتیک چند حلقه ای است که آسیب های جبران ناپذیری به دستگاه تنفسی، قلب و عروق، کلیه ها و سایر ارگان های حیاتی بدن وارد می کند. یکی از مهم ترین عوامل افزایش بروز انواع سرطان ها،

به ویژه سرطان ریه، دستگاه گوارش و دهان، استعمال دخانیات از جمله قلیان است. این در حالی است که ترک کامل دخانیات، بزرگترین عامل پیشگیری از ابتلا به انواع سرطان ها محسوب می شود. همچنین در این کارزار اعلام کردند ما باور داریم که با اتخاذ رویکردی قاطع، هماهنگ و مبتنی بر شواهد علمی و قوانین لازم الاجرا و آرای قطعی دیوان عدالت اداری، می توانیم از سلامت جامعه، به ویژه نسل جوان خود محافظت کرده و از تحمیل بار سنگین بیماری های ناشی از مصرف قلیان بر نظام سلامت کشور جلوگیری نماییم. توقع داریم مسئولین محترم با جدیت و احساس مسئولیت نسبت به این درخواست مهم اقدام نمایند.

کارگاه های طرح مانا (مشارکت اجتماعی نوجوان) در اصفهان

روز دوشنبه ۲۷ مردادماه سال جاری کارگاه های طرح مانا با موضوع مشارکت اجتماعی نوجوان با حضور نماینده جمعیت فرهنگسرای گورت اصفهان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی (جمعیت) نمایندگی اصفهان، این کارگاه ها شامل دو بخش دختران و پسران بوده است به طوری که به بررسی اهمیت و تاثیر دوران نوجوانی در آینده هر شخص، تقویت

مهارت های اجتماعی و زندگی فردی و اجتماعی هر شخص توجه داشته و از به وجود آمدن مسائل و مشکلات زیادی از جمله افسردگی، تمایل به رفتار های ناهنجار، عدم توانایی در برقراری ارتباط با دیگران جلوگیری کند و با هدف تقویت توانایی حل مسئله و مشکل، تجربه فعالیت گروهی، مهارت حمایت یابی، تقویت مسئولیت پذیری، تقویت اعتماد به نفس، مهارت مطالبه گری است. در این کلاس ها سرفصل های مختلف در قالب بازی، تفکر، کارگروهی با حضور کارشناسان زبده مورد آموزش و بحث و بررسی با نوجوان قرار میگیرد.



کارگاه آموزش آشنایی با مضرات مصرف سیگار در استان کردستان برگزار شد



در روز دوشنبه ۱۳ مرداد سال جاری کارگاه آموزش آشنایی با مضرات مصرف سیگار با حضور مدرسان جمعیت جهت آموزش در دانشگاه علوم پزشکی استان کردستان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی سنندج، این کارگاه با محوریت آموزش به اعضای جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات در دانشگاه علوم پزشکی استان کردستان برگزار شد.

کارگاه آموزشی مبارزه با دخانیات ویژه آتش نشانان قم برگزار شد



برگزار گردید محمد علی گل ضمن تاریخچه ای از آغاز و گسترش مصرف دخانیات در سطح جهان و همچنین ترفندهای صنعت دخانیات در بازاریابی و فروش محصولات دخانی را بیان نمودند ایشان در ادامه به بیان خطرات و اثرات زیان بار مصرف دخانی بر سلامت روان و جسم افراد پرداختند و با اشاره به شغل آتش نشانان که ماموریت اصلی آنها توصیه ایمن سازی محیط ها و در نهایت در صورت وقوع حادثه، به دل خطر زدن و نجات جان افراد هست؛ مصرف دخانیات را خطر و معضل بزرگی برای جامعه دانست که بایستی همگان این اهم را در نظر داشته باشند تا با افزایش فرهنگ پیشگیری، مانع از افزایش مصرف شوند همچنین مقابله با ترفندهای صنعت دخانیات سطح هوشیاری و حساسیت زایی افراد افزایش می یابد تا بتوان جوانان را از فریبهای صنایع دخانی حفظ نمود. این جلسه با هدف آموزش و حساسیت زایی آتش نشانان نسبت به مصرف سیگار و دخانیات برگزار شد. که همزمان نمایشگاهی از پرورش های پیشگیری از دخانیات نیز برگزار شد.

مردادماه سال جاری کارگاهی با آموزش مبارزه با دخانیات با حضور تعدادی از آتشنشانان و جمعیت مبارزه با دخانیات در مرکز آموزش آتش نشانی قم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی (جمعیت) نمایندگی قم، در این جلسه که با حضور سی نفر از آتشنشانان

جلسه پیگیری تفاهم نامه با اداره آموزش و پرورش تربت حیدریه



راستای رسالت های فرهنگی، اجتماعی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و در جهت توسعه فعالیت ها و اقدامات آگاهی بخش و موثر برای بخش زیادی از اعضای جامعه که فرهنگیان و دانش آموزان برگزار و مقرر شد پس از ایام اربعین حسینی و شهادت امام رضا(ع) نسبت به پیگیری اداری این موضوع اقدام شود.

در روز چهارشنبه ۱۵ مرداد ماه سال جاری جلسه تفاهم نامه ای با حضور معاون آموزش و پرورش در ارتباط با موضوع مبارزه با دخانیات در اداره آموزش و پرورش تربت حیدریه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی تربت حیدریه، جلسه پیگیری تفاهم نامه با اداره آموزش و پرورش در

کارگاه آموزشی کمک های اولیه توسط هلال احمر برای جمعیت مبارزه با دخانیات سندج برگزار شد

در روز شنبه ۲۵ مرداد ماه سال جاری کارگاه آموزش کمک های اولیه با حضور اساتید جمعیت هلال احمر در مرکز هلال احمر شهرستان سندج برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی سندج، این کارگاه از چهارشنبه ۲۵ تیر ماه لغایت جمعه ۱۰ مرداد ماه به مدت ۱۷ روز و با هدف آموزش به اعضای جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات استان کردستان و با حضور مدرس هلال احمر و نمایندگان اعضای جمعیت استان کردستان در مرکز هلال احمر شهرستان سندج برگزار گردید.



جلسه نه به دخانیات در استانداری چهار محال و بختیاری

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی شهرکرد، در این جلسه در بخشداري شهرشلمزار در خصوص زیانهای استعمال دخانیات برای سلامت شهروندان و نیز زیانهای فیلترهای سیگار برای محیط زیست شهری به بحث و گفتگو پرداخته شد و از سوی انجمن درخواست همکاری و یاری در جهت اطلاع رسانی به عموم شهروندان بویژه در جوانان و نوجوانان و نیز پرسنل ادارات شد که مقرر شد همایشهایی برای حضور مردم و انجام پاکسازی محیط زیست از فیلترهای سیگار و انجام آموزش زیانهای سیگار برای شهروندان برگزار شود.

در پایان این جلسه بخشداري شهر شلمزار به نماینده جمعیت قول همکاری و تبادل اطلاعات به شهروندان، کودکان و نوجوانان و جوانان و نیز والدین در خصوص مضرات دخانیات داد.



در مرداد سال جاری جلسه ای با عنوان نه به دخانیات با حضور نمایندگان جمعیت مبارزه با دخانیات در استانداری استان چهار محال و بختیاری برگزار شد.

پاکسازی بوستان ها از ته سیگار در پوش زمین پاک در اصفهان



اصفهان، با هدف آگاهی بخشی به جامعه در مورد مضرات ته سیگار برای گیاهان و محیط زیست و آموزش به کودکان در مورد مضرات این زباله برای محیط زیست، پاکسازی بوستان ها از ته سیگار، به همت نماینده جمعیت در اصفهان برگزار شد.

روز جمعه ۱۷ مرداد سال جاری با حضور نماینده جمعیت پاکسازی بوستان ها و جمع آوری ته سیگار در پوش زمین پاک در بوستان مروارید اصفهان انجام شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی

صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی
گرافیسٹ و صفحہ آرا: محمد محمدجانی | شیوہ انتشار: ماهنامه الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری
همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر | روابط عمومی: فریده خدادادی | شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴
نشانی: خیابان ولیعصر (عج)، ابتدای فتحی شقایق کوچه فراهانی پورپلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi
Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Farahani-pour St, Fathi Shaghagh St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2
Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir

RED CARD

First Anti-Tobacco Monthly in Iran

Meeting of the Board of Directors of the Iranian Anti-Tobacco Association



Meeting of the Board of Directors of the Iranian Anti-Tobacco Association was convened on Sunday, August 10, 2025, at the Sadat Hussainiya, with the participation of Mr. Haj Mahmoud Loulachian, Vice-Chairman of the Board of Trustees; Hojatoleslam Seyed Hassan Moein Shirazi, Chairman of the Board of Directors; Hojatoleslam Mostafa Morseli, Vice-Chairman of the Board of Directors; Dr. Mohammadreza Masjedi, Secretary-General of the Association; and Mr. Ali Ata Taheri.

According to the Public Relations Department of the Association, the meeting began with a report by Dr. Masjedi, Secretary-General of the Association, summarizing the recent activities of the organization—particularly the collaboration with the Secretariat of the Supreme Council of the Cultural Revolution. He detailed the establishment of a specialized tobacco control task force and the development of five socio-cultural policy packages over approximately two years, representing a cumulative 200 person-hours of expert work. These policy packages are currently under review by the Supreme Council of the Cultural Revolution and, upon approval, will be issued by the President for national implementation, followed by monitoring and evaluation.

Dr. Masjedi also presented an overview of ongoing collaborations with the Office of the Attorney General and the Judiciary over the past three to four years, highlighting the commitment and proac-

tive engagement of Dr. Torki and Dr. Sadeghi, as well as several meetings held with Dr. Salehi, the Prosecutor of Tehran.

Further discussions focused on drafting a letter to the President and securing the signatures of scientific association leaders in support of implementing the five policy packages. It was resolved that follow-up actions would be undertaken by Mr. Loulachian and Dr. Mirzaei, the Chief of Staff to the President.

Key resolutions of the session included:

- Preparation of quarterly performance reports by the Association for submission to the Board of Directors;
- Holding biweekly Board meetings on Sundays at the Association's headquarters;
- Introducing new, scientifically and socially prominent individuals for potential membership in the Board of Trustees;
- Leveraging the expertise of the Association's think tank within the Scientific Research Center;
- Strengthening the Public Relations Unit for both internal and external reporting;
- Revising the Association's bylaws; and
- Displaying photographs of deceased members of the Board of Trustees in a dedicated memorial area.

Additionally, it was agreed to invite the Minister of Interior and the Minister of Education to visit Varamin: The Tobacco-Free City project. Invitations will also be extended to Hojatoleslam Khamoushi and Dr. Adeli from the Organization of Endowments and Charity Affairs to support the initiative for establishing smoke-free sacred premises. Moreover, several neighborhoods—particularly those surrounding the Seyyedat Hussainiya—will be prioritized for implementation of the "Tobacco-Free Neighborhood" initiative.

Iranian Anti-Tobacco Association(IATA)

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards
Smoking Cessation Clinic announces
its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
Tel: 88105003



PAD (Prevention Against Tobacco Dependence)
Project Path to Tobacco free city



Women's unit
Iranian Anti-Tobacco association
Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco association



DTPR
Department of Tobacco
Studies & Policy Research



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth
Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
Tel: 88105188-9

for more information and registration, pleas contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir- info@iata.org.ir- telegram:me/iataorg