



نسخه ورق زن  
ماهنامه

# کالت‌قرمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال یازدهم | شماره ۱۱۲ | بهمن ماه ۱۴۰۴ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



تفاهم‌نامه سه‌جانبه همکاری مشترک در ترویج و توسعه اماکن بهداشتی و درمانی بدون دخانیات، میان وزارت بهداشت، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و سازمان‌های مردم‌نهاد و خیرین سلامت امضا شد  
صفحه ۴

در این شماره می‌خوانید:

## ابلاغ مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی با موضوع «مسائل، راهبردها، اقدامات ملی و تقسیم کار دستگاهی در زمینه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات در کشور» از سوی رییس جمهور به دستگاه‌های اجرایی



با همکاری واحد زمان جمعیت انجام شد:

برگزاری کارگاه آموزشی «بیمارستان بدون دخانیات» در بیمارستان شهید ستاری قرجک  
صفحه ۵

کارگاه توجیهی پژوهشی کیفی «نسل بدون دخانیات» در جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران  
صفحه ۶

اجرای مرحله سوم طرح پاد در مدرسه شهید انصاری پیشوا  
صفحه ۱۰

وبینار دخالت صنعت تنباکو در اسپانیا  
صفحه ۱۰

کوهنوردی و کوهپایایی با شعار ترویج عدم مصرف دخانیات در سندج  
صفحه ۱۳

پیگیری اجرای طرح بوستان پاک از شهردار تربت حیدریه  
صفحه ۱۴

### جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می‌گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب و با استفاده از بهترین روش‌ها و استانداردهای بین‌المللی آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می‌نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۵۳ تماس حاصل فرمایید.



واحد زنان  
جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۵۵



طرح «پاد»  
پیشگیری استعمال دخانیات (در مدارس)  
گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC  
Tobacco Control Research Center  
Iranian Anti-Tobacco Association  
مرکز تحقیقات کنترل دخانیات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



گروه پژوهشی مطالعات و سیاست پژوهی دخانیات



فرآیند آموزش مهارت‌های رفاری کودکان و نوجوانان فرآیند آموزش نفوس پاک به منظور پیشگیری از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)، برنامه‌های شاد و متنوعی را درون مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای سنین ۳-۱۲ سال بصورت رایگان برگزار می‌نماید.  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

## سخن اول

## فراتر از ممنوعیت؛

ضرورت مهندسی فرهنگی  
برای مقابله با اعتیاد به دخانیات

ابلاغ مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی با موضوع «مسائل، راهبردها، اقدامات ملی و تقسیم کار دستگاهی در زمینه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات» توسط دکتر مسعود پزشکیان، رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی، در شرایطی که جامعه با چالش‌های نوین در حوزه سلامت روبه‌روست، گامی اساسی و راهبردی محسوب می‌شود. آنچه در این مصوبه برجسته است، تغییر رویکرد از سیاست‌های صرفاً کیفی و بازدارنده به سمت طراحی مداخلات هوشمندانه فرهنگی و اجتماعی است؛ رویکردی که ریشه‌های پذیرش مصرف دخانیات را در لایه‌های مختلف جامعه هدف قرار می‌دهد.

بررسی آمارها حاکی از آن است که سن شروع مصرف دخانیات به شکل نگران‌کننده‌ای کاهش یافته و شاهد روند رو به رشد این پدیده در میان زنان و دختران هستیم. این واقعیت تلخ، نه تنها بار اقتصادی و درمانی سنگینی بر دوش نظام سلامت می‌گذارد، بلکه با تهدید سرمایه‌های اجتماعی، چالشی جدی در مسیر پیشرفت و تعالی کشور ایجاد می‌کند. تجربه جهانی نشان داده است که استراتژی‌های تنبیه‌محور به تنهایی کارایی لازم را ندارند و آنچه می‌تواند تحول ایجاد کند، تمرکز بر پیشگیری از طریق ابزارهای فرهنگی است.

این مصوبه با تکیه بر نقشه مهندسی فرهنگی کشور، پنج عرصه اولویت‌دار شامل مدارس، دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی، آثار و تولیدات چندرسانه‌ای، فضای مجازی و اماکن عمومی را کانون اصلی تمرکز خود قرار داده است. انتخاب این حوزه‌ها حکایت از درک عمیق مقامات مسئول از جایی دارد که نسل امروز در آن زندگی می‌کند و با ارزش‌ها و رفتارها درگیر است. همچنین تاکید بر ارتقای مهارت خانواده‌ها و بهره‌گیری از آموزه‌های دینی و فرهنگی، نشان‌دهنده باور به نقش محوری نهاد خانواده به عنوان خط مقدم مقابله با آسیب‌های اجتماعی است.

اکنون با ابلاغ این مصوبه، توپ در زمین مسئولین اجرایی است. ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات نیز به عنوان ناظر بر حسن اجرای این راهبردها، نقشی کلیدی در کارکردسنجی و اثربخشی اقدامات خواهد داشت. انتظار می‌رود با هماهنگی و مشارکت گروه‌های مردمی و خبرگان، این سند به مکانیزمی کارآمد برای نجات نسل آینده از دام اعتیاد به دخانیات تبدیل شود.



دکتر پزشکیان ریاست محترم جمهور ابلاغ کرد؛

## مصوبه «مسائل، راهبردها، اقدامات ملی و تقسیم کار دستگاهی در زمینه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات در کشور»

دکتر مسعود پزشکیان، رئیس جمهور و رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی، مصوبه «مسائل، راهبردها، اقدامات ملی و تقسیم کار دستگاهی در زمینه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات در کشور» که در جلسه ۹۲۲ مورخ ۱۴۰۴/۷/۲۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی و بر اساس مصوبه جلسه ۵۳۷ شورای معین شورای عالی انقلاب فرهنگی به تصویب رسیده است؛ به شرح ذیل برای اجرا در تاریخ ۲۰ بهمن ماه سال جاری، به دستگاههای ذینفع و ذی نقش ابلاغ کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، به نقل از شورای عالی انقلاب فرهنگی، مشروح مصوبه «مسائل، راهبردها، اقدامات ملی و تقسیم کار دستگاهی در زمینه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات در کشور» به شرح ذیل است:

## مقدمه

مصرف دخانیات به‌ویژه در میان جوانان

### انتشار خبر ابلاغ مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات از سوی رئیس جمهور در روزنامه اطلاعات

روز سه شنبه ۲۱ بهمن ماه سال جاری، روز نامه اطلاعات به نقل از شورای عالی انقلاب فرهنگی در خصوص ابلاغ مصوبه «مسائل، راهبردها، اقدامات ملی و تقسیم کار دستگاهی در زمینه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات در کشور» از سوی مسعود پزشکیان، رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی را در ستون صفحه ۱۶ این رسانه منتشر کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، متن این خبر به شرح ذیل است: در بخش‌هایی از این مصوبه رئیس جمهوری آمده‌است: مصرف دخانیات به‌ویژه در میان جوانان و نوجوانان تهدیدی جدی برای سلامت عمومی و سرمایه‌های اجتماعی ایران محسوب می‌شود.

بر اساس اطلاعات و آمارهای موجود؛ سن شروع مصرف به شکل نگران‌کننده‌ای کاهش یافته‌است. همچنین، شاهد روند رو به رشد مصرف دخانیات بین زنان و دختران کشور هستیم. این مصوبه بر پنج عرصه اولویت‌دار عالی، آثار و تولیدات چندرسانه‌ای، فضای مجازی، اماکن عمومی و محیط‌های کاری با هماهنگی و مشارکت دستگاه‌ها، خبرگان و فعالان و گروه‌های مردمی فعال در حوزه

تبصره ۲- دستگاه‌های محوری موظفند ظرف مدت ۶ ماه از زمان ابلاغ این مصوبه، نسبت به تهیه برنامه عملیاتی ذیل راهبردها و اقدامات تعیین شده، اقدام نموده و گزارش آن را به ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات ارائه نمایند.

تبصره ۳- دستگاه‌های محوری در اجرای راهبردها و اقدامات فوق‌الذکر از ظرفیت سایر دستگاه‌های ذیربط و گروه‌ها و تشکلهای مردمی استفاده میکنند.

تبصره ۴- ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات، سالیانه گزارش اجرای راهبردها و اقدامات ملی فوق‌الذکر و اثربخشی آنها را با همکاری دستگاه‌های محوری تهیه و به دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی ارائه مینماید.

این مصوبه مشتمل بر یک مقدمه، ۵ عرصه و ۴ تبصره در جلسه ۹۲۲ مورخ ۱۴۰۴/۷/۲۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی به تصویب رسید و از تاریخ ابلاغ، لازم الاجرا است.

**شورای عالی انقلاب فرهنگی**

**مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات ابلاغ شد**

شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه پیشگیری فرهنگی از مصرف دخانیات در روزنامه اطلاعات منتشر کرد.

رئیس جمهوری، رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات در روزنامه اطلاعات منتشر کرد.

این مصوبه بر پنج عرصه اولویت‌دار عالی، آثار و تولیدات چندرسانه‌ای، فضای مجازی، اماکن عمومی و محیط‌های کاری با هماهنگی و مشارکت دستگاه‌ها، خبرگان و فعالان و گروه‌های مردمی فعال در حوزه

### پیشگیری و مقابله با مصرف دخانیات تمرکز دارد.

رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات در روزنامه اطلاعات منتشر کرد. این مصوبه بر پنج عرصه اولویت‌دار عالی، آثار و تولیدات چندرسانه‌ای، فضای مجازی، اماکن عمومی و محیط‌های کاری با هماهنگی و مشارکت دستگاه‌ها، خبرگان و فعالان و گروه‌های مردمی فعال در حوزه

**شورای عالی انقلاب فرهنگی**

**مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات ابلاغ شد**

شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه پیشگیری فرهنگی از مصرف دخانیات در روزنامه اطلاعات منتشر کرد.

رئیس جمهوری، رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات در روزنامه اطلاعات منتشر کرد.

این مصوبه بر پنج عرصه اولویت‌دار عالی، آثار و تولیدات چندرسانه‌ای، فضای مجازی، اماکن عمومی و محیط‌های کاری با هماهنگی و مشارکت دستگاه‌ها، خبرگان و فعالان و گروه‌های مردمی فعال در حوزه

**شورای عالی انقلاب فرهنگی**

**مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات ابلاغ شد**

شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه پیشگیری فرهنگی از مصرف دخانیات در روزنامه اطلاعات منتشر کرد.

رئیس جمهوری، رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات در روزنامه اطلاعات منتشر کرد.

این مصوبه بر پنج عرصه اولویت‌دار عالی، آثار و تولیدات چندرسانه‌ای، فضای مجازی، اماکن عمومی و محیط‌های کاری با هماهنگی و مشارکت دستگاه‌ها، خبرگان و فعالان و گروه‌های مردمی فعال در حوزه

کشور؛ «طراحی و تدوین برنامه جامع فرهنگی و اطلاع‌رسانی مضرات و آسیب‌های فردی و اجتماعی مصرف دخانیات از طریق مراجع تخصصی و حرفه‌ای و مراکز فرهنگی و تربیتی مرتبط» و «برنامه‌ریزی برای ارتقای مهارت و توانمندسازی خانواده‌های در معرض آسیب و یا آسیب‌دیده در حوزه دخانیات و گسترش اقدامات پیشگیرانه و درمانی با بهره‌گیری از آموزه‌های دینی و فرهنگی»، صراحتاً مورد تأکید قرار گرفته است.

رویکرد فرهنگی و اجتماعی به موضوع مصرف دخانیات را می‌توان به عنوان مکملی بر قوانین موجود در این عرصه و در پیچ‌های نو در برنامه کنترل و مبارزه ملی با دخانیات در کشور دانست. در این راستا، این مصوبه بر پنج عرصه اولویت‌دار، شامل: مدارس، دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی، آثار و تولیدات چندرسانه‌ای، فضای مجازی، اماکن عمومی و محیط‌های کاری با هماهنگی و مشارکت دستگاه‌ها، خبرگان، فعالان و گروه‌های مردمی فعال در حوزه پیشگیری و مقابله با مصرف دخانیات، به

### شرح ذیل تمرکز دارد:

**شورای عالی انقلاب فرهنگی**

**مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات ابلاغ شد**

شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه پیشگیری فرهنگی از مصرف دخانیات در روزنامه اطلاعات منتشر کرد.

رئیس جمهوری، رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات در روزنامه اطلاعات منتشر کرد.

این مصوبه بر پنج عرصه اولویت‌دار عالی، آثار و تولیدات چندرسانه‌ای، فضای مجازی، اماکن عمومی و محیط‌های کاری با هماهنگی و مشارکت دستگاه‌ها، خبرگان و فعالان و گروه‌های مردمی فعال در حوزه

**شورای عالی انقلاب فرهنگی**

**مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات ابلاغ شد**

شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه پیشگیری فرهنگی از مصرف دخانیات در روزنامه اطلاعات منتشر کرد.

رئیس جمهوری، رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه اقدامات ملی پیشگیری از مصرف دخانیات در روزنامه اطلاعات منتشر کرد.

این مصوبه بر پنج عرصه اولویت‌دار عالی، آثار و تولیدات چندرسانه‌ای، فضای مجازی، اماکن عمومی و محیط‌های کاری با هماهنگی و مشارکت دستگاه‌ها، خبرگان و فعالان و گروه‌های مردمی فعال در حوزه

تبصره ۱- ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات، مسئول پیگیری اجرا و نظارت بر حسن اجرای راهبردها و اقدامات این مصوبه و کارکردسنجی دستگاه‌های ذیربط و ارزیابی میزان اثربخشی اقدامات مذکور است.

## تفاهم نامه سه جانبه همکاری مشترک در ترویج و توسعه اماکن بهداشتی و درمانی بدون دخانیات، میان وزارت بهداشت، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و سازمان های مردم نهاد و خیرین سلامت امضا شد

مضر نقش آفرینی کنند و این مشارکت نباید محدود به یک حوزه تخصصی خاص باشد. مدیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات گفت: کنترل دخانیات اولویت پیشگیری از بیماری های غیرواگیر است.



دکتر محمد رضا مسجدی با اشاره به جایگاه پیشگیری در سیاست های کلان سلامت کشور گفت: دخانیات یکی از مهم ترین عوامل خطر بیماری های غیرواگیر است و حداقل یک سوم سرطان ها، بخش عمده بیماری های تنفسی و سهم قابل توجهی از سکته های قلبی و مغزی با مصرف دخانیات ارتباط دارد.

وی تصریح کرد: حدود ۷۸ تا ۸۰ درصد مرگ و میرها در کشور ناشی از بیماری های غیرواگیر است و به همین دلیل، کنترل دخانیات باید به عنوان محور مشترک برنامه های پیشگیرانه و با همکاری بین بخشی دنبال شود.

زمینه تعمیق تعامل میان وزارت بهداشت، دانشگاه های علوم پزشکی و تشکل های مردمی را فراهم کند. همچنین با تقویت دبیرخانه کنترل دخانیات و تشکیل کمیته ای مشترک، امکان سیاست گذاری هماهنگ تر در این حوزه فراهم خواهد شد.

فرهادی با اشاره به تعارض منافع موجود در حوزه دخانیات تصریح کرد: مقابله مؤثر با این پدیده نیازمند همراهی همه دستگاه ها و استفاده از ظرفیت نهادهای نظارتی و قضایی در موارد لازم است.



**تشکل های مردمی و رسانه ها نقش کلیدی در ارتقای فرهنگ سلامت دارند**  
مدیرکل سازمان های مردم نهاد و خیرین سلامت وزارت بهداشت گفت: مهار آسیب های سلامت جامعه بدون مشارکت فعال مردم و تشکل های غیردولتی امکان پذیر نیست و نباید انتظار نتیجه بدون اقدام عملی داشت.

دکتر محمدجواد حیدری پور با تأکید بر ضرورت پرهیز از اقدامات جزیره ای افزود: همه انجمن ها، تشکل ها و رسانه ها می توانند در ارتقای فرهنگ سلامت و کاهش رفتارهای



رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تأکید بر نقش فرهنگ سازی در کنترل مصرف دخانیات گفت: اگرچه اعمال قانون در این حوزه ضروری است، اما تجربه جهانی نشان می دهد معرفی مستمر مضرات دخانیات و ارتقای آگاهی عمومی، اثربخشی بیشتری دارد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از معاونت بهداشت، روز سه شنبه ۱۴ بهمن ماه سال جاری مهندس محسن فرهادی در جلسه امضای تفاهم نامه همکاری مشترک در ترویج و توسعه اماکن بدون دخانیات میان وزارت بهداشت، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات و سازمان های مردم نهاد و خیرین سلامت اظهار کرد: ایجاد الگوهایی مانند «دانشگاه بدون دود»، «مدرسه بدون دود» و «رستوران بدون دود» می تواند در تغییر نگرش جامعه و نهادینه سازی رفتارهای سالم مؤثر باشد.

وی افزود: امضای این تفاهم نامه می تواند به همکاری های موجود سرعت ببخشد و

## برگزاری کارگاه آموزشی «بیمارستان بدون دخانیات»

### در بیمارستان شهید ستاری قرچک

همچنین در راستای ارتقای آگاهی بیماران، کتابچه‌ای با عنوان «خوشامدگویی بیمار» با لوگوی بیمارستان شهید ستاری قرچک تهیه شده است که در زمان پذیرش و تشکیل پرونده به بیماران و همراهان آنان ارائه می‌شود.

در این جلسه آموزشی، پرسنل واحدهای درمانی و پشتیبانی بیمارستان و همچنین نماینده‌ای از شبکه بهداشت و درمان شهرستان حضور داشتند.

بر اساس گزارش ریاست بیمارستان، محتوای ارائه شده در این کارگاه آموزشی، جامع، کاربردی و متناسب با نیازهای پرسنل بوده و با استقبال و مشارکت فعال شرکت‌کنندگان همراه شد. مطالب مطرح شده نقش مؤثری در افزایش آگاهی کارکنان نسبت به مضرات مصرف دخانیات، اهمیت ایجاد محیط بیمارستانی عاری از دود و مسئولیت حرفه‌ای کارکنان در ترویج سبک زندگی سالم ایفا کرد.

پروژه «بیمارستان بدون دخانیات»، توضیحاتی درباره اقدامات لازم برای پیاده‌سازی این طرح، ضرورت مشارکت مدیران و کارکنان درمانی و پشتیبانی و همچنین سیاست‌های بیمارستان بدون دخانیات بر اساس قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات با هدف کاهش عوامل خطر و بار بیماری‌ها سیاست بیمارستان بدون دخانیات مواردیکه باید رعایت شود را ارائه کرد و در ادامه، در راستای عملیاتی نمودن بیمارستان بدون دخانیات سرفصل‌های آموزشی مرتبط با صنعت دخانیات، آمارهای مصرف، انواع مواد دخانی، الزامات امکان عمومی بدون دخانیات و ارتباط مصرف دخانیات با بیماری‌های واگیر و غیرواگیر از جمله بیماری‌های قلبی، تنفسی، سرطان، دیابت، اختلالات روانی و پیامدهای اجتماعی، اقتصادی و جسمی را برای شرکت‌کنندگان تشریح کرد.



روز سه شنبه ۷ بهمن ماه سال جاری، کارگاه آموزشی «بیمارستان بدون دخانیات» به درخواست دکتر سارا عرب بافرانی، ریاست بیمارستان شهید ستاری قرچک و با همکاری جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این کارگاه با حضور مدیران، پرستاران، سرپرستاران، سوپروایزرها، مسئولان منابع انسانی، انتظامات و اعضای تیم‌های درمانی و پشتیبانی بیمارستان برگزار شد و به بررسی الزامات اجرایی تحقق بیمارستان بدون دخانیات اختصاص داشت. در این نشست، زهرا صدر، نماینده جمعیت در

## نشست هم‌اندیشی بررسی ظرفیت‌های همکاری

### دانشگاه آزاد و سمن‌ها در راستای رسالت اجتماعی دانشگاه

ارتباط با نهادهای عمومی، دکتر یدالهی اصلان مدیرکل ارتباطات اجتماعی و فراسازمانی دانشگاه آزاد اسلامی، دکتر شوندی رئیس مرکز مطالعات، برنامه‌ریزی و تعالی علوم انسانی و هنر دانشگاه آزاد اسلامی و جمعی از نمایندگان نهادها و سازمان‌های مردم‌نهاد برگزار شد.

در ابتدای نشست، دکتر یدالهی اصلان ضمن

مسئولان دانشگاهی و نمایندگان سازمان‌های مردم‌نهاد، در سالن ۹ دی دانشگاه آزاد اسلامی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این نشست با هدف هم‌افزایی، هماهنگی و بررسی راهکارهای توسعه همکاری‌های مشترک دانشگاه آزاد اسلامی با سمن‌ها و تشکل‌های غیردولتی و با حضور دکتر فرجی معاون



روز یکشنبه ۲۶ بهمن ماه سال جاری، نشست هم‌اندیشی با موضوع «بررسی ظرفیت‌های همکاری دانشگاه آزاد و تشکل‌های مردم‌نهاد در راستای رسالت اجتماعی دانشگاه» با حضور

خیرمقدم به مدعوین و تقدیر از حضور فعال تشکل‌های مردم‌نهاد، به ظرفیت‌های گسترده دانشگاه آزاد اسلامی اشاره کرد و گفت: دانشگاه علاوه بر نقش‌آفرینی در تولید دانش و تربیت نیروی متخصص، رسالت مهمی در توسعه فرهنگی و اجتماعی جامعه بر عهده دارد.

وی با تشریح فعالیت‌های سازمان‌های مردم‌نهاد، بر ضرورت هم‌اندیشی و ارائه دیدگاه‌های تخصصی در حوزه‌های مختلف همکاری تأکید کرد.

در ادامه، نمایندگان تشکل‌ها با معرفی فعالیت‌ها و اقدامات مؤثر سازمان‌های خود، بر نقش دانشگاه در پیشبرد اهداف سمن‌ها تأکید کرده و پیشنهادهایی در زمینه افزایش هم‌افزایی در حوزه‌هایی همچون کاهش آلودگی‌های زیست‌محیطی، مصرف بهینه، فقرزدایی، کاهش آسیب‌های اجتماعی،

حمایت از بیماران سرطانی و اقشار آسیب‌پذیر ارائه دادند.

در این نشست، زهرا صدر، نماینده و مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، با اشاره به آسیب‌های اجتماعی، اقتصادی، جسمانی و روانی مصرف دخانیات و بیماری‌های ناشی از آن، اظهار کرد: کاهش سن شروع مصرف دخانیات و روند صعودی مصرف آن در میان نوجوانان، به‌ویژه دختران نوجوان و زنان، تهدیدی جدی برای سلامت عمومی و سرمایه‌های اجتماعی کشور به شمار می‌رود.

وی با اشاره به اقدامات ملی در پاسخ به این بحران، از تصویب مصوبه «مسائل، راهبردها، اقدامات ملی و تقسیم کار دستگاهی در زمینه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات در کشور» شورای عالی انقلاب فرهنگی خبر داد و افزود: این مصوبه در قالب

پنج بسته سیاستی شامل آموزش و پرورش، آموزش عالی، آسیب دود تمیمی، فضای مجازی و تبلیغ رسانه‌ای، که پس از ۲/۵ سال تلاش جمعیت مبارزه با دخانیات و جمعی از اندیشه‌ورزان، تدوین و در تاریخ ۲۰ بهمن‌ماه سال جاری توسط رئیس‌جمهور به ۳۵ دستگاه ذی‌نفع و ذی‌نقش از جمله دانشگاه آزاد اسلامی ابلاغ شده است. در همین راستا، همکاری جمعیت مبارزه با دخانیات با دانشگاه آزاد اسلامی با هدف تحقق «دانشگاه بدون دخانیات» پیشنهاد شد.

در پایان نشست، دکتر فرجی و دکتر یداله‌ی با استقبال از پیشنهاد مطرح‌شده، اعلام کردند: در جلسات آتی و به‌صورت تخصصی و عملیاتی، راهکارهای تحقق دانشگاه بدون دخانیات با حضور نمایندگان جمعیت مبارزه با دخانیات بررسی و در قالب انعقاد تفاهم‌نامه مشترک پیگیری خواهد شد.

## کارگاه توجیهی پژوهشی کیفی «نسل بدون دخانیات» در جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

علمی اجرای پژوهش‌های کیفی، مصاحبه‌های عمیق و بحث‌های گروهی متمرکز تشریح شد. بر اساس مباحث مطرح‌شده، مقرر شد مصاحبه‌ها و جلسات بحث گروهی متمرکز در سه شهرستان ورامین، رباط‌کریم و منطقه ۱۲ تهران اجرا، نتایج آن تجمیع و علل گرایش نوجوانان به مصرف دخانیات استخراج و فهرست شود تا در اختیار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به‌منظور بهره‌برداری در پویس «نسل بدون دخانیات» قرار گیرد.

دخانیات در محل جمعیت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، روز دوشنبه ۱۳ بهمن‌ماه ۱۴۰۴، کارگاه توجیهی پژوهشی کیفی «نسل بدون دخانیات» با هدف بررسی علل گرایش نوجوانان به مصرف دخانیات، با تدریس دکتر شریف ترکمن‌نژاد مشاور علمی جمعیت برگزار شد.

این کارگاه با حضور مدیران اجرایی طرح «پاد» در شهرستان‌های ورامین، رباط‌کریم و منطقه ۱۲ تهران برگزار شد و در آن چارچوب‌های



در پی مصوبه سومین نشست تخصصی پویس «نسل بدون دخانیات» مورخ ۱۶ دی ماه سال جاری در دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، کارگاه توجیهی پژوهشی کیفی با هدف استخراج علل گرایش نوجوانان به مصرف

## برپایی غرفه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، غرفه جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در مسیر راهپیمایی یوم الله ۲۲ بهمن، با استقبال گسترده اقشار مختلف مردم، به ویژه خانواده‌ها و کودکان همراه شد. هدف از برپایی این غرفه، ارتقای آگاهی عمومی نسبت به مضرات مصرف دخانیات در بستر یک رویداد ملی و مردمی بود.

در این غرفه، نمایش عروسکی آموزشی با محوریت پیشگیری از مصرف دخانیات ویژه کودکان و نوجوانان، توسط مربی مرکز «نفس پاک» اجرا شد که با ایجاد فضایی شاد و آموزنده، پیام‌های سلامت محور را به زبان

کودکانه به مخاطبان منتقل کرد. همچنین نماینده حاضر در غرفه، کلینیک رایگان ترک سیگار را به شهروندان معرفی کرد. همچنین بروشورها و اقلام آموزش جمعیت میان راهپیمایان توزیع شد و توضیحاتی درباره اهداف، فعالیت‌ها و نقش مشارکت مردمی در کاهش مصرف دخانیات ارائه شد.

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران همواره تلاش دارد ضمن همراهی با مردم، گامی مؤثر در مسیر ارتقای سلامت عمومی و کاهش آسیب‌های ناشی از مصرف دخانیات در جامعه بردارد



همزمان با گرامیداشت چهل و هفتمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، «جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران» با برپایی غرفه در مسیر راهپیمایی ۲۲ بهمن، به ارائه خدمات آموزشی، فرهنگی و مشاوره‌ای در حوزه پیشگیری و ترک مصرف دخانیات پرداخت.



## نشست ارائه گزارش عملکرد سالانه ۱۴۰۴ شبکه ملی پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر

به‌عنوان «سفیر سلامت» در جامعه ایفای نقش کند.

محورهای علمی این نشست شامل تالاسمی، اتیسم، دیابت، سرطان‌ها، بیماری‌های مزمن و سلامت روان بود که در خصوص چالش‌های دارویی و راهکارهای کنترل عوامل خطر بحث و تبادل نظر شد.

برگزاری جلسه‌ای با دکتر رضایی، مشاور وزیر بهداشت به منظور بررسی چالش‌های دارویی بیماران تالاسمی، تهیه لیست همایش‌های سالانه جهت حضور شبکه، استعلام شعار سال ۲۰۲۶ از دفتر جهانی NCD، تعیین «پوشش راه رفتن» و ترویج تغذیه سالم به عنوان اولویت‌های شبکه در سال آینده، تشکیل گروه‌های تخصصی مجازی و... از مصوبات این نشست به شمار می‌رود.

پاورپوینت ارائه و بر تداوم مسیر توسعه محور شبکه تأکید کرد.

در ادامه، دکتر محمدرضا مسجدی، مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، ضمن خوشامدگویی و گرمی داشت یاد مرحوم شکور پریزان، به بیان نکات راهبردی پرداخت. ایشان با طرح این پرسش که «برای پیشگیری مؤثر و هم‌صدایی پایدار چه باید کرد؟»، تبدیل نشست‌ها به برنامه‌های اجرایی مشخص و قابل ارزیابی و تقویت ارتباطات بین انجمن‌ها را ضروری دانست.

دکتر مسجدی مدیریت و کنترل عوامل خطر مشترک شامل تغذیه ناسالم، کم‌تحریکی، مصرف دخانیات، الکل و آلودگی هوا را نقش‌آفرین در کاهش شیوع بیماری‌ها عنوان کردند و خاطرنشان کرد: همه ما موظفیم در مسیر پیشگیری گام برداریم و هر عضو شبکه می‌تواند



در جلسه‌ای که صبح روز دوشنبه ۲۹ بهمن ۱۴۰۴ با حضور مدیرعامل و اعضای شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر برگزار شد، بر ضرورت تبدیل تعاملات به اقدامات عملی، تقویت انسجام سازمانی برای ارتقای شاخص‌های سلامت جامعه تأکید شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از شبکه، این نشست با هدف ارائه گزارش عملکرد سالانه و بررسی راهبردهای آینده برگزار شد.

در ابتدای جلسه، سیاوش خدایی دبیر شبکه گزارشی مستند از روند فعالیت‌ها، اقدامات اجرایی و دستاوردهای شبکه در قالب ارائه

## سی و یکمین جلسه شبکه ملی سرطان برگزار شد

برای آینده و بررسی مشکلات بیمه‌ای خیریه‌های تحت پوشش. در پایان این نشست مقرر شد که پیگیری مصوبات در دستور کار قرار گیرد و امید می‌رود با هم افزایی تمامی ارکان شبکه ملی سرطان، وزارت بهداشت، شرکت‌های بیمه و خیریه‌ها بتوان گامی مؤثر در راستای کاهش رنج بیماران مبتلابه سرطان و ارتقای سلامت جامعه برداشته شود.

از شبکه ملی سرطان، سی و یکمین جلسه شبکه ملی سرطان با حضور نمایندگان و مدیران اجرایی برگزار شد. محوریت‌های اصلی این نشست بر سه رکن اساسی استوار بود: پیگیری جلسه گذشته شبکه مبنی بر برنامه‌ریزی اجرایی برای هفته ملی مبارزه با سرطان، گزارش عملکرد دبیرخانه مشترک شبکه ملی و وزارت بهداشت و لزوم برنامه‌ریزی

در سی و یکمین جلسه شبکه ملی سرطان، سه محور اصلی شامل برنامه‌ریزی رویداد هفته ملی مبارزه با سرطان، هماهنگی‌های کلان دبیرخانه مشترک با وزارت بهداشت و حل‌وفصل چالش‌های مالی بیمه‌ای خیریه‌های تحت پوشش مورد بررسی قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل

## بررسی چالش‌های حوزه اتیسم در نشست با معاون دکتر عارف؛ تأکید بر لزوم ایجاد شبکه ملی حمایتی

نشست هم‌اندیشی اعضای فعال حوزه اتیسم با حضور دکتر احیایی، معاون دکتر عارف و دکتر محمدرضا مسجدی، مدیرعامل شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر، با هدف بررسی ساختارهای حمایتی و حل معضلات موجود در حوزه اتیسم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از شبکه، در این جلسه که جمعی از فعالان و کارشناسان این حوزه از جمله حاج آقا مهدی تکیان، دکتر فاطمه خاندانی و دکتر نفیسه رسولی حضور داشتند، مهم‌ترین چالش‌های پیش روی خانواده‌های دارای کودک مبتلا به اتیسم مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

مهدی تکیان با اشاره به اهمیت «دوره طلایی درمان» (۲ تا ۵ سالگی)، هشدار داد که متأسفانه در بسیاری از استان‌های محروم کشور، آگاهی لازم در این زمینه وجود ندارد و تعداد زیادی از کودکان این دوره حیاتی را بدون دریافت خدمات درمانی از دست می‌دهند. شرکت‌کنندگان در این نشست با تأکید بر ضرورت ایجاد ساختارهای مقدماتی و مشخص، خواستار تعیین مکانی مشخص برای آموزش و شکل‌گیری یک «شبکه ملی منسجم» شدند؛ شبکه‌ای که بتواند با استفاده از ظرفیت نهادهای موجود، خانواده‌ها را به مراکز معتبر هدایت کرده و آموزش‌های لازم را ارائه دهد. همچنین در این جلسه، مشکلات حوزه بیمه و پوشش خدمات درمانی به‌عنوان یکی از چالش‌های جدی مطرح و تلاش‌های صورت‌گرفته در سال‌های گذشته برای آموزش کودکان و خانواده‌ها تشریح شد. در پایان، دکتر محمدرضا مسجدی با اشاره به تجربه موفق یک مؤسسه فعال در حوزه اتیسم در شهر قم، بر ضرورت ایجاد مرکزی مشابه در شهر تهران به‌منظور ارتقای سطح خدمات و پوشش‌دهی بهتر تأکید کرد.

## اجرای مرحله (همسال به همسال) طرح پاد شهرستان رباط کریم

در بهمن‌ماه سال جاری، طبق پروتکل طرح پاد و برنامه زمان‌بندی شده هماهنگی لازم به عمل آمد و با حضور سرتیم‌ها در مدارس دانش‌آموزان پایه هفتم به‌صورت کلاس به کلاس مرحله همسال در ۱۹ مدرسه دخترانه و پسرانه متوسطه اول انجام شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، مطالب آموزشی جلسه گذشته توسط دانش‌آموزان داوطلب تدریس و مرور شد. دانش‌آموزانی که تحقیقات بیشتری در مورد مضرات قلیان و سیگارهای الکترونیکی انجام داده بودند

توضیحات کامل برای همکلاسی‌های خود ارائه دادند. سپس در مورد مضرات پسماندهای سیگار و قلیان بر محیط زیست بحث شد. تعدادی از دانش‌آموزان در مورد راه‌های کاهش مصرف دخانیات در کشورهای پیشرو در کاهش مصرف دخانیات توضیح دادند (افزایش مالیات- محدود نمودن تبلیغات و ... ) و دلایل داشتن کنجکاوی را یکی از مهم‌ترین دلایل مصرف سیگار و قلیان در نوجوانی بازگو کردند و مضرات دخانیات با مشارکت دانش‌آموزان در تخته نوشته شد و دانش‌آموزانی که سؤالاتی داشتند نیز بازگو نمودند و با پاسخگویی به همه سوالات البته با مشارکت پادیاران جلسه پایان یافت و در آخر دانش‌آموزان راه‌های کاهش مصرف در جامعه را عنوان کردند. دانش‌آموزان فعال در کلاس در لیست مدرسین مشخص شدند و مقرر شد دانش‌آموزان فعال و علاقه‌مند فعالیت‌های خود را (تولید پادکست- روزنامه دیواری- نقاشی و ...) به‌صورت گروهی و یا فردی در زمینه مضرات دخانیات و مطالب آموزش‌دیده انجام داده و تحویل مدیر مدرسه نمایند تا در پایان سال تحصیلی کارت پادیارانی دریافت کنند.

## برگزاری کارگاه مهارت‌آموزی ویژه پادیاران فعال دختر ورامین



روز پنجشنبه ۱۶ بهمن‌ماه سال جاری از ساعت ۱۵ الی ۱۷ کارگاه مهارت‌آموزی ویژه پادیاران فعال دختر در ورامین برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این کارگاه با حضور حمیدرضا شاهسون مدیر نمایندگی، الهام معاف، مدیر اجرایی طرح پاد در ورامین و فاطمه عابدی، روانشناس و ۳۰ نفر از پادیاران، با موضوع خودآگاهی برگزار شد.

## اجرای مرحله سوم طرح پاد در مدرسه شهید انصاری پیشوا

در سه کلاس مدرسه شهید انصاری پیشوا برگزار شد. این برنامه با حضور مدیر، رابط و سرتیم مدرسه به اجرا درآمد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در ادامه روند اجرای طرح پاد در مدرسه شهید انصاری پیشوا، مرحله سوم این طرح با تمرکز بر توسعه مهارت‌ها و تقویت دانش‌آموزان پایه هفتم در سه کلاس، برگزار شد و هدف آن افزایش تعامل و مشارکت دانش‌آموزان در فرآیند یادگیری است. مدیر، رابط و سرتیم مدرسه ضمن نظارت مستقیم بر برگزاری برنامه، بر اهمیت ارتقاء سطح کیفی آموزش و ترغیب دانش‌آموزان به فعالیت‌های علمی تأکید کردند تا بتوانند در مسیر توسعه فردی و تحصیلی موفق‌تر ظاهر شوند.



در بهمن‌ماه سال جاری، در راستای ارتقاء فرآیند آموزش و بهبود سطح علمی دانش‌آموزان پایه هفتم، مرحله سوم طرح پاد

## ویبنار دخالت صنعت تنباکو در اسپانیا

این ویبنار ۱۶ ژانویه ۲۰۲۶ با تمرکز بر نحوه نفوذ سیستماتیک صنعت تنباکو در فرآیند سیاست‌گذاری سلامت عمومی اسپانیا با همکاری سازمان‌های مدنی و سلامت برگزار شد. بر اساس یافته‌های شاخص جهانی دخالت صنعت تنباکو (TII Index ۲۰۲۵) و اصول ماده ۵/۳ کنوانسیون چارچوب سازمان جهانی بهداشت (WHO FCTC)، کارشناسان توضیح دادند که صنعت به شیوه‌های پیچیده از جمله شست‌وشوی سبز (Greenwashing)، استفاده ابزاری از تجارت غیرقانونی، و نفوذ مستقیم در ساختارهای دولتی برای تضعیف مقررات سلامت عمومی بهره می‌گیرد. در تحلیل پیامدها، نشان داده شد که این نفوذ منجر به تأخیر در اجرای سیاست‌های حیاتی از جمله بسته‌بندی ساده سیگار، محدودیت تبلیغات، و کنترل محصولات جدید نیکوتینی می‌شود. راهکارهای ارائه‌شده توسط متخصصان شامل تقویت مقررات مبتنی بر ماده ۵/۳، ایجاد سیستم‌های گزارش‌دهی و شفاف‌سازی تعاملات دولتی با صنعت، آموزش جامعه مدنی و رسانه‌ها برای شناسایی تاکتیک‌های نفوذ و گسترش ارزیابی‌های نظارتی است. نتیجه‌گیری: ویبنار بر ضرورت اتخاذ سیاست‌های دفاعی

برای حفاظت از سلامت عمومی در برابر نفوذ تجاری تأکید کرد. کارشناسان پیشنهاد کردند که اسپانیا باید با مقررات شفاف، نظارت علمی مستمر و افزایش آگاهی عمومی از نفوذ این صنعت جلوگیری کند و اجرای اصول WHO FCTC را تقویت نماید.

### افزایش دخالت صنعت تنباکو در سیاست‌های سلامت سریلانکا

ADIC از سیاست‌گذاران می‌خواهد سیاست‌های حیاتی کنترل تنباکو را بدون تأخیر اجرایی کنند مرکز اطلاعات الکل و مواد مخدر سریلانکا (ADIC) به همراه مرکز جهانی حاکمیت خوب در کنترل تنباکو (GGTC) نتایج شاخص جهانی دخالت صنعت تنباکو ۲۰۲۵ را منتشر کردند. یافته‌ها نشان می‌دهد که دخالت صنعت در سریلانکا افزایش یافته و کشور با

افت سه واحدی نسبت به سال ۲۰۲۳، در رتبه ۴۵ جهان قرار گرفته است. علت اصلی این کاهش عملکرد، تداخل منافع مقامات دولتی با شرکت‌های تنباکو، پروژه‌های CSR و Greenwashing و نفوذ سیاسی و اقتصادی صنعت در تصمیمات کلیدی عنوان شده است. این نفوذ منجر به تأخیر چندساله در اجرای سیاست‌های مهم کنترل تنباکو شده است؛ از جمله ممنوعیت سیگارهای تک‌عددی، محدودسازی فروشگاه‌های تنباکو نزدیک مدارس، و توسعه نظام مالیاتی علمی و دقیق.

گزارش به‌طور آماری نشان می‌دهد که حدود ۱.۵ میلیون بزرگسال در سریلانکا سیگار می‌کشند و روزانه نزدیک به ۵۰ مرگ مرتبط با مصرف دخانیات رخ می‌دهد. با وجود افزایش مالیات، سود شرکت‌های تنباکو در سال‌های

۲۰۱۷ تا ۲۰۲۴ حدود ۹۲.۴٪ رشد داشته، در حالی که سهم درآمد دولت تنها ۲۷.۵٪ افزایش یافته است.

### نتیجه‌گیری:

ADIC تأکید می‌کند که سلامت عمومی باید بر منافع تجاری اولویت یابد. سازمان از دولت و ذی‌نفعان خواست تا اجرای فوری سیاست‌های حیاتی کنترل تنباکو را در اولویت قرار داده و با شفاف‌سازی، محدودیت تعامل با صنعت، و تقویت نظارت قانونی در برابر هرگونه نفوذ تجاری مقاومت کنند.

منبع: Nimal Wijesinghe, ADIC, Tobacco Industry Interference Index ۲۰۲۵ - Sri Lanka, ژانویه ۲

## جلسه معرفی پلتفرم ترک سیگار موسسه نیکاف برگزار شد

دکتر علیگل مدیر اجرایی نمایندگی جمعیت در قم، دکتر ابادر اشتري عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات، علی عطا طاهری مدیر اجرایی، حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی طرح پاد و خانم‌ها دکتر فاطمه متین خواه مدیر مرکز نفس پاک، زهرا صدرمدیر واحد زنان، الهام معاف، فاطمه

جلسه معرفی پلتفرم ترک سیگار موسسه نیکاف با حضور آقایان دکتر پزشکی موسس پلتفرم، دکتر تابشری پزشک عمومی موسس پلتفرم و جمعی از کارشناسان جمعیت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت،



روز یکشنبه مورخ ۲۶ بهمن ماه سال جاری،

سلیمانی، محبوبه غایتی مدیران اجرایی طرح پاد در ورامین، رباط کریم و تهران، فاطمه عظیم بیگ کارشناس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات و مهدیه محمدی مسئول کلینیک رایگان ترک سیگار حضور داشتند.

در ابتدای این جلسه، دکتر پزشکی به معرفی تیم سازنده پلتفرم که متشکل از ۸ نفر شامل پزشک روانشناس، مهندس کامپیوتر، کارشناس بازاریابی و تبلیغات پرداخت.

وی در ادامه به دلایل طراحی این پلتفرم اشاره کرد و گفت: بیش از یک سال با دیدگاه پژوهشی در خصوص مصرف سیگار در خوابگاه، پس از پژوهش و بررسی و نیازسنجی افراد علل شکاف اراده ترک و موفقیت ترک را چند دلیل معرفی کردند که عبارت اند از: نبود برنامه ترک شخصی سازی شده و وابستگی به نیکوتین و... که در این راستا برنامه ترک شخصی سازی شده هر فرد که به دلایل مختلف

سیگار مصرف می کند در برنامه نیکاف با توجه به علت و شدت مصرف، به هوش مصنوعی برنامه داده می شود و در گروه های مختص خودش قرار می گیرد و طبق برنامه دریافت شده روند ترک ادامه پیدا می کند و پس از ترک با مسئله شروع مصرف مواجه هستیم که در پلتفرم با موضوع زنگ خطر از آن جلوگیری خواهیم کرد به این طریق که با پر کردن فرم بلافاصله کارشناسان و روانشناسان با آن شخص تماس می گیرند و از موضوع عود و مصرف مجدد جلوگیری می کنند.

در ادامه جلسه دکتر ترکمن نژاد خاطر نشان کرد: روش های ترک طبق پروتکل سازمان جهانی بهداشت در ابتدا باید مشاوره کوتاه با روانشناس همراه باشد که تأکید بر مشاوره ۳ الی ۵ دقیقه ای به فرد مورد تأکید است و در ادامه روند برنامه جهانی بهداشت ارجاع به پلتفرم، ثبت نام، و انجام تست های مختلف، طراحی پروتکل، پزشک معالج و

دریافت دارو وجود دارد.

دکتر علی گل در ادامه به مسائلی اشاره کرد و افزود: پلتفرم های بسیار زیادی وجود دارد هم از نوع خارجی هم داخلی. وی چالش این پلتفرم ها را شناسایی مخاطب و جذب آن برای ادامه همکاری عنوان کرد.

دکتر علی گل در ادامه به معرفی پلتفرم مرکز ترک سیگار رهش با ۸ هزار مخاطب و دعوت مصرف کنندگان از طریق سامانه پیامکی برای ترک دخانیات پرداخت.

در پایان دکتر اشتری پیشنهاد استفاده از پلتفرم را با انجام تست از مراجعین کلینیک ترک سیگار مطرح کرد.

در پایان جلسه، دکتر پزشکی به موضوع شرکت در همایش و رویداد ملی جانمو در سطح ملی با بیش از هزار طرح که پلتفرم نیکاف جز ۲۰ طرح اولیه انتخاب شده است، اشاره کرد.

در نشست صمیمانه با مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم مطرح شد؛

## حل و فصل معضل دخانیات به عنوان یکی از مؤلفه های مطرح در سلامت اجتماعی

مربوط به حوزه فرهنگ، تولید محتوا و نشر کتاب پرداخته شد. دکتر سوقندی در این جلسه در گپ و گفتی صمیمانه، ضمن تشکر از فعالیت های جمعیت با اهدای کتاب از حجت الاسلام احمدی قره زاغ و خانم علی مددی تجلیل کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی قم، در این نشست به مباحثی از جمله حل و فصل معضل دخانیات به عنوان یکی از مؤلفه های مطرح در سلامت اجتماعی به ویژه در بین دانشجویان و هنرمندان، تألیف و نگارش کتب مرتبط با استعمال دخانیات و دیگر مسائل

روز پنجشنبه ۲ بهمن ماه سال جاری، نشست صمیمانه با دکتر سوقندی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم با حضور حجت الاسلام دکتر احمدی قره زاغ عضو هیئت مدیره جمعیت قم و خانم علی مددی مسئول نمایندگی جمعیت قم برگزار شد.

## اجرای طرح پاد در مدرسه راهنمایی شهدای گورت اصفهان



با هماهنگی باخانم بهجتیان مدیریت فرهنگسرای گورت، دکتر کامران (روانشناس حوزه اعتیاد و مدرس دانشگاه) مدیریت مدرسه گورت مقرر شد تا در راستای طرح پاد این اجرا به صورت مشارکتی و پایلوت در مدرسه مذکور آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی اصفهان، با همکاری جمعیت، طرح پاد در مدرسه راهنمایی گورت باهدف شناساندن آن به دانش آموزان و آشنایی کادر آموزشی مدرسه با طرح مذکور انجام شد.

## بررسی راهکارهای پیشگیری و کنترل دخانیات در جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان قم

عامل مهم و مؤثر در گسترش مصرف مواد مخدر تأکید کرد. در ادامه دکتر علی گل مدیر اجرایی جمعیت در قم ضمن بیان اهمیت پیشگیری در موضوع کنترل دخانیات، راهبردهای جهانی مؤثر در کنترل دخانیات را بیان کرد و بر ضرورت فرهنگ سازی، جلوگیری از تبلیغات و توسعه خدمات ترک به عنوان راهبردهای کنترلی اشاره کرد. وی همچنین خواستار مشارکت و همکاری دستگاه های ذی ربط در امر مبارزه با دخانیات شد. در ادامه محمدی سعید از آموزش و پرورش ضمن اعلام آمادگی برای مشارکت در برنامه های کنترل دخانیات بر ضرورت آموزش خانواده ها و کنترل فروش دخانیات در اطراف مدارس و به افراد زیر ۱۸ سال تأکید کرد.. همچنین حیدری معاون سیاسی و امنیتی استاندار نیز بر اهمیت حمایت از مبارزه با دخانیات به عنوان یک راهبرد اساسی مبارزه با مواد و اعتیاد تأکید کرد. در پایان نیز استاندار محترم بر عدم صدور مجوز برای صنوف دخانیات و جمع آوری فوری تابلوهای تبلیغاتی آنان تأکید کرد.



روز سه شنبه ۷ بهمن ماه سال جاری، جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان قم با حضور دکتر علی گل از سوی جمعیت مبارزه با دخانیات ایران نمایندگی قم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی قم، در ابتدای این جلسه مهندس بهنامجو استاندار قم بر اهمیت پیشگیری و کنترل دخانیات به عنوان یک

## کوهنوردی و کوهپایایی با شعار ترویج عدم مصرف دخانیات در سنندج

روز جمعه ۱۷ بهمن ماه سال جاری، با همکاری نمایندگی جمعیت در شهرستان سنندج برنامه کوهنوردی و کوهپایایی با شعار ترویج ورزش و عدم مصرف دخانیات در سنندج برنامه ریزی شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی سنندج، این برنامه با حضور ۱۲ نفر از داوطلبین فعال اجتماعی برگزار شد.

## پیگیری اجرای طرح بوستان پاک از شهردار تربت حیدریه

مطابق ماده ۷ آیین‌نامه اجرایی قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات مصوب (۱۳۸۵)، استعمال محصولات دخانی در اماکن عمومی ممنوع است، در این راستا و به‌منظور اجرایی نمودن این ماده قانونی، جلساتی مشترک با همکاری اداره فضای سبز شهرداری، دانشگاه علوم پزشکی و محیط‌زیست شهرستان تربت حیدریه برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی تربت حیدریه، در جریان جلسات مشترک نماینده جمعیت با اداره فضای سبز شهرداری، دانشگاه علوم پزشکی و محیط‌زیست، «بوستان

کاشانی» به‌عنوان بوستان پاک انتخاب و مقرر شد تمهیدات لازم جهت فضا سازی، تهیه المان، نصب تابلوهای آموزشی و فرهنگی و... در این مکان انجام شود.

## پاکسازی پارک مادر چهارمحال و بختیاری از فیلترهای سیگار

در بهمن‌ماه سال جاری، نماینده جمعیت در استان چهارمحال و بختیاری با حضور در گذرگاه‌های پارک مادر مرکز استان و نیز (پای درختان، درختچه‌ها و چمن‌ها) با بهره‌گیری از دستکش و انبرک مخصوص، فیلتر سیگار گردآوری کرد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی چهارمحال و بختیاری، در نتیجه این اقدامات، محیط‌زیست پارک مادر از آسیب و آلودگی‌های فیلترهای سیگار پاک‌سازی شده همچنین محیط زیست سالمی برای شهروندان و به‌ویژه خانواده‌های محترم فراهم شد. ضمناً همانند همیشه در هنگام پاک‌سازی و گردآوری فیلترهای سیگار به شهروندان آموزش‌های موردنیاز در مورد زیان‌های استعمال دخانیات برای

تندرستی شهروندان به‌ویژه آلودگی‌های فیلترهای سیگار در محیط زیست داده شد. از سوی دیگر در جلسات آموزشی بهداشت محیط اقدام به گفتگو با شهروندان نسبت به زیان‌های دخانیات برای سلامت شهروندان و آموزش‌های موردنیاز نیز به آن‌ها داده شد.

## برگزاری کارگاه خود مراقبتی زنان و دختران در جعفریه قم

بهزیستی شهرستان جعفرآباد و همچنین شرکت خانم مؤمن در دوره‌ی مربیگری خود مراقبتی زنان و دختران» زیر نظر سازمان بهزیستی و دریافت گواهی آموزشی، مقرر شد دوره‌ای جامع و کامل با دو جلسه در هفته و ۱۲ جلسه‌ی ۲ ساعته و هر جلسه با یک موضوع تأیید شده از سوی سازمان، در پایگاه بسیج زنان روستای پستکان برگزار شود. در این کارگاه به موضوع حل مسئله و مراحل آن (موضوع جلسه گذشته) پرداخته و سپس به تفکر نقاد، فواید و مزایای تفکر نقاد و چندین بازی با موضوع تفکر نقد پرداخته شد.



با توجه به همکاری متوالی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات شهرستان جعفرآباد با

## بیان مضرات دخانیات برای دانش آموزان دخترانه سما آستارا



در پایان با اهداء کارت همیار سلامت توسط جمعیت به دانش آموزان به عنوان همیار سلامت راهی مدرسه شدند.

مضرات دخانیات و تبدیل به مبلغان کوچک پیشگیری از مصرف دخانیات در خانواده و اجتماع سپس به صورت علمی در برابر ضررهای سیگار بر سلامت بدن، محیط زیست، حیوانات، با بچه صحبت شد و همچنین اهمیت مراقبت از سلامتی خود و اطرافیان صحبت شد.

به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر با همکاری نمایندگی جمعیت در شهرستان آستارا و کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان آستارا اجرای برنامه برای دانش آموزان دخترانه کلاس دوم دبستان سما در سالن کانون برگزار شد. به گزارش روابط عمومی « جمعیت » نمایندگی آستارا، این برنامه باهدف آگاهی کودکان از

## برگزاری جلسه آموزشی توانمندسازی شورای اجتماعی محلات مشهد



مشهد، در این جلسه با توجه به مسئله یابی محله و افزایش مصرف دخانیات در دانش آموزان از نماینده کسبه عضو شورای محله خواسته شد تا در خصوص نفروختن سیگار و دخانیات به دانش آموزان با مغازه های نزدیک مدارس صحبت و رایزنی شود.

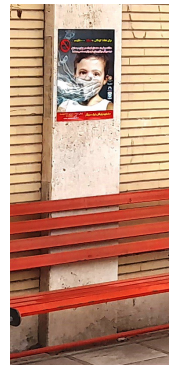
روز یکشنبه ۱۲ بهمن ماه سال جاری، برگزاری جلسه آموزشی توانمندسازی شورای اجتماعی محلات شهر مشهد با موضوع مسئله یابی در سطح محله و مشکلات قهوه خانه ها و فروش سیگار به دانش آموزان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی « جمعیت » نمایندگی

## نصب پوسترهای پیشگیری از مصرف دخانیات در سطح شهرستان کهک

مضرات دخانیات و آشنایی با جمعیت مبارزه با دخانیات نسبت به چسباندن پوستر در سطح معابر عمومی کهک اقدام کرده است. این فعالیت به خصوص در مکان هایی که محل رفت و آمد کودکان و نوجوانان است، صورت گرفت.

پوستر چسبانی در معابر عمومی، پارک های محل عبور کودکان و نوجوانان سطح شهر کهک روستای ورجان باهدف آشنایی با جمعیت مبارزه با دخانیات و پیشگیری از دخانیات انجام شد.

به گزارش روابط عمومی « جمعیت » نمایندگی کهک- پردیسان قم، همکار امین پردیسان کهک باهدف آشنایی عموم مردم با



صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی |  
گرافیسٹ و صفحہ آرا: محمد محمدجانی | شیوہ انتشار: ماہنامہ الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری |  
همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر، نیلوفر برهانی | روابط عمومی: فریده خدادادی |  
شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴ | نشانی: خیابان ولیعصر(عج)، ابتدای فتحی شقایق کوچه فراهانی پورپلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi  
Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Faraha-  
nipour St, Fathi Shaghghi St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2  
Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir

# RED CARD

First Anti-Tobacco Monthly in Iran

Presidential Directive by Dr. Masoud Pezeshkian:

## National Strategies, Policies, and Institutional Division of Responsibilities for Cultural and Social Prevention of Tobacco Use in Iran



Dr. Masoud Pezeshkian, President of the Islamic Republic of Iran and Head of the Supreme Council of the Cultural Revolution, has officially promulgated the resolution entitled "Issues, Strategies, National Actions, and Division of Organizational Duties concerning Cultural and Social Prevention of Tobacco Use in the Country." This resolution, adopted in the 922nd session of the Supreme Council on October 13, 2025 (1404/7/22) and approved under the 537th meeting of the Subcommittee Council, was formally communicated on February 9, 2026 (20 Bahman 1404) to the relevant institutions and stakeholders for implementation.

### Introduction

Tobacco consumption—particularly among young people and adolescents—poses a serious threat to public health and the nation's social capital. Current data reveal an alarming decline in the age of initiation, alongside a rising trend of tobacco use among women and girls. This phenomenon imposes substantial economic and healthcare burdens upon the national health system and simu-

taneously intensifies social harms, creating fundamental challenges to the country's path of sustainable development.

Global experience has demonstrated that purely restrictive or punitive policies yield limited effectiveness in controlling tobacco use. Genuine transformation requires sophisticated cultural and social interventions targeting the underlying causes of tobacco acceptance within various layers of society.

According to the National Actions 17 and 18 of Macro Strategy 6 in the National Cultural Engineering Map, explicit emphasis is placed on (1) designing and implementing a comprehensive cultural and informational program that highlights individual and social harms of tobacco use through professional authorities and relevant cultural and educational centers, and (2) planning to enhance skills and empower families exposed to or affected by tobacco-related harms, while expanding preventive and therapeutic measures based on religious and cultural teachings.

Adopting a cultural and social approach toward tobacco consumption serves as a complementary perspective to existing legislative frameworks, offering a new dimension to the national program for tobacco control and prevention. Accordingly, this resolution prioritizes five key domains: schools, universities and higher education institutions, multimedia productions, cyberspace, and public places and workplaces. The implementation will rely on coordinated collaboration among governmental bodies, experts, civil actors, and community-based organizations engaged in efforts to prevent and combat tobacco use throughout the nation.

## Iranian Anti-Tobacco Association(IATA)

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards Smoking Cessation Clinic announces its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking  
Tel: 88105003



PAD (Prevention Against Tobacco Dependence) Project Path to Tobacco free city



Women's unit

Iranian Anti-Tobacco association  
Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC  
Tobacco Control Research Center  
Iranian Anti-Tobacco association



DTPR  
Department of Tobacco Studies & Policy Research



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12  
Tel:88105188-9

for more information and registratio, pleas contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir- info@iata.org.ir- telegram:me/iataorg