



نسخه ورق زن
ماهنامه

کارت قرمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال دوازدهم | شماره ۱۱۴ | خردادماه ۱۴۰۵ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



تقدیر سازمان جهانی بهداشت از اسناد راهبردی کنترل دخانیات ایران؛ اعطای جایزه جهانی ۲۰۲۴ به دکتر خسروپناه دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی

صفحه ۴

در این شماره می‌خوانید:

نسل بدون دخانیات؛ راهبردی برای مقابله با مافیای دخانیات



صفحه ۶

از «فتوای تنباکو» تا «نسل عاری از دخانیات»: تبیین آموزه های دینی و افشای ترفندهای دروغین صنایع دخانی توسط مبلغان در هفته ملی بدون دخانیات

صفحه ۲

در دویست و بیستمین همایش (سلامت و زندگی) تاکید شد:

هشدار مسئولان سلامت کشور درباره گسترش مصرف دخانیات؛ تاکید بر مقابله با ترفندهای صنعت دخانیات و حرکت به سوی بیمارستان های عاری از دخانیات

صفحه ۹

همکاری بیمارستان مهدیه و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در هفته ملی بدون دخانیات؛ توانمندسازی همسران برای حمایت از سلامت مادر و جنین

صفحه ۱۱

در نشست تخصصی روز جهانی بدون دخانیات مطرح شد:

افزایش مالیات و افشای ترفندهای صنعت دخانیات؛ مسیری به سوی «نسل بدون دخانیات»

صفحه ۱۲

در هفته ملی مبارزه با استعمال دخانیات انجام گرفت:

حضور جمعیت در مترو صادقیه با اجرای برنامه آموزشی مربیان نفس پاک

صفحه ۱۳

بازدید مسئولان مرکز امور اجتماعی استانداری تهران از مرکز «نفس پاک»؛ تاکید بر اجرای طرح «پاد» در ۱۶ شهرستان استان

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب و با استفاده از بهترین روش ها و استانداردهای بین المللی آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۵۳ تماس حاصل فرمایید.



واحد زنان

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۵۵



طرح «پاد»

پیشگیری استعمال دخانیات (در مدارس)

گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco Association
مرکز تحقیقات کنترل دخانیات جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



گروه پژوهشی مطالعات و سیاست پژوهی دخانیات



فرآیند آموزش مهارت های رفاری کودکان و نوجوانان فرآیند آموزش نفس پاک به منظور پیشگیری از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)، برنامه های شاد و متنوعی را درون مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای سنین ۲-۱۲ سال بصورت رایگان برگزار می نماید.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسد آبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

سخن اول

افشای ترفندهای صنعت دخانیات؛
پیش شرط تحقق نسل بدون دخانیاتنسل بدون دخانیات؛ راهبردی برای مقابله
با مافیای دخانیات

شش اصل این معاهده که اولین تعهد بین‌المللی در زمینه سلامت می‌باشد دستیابی به این آرمان را عملیاتی می‌سازد:

۱. نظارت و رصد تولید، عرضه و مصرف دخانیات
۲. حفاظت از افراد در برابر دود دخانیات
۳. فراهم‌سازی امکانات ترک
۴. تبلیغ خطرات ناشی از مصرف مواد دخانی
۵. ممنوعیت همه‌گونه تبلیغات مواد دخانی
۶. افزایش تصاعدی مالیات مواد دخانی

در کشور ما پس از تصویب قانون جامع کنترل دخانیات در سال ۱۳۸۵ شرایط کنونی جامعه نمای قابل قبولی در این زمینه نشان نمی‌دهد، طبق همین قانون هرگونه تبلیغ مستقیم و غیرمستقیم ممنوع بوده و جریمه نقدی دارد، همچنین عرضه هرگونه مواد دخانی با طعم و عطرهای مختلف بر اساس آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌های مصوب ممنوع است ولی همچنان شاهد گسترش عرضه و همه‌گونه تبلیغات در فضای مجازی، سینمای خانگی و برپایی اماکن جذاب و نمایشی فروش مواد دخانی در جای‌جای کشور هستیم و متأسفانه پابندی به قوانین و مقررات زیر پا گذاشته می‌شود و سود بر سلامت عموم مردم ارجح است. بر اساس آمارهای جهانی، مواد دخانی نیمی از مصرف‌کنندگان

دکتر محمدرضا مسجدی در یادداشتی به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات، با هشدار نسبت به ترفندهای صنعت دخانیات و افزایش مصرف در میان نوجوانان و بانوان، بر اجرای سیاست‌های کنترل دخانیات و تحقق آرمان «نسل بدون دخانیات» در کشور تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» این یادداشت به شرح ذیل است:

شعار امسال سازمان بهداشت جهانی «مقابله با ترفندهای صنعت دخانیات» است. استعمال دخانیات عامل اصلی مرگ در اثر سرطان بیماری‌های قلبی و عروقی، بیماری‌های تنفسی و بسیاری عوارض زیان‌بخش سلامتی دیگر می‌باشد. در حال حاضر سالانه بیش از ۸ میلیون مرگ به علت مصرف مواد دخانی و ۱/۶ میلیون مرگ در افراد غیر مصرف‌کننده به‌ویژه کودکان و زنان که ناخواسته در معرض دود دخانیات قرار می‌گیرند اتفاق می‌افتد.

حدود ۱/۳ میلیارد نفر در جهان مصرف‌کننده هستند که ۸۰ درصد آن‌ها در کشورهای با درآمد کم و متوسط زندگی می‌کنند. پس از تصویب معاهده جهانی کنترل دخانیات در سال ۱۳۸۴ (FCTC) تاکنون ۱۸۳ کشور عضو این معاهده می‌باشند. پابندی به قوانین و مقررات به‌ویژه

هفته ملی بدون دخانیات سال ۱۴۰۵ با شعار «افشای جذابیت‌ها و تبلیغات دروغین برای نسلی عاری از دخانیات» فرصتی است تا بار دیگر به یکی از مهم‌ترین تهدیدهای سلامت جامعه توجه کنیم؛ تهدیدی که هر روز با ظاهری جدید و فریبنده‌تر در برابر نسل جوان قرار می‌گیرد.

امروزه صنعت دخانیات دیگر تنها به فروش سیگار و سایر محصولات سنتی بسنده نمی‌کند. این صنعت با بهره‌گیری از تبلیغات پنهان، فضای مجازی، بسته‌بندی‌های جذاب، طعم‌های متنوع و معرفی محصولات نوپدید نیکوتینی، در تلاش است مصرف دخانیات را رفتاری عادی، مدرن و کم‌خطر جلوه دهد. هدف اصلی این ترفندها نیز نوجوانان و جوانانی هستند که آینده سلامت جامعه را رقم می‌زنند.

شعار امسال سازمان جهانی بهداشت با عنوان «پرده‌برداری از جذابیت‌ها؛ مقابله با اعتیاد به نیکوتین و دخانیات» بر همین واقعیت تأکید دارد که مقابله با دخانیات، پیش از آنکه یک اقدام درمانی باشد، یک مسئولیت فرهنگی و اجتماعی است. تجربه کشورهای موفق نشان داده است که آگاهی‌بخشی، اجرای دقیق قوانین، محدودسازی تبلیغات و مشارکت فعال خانواده‌ها و رسانه‌ها، مؤثرترین راهکارها برای پیشگیری از گرایش نسل جدید به مصرف دخانیات است.

روزشمار هفته ملی بدون دخانیات نیز بر نقش خانواده، سلامت روان، آموزه‌های دینی، ورزش، آموزش و رسانه‌ها در شکل‌گیری «نسل عاری از دخانیات» تأکید دارد. این موضوع نشان می‌دهد که تحقق این هدف، تنها بر عهده نظام سلامت نیست؛ بلکه نیازمند مشارکت همه نهادهای اجتماعی و فرهنگی کشور است.

امروز بیش از هر زمان دیگری باید در برابر جذابیت‌های ساختگی و تبلیغات دروغین صنعت دخانیات هوشیار باشیم. حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر اعتیاد به نیکوتین، سرمایه‌گذاری برای آینده‌ای سالم‌تر، پویاتر و امیدوارتر است. نسل عاری از دخانیات یک آرمان دست‌نیافتنی نیست؛ هدفی است که با آگاهی، مسئولیت‌پذیری و همکاری همگانی می‌توان به آن دست یافت.

را به کام مرگ می‌برد. با توجه به تلاش‌های منطقه‌ای و بین‌المللی برای مبارزه با دخانیات، صنعت مافیایی دخانیات با روش‌های اغواگرانه و فریبکارانه به دنبال به دام انداختن جوانان به‌ویژه دختران و بانوان هستند. وضعیت کنونی در کشور نگران‌کننده است. گسترش استعمال دخانیات میان بانوان و دختران جوان در سال‌های اخیر افزایش دهشتناک بین ۴۰ تا ۱۳۵ درصد نشان می‌دهد و سن مصرف به کمتر از ۱۵ سال رسیده و عرضه مواد دخانی و تبلیغ به‌شدت جوانان کشور را مورد هدف قرار داده است.

هیچ فرآورده مواد دخانی کم‌خطرتر یا کم‌ضرر تر نیست و در کنار سیگار، قلیان، سیگار برگ و پیپ؛ نمونه‌های حرارتی و بی دود، ویپ‌ها، بی دی، کرتک و بسته‌های دهانی نیکوتین (کیسه‌ی نیکوتین) همگی جزو عوامل ایجاد سرطان، بیماری‌های قلبی عروقی، بیماری‌های تنفسی و دروازه ورود به اعتیاد به سایر مواد و همچنین دریچه بزهکاری‌ها به‌شمار می‌رود. میزان هزینه‌ای که در خانواده‌های فقیر و کم‌درآمد خرج مواد دخانی می‌شود فقر و سوءتغذیه و استعداد به ابتلا به بیماری‌های مختلف را به همراه دارد. بر اساس ساده‌ترین قوانین اقتصاد و آنچه امروزه در کشور به‌طور روزانه دیده می‌شود گرانی هر محصولی موجب کاهش مصرف آن می‌شود. قصابی که به علت گران شدن گوشت و عدم توانایی مردم برای خرید مغازه‌اش را می‌بندد چهره واقعی تأیید کننده است که آنچه در کشورهای موفق در کنترل مصرف مواد دخانی صورت گرفته بکارگیری اهرم مالیات تصاعدی بر مواد دخانی است که بر اساس معاهده جهانی کنترل دخانیات که جمهوری اسلامی ایران عضو آن می‌باشد می‌بایست حداقل ۷۵ درصد قیمت فروش برای مصرف‌کننده مالیات باشد، رقمی که در کشور ما هنوز کمتر از ۳۰ درصد و علیرغم ماده ۸ قانون مصوب ۱۳۸۵ مجلس شورای اسلامی سالانه ۱۰ درصد باید به مالیات دخانیات افزوده شود یعنی تا سال ۱۴۰۵ بیش از ۲۰۰ درصد باشد همچنان در مقایسه با کشورهای همسایه از ۷۶ تا ۸۴ درصد قیمت پاکت سیگار مالیات می‌باشد دور و دورتر هستیم. مالیات‌های تحصیلی در اغلب کشورهای جهان سوم (من جمله کشور ما) در مقایسه با کشورهای پیشرفته بسیار کمتر است و حکومت‌ها ۲ تا ۳ برابر آنچه را از طریق مالیات به دست می‌آورند خرج بیماری‌های ناشی از مصرف دخانیات می‌کنند. ضرر فردی و جمعی شاخص ویژه مصرف مواد دخانی است که به آن کمتر توجه می‌شود. توسل به موضوع قاچاق بهانه‌ای برای توجیه کوتاهی در افزایش مالیات

در کشور شده است؛ درحالی‌که باید دانست از هر ۱۰ نخ سیگار در جهان یک نخ آن قاچاق است (۱۰ درصد) و ازاین جهت راهکارهای عملی و اثربخش (مانند سیستم ره‌گیری محصولات دخانی) ارائه‌شده که متأسفانه به‌جای پایبندی به آن‌ها به دنبال توسعه تولید سیگار و مقابله با افزایش منطقی مالیات در کشور هستیم به‌نحوی که در خلال یک دهه میزان تولید سیگار از ۴۰ میلیارد به دو برابر یعنی ۸۰ میلیارد نخ در سال رسیده است. در شرایط کنونی که انواع تحریم‌های ظالمانه حتی برای واکسن، دارو و تجهیزات پزشکی بر کشور ما تحمیل شده است؛ تنها صنعت معاف از تحریم‌ها و موفق و سودآور، صنعت مواد دخانی است که متأسفانه با سطحی‌نگری و توجیهات غیرقابل قبول در حال توسعه می‌باشد. باید دانست که حدود ۶۰ درصد سیگار تولید داخل توسط شرکت‌های عمده بین‌المللی یعنی JTI و BAT ... انجام می‌گیرد و میزان تولید شرکت دخانیات حدود ۱۰ درصد می‌باشد و صنعت و تجارت مواد دخانی به روش‌های مختلف ضمن فرار مالیاتی تابع مقررات و قوانین مصوب کشور نیست. تبلیغ سیگار کم‌خطر و یا فرآورده‌های جدید به‌عنوان کم‌ضرر، ترند و دروغ شناخته‌شده مافیای جهانی دخانیات است و بررسی‌ها نشان داده است که گلیسیرول، پیریدین، اتیلن گلیکول، تری سولفید استون، متیل گلیوکسال، فلزات سنگین مانند قلع و نیکل و سرب و ... مواد زیان‌بخش و سمی جدی موجود در این فرآورده‌ها می‌باشند. به‌علاوه مواد دیگری از این فرآورده‌ها جدا شده که در سیگار معمولی یافت نمی‌شود و زبان‌های سلامتی جدیدی به همراه دارد. حتی فرآورده‌های تبلیغ‌شده به‌عنوان بدون نیکوتین در آزمایشگاه‌های تخصصی یا نیکوتین و یا مشتقات و مواد مشابه نیکوتین در آن‌ها یافت شده است. اقدامات انجام‌شده برای کنترل مواد دخانی بسیار در معرض تهدید توسط صنایع مافیایی دخانیات است. عرضه سیگار الکترونیک، کیسه نیکوتین و محصولات جدید نیکوتینی با عطر و افزودنی‌های متنوع، مزه شیرین و خنک، روزه‌روز جذاب‌تر و همواره جوانان را مورد هدف قرار می‌دهد. قرار گرفتن بانوان باردار در برابر دود دخانیات منجر به سقط جنین و مرگ نوزاد و تأخیر در رشد مغز کودکان می‌گردد.

تعهد دولت‌های جنوب شرق آسیا منطقه‌ای که جزو بیشترین مصرف‌کنندگان دخانیات به شمار می‌روند، چشم‌گیرترین و سریع‌ترین کاهش را در مصرف در سطح جهانی نشان داده است. در بازه زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۴ مصرف دخانیات در مردان از ۷۰/۱ به ۳۷/۴٪

و در خانم‌ها از ۳۸٪ به ۹/۳٪ رسیده است. در واقع این منطقه توانسته است کاهش ۴۰ درصد تعیین‌شده توسط سازمان جهانی بهداشت را محقق نماید. کشور مالدیو اولین کشور جهان است که ممنوعیت کامل استعمال دخانیات را اجرایی کرده است.

اخیراً کشور انگلستان فروش مواد دخانی به متولدین سال ۲۰۰۸ به بعد را ممنوع کرده است و جریمه کلان برای متخلفین تعیین نموده است. فرانسه ضمن ممنوع کردن استعمال دخانیات در اماکن عمومی، استعمال هرگونه مواد دخانی در سواحل دریا و پارک‌ها را ممنوع کرده است.

در طی ۲/۵ سال اخیر با ایجاد "میز کنترل دخانیات" در دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی و در طی بیش از ۲۰۰ نفر ساعت تخصصی در حوزه‌های مرتبط، ۵ بسته سیاستی برای: آموزش و پرورش، آموزش عالی، فضای مجازی، رسانه‌ها و اماکن عمومی تهیه‌شده و پس از تصویب در بهمن‌ماه ۱۴۰۴ توسط ریاست محترم جمهوری به دستگاه‌های ذی‌ربط ابلاغ گردیده است.

با تصویب این ۵ بسته کشور ما به لحاظ اسناد بالادستی پیش‌گام و پیش‌ران آرمان "نسل بدون دخانیات" خواهد شد که برنامه آن تدوین و با عنوان طرح یاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در مدرسه (م) آغازشده، به‌عنوان کانون حرکت وصل شده به منزل (م)، مسجد (م)، محله (م) و منطقه (م) حرکت به‌سوی شهرهای بدون دخانیات ادامه پیدا می‌کند؛ نمونه‌های عملیاتی آن در شهرستان‌های ورامین، رباط کریم و قم اجرایی شده و با ابلاغ وزیر محترم آموزش و پرورش به ۱۰۰ شهرستان کشور گسترش داده‌شده است. امید است با هماهنگی وزارت علوم و نهادهای آموزش عالی (دانشگاه آزاد، حوزه‌های علمیه ...) "دانشگاه بدون دخانیات" و همیاری وزارت بهداشت برای "مراکز بهداشتی و بیمارستان‌های عاری از دخانیات" و تأمین مراکز ترک در این شهرستان‌ها و حمایت معاونت حقوق عامه دادستانی کل کشور شاهد توفیق در این راه پرفرازونشیب باشیم.

پروژه "نسل بدون دخانیات" که از نیوزیلند و استرالیا شروع‌شده و به کانادا رسیده، اخیراً توسط اتحادیه اروپا برای سال ۲۰۲۵ در دستور کار قرار گرفته و کشور فنلاند دستیابی به این آرمان را تا سال ۲۰۳۰ تدوین کرده است. به هر صورت همه جهان در برابر هجوم غول‌آسای مافیای مهدد سلامت دخانیات متعهدانه در حال حرکت به جلو هستند و از این الگوها با وجود اسناد بالادستی قوی باید شاهد فضای سالم تر و امیدبخش تر در کشور باشیم.

تقدیر سازمان جهانی بهداشت از اسناد راهبردی کنترل دخانیات ایران؛ اعطای جایزه جهانی ۲۰۲۶ به دکتر خسروپناه دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی



سازمان جهانی بهداشت (WHO) با اعطای جایزه جهانی ۲۰۲۶ به حجت الاسلام والمسلمین دکتر عبدالحسین خسروپناه، از نقش راهبردی دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی در تدوین اسناد ملی و پیشگیری فرهنگی از مصرف دخانیات در ایران تقدیر کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» به نقل از مرکز رسانه و روابط عمومی شورای عالی انقلاب فرهنگی، سازمان جهانی بهداشت (WHO) در گزارش رسمی خود به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات سال ۲۰۲۶، جایزه ویژه این سازمان در منطقه مدیترانه شرقی را به جناب آقای دکتر عبدالحسین خسروپناه، دبیر محترم شورای عالی انقلاب فرهنگی، اعطا کرد. این جایزه به پاس مدیریت تحولی و تدوین اسناد راهبردی در حوزه پیشگیری فرهنگی از آسیب‌های اجتماعی، به ویژه دخانیات، به وی تعلق گرفته است.

بنا بر اعلام سازمان جهانی بهداشت، انتخاب دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی ایران به عنوان برنده این جایزه بین‌المللی، ناشی از چرخش راهبردی در مدیریت کنترل دخانیات

در ایران است. در دوره جدید مدیریت شورای عالی انقلاب فرهنگی، موضوع مقابله با دخانیات از یک مسئله صرفاً درمانی، به یک اولویت در «نقشه مهندسی فرهنگی کشور» تبدیل شد.

نقطه عطف این فعالیت‌ها که مورد توجه ویژه ارزیابان بین‌المللی قرار گرفته است، تصویب و ابلاغ سند جامع «مسائل، راهبردها، اقدامات ملی و تقسیم کار دستگاهی در زمینه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات در کشور» است. این سند که در دوره مسئولیت استاد خسروپناه با نگاهی تحولی و عملیاتی تدوین شد، توانست برای نخستین بار همگرایی دقیقی میان دستگاه‌های فرهنگی، آموزشی و اجرایی ایجاد کند.

سازمان جهانی بهداشت در بیانیه خود، نقش استاد خسروپناه را در تحقق موارد ذیل برجسته دانسته است: تقسیم کار دقیق دستگاهی:

۱- تعیین تکالیف مشخص برای وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، علوم، فرهنگ و ارشاد اسلامی و سازمان صداوسیما در راستای صیانت از نسل جوان.

۲. تمرکز بر پیشگیری فرهنگی: انتقال ثقل مقابله با دخانیات به محیط‌های آموزشی و تربیتی برای خنثی‌سازی جذابیت‌های کاذب محصولات نوپدید (مانند سیگارهای

الکترونیکی).

۳. نظارت بر اجرای مصوبات: فعال‌سازی مکانیزم‌های رصد و پایش مصوبات شورا در حوزه سلامت اجتماعی که منجر به کاهش نفوذ تبلیغات غیرمستقیم دخانیات در محصولات فرهنگی شده است.

شعار سال ۲۰۲۶ سازمان جهانی بهداشت، «رونمایی از جذابیت‌ها؛ مقابله با اعتیاد به نیکوتین و دخانیات» است. انتخاب جناب آقای عبدالحسین خسروپناه دبیر محترم شورای عالی انقلاب فرهنگی از سوی این نهاد بین‌المللی نشان‌دهنده موفقیت ایران در شناسایی دقیق تاکتیک‌های صنعت دخانیات و مقابله با «فرهنگ‌سازی کاذب» این صنعت است که در قالب سند مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی به دقت هدف‌گذاری شده بود.

در کنار حجت الاسلام دکتر خسروپناه، از دکتر بهزاد ولی‌زاده نیز به عنوان یکی از چهره‌های فعال در این حوزه تقدیر به عمل آمده است.

این موفقیت بین‌المللی که ثمره اسناد راهبردی و پیگیری‌های مستمر دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی در سال‌های اخیر است، جایگاه جمهوری اسلامی ایران را در دیپلماسی سلامت و مدیریت فرهنگی آسیب‌های اجتماعی در سطح جهان ارتقا بخشید.

خانواده عاری از دخانیات؛

سنگر نخست برای تربیت نسل بدون دخانیات

یکی از شعارهای هفته ملی بدون دخانیات امسال، «خانواده عاری از دخانیات برای نسل بدون دخانیات» است؛ شعاری که بر نقش تعیین‌کننده خانواده در حفظ سلامت جسمی و روانی اعضا، به‌ویژه کودکان، نوجوانان و زنان تأکید دارد.

مهم‌ترین پیام این مطلب: خانه باید امن‌ترین و پاک‌ترین محیط برای اعضای خانواده، به‌ویژه کودکان، سالمندان، بیماران و افراد غیرسیگاری باشد. این پیام نه تنها یک توصیه اخلاقی، بلکه یک حق قانونی و انسانی است که در اسناد ملی و بین‌المللی سلامت نیز بر آن تأکید شده است. به عبارت دیگر، خانواده، نخستین سنگر سلامت و مهم‌ترین محیطی است که سلامت جسمی و روانی افراد در آن شکل می‌گیرد. امروز درباره دشمنی حرف می‌زنیم که با چهره‌ای زیبا وارد زندگی جوانان ما شده؛ دشمنی که خودش را پشت رنگ‌ها، طعم‌ها و تبلیغات فریبنده پنهان کرده است. صنعت دخانیات دیگر با چهره واقعی‌اش جلو نمی‌آید. امروز سیگار و ویپ و قلیان، در قالب مد، استایل و تفریح معرفی می‌شوند. به دختران ما می‌گویند: «این فقط بخاره... سالم‌تره... اعتیاد نمیاره...» اما این‌ها فقط دروغ‌هایی شیرین هستند؛ دروغ‌هایی که قرار است نسل ما را گرفتار کنند.

چرا زنان و دختران هدف اصلی‌اند؟

چون زنان ستون خانواده‌اند. چون دختران آینده‌ساز جامعه‌اند و مادران فردا و اگر آن‌ها آسیب ببینند، نسل بعدی هم آسیب می‌بیند.

و اما چرا خانواده بدون دخانیات، شرط نسل بدون دخانیات است؟

- کودکان رفتار والدین را الگو قرار می‌دهند؛ اگر خانه پاک باشد، احتمال گرایش نسل بعد به دخانیات به‌طور چشمگیری کاهش می‌یابد.

- خانواده سالم، بنیان جامعه سالم است؛ مصرف دخانیات در خانواده، سلامت، باروری، رشد و آینده نسل جوان را تهدید می‌کند.

آن‌ها فهمیده‌اند که اگر بخواهند جوانان را جذب کنند، باید دخانیات را زیبا، خوش‌بو و بی‌خطر نشان دهند. اما حقیقت این است که هیچ‌چیز به اندازه دخانیات، آرام و بی‌صدا، آینده را نابود نمی‌کند. در شبکه‌های اجتماعی، در سریال‌ها، در کافه‌ها... تصویری می‌سازند که انگار دود، نشانه آزادی است.

اما ما می‌دانیم هیچ‌چیز به اندازه دخانیات، آزادی را از انسان نمی‌گیرد.

دختران و پسران ما، باید بدانند: جذابیت واقعی در سلامت، قدرت انتخاب و توان نه‌گفتن است؛ نه در تقلید از تبلیغات پنهانی که فقط به دنبال سود هستند. ما باید پرده را کنار بزنیم و حقیقت را بگویم: دخانیات زیبا نیست؛ فقط زیبا نمایش داده می‌شود.

و هیچ جذابیتی ارزش آن را ندارد که جوانی، سلامتی و آینده را قربانی کند.

کلام آخر:

در هفته ملی بدون دخانیات این پیام را بگوش بسپاریم: «هر پک، یک قدم از زندگی را کم می‌کند و هیچ طعم و رنگی، ارزش از دست دادن نفس را ندارد.»

و اما نقل قول از امام محمد باقر علیه السلام

سوره تحف العقول، ص ۲۹۴
«إِيَّاكَ وَ حَدِيْعَةَ الْعَدُوِّ فَإِنَّهُ أَقْرَبُ مَا يَكُونُ إِلَى الْعَدَاوَةِ حِينَ يُظْهَرُ النَّصْحُ.»

از فریب دشمن بپرهیز؛ زیرا دشمن زمانی که وانمود می‌کند خیرخواه توست، آنگاه بزرگترین دشمن تو است.

تهیه شده توسط زهرا صدر-مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران

نشست خبری جمعیت مبارزه با

استعمال دخانیات ایران برگزار شد



نشست خبری جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران همزمان با آغاز هفته ملی بدون دخانیات سال ۱۴۰۵ با شعار «افشای جذابیت‌ها و تبلیغات دروغین برای نسل عاری از دخانیات» روز دوشنبه ۴ خردادماه برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست که با هدف تبیین برنامه‌های هفته ملی بدون دخانیات و تشریح راهبرد «نسل بدون دخانیات» برگزار شد، بر ضرورت گذار از رویکرد کنترل صرف مصرف به سمت استراتژی پایان بازی دخانیات تأکید شد. در این نشست، دکتر شریف ترکمن‌نژاد مشاور علمی جمعیت و دکتر ابادر اشتری عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات، به بیان دیدگاه‌ها و تحلیل‌های خود درباره چالش‌های سلامت عمومی ناشی از مصرف دخانیات و شیوه‌های نوین بازاریابی صنعت دخانیات پرداختند. دکتر شریف ترکمن‌نژاد با اشاره به اینکه بیش از ۸۰ درصد آغاز مصرف دخانیات در سنین زیر ۱۸ سال رخ می‌دهد، گفت صنعت دخانیات با تمرکز بر نوجوانان و جوانان، از ابزارهایی مانند تبلیغات هدفمند، طراحی‌های جذاب، بسته‌بندی‌های فریبنده و محصولات نوین نیکوتینی برای جذب مصرف‌کنندگان جدید استفاده می‌کند و این موضوع نیازمند مداخله جدی در حوزه آموزش و پیشگیری از سنین پایین است. وی همچنین بر ضرورت اجرای برنامه‌های جامع آموزشی در خانواده و مدارس تأکید کرد و راهبرد «نسل بدون دخانیات» را یک برنامه بلندمدت برای قطع چرخه انتقال مصرف از نسل‌های جدید دانست. دکتر ابادر اشتری نیز با تأکید بر تفکیک میان «تجربه مصرف» و «مصرف‌کننده واقعی» گفت سن آغاز تجربه مصرف دخانیات در کشور به حدود ۹ سال رسیده و این موضوع نشان‌دهنده شروع بسیار زود هنگام مواجهه با دخانیات است. وی با هشدار نسبت به افزایش تعداد واقعی مصرف‌کنندگان با وجود ثبات نسبی درصدها، افزود که تغییرات جمعیتی و افزایش کل جمعیت باعث رشد مطلق مصرف‌کنندگان شده و این موضوع نباید نادیده گرفته شود. اشتری همچنین افزایش مصرف دخانیات در میان زنان، تغییرات اجتماعی و نقش عوامل فرهنگی و رسانه‌ای را از چالش‌های مهم این حوزه دانست و بر لزوم توجه به این ابعاد در سیاست‌گذاری‌های پیشگیرانه تأکید کرد. در پایان نشست، بر نقش رسانه‌ها در پیشگیری از مصرف دخانیات، توانمندسازی جامعه غیرمصرف‌کننده، ارتقای آگاهی عمومی و همکاری همه دستگاه‌ها به‌عنوان محورهای اصلی مقابله با صنعت دخانیات و حرکت به سمت تحقق «نسل بدون دخانیات» تأکید شد.

از «فتوای تنباکو» تا «نسل عاری از دخانیات»: تبیین آموزه های دینی و افشای ترفندهای دروغین صنایع دخانی توسط مبلغان در هفته ملی بدون دخانیات

ستاد راهبری مبارزه با دخانیات حوزه های علمیه در بیانیه ای راهبردی خطاب به روحانیون و مبلغان سراسر کشور، ضمن بازخوانی میراث فتوای میرزای شیرازی، نسبت به ترفندهای پیچیده صنایع دخانی برای هدف قرار دادن نسل جوان هشدار داد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، متن این بیانیه به شرح ذیل است:

بسم الله الرحمن الرحيم

هفته ملی بدون دخانیات، فرصتی مهم برای هشدار دوباره نسبت به یکی از پیچیده ترین و زیان بارترین معضلات سلامت، فرهنگ و اقتصاد جامعه است. دخانیات، نه یک سرگرمی بی ضرر است و نه یک «دلخوشی» ساده؛ بلکه محصول یک نظام تبلیغاتی و سوداگرانه است که با فریب، عادت سازی و عادی سازی، سلامت مردم را هدف گرفته و آینده نسل نوجوان و جوان را تهدید می کند.

این بیانیه باید به تمام روحانیون کشور ابلاغ شود؛ اعم از ائمه جمعه و جماعات، طلاب، مبلغان، اساتید حوزه، فعالان فرهنگی و همه کسانی که در عرصه تبلیغ، تبیین و کار فرهنگی نقش دارند تا در این هفته و پس از آن، با قوت و پیگیری، مردم را نسبت به ابعاد پنهان و آشکار دخانیات آگاه کنند. شعار سال ۱۴۰۵ یعنی «افشای جذابیت ها و تبلیغات دروغین برای نسلی عاری از دخانیات» به درستی بر قلب مسئله دست می گذارد: صنایع دخانی امروز بیش از آنکه با منطق سلامت یا نیاز مردم عمل کنند، با فریب تصویری، بسته بندی جذاب، طعم دهنده ها، الفای مدرن بودن و هدف گیری نوجوانان عمل می کنند.

روحانیت شیعه در تاریخ معاصر ایران، پیشگام مبارزه با این گونه نفوذها بوده است. مرحوم آیت الله العظمی میرزای شیرازی (رضوان الله علیه) با فتوای تاریخی تحریم تنباکو، نه تنها در برابر یک کالای زیان بار ایستاد، بلکه عملاً راه نفوذ استعمار انگلیس را در یکی از مهم ترین عرصه های اقتصادی و اجتماعی آن روزگار بست. این فتوا، یک سند ماندگار است بر اینکه حوزه علمیه می تواند و باید

در برابر استعمار اقتصادی و فرهنگی بایستد. امروز نیز دخانیات یکی از همان ابزارهای استعمار نوین و سوداگرانه است؛ ابزاری برای سودبری از بیماری، وابستگی و مرگ خاموش.

در شرایط کنونی جامعه، تجمعات شبانه مردم ایران علیه مستکبران و زورگویان عالم، فرصتی ارزشمند برای روشنگری است. این تجمعات می تواند و باید به صحنه ای برای افشای استعمار سوداگران دخانی تبدیل شود. در چنین فضاهایی، با پلاکارد، شعار، بنر و پیام های کوتاه و کوبنده می توان حقیقت را بازگو کرد: این که همان نظامی که ملت ها را از دارو و بسیاری از نیازهای اساسی محروم می کند، اجازه گردش آزادانه و حتی توسعه برخی محصولات دخانی را می دهد، تصادفی نیست؛ این، چهره دوگانه منطق سود و سلطه است. آمریکا و برخی قدرت های مدعی، در حوزه های مهمی از جمله دارو، بر ملت ها فشار و تحریم تحمیل می کنند، اما درباره صنعت دخانیات چنین حساسیتی ندارند؛ و همین تناقض، نشان می دهد که دخانیات در منطق قدرت های استکباری، نه یک آسیب قابل چشم پوشی، بلکه ابزاری سودآور و قابل بهره برداری است.

از این رو، حوزه های علمیه باید در این میدان پیشگام مبارزه با استعمار سوداگران باشند. دخانیات فقط یک مسئله بهداشتی نیست؛ یکی از حربه های مستعمرین برای استمرار سلطه، تولید بیماری و تحمیل هزینه به ملت هاست. در چنین شرایطی، هرگونه ساده سازی این مسئله، خیانت به آگاهی عمومی است.

متأسفانه گاهی از برخی مسئولان یا افراد چنین جمله ای شنیده می شود که:

«این دلخوشی را از مردم نگیرید»

این جمله، خطرناک، غلط و گمراه کننده است. زیرا آنچه «دلخوشی» نامیده می شود، در واقع یک مسیر تدریجی به سوی بیماری، وابستگی، مرگ زودرس و تحمیل هزینه های سنگین به خانواده و جامعه است. بر اساس گزارش های معتبر ملی و بین المللی، مصرف دخانیات از عوامل اصلی مرگ های قابل پیشگیری، افزایش

سرطان ها، بیماری های قلبی و ریوی، و بار سنگین اقتصادی بر نظام سلامت است. از سوی دیگر، صنعت دخانیات سالانه سودهای کلان می برد، در حالی که هزینه آن را مردم، خانواده ها و جامعه می پردازند. پس نامیدن آن به عنوان «دلخوشی»، صورت بندی نادرست و خطرناکی از یک فاجعه است. بر این اساس، لازم است در متن ها، منابع و برنامه های فرهنگی، با اتکا به آیات قرآن، روایات، سیره علما، فتوای میرزای شیرازی و نیز مقالات و پژوهش های معتبر درباره دخانیات و استعمار، این موضوع به صورت جدی و مستند پیگیری شود. طلاب و روحانیون باید در این عرصه نه فقط سخن بگویند، بلکه پیگیری، مطالبه گر و جریان ساز باشند. دوشادوش این نگاه، روزشمار هفته ملی بدون دخانیات ۱۴۰۵ به شرح زیر اعلام می شود:

- دوشنبه ۴ خرداد: خانواده های عاری از دخانیات، برای نسل بدون دخانیات
- سه شنبه ۵ خرداد: نسل عاری از دخانیات، با خودمراقبتی و سلامت روان
- چهارشنبه ۶ خرداد (عید سعید قربان): نسل عاری از دخانیات، با ترویج آموزه های دینی
- پنجشنبه ۷ خرداد: تعهد و مشارکت اصناف، برای نسل عاری از دخانیات
- جمعه ۸ خرداد: نسل عاری از دخانیات با ورزش و تفریحات سالم
- شنبه ۹ خرداد: آموزش نوجوانان و جوانان، برای نسل عاری از دخانیات
- یکشنبه ۱۰ خرداد: تعهد و مشارکت اصحاب رسانه، برای افشای ترفندهای صنایع دخانی

ستاد راهبری مبارزه با دخانیات حوزه های علمیه، از همه روحانیون، مبلغان، طلاب، ائمه جمعه و جماعات، مدیران فرهنگی و فعالان دینی و اجتماعی می خواهد که این هفته را به یک حرکت جدی، مستمر و اثرگذار تبدیل کنند؛ حرکتی برای بیدارسازی افکار عمومی، افشای دروغ های صنایع دخانی، و مقابله با استعمار نوین سوداگران.

والسلام علیکم ورحمة الله وبرکاته

حجت الاسلام علیرضا رباطیان - دبیر ستاد راهبری مبارزه با دخانیات حوزه های علمیه

در دویست و بیستمین همایش «سلامت و زندگی» تأکید شد؛

هشدار مسئولان سلامت کشور درباره گسترش مصرف دخانیات؛

تأکید بر مقابله با ترفندهای صنعت دخانیات و حرکت

به سوی بیمارستان‌های عاری از دخانیات

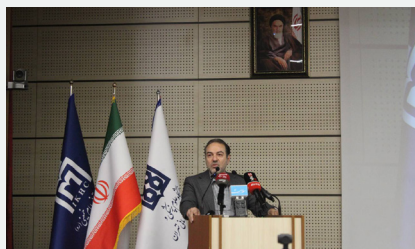
پرداختند. در این مراسم، دکتر علیرضا

رئیزی معاون بهداشت وزارت بهداشت، دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، دکتر عبدالرحمن رستمیان رئیس مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره)، خانم دکتر بشارت رحیمی فوق تخصص ریه و دکتر افشین استوار مسئول واحد بیماری‌های غیرواگیر دفتر سازمان جهانی بهداشت در ایران، دیدگاه‌های تخصصی خود را در خصوص دستیابی به نسلی عاری از دخانیات ارائه دادند.



هشدار دکتر مسجدی درباره افزایش مصرف دخانیات در میان دختران و نوجوانان

دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت، با اشاره به شعار امسال سازمان جهانی بهداشت مبنی بر «مقابله با ترفندها و دروغ‌های صنایع دخانیات»، گفت: صنعت دخانیات با استفاده از تبلیغات گسترده و غیرمستقیم در فضای مجازی و شبکه نمایش خانگی به دنبال جذب مصرف‌کنندگان جدید، به‌ویژه جوانان و زنان است. وی با بیان اینکه سالانه بیش از ۸ میلیون نفر در جهان و حدود ۶۰ هزار نفر در ایران بر اثر مصرف دخانیات جان خود را از دست می‌دهند، افزود: دخانیات در کشور هر روز به اندازه مسافران دو هواپیما قربانی می‌گیرد. دبیرکل جمعیت، افزایش مصرف دخانیات در میان زنان و کاهش سن مصرف به کمتر از ۱۵ سال را نگران‌کننده دانست و اظهار کرد: مصرف دخانیات در



معاون بهداشت وزارت بهداشت: دخانیات و خودروسازی دو تهدید بزرگ سلامت در کشور هستند

دکتر علیرضا رئیزی، معاون بهداشت وزارت بهداشت با تأکید بر نقش مالیات و کاهش دسترسی در کنترل مصرف دخانیات، گفت: افزایش مالیات، حذف بسته‌بندی‌های جذاب و اجرای قوانین محدودکننده از مؤثرترین راهکارهای کاهش مصرف است. وی با استناد به نتایج پژوهش‌های ملی افزود: روند افزایش مصرف دخانیات در زنان نگران‌کننده است؛ به‌طوری که در برخی گروه‌های سنی، مصرف دخانیات در زنان بیش از ۹۰ درصد و مصرف روزانه سیگار تا ۱۹۰ درصد افزایش یافته

دویست و بیستمین همایش «سلامت و زندگی» با محوریت «بیمارستان عاری از دخانیات» و با هدف افشای تبلیغات دروغین

صنعت دخانیات، همزمان با هفته ملی بدون دخانیات و روز جهانی بدون دخانیات، در سالن همایش‌های بیمارستان حضرت مهدی (عج) برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این همایش که با شعار «افشای جذابیت‌ها و تبلیغات دروغین برای نسلی عاری از دخانیات» با همکاری مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) برگزار شد، به تبیین راهکارهای ایجاد محیط‌های درمانی پاک و مقابله با ترفندهای جذب جوانان به مواد دخانی پرداخت.

در این نشست تخصصی که صبح روز یکشنبه ۱۰ خردادماه ۱۴۰۵ برگزار شد، جمعی از مسئولان ارشد سلامت کشور و متخصصان حوزه ریه و بیماری‌های غیرواگیر، بر اهمیت تبدیل بیمارستان‌ها به محیط‌های کاملاً عاری از دخانیات به عنوان الگوهای پیشرو در نظام سلامت تأکید کردند.

سخنرانان این همایش، ضمن بررسی ابعاد علمی و اجتماعی آسیب‌های مصرف مواد دخانی، به تشریح اقدامات لازم برای مقابله با تبلیغات گمراه‌کننده صنعت دخانیات



سلامت محوری؛ پیشگیری از دخانیات اولویت نظام درمان

عبدالرحمان رستمیان، رییس مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) تهران، در همایش روز جهانی بدون دخانیات با اشاره به روندهای نوین نظام سلامت در جهان اظهار کرد: بیمارستان‌ها امروز تنها محل درمان نیستند، بلکه به سمت «بیمارستان‌های ارتقا دهنده سلامت» حرکت کرده‌اند و باید نقش فعال‌تری در پیشگیری از بیماری‌ها ایفا کنند. وی افزود: در همین راستا، کمیته ارتقای سلامت در این مجتمع بیمارستانی تشکیل شده و یکی از محورهای اصلی فعالیت آن، کاهش مصرف دخانیات و فرهنگ‌سازی در محیط‌های درمانی است.

رستمیان با بیان اینکه ایجاد درمانگاه ترک دخانیات از اقدامات مهم این مرکز بوده است، گفت: این مرکز با حضور متخصصان ریه، روانپزشکان و تیم‌های درمانی، خدمات تخصصی برای کمک به ترک مصرف دخانیات ارائه می‌دهد. وی تأکید کرد: پیشگیری از مصرف دخانیات کم‌هزینه‌ترین و مؤثرترین اقدام در حوزه سلامت است، زیرا بخش قابل توجهی از بیماری‌های قلبی، ریوی و سرطان‌ها با مصرف دخانیات مرتبط هستند. رییس مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) همچنین با اشاره به چالش‌های موجود در مقابله با دخانیات اظهار کرد: سودآور بودن صنعت دخانیات و گسترش عرضه آن، مبارزه با این معضل را دشوار کرده و نیازمند

مصرف‌کنندگان جدید، به‌ویژه جوانان و نوجوانان را جذب کنند.

وی با اشاره به شعار و محور کمپین جهانی مبارزه با دخانیات در سال جاری افزود: صنعت دخانیات علاوه بر حفظ مصرف‌کنندگان فعلی، برنامه‌ریزی گسترده‌ای برای جذب نسل جدید دارد و در این مسیر از بسته‌بندی‌های فریبنده، رنگ‌های جذاب و شیوه‌های متنوع بازاریابی استفاده می‌کند. استوار تأکید کرد که بسیاری از این تاکتیک‌ها به طور مستقیم جوانان را هدف قرار داده و مصرف دخانیات را رفتاری عادی و جذاب جلوه می‌دهند.

وی حفاظت از نسل آینده در برابر آسیب‌های ناشی از مصرف دخانیات را مسئولیتی همگانی دانست و خواستار همکاری خانواده‌ها، سازمان‌های مردم‌نهاد، دستگاه‌های اجرایی، مجلس و قوه قضاییه در این زمینه شد. مسئول واحد بیماری‌های غیرواگیر و سلامت روان دفتر



سازمان جهانی بهداشت در ایران خاطرنشان کرد که تجربه کشورهای مختلف نشان داده است با اجرای سیاست‌های مؤثر و اقدامات پیشگیرانه می‌توان مصرف دخانیات را کاهش داد و از سلامت نسل‌های آینده محافظت کرد.

دختران ۱۳ تا ۱۵ سال طی سال‌های ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۰ حدود ۱۳۵ درصد افزایش یافته است. مسجدي با انتقاد از اجرا نشدن کامل قوانین کنترل دخانیات، گفت: افزایش مالیات بر محصولات دخانی و جلوگیری از تبلیغات مستقیم و غیرمستقیم از مهم‌ترین راهکارهای کاهش مصرف است، اما در این زمینه عملکرد کشور مطلوب نیست. وی تأکید کرد حداقل یک‌سوم موارد سرطان و بخش قابل توجهی از بیماری‌های قلبی و عروقی با مصرف دخانیات مرتبط است و مقابله با این معضل می‌تواند نقش مهمی در کاهش بار بیماری‌ها و مرگ‌ومیر در کشور داشته باشد. دبیرکل جمعیت، در پایان، از نفوذ و قدرت مافیای دخانیات انتقاد کرد و گفت صنعت دخانیات در سال‌های اخیر بدون محدودیت به فعالیت



و توسعه خود ادامه داده است.

صنعت دخانیات نسل جوان را هدف گرفته است

افشین استوار، مسئول واحد بیماری‌های غیرواگیر و سلامت روان دفتر سازمان جهانی بهداشت در ایران، در همایش «سلامت و زندگی» با تأکید بر ضرورت مقابله با ترفندهای صنعت دخانیات گفت: شرکت‌های دخانی با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، تبلیغات هدفمند و طراحی‌های جذاب، تلاش می‌کنند



حرکت بیمارستان‌ها به سمت

همکاری بیمارستان مهدیه و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در هفته ملی بدون دخانیات؛

توانمندسازی همسران برای حمایت از سلامت مادر و جنین



در ششمین روز از هفته ملی بدون دخانیات، بیمارستان مهدیه با همکاری جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، میزبان رویدادی آموزشی برای مادران باردار و همسرانشان بود. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این برنامه که در کلینیک زنان و زایمان این بیمارستان در تاریخ ۹ خرداد برگزار شد، با حضور زهرا صدر، مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، بر اهمیت آگاهی‌بخشی و نقش حمایتی همسران در دوران بارداری تاکید داشت.

این کارگاه با طرح سوالاتی در خصوص تجربه مادران باردار از مواجهه با دود تحمیلی آغاز شد. پاسخ‌ها نشان‌دهنده طیفی از تجربیات بود، از سکوت تا پاسخ‌های صریح. در ادامه، پرسش از همسران در مورد مصرف دخانیات، برخی را در موقعیت پاسخگویی قرار داد؛ مواردی چون مصرف قلیان به جای سیگار یا استعمال سیگار در تراس مطرح شد که منجر به طرح دغدغه‌های مادران و درخواست صداقت بیشتر از سوی آنان گردید.

آموزش مضرات دخانیات و نقش حیاتی همسران

در این کارگاه، به تفصیل در مورد مضرات مواد دخانی و دود تحمیلی آن برای جنین (مانند اختلال در رشد ریه)، نوزاد (وزن کم هنگام تولد، سندرم مرگ ناگهانی نوزاد) و مادر باردار (سقط جنین، زایمان زودرس) توضیحاتی ارائه شد. همچنین، خطرات دود دست دوم و سوم مورد تاکید قرار گرفت.

بخش کلیدی این کارگاه به نقش همسران در حمایت از مادر باردار اختصاص داشت. با توجه به اینکه بیشترین مواجهه با دود دخانیات در خانه و از سوی همسر رخ می‌دهد، هدف اصلی، تبدیل همسران به «حامیان فعال سلامت مادر و جنین» بود. تاکید شد که سلامت جنین یک مسئولیت دوطرفه است و پدران نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش خطرات دارند.

راهکارهای عملی برای همسران

در صورت سیگار کشیدن همسر: ایجاد برنامه مدون برای ترک یا کاهش مصرف سیگار در محیط‌های خانوادگی (خانه، خودرو، اتاق خواب) و دوری از مادر باردار.

در صورت عدم مصرف دخانیات توسط همسر: حمایت از مادر در محیط‌های اجتماعی، جلوگیری از ورود افراد سیگاری به فضای خانه، نصب برچسب «خانه بدون دخانیات»، تعیین فضای مشخص برای افراد سیگاری در بیرون از خانه و اطمینان از تهویه مناسب.

جملات کلیدی و تقویت نقش پدر
چندین جمله کلیدی برای همسران آموزش داده شد، از جمله: «سلامت تو و بچه برای من مهمه، می‌خوام کمک کنم کمتر در معرض دود باشی.» و «اگر کسی در مهمانی سیگار بکشد، من با احترام از او می‌خواهم بیرون سیگار بکشد.» همچنین بر اهمیت همراهی در مراقبت‌های بارداری، کاهش استرس مادر و مشارکت در تصمیم‌گیری‌های سلامت تاکید شد.

پیام‌های اصلی و توصیه‌های عملی

پیام‌های کلیدی این جلسه شامل این موارد بود: دود دخانیات خطر مستقیم برای جنین دارد، دود دست دوم و سوم هر دو آسیب‌زا هستند و ایجاد «خانه بدون دخانیات» بهترین راه پیشگیری است. توصیه‌های عملی روزمره نیز شامل پرهیز از حضور در محیط‌های بسته با افراد سیگاری و شست‌وشوی لباس‌ها و وسایل آلوده به دود سیگار بود.

در پایان، بر اهمیت گفتگو و برنامه‌ریزی زوجین، ارائه راهکارهای ساده و قابل اجرا و معرفی مرکز مشاوره رایگان ترک دخانیات در جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران (تاکید شد تا نگرانی‌های مادران در مورد مواجهه با دود برطرف گردد).

برپایی میزهای مشاوره ترک دخانیات جمعیت در بیمارستان‌های امام خمینی (ره) و مدائن همزمان با هفته ملی بدون دخانیات



سیگار، روند ارائه خدمات و نحوه مراجعه به این مرکز برای مراجعان و همراهان بیماران تشریح شد. همچنین با توزیع بروشورهای آموزشی، آگاهی‌رسانی درباره مضرات مصرف سیگار و قلیان، مزایای ترک دخانیات و راهکارهای پیشگیری از گرایش به مصرف محصولات دخانی انجام گرفت.

همزمان با هفته ملی بدون دخانیات، میز خدمت و مشاوره ترک سیگار با همکاری جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) و بیمارستان مدائن برپا شد. به گزارش روابط عمومی جمعیت، در این برنامه‌ها ضمن معرفی خدمات کلینیک مشاوره رایگان ترک

در وبینار «خانواده بدون دخانیات شرط نسل بدون دخانیات» تأکید شد؛

ارتقای آگاهی از مضرات دخانیات و ایجاد خانه‌های بدون دخانیات، دو رکن اصلی پیشگیری از مصرف دخانیات

و تشدید عوارض بیماری دیابت می‌شود. همچنین خطر ابتلا به فشار خون، مشکلات کلیوی، بینایی، بیماری‌های عصبی را افزایش می‌دهد. وی همچنین به ارتباط مستقیم مصرف دخانیات با انواع سرطان‌ها اشاره کرد و گفت: استعمال دخانیات خطر ابتلا به سرطان‌های ریه، دهان، مثانه، کلیه، کبد، لوزالمعده، معده، مری و (سرطان تخمدان و دهانه رحم و پستان در زنان) و بسیاری دیگر از سرطان‌ها را افزایش می‌دهد و در عین حال بخش قابل توجهی از موارد سرطان با اصلاح سبک زندگی و دوری از دخانیات قابل پیشگیری است. صدر در ادامه با اشاره به آثار دخانیات بر پوست و کیفیت زندگی اظهار داشت: مصرف سیگار بدلیل انقباض عروق باعث کاهش جریان خون در پوست، تخریب کلاژن سازی، ایجاد چین و چروک زودرس، کاهش ویتامین‌های ضروری و تسریع روند پیری، سلامت و شادابی پوست را به طور جدی تهدید می‌کند.

وی با استناد به نتایج پژوهش‌های علمی افزود: افراد غیرسیگاری از طول عمر بیشتری برخوردارند و احتمال رسیدن آنان به سنین بالاتر به مراتب بیشتر از افراد سیگاری است. مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال

دخانیات ایران برگزار شد. در این نشست، مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به ارائه مطالب تخصصی با همکاری دکتر فرجی معاون ارتباطات دانشگاه آزاد با نهادهای مردمی و دکتر نوری معاون پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن که در این برنامه حضور داشتند، پرداخت.

زهرا صدر با اشاره به نقش محوری خانواده در پیشگیری از گرایش کودکان و نوجوانان به مصرف دخانیات، اظهار داشت: پیشگیری مؤثر از مصرف دخانیات بر دو پایه اساسی استوار است؛ نخست افزایش آگاهی خانواده‌ها نسبت به مضرات مصرف دخانیات و دوم ایجاد محیط‌های خانوادگی عاری از دود و مصرف دخانیات. وی با تشریح آثار زیانبار دخانیات بر سلامت انسان گفت: مصرف دخانیات یکی از مهم‌ترین عوامل خطر در بروز بیماری‌های غیرواگیر از جمله بیماری‌های قلبی و عروقی، سکته مغزی، سکته قلبی، بیماری‌های ریوی، دیابت، انواع سرطان‌ها و اختلالات روانی به شمار می‌رود. مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با اشاره به ارتباط مصرف دخانیات و دیابت افزود: نیکوتین موجب اختلال در عملکرد انسولین، افزایش قند خون



وبینار مجازی «خانواده بدون دخانیات» روز سه‌شنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۵ با همکاری معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران برگزار شد. در این نشست، زهرا صدر مدیر واحد زنان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با تأکید بر نقش خانواده در پیشگیری از مصرف دخانیات، «ارتقای آگاهی درباره مضرات دخانیات» و «ایجاد خانه‌های بدون دخانیات» را دواهرد اساسی برای تربیت نسل بدون دخانیات عنوان کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، وبینار آموزشی «خانواده بدون دخانیات» با هدف ارتقای سواد سلامت خانواده‌ها و ترویج سبک زندگی عاری از دخانیات، به همت معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن و با همکاری جمعیت مبارزه با استعمال

خانواده‌ها موجب کاهش قرار گرفتن زنان باردار و جنین در معرض دود تحمیلی دخانیات می‌شود و نقش مهمی در ارتقای سلامت نسل آینده دارد.

در پایان این وبینار بر ضرورت گسترش فرهنگ «خانه بدون دخانیات» تأکید و خاطرنشان شد که ایجاد محیط‌های عاری از دخانیات در خانه‌ها، مدارس، دانشگاه‌ها و اماکن عمومی می‌تواند خطرات ناشی از دود تحمیلی را به حداقل رسانده و سلامت خانواده‌ها و نسل آینده را تضمین کند.

دخانیات مصون می‌مانند. صدر با تشریح اصول اجرای خانه بدون دخانیات گفت: جمع‌آوری کامل ابزار و ادوات مصرف دخانیات از منزل، ممنوعیت مصرف هرگونه دخانیات توسط اعضای خانواده و مهمانان در فضای خانه، عدم استفاده از کودکان برای خرید یا آماده‌سازی دخانیات و نصب تابلوی «خانه بدون دخانیات» از جمله مهم‌ترین الزامات تحقق این هدف است.

وی همچنین به نتایج مطالعات انجام شده در حوزه سلامت زنان باردار اشاره کرد و افزود: افزایش سواد سلامت مرتبط با دخانیات در

دخانیات ایران در بخش دیگری از سخنان خود به اهمیت «خانه بدون دخانیات» پرداخت و آن را یکی از مؤثرترین راهکارهای حفاظت از سلامت خانواده دانست. وی توضیح داد: خانه بدون دخانیات محیطی سالم‌تر و پاکیزه‌تر برای اعضای خانواده فراهم می‌کند، مصرف‌کنندگان دخانیات را به ترک یا کاهش مصرف تشویق می‌کند، از الگو برداری کودکان جلوگیری می‌کند و مانع قرار گرفتن اعضای خانواده در معرض دود دست دوم و دود دست سوم می‌شود. همچنین زنان باردار، کودکان و حتی حیوانات خانگی از آسیب‌های ناشی از دود

در نشست تخصصی روز جهانی بدون دخانیات مطرح شد؛

افزایش مالیات و افشای ترفندهای صنعت دخانیات؛ مسیری به سوی «نسل بدون دخانیات»

آموزش، رسانه، فضای مجازی و اماکن عمومی اشاره کرد و گفت این طرح‌ها با هدف حرکت به سمت «نسل بدون دخانیات» ابلاغ شده و اجرای آن در برخی شهرستان‌ها آغاز شده است. در بخش دیگری از نشست، دکتر شریف ترکمن‌نژاد، مشاور علمی جمعیت، با اشاره به شعار سال سازمان جهانی بهداشت، از گسترش شیوه‌های پیچیده تبلیغاتی صنعت دخانیات برای جذب نوجوانان و جوانان خبر داد. او گفت این صنعت با استفاده از بسته‌بندی‌های جذاب، طعم‌دهنده‌ها، تبلیغات در شبکه‌های اجتماعی، حضور در فیلم‌ها و بهره‌گیری از اینفلوئنسرها تلاش می‌کند مصرف دخانیات را عادی‌سازی کند. وی افزود: ادعاهایی مانند «کم‌ضرر»، «بدون دود» یا «کم‌نیکوتین» فاقد پشتوانه علمی است و تنها برای جذب مصرف‌کنندگان جدید استفاده می‌شود. ترکمن‌نژاد همچنین سیگارهای الکترونیکی را نیز دارای مواد سمی دانست و هشدار داد که این محصولات اغلب به مصرف دوگانه و افزایش وابستگی منجر می‌شوند. او در پایان تأکید کرد: ممنوعیت تبلیغات، اجرای بسته‌بندی ساده، محدودیت طعم‌دهنده‌ها، تقویت قوانین و افزایش آگاهی عمومی، از ضروری‌ترین اقدامات برای مقابله با صنعت دخانیات و تحقق هدف «نسل بدون دخانیات» است.

رضایی معاون مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌ها، مهندس سیدرضا هاشمی رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت و حمید پیروی سرپرست مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد. دکتر محمدرضا مسجدی، دبیرکل جمعیت، با تشریح مفاد معاهده جهانی کنترل دخانیات (FCTC) گفت: نظارت بر تولید و عرضه، حفاظت در برابر دود دست‌دوم، فراهم‌سازی خدمات ترک و ممنوعیت کامل تبلیغات از ارکان اصلی این معاهده است. وی تأکید کرد که مهم‌ترین ابزار موفق کشورها در کنترل مصرف دخانیات، اجرای مالیات تصاعدی است؛ در حالی که سهم مالیات از قیمت سیگار در ایران کمتر از ۳۰ درصد است، این رقم در استاندارد جهانی باید به حدود ۷۵ درصد برسد. او با اشاره به فاصله جدی ایران با استانداردهای جهانی در اجرای قوانین مالیاتی افزود: در بسیاری از کشورهای همسایه، بیش از ۷۰ درصد قیمت سیگار مربوط به مالیات است. مسجدی همچنین صنعت دخانیات را تنها بخش کم‌تأثیر از تحریم‌ها دانست و گفت بخش عمده تولید کشور در اختیار شرکت‌های بین‌المللی است که با ابزارهای تبلیغاتی، بازار مصرف را در میان نوجوانان و جوانان گسترش می‌دهند. وی در ادامه به تدوین پنج بسته سیاستی در حوزه



در نشست تخصصی روز جهانی بدون دخانیات، دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با تأکید بر ضرورت افزایش مالیات و اجرای کامل معاهده جهانی کنترل دخانیات، این دو راهکار را مؤثرترین ابزارهای کاهش مصرف دخانیات دانست. در این نشست همچنین مشاور علمی جمعیت با هشدار نسبت به شیوه‌های نوین فریب و نفوذ صنعت دخانیات، بر ضرورت مقابله همه‌جانبه با تبلیغات آشکار و پنهان این صنعت تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» روز سه‌شنبه ۱۲ خردادماه به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات، نشست تخصصی مجازی با شعار «افشای جذابیت‌ها و تبلیغات دروغین برای نسل‌های عاری از دخانیات» ۱۴۰۵ با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی با حضور دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت و دکتر شریف ترکمن‌نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، دکتر عبدالرحمان رستمیان عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، دکتر فرشید

در هفته ملی مبارزه با استعمال دخانیات انجام گرفت؛

حضور جمعیت در مترو صادقیه با اجرای برنامه آموزشی مریان نفس پاک

هر چه بیشتر مسافران به مسأله مبارزه با دخانیات، مضرات استعمال دخانیات را برای گروه‌های مختلف به‌ویژه کودکان و والدین تبیین نمودند.

این حضور در مترو صادقیه، بخشی از برنامه‌های جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در راستای افزایش آگاهی عمومی و مقابله با مصرف سیگار و مقابله با رهاسازی فیلتر سیگار در ایستگاه‌های مترو بود و ادامه خواهد داشت.

صادقیه، برنامه‌ای آموزشی و آگاهی‌بخش را برای مسافران اجرا کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این برنامه روز سه‌شنبه ۵ خردادماه سال جاری و با مشارکت مریان مرکز «فراموز نفس پاک» و همکاری مدیریت و پرسنل ایستگاه‌های خط ۵ مترو برگزار شد.

در این برنامه، مریان مرکز «فراموز نفس پاک» با اجرای نمایش عروسکی، ضمن تلاش برای توجه



همزمان با «هفته ملی بدون دخانیات»، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با همکاری شرکت بهره‌برداری مترو تهران، با حضور در ایستگاه مترو

بازدید مسئولان مرکز امور اجتماعی استانداری تهران از مرکز «نفس پاک»؛

تأکید بر اجرای طرح «پاد» در ۱۶ شهرستان استان



از دیگر مصوبات این نشست می‌توان به اجرای طرح «پاد» (پیشگیری از استعمال دخانیات در مدارس) در ۱۶ شهرستان استان تهران با ابلاغ استاندار به فرمانداران مربوطه و نیز تدوین الگوهای مناسب و جایگزین برای برنامه‌های کنترل دخانیات، به‌ویژه در زمینه عرضه و مصرف محصولات دخانی و دعوت از دکتر مسجدی در جلسه کارگروه اجتماعی استانداری تهران اشاره کرد.

چراغعلی رئیس مرکز امور اجتماعی استانداری تهران، امیر اسحاقی مسئول NGOهای استانداری تهران، زهره جعفری مسئول حوزه مواد مخدر و اعتیاد استانداری تهران، دکتر محمد رضا مسجدی دبیرکل جمعیت، دکتر فاطمه متین‌خواه مدیر واحد «نفس پاک»، دکتر اباذری‌اشتری عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات، زهرا صدر مدیر واحد بانوان جمعیت، علی عطاطهری مدیر اجرایی جمعیت و فاطمه عظیم‌بیگ کارشناس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات برگزار شد.

در این نشست، مصوب شد بازدید از سوی استاندار تهران و مدیران ستادی استانداری، با هماهنگی فرمانداران، از پروژه «شهر بدون دخانیات ورامین» انجام شود.

روز یکشنبه ۱۷ خردادماه سال جاری، مسئولان مرکز امور اجتماعی استانداری تهران از مرکز «نفس پاک» بازدید کردند و از نزدیک در جریان روند فعالیت‌ها و برنامه‌های این مرکز قرار گرفتند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این بازدید، رئیس مرکز امور اجتماعی استانداری تهران، فعالیت‌های مرکز «نفس پاک» در زمینه آگاه‌سازی کودکان و نوجوانان نسبت به مضرات دخانیات را ارزشمند و اثرگذار دانست و بر پیگیری فراهم‌سازی مشوق‌هایی نظیر بلیت سینما، استخر و باشگاه‌های ورزشی با همکاری دستگاه‌های اجرایی برای همیاران سلامت «نفس پاک» تأکید کرد.

در حاشیه این بازدید، نشستی با حضور عبدالرضا

گزارش جامع فعالیت‌های نمایندگی ورامین در هفته ملی بدون دخانیات با محوریت آموزش، پیشگیری و اقدامات میدانی

بازی‌های آموزشی و توزیع بروشورهای آگاهی‌بخش اجرا گردید. همچنین بازدید و پیگیری از دکه‌های فاقد مجوز فروش دخانیات در دستور کار قرار گرفت. در پایان، پویش آموزشی ویژه پادیاران دختر پایه هفتم و هشتم در مجموعه فرهنگی-تفریحی ۱۵ خرداد ورامین برگزار شد. در این برنامه، حمیدرضا شاهسون (دبیر طرح ملی پاد و مدیر نمایندگی جمعیت در ورامین) درباره آثار فردی، اجتماعی و زیست‌محیطی مصرف دخانیات سخنرانی کرد و کارگاه‌های مهارتی، بازی‌های آموزشی و فعالیت‌های گروهی با محوریت پیشگیری از دخانیات اجرا شد.

شد و مجموعه‌ای از کارگاه‌ها، کمپین‌های اطلاع‌رسانی و فعالیت‌های آموزشی برای گروه‌های مختلف به تصویب رسید. در ادامه، در پارک خانواده ورامین کمپین پیشگیری از دخانیات با حضور شهروندان برگزار شد که شامل نصب بنر، توزیع بروشورهای آموزشی و آموزش‌های کوتاه به دانش‌آموزان در خصوص طرح‌های پیشگیرانه از جمله «پاد» بود. همچنین کارگاه آموزشی تخصصی در اداره آموزش و پرورش ورامین با حضور کادر آموزشی برگزار شد که در آن بر نقش مهم مربیان در پیشگیری از مصرف دخانیات و ترویج سبک زندگی سالم تأکید شد. در میدان امام حسین (ع) ورامین نیز غرفه اطلاع‌رسانی با حضور پادیاران دختر برپا شد و برنامه‌های تعاملی،

نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات شهرستان ورامین همزمان با هفته ملی و روز جهانی بدون دخانیات، مجموعه‌ای از



برنامه‌های آموزشی، میدانی و هماهنگی‌های بین‌بخشی را با هدف پیشگیری از مصرف دخانیات و ارتقای آگاهی عمومی اجرا کرد. در آغاز این برنامه‌ها، جلسه‌ای با هماهنگی شبکه بهداشت شهرستان ورامین برای تدوین برنامه‌های اجرایی پیشگیری از دخانیات برگزار

اجرای برنامه‌های آموزشی، فرهنگی و میدانی پیشگیری از دخانیات در رباط کریم همزمان با هفته ملی بدون دخانیات



مهدکودک‌ها برنامه‌های آموزشی و مسابقه نقاشی با موضوع مضرات دخانیات اجرا گردید و در محلات مختلف و نماز جمعه، میزهای خدمت و برنامه‌های اطلاع‌رسانی با محوریت آگاهی‌بخشی درباره آسیب‌های دخانیات و معرفی خدمات ترک سیگار برپا شد.

نماینده رباط کریم همزمان با هفته ملی و روز جهانی بدون دخانیات، مجموعه‌ای از برنامه‌های آموزشی و فرهنگی را با محوریت شعار «خانواده عاری از دخانیات» اجرا کرد. در این برنامه‌ها کارگاه‌های آموزشی ویژه اولیا و مادران با هدف آگاه‌سازی درباره انواع دخانیات، دلایل گرایش نوجوانان و راهکارهای پیشگیری و ایجاد خانه‌های بدون دود برگزار شد. همچنین در

گزارش فعالیت‌های منطقه ۱۲ تهران در هفته ملی بدون دخانیات؛ از آموزش خانواده تا برنامه‌های میدانی

خانواده و مدیر اجرایی طرح پاد منطقه ۱۲) برگزار شد. در این کارگاه به موضوعاتی مانند انواع دخانیات، دلایل گرایش نوجوانان، راه‌های پیشگیری و ایجاد خانه‌های بدون دود پرداخته شد. همچنین در تجمعات شبانه میدان خراسان، غرفه هفته بدون دخانیات با ارائه خدمات مشاوره فردی روانشناسی و ترک سیگار، آموزش به مادران و نوجوانان، میز نقاشی کودکان با موضوع «نه به دخانیات»، توزیع بروشورهای آموزشی و اجرای راهپیمایی پادیاران منطقه ۱۲ برپا شد. در ادامه، مسابقه نقاشی کودکان با موضوع دخانیات در مهدکودک لرزاده برگزار گردید و آموزش مهارت «نه گفتن» ویژه پادیاران توسط الهام مهدی‌زاده (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی) در سرای محله کوثر ارائه شد.

منطقه ۱۲ تهران همزمان با هفته ملی و روز جهانی بدون دخانیات، مجموعه‌ای از برنامه‌های آموزشی، مشاوره‌ای و فرهنگی را با محوریت ارتقای سلامت روان، خودمراقبتی و پیشگیری از مصرف دخانیات در میان خانواده‌ها، نوجوانان و کودکان اجرا کرد. در سرای محله کوثر، کارگاه آموزشی «نسل عاری از دخانیات با رویکرد خودمراقبتی و سلامت روان» ویژه والدین دانش‌آموزان پایه ششم دبستان دخترانه حقیقت با تدریس محبوبه غایتی (کارشناس ارشد مشاوره



اجرای برنامه‌های آموزشی و ارزیابی طرح «پاد» در پیشوا همزمان با هفته ملی بدون دخانیات



کدگذاری و داوری به دفتر جمعیت تحویل شد. همچنین مرحله دوم جمع‌آوری داده‌های طرح از طریق پرسشنامه آنلاین با همکاری معلمان و مدارس شهرستان اجرا شد و روند دریافت و ثبت پاسخ‌ها در سامانه همچنان ادامه دارد. در بخش آموزش خانواده نیز کارگاه‌های ویژه اولیا با حضور مدیر اجرایی شهرستان پیشوا در مدارس برگزار شد که در آن موضوعاتی همچون پیشگیری از مصرف دخانیات، معرفی طرح «پاد» و نقش خانواده در محافظت از نوجوانان مورد بررسی قرار گرفت.

نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات شهرستان پیشوا همزمان با هفته ملی بدون دخانیات، با اجرای برنامه‌های آموزشی ویژه اولیا و ادامه فرایند ارزیابی و پایش طرح «پاد»، فعالیت‌های خود را در حوزه پیشگیری از مصرف دخانیات دنبال کرد. در این هفته، آثار و تولیدات خلاقانه دانش‌آموزان شامل پوستر، نقاشی، ویدئو و سایر محتواهای مرتبط با پیشگیری از دخانیات توسط سرتیم‌های طرح پاد از مدارس بخش‌های مختلف شهرستان جمع‌آوری و برای ثبت،

گزارش اقدامات نمایندگی جمعیت اصفهان در هفته ملی و روز جهانی بدون دخانیات؛ از همکاری رسانه‌ای تا فعالیت‌های میدانی

فعالیت‌های فرهنگی، نماینده جمعیت با حضور در زورخانه شهدای گورت اصفهان، بر اهمیت ورزش در ارتقای سلامت و آگاهی نوجوانان نسبت به مضرات دخانیات تأکید کرد. همچنین در حوزه اقدامات میدانی، بنر «فروش سیگار به افراد زیر ۱۸ سال ممنوع» در منطقه ۱۵ خوراسگان نصب و مذاکره‌ای با سوپرمارکت‌های محلی برای همکاری در این طرح انجام شد.

مبارزه با استعمال دخانیات اصفهان در این مناسبت با پیگیری برگزاری برنامه کارشناسی زنده در رادیو اصفهان و هماهنگی با تهیه‌کننده برنامه، فعالیت‌های رسانه‌ای خود را دنبال کرد. در حوزه همکاری‌های بین‌نهادی، جلسات متعددی با معاونت فرهنگی اجتماعی فرماندهی انتظامی اصفهان برگزار شد و بر نقش پلیس در پیشگیری از آسیب‌های ناشی از مصرف دخانیات تأکید گردید. همچنین مصاحبه‌ای در این زمینه توسط فرماندهی این معاونت با رسانه‌های رسمی انجام شد. در بخش



نمایندگی جمعیت اصفهان همزمان با هفته ملی و روز جهانی بدون دخانیات، مجموعه‌ای از اقدامات رسانه‌ای، فرهنگی و میدانی را با هدف ارتقای آگاهی عمومی و پیشگیری از مصرف دخانیات اجرا کرد. نمایندگی جمعیت

اجرای برنامه‌های آموزشی و نمایشی پیشگیری از دخانیات برای کودکان و خانواده‌ها در پردیسان قم



مضرات دخانیات و شیوه‌های محافظت در برابر دود دست‌دوم و دست‌سوم برگزار شد و مهارت‌های فردی آنان از طریق بازی و مسابقه تقویت گردید.

سالن اجتماعات فرمانداری شهرستان کهک، همایش پیشگیری از مصرف دخانیات با حضور کودکان و والدین برگزار شد. در این برنامه ضمن اجرای نمایش عروسکی و برگزاری مسابقه، سخنرانی بخشدار کهک درباره مضرات سیگار و قلیان ارائه شد. در برنامه‌ای دیگر در باشگاه مسجد امام سجاد، برای کودکان دبستانی نمایش عروسکی و فعالیت‌های آموزشی درباره انواع دود،

نمایندگی پردیسان قم همزمان با هفته ملی و روز جهانی بدون دخانیات، مجموعه‌ای از برنامه‌های آموزشی و فرهنگی را ویژه کودکان و خانواده‌ها برگزار کرد. در مهدکودک مسجد امام سجاد (ع)، با همکاری مربیان، نمایش عروسکی نفس پاک برای کودکان ۳ تا ۶ سال اجرا شد و در قالب بازی و مسابقه، مهارت‌هایی مانند «نه گفتن» و کنترل خشم آموزش داده شد. همچنین در

پاکسازی پارک‌های شهرکرد از فیلترهای سیگار همزمان با هفته ملی بدون دخانیات

در ادامه این فعالیت‌ها، برگزاری کلاس‌های آموزشی ویژه عموم مردم در مرکز استان و ارائه آموزش‌های غیررسمی به نوجوانان و جوانان با محوریت پیامدهای فردی، اجتماعی و زیست‌محیطی دخانیات نیز انجام شد.

سیگار با استفاده از تجهیزات مناسب، آموزش‌های چهره‌به‌چهره درباره مضرات دخانیات و آسیب‌های زیست‌محیطی آن به شهروندان ارائه شد. همچنین نماینده جمعیت در همایش و نمایشگاه «نه به دخانیات» دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد حضور یافته و به اطلاع‌رسانی درباره آثار مصرف دخانیات پرداخت.

دفتر نمایندگی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات استان چهارمحال و بختیاری (شهرکرد) همزمان با هفته ملی بدون دخانیات، اقدام به پاکسازی چندین پارک و فضای عمومی شهر از فیلترهای سیگار کرد. در این برنامه که با حضور در گذرگاه‌ها، میادین و بلوارها انجام شد، ضمن جمع‌آوری فیلترهای

رایگان شدن استفاده از دوچرخه‌های اشتراکی بایدو در مشهد به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات

سبک زندگی سالم و جایگزین‌های ورزشی، استفاده از دوچرخه‌های اشتراکی بایدو در مشهد برای شهروندان رایگان اعلام شد. در حال حاضر ۲۲۰۰ دستگاه دوچرخه اشتراکی در سطح شهر مشهد فعال است.

به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات و با پیگیری نمایندگی جمعیت، استفاده از دوچرخه‌های اشتراکی بایدو در شهر مشهد در تاریخ ۱۰ خرداد برای عموم شهروندان رایگان شد.

در این اقدام فرهنگی همزمان با روز جهانی بدون دخانیات، با هدف ترویج



سندج در مسیر هوای پاک؛ اجرای برنامه‌های هفته ملی بدون دخانیات با محوریت فرهنگ‌سازی و پاکسازی



ویژه هفته ملی بدون دخانیات با نصب پوستر در ادارات، اماکن عمومی، مغازه‌ها و مسیرهای پرتردد انجام گرفت. همچنین جمعیت و اهداف آن به شهروندان معرفی شد. در بخش فرهنگی این برنامه، مسابقه نقاشی با موضوع پیشگیری از مصرف دخانیات برگزار و به برگزیدگان جوایزی اهدا شد.

به مناسبت هفته ملی بدون دخانیات دفتر نمایندگی جمعیت در سندج با اجرای برنامه‌های فرهنگی و محیط‌زیستی بر ترویج سبک زندگی سالم و آگاه‌سازی عمومی درباره مضرات دخانیات تأکید کرد. در این برنامه، پارک آبدار سندج از زباله و فیلتر سیگار پاکسازی شد و همزمان، اطلاع‌رسانی‌های

خیز آستارا برای «هفته ملی بدون دخانیات» با تکیه بر هم افزایی دستگاه های اجرایی و فرهنگی



• **دیدار با امام جمعه:** ارائه گزارش سالانه فعالیت ها و برنامه ریزی جهت ترویج سبک زندگی بدون دخانیات در حاشیه مراسم نماز جمعه.

• **هماهنگی اجرایی:** پیگیری مصوبات مبارزه با قلیان و سیگار در شورای هماهنگی فرمانداری و نشست تخصصی با معاون سیاسی و اجتماعی فرماندار برای بسیج امکانات شهرستانی.

• **تعاملات فرهنگی:** رازینی با اداره تبلیغات اسلامی جهت بهره گیری از ظرفیت های فرهنگی در راستای آگاهی بخشی عمومی.

نماینده جمعیت در آستارا با هدف گسترش فرهنگ زندگی سالم، برنامه های عملیاتی هفته ملی بدون دخانیات را با جلب مشارکت نهادهای اجرایی، قضایی و مذهبی این شهرستان تدوین و کلید زد.

در راستای اجرای برنامه های هفته ملی بدون دخانیات، این نمایندگی سلسله نشست های هم اندیشی با مسئولان آستارا برگزار کرد که اهم آن ها عبارتند از:

گزارش فعالیت های گسترده نمایندگی قم در هفته ملی بدون دخانیات

موضوعاتی همچون باورهای نادرست درباره دخانیات، روش های تبلیغاتی صنایع دخانی و پیامدهای پزشکی، اجتماعی و اقتصادی مصرف دخانیات برای گروه های مختلف جامعه تشریح شد. برپایی نمایشگاه ها و ایستگاه های سلامت در بیمارستان ها و مراکز درمانی، توزیع اقلام آموزشی و اجرای پویش «نسل بدون دخانیات» در مساجد و محلات شهر قم از دیگر برنامه های این هفته بود که با هدف ارتقای آگاهی عمومی و گسترش فرهنگ زندگی سالم و عاری از دخانیات انجام شد.

عمومی و ترویج سبک زندگی بدون دخانیات به اجرا درآمد. نمایندگی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات استان قم با همکاری دانشگاه علوم پزشکی قم، مراکز درمانی، هلال احمر و نهادهای فرهنگی، برنامه های متنوعی را در هفته ملی بدون دخانیات برگزار کرد. این برنامه ها شامل اجرای آموزش های ویژه کودکان و نوجوانان، برگزاری غرفه های سلامت و ورزش، نشست ها و کارگاه های آموزشی، حضور در برنامه های رسانه ای و ارائه مشاوره های ترک دخانیات در مراکز درمانی بود. همچنین با حضور کارشناسان و فعالان حوزه سلامت،



نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات استان قم همزمان با هفته ملی و روز جهانی بدون دخانیات، با اجرای مجموعه ای از برنامه های آموزشی، فرهنگی، رسانه ای و میدانی، اقدامات گسترده ای را در راستای آگاهی بخشی

گزارش اقدامات راهبردی نمایندگی تربت حیدریه در هفته ملی بدون دخانیات



۲. تجهیز جامعه به دانش کاربردی: در راستای ارائه راهکار عملی به متقاضیان ترک، آقای یوسفی (مدیر نمایندگی) با معرفی و حمایت از کتاب «سیگار، تحفه تشویش» اثر جناب آقای محمد جباری (عضو افتخاری جمعیت)، گام مهمی در جهت آموزش علمی ترک سیگار برداشتند. این اقدام با هدف این صورت گرفته است که افراد در مسیر ترک، تنها به شعار تکیه نکنند، بلکه از راهکارهای مکتوب و علمی بهره مند شوند.

در هفته ملی بدون دخانیات، نمایندگی جمعیت در شهرستان تربت حیدریه با تمرکز بر دو محور «تثبیت ساختار همکاری ها» و «توسعه ابزارهای آموزشی»، اقدامات زیر را به اجرا درآورد:

۱. هم افزایی با نهادهای علمی: جهت ایجاد یک بازوی اجرایی قدرتمند، تفاهم نامه ای میان این نمایندگی و دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه منعقد شد. این همکاری، بستری برای اجرای آموزش های میدانی و فرهنگ سازی گسترده در سطح شهرستان فراهم می کند تا مبارزه با دخانیات از حالت انفرادی به حالت نهادی تغییر یابد.

از مشاوره تخصصی تا پویش های اجتماعی؛ گزارش جامع اقدامات استان فارس در هفته ملی بدون دخانیات

مواد دخانی «با تمرکز بر دسترسی آسان تر قشر هدف، از طریق همکاری و همت روانشناسان متخصص در دستور کار قرار گرفت. همگام با این اقدامات ساختاری، در حوزه فرهنگ سازی و مشارکت عمومی نیز، پویش های گسترده ای تحت عناوین «نفس پاک» و «آینده بدون دود» برگزار شد. همچنین برای درگیر کردن نسل جوان و کودکان با موضوع سلامت، مسابقه نقاشی ویژه ای در سطح استان برگزار گردید که با استقبال قابل توجهی روبرو شد.

مختلف به اجرا درآمد. از جمله این اقدامات می توان به برگزاری جلسات تخصصی با اعضای جمعیت جهت تدوین و اجرای برنامه های عملیاتی اشاره کرد. در حوزه تعاملات سازمانی، دیدار با دبیر استانی شبکه ملی ایران «یاران جوان» جهت آشنایی با فعالیت های جمعیت و ایجاد هماهنگی برای دسترسی بهتر به قشرهای هدف انجام شد. همچنین، در بخش خدمات تخصصی، روند پیگیری و ارتقای خدمات «مشاوره رایگان تلفنی ترک

نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات در استان فارس، طی هفته ملی بدون دخانیات، با اجرای برنامه های متنوع در چهار محور «همکاری های راهبردی»، «خدمات تخصصی»، «آموزش» و «پویش های اجتماعی»، گام های گسترده ای در جهت ارتقای سلامت جامعه و پیشگیری از اعتیاد به دخانیات برداشت. در راستای عملیاتی کردن برنامه های پیشگیرانه، نمایندگی استان فارس طی این هفته، اقدامات متعددی را در سطوح



صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی
گرافیکست و صفحه آرا: محمد محمدجانی | شیوه انتشار: ماهنامه الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری
همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر، نیلوفر برهانی | روابط عمومی: فریده خدادادی
شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴ | نشانی: خیابان ولیعصر (عج)، ابتدای فتحی شقایق کوچه فراهانی پورپلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi
Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Farahani-pour St, Fathi Shaghaghi St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2
Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir

RED CARD

First Anti-Tobacco Monthly in Iran

WHO Honors Iran's Cultural Approach to Tobacco Control:

Dr. Abdolhossein Khosropanah Receives 2026 Global Award



The World Health Organization (WHO) has recognized Iran's efforts to strengthen tobacco control through cultural and preventive strategies by awarding its 2026 World No Tobacco Day Award for the Eastern Mediterranean Region to Dr. Abdolhossein Khosropanah, Secretary of Iran's Supreme Council of the Cultural Revolution. The award was announced as part of WHO's annual World No Tobacco Day commemorations and acknowledges Dr. Khosropanah's leadership in advancing national policies aimed at preventing tobacco use, particularly among young people. According to WHO, the recognition reflects the growing international appreciation for approaches that address tobacco use not only as a health issue, but also as a cultural and social challenge.

A key factor in the selection was Iran's recent shift toward integrating tobacco prevention into broader cultural and educational policies. Under the guidance of the Supreme Council of the Cultural Revolution, tobacco control has increasingly been incorporated into the country's Cultural Engineering Framework, emphasizing prevention, public awareness, and intersectoral collaboration. Central to these efforts was the development and implementation of a comprehensive national policy document on the cultural and social prevention of tobacco use. The framework outlines strategic priorities, national actions, and institutional responsibilities, creating, for the first time, a coordinated mechanism that brings together educational, cultural, media, and executive organizations around a common tobacco control agenda.

In its assessment, WHO highlighted several notable achievements, including the clear assignment of responsibilities to key governmental institutions such as the Ministries of Education, Science, and Culture, as well as the national broadcasting organization. These measures are intended to strengthen public awareness and protect younger generations from the influence of tobacco and nicotine products. Particular attention was given to preventive initiatives within schools, universities, and other educational settings, especially those designed to address the growing appeal of emerging nicotine products such as electronic cigarettes and vaping devices.

WHO also noted the establishment of monitoring and evaluation mechanisms aimed at improving implementation of tobacco-related policies and reducing the impact of direct and indirect tobacco promotion in cultural and media content. The theme of World No Tobacco Day 2026, "Unmasking the Appeal: Exposing Industry Tactics on Tobacco and Nicotine Products," focuses on revealing the strategies used by the tobacco industry to attract new consumers, particularly youth. Within this context, WHO's recognition of Dr. Khosropanah reflects international support for policies that seek to counter tobacco industry influence through education, cultural engagement, and social prevention. Alongside Dr. Khosropanah, Dr. Behzad Valizadeh, a leading figure in Iran's tobacco control community, was also recognized for his contributions to advancing tobacco control initiatives. The award represents a significant international acknowledgment of Iran's ongoing efforts to strengthen public health through prevention-oriented policies. It also highlights the important role that education, culture, and cross-sector collaboration can play in reducing tobacco use and protecting future generations from nicotine addiction and tobacco-related harm.

The award represents a significant international acknowledgment of Iran's ongoing efforts to strengthen public health through prevention-oriented policies. It also highlights the important role that education, culture, and cross-sector collaboration can play in reducing tobacco use and protecting future generations from nicotine addiction and tobacco-related harm.

Alongside Dr. Khosropanah, Dr. Behzad Valizadeh, a leading figure in Iran's tobacco control community, was also recognized for his contributions to advancing tobacco control initiatives. The award represents a significant international acknowledgment of Iran's ongoing efforts to strengthen public health through prevention-oriented policies. It also highlights the important role that education, culture, and cross-sector collaboration can play in reducing tobacco use and protecting future generations from nicotine addiction and tobacco-related harm.

Iranian Anti-Tobacco Association(IATA)

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards
Smoking Cessation Clinic announces
its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
Tel: 88105003



PAD (Prevention Against Tobacco Dependence)
Project Path to Tobacco free city



Women's unit
Iranian Anti-Tobacco association
Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco association



DTPR
Department of Tobacco
Studies & Policy Research



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth
Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
Tel: 88105188-9

for more information and registration, please contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir – info@iata.org.ir – telegram: me/iataorg