



نشست با فرماندار ورامین پیرو اجرای طرح «ورامین، شهرستان بدون دخانیات»

صفحه ۳

در این شماره می خوانید:

دیدار دبیرکل جمعیت
با امام جمعه ورامین

صفحه ۲

نشست هم اندیشی جمعیت
و معاونت بهداشت دانشگاه
علوم پزشکی شهید بهشتی

صفحه ۲

برگزاری اولین جلسه
تدوین برنامه های اجرایی
بیمارستان بدون دخانیات

صفحه ۲

گزارشی از فعالیت پادیاران در
ورامین، شهرستان بدون دخانیات

صفحه ۴

پرسشگری ارزیابی مصرف دخانیات
در محلات شهرستان ورامین

صفحه ۴

ایجاد بند پاک
در زندان ورامین

صفحه ۳

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان



برگزاری اولین جلسه تدوین برنامه های اجرایی بیمارستان بدون دخانیات



۶ تیرماه ۱۴۰۲ اولین جلسه تدوین برنامه های اجرایی بیمارستان بدون دخانیات ورامین طی جلسه ای با حضور دکتر بختیاری رئیس شبکه بهداشت و درمان و دکتر اعلائی رئیس بیمارستان شهید مفتاح ورامین، دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی دبیرکل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران، حمیدرضا شاهسون مدیر نمایندگی جمعیت در ورامین و الهام معاف مدیر اجرایی طرح پاد در شهرستان ورامین برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این جلسه حاضران در خصوص برنامه های اجرایی بیمارستان بدون دخانیات به بحث و تبادل نظر پرداختند.



نشست هم اندیشی جمعیت و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

روز شنبه ۷ مردادماه نشست هم اندیشی جمعیت و معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با حضور دکتر نعمت الله محمدی نیا معاون فنی معاونت بهداشت، دکتر ولی مدیر گروه سلامت و محیط کار دانشگاه، مهندس تاجیک رئیس گروه بهداشت محیط دانشگاه، دکتر محمدحسین سالاریان زاده معاون اجرایی دانشگاه، دکتر بابک بختیاری رئیس شبکه بهداشت ورامین و دکتر شریف ترکمن نژاد مشاور علمی جمعیت در این دانشگاه برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست در خصوص راهکارهای اقدامات اجرایی «ورامین، شهر بدون دخانیات» بحث و تبادل نظر شد. ترکمن نژاد در این نشست به ۱۰ راهبرد اساسی پیاده سازی شهر بدون دخانیات از قبیل حمایت

همه جانبه و راهبردی، اطلاع رسانی، پایش و ارزشیابی، راه اندازی درمانگاه و کلینیک های ترک، ممنوعیت تبلیغات و ... اشاره کرد.

مشاور علمی جمعیت عنوان کرد: با وجود امکان بدون دخانیات مانند کافی شاپ، سفره خانه و ... در ورامین باید اقدامات لازم در سطح این شهرستان برای توسعه این امکان انجام شود چراکه سلامت مردم در گرو چنین اقداماتی است و باید توجه داشت که کنترل دخانیات مهم ترین امر در عرصه سلامت کشور به حساب می آید.

دیدار دبیرکل جمعیت با امام جمعه ورامین

دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل «جمعیت» روز پنجشنبه ۱۹ مردادماه، با حضور در دفتر حضرت آیت الله سیدمرتضی محمدی امام جمعه و نماینده ولی فقیه در شهرستان ورامین با وی دیدار و گفتگو کرد. نماینده ولی فقیه و امام جمعه شهرستان ورامین در این دیدار گفت: مردم باید درک کنند که دخانیات چقدر برای آن ها ضرر دارد و در این رابطه دولت باید به این باور برسد تا مردم را با آموزش های لازم آگاه نماید. وی برای جمعیت مبارزه با دخانیات در جهت روشننگری و آگاه سازی جامعه خاصه جوانان عزیز آرزوی توفیق کرد. دبیرکل «جمعیت» نیز گفت: پیشگیری از مصرف دخانیات به عنوان دروازه ورود به بسیاری از معضلات اجتماعی، امری جدی و مهم است و همه افراد و دستگاه ها باید در اجرای طرح «ورامین، شهرستان بدون دخانیات» همکاری کنند.



سرمقاله

یکی از موفق ترین تجربه های سازمان جهانی بهداشت برای کنترل دخانیات، پیاده سازی شهر بدون دخانیات است که در آن راهبردهای شش گانه ارزیابی وضعیت مصرف دخانیات، پیشگیری از مواجهه شهروندان با دود دست دوم، ممانعت از تبلیغات دخانیات با استفاده از اهرم های قانونی، کنترل و ساماندهی عرضه محصولات دخانی، تشویق فعالان مبارزه با دخانیات و آموزش عمومی درباره پیامدهای نامطلوب دخانیات در دستور کار قرار می گیرد.

فرماندار ورامین در جلسه کارگروه کنترل دخانیات در تاریخ ۱۹ مرداد سال جاری، گامی فراتر از پیشنهادکنندگان طرح برداشته و کل شهرستان را نامزد اجرای برنامه بدون دخانیات کرد. رفع آسیب های اجتماعی به حمایت های قوی سیاسی و اجتماعی و جلب مشارکت اجتماعی نیاز دارد.

مجریان پروژه شهرستان بدون دخانیات ورامین پس از جلب حمایت همه جانبه حوزه سیاسی شهرستان، با اعتمادبه نفس، گام دوم شهرستان بدون دخانیات را با ارزیابی وضعیت مصرف دخانیات بین شهروندان شهرستان برداشتند. طراحی پرسشنامه استاندارد، آموزش پرسشگران، تکمیل و جمع آوری داده های مورد نیاز در یک بازه دوماهه انجام شد. اینک، هم می دانیم در کجا قرار داریم و هم می دانیم به کجا قرار است برویم. تحلیل داده ها نشان از شیوع نسبتا بالای مصرف دخانیات در سطح شهرستان، تبلیغات فراوان و دسترسی بسیار آسان به محصولات دخانی، کاهش سن مصرف، افزایش مصرف دخانیات در دختران جوان و بانوان، روند روبه رشد مصرف دخانیات الکترونیک و آغاز مصرف از طریق خانواده و دوستان دارد.

ورامین با ایجاد دفتر نمایندگی جمعیت مبارزه با دخانیات و پیاده سازی طرح پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در مدارس، از پیشگامان امر پیشگیری از مصرف دخانیات در سطح کشور بوده است. مراحل پیاده سازی این طرح از سال ۹۵ از مدارس شروع شده، به خانواده ها و دوستان و بعد به محلات گسترش پیدا کرده و اینک در مرحله چهارم یا نهایی طرح یعنی شهر یا شهرستان بدون دخانیات قرار دارد. گام های بعدی این طرح به تدریج و با اطلاع رسانی گسترده و جلب مشارکت همگانی به پیش خواهد رفت. پیشبرد جدی طرح پاد در مدارس همراه با اهداء لوح و تقدیر از متصدیان و مدیران مکان های بدون دخانیات مانند دانشگاه ها، بیمارستان ها، رستوران ها، قهوه خانه ها، کافی شاپ ها و سوپرمارکت ها، ممنوعیت تبلیغات و سپس راه اندازی کلینیک ترک دخانیات از گام های بعدی پروژه خواهند بود که گام به گام به پیش خواهند رفت. ما به حمایت های سیاسی و مردمی برای پیاده سازی این طرح بسیار ارزشمند ملی و بین المللی دلگرم هستیم.

دکتر شریف ترکمن نژاد

مدیر پروژه شهرستان بدون دخانیات ورامین



ایجاد بند پاک در زندان ورامین

پیرو سفر یک‌روزه دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به شهر ورامین، دکتر مسجودی حضور در انجمن حمایت از زندانیان شهرستان ورامین با آقای نکوبخت یکی از قضات دادسرای شهرستان ورامین و اعضای کارگروه روانشناسی این انجمن، دیدار و گفت‌وگو کرد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این دیدار آقای نکوبخت به کارگیری مشوق‌ها و راهکارهای لازم برای تشویق افراد به ترک مواد دخانی همانند انجام فعالیت‌های فرهنگی را در زندان‌ها اقدامی موثر دانست و همچنین بر ایجاد «بند پاک» در این خصوص در زندان ورامین تأکید کرد. دکتر محمدرضا مسجودی نیز ضمن استقبال از ایجاد «بند پاک» در زندان ورامین گفت: این اقدام به استقبال هرچه بیشتر افراد برای ترک مواد دخانی و پیشگیری از مصرف دخانیات کمک می‌کند.

نشست با فرماندار ورامین پیرو اجرای طرح «ورامین، شهرستان بدون دخانیات»



اردیبهشت ماه سال جاری، پیرو اجرای طرح «ورامین، شهر بدون دخانیات» و به‌منظور ایجاد سازوکارهای مناسب و هماهنگی بیشتر با دستگاه‌های اجرایی در خصوص این طرح، جلسه‌ای با حضور مجید درویشی فرماندار این شهرستان، دکتر منصور رنجبر مدیر سابق دفتر بیماری‌های غیر واگیر و سلامت روان سازمان بهداشت جهانی، دکتر محمدرضا مسجودی دبیرکل جمعیت، دکتر شریف ترکمن نژاد مشار علمی جمعیت، دکتر علیرضا شغلی مدرس و پژوهشگر دانشکده پزشکی زنجان گروه پزشکی اجتماعی، علی عطا طاهری مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، حمیدرضا شاهسون مدیر نمایندگی جمعیت ورامین، الهام معاف مدیر اجرایی طرح پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) ورامین و سایر مدعوین در سال جلسات فرمانداری شهرستان ورامین برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، فرماندار ورامین در این جلسه به وضعیت بحرانی استعمال دخانیات در مدارس به‌ویژه مدارس دخترانه اشاره کرد و گفت: افزایش ۱۳۳ درصدی مصرف دخانیات بین دختران نوجوان حاکی از آن است که در این راستا اقدامات لازم صورت نگرفته است، بنابراین برای دستیابی به نتیجه مطلوب باید یک اقدام همه‌جانبه در این راستا صورت پذیرد. وی ضمن تأکید بر باورپذیر بودن شعارهای ضد دخانی به‌منظور همراهی مردم نسبت به مبارزه و پیشگیری از دخانیات گفت: در شهر عاری از دخانیات باید دستگاه‌های متولی از جمله نیروی انتظامی، دستگاه قضایی، مسئولین آموزش و پرورش و... پای کار باشند. گفتنی است پیرو اطلاع از وضعیت اجرای طرح «ورامین، شهر بدون دخانیات»، بازدیدهایی از دانشگاه فرهنگیان زینبیه ورامین (دانشگاه بدون دخانیات)، بیمارستان مفتاح (بیمارستان بدون دخانیات)، کافه به‌لیمو (کافه بدون دخانیات) و رستوران و سفره‌خانه هزار و یک‌شب (قهوه‌خانه پاک) صورت گرفت.

بازدید از دانشگاه فرهنگیان ورامین



دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در جریان بازدید از دانشگاه فرهنگیان ورامین با اشاره به مصوبه وزارت علوم مبنی بر اختصاص سه واحد درسی در مورد دخانیات برای تمامی رشته‌های دانشگاهی گفت: مباحث آن در حال آماده‌سازی است و در اختیار ۲۸ هزار دانشجوی طلبه حوزه علمیه نیز قرار خواهد گرفت. دکتر ناصر شیرکوند رئیس دانشگاه فرهنگیان ورامین نیز در این بازدید گفت: این دانشگاه، حاکمیتی، مولد و خروجی آن تربیت نسل جوان آینده است و باید در راستای آموزش و پیشگیری از مصرف دخانیات در بین دانشجویان گام برداریم.

بازدید از بیمارستان مفتاح ورامین

دبیرکل «جمعیت» در جریان بازدید از بیمارستان مفتاح ورامین گفت: فرایند اجرایی شدن بیمارستان بدون دخانیات با همکاری متولیان این بیمارستان و جمعیت پیگیری شود تا این بیمارستان به عنوان بیمارستان بدون دخانیات معرفی شده و در سطح جهانی نمود پیدا کند. دکتر محسن اعلائی رئیس بیمارستان مفتاح نیز در جریان این بازدید گفت: تلاش می‌شود فرآیند قابل اجرا و قابل تعریفی را برای اجرای طرح بیمارستان بدون دخانیات در این مرکز درمانی داشته باشیم.



بازدید از کافه به‌لیمو (کافه بدون دخانیات)



دکتر محمدرضا مسجودی دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، دکتر منصور رنجبر مدیر سابق دفتر بیماری‌های غیرواگیر و سلامت روان سازمان بهداشت جهانی و دکتر مرضیه سلیمانی‌نژاد کارشناس این دفتر، دکتر شریف ترکمن‌نژاد مشار علمی جمعیت، دکتر علیرضا شغلی مدرس و پژوهشگر دانشکده پزشکی زنجان گروه پزشکی اجتماعی، علی عطا طاهری مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، حمیدرضا شاهسون مدیر نمایندگی جمعیت ورامین، الهام معاف مدیر اجرایی طرح پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) ورامین از کافه بدون دخانیات بازدید کردند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این بازدید علیرضا اسداللهی مدیر کافه بدون دخانیات گفت: این مکان به‌عنوان مکان بدون دخانیات در بین جوانان شناخته شده و با استقبال خوبی از سوی آنها همراه بوده است.

پرسشگری ارزیابی مصرف دخانیات در محلات شهرستان ورامین



و کوچه محله مربوطه با دقت توسط نیروهای مربوطه ثبت گردید.

نکته حائز اهمیت این بود که در این فرایند آقای شامسون و خانم معاف به‌عنوان تیم اجرایی پروژه ورامین «شهرستان بدون دخانیات» و همچنین خانم بابایی بر کار پرسشگران نظارت داشتند و افراد تیم نیز با توانایی بالا و حوصله بسیار سؤالات را برای افراد مختلف بیان می‌کردند که نشان از اهمیت دادن آن‌ها نسبت به این پروژه مهم بوده است.

دکتر ترکمن نژاد نیز ارزیابی خود را نسبت به فرایند پرسشگری مصرف دخانیات در ورامین توسط تیم اجرایی مثبت ارزیابی کرد و به دلیل اهمیت این پروژه و استفاده از نتایج حاصل از این طرح در سطوح ملی و جهانی و حتی پروژه‌های دیگر، دقت در انجام پرسشگری را ضروری خواند و از تلاش تیم اجرایی تشکر کرده و ورامین قدردانی کرد.

صبح روز پنج‌شنبه ۲۶ مردادماه سال جاری و پیرو اهمیت تبدیل شدن ورامین به شهر بدون دخانیات، پرسشگری ارزیابی مصرف دخانیات در محلات این شهرستان آغاز شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در جریان پرسشگری ارزیابی مصرف دخانیات در ورامین، دکتر ترکمن‌نژاد در جمع تیم اجرایی در محل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ورامین حاضر شد و در خصوص سؤالات مطرح‌شده در پرسشنامه برای تیم اجرایی توضیحاتی بیان کرد.

در ادامه مدیر پروژه «ورامین، شهرستان بدون دخانیات» از نزدیک در جریان پرسشگری ارزیابی مصرف دخانیات در محلات ورامین توسط این تیم قرار گرفت به‌طوری‌که تیم اجرایی در قالب دو گروه دختران و پسران فرایند پرسشگری محلات ورامین را در دو محله آغاز کردند و بر اساس پرسش از افراد درج پاسخ سؤالات در پرسشنامه آغاز شد و نام پلاک، کد پستی

گزارشی از فعالیت پادیاران در ورامین، شهرستان بدون دخانیات

حمیدرضا شامسون مدیرنمایدگی جمعیت ورامین در این جلسه در رابطه با اهداف مجموعه و طرح‌های پیش رو با پادیاران صحبت کرد و به هر یک از پادیاران لوح و کارت عضویت در طرح پاد داده شد.



حضور پادیاران در برنامه‌های ورزشی

با توجه به اهمیت ترویج امر ورزش برای مقابله با استعمال دخانیات، برنامه‌های ورزشی برای پادیاران دختر و پسر توسط جمعیت مبارزه با دخانیات ورامین برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در طول تابستان با هماهنگی‌های مجموعه، برنامه‌های ورزشی ویژه پادیاران دختر و پسر در سه رشته دوز پا، هفت سنگ مهرتی و دال پلان در نظر گرفته شد و با اعطای جوایزی از برترین‌های این رشته‌ها تجلیل به عمل آمد.



جلسه با کارگروه پادیاران

طبق هماهنگی‌های به‌عمل آمده، جلسه‌ای با حضور مدیر نمایندگی جمعیت ورامین و پادیاران جوان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این جلسه درخصوص راهاندازی رادیو پادیار، تولید محتوا، اجرای برنامه‌های تابستانه و مشارکت در طرح‌های پاره‌وقت صحبت و پادیاران جوان با این طرح‌ها آشنایی پیدا کردند.



جلسه تحویل کارت پادیاران فعال

طبق هماهنگی‌های انجام شده با پادیاران فعال و در جلسه‌ای، کارت عضویت آنها توسط مدیر جمعیت ورامین به آنان اعطا شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»،



دیدار پادیاران با فرماندار ورامین

همزمان با آغاز هفته دولت، روز شنبه چهارم شهریورماه، حمیدرضا شامسون نماینده جمعیت در شهرستان ورامین و الهام معاف مدیر اجرایی طرح پاد به همراه دو نفر از اولیاء و تیم پادیاران فعال جمعیت با فرماندار این شهرستان دیدار کردند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این جلسه هرکدام از پادیاران در رابطه با خواسته‌های خود با فرماندار صحبت کردند و فرماندار قول مساعدت داد که خواسته‌های قابل اجرا را برای پادیاران برآورده سازد.



تجلیل از پادیاران فعال

نماینده جمعیت در ورامین از پادیاران فعال تقدیر کرد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، مدیر نمایندگی ورامین و مدیر اجرایی پاد در ارتباط با اهداف مجموعه و طرح‌های پیش رو با پادیاران صحبت کردند و در پایان به هر کدام از پادیاران هدایایی اهدا شد.