



نسخه ورق زن
ماهنامه

کارت قرمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

سال دوازدهم | شماره ۱۱۷ | شهریور ماه ۱۴۰۵ | قیمت ۲۰۰۰ تومان



با حکم دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی؛
دکتر مسجدي مسئول اجرایی سازی
مصوبه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی
از مصرف دخانیات در کشور شد
صفحه ۴



اتاق سیگار ایستگاه صادقیه با
همکاری جمعیت و مدیریت مترو
افتتاح شد
صفحه ۲

از دود تا پسماند؛

روایت همکاری در مترو صادقیه

اتاق سیگار افتتاح شد



صفحه ۲

در این شماره می‌خوانید:

در نشست مشترک دانشگاه علوم پزشکی
آزاد اسلامی و جمعیت مبارزه با
استعمال دخانیات ایران مطرح شد:
توسعه همکاری های جمعیت و دانشگاه
علوم پزشکی آزاد اسلامی برای تحقق
«دانشگاه بدون دخانیات»

صفحه ۴

سیگار گران تر است یا خوراکی ها؟

صفحه ۵

بررسی قابلیت ها و ظرفیت های
پلتفرم «نیکاف» برای ترک سیگار

صفحه ۷

جمعیت و مهرانه در مسیر همکاری
مشترک؛ بازدید از مرکز «نفس پاک»

صفحه ۸

طرح پژوهشی مصرف قلیان در
میان زنان اردبیل کلید خورد

صفحه ۱۰

در نشست مشترک وزارت آموزش و پرورش
و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران
مطرح شد:
تأکید بر اجرای طرح «صد پاد»
در مدارس

صفحه ۱۲

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات در جهان هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می گیرد



کلینیک ترک سیگار با برخورداری
از پزشکان مجرب و با استفاده از
بهترین روش ها و استانداردهای
بین المللی آمادگی خود را جهت
پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه
خدمات رایگان اعلام می نماید. جهت
کسب اطلاعات بیشتر وثبت نام با
شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳ تماس
حاصل فرمایید.



واحد زنان
جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۵



طرح «پاد»
پیشگیری استعمال دخانیات
(در مدارس)
گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco Association
جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران



گروه پژوهشی مطالعات و
سیاست پژوهی دخانیات



فرآیند آموزش نفیس پاک
مرکز آموزش مهارت های رفاری کودکان و نوجوانان
فرآیند نفیس پاک به منظور پیشگیری
از استعمال دخانیات (سیگار و قلیان)،
برنامه های شاد و متنوعی را درون
مرکز، مدارس و مهدهای کودک، برای
سنین ۳-۱۲ سال بصورت رایگان برگزار
می نماید.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۸

آدرس: تهران، خیابان جمال الدین اسد آبادی (یوسف آباد)، خیابان فراهانی پور، نبش خیابان هفتم، پلاک ۴ تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱-۲

www.iata.org.ir - info@iata.org.ir - telegram:me/iataorg

سخن اول

فیلتر سیگار؛ پسماندی کوچک، مسئله‌ای بزرگ برای شهر

در میان انبوه پسماندهایی که هر روز در شهر تولید و جمع‌آوری می‌شوند، فیلتر سیگار شاید یکی از کوچک‌ترین اقلام باشد؛ اما کوچک‌بودن آن به معنای کم‌اهمیت‌بودن پیامدهایش نیست. میلیون‌ها فیلتر سیگار پس از مصرف، در معابر، پارک‌ها، ایستگاه‌های حمل‌ونقل عمومی و حتی مسیرهای ریلی رها می‌شوند و به بخشی از پسماند پراکنده شهری تبدیل می‌شوند؛ پسماندی که جمع‌آوری آن مستلزم صرف نیروی انسانی، زمان و هزینه است.

در این میان، راه‌اندازی اتاق سیگار در ایستگاه مترو صادقیه را می‌توان از منظر دیگری نیز مورد توجه قرار داد. این اقدام صرفاً ایجاد فضایی برای استعمال دخانیات نیست؛ بلکه فرصتی برای مدیریت یک رفتار و پیامدهای ناشی از آن در فضای عمومی است. جانمایی سطل‌های ویژه جمع‌آوری فیلتر سیگار در کنار پیام‌های هشداردهنده و آموزشی، می‌تواند نخستین حلقه از یک زنجیره منسجم برای مدیریت این پسماند باشد.

مسئله فیلتر سیگار تنها به پاکیزگی ظاهری شهر محدود نمی‌شود. رهاسازی این پسماند در محیط می‌تواند پیامدهای زیست‌محیطی داشته باشد و جمع‌آوری مستمر آن نیز هزینه‌ای است که در نهایت بر مجموعه مدیریت شهری و حمل‌ونقل عمومی تحمیل می‌شود. از سوی دیگر، ورود فیلترهای رهاشده به مسیرهای ریلی و فضاهای فنی ایستگاه‌ها، ضرورت پاکسازی و نگهداری بیشتر و در نتیجه افزایش هزینه‌های خدماتی را به همراه دارد.

از این منظر، تجربه مترو صادقیه می‌تواند از یک اقدام موردی به یک الگوی قابل ارزیابی برای مدیریت پسماند فیلتر سیگار در شبکه حمل‌ونقل عمومی تبدیل شود؛ الگویی که در صورت پایش نتایج، اندازه‌گیری میزان جمع‌آوری و بررسی امکان تفکیک و بازیافت، قابلیت توسعه به سایر ایستگاه‌ها را خواهد داشت.

شاید زمان آن رسیده باشد که فیلتر سیگار را نه یک زباله کوچک و بی‌اهمیت، بلکه بخشی از هزینه پنهان مصرف دخانیات برای شهر بدانیم؛ هزینه‌ای که از محیط‌زیست تا بودجه خدمات شهری امتداد پیدا می‌کند. مدیریت این پسماند، در کنار پیشگیری از مصرف دخانیات و حمایت از برنامه‌های ترک، می‌تواند بخشی از مسئولیت اجتماعی ما در قبال شهر و نسل‌های آینده باشد.



از یک اتاق تا یک الگوی شهری

روایت همکاری جمعیت و مترو صادقیه برای مدیریت مصرف و پسماند دخانیات

اقدامات مکمل را نیز فراهم کند.

از گفت‌وگو تا اقدام

روز دوشنبه ۲۳ شهریورماه، در ادامه نشست هم‌اندیشی برگزارشده در اردیبهشت‌ماه، نشست دیگری میان مسئولان جمعیت و مدیریت مترو صادقیه برگزار شد. هدف این نشست، توسعه همکاری‌های مشترک در زمینه پیشگیری و کاهش مصرف دخانیات، ارتقای سلامت عمومی و کاهش مواجهه مسافران با دود و پسماندهای ناشی از مصرف دخانیات بود.

در این نشست، مهندس داود عبدالله‌زاده، مدیر ارشد خط ۵ مترو، با اشاره به رهاسازی فیلتر سیگار در سکوها و ریل‌های مترو، بر ضرورت ساماندهی این موضوع و اتخاذ راهکارهای مؤثر برای جلوگیری از پراکنده‌شدن فیلترها تأکید کرد.

یکی از محورهای مورد توجه در این جلسه، بهره‌برداری مناسب از اتاق سیگار و هدایت افراد سیگاری به فضای مشخص‌شده بود؛ رویکردی که از یک سو می‌تواند مواجهه سایر مسافران با دود دخانیات را کاهش دهد و از سوی دیگر، امکان اجرای برنامه‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی هدفمند را در همان محل

وقتی یک مسئله کوچک، ابعاد شهری پیدا می‌کند

مترو یکی از پرتددترین فضاهای عمومی شهر است؛ محیطی که روزانه شهروندان با پیشینه‌ها و شرایط مختلف در آن رفت‌وآمد می‌کنند. در چنین فضایی، مصرف دخانیات صرفاً یک رفتار فردی باقی نمی‌ماند و آثار آن می‌تواند دیگران، محیط عمومی و حتی فرآیندهای خدماتی و نگهداری را نیز تحت تأثیر قرار دهد.

در ایستگاه صادقیه، یکی از موضوعاتی که در نشست‌های مشترک جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و مسئولان مترو مورد توجه قرار گرفت، رهاسازی فیلترهای سیگار در سکوها و مسیرهای ریلی بود؛ پدیده‌ای که در نگاه نخست ممکن است مسئله‌ای ساده و خدماتی به نظر برسد، اما در صورت تداوم، به موضوعی مرتبط با پاکیزگی محیط، هزینه‌های جمع‌آوری، نگهداری فضا و پیامدهای زیست‌محیطی تبدیل می‌شود.

از همین نقطه، گفت‌وگو درباره اتاق سیگار شکل جدی‌تری پیدا کرد؛ فضایی که قرار بود علاوه بر ساماندهی محل استعمال، امکان اجرای مجموعه‌ای از

فراهم کند.

دکتر شریف ترکمن‌نژاد، مشاور علمی جمعیت، نیز بر اهمیت نگاه همزمان به دو موضوع تأکید کرد: کاهش مواجهه افراد غیرسیگاری با دود دخانیات و ایجاد زمینه برای ترغیب افراد سیگاری به ترک مصرف.

این نگاه، اتاق سیگار را از یک فضای صرفاً فیزیکی فراتر می‌برد و آن را به نقطه‌ای برای ارتباط با فرد مصرف‌کننده و معرفی مسیرهای ترک تبدیل می‌کند.

فیلتر سیگار؛ پسماندی که دیده نمی‌شود
یکی از وجوه مهم این همکاری، توجه به فیلتر سیگار است؛ پسماندی کوچک که به دلیل اندازه و پراکندگی، معمولاً کمتر از سایر پسماندها مورد توجه قرار می‌گیرد.

رهاشدن فیلتر سیگار در سکوها و محوطه ایستگاه، علاوه بر ایجاد آلودگی بصری، فرآیند جمع‌آوری و پاکسازی را افزایش می‌دهد. هنگامی که این پسماند در مسیرهای ریلی یا نقاط دسترسی دشوار رها می‌شود، مسئله صرفاً پاکیزگی نیست و می‌تواند نگهداری و نظافت زیرساخت را نیز پیچیده‌تر کند.

از همین منظر، پیشنهاد بررسی ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان و مجموعه‌های تخصصی برای جمع‌آوری، مدیریت و بازیافت فیلترهای سیگار، یکی از محورهای قابل توجه این همکاری بود. اگرچه تحقق چنین طرحی نیازمند بررسی‌های فنی، اقتصادی و زیست‌محیطی است، اما مطرح‌شدن آن می‌تواند نگاه به فیلتر سیگار را از «زباله‌ای که باید جمع شود» به «پسماندی که باید مدیریت شود» تغییر دهد. در این رویکرد، جمع‌آوری فیلترها می‌تواند نخستین مرحله باشد و پس از آن، امکان بررسی روش‌های تفکیک، انتقال، پردازش و در صورت امکان بازیافت آن‌ها مورد مطالعه قرار گیرد.

اتاق سیگار؛ پایان مسیر نیست

اتاق سیگار ایستگاه صادقیه در روز یکشنبه ۳۰ شهریورماه با حضور مسئولان خط ۵ مترو و نمایندگان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران افتتاح شد.

مهندس داود عبدالله‌زاده، مدیر ارشد خط ۵ مترو، محمدرضا شفیق، مدیر ایستگاه‌های خط ۵ مترو، عیسی ماهوری، رئیس ایستگاه شرقی خط ۵ مترو و جمعی از عوامل مترو صادقیه، در کنار دکتر شریف ترکمن‌نژاد،

مشاور علمی جمعیت، علی عطا طاهری، مدیر اجرایی، فریده خدادادی، کارشناس روابط عمومی و مهدیه محمدی، مسئول کلینیک مشاوره رایگان ترک سیگار جمعیت، در این برنامه حضور داشتند.

همزمان با افتتاح این فضا، پیام‌های آموزشی و هشداردهنده در اتاق سیگار نصب و سطل‌های ویژه جمع‌آوری فیلتر سیگار نیز جانمایی شد. این جزئیات از آن جهت اهمیت دارد که نشان می‌دهد هدف همکاری صرفاً اختصاص یک مکان برای مصرف دخانیات نبوده است؛ بلکه تلاش شده است مجموعه‌ای از اقدامات در کنار یکدیگر قرار گیرند: ساماندهی فضا، کاهش مواجهه سایر شهروندان با دود، مدیریت فیلتر سیگار، آموزش و اطلاع‌رسانی و در نهایت معرفی مسیرهای ترک

از اطلاع‌رسانی تا دسترسی به خدمات ترک
یکی دیگر از حلقه‌های این طرح، ایجاد ارتباط میان فرد مصرف‌کننده و خدمات ترک دخانیات است. در جریان این همکاری، شماره تلفن کلینیک مشاوره رایگان ترک سیگار مستقر در جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و مرکز مجازی ترک سیگار «آرمان رهش» برای اطلاع‌رسانی به شهروندان معرفی شد.

این موضوع از منظر سلامت عمومی اهمیت دارد؛ زیرا پیام‌های هشداردهنده زمانی می‌توانند اثربخشی بیشتری داشته باشند که در کنار هشدار، یک مسیر عملی برای دریافت کمک نیز به مخاطب معرفی شود.

به بیان دیگر، پیام «ترک کنید» زمانی کامل‌تر می‌شود که مخاطب بداند برای ترک از کجا باید شروع کند و چگونه می‌تواند از خدمات تخصصی بهره‌مند شود.

یک تجربه برای ارزیابی و توسعه

تجربه صادقیه را می‌توان نقطه آغاز یک فرآیند ارزیابی دانست. میزان استفاده از اتاق سیگار، مقدار فیلترهای جمع‌آوری‌شده، میزان کاهش پراکندگی فیلتر در محیط، نحوه مواجهه مسافران با پیام‌های آموزشی و میزان مراجعه افراد به خدمات مشاوره ترک، همگی می‌توانند در آینده به‌عنوان شاخص‌هایی برای ارزیابی این طرح مورد بررسی قرار گیرند.

همچنین می‌توان با مشارکت متخصصان حوزه سلامت، محیط‌زیست، مدیریت شهری و حمل‌ونقل عمومی، نتایج این تجربه را بررسی و نقاط قوت و چالش‌های آن را شناسایی کرد.

در صورت دستیابی به نتایج قابل اتکا، این تجربه می‌تواند مبنایی برای طراحی مدل‌های مشابه در سایر ایستگاه‌های پرتردد قرار گیرد؛ مدلی که در آن، مدیریت مصرف دخانیات از یک اقدام مقطعی به برنامه‌ای چندوجهی تبدیل شود.

همکاری میان سلامت و مدیریت شهری

آنچه در همکاری جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و مدیریت مترو صادقیه اهمیت دارد، شکل‌گیری یک نگاه بین‌بخشی است. مسئله دخانیات در فضای عمومی را نمی‌توان تنها از زاویه سلامت، خدمات شهری یا محیط‌زیست دید؛ این موضوع در نقطه تلاقی همه این حوزه‌ها قرار دارد.

از یک سو، باید از مواجهه افراد غیرسیگاری با دود دخانیات کاست؛ از سوی دیگر، باید فرد مصرف‌کننده را به مسیر ترک هدایت کرد. همزمان، پسماند ناشی از مصرف باید مدیریت شود و هزینه‌های ناشی از جمع‌آوری و نگهداری نیز مورد توجه قرار گیرد.

اتاق سیگار صادقیه در این میان می‌تواند بستری برای اجرای همزمان این رویکردها باشد.

گام بعدی چیست؟

افتتاح اتاق سیگار را نباید پایان این مسیر دانست؛ بلکه ارزش واقعی آن زمانی مشخص خواهد شد که اقدامات پیش‌بینی‌شده به‌صورت مستمر دنبال، نتایج آن پایش و نقاط ضعف اصلاح شود. تداوم پیام‌های آموزشی، معرفی خدمات مشاوره ترک، جمع‌آوری منظم فیلترها، بررسی امکان مدیریت و بازیافت این پسماند، پایش وضعیت مصرف دخانیات و مشارکت متخصصان، می‌تواند این تجربه را از یک اقدام اجرایی به یک الگوی قابل مطالعه تبدیل کند. در نهایت، آنچه در صادقیه آغاز شده است، تنها داستان یک اتاق نیست؛ داستان تلاش برای مدیریت مجموعه‌ای از پیامدهای مصرف دخانیات در یک فضای عمومی است. اگر این تجربه با ارزیابی علمی، همکاری بین‌بخشی و استمرار همراه شود، می‌تواند نشان دهد که حتی یک تغییر کوچک در یک ایستگاه مترو، چگونه می‌تواند زمینه‌ساز گفت‌وگویی بزرگ‌تر درباره سلامت شهر، محیط‌زیست، مسئولیت اجتماعی و حق شهروندان برای برخورداری از محیط عمومی سالم‌تر باشد.

با حکم دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی؛

دکتر مسجدي مسئول اجرایی سازی مصوبه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات در کشور شد



با حکم دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به عنوان مسئول

اجرایی سازی مصوبه «مسائل، راهبردها، اقدامات ملی و تقسیم کار دستگاهی در زمینه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات در کشور» منصوب شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، حجت الاسلام والمسلمین دکتر عبدالحسین خسروپناه، دبیر محترم شورای عالی انقلاب فرهنگی با صدور حکمی (پیرو ابلاغ شماره ۲۴۶۶۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۹)، دکتر محمدرضا مسجدي، دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران را برای مدت دو سال به عنوان مسئول اجرایی سازی

مصوبه «مسائل، راهبردها، اقدامات ملی و تقسیم کار دستگاهی در زمینه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات در کشور» منصوب کرد. این حکم در راستای تحقق نقشه مهندسی فرهنگی کشور و با توجه به سوابق، شایستگی و تخصص دکتر مسجدي در حوزه پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات صادر شده است.

بر اساس این حکم، اجرایی سازی و نظارت بر حسن اجرای مصوبه و فراهم کردن سازوکارهای لازم برای بهره گیری حداکثری از ظرفیت دستگاه های دولتی و غیردولتی، تشکلهای مردمی، سازمان های مردم نهاد، نهادهای دینی، خانواده، رسانه ها و شبکه نخبگانی، از مهم ترین مأموریت های دکتر مسجدي خواهد بود.

همچنین در این حکم بر استفاده از ظرفیت های موجود، به ویژه ظرفیت جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، در مسیر

پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات تأکید شده است. همچنین در این حکم، طبق تبصره (۳) مصوبه مذکور؛ طراحی و استقرار نظام پایش و ارزیابی و ارائه گزارش های تحلیلی شش ماهه مبتنی بر شاخص های عملکردی از روند اجرای مصوبه، میزان پیشرفت، چالش ها و ارائه پیشنهادهای اصلاحی به ستاد راهبری و نظارت فرهنگی و اجتماعی شورای عالی انقلاب فرهنگی از دیگر مسئولیت های محوله به دکتر مسجدي اعلام شده است.

در بخش پایانی این حکم آمده است: «امید است با اتکال به خداوند متعال و با روحیه جهادی، خرد جمعی، بهره گیری از ظرفیت نخبگان و مشارکت مردمی، در تحقق سیاست های فرهنگی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، ارتقای سلامت اجتماعی و صیانت از سرمایه انسانی کشور موفق و مؤید باشید.»

با حکم دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی؛

توسعه همکاری های جمعیت و دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی برای تحقق «دانشگاه بدون دخانیات»



کرد.

وی همچنین با اشاره به گسترش محصولات جدید نیکوتینی از جمله ویپ و کیسه های نیکوتینی، نسبت به تلاش صنعت دخانیات

نشست، ظرفیت ها و الزامات اجرایی تحقق شاخص های «دانشگاه بدون دخانیات» و بهره گیری از تجارب تخصصی جمعیت در این زمینه مورد بررسی قرار گرفت. دکتر شریف ترکمن نژاد، مشاور علمی جمعیت، با اشاره به اهمیت ایجاد محیط های عاری از دخانیات به عنوان یکی از راهبردهای سازمان جهانی بهداشت در کنترل مصرف دخانیات، بر ضرورت عاری بودن محیط های آموزشی، دانشگاهی، درمانی و اداری از دخانیات تأکید

روز دوشنبه ۲۳ شهریورماه سال جاری، نشست بررسی فرآیند اجرایی و الزامات اخذ گواهینامه «دانشگاه بدون دخانیات» با هدف توسعه همکاری های مشترک میان دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و تحقق شاخص های دانشگاه بدون دخانیات، با حضور مسئولان دانشگاه و مشاور علمی جمعیت در ساختمان مرکزی دانشگاه برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این

بیمارستان، دو کلینیک، دانشکده بهداشت، پزشکان، اعضای هیئت علمی و دانشجویان، این ظرفیت‌ها را زمینه مناسبی برای مشارکت در برنامه‌های پیشگیری، آموزش، ترک دخانیات و تربیت سفیران سلامت عنوان کرد. دکتر حسام رباحی نیز بر مشارکت فعال دانشجویان در اجرای طرح تأکید کرد و گفت: «وگو با تشکل‌ها و گروه‌های دانشجویی برای مشارکت آنان در طراحی و اجرای برنامه‌های «دانشگاه بدون دخانیات» را پیشنهاد داد. در پایان این نشست، حاضران بر توسعه همکاری‌های مشترک و انعقاد تفاهم‌نامه همکاری میان دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با امضای رئیس دانشگاه و دبیرکل جمعیت تأکید کردند.

پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات در مراکز آموزشی و درمانی قابل استفاده دانست. مشاور علمی جمعیت همچنین با اشاره به تهیه محتوای دوره «تربیت مربی ارشد پاد» به صورت مجازی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، پیشنهاد تهیه و ضبط دوره‌های آموزشی تخصصی در حوزه پیشگیری از مصرف دخانیات برای دانشجویان و کارکنان با استفاده از ظرفیت دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی را مطرح کرد. در ادامه، دکتر فدایی ضمن استقبال از اجرای طرح «دانشگاه بدون دخانیات»، بر استفاده از ظرفیت دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی و توانمندسازی کارکنان دانشگاه برای معرفی و تبیین این طرح تأکید کرد. وی با اشاره به ظرفیت‌های دانشگاه از جمله سه

برای جذب نوجوانان و جوانان هشدار داد. ترکمن‌نژاد با ارائه رهنمودهای تخصصی درباره فرآیند اخذ گواهینامه «دانشگاه بدون دخانیات»، بر ضرورت عاری بودن بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها و مراکز بهداشتی و درمانی از دخانیات تأکید کرد و گفت: با همکاری مشترک می‌توان دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی و مراکز درمانی زیرمجموعه آن را در مسیر تحقق دانشگاه و مراکز درمانی بدون دخانیات قرار داد.

وی همچنین به مصوبه پیشگیری فرهنگی و اجتماعی از مصرف دخانیات شورای عالی انقلاب فرهنگی که در بهمن‌ماه سال گذشته از سوی رئیس‌جمهور ابلاغ شده است، اشاره کرد و ظرفیت‌های این مصوبه را در تقویت برنامه‌های

سیگار گران تر است یا خوراکی‌ها؟

آمارهای تورم تیرماه نشان می‌دهد سیگار در پایین‌ترین نقطه جدول تورم کالاها و خدمات مصرفی قرار دارد

در مقابل افزایش بحرانی قیمت‌ها و تورم نوعی انعطاف‌پذیری دارد و مقاومت می‌کند.»

سیگار در قعر جدول تورم

قیمت دخانیات ثابت مانده در حالی که بقیه کالاها و خدمات مصرفی خانوار همچنان در مسیر صعود هستند. مرور فهرست تورم دی‌ماه که از سوی مرکز آمار ایران منتشر شده است میزان تورم مواد غذایی و چند گروه دیگر از مخارج خانواده‌ها را نشان می‌دهد. شاخص اصلی تورم کالاها و خدمات مصرفی خانوار در این مدت ۳/۱ درصد بود.

نیاز به اعمال محدودیت فروش

مشاور علمی جمعیت مبارزه با دخانیات می‌گوید: «افزایش قیمت، زمانی مؤثر است که شامل ۷۵ درصد مالیات بر خرده‌فروشی سیگار باشد و پول به‌دست آمده از این راه صرف خدمات بهداشتی شود. در کنار آن باید محدودیت‌های فروش و تبلیغ آشکار و پنهان در فضای مجازی و واقعی را داشته باشیم که هیچ‌کدام را در ایران نداریم. مثلاً قانون ممنوعیت فروش سیگار به زیر ۱۸ سال را داریم اما می‌بینیم که رعایت نمی‌شود.»

تورم عمومی در جامعه هستند تاجران دخانیات توانستند اقدام مؤثری انجام دهند و ترمز تورم دخانیات را بکشند. تورم سیگار که در دی‌ماه گذشته ۷۰ درصد و در اسفند ۱۴۰۴ بیش از ۱۲۰ درصد بود حالا مهار شده و کمتر از ۲ درصد است.

سودجویی تاجران دخانیات

دکتر شریف ترکمن‌نژاد، مشاور علمی جمعیت مبارزه با دخانیات درباره قیمت سیگار به همشهری می‌گوید: «با وجود همه گرانی‌های گسترده در یک سال گذشته صنعت دخانیات قیمت سیگار را ارزان نگه داشته است تا مشتریان خود را حفظ کند. در ایران سالانه ۷۲ میلیون نخ سیگار تولید می‌شود که ۷۰ درصد آن از سوی ۲ شرکت خارجی انجام می‌گیرد. این شرکت‌ها هیچ وقت شامل تحریم نشده‌اند و آزادانه بدون نگرانی سیگار تولید می‌کنند. سیگار قاچاق که وارد می‌شود هم از سوی همین تولیدکنندگان و عرضه‌کنندگان داخلی به بازار راه پیدا می‌کند. آنها فرار مالیاتی دارند و آمارهای خود را هیچ وقت شفاف اعلام نمی‌کنند. اصولاً دخانیات

همه‌چیز گران شده اما سیگار به اندازه حبوبات و چای و تخم‌مرغ گران نشده است. داده‌های مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که سیگار به پایین‌ترین سطح جدول تورم رسیده است، در حالی که مواد غذایی و مصرفی افزایش قیمت داشته‌اند دخانیات جای امن خود را پیدا کرده است و در مقایسه با بقیه کالاها به‌نظر «ارزان‌تر» می‌آید. چرا یک محصول زیانبار و اعتیادآور حتی در شرایط بحرانی هم با قیمت مناسب در دسترس همه است؟

تورم مهار شد

هر نوجوان می‌تواند با اندکی پول یک پاکت سیگار بخرد، در حالی که باید مراقب مخارج روزانه دیگر باشد. کسی که درگیر هزینه رفت‌وآمد در شهر و خرید مواد غذایی روزانه است از بابت سیگار خریدن نگرانی ندارد، زیرا یک پاکت سیگار در مقایسه با دیگر مواد مورد نیاز قیمت زیادی ندارد. گرانی سیگار در سال گذشته اندکی به هزینه‌های افراد سیگاری اضافه کرد اما مسیر صعودی آن به‌زودی اصلاح شد. در حالی که دولت و مجلس و نهادهای دیگر در حال تلاش برای کاهش

دکتر مسجدی:

سمن ها پل ارتباطی مردم و حاکمیت در حوزه سلامت هستند

گفت: سالانه بیش از ۶۵ هزار نفر در کشور بر اثر مصرف دخانیات جان خود را از دست می‌دهند و مصرف دخانیات می‌تواند یکی از مسیرهای ورود به اعتیاد باشد. دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران همچنین با اشاره به سیاست‌های آمریکا در قبال دخانیات اظهار کرد: دخانیات از جمله کالاهایی است که پس از انقلاب از سوی آمریکا تحریم نشده و رئیس جمهور آمریکا به آن چراغ سبز نشان داده است در حالی که کشور با تحریم‌های دارویی مواجه بوده است.

پیشگیری؛ نخستین گام مقابله با سرطان
وی از ضرورت تقویت همکاری میان شبکه ملی خیریه سرطان کشور، وزارت بهداشت و سایر دستگاه‌های مرتبط برای ساماندهی وضعیت بیماری سرطان در کشور سخن گفت و افزود: ظرفیت سازمان‌های مردم‌نهاد و خیریه‌ها باید در مسیر پیشگیری، آموزش و ارتقای سلامت جامعه بیش از پیش مورد استفاده قرار گیرد. وی تصریح کرد: نخستین گام در مواجهه با سرطان، تشخیص و درمان نیست، بلکه پیشگیری است و باید با تمرکز بر عوامل خطر، از بروز بیماری پیشگیری کرد. در این مراسم، عبدالرضا چراغعلی، سرپرست مرکز امور اجتماعی استانداری تهران، به مناسبت روز پزشک، این روز را به دکتر محمدرضا مسجدی و جامعه پزشکی تبریک گفت و از تلاش‌های پزشکان و فعالان حوزه سلامت قدردانی کرد.

گفتنی است: در این مراسم، زهرا صدر، مدیر واحد بانوان جمعیت، فریده خدادادی مسئول روابط عمومی جمعیت، سیاوش خدایی دبیر شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر و مرضیه حبیب‌تبار، مسئول روابط عمومی شبکه نیز حضور داشتند.

برای حل مسائل جامعه تلاش کنند و رفیق حاکمیت باشند، نه رقیب آن.

سلامت؛ نقطه اتصال مردم و حاکمیت

دبیرکل جمعیت با اشاره به فعالیت شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر گفت: نزدیک به ۱۳۰ سازمان مردم‌نهاد در این شبکه عضویت دارند و یکی از مهم‌ترین کارکردهای آن، ایجاد ارتباط میان مردم و حاکمیت در موضوع سلامت است. مسجدی با اشاره به بار بیماری‌های غیرواگیر در کشور افزود: بیماری‌های قلبی و عروقی، سکتة مغزی و فشار خون، سرطان، بیماری‌های تنفسی، دیابت و اختلالات عصبی و روانی از مهم‌ترین عوامل بیماری و مرگ‌ومیر در جامعه هستند و مقابله با آنها نیازمند توجه جدی به مساله پیشگیری است. وی مصرف دخانیات، مصرف الکل، تغذیه ناسالم، کم‌تحركی و آلودگی هوا را از پنج عامل خطر مهم مورد تأکید سازمان جهانی بهداشت دانست و بر ضرورت همکاری همه بخش‌های جامعه برای کاهش این عوامل تأکید کرد. وی همچنین با اشاره به اهمیت تغذیه سالم گفت: تغذیه سالم الزاماً تغذیه گران نیست؛ بلکه با کاهش مصرف شکر، نمک و روغن و افزایش مصرف سبزیجات می‌توان گام مؤثری در پیشگیری از بیماری‌ها برداشت.

هشدار درباره افزایش مصرف دخانیات در میان جوانان

مسجدی با ابراز نگرانی از افزایش مصرف محصولات دخانی و نوپدید، به‌ویژه ویپ، در میان نوجوانان و جوانان اظهار کرد: امروز ویپ را در دست دختران و پسران می‌بینیم و با توجه به روند افزایش مصرف دخانیات، سال‌های پیش رو می‌تواند سال‌هایی بحرانی برای سلامت مردم باشد. وی با اشاره به پیامدهای مصرف دخانیات



دبیرکل جمعیت با تأکید بر ضرورت استفاده از ظرفیت سازمان‌های مردم‌نهاد در حل مسائل جامعه گفت: هیچ دولت و حکومتی به تنهایی قادر به حل همه مشکلات مردم نیست و سمن‌ها می‌توانند با ایفای نقش مؤثر، پل ارتباطی میان مردم و حاکمیت در حوزه سلامت باشند.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، روز سه شنبه سوم شهریورماه سال جاری مراسم گرامیداشت هفته تشکلهای سازمان‌های مردم‌نهاد با حضور جمعی از مسئولان، مدیران و نمایندگان سازمان‌های مردم‌نهاد در مجموعه فرهنگی هنری ایوان شمس برگزار شد. دکتر محمدرضا مسجدی، دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، نیز در این مراسم حضور یافت و درباره نقش سمن‌ها در حوزه سلامت و ضرورت تقویت رویکردهای پیشگیرانه سخنرانی کرد. دکتر مسجدی در ابتدای سخنان خود با تبریک فرارسیدن هفته وحدت و میلاد پیامبر اکرم (ص)، اظهار کرد: پیامبر عزیز اسلام، پیامبر رحمت، عزت و کرامت است و آموزه‌های ایشان می‌تواند زمینه‌ساز همدلی و مشارکت بیشتر در جامعه باشد. وی با اشاره به جایگاه سازمان‌های مردم‌نهاد گفت: هیچ دولت و حکومتی به تنهایی قادر به حل تمامی مشکلات مردم نیست و این موضوع در شرایط امروز کشور، عینی‌تر و ملموس‌تر است. از این رو، تشکلهای مردمی که با انگیزه و خواست مردم فعالیت می‌کنند، باید در کنار حاکمیت

بررسی قابلیت‌ها و ظرفیت‌های پلتفرم «نیکاف» برای ترک سیگار

علمی و معتبر و تلفیق دارودرمانی، مشاوره و ظرفیت پلتفرم‌ها و اپلیکیشن‌های دیجیتال در برنامه‌های ترک دخانیات تأکید کرد.

وی همچنین بر ضرورت ارزیابی اثربخشی نیکاف در بازه‌های یک‌ساله و دوساله و بررسی میزان ماندگاری ترک تأکید کرد و پیشنهاد داد پلتفرم در قالب یک پایلوت محدود و با همکاری یک مرکز تخصصی ترک سیگار بر روی گروه مشخصی از کاربران اجرا و نتایج آن ارزیابی شود.

دکتر ترکمن‌نژاد همچنین با تشریح راهبرد MPOWER سازمان جهانی بهداشت، بر ضرورت اجرای هماهنگ مؤلفه‌های پایش، حفاظت، ارائه خدمات ترک، هشدار، اعمال قانون و افزایش مالیات برای کنترل مؤثر دخانیات تأکید کرد.

دکتر علی‌گل نیز ضمن تقدیر از فعالیت تیم نیکاف، بر استفاده از ظرفیت‌های بازاریابی دیجیتال و بهینه‌سازی موتورهای جست‌وجو (SEO) برای معرفی و توسعه این پلتفرم تأکید و آمادگی خود را برای همکاری در این زمینه اعلام کرد.



دخانیات ایران، گزارشی از روند تکمیل، بازنگری و بازطراحی پلتفرم نیکاف ارائه کرد و به تلاش تیم سازنده برای توسعه و تکمیل این پلتفرم اشاره داشت.

در ادامه، دکتر تباشری بخش‌های مختلف نیکاف و قابلیت‌های جدید نسخه بازطراحی‌شده را تشریح کرد. از مهم‌ترین قابلیت‌های این نسخه، امکان بهره‌مندی کاربران از خدمات پزشکان و روان‌شناسان در فرآیند ترک سیگار است.

در ادامه، دکتر ترکمن‌نژاد مشاور علمی جمعیت با تأکید بر ضرورت بهره‌گیری از رویکرد علمی در فرآیند ترک دخانیات، درباره آزمون فاگسترسم به‌عنوان یکی از ابزارهای سنجش میزان وابستگی به نیکوتین توضیحاتی ارائه کرد. وی همچنین بر استفاده از پروتکل‌های

نشست معرفی و بررسی قابلیت‌های پلتفرم «نیکاف» با حضور مشاور علمی جمعیت، سازندگان این پلتفرم و سایر کارشناسان جمعیت، روز سه‌شنبه ۱۰ شهریور ۱۴۰۵ برگزار شد و طی آن ظرفیت‌های نیکاف در حوزه ترک سیگار و مسیر توسعه و ارزیابی اثربخشی آن مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این نشست دکتر شریف ترکمن‌نژاد مشاور علمی جمعیت، دکتر پزشکی، دکتر تباشری و جوزایی از دانشجویان پزشکی و سازندگان پلتفرم نیکاف، دکتر علی‌گل مؤسس کلینیک ترک تلفنی آرمان رهش و مدیر اجرایی نمایندگی جمعیت در قم، دکتر حسامی پزشک کلینیک ترک سیگار جمعیت، زهرا صدر مدیر واحد زنان، فاطمه عظیم‌بیگ کارشناس مرکز تحقیقات کنترل دخانیات، مهدیه محمدی مسئول کلینیک مشاوره رایگان ترک سیگار و فریده خدادادی مسئول روابط عمومی جمعیت حضور داشتند.

در ابتدای جلسه، دکتر پزشکی ضمن قدردانی از همکاری‌های جمعیت مبارزه با استعمال

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قم:

سیگار زنجیره اضطراب را در فرد محکم‌تر می‌کند

که در سنین ۵۰ یا ۶۰ بر اثر سرطان ریه یا سکت قلبی و مغزی فوت کرده‌اند، نفی نمی‌کند.

وی با بیان اینکه خطایی به نام «سوگیری بقا» در این استدلال وجود دارد، ادامه داد: ما فقط افرادی را می‌بینیم که زنده مانده‌اند و افراد فوت‌شده که حضور ندارند، دیده نمی‌شوند.

این باور مثل آن است که بگوییم چون یک نفر بدون کمر بند ایمنی تصادف کرد و زنده ماند، پس کمر بند ایمنی بی‌فایده است.

علی‌گل بیان کرد: آمار واقعی نشان می‌دهد تنها سه تا پنج درصد سیگاری‌ها به سنین

بسیاری از نوجوانان این باور را دارند که چون به عنوان مثال یک فرد ۹۰ ساله سیگار می‌کشد، پس سیگار ضرری ندارد. اما واقعیت این است که این، یکی از متداول‌ترین و در عین حال ضعیف‌ترین استدلال‌هایی است که برای توجیه مصرف دخانیات به کار می‌رود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه این باور از چند زاویه علمی و آماری نادرست است، تصریح کرد: نخست اینکه استثنا یک قاعده را نقض نمی‌کند؛ وجود یک فرد نود ساله سیگاری، وجود هزاران انسانی را

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه باور به تأثیر سیگار در کاهش اضطراب، از اساس



علمی نادرست و توجیهی فریبنده برای اعتیاد است، گفت: سیگار تنها یک توهم آرامش ایجاد می‌کند، اما در عمل زنجیره اضطراب را محکم‌تر می‌سازد.

محمد علی‌گل در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد:

ادامه در صفحه ۸

بالا می‌رسند، درحالی‌که این رقم برای غیرسیگاری‌ها ۱۵ تا ۲۰ درصد است؛ سیگار کشیدن در نودسالگی نشان‌دهنده بی‌ضرر بودن آن نیست، بلکه ترکیبی از عوامل ژنتیکی و شانس باعث زنده ماندن این فرد شده است. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قم اظهار کرد: افراد سیگاری پس از کشیدن سیگار احساس آرامش می‌کنند، اما این احساس فریبنده ناشی از اعتیاد به نیکوتین است، نه یک آرامش واقعی. سیگاری‌ها به دلیل وابستگی، آرامش طبیعی خود را از دست داده‌اند و سیگار فقط به آن‌ها کمک می‌کند موقتاً به حالت عادی بازگردند.

وی ادامه داد: سیگار در واقع اضطراب را درمان نمی‌کند، بلکه فقط علائم ترک نیکوتین را موقتاً تسکین می‌دهد. احساس آرامش پس از کشیدن سیگار، بازگشت به سطح پایه اضطراب است، نه کاهش آن به زیر سطح طبیعی. این پدیده مانند فردی است که با درآوردن کفش تنگ، احساس راحتی می‌کند.

علی گل تصریح کرد: این احساس راحتی به معنای آرامش‌بخش بودن پابرهنگی نیست، بلکه بازگشت به حالت طبیعی پس از یک دوره درد و فشار است. منابع علمی متعدد نشان داده‌اند که افراد سیگاری به‌طور میانگین اضطراب بیشتری را نسبت به افراد غیرسیگاری

تجربه می‌کنند. وی افزود: شروع مصرف سیگار با افزایش خطر ابتلا به اختلالات اضطرابی در آینده همراه است و افرادی که سیگار را ترک می‌کنند، کاهش معناداری در سطح اضطراب و افسردگی خود گزارش می‌دهند. بنابراین سیگار نه تنها اضطراب را درمان نمی‌کند، بلکه خودش آن را ایجاد و تقویت می‌کند.

علی گل در پایان گفت: افراد غیرسیگاری این چرخه معیوب را تجربه نمی‌کنند و به‌طور میانگین از سطح اضطراب پایین‌تری برخوردارند؛ مطالعات مختلف تأیید می‌کنند که پس از ترک سیگار، اضطراب کاهش می‌یابد.

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات و مهرانه در مسیر همکاری مشترک؛ بازدید از مرکز «نفس پاک»



در نشست هم‌اندیشی مسئولان و اعضای انجمن خیریه حمایت از بیماران مبتلا به سرطان مهرانه استان زنجان و جمعیت، بر توسعه همکاری‌های مشترک در حوزه آموزش، پیشگیری از مصرف دخانیات و ترویج سبک زندگی سالم تأکید شد. در این نشست همچنین بر اجرای طرح «پاد» در زنجان، پیوستن مهرانه به شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر و بهره‌مندی از برنامه‌های این شبکه تأکید و در ادامه از مرکز «نفس پاک» بازدید شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، روز چهارشنبه چهارم شهریورماه، نشست هم‌اندیشی اعضای انجمن خیریه حمایت از بیماران مبتلا به سرطان مهرانه استان زنجان با حضور دکتر محمدرضا مسجدی، دبیرکل جمعیت مبارزه

با استعمال دخانیات ایران، جمعی از مسئولان و اعضای مهرانه، دکتر علیرضا شغلی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان و سیاوش خدایی، دبیر ملی شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر برگزار شد. در این نشست، ظرفیت‌های موجود برای گسترش همکاری‌های مشترک میان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و مهرانه در زمینه آموزش، پیشگیری از مصرف دخانیات، کنترل عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر و ترویج سبک زندگی سالم مورد بررسی قرار گرفت.

مهرانه؛ ظرفیتی ارزشمند برای برنامه‌های پیشگیرانه

دکتر محمدرضا مسجدی، دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، در این نشست با تقدیر از فعالیت‌های مهرانه، این مجموعه را یکی از افتخارات کشور و از مؤسسات درخشان در حوزه سازمان‌های مردم‌نهاد دانست. وی با اشاره به ظرفیت‌های مهرانه در

حوزه آموزش، پیشگیری و ارتباط با جامعه، بر انجام برنامه‌های مشترک میان دو مجموعه تأکید کرد و گفت: لازم است از ظرفیت‌های موجود در مهرانه برای توسعه برنامه‌های پیشگیری استفاده شود و با همکاری مشترک، اقدامات مؤثرتری در این حوزه انجام گیرد. دکتر مسجدی همچنین بر اجرای طرح «پاد» در زنجان تأکید کرد و خواستار فراهم شدن زمینه اجرای این برنامه در شهرستان شد. وی همچنین بر پیوستن مؤسسه مهرانه به شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر تأکید کرد و اطلاع‌رسانی برنامه‌ها و ظرفیت‌های شبکه به مهرانه را خواستار شد تا این مجموعه بتواند از ظرفیت برنامه‌های شبکه در مسیر توسعه فعالیت‌های آموزشی و پیشگیرانه خود بهره‌مند شود.

فعالیت‌های پیشگیرانه مهرانه در حوزه دخانیات

مصطفی مرتضوی، مسئول کمیته آموزش و پیشگیری مؤسسه خیریه مهرانه، نیز با اشاره

به تمرکز برنامه‌های پیشگیرانه بر نوجوانان و جوانان گفت: با هماهنگی اداره کل آموزش و پرورش استان زنجان، برای دانش‌آموزان دوره متوسطه دختر و پسر، کلاس‌های مهارت‌افزایی با هدف پیشگیری از گرایش به مصرف دخانیات برگزار می‌شود. وی ادامه داد: در این برنامه‌ها، مهارت‌های لازم برای پیشگیری از گرایش به دخانیات و همچنین هشدارهای مرتبط با پیامدهای جسمی و روانی مصرف دخانیات و بیماری‌های ناشی از آن به دانش‌آموزان ارائه می‌شود. مرتضوی با اشاره به فعالیت کارگروه‌های مختلف در مهرانه، گفت: کارگروه محتوا، تغذیه سالم، مبارزه با دخانیات، بهداشت و ایمنی و سایر کارگروه‌ها در راستای ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها فعالیت دارند. زینب حاجی‌علی‌اکبری، مسئول کارگروه مبارزه با استعمال دخانیات مهرانه، با تشریح فعالیت‌های این مجموعه اظهار کرد: یکی از کارگروه‌های مهرانه به موضوع مضرات دخانیات اختصاص دارد و در این زمینه از ظرفیت اساتید و کارشناسان حوزه‌های



روان‌شناسی برای آموزش و آگاهی‌بخشی به مخاطبان استفاده می‌شود. رها رسولی، کارمند کمیته آموزش و پیشگیری مهرانه زنجان، نیز گزارشی از برنامه‌ها و اقدامات این کمیته در حوزه آموزش و پیشگیری ارائه کرد.

تأکید بر همکاری مشترک و انعقاد تفاهم‌نامه

دکتر علیرضا شغلی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، بر ضرورت توسعه همکاری میان جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و مهرانه تأکید کرد و پیشنهاد انعقاد تفاهم‌نامه همکاری میان دو مجموعه را مطرح کرد. وی با اشاره به ظرفیت‌های علمی، آموزشی و اجرایی موجود، بر استفاده از توانمندی‌های مشترک برای اجرای برنامه‌های مؤثر در حوزه پیشگیری از بیماری‌ها و عوامل خطر تأکید کرد.

معرفی ظرفیت‌های شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر

در ادامه، سیاوش خدایی، دبیر ملی شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر، ضمن تشریح ظرفیت‌ها و برنامه‌های این شبکه، بر اهمیت همکاری سازمان‌های مردم‌نهاد و مجموعه‌های خیریه در حوزه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر تأکید کرد. در این نشست بر ضرورت تقویت ارتباط میان شبکه ملی پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر و مؤسسه مهرانه و بهره‌گیری از ظرفیت‌های آموزشی و اجرایی دو مجموعه تأکید شد. در این برنامه، علی عطاطاهری، مدیر اجرایی جمعیت و جمعی از مسئولان و همکاران جمعیت نیز حضور داشتند.

بازدید از مرکز «نفس پاک»

در ادامه این برنامه، حاضران از مرکز «نفس پاک» بازدید کردند و از نزدیک در جریان فعالیت‌ها و برنامه‌های این مرکز در حوزه آموزش، آگاهی‌بخشی و پیشگیری از مصرف دخانیات قرار گرفتند.

برگزاری برنامه‌های آموزشی و پیشگیرانه «مرکز نفس پاک» در شهریورماه

میزبان بیش از ۹۰ کودک ۷ تا ۱۲ سال و مادران آنان بود و هم‌زمان با برگزاری برنامه‌های آموزشی در مدارس و مسابقات ویژه همیاران سلامت، زمینه مشارکت بیش از ۳۰۰ نفر را فراهم کرد.

مرکز نفس پاک در شهریور ماه سال جاری با اجرای ۷ برنامه درون مرکز میزبان بیش از ۹۰ نفر از کودکان ۷ تا ۱۲ سال و مادرانشان بود، این برنامه با موضوع سلامتی در قالب نمایش، نقاشی، قصه‌گویی، انیمیشن، بازی و مسابقه



مرکز نفس پاک در شهریورماه سال جاری با اجرای مجموعه‌ای از برنامه‌های آموزشی، فرهنگی و سرگرمی با محوریت سلامت و پیشگیری از آسیب‌های ناشی از دخانیات،

بازدید کارشناس کیفی دانشگاه علوم پزشکی ایران از مرکز تحقیقات کنترل دخانیات



به منظور ارزیابی و بهبود فعالیت‌های مراکز تحقیقاتی زیر مجموعه دانشگاه علوم پزشکی ایران و همسو با ارزشیابی کمی که سالانه انجام می‌پذیرد، در تاریخ ۲۸ شهریورماه،

آقای عربلو از مرکز تحقیقات کنترل دخانیات جمعیت مبارزه با دخانیات بازدید کرد. این بازدید با هدف بررسی و ارزیابی کیفی فعالیت‌ها، روند اجرای برنامه‌ها و ظرفیت‌های علمی و پژوهشی مرکز انجام شد. در جریان این بازدید، بخش‌های مختلف مرکز مورد بررسی قرار گرفت و درباره فعالیت‌های انجام‌شده در حوزه تحقیقات و کنترل دخانیات، ظرفیت‌های موجود و زمینه‌های توسعه فعالیت‌های علمی و پژوهشی گفت‌وگو شد.

آقای عربلو در این بازدید ضمن بررسی روند فعالیت‌های مرکز، بر اهمیت تقویت فعالیت‌های پژوهشی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی در راستای پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات تأکید کرد. در پایان نیز بر تداوم همکاری‌ها و استفاده از ظرفیت‌های موجود برای ارتقای برنامه‌های مرتبط با کنترل دخانیات تأکید شد.

طرح پژوهشی مصرف قلیان در میان زنان اردبیل کلید خورد

هیئت علمی دانشگاه محقق اردبیلی، ضمن ارائه طرح، درباره روند اجرای پژوهش و ظرفیت‌های همکاری مشترک توضیحاتی ارائه کرد و اعضای شورای پژوهشی نیز دیدگاه‌ها و پیشنهادها را مطرح کردند. لازم به ذکر است این طرح پژوهشی با مشارکت واحد صنعت و جامعه دانشگاه محقق اردبیلی و مرکز تحقیقات کنترل دخانیات انجام خواهد شد.

کیفی در شهرهای استان اردبیل» در جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات بررسی شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات با ارائه طرح پژوهشی «پدیدارشناسی تجربه زیسته زنان از مصرف قلیان در شهرهای ایران» برگزار شد. در این نشست، دکتر طاها عشایری، عضو



روز یکشنبه ۱۵ شهریورماه ۱۴۰۵ طرح پژوهشی «پدیدارشناسی تجربه زیسته زنان از مصرف قلیان در شهرهای ایران؛ پژوهشی

بررسی گزارش‌های پژوهشی طرح پاد در شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات

دیدگاه‌ها و پیشنهادها را درباره نتایج طرح‌ها و روند فعالیت‌های پژوهشی مطرح کردند. طرح پاد سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ نیز هم‌زمان با اجرای مراحل عملیاتی، از ابتدای اجرا مورد بررسی و ارزیابی پژوهشی قرار گرفته و گزارش علمی - تحلیلی آن در این نشست ارائه شد.



اجرای طرح‌ها، یافته‌های حاصل و مهم‌ترین نکات پژوهشی تشریح شد. همچنین اعضای شورای پژوهشی و مدیران اجرایی طرح پاد،

روز یکشنبه ۱۵ شهریورماه سال جاری، جلسه شورای پژوهشی مرکز تحقیقات کنترل دخانیات با هدف بررسی گزارش‌های نهایی طرح پاد، طرح اصناف و گروه کنترل طرح پاد، با حضور دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت، اعضای شورای پژوهشی و مدیران اجرایی طرح پاد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این جلسه، گزارش‌های علمی و تحلیلی سه طرح پژوهشی توسط مجریان ارائه و روند

سرطان؛ از بحران جهانی تا ضرورت اجرای برنامه‌های ملی پیشگیری

در سال ۲۰۲۴ بیش از ۲۱ میلیون مورد سرطان در جهان اتفاق افتاد و بیش از ۱۰ میلیون مورد مرگ نیز بر اثر سرطان عارض گردید. سرطان ریه در رتبه اول موارد تشخیص داده‌شده (۸/۱۲٪) قرار داشته و بیشترین علت مرگ ناشی از سرطان بوده است (۱/۱۹٪). پیش‌بینی می‌شود در سال ۲۰۵۰ موارد سرطان به ۴/۳۴ میلیون برسد یعنی ۶۷٪ افزایش نسبت به سال ۲۰۲۴.

سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۵ تقریباً ۲۷٪ کاهش داشته است. در حال حاضر ۱۵۵ کشور کم‌وبیش برنامه‌های اصولی و اساسی در زمینه مبارزه با دخانیات را اجرا می‌کنند البته به‌طور ناقص و ناپایدار. خطر جدی امروزه روند روبه گسترش مصرف فراورده‌های نو مانند ویپ، قلیان و... به‌ویژه نزد دختران، زنان و نوجوانان است. سایر عوامل خطر دیگر برای پیشگیری از سرطان بعد از دخانیات شامل: کاهش مصرف الکل، کاهش وزن و کنترل چاقی از طریق تغذیه سالم، گسترش فعالیت فیزیکی با ورزش‌های ساده می‌باشد.

نوآوری‌های تشخیصی درمانی نیست، بلکه مربوط به ضعف در اجرای برنامه‌های ملی کنترل سرطان است. در نهایت چگونه می‌توان در کشورهای متوسط و درحال توسعه برای کنترل سرطان اقدام کرد!

از نظر تشخیص سرطان پستان بانوان در مرتبه دوم بعد از سرطان ریه و در مراتب بعدی، سرطان روده بزرگ، پروستات آقایان، و سرطان معده قرار دارد. از نظر مرگ بعد از ریه، سرطان روده بزرگ، کبد، پستان، و معده در رتبه‌های بالاتر بشمار می‌روند. به‌طور کلی ۳۸٪ موارد سرطان با عوامل قابل تغییر ارتباط دارند، ۴۵٪ در مردان و ۳۰٪ در زنان و ۴۸٪ موارد مرگ ناشی از سرطان قابل جلوگیری می‌باشد با پیشگیری و تشخیص و درمان زودرس. در حال حاضر از هر ۵ نفر مردم ۱ نفر قبل از سن ۷۵ سالگی گرفتار سرطان می‌شود و ۹۲٪ مردم مستقیم یا غیرمستقیم، افراد فامیل یا سایر وابستگان درگیر بیماری سرطان و حواشی آن می‌باشند.

۱- داشتن برنامه قابل اجرا در سطح ملی
۲- تعهد کامل بودجه‌ای برای اجرای صحیح با مشارکت حکومت، سازمان‌های ذی نقش، و سمن‌ها
۳- اقدامات پیشگیری وسیع پایدار و ادامه‌دار
۴- غربالگری بر اساس اولویت‌های توصیه‌شده توسط سازمان بهداشت جهانی با در نظر گرفتن شرایط ملی
۵- برنامه‌های تشخیص سریع و به‌موقع
۶- درمان‌های مناسب و روزآمد بر اساس دستورالعمل‌های ملی
۷- حمایت‌های مناسب و توانمندسازی و تسکینی
«همه باهم برای سلامت مردم»

ترجمه شده توسط دکتر محمد رضا مسجیدی- دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران-عضو هیئت مدیره شبکه ملی سرطان کشور

منابع:

WHO GLOBAL STATUS

REPORT ۲۰۲۶

IARC/GLOBOCAN

Clinical Journal for Clinicians

اما عمدتاً نه بودجه مناسب دارند و نه برنامه عملیاتی جدی دارند.

روند افزایش جهانی سرطان ناشی از ضعف یا شکاف در اطلاعات و تحقیقات علمی و

نخستین عامل سرطان در سطح جهانی مصرف دخانیات است، و کنترل دخانیات پیشرفت متوسط داشته است. بر اساس این گزارش میزان مصرف از

تهدیدهای میلیاردری صنعت دخانیات؛ چرا اسپانیا در برابر «بسته‌بندی ساده» عقب‌نشینی می‌کند؟

گزارش جدیدی از اسپانیا نشان می‌دهد شرکت‌های بزرگ دخانیات با تهدید به طرح دعای و مطالبه غرامت‌های چندمیلیارد یورویی، تلاش کرده‌اند مانع اجرای سیاست «بسته‌بندی ساده» (Plain Packaging) محصولات دخانی شوند.

استراتژی ارباب صنعت دخانیات

شرکت‌های دخانیات در اسناد ارسالی به دولت اسپانیا، بسته‌بندی ساده را نقض حقوق مالکیت برند و نوعی «مصادره» دانسته و تهدید کرده‌اند در صورت اجرای آن، خواستار پرداخت غرامت‌های سنگین خواهند شد.

تهدیدهایی که سابقه شکست دارند

صنعت دخانیات پیش‌تر نیز در پرونده‌های مشابه علیه استرالیا و بریتانیا با شکست مواجه شده است؛ با این حال، استفاده از تهدیدهای حقوقی و ایجاد فضای عدم اطمینان توانسته اجرای سیاست‌های مشابه را در برخی کشورها به تأخیر بیندازد.

وضعیت اسپانیا

وزارت بهداشت اسپانیا تاکنون دو بار، از جمله در سال ۲۰۲۴، اجرای بسته‌بندی ساده را از طرح‌های قانونی کنار گذاشته است. فشارهای صنعت دخانیات و اختلاف‌نظرهای سیاسی داخلی از عوامل مؤثر در این روند عنوان شده‌اند.

چرا بسته‌بندی ساده اهمیت دارد؟

بسته‌بندی ساده با کاهش جذابیت محصولات دخانی، به‌ویژه برای نوجوانان و غیرسیگاری‌ها، و برجسته‌تر کردن هشدارهای بهداشتی، یکی از ابزارهای مؤثر کنترل دخانیات محسوب می‌شود.

همچنین ادعای صنعت دخانیات درباره افزایش قاچاق در پی اجرای بسته‌بندی ساده، با شواهد موجود در کشورهای اجراکننده این سیاست همخوانی ندارد.

نتیجه‌گیری

تجربه اسپانیا نشان می‌دهد تهدیدهای

حقوقی و اقتصادی صنعت دخانیات می‌تواند به ابزاری برای به تأخیر انداختن سیاست‌های مؤثر سلامت عمومی تبدیل شود. حفاظت از سلامت مردم نیازمند تصمیم‌گیری مستقل، شفاف و مبتنی بر شواهد علمی و اجرای قاطع ماده ۵.۳ کنوانسیون WHO FCTC است.

«همه باهم برای سلامت مردم»

منبع:

۴ August ۲۰۲۶, El Pais

لینک مطلب:

[اسپانیا El Pais متن کامل گزارش در] https://elpais.com/sociedad/2026-08-04/las-tabacaleras-amenazaron-al-gobierno-con-pedir-indemnizaciones-multimillonarias-si-aprobara-el-empaquetado-generico.html?utm_source=chatgpt.com

در نشست مشترک وزارت آموزش و پرورش و جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران مطرح شد؛

تأکید بر اجرای طرح «صد پاد» در مدارس

وی با اشاره به تغییر شیوه انتقال پیام به نوجوانان، بر ضرورت توجه به تولید محتوای چندرسانه‌ای و «مهندسی پیام» تأکید کرد و گفت: برای اثرگذاری بر نوجوانان باید از زبان و ابزارهای متناسب با این گروه سنی استفاده شود.

ابراهیمی همچنین با اشاره به فعالیت ۷۳۸ مرکز مشاوره آموزش و پرورش و ظرفیت کانون‌های یاریگران زندگی، بر استفاده از این ظرفیت‌ها در اجرای برنامه‌های پیشگیرانه تأکید کرد و بهره‌گیری از بستر «شاد» برای برگزاری

جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، سمیه‌السادات ابراهیمی مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش، در این نشست با تأکید بر ضرورت اجرای طرح «صد پاد»، اظهار کرد: با توجه به اهمیت پیشگیری از مصرف دخانیات و نقش آن در ورود به سایر آسیب‌های اجتماعی، اجرای برنامه‌های پیشگیرانه باید با جدیت دنبال شود.



روز شنبه ۲۱ شهریورماه نشست بررسی و پیاده‌سازی طرح ملی «صد پاد» با هدف توسعه برنامه‌های پیشگیری از مصرف دخانیات در مدارس، ارتقای نقش‌آفرینی دانش‌آموزان و بهره‌گیری از ظرفیت‌های آموزش و پرورش، با حضور مسئولان وزارت آموزش و پرورش و

وی با اشاره به همکاری جمعیت با دانشکده آموزش و فناوری‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، از طراحی دوره پودمانی تربیت مربی ارشد طرح پاد خبر داد و گفت: محتوای این دوره در قالب ۶ جلسه ویدئویی ۱۵ دقیقه‌ای آماده شده است و برای بررسی و ارزیابی در اختیار وزارت آموزش و پرورش قرار خواهد گرفت.

در ادامه، حمیدرضا شاهسون دبیر اجرایی طرح ملی پاد، بر تشکیل کارگروه اجرایی برای پیگیری مستمر طرح، بررسی محتوای آموزشی و نظارت بر اجرای پروتکل‌ها تأکید کرد.

وی همچنین ابلاغ اقدامات طرح «صد پاد» به مدیران مدارس مناطق هدف، برگزاری جلسات معرفی طرح در مدارس و ارائه گزارش اجرای طرح در مناطق خارج از مناطق هدف تفاهم‌نامه به وزارت آموزش و پرورش را از دیگر اقدامات مورد نیاز عنوان کرد.

با اشاره به بسته‌های سیاستی شورای عالی انقلاب فرهنگی در حوزه پیشگیری از مصرف دخانیات، اظهار کرد: طرح پاد می‌تواند در چارچوب این سیاست‌ها دنبال شود.

وی با تشریح الگوی اجرایی طرح پاد گفت: مدرسه به‌عنوان مرکز برنامه در نظر گرفته شده، اما برای اثربخشی آن باید خانواده، مسجد و محله نیز در کنار مدرسه مشارکت داشته باشند. مسجدی با اشاره به تجربه اجرای این الگو در ورامین، بر نقش‌آفرینی و کنشگری دانش‌آموزان تأکید کرد و افزود: هدف این است که دانش‌آموزان خودشان مسئول سلامت خود باشند و تحول در حوزه پیشگیری از مصرف دخانیات از قلب آموزش و پرورش آغاز شود.

در این نشست نیز دکتر شریف ترکمن‌نژاد مشاور علمی جمعیت، با تشریح راهبرد MPOWER سازمان جهانی بهداشت، بر جایگاه آموزش و مدارس در پیشگیری از مصرف دخانیات تأکید کرد.

دوره‌های تربیت مربی را مورد توجه قرار داد. وی همچنین پیشنهاد اجرای پایلوت طرح در یک مدرسه دخترانه و یک مدرسه پسرانه در منطقه ۱۵ و بررسی وضعیت مصرف دخانیات در این مدارس را مطرح کرد. در ادامه، نروزی معاون آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش، بر فراهم شدن زیرساخت‌های اجرایی طرح تأکید کرد و بررسی محتوای ضبط‌شده دوره تربیت مربی پاد، اصلاح موارد مورد نیاز در تفاهم‌نامه، تعیین اعتبار اجرای طرح و استفاده از بستر «شاد» را از محورهای مورد نیاز برای پیشبرد طرح عنوان کرد.

وی همچنین پیشنهاد داد اجرای طرح «صد پاد» با استفاده از اطلاعات سامانه رصد و پایش آموزش و پرورش، به‌صورت پایلوت در یک استان آغاز و پس از ارزیابی نتایج، درباره توسعه آن تصمیم‌گیری شود.

دکتر محمدرضا مسجدی دبیرکل جمعیت،

در جلسه شورای اجتماعی شهرستان رباط کریم تأکید شد؛

عزم رباط کریم برای اجرای طرح «شهر بدون دخانیات»

برای هر مجموعه مأموریتی مشخص، قابل اجرا و زمان‌بندی‌شده تعریف کنند تا عملکرد دستگاه‌ها در جلسه بعد بر اساس گزارش مکتوب مورد ارزیابی قرار گیرد.

فرماندار رباط کریم همچنین خواستار ورود جدی معاونت‌های فرهنگی شهرداری‌های رباط کریم، پرنده و نصیرشهر به موضوع مبارزه با دخانیات شد و استفاده از ظرفیت‌های فرهنگی شهرداری‌ها و برنامه «شهر سالم» را برای اجرای اقدامات هدفمند ضروری دانست.

وی با تأکید بر ضرورت تغییر شیوه‌های تبلیغاتی و آموزشی افزود: پیام‌های کلیشه‌ای به‌تنهایی اثرگذاری لازم را ندارند و باید از ظرفیت هنر، انیمیشن، محتوای تصویری و آمار معتبر پزشکی برای انتقال پیام‌های پیشگیرانه استفاده شود.

آقایعلی‌خانی آموزش و پرورش، مساجد، رسانه‌ها و محلات را از ظرفیت‌های مهم

لادن اکبری بخشدار مرکزی، فاطمه سلیمانی مدیر اجرایی طرح پاد رباط کریم و جمعی از مسئولان شهرستان برگزار شد.

رضا آقاعلی‌خانی، فرماندار رباط کریم در این نشست با اشاره به کاهش سن مصرف دخانیات، عادی‌شدن مصرف سیگار و قلیان در برخی محیط‌های خانوادگی و عمومی را نگران‌کننده دانست و بر ضرورت تقویت اقدامات پیشگیرانه تأکید کرد.

وی با بیان اینکه مبارزه با دخانیات گاهی در میان تعدد مأموریت‌های دستگاه‌ها به حاشیه می‌رود، اظهار کرد: سرمایه‌گذاری در حوزه پیشگیری و آموزش می‌تواند از تحمیل هزینه‌های سنگین درمان و پیامدهای اجتماعی در آینده جلوگیری کند.

آقایعلی‌خانی بر ضرورت تقسیم کار میان دستگاه‌های شهرستان تأکید کرد و گفت: شبکه بهداشت و درمان و دبیرخانه فرمانداری باید با بررسی وظایف و ظرفیت‌های دستگاه‌ها،

فرماندار رباط کریم با تأکید بر ضرورت اجرای عملیاتی طرح «شهر بدون دخانیات»، خواستار تعیین مأموریت مشخص برای دستگاه‌های شهرستان و ارزیابی عملکرد آنها شد؛ در این نشست همچنین پروتکل اجرای طرح و ظرفیت‌های پیشگیرانه شهرستان مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، جلسه شورای اجتماعی شهرستان رباط کریم با محوریت بررسی پروتکل پیاده‌سازی طرح «شهر بدون دخانیات» و با هدف تقویت اقدامات پیشگیرانه و اجتماعی در حوزه مقابله با استعمال دخانیات، روز یکشنبه ۱۵ شهریورماه ۱۴۰۵ برگزار شد.

این نشست به ریاست رضا آقاعلی‌خانی، فرماندار شهرستان رباط کریم و با حضور دکتر شریف ترکمن‌نژاد، مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، مظاهر عشوری معاون سیاسی و امنیتی فرمانداری،

پیشگیری برشمرده و بر آموزش مستمر دانش‌آموزان و استفاده از ظرفیت آنان برای انتقال پیام‌های سلامت به خانواده‌ها تأکید کرد. وی همچنین با اشاره به کاهش سن مصرف دخانیات و سایر آسیب‌های اجتماعی، بر بررسی کارشناسی عوامل مؤثر بر این روند تأکید کرد و مهاجرت‌پذیری و تغییرات جمعیتی را از جمله موضوعاتی دانست که باید در تحلیل شرایط اجتماعی منطقه مورد توجه قرار گیرد.

در ادامه، دکتر شریف ترکمن‌نژاد، مشاور علمی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با ارائه آماری از وضعیت مصرف و مرگ‌ومیر ناشی از دخانیات در جهان و ایران، به بررسی



عوامل مؤثر بر کاهش سن مصرف دخانیات در نوجوانان و افزایش مصرف در میان زنان پرداخت. وی با تأکید بر اینکه دخانیات یکی از مهم‌ترین عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر است، پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات را از مؤثرترین راهکارهای کاهش بسیاری از بیماری‌ها عنوان کرد. ترکمن‌نژاد در ادامه، پروتکل اجرای طرح «شهر بدون دخانیات» را

به صورت گام‌به‌گام تشریح کرد و اجرای موفق این طرح را نیازمند مشارکت و همراهی همه دستگاه‌های شهرستان دانست.

فاطمه سلیمانی، مدیر اجرایی طرح پاد رباط‌کریم نیز با ارائه گزارشی از اقدامات آموزشی طرح پاد در مدارس شهرستان، آموزش دانش‌آموزان را یکی از اقدامات مهم جمعیت در رباط‌کریم برشمرده که می‌تواند یکی از گام‌های اساسی برای اجرای طرح «شهر بدون دخانیات» باشد.

وی افزود: با توسعه آموزش‌های پیشگیرانه از مدارس به سطح محلات و شهر، می‌توان دامنه فرهنگ‌سازی و آگاهی‌بخشی درباره پیامدهای مصرف دخانیات را گسترش داد.

برگزاری پنجمین جلسه شورای محله شهید بهشتی به میزبانی نمایندگی مشهد جمعیت



معرفی فعالیت‌ها و اهداف جمعیت، زمینه‌های همکاری مشترک در حوزه‌های فرهنگی و اجتماعی مورد بررسی قرار گرفت. برگزاری کارگاه‌های توانمندسازی جوانان با موضوعاتی از جمله مضرات دخانیات از دیگر محورهای مطرح‌شده در این نشست بود که با همکاری نمایندگی مشهد جمعیت پیگیری خواهد شد.

پنجمین جلسه شورای محله شهید بهشتی در شهریورماه ۱۴۰۵، به میزبانی نمایندگی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات مشهد در باغ شهربانو وکیل‌آباد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی مشهد، در این نشست که با حضور اعضای شورای محله شهید بهشتی و نمایندگی جمعیت مشهد برگزار شد، ضمن

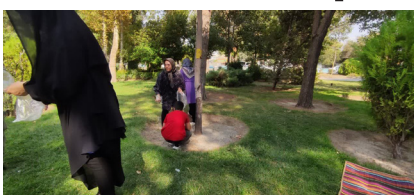
پاکسازی محوطه تفریحی بانشیلانه سندنچ با مشارکت جمعیت

در این برنامه، دوستداران آبی‌در، نمایندگان محیط زیستی سندنچ، جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و گروه «پسران طبیعت» با حضور در این محوطه تفریحی، نسبت به جمع‌آوری زباله و فیلترهای سیگار اقدام کردند. این برنامه با هدف پاکسازی محیط، ترویج فرهنگ «نه به زباله» و آگاهی‌بخشی درباره ضرورت جلوگیری از رهاسازی فیلتر سیگار در طبیعت اجرا شد.

در ادامه برنامه‌های پاکسازی محیط زیست، محوطه تفریحی بانشیلانه سندنچ با مشارکت جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و جمعی از فعالان محیط زیست پاکسازی شد. به گزارش روابط عمومی نمایندگی سندنچ، چهارشنبه چهارم شهریورماه ۱۴۰۵، پنجمین برنامه پاکسازی در شهریورماه در محوطه تفریحی بانشیلانه سندنچ برگزار شد.



جمع‌آوری بیش از ۴۰۰ فیلتر سیگار در پوش «زمین پاک» اصفهان



در جریان این پوش، ضمن جمع‌آوری زباله‌های موجود در محوطه باغ، بیش از ۴۰۰ فیلتر سیگار نیز جمع‌آوری شد. این اقدام با هدف ارتقای فرهنگ حفظ محیط زیست و توجه به آثار زیان‌بار رهاسازی فیلتر سیگار در محیط‌های عمومی انجام شد.

پوش «زمین پاک» با حضور نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و جمعی از اهالی و مراجعان باغ سلطنتی باقوشخانه اصفهان برگزار و بیش از ۴۰۰ فیلتر سیگار از این محوطه جمع‌آوری شد. به گزارش روابط عمومی جمعیت نمایندگی اصفهان، پوش «زمین پاک» ۱۷ شهریورماه ۱۴۰۵ در باغ تاریخی و سلطنتی باقوشخانه، از بناهای برجای‌مانده از دوران صفوی، برگزار شد. در این برنامه، فاطمه قاسمی، نماینده جمعیت در اصفهان، به همراه اهالی محل، مراجعان باغ و خانواده‌ها در پاکسازی این محوطه مشارکت کردند.

حضور مسئول نمایندگی جمعیت در نشست فعالان اجتماعی استان فارس



و مسئول نمایندگی فارس جمعیت نیز حضور داشتند.

تعامل و همکاری میان سازمان‌های مردم‌نهاد و مجموعه‌های اجرایی استان برگزار شد. در این نشست که در شهریورماه ۱۴۰۵ برگزار شد، دکتر موسوی، معاون اجتماعی و فرهنگی استانداری فارس، دکتر عبدالمجید دوراندیش، سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، مهدی کوکبی، معاون امور جوانان و جمعی از اعضای سازمان‌های مردم‌نهاد و فعالان اجتماعی

هم‌زمان با هفته تشکلهای مشارکت‌های اجتماعی، نشست صمیمی اعضای سازمان‌های مردم‌نهاد و فعالان اجتماعی استان فارس با حضور جمعی از مسئولان و نمایندگان تشکلهای مردم‌نهاد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی فارس، این نشست با هدف گرامیداشت هفته تشکلهای مشارکت‌های اجتماعی و تقویت

هم‌افزایی تشکلهای مردم‌نهاد تربت‌حیدریه برای توسعه مشارکت‌های اجتماعی

توسعه مشارکت‌های اجتماعی برگزار شد. در این نشست، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت‌حیدریه با اشاره به ظرفیت ارزشمند سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه سلامت، بر تقویت همکاری و بهره‌گیری از توان این تشکلهای خدمت‌رسانی مؤثرتر به جامعه تأکید کرد. همچنین بر ضرورت تقویت ارتباط میان تشکلهای مردم‌نهاد، شبکه‌سازی، استفاده از ظرفیت نخبگان و فعالان اجتماعی و اجرای برنامه‌های مشترک تأکید شد. محمد یوسفی، نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در تربت‌حیدریه نیز در این نشست حضور داشت و بر توسعه تعامل و همکاری میان تشکلهای و اجرای طرح‌ها و برنامه‌های مشترک در راستای اهداف جمعیت تأکید کرد.

نشست صمیمی تشکلهای مردم‌نهاد شهرستان تربت‌حیدریه به مناسبت هفته ملی تشکلهای مردم‌نهاد، با حضور نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی تربت‌حیدریه، این نشست روز شنبه ۲۴ مردادماه ۱۴۰۵ در سالن جلسات ساختمان معاونت استانداری و فرمانداری ویژه شهرستان تربت‌حیدریه و با هدف تقویت هم‌افزایی، تعامل و



گامی فرهنگی در آستارا برای آگاهی‌بخشی درباره مضرات دخانیات



از مصرف دخانیات تأکید و ظرفیت شعر و ادب برای انتقال پیام‌های فرهنگی و آگاهی‌بخشی به اقشار مختلف جامعه مورد بررسی قرار گرفت. همچنین بر همراهی و مشارکت اهالی فرهنگ و ادب در برنامه‌های فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی درباره مضرات دخانیات تأکید شد.

نشست نماینده جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در آستارا با انجمن شعر و ادب «باران» آستارا با هدف آگاهی‌بخشی درباره مضرات دخانیات و جلب مشارکت فرهیختگان در مسیر فرهنگ‌سازی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» نمایندگی آستارا، این نشست اول شهریورماه ۱۴۰۵ در اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان آستارا و با حضور استاد هوشنگ مجرب، رئیس انجمن شعر و ادب «باران» آستارا، برگزار شد. در این نشست، بر ضرورت آگاهی‌بخشی و حساس‌سازی فرهیختگان نسبت به آسیب‌های اجتماعی ناشی

آموزش ۴۰ کودک و نوجوان در ویژه‌برنامه «نفس پاک» قم

جمعیت مبارزه با دخانیات قم، مؤسسه حامی، مرکز بهداشت و مسجد قرآن و عترت برگزار شد. در ابتدای این برنامه، کارشناس سلامت روان مرکز بهداشت، نکات بهداشتی و آموزشی را برای مادران حاضر در برنامه ارائه کرد. در ادامه، گروه «نفس پاک» با اجرای آقای احمدی و عروسک‌گردانی الهه جابری، ضمن آموزش مهارت «نه گفتن» و جرأت‌مندی به کودکان، نکات مرتبط با محافظت فردی در برابر دود دست دوم و سوم دخانیات را به شیوه‌ای جذاب و متناسب با گروه سنی مخاطبان آموزش داد. این برنامه با هدف ارتقای آگاهی کودکان و والدین و با حضور حدود ۴۰ کودک و نوجوان برگزار شد.

ویژه‌برنامه آموزشی عروسکی «نفس پاک» با هدف آموزش کودکان و حساس‌سازی والدین نسبت به مضرات دود دست دوم و سوم، در مسجد قرآن و عترت قم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی «



جمعیت» نمایندگی قم، این برنامه روز دوشنبه ۱۶ شهریورماه با همکاری

RED CARD

First Anti-Tobacco Monthly in Iran

صاحب امتیاز: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران | مدیر مسئول: دکتر محمدرضا مسجدی

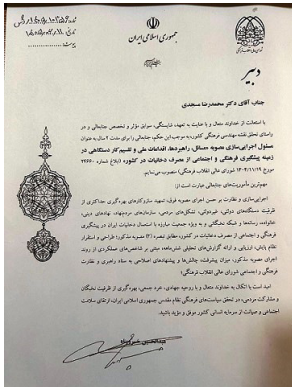
گرافیکست و صفحه آرا: محمد محمدجانی | شیوه انتشار: ماهنامه الکترونیک برخط | مدیر اجرایی جمعیت: علی عطا طاهری

همکاران این شماره: فاطمه عظیم بیگ، زهرا صدر، نیلوفر برهانی | روابط عمومی: فریده خدادادی

شماره تماس روابط عمومی: ۸۸۷۰۸۵۶۴ | نشانی: خیابان ولیعصر(عج)، ابتدای فتنی شقایق کوچه فراهانی پورپلاک ۴

Concessioner: Iranian Anti Tobacco Association | Executive Manager: Dr. Mohammad reza Masjedi
Method of publication: Online electronic monthly | Distributor: Ali'ata Taheri | Address: No. 4, Farahani-pour St, Fathi Shaghagh St, Vali-asr Ave, Tehran, IRAN. | Telefax: (+9821)88105001-2
Telegram.me/iataorg | www.iata.org.ir | info@iata.org.ir

Dr. Masjedi Appointed to Lead the National Execution of “Cultural and Social Tobacco Prevention” Resolution



Tehran, Iran Per an official decree issued by the Secretary of the Supreme Council of the Cultural Revolution, Dr. Mohammad Reza Masjedi, Secretary-General of the Iranian Anti-tobacco Association (IATA), has been appointed as the lead authority for the execution of the resolution titled: “Issues, Strategies, National Actions, and Inter-Agency Task Division

Stakeholder Mobilization: Establishing the necessary frameworks to maximize the engagement and capacity of government agencies, non-governmental organizations (NGOs), religious institutions, family support networks, media, and academic/expert communities.

Leveraging Institutional Capacity: Utilizing existing resources, with a primary emphasis on the infrastructure and expertise of the Iranian Anti-tobacco Association (IATA).

Monitoring and Reporting

In accordance with Note 3 of the resolution, the decree mandates the design and implementation of a Monitoring and Evaluation System. Dr. Masjedi is tasked with:

Submitting analytical reports on a six-month basis.

Utilizing performance indicators to assess implementation progress.

Identifying operational challenges and proposing corrective policy recommendations to the Steering and Oversight Committee of the Supreme Council of the Cultural Revolution.

Conclusion of the Decree

The official statement concludes with a message of encouragement: “It is hoped that by relying on the Almighty, through a spirit of jihadist service, collective wisdom, and the engagement of elite experts and the public, you will succeed in realizing the cultural policies of the Islamic Republic of Iran, promoting social health, and safeguarding the nation’s human capital.”

for Cultural and Social Prevention of Tobacco Use in the Country.”

Official Mandate

The decree, issued by Hojjat al-Islam wal-Muslimin Dr. Abdolhossein Khosropanah, Secretary of the Supreme Council of the Cultural Revolution (following notification No. 24660, dated February 8, 2026), entrusts Dr. Masjedi with this critical responsibility for a two-year term.

This appointment serves to further the realization of the country’s “Cultural Engineering Map,” recognizing Dr. Masjedi’s extensive background, expertise, and dedication to tobacco control and public health prevention strategies.

Core Responsibilities

According to the mandate, Dr. Masjedi’s key objectives include:

Execution and Oversight: Ensuring the effective implementation of the resolution.

Iranian Anti-Tobacco Association(IATA)

In every 4 seconds, one person (22,000 people daily) becomes a victim of smoking



Having a number of experienced physicians and using the best methods of the basis of international standards
Smoking Cessation Clinic announces
its readiness to offer free services to those who are willing to quit smoking
Tel: 88105003



PAD (Prevention Against Tobacco Dependence) Project Path to Tobacco free city



Women's unit
Iranian Anti-Tobacco association
Tel: (+9821)88105001-2



Iranian Anti-Tobacco Association



TCRC
Tobacco Control Research Center
Iranian Anti-Tobacco association



DTPR
Department of Tobacco
Studies & Policy Research



In order to fight against smoking (cigarette and Hookah) and prevent its growth
Clean Breath Educational Center presents a variety of free happy programs in this center, schools and Kindergartens for children between 6 and 12
Tel: 88105188-9

for more information and registratio, pleas contact the above-mentioned phone numbers

Address: No. 4, Farahani pour Avenue, 7th Avenue, Seyyed Jamaloddin Asad Abadi street (Yuosef Abad), Tehran

www.iata.org.ir- info@iata.org.ir- telegram.me/iataorg