

کالت فورمز

اولین ماهنامه سلامت و مبارزه با دخانیات در کشور

ویژه نامه

ورامین، شهرستان بدون دخانیات

شماره سوم / اسفندماه ۱۴۰۲



جام فوتسال ندای سلامت پادیاران

صفحه ۴

در این شماره می خوانید:

جلسه ورامین
شهرستان بدون دخانیات

صفحه ۲

گام سوم برای تحقق
شهر بدون دخانیات

صفحه ۲

اهدای لوح و گواهی
به صنوف بدون دخانیات ورامین

صفحه ۲

گزارش برگزاری کارگاه اولیاء
در مدارس شهرستان ورامین

صفحه ۴

گزارش اجرای طرح نفس پاک
در مدارس ابتدایی ورامین

صفحه ۴

بخشی از گزارش اجرای طرح پاد
در مدارس متوسطه شهرستان ورامین

صفحه ۲

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان



دفتر مرکزی: تهران، خیابان سید جمال‌الدین اسدآبادی، خیابان هفتم، خیابان فراهانی پور، پلاک ۴، کد پستی: ۱۴۳۳۴۳۴۳، تلفکس: ۸۸۱۰۵۰۰۱-۲
آدرس دفتر نمایندگی جمعیت در شهرستان ورامین: میدان امام حسین - بلوار معلم - نبش اندیشه - پلاک ۶۸ - تلفن: ۳۶۲۶۹۸۱۴ - ۳۶۲۶۹۸۱۵ - کد پستی: ۳۳۷۱۹۳۵۹۳۷
info@iata.org.ir - https://www.iata.org.ir - https://t.me/iataorg - ble.ir/iatairan - eitaa.com/iatairan

سرمقاله

گام سوم برای تحقق شهر بدون دخانیات

در شماره‌های پیشین ویژه‌نامه شهر بدون دخانیات، به گام‌های پیاده‌سازی این پروژه پرداخته شد. با اعلام حمایت همه‌جانبه فرماندار محترم و شورای اداری شهرستان ورامین از این ایده، اولین، مهمترین و بزرگترین گام برای تحقق هدف شهر بدون دخانیات برداشته شد. گام دوم ارزیابی وضعیت مصرف در سطح شهرستان بود که به همت جمعیت مبارزه با دخانیات و مشاوران علمی و کارشناسان این مؤسسه برداشته شد؛ در این ارزیابی با استفاده از روش‌های آماری و تعیین تعداد نمونه، پرسش‌نامه‌های استاندارد توسط پرسشگران آموزش‌دیده با پرسشگری دقیق در سطح شهرستان از شهروندان تکمیل شد؛ در حال حاضر از وضعیت مصرف دخانیات شامل شیوع سنی و جنسی، شیوع مصرف انواع دخانیات، شایع‌ترین راه‌های شروع مصرف بین جوانان و نوجوانان، سن شروع مصرف و تغییرات اتفاق افتاده در سال‌های اخیر اطلاعات کافی در دست داریم. این اطلاعات نشان‌دهنده شیوعی برابر با شیوع کشوری دخانیات در ورامین بود. از نکات بسیار مهم این ارزیابی، گسترش قلیان در سطح خانواده‌ها، افزایش مصرف قلیان در جوانان و نوجوانان و افزایش مصرف دخانیات بین دختران جوان و بانوان است. کاهش سن مصرف دخانیات به حدود ۱۰ سالگی نیز نکته بسیار مهم به‌دست آمده از این مطالعه است که بسیار هشداردهنده و نگران‌کننده است. از سایر نکات به‌دست آمده در این پژوهش، افزایش مصرف سیگار الکترونیک، ویپ و انواع دخانیات بدون دود است. گام سوم یعنی اطلاع‌رسانی گسترده و هدفمند در قالب برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای خانواده‌ها، اعضای انجمن اولیاء و مربیان تمامی مدارس، آموزش مبلغان مذهبی و روحانیون، آموزش اصناف و جلب حمایت همه این اقشار، بخشی از پوشش اطلاع‌رسانی است که از بهمن ماه ۱۴۰۲ شروع شده و تا پایان خردادماه سال آینده ادامه خواهد داشت. در حین برگزاری این پوشش با بیش از ۲۰۰ کارگاه آموزشی برای گروه‌های مختلف، با همکاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و شبکه بهداشت و درمان شهرستان ورامین، نسبت به آموزش مربیان داوطلبان سلامت اقدام شد؛ گروه اخیر با انتقال آموزش‌ها به داوطلبان سلامت، پیام‌های لازم را تا عمق خانواده‌ها منتقل خواهند کرد. سایر هماهنگی‌های انجام شده شامل اهداء لوح بدون دخانیات به سوپرمارکت‌ها، ورزشگاه‌ها و کافی‌شاپ‌ها و پیگیری دانشگاه بدون دخانیات، بیمارستان بدون دخانیات و ورزشگاه بدون دخانیات بودند. این اقدامات، روزبه‌روز ما را به تحقق اهداف شهر بدون دخانیات نزدیک‌تر می‌کنند. در گام بعدی تلاش خواهد شد با جلب مشارکت سازمان‌های مردم‌نهاد در کنار سازمان‌های دولتی، درصد مشارکت مردم در پیگیری و مطالبه‌گری برنامه‌های پیشگیری و کنترل دخانیات به حداکثر برسد. دخانیات یکی از بزرگترین شرهای ساخته دست بشر است که آرام آرام، نیمی از مصرف‌کنندگان خود را خواهد کشت؛ وظیفه انسانی و اخلاقی هر انسانی، مقابله و مبارزه با این بلاي خانمان‌سوز است.

جلسات مستمر برنامه‌ریزی برای اجرای طرح «ورامین، شهرستان بدون دخانیات» اهدای لوح و گواهی به صنوف بدون دخانیات ورامین

در آذرماه سال جاری، جلسات مستمر برنامه‌ریزی برای اجرای طرح «ورامین، شهرستان بدون دخانیات» با حضور دکتر شریف ترکمن‌نژاد مدیر پروژه شهر بدون دخانیات ورامین، حمیدرضا تاجیک مسئول اجتماعی فرمانداری ورامین، فرخی از واحد بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان و کریمی معاون اداره ورزش و جوانان، حمیدرضا شاهسون مدیر نمایندگی جمعیت ورامین و الهام معاف مدیر اجرایی طرح پاد ورامین، به‌منظور هماهنگی اجرای برنامه‌های ذیل این طرح در محل نمایندگی جمعیت ورامین، برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، پس از برگزاری این جلسه، پیرو اجرای طرح «ورامین، شهرستان بدون دخانیات» از تعدادی از متصدیان صنوف بدون دخانیات از جمله آقای النجری متصدی محترم سوپرمارکت بدون دخانیات، آقای اردکانی متصدی محترم تعمیرگاه بدون دخانیات، آقای علی میری متصدی محترم باشگاه بدون دخانیات و آقای درویش متصدی محترم فروشگاه لوازم التحریر بدون دخانیات با اهدای لوح و گواهی، تقدیر به عمل آمد.



جلسه ورامین، شهرستان بدون دخانیات



روز پنجشنبه ۱۶ آذرماه سال جاری، جلسه ورامین، شهرستان بدون دخانیات با حضور دکتر شریف ترکمن‌نژاد مشاور علمی جمعیت و مسئول پروژه شهر بدون دخانیات، حمیدرضا شاهسون مدیر نمایندگی شعبه ورامین، خلیلی عضو معتمد جمعیت، معاف مدیر اجرایی طرح پاد و شمس‌آبادی در سالن

کنفرانس جمعیت ورامین برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این جلسه درباره موضوعات شهر بدون دخانیات و تجلیل از اماکن بدون دخانیات بحث و تبادل نظر صورت پذیرفت.

بخشی از گزارش اجرای طرح پاد در مدارس متوسطه شهرستان ورامین

مرحله دوم: پرسشنامه طرح پاد شهرستان ورامین

ورود به مدارس متوسطه اول در روز اول اجرای مرحله دوم طرح، در تعداد ۱۵ مدرسه شامل ۶ مدرسه دخترانه و ۹ مدرسه پسرانه صورت پذیرفت. در این مرحله طبق پروتکل ارائه‌شده توسط مرکز تحقیقات و حجم نمونه پرسشگری از مدارس دولتی، غیردولتی، خاص (تیزهوشان)، نمونه رشد و شاهد صورت پذیرفت و برای تعداد مشخص شده از دانش‌آموزان پرسشنامه انجام شد. در روز دوم اجرای مرحله دوم طرح، ورود به مدارس متوسطه اول به تعداد ۲۳ مدرسه شامل ۱۳ مدرسه دخترانه و ۱۰ مدرسه پسرانه صورت پذیرفت. در این مرحله طبق پروتکل ارائه‌شده توسط مرکز تحقیقات و حجم نمونه پرسشگری از مدارس دولتی، غیردولتی، خاص (تیزهوشان)، نمونه رشد و شاهد صورت پذیرفت و برای تعداد مشخص شده از دانش‌آموزان، پرسشنامه انجام شد.

مرحله سوم: آموزش طرح پاد شهرستان ورامین

در روز اول اجرای مرحله سوم طرح پاد، ورود به مدارس متوسطه اول به تعداد ۲۱ مدرسه شامل ۱۱ مدرسه دخترانه و ۱۰ مدرسه پسرانه صورت پذیرفت. در این مرحله طبق پروتکل ارائه‌شده توسط مرکز تحقیقات در ۸۰ مدرسه شهرستان آموزش انجام شد. در روز دوم اجرای مرحله سوم طرح، تعداد ۱۶ مدرسه شامل ۸ مدرسه دخترانه و ۸ مدرسه پسرانه متوسطه اول صورت پذیرفت و در این مرحله طبق پروتکل ارائه‌شده در ۸۰ مدرسه شهرستان آموزش انجام شد.

مرحله چهارم: طرح پاد (تکرار آموزش، آثار پادیاران)

روز شنبه ۳۰ دی ماه، مرحله چهارم طرح پاد (تکرار آموزش، آثار پادیاران) در ۱۶ مدرسه اجرا شد. این مرحله در

توسط تیم اجرایی و مدرسان طبق گروه‌بندی انجام شده صورت پذیرفت. روز سه‌شنبه ۳ بهمن‌ماه سال جاری مرحله چهارم طرح پاد (تکرار آموزش، آثار پادیاران) در ۱۴ مدرسه اجرا شد. این مرحله در ۷ مدرسه دخترانه و ۷ مدرسه پسرانه توسط تیم اجرایی و مدرسان طبق گروه‌بندی انجام شده صورت پذیرفت. روز چهارشنبه چهارم بهمن‌ماه، مرحله چهارم طرح پاد (تکرار آموزش، آثار پادیاران) در ۶ مدرسه اجرا شد. این مرحله در ۶ مدرسه دخترانه توسط تیم اجرایی و مدرسان طبق گروه‌بندی انجام شده صورت پذیرفت.

۷ مدرسه دخترانه و ۹ مدرسه پسرانه توسط تیم اجرایی و مدرسان طبق گروه‌بندی انجام شده صورت پذیرفت. روز یکشنبه یکم بهمن‌ماه، مرحله چهارم طرح پاد (تکرار آموزش، آثار پادیاران) در ۱۴ مدرسه اجرا شد. این مرحله در ۸ مدرسه دخترانه و ۶ مدرسه پسرانه توسط تیم اجرایی و مدرسان طبق گروه‌بندی انجام شده صورت پذیرفت. روز دوشنبه ۲ بهمن‌ماه سال جاری، مرحله چهارم طرح پاد (تکرار آموزش، آثار پادیاران) در ۱۶ مدرسه اجرا شد. این مرحله در ۷ مدرسه دخترانه و ۹ مدرسه پسرانه



گزارش اجرای طرح نفس پاک در مدارس ابتدایی ورامین

اسفندماه ۱۴۰۲ در این مرحله طبق جدول زمان‌بندی، تیم اجرایی مرکز نفس پاک مجموعه تهران حضور پیدا کردند و با پخش انیمیشن و فیلم‌های کوتاه مرحله دوم آموزش صورت پذیرفت. ملزومات این کارگاه برای اجرا، ویدئو پروژکشن و سالن اجرا بود که توسط مدیر اجرایی نفس پاک ورامین زمان و امکانات هماهنگ شد. این کارگاه نیز برای تمامی دانش‌آموزان پایه چهارم مدارس هدف برگزار شد. همچنین عکس دانش‌آموزان جهت صدور کارت، تحویل گرفته شد. پلاکاردهای کوچک هشداردهنده نیز برای دانش‌آموزان توسط مجموعه تهران طراحی گردیده است که همزمان با کارتها به دانش‌آموزان تحویل داده می‌شود. این مرحله نیز با استقبال خوب مدیران مدارس به پایان رسید.

۴- مرحله چهارم: کارگاه‌های اولیه

۵- مرحله پنجم: جشنواره آثار و پرسشنامه ثانویه

* برای اجرای این مراحل ابتدا هماهنگی با معاونت مقطع ابتدایی و گرفتن لیست مدارس هدف و شاهد صورت پذیرفت و پس از هماهنگی با مدیران و توجیه مدیران، جدول زمان‌بندی طراحی شد.

طرح نفس پاک در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ در ۶ مدرسه دوره دوم ابتدایی برای پایه چهارم در پنج مرحله طراحی شد:

۱- مرحله اول: معرفی طرح و پرسشنامه اولیه از دانش‌آموزان (۱۲ لغایت ۱۵ دی‌ماه) در این مرحله طبق پروتکل اجرایی ۶ مدرسه به‌عنوان مدارس کنترل و ۶ مدرسه به عنوان مدارس شاهد در دو جنسیت دخترانه و پسرانه در سه نوع مدرسه دولتی، غیردولتی و خاص انتخاب شد و طبق جدول زمان‌بندی در مدارس کنترل معرفی طرح و پرسشنامه و در مدارس شاهد معرفی طرح و پرسشنامه و بروشور به دانش‌آموزان طبق جدول آماری که توسط مرکز تحقیقات ارائه شده بود، صورت پذیرفت.

۲- مرحله دوم: کارگاه آموزشی (اجرای تئاتر) (۲۰ لغایت ۲۵ دی ماه ۱۴۰۲) در این مرحله طبق جدول زمان‌بندی تیم اجرایی تئاتر مجموعه جهت کارگاه آموزشی برای تمامی دانش‌آموزان پایه چهارم مدارس هدف حضور پیدا کردند. این کارگاه در زمان حدود ۲ ساعت برگزار و به دانش‌آموزان اعلام شد که در مرحله بعد، جهت صدور کارت عضویت به‌همراه خود عکس بیاورند.

۳- مرحله سوم: برگزاری نمایش انیمیشن و فیلم و فرم عضویت (۱۴ لغایت ۱۶



گزارش برگزاری کارگاه اولیاء در مدارس شهرستان ورامین

کارگاه‌های اولیاء به منظور ارتقاء آگاهی اولیاء نسبت به مضرات دخانیات و همچنین مواد مخدر برگزار می‌شود؛ به طوری که این کارگاه‌ها طبق جدول زمان‌بندی و برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده با مشارکت آموزش و پرورش در روزهای شنبه برای مدارس ابتدایی دوره دوم، روزهای دوشنبه برای مدارس متوسطه دوره اول و روزهای چهارشنبه در مدارس متوسطه دوره دوم در دو نوبت صبح و دو نوبت عصر توسط کارشناسان آموزش‌دیده انجام شد. این آموزش‌ها شامل چند محور بود:

- ۱- آگاهی‌رسانی نسبت به دخانیات، مضرات و انواع دخانیات، سیاست و تجارت دخانیات و آسیب‌های جسمی و روحی
- ۲- ایجاد جایگزین‌های مناسب مانند کتاب و بازی‌های سنتی برای دوره دوم ابتدایی
- ۳- ایجاد جایگزین‌های مناسب مانند ورزش و کلاس‌های هنری و کارآفرینی برای دوره اول و دوم متوسطه
- ۴- آشنایی با مواد مخدر رایج برای اولیاء دوره اول و دوم متوسطه
- ۵- مباحث روانشناختی و علل گرایش
- ۶- معرفی مرکز مشاوره آنلاین در حوزه دخانیات
- ۷- ارائه لینک کانال اولیاء جهت دسترسی به اطلاعات کامل‌تر در حوزه آسیب‌های

اجتماعی، دخانیات و مواد مخدر

در هفته نخست، کارگاه اولیاء از ۳۰ دی‌ماه لغایت بهمن‌ماه سال جاری در ۱۲ مدرسه با حضور اولیاء برگزار شد.

در هفته دوم از ۷ لغایت ۱۱ بهمن‌ماه سال جاری، کارگاه اولیاء در ۱۱ مدرسه در مناطق خیرآباد و شهرک مدرس و کارخانه قند شهرستان ورامین برگزار شد.

در هفته سوم، کارگاه اولیاء در ۱۰ مدرسه در مناطق کارخانه قند، خیرآباد و دانش‌سرای شهرستان ورامین ۳۰۰ نفر از اولیاء از ۱۴ لغایت ۱۸ بهمن‌ماه سال جاری شرکت داشتند.

در هفته چهارم، کارگاه اولیاء در ۱۰ مدرسه در مناطق امرآباد و بلوار رسالت با حضور ۴۰۰ نفر از اولیاء از ۲۱ لغایت ۲۳ بهمن‌ماه سال جاری برگزار شد.

در هفته پنجم، از ۲۸ بهمن لغایت ۲ اسفندماه سال جاری کارگاه اولیاء در ۱۱ مدرسه در مناطق قشلاق امرآباد، چوب‌بری و دانش‌سرا با حضور ۳۰۰ نفر از اولیای مدارس برگزار شد.

در هفته ششم، از ۵ لغایت ۹ اسفندماه سال جاری کارگاه اولیاء در ۱۰ مدرسه در مناطق ده وین، ده شریف‌ها و مرکز شهر با حضور ۲۵۰ نفر از اولیاء برگزار شد.



جام فوتسال نای سلامت پادیاران

روز چهارشنبه چهارم بهمن‌ماه و به مناسبت سالروز پیروزی انقلاب اسلامی، مراسم افتتاحیه جام فوتسال نای سلامت پادیاران با حضور حجت‌الاسلام سید محسن محمودی رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان تهران و امام‌جمعه موقت ورامین، حمیدرضا شاهسون مدیر نمایندگی جمعیت در ورامین و دبیر شورای پاد، الهام معاف مدیر اجرایی طرح پاد ورامین و سایر مدعوین و دانش‌آموزان پادیار در سالن شهید ثامن‌ی راد ورامین برگزار شد.

در این مسابقات، تیم‌ها با یکدیگر به رقابت می‌پردازند و در نهایت از بین تیم‌های شرکت‌کننده تیم منتخب نای سلامت معرفی و به مراحل بعد راه پیدا می‌کند. در هفته اول برگزاری مسابقات، ۲۰ تیم به صورت گروه‌های دو نفره باهم رقابت داشتند. این مسابقات در ۲ سالن ورزشی شهید ثامن‌ی راد و شهدای امرآباد از ساعت ۸ صبح تا ۱۹ شب در دو نوبت صبح و عصر برگزار شد. در این دوره مسابقات، اداره ورزش و جوانان شهرستان ورامین، هیأت فوتسال مدیریت باشگاه امنی راد مشارکت داشتند.



کارگاه کارآفرینی پادیاران دختر

در راستای تشویق و حمایت از دستاوردهای پادیاران، جمعی از کارآفرینان پادیاران طرح پاد در برنامه‌ای محصولات تولیدی خود را در مدرسه تیزهوشان فرزنانگان دخترانه در معرض نمایش گذاشتند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این برنامه محصولات تولیدی عرضه شده برای فروش شامل شمع، رزین، محصولات غذایی و ... بود.



برنامه سلام تهران

به همت فرمانداری ورامین و با هماهنگی حمیدرضا شاهسون، سفیران پیشگیری از استعمال دخانیات و طرح پاد در برنامه پخش مستقیم سلام تهران حضور پیدا کردند. به گزارش روابط عمومی «جمعیت» در این برنامه عوامل اجرایی جمعیت و همچنین حدود ۱۰۰ پادیار دختر و پسر حضور داشتند.



اردوی تفریحی ورزشی پادیاران دختر و پسر اردوی فرهنگی ورزشی پادیاران دختر و پسر در دو نوبت صبح و عصر با همکاری و هماهنگی اداره ورزش و جوانان شهرستان ورامین در باشگاه اسب‌سواری محک برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این اردو در راستای حمایت از سفیران پیشگیری از استعمال دخانیات انجام شد. باشگاه اسب سواری محک با مدیریت امیرحسین سیاه‌منصوری، یکی از باشگاه‌های برتر کشور است.



استعدادیابی بدمیتون دختران پادیار

روز پنج‌شنبه ۲۳ آذرماه سال جاری، اولین جلسه استعدادیابی رشته ورزشی بدمیتون برای پادیاران دختر با مشارکت اداره ورزش و جوانان ورامین در باشگاه ورزشی ده دی با مربی‌های برگزیده انجام شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، این برنامه برای پادیاران فعال پایه هشتم به‌عنوان جایگزین مناسب به صورت هفتگی اجرا شده است.