

از سال ۱۳۹۵ تاکنون؛

اجرای طرح پاد در مدارس ورامین



صفحه ۲

در این شماره می خوانید:

اقدامات مورد انتظار از
کمیته اجرایی طرح
«ورامین، شهرستان بدون دخانیات»

صفحه ۴

سیاست شهر بدون دخانیات
گام های پیاده سازی
شهر بدون دخانیات

صفحه ۳

شهر ورامین کجاست؟

صفحه ۲

جمعیت عام المنفعه مبارزه با استعمال دخانیات ایرانیان

مصرف دخانیات هر ۴ ثانیه یک قربانی (روزانه ۲۲۰۰۰ نفر) می گیرد



کلینیک ترک سیگار

کلینیک ترک سیگار با برخورداری از پزشکان مجرب و با استفاده از بهترین روش ها و استانداردهای بین المللی، آمادگی خود را جهت پذیرش داوطلبان ترک سیگار و ارائه خدمات رایگان اعلام می نماید.
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۳



واحد زنان
جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
تلفن: ۸۸۱۰۵۰۰۵



طرح پاد
پیشگیری استعمال دخانیات
(در مدارس)
گامی به سوی شهر بدون دخانیات



جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان



مرکز تحقیقات کنترل دخانیات
جمعیت عام المنفعه مبارزه با
استعمال دخانیات ایرانیان
www.tccc.org.ir



شرآموز (نفس پاک)

مرکز آموزش مهارت های رفتاری کودکان و نوجوانان
فرآموز نفس پاک به منظور پیشگیری از استعمال
دخانیات (سیگار و قلیان)، برنامه های شاد و متنوعی را
درون مرکز، مدارس و مهد های کودک، برای سنن
۶-۱۲ سال بصورت رایگان برگزار می نماید.
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۸۸

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره های فوق تماس حاصل فرمایید.

آدرس: تهران، خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد)، کوچه هفتم، نبش کوچه فراهانی پور، پلاک ۴، تلفکس: ۰۲۱-۸۸۱۰۵۰۰۱-۲ - info@iata.org.ir - telegram.me/iataorg - www.iata.org.ir

مقدمه

حمایت همه جانبه از پاد

مصرف دخانیات یک رفتار عادی و آموختنی است. بیش از یک میلیارد نفر از اهالی کره زمین دخانیات مصرف می کنند که بیش از ۸۰۰ میلیون نفر از آن ها در کشورهای درحال توسعه ساکن هستند. بین سال های ۱۹۵۰ تا ۲۰۰۰ میلادی (۵۰ سال) دخانیات عامل بیش از ۶۲ میلیون مرگ بوده که از این بین ۵۲ میلیون نفر مرد و ۱۰ میلیون زن بوده اند.

دخانیات در آینده ای نه چندان دور عامل مرگ بیش از ۵۰۰ میلیون نفر از ساکنین زنده فعلی کره زمین خواهد بود. به جز این، تولید دخانیات هر ساله باعث از بین رفتن ۶۰۰ میلیون اصله درخت، تولید ۸۴ میلیون تن گاز دی اکسید کربن و مصرف ۲۲ میلیارد تن آب می شود.

تولید ۶۰۰ تریلیون نخ سیگار به جز آسیب های جسمی به مصرف کنندگان آن باعث تولید فراوان ترین زباله سمی یعنی ته سیگار و بازمانه های سیگارهای الکترونیک می شود که برای محیط زیست بسیار آسیب زاست. این حقایق تکان دهنده برای همه دلسوزان و فعالان عرصه سلامت و جامعه، هشدار بزرگ است که تمام قوای خود را برای پیشگیری از تولید، عرضه و مصرف این ماده خطرناک بکار ببندند.

یکی از راهکارهای مؤثر در پیشگیری از مصرف دخانیات استفاده از الگوی بوم شناختی- اجتماعی است. در این مدل با آموزش فرد، خانواده و دوستان و شبکه هایی که نوجوانان در آن عضویت دارند و استفاده از ابزارهای کنترل در سطح محلات و بعد شهر با استفاده از استراتژی های سازمان جهانی بهداشت (شامل رصد کردن میزان مصرف، جلوگیری از مواجهه ی شهروندان با دود دست دوم، ممانعت از تبلیغات دخانیات با استفاده از اهرم های قانونی، کنترل و ساماندهی عرضه محصولات دخانی، تشویق فعالان مبارزه با دخانیات و آموزش عمومی درباره پیامدهای نامطلوب دخانیات) در جهت کاهش مصرف دخانیات تلاش می شود.

در شهرستان ورامین از سال ۱۳۹۵ طرح پاد (پیشگیری استعمال دخانیات) در قالب چهار مرحله شامل آموزش نوجوانان در مدارس، گسترش این رویکرد به تمامی مدارس سطح شهر و پس از آن در سطح محلات و در مرحله پایانی در سطح شهر، شروع به فعالیت کرد. در حال حاضر پس از گذر از مرحله سوم، این طرح وارد مرحله چهارم خود شده است. موفقیت در این مرحله نیازمند حمایت های سیاسی و اجتماعی حداکثری است.

بدون تردید پیاده سازی موفقیت آمیز این طرح می تواند باعث ارتقاء سلامت قابل توجه شهروندان این منطقه شده و الگوی مناسبی برای گسترش این الگو در کل کشور شود.



شهر ورامین کجاست؟

شهرستان ورامین یکی از شهرستان های استان تهران است که مرکز آن شهر ورامین است و در ۵۶ کیلومتری جنوب شرق تهران واقع شده است. این شهرستان از شمال شرق به شهرستان های پیشوا و پاکدشت و از شمال غرب به شهرستان قرچک، از غرب به شهرستان ری، از جنوب به شهرستان قم و از جنوب شرق و شرق به استان سمنان محدود شده است. شهر ورامین با وسعت ۲۶۳۵ هکتار که با اضافه شدن حومه آن ۵۰۵۰ هکتار و جمعیت حدود ۲۵۰ هزار نفر از شهرهای مهم استان تهران است. این شهر دیار عالمانی همچون حضرت آیت الله سید مرتضی محمودی امام جمعه محترم ورامین است که همواره از ابتدای انقلاب تاکنون از هیچ تلاشی برای مردم این دیار فروگذار نکردند و حتی ایشان بارها اعلام کردند که ورامین باید به عنوان «شهر بدون دخانیات» سرآمد سایر شهرها باشد. به همین دلیل پس نام بردن از این شهر به نام «دارالخیر» خالی از لطف نیست.

شهر ورامین، نامزد کنترل و مقابله با دخانیات

با توجه به افزایش روزافزون شیوع مصرف دخانیات، کاهش سن مصرف و شیوع آن در بین خانم ها و خطر سونامی بیماری های قلبی و عروقی و ریوی در بین شهروندان، شهر ورامین با استقبال از ایده شهر بدون دخانیات نامزد مقابله و کنترل با دخانیات شده است. هرچند که از ۱۳۹۵ طرح پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) در ورامین شروع شده و در تعدادی از مدارس پیاده سازی شده است.

طرح پاد (پیشگیری از استعمال دخانیات) با درگیر کردن مدرسه، والدین، دانش آموزان، مربیان، محله های اطراف مدرسه، کسبه و ساکنین محل، سعی در درگیر کردن کل ساکنین شهر در این طرح را دارد.



تجربه های ملی و جهانی نشان داده است که امکان این که یک شهر به طور کامل عاری از دخانیات باشد وجود ندارد ولی می توان با انجام یکسری اقدامات هم مصرف دخانیات را پائین آورد و هم شهروندان غیر مصرف کننده را در مقابل دود دست دوم محافظت کرد.

بخشیدن به مفاد و بندهای مندرج در کنوانسیون، ۶ راهکار کلیدی و خط‌مشی مهم و مؤثر به شرح ذیل را برای کاهش تقاضای دخانیات به کشورهای جهان اعلام نمود:

- ۱- پایش مصرف دخانیات و سیاست‌های پیشگیرانه
- ۲- محافظت از مردم در برابر دود محصولات دخانی
- ۳- پیشنهاد کمک به ترک استعمال دخانیات
- ۴- هشدار در مورد خطرات مصرف دخانیات
- ۵- به‌مورد اجرا گذاشتن ممنوعیت تبلیغات، ترویج و حمایت از محصولات دخانی

۶- افزایش مالیات بر محصولات دخانی

هدف ملی برنامه کنترل دخانیات در کشور بر اساس سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیر واگیر و عوامل خطر مرتبط، کاهش ۳۰ درصدی مصرف دخانیات تا سال ۱۴۰۴ است؛ انتظاری رود، اجرای دقیق راهکارهای شش‌گانه کاهش تقاضا، دستیابی به هدف تعیین‌شده در کاهش مصرف را محقق کند.

کنوانسیون جهانی کنترل دخانیات ابزار مناسبی برای مهار اپیدمی دخانیات در جهان محسوب می‌شود و اولین معاهده سازمان جهانی بهداشت است که اجرای آن موفقیت‌های زیادی را در جهت پیشبرد اهداف بهداشت عمومی به همراه داشته است. در حال حاضر ۱۸۱ کشور جهان عضو این معاهده هستند. این معاهده در سال ۱۳۸۴ در جمهوری اسلامی ایران به تصویب رسیده، با بهره‌گیری از مفاد این کنوانسیون، قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات، تهیه‌شده و در سال ۱۳۸۵ به تصویب مجلس شورای اسلامی و آیین‌نامه اجرایی آن در سال ۱۳۸۶ به تصویب هیات وزیران رسید.

به‌منظور برنامه‌ریزی برای مبارزه با مصرف مواد دخانی و حفظ سلامت عمومی، ستاد کشوری کنترل دخانیات با عضویت وزرای دستگاه‌های مرتبط و مسئولین ارشد سازمان‌های ذی‌ربط تشکیل شد؛ مصوبات این ستاد پس از تأیید رئیس‌جمهور برای کلیه دستگاه‌ها و سازمان‌ها لازم‌الاجرا است.

سازمان جهانی بهداشت برای کمک به کشورهای عضو، باهدف تحقق

سیاست شهر بدون دخانیات

شهر بدون دخانیات یکی از خط‌مشی‌هایی است که در صورت پیاده‌سازی از یکسو بر مصرف و مواجهه شهروندان با دود دست‌دوم مؤثر خواهد بود و از سوی دیگر می‌تواند الگویی برای گسترش این ایده در سایر نقاط کشور باشد.

سیاست شهر بدون دخانیات منطبق با سیاست‌های کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات بوده و دارای مؤلفه‌های زیر است:

- ۱- شهر دارای سیاست بدون دخانیات بوده، مسئولین شهر به‌طور جدی و پایدار از آن حمایت می‌کنند.
- ۲- شورای شهر همه منابع انسانی و مالی موردنیاز برای پیاده‌سازی سیاست بدون دخانیات را تأمین می‌کند.
- ۳- شورای شهر استراتژی مشخصی برای اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی سیاست شهر بدون دخانیات به شهروندان دارد.
- ۴- ادارات سطح شهر، خود را متعهد به اجرای سیاست بدون دخانیات می‌دانند و ادارات تحت امر خود را به سازمان‌های بدون دخانیات تبدیل می‌کنند.
- ۵- شهر برای جلب مشارکت همگانی، سازمان‌های مردم‌نهاد و جامعه محلی در اجرای سیاست شهر بدون دخانیات استراتژی مشخصی دارد.
- ۶- در این شهر استعمال دخانیات در اماکن عمومی و وسایل نقلیه عمومی ممنوع است.
- ۷- در این شهر استعمال دخانیات در محل‌های کار ممنوع است.
- ۸- در سطح شهر، درمانگاه‌های ترک دخانیات برای افراد داوطلب وجود دارد.
- ۹- در سطح شهر، تابلوهای متعددی با موضوع پیامدهای نامطلوب مصرف دخانیات وجود دارد.
- ۱۰- شورای شهر و اتاق اصناف از اماکن بدون دخانیات حمایت می‌کنند.
- ۱۱- در این شهر تبلیغ همه انواع محصولات دخانی ممنوع است.
- ۱۲- در این شهر فقط فروشگاه‌های دارای عاملیت مجاز، اجازه عرضه و فروش دخانیات دارند.
- ۱۳- این شهر اجازه تأسیس کارخانه یا کارگاه تولید محصولات دخانی را صادر نمی‌کند.
- ۱۴- شورای شهر و سایر ادارات این شهر هیچ کمکی از شرکت‌ها و کارخانجات تولید و توزیع‌کننده محصولات دخانی دریافت نمی‌کنند.
- ۱۵- شورای شهر این سیاست را به‌طور منظم پایش و ارزشیابی می‌کند.



ورامین، شهرستان نمونه در پیشگیری و کنترل دخانیات

و الهام معاف مدیر اجرایی طرح پاد ورامین توضیحاتی را در خصوص روند اجرای این طرح در ورامین بیان کردند. در پایان به پیشنهاد مجید درویشی فرماندار محترم شهرستان ورامین ضمن تأکید بر کلیات طرح شهرستان بدون دخانیات، وظایف و مسئولیت‌های هریک از سازمان‌ها تعریف و مورد تأکید قرار گرفت و موارد زیر به تصویب حاضرین رسید و مقرر شد مصوبات به سرعت در دستور کار شهرستان قرار گیرد و عملیاتی شود و دبیرخانه با مسئولیت جمعیت ورامین به فعالیت خود ادامه دهد.

پیرو اهمیت تبدیل شدن ورامین به شهر بدون دخانیات صبح روز پنج‌شنبه ۱۹ مردادماه سال جاری، نشست کارگروه اجتماعی، فرهنگی و سلامت شهرستان ورامین - شهرستان بدون دخانیات به ریاست مجید درویشی فرماندار ورامین و با حضور مدیران و مسئولین سازمان‌های مرتبط و دکتر محمدرضا مسجدی دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران در شهر ورامین برگزار شد. به گزارش روابط عمومی «جمعیت»، در این جلسه ضمن تأکید بر کلیات طرح شهرستان بدون دخانیات، دکتر ترکمن نژاد گام‌های ده‌گانه پیاده‌سازی شهر بدون دخانیات را ارائه کرد. حمیدرضا شاهسون دبیر شورای عالی پاد

اقدامات مورد انتظار از دستگاه‌های اجرایی ورامین

مصوبه جلسه ۱۹/۰۵/۱۴۰۲ جناب آقای درویشی فرماندار محترم ورامین

ردیف	نام سازمان / اداره	انتظار کمیته اجرایی شهر بدون دخانیات
۱	فرمانداری شهرستان	- حمایت همه‌جانبه و هدایت نهادها، سازمان‌های دولتی و مردم‌نهاد در پروژه شهر بدون دخانیات - تشکیل کارگروه کنترل دخانیات باهدف پیشبرد برنامه ورامین شهر بدون دخانیات - تصویب مفاد سیاست شهر بدون دخانیات و پیگیری آن - سپردن دبیری کارگروه کنترل دخانیات به دفتر جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ورامین - اهداء لوح مکان بدون دخانیات به اماکن و سازمان‌های بدون دخانیات - تشویق مدیران سازمان‌ها و اداراتی که سیاست بدون دخانیات را پیاده‌سازی می‌کنند.
۲	شورای اسلامی شهر ورامین	- تصویب سیاست شهر بدون دخانیات در شورای شهر به‌عنوان سیاستی ماندگار - حمایت از اماکن بدون دخانیات با تصویب کاهش عوارض شهری از اماکن بدون دخانیات و معرفی آن‌ها در وبسایت‌ها و رسانه‌های رسمی شورای شهر
۳	شهرداری شهر ورامین	- تولید و نصب تابلوها و بیلборدهای شهر با موضوع شهر بدون دخانیات و هشدارهای پیامدهای نامطلوب دخانیات - اطلاع‌رسانی گسترده در مورد شهر بدون دخانیات به‌نحوی که در سرتاسر شهر بتوان آن را رؤیت کرد.
۴	اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی	- همکاری در تولید و انتشار رسانه‌هایی با موضوع هشدار درباره پیامدهای نامطلوب مصرف دخانیات - ممنوعیت مصرف دخانیات در نمایش‌ها، فیلم‌ها و رسانه‌های شهرستانی - درج پیام‌های حاوی پیامدهای نامطلوب دخانیات در نشریات محلی
۵	آموزش و پرورش	گسترش و حمایت از طرح پاد (پیشگیری از دخانیات) و فراموز نفس پاک در مدارس
۶	اداره صنعت، معدن، تجارت	- اعمال محدودیت جدی در صدور مجوز عاملیت فروش دخانیات - ممنوعیت هرگونه تبلیغ دخانیات توسط فروشندگان محصولات دخانی - ممنوعیت فروش سیگار به افراد زیر ۱۸ سال و فروش نخی - عدم صدور مجوز ایجاد کارخانه تولید یا فرآوری محصولات دخانی
۷	شبکه بهداشت و درمان	- راه‌اندازی مرکز ترک دخانیات و اعلام عمومی آن - بازدید منظم از اماکن عمومی و معرفی اماکن عمومی که در آن دخانیات مصرف می‌شود به مراجع قضایی
۸	نیروی انتظامی	برخوردهای قانونی با متخلفین و همکاری معاونت اجتماعی نیروی انتظامی جهت اجرای طرح‌های پیشگیرانه
۹	دادگستری شهرستان	برخوردهای قانونی و بازدارنده با متخلفین
۱۰	اداره ورزش و جوانان	- همکاری در ایجاد اماکن ورزشی بدون دخانیات - ارائه تخفیف به سفیران پیشگیری از استعمال دخانیات حوزه نوجوانان و جوانان - ایجاد بستر مناسب جهت آموزش جوانان و نوجوانان در زمینه مضرات دخانیات
۱۱	اداره جهاد کشاورزی	عدم حمایت از کشت هرگونه محصولات دخانی
۱۲	اداره مالیات	بررسی امکان تخفیف مالیاتی به فروشگاه‌هایی که دخانیات عرضه نمی‌کنند.
۱۳	سازمان تبلیغات اسلامی	گسترش فرهنگ مبارزه با دخانیات و پیامدهای نامطلوب آن در جمعیت عمومی
۱۴	ائمه جمعه و جماعات	گسترش فرهنگ مبارزه با دخانیات و پیامدهای نامطلوب آن در جمعیت عمومی
۱۵	اداره امور مساجد (تکایا و حسینیه‌ها)	گسترش فرهنگ مبارزه با دخانیات و پیامدهای نامطلوب آن در جمعیت عمومی
۱۶	سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و بسیج	همکاری در پیاده‌سازی طرح در محلات مختلف شهر